



いつまでも自分らしく

高齢者の健康づくりは、日々の積み重ねが大切です。誰もがいつまでも自分らしく暮らし続けられるように、市が取り組んでいる介護予防、認知症予防について紹介します。自分や家族の健康を守るために、今からできることを考えてみませんか(2面に続く)。

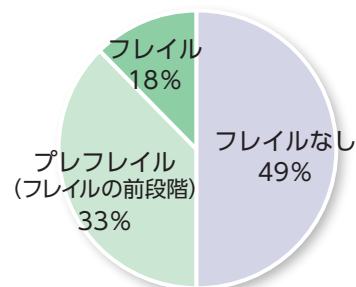
【高齢福祉介護課支援給付担当】

「みんなで公園体操」の参加者と高齢者支援リーダーのみなさん
※ 撮影のため、マスクを外しています

アンケート調査から

市内高齢者の半数がフレイルの傾向に

市内の高齢者を対象に行った「はつらつ健康アンケート」※では、約半数の方がフレイルの傾向にあることが分かりました。フレイルとは、加齢により筋力や心身の活力が低下した状態のことです。フレイルになると、栄養不足、転倒・骨折、認知症などのリスクを高め、要介護状態になりやすいといわれています。適度な運動などで、フレイルの予防や改善を目指しましょう。



※ 2019年11月～12月に、要支援・要介護認定者を除く、75歳～84歳の高齢者を対象に実施。有効回答者数 1万2076人

介護予防

NEW

「みんなで公園体操」がスタート



自分のペースで楽しく運動

ストレッチ、筋力・バランストレーニング、有酸素運動などを効率的に

新型コロナウイルス感染症の影響で、高齢者の体力・気力が低下し、フレイルの進行が心配されます。市では、運動をしたいけれど機会がない方や、気軽に参加できる場所を探している方のために、「みんなで公園体操」を開催しています。介護予防を支援するボランティアの高齢者支援リーダーが中心となり、「呼吸筋体操」、ひもを使った「WAKKA体操」「みんなで! ちがさき体操」の3つの体操を行います。

日時 毎月第2火曜日 (祝日を除く。雨天中止)

■ 9月14日
9時30分～10時15分

■ 10月12日～
2022年3月8日
10時～10時45分

場所 第一カッターきいろ公園 (中央公園)

ほか マスク着用。飲み物、タオル持参

他にもさまざまな 予防教室などを開催

転倒予防教室

介護になる原因の一つに、転倒による骨折があります。ストレッチ・筋力トレーニングで転ばない体づくりと、介護予防の体操を行います。

茅ヶ崎フレイル予防教室

フレイルの兆候があるか、11項目の質問と握力測定などでチェックし、予防体操も行います。 [本紙7面にも掲載]

短期集中通所型・訪問型サービス (通所型)

約3か月間、専門家による運動・栄養・口腔の3つのプログラムで、短期集中的に機能向上を目指す教室です。

(訪問型)

気分が落ち込んだり、自宅に閉じこもりがちな方に、専門家が自宅を訪問し、約4か月間(8回程度)、閉じこもり解消に向けたお手伝いをします。

教室など詳細▶



参加者・高齢者支援リーダーに聞きました

妻と参加しました。
45分あっという間です



参加者
ももたに
桃溪宏さん

コロナ流行前は定期的に運動教室に参加していましたが、外出を控えて体の衰えを感じていました。夫婦二人で家にいる時間が増えて、けんかになることも。

公園でみなさんと体操すると気持ちが良く、楽しかったです。高齢者向けのいろいろな教室があるので、自由に選べるのもいいですね。

「自分の健康は自分で
守る」。そのお手伝い
をしたいと思います



高齢者支援リーダー
白井幸子さん

ちがさき体操や歌体操、盆踊り、ピラティスなど、各リーダーが得意なことを持ち寄って、高齢者の介護予防につながる活動をしています。

体操に参加した方が笑顔になるのを見ると、うれしくなります。健康への第一歩に「これならできそう」ということを続けて、体も気持ちもリフレッシュしませんか。

認知症を正しく理解しよう

9月は世界アルツハイマー月間です。地域に認知症の症状や特徴を正しく理解している方が多くいると、本人やその家族は安心して生活できます。また、早期に治療や適切な支援を受けることで、症状の軽減や、進行を遅らせることができる場合があります。

まずは、認知症の可能性があるのか、チェックシートを使って確認しましょう。心配な場合は、医療機関やお住まいの地区の地域包括支援センターに早めにご相談ください。



認知症まとめ



1

セルフ認知症チェック

「知っている人の名前が思い出せない」「今しようとしていることを忘れる」「物のしまい場所を忘れる」など、チェックシートで自分や家族に認知症の可能性があるのか確認してみましょう。チェックシートは、「認知症あんしんガイド」に掲載。その他、右上の二次元コードを使ってスマートフォンで見ることができます。

認知症あんしんガイド

認知症予防のポイント、認知症の症状や対応の基本、状態に合わせて利用できるサービス一覧、相談可能な医療機関などを掲載しています。
〈配布場所〉市役所高齢福祉介護課、小出支所、出張所、図書館や公民館など



2

認知症を予防しよう

認知×運動 コグニサイズ

「コグニサイズ」とは、頭で考えるコグニション(認知)と体を動かすエクササイズ(運動)を組み合わせたものです。運動しながら脳を刺激することで、効果的な脳と体の機能向上が期待できます。継続して取り組んでみましょう。



運動しながら、脳を刺激。
例えば、足踏みをしなが
ら3の倍数で手をたたく

脳トレ やってみよう 思い出しクイズ

思い出そうとする作業が、脳に刺激を与えて機能改善につながります。家族でクイズを出し合うなど、楽しくチャレンジしましょう。

〈一例〉
Q1 昨日の夕食は何を食べましたか？
Q2 最近、最後にお肉を食べたのは何月何日ですか？
Q3 2日前の同時刻は、どこで何をしていましたか？

認知症をもっと知る関連講座

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、内容を変更する場合があります

第3回ちがさきオレンジDay

①認知症の方が描いた「幻視・原画展」②認知症の方と医師の対談③認知症サポーター養成講座④認知症寸劇(動画)を実施します。一部申込制、定員あり。詳細は市団でご確認ください。

日時 10月31日(日)13時～16時

場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ、会議室1～5

申込 9月1日(水)～10月15日(金)に☎で

「わたしの覚え書き」書き方講座

茅ヶ崎版エンディングノート「わたしの覚え書き」の書き方を分かりやすく説明します。自分の意思が表明できなくなったときにも、自分らしい生き方を選択できるように、介護、終末期医療、亡くなった後のことなどを書くノートです。

日時 9月25日(土)10時～11時30分

場所 市役所本庁舎会議室3～5

定員 50人(申込制(先着))

申込 9月1日～17日(金)に☎で



市役所高齢福祉介護課
などで配布。市団にも
掲載

■ 介護予防・認知症予防についてのお問い合わせは市役所高齢福祉介護課へ。認知症の情報は、上記二次元コードからご確認ください

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

湘南公園墓地
茅ヶ崎霊園

スプリング
ローズガーデン
樹木葬墓 完成

1区画/2霊埋葬 販売価格:550,000円(税込) 別途銘板彫刻料金:55,000円(税込)

お墓購入の新たなかたち 安心パック
残されるご家族へ負担をかけない安心のプランです。

安心パック3年
お客様の墓が不要になってから3年後永代供養墓にて合祀いたします。

251区 1.0m
ゆとりタイプ

ひだまり
新区画「陽」



公益財団法人運営の公園墓地です。●事業主体/公益財団法人 湘南公園霊園 ●営業許可番号/神奈川県指令第414号
●第二霊園所在地/神奈川県茅ヶ崎市下寺尾800番地 ●事業主体/公益財団法人 湘南公園霊園 ●営業許可番号/茅ヶ崎市保健所指令 第296-2号

〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾542/下寺尾800
(営業時間) 8:30～16:30 (管理棟受付時間) 9:00～16:00

湘南公園墓地 石材店販売事務所

お気軽にお問い合わせください。

0120-17-8460

賃貸・管理の
専門店



いい部屋さがしのおてつだい

神奈川県知事免許(13)第6566号

(有)太平商事

茅ヶ崎駅前
3店舗

本店
元町
南口

253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070
253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146
253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町 2-10
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

<http://www.o-taihei.co.jp>



ご相談無料

診断書無料

見積り無料

茅ヶ崎で20年、施工実績900棟!

屋根・外壁の塗り替え専門店 総合リフォーム

(株)翼工業 ☎ 0120-11-2622

茅ヶ崎市南湖1-9-12(国道1号沿い)



翼工業は社会貢献のため、児童養護施設や小学校遊具の塗装ボランティアとして活動しています!



沖縄県宮古島で曝露実験をしています! 安心塗料しか使いません!

不登校児童・生徒、高校中退者などのための 不登校相談会・進路情報説明会

県では、市町村教育委員会やフリースクールなどと連携・協働し、不登校で悩む児童・生徒や、高校中退者、保護者などを対象に不登校相談会と進路情報説明会を開催します。進路を考える上で必要な情報を提供し、社会的自立や学校生活の再開に向けた支援を行います。

【教育センター ☎ (86) 9963】

フリースクールって
どんなところ？

学校以外のところにも
相談してみたい

日時 9月25日(土)13時～16時30分
場所 県藤沢合同庁舎(藤沢市鵠沼石上)
対象 小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員など
申込 当日受け付け(12時30分～16時)
問合せ 県教育委員会子ども教育支援課
☎045(210)8292



不登校相談会

浜見平地区に新しい商業施設 ランチ茅ヶ崎3が10月下旬誕生

市の南西部、浜見平に商業施設ランチ茅ヶ崎3が10月下旬に誕生します。ランチ茅ヶ崎、ランチ茅ヶ崎2に続く開業で、フィットネスジムやペット用品店などが入る予定です。なお、ハマミーナ(ランチ茅ヶ崎)駐車場の利用方法が変更になるため、ご注意ください。

【拠点整備課浜見平地区まちづくり推進担当】

3施設をつなぐ上空通路が完成

各施設の2階部分が上空通路でつながり、安全で快適に施設間を移動できます。

ハマミーナ駐車場が有料に

交差点付近の交通渋滞を緩和するため、ハマミーナ(ランチ茅ヶ崎)駐車場の利用が有料になります(ただし、1時間まで無料、以降20分ごとに200円加算、上限金額の設定なし)。



みんなでつくる博物館 ゆかりラボ研究員を募集

茅ヶ崎ゆかりの人物館は「茅ヶ崎ゆかりの人物」から地域を学べる博物館です。将来の博物館活動の担い手となる「茅ヶ崎ゆかりの人物館ラボラトリー(ゆかりラボ)研究員」を募集します。

【文化生涯学習課文化推進担当】

ゆかりラボ研究員は、2022年度の展示会を目指し、10月から約半年をかけて活動を進めます。市史編さんに携わる専門家や学芸員から館の理念や調査、展示方法を学び、地域にゆかりのある「南湖院」「茅ヶ崎の映画史」「茅ヶ崎の関東大震災」をテーマとした3つのグループに分かれて、学習と調査研究活動を行います。

……グループごとの調査・研究内容……
各テーマに関わりのある人物や資料から、茅ヶ崎の近現代史をひもときます。

- | | |
|-------|---------------------|
| 南湖院 | 高田畊安、国木田独歩、平塚らいてうなど |
| 映画史 | 小津安二郎、野田高梧、柳井隆雄など |
| 関東大震災 | 当時の様子を伝える市民の日記や記録など |

- | | |
|-----------|---|
| 対象 | 市内在住・在勤・在学で10月～2022年3月の金・土曜日の学習活動・調査研究活動に参加できる方30人(申込制(選考)) |
| 申込 | 9月1日(水)～15日(水)に申込書(市で取得可)を市役所文化生涯学習課へ持参 |
| ほか | オンライン会議ツール「Zoom」を使った活動あり。選考結果は10月初旬までに郵送で通知 |

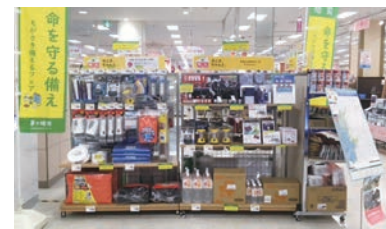


申込書

ちがさき備えるフェア

「ちがさき備えるフェア」を市役所と市内9店舗の協力店で開催します。地域の災害リスクや災害への備えのパネル展示他、防災グッズなどの販売を行います。自分や家族の命を守るために、災害を正しく理解し、適切に備えましょう。

【防災対策課政策担当】



協力店では、いざという時に役立つ防災グッズの販売などを実施

期間 8月24日(火)～9月5日(日)
場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ、市内協力店



フェア詳細



2021
シーズン

イースタン・リーグ公式戦

若手の野球選手が多く活躍するイースタン・リーグ公式戦が平塚で開催されます。横浜DeNAベイスターズのホームゲームを応援しましょう。

【企画経営課企画経営担当】

日時 9月19日(日)・20日(月・祝)いずれも13時～北海道日本ハムファイターズ戦、24日(金)17時～読売ジャイアンツ戦
場所 バッティングパレス相石スタジアムひらつか(平塚市大原)
ほか チケット購入方法など詳細は横浜DeNAベイスターズで
問合せ 平塚市役所都市整備部総合公園課 ☎0463(35)2233



試合詳細

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ



サイトはこちらから





全面リフォーム 新築二世

リフォームで新築同様に生まれ変わります！
簡単な修繕から新築・建替え なんでもご相談ください！

一級建築士事務所

福岡ホーム建設株式会社

〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-4-5 営業時間:8:00～17:00 定休日:火・水曜日
特定建設業許可番号 神奈川県知事許可(特-28)第28712号 一級建築士神奈川県知事登録第12631号

0120-421-412

築10年のお家は、塗装が必要な時期が迫っています。なんとなくでリフォーム業者を選んでいませんか？

失敗しない外壁塗装セミナー



9/4(土) 14:00～15:30
先着10名限定
・茅ヶ崎市民文化会館(茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1)
・参加無料(要予約)
☎0120-1010-19

※検温・マスク着用・換気、3密回避など感染対策を徹底し開催中

●信頼できる業者の見極め方がわかる！
●工事の金額相場がわかる！
●追加費用を発生させないコツがわかる！

お客様の家の(人生・財産)を守ります
ユーコーコミュニティ(株)
住所:神奈川県厚木市旭町4-1-2

参加特典:塗装ガイドブック無料プレゼント!!



弊社相続サロン紹介ページ





相続サロン

茅ヶ崎で
40年以上！
不動産のプロによる相続サポート
お気軽にご相談ください！

フリーダイヤル ニコニコ オオヤサン

0120-22-0083

〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-4-5 営業時間:10:00～18:00 定休日:火・水曜日
神奈川県知事(11)第10313号(公社)神奈川県宅地建物取引業協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

打直しセール

9月30日(木)まで

羽毛リフォーム

押入れのふとんを有効活用しよう！ まだ捨てるのは、「もったいない」
打直し+生地+仕立てセットで 羽毛ふとんが7カ7カに再生

掛ふとん 敷ふとん **8,980円** 税込
シングル **23,980円** 税込

ローカルチケット使えます！ 感染予防対策をして伺います

萩園ふとん店

82-2616 火曜定休 宅配無料

こころのバリアフリー ありがとう！高齢の私から・・・膝を痛めており長時間歩くと疲れてしまいます。最近、バス停付近や商店街の店先で歩行の邪魔にならない位置に置いてあるベンチを見かけます。ほっと一息ついて、また歩けるので、とても助かります。ベンチを置いてくれたみなさんに感謝です。

みなさんのご意見をお寄せください

パブリックコメントを実施

〈資料配布場所〉市役所行政改革推進室、市内公共施設、市庁

〈意見の取り扱い〉個別の回答や意見内容以外の個人情報の公表はいたしません

(仮称)外郭団体見直し基本方針(改訂版)

外郭団体の自主的な経営の推進のために、外郭団体に対する今後の関与のあり方などの方針(案)をとりまとめました。

期間

9月1日(水)～30日(木)

公表

11月中旬(予定)

応募

郵送(〒253-8686茅ヶ崎市役所行政改革推進室)、☎(87)8118、資料配布場所、市庁で

問合せ

行政改革推進室行政改革推進担当

献血にご協力を

毎月第1月曜日は予約献血を実施

輸血を必要とする方の命を守るため、ご協力をお願いします。

【保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314】

日時

9月6日(月)、10月4日(月)いずれも10時～12時・13時45分～16時

場所

さがみ農協茅ヶ崎ビル南側

対象

17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方

ほか

追加の日程など詳細は市庁参照。新型コロナウイルスワクチン接種後48時間以降の献血可

献血について

ブラチスラバ

世界絵本原画展

A h o j

こんにちは! チェコとスロバキアの新しい絵本

スロバキア共和国の首都ブラチスラバで、2年ごとに開催される世界最大規模の絵本原画コンクール「ブラチスラバ世界絵本原画展」。2019年に開催された第27回展の作品を紹介します。

※ Ahoj (アホイ) はチェコ語とスロバキア語で「こんにちは」

【美術館☎(88)1177】

美術館企画展

9月11日(土)～11月7日(日)



リュボスラウ・パリョ『僕の猫、タムタム』2017年
© L'uboslav Pal'o

本展では、開催国スロバキア、隣国のチェコと日本との交流100周年を記念し、両国の絵本原画や多彩な絵本の数々を紹介します。日本から参加した15組の作家による原画作品に加え、4組の作家に焦点を当てた特集展示を行います。関連作品や資料を通して、各作家の個性豊かな姿を紹介します。

時 間

10時～17時(入館は16時30分まで)

休館日

月曜日(9月20日は開館)、9月21日(火)

観覧料

一般800円(700円)、大学生600円(500円)、市内在住で65歳以上の方400円(300円)

※ () 内は20人以上の団体料金。高校生以下、障がい者とその介護者は無料



金銀受賞 きくちちき『もみじのてがみ』2018年
©きくちちき

美術展

新博物館

第2回 本村で見つかった古代の文書「木簡」



渡部敦寛(市職員)
4月に学芸員として採用された新人職員



加藤大二郎(市職員)
文化財保護担当10年目の職員

連載第2回は、市の指定文化財にもなっている「木簡」を紹介します。

加藤

埋蔵文化財を担当し、市内の遺跡を調査して10年の加藤です。突然ですが「木簡」を知っていますか。

渡部

はい、墨で文字などが書かれた木の板のことで、紙が貴重品だった奈良時代や平安時代には、日本各地で荷札や文書、メモなどとして使われていたんですよ。

加藤

そうなんです。県内で発見された古代の木簡17点のうち、7点が茅ヶ崎で見つかりました。そのうち

6点は市の南部で見つかり、市の指定文化財になっています。南部は標高10m以下のところが多く、いわゆる砂丘の地形です。低い場所は地下水がたまりやすく、埋まった木簡が泥によってパックされ1000年以上腐らずに残りました。

渡部

具体的には、どこからどんな内容の木簡が見つかったのですか。

加藤

本村5丁目の交差点付近で、平安時代の仏教行事や染色などに関連した木簡が見つっています。右の写真は、秋の収穫を祝う宴会の際の記録で、約1150年前の木

簡です。「市田殿」や「吉成殿」に「酒を1斗」と書かれています。

渡部

当時の1斗は、8リットル※。1000年以上も昔のことが鮮明に分かる、大変貴重な資料ですね。みなさんも、新博物館に展示された際はぜひじっくりとご覧ください。

※ 現在は1斗=約18リットル



(裏) (表)

写真の木簡は県内で最大級の大きさ(縦46cm×横8cm)

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

住まいの工房

茅ヶ崎エリア密着で暮らしをサポート

安心の自社施工

増改築・リフォーム
屋根・外壁塗装・水回り改装

小さな工事でもお気軽にご相談ください

代表 田端 明彦

住まいの工房 グッドホーム湘南

営業時間 9:00～18:00
茅ヶ崎市東海岸北2-9-5 プライム湘南1F
P有り(一中通り沿い)
E-mail info@goodhomeshonan.com

☎0467-73-8601

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

9/4(土)～9/12(日)9日間
ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中!

☎0467-87-8965
茅ヶ崎市松が丘2-13-5
http://www.amapola-shonan.jp/



□類型 介護付有料老人ホーム(一般型)

□居室の権利形態 建物賃貸借方式

□入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上)

□利用料の支払い方式 選択方式

□介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設

□居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)

□介護に関わる職員体制 2.5:1以上

リフォームしよう!



SUZUKI HOME

屋根 塗装 外構 外装 水廻り 内装

株式会社

スズキホーム

☎0467-53-2001

茅ヶ崎市小桜町 6-16
国道一号線沿い「小和田」信号そば

庭木剪定・お手入れ・消毒・庭作り
見積無料・どんな事でもお気軽に!

お庭のことなら 株式会社 愛緑苑

一級技能士の店

茅ヶ崎市平和町12-27
☎0467-88-4417
☎090-9100-2344

あいりょくえん

愛緑苑

神奈川県知事許可
一級造園技能士
一級造園施工管理技士

ブログはこちら





第61回

茅ヶ崎市民文化祭

9月10日(金)～
2022年2月27日(日)

茅ヶ崎市民文化祭は、市民の芸術・文化活動の発表の場として、また多くの方が芸術文化に触れる機会をつくるため、毎年開催しています。今年度は十分な感染症対策を行った上での開催とし、一部動画配信も行います。ぜひお楽しみください。

【文化生涯学習課生涯学習担当】

9月・10月の行事

行事の詳細や11月以降のスケジュールは市図でご確認ください

行事名	開催日
舞台部門(市民文化会館)	
市民音楽祭クラシックコンサート	10月2日(土)
茅ヶ崎お囃子まつり	10月17日(日)
紙芝居と朗読の会	10月17日
三曲演奏会	10月24日(日)
市民音楽祭第54回合唱のつどい	10月31日(日)
展示部門(市民ギャラリー)	
書道展	9月10日(金)～12日(日)
華道展	10月16日(土)・17日
文芸部門	
俳句大会(市民ギャラリー)	10月2日
短歌大会(図書館)	10月3日(日)



三曲部会による演奏会



日舞大会は11月に開催



市民文化祭



市民の活動だより

【ちがさき市民活動サポートセンター ☎(88)7546】

茅ヶ崎市国際交流協会

在住外国人や海外の人々との交流を通して、国際理解、国際協力の輪を広げ、世界の平和に貢献するための市民ボランティア活動をしています。



廣田智治代表

世代や人種を超えた国際交流

約200人の会員が、国際協力・国際理解・国際交流の3分野で、世代を超えて意見交換をしながら活動しています。日本語教室や国際結婚家族向けの子育て支援イベント、市内中学校で外国人講師による国際交流教室などを開催。また、市がホストタウンとなっている北マケドニア共和国の民話の日本語版紙芝居を制作し、YouTubeなどで公開しています。活動を通して、宗教や人種を超え人々と理解し合えたとき、やりがいを感じます。興味のある方はお気軽にご連絡ください。



親子でパラシュート遊び

各分野の活動グループ詳細は図参照

問合 茅ヶ崎市国際交流協会事務局 ☎090(1557)7789、
✉info@chigasaki-iac.org



茅ヶ崎市国際交流協会

2022年4月1日(金)～ごみ有料化を開始

さらなるごみ減量化のため、市は2022年4月からごみ有料化を開始します。「燃やせるごみ」と「燃やせないごみ」は、指定袋の購入が必要になります。対象外品目(無料)や事業の詳細は市図や9月中旬から配布予定のごみ通信特集号、説明会などでお知らせします。

【資源循環課資源循環担当】

指定袋の種類・値段 (「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」兼用)

容量	5ℓ	10ℓ	20ℓ	40ℓ
値段	1セット(10枚) ¥100	¥200	¥400	¥800

※ 2022年3月ごろから市内のコンビニ、スーパーなどで販売



ごみ有料化

事業者のみなさんへ

屋外看板の安全点検を

9月1日(水)～10日(金)は「屋外広告物適正化旬間」です。日頃から安全管理をしっかりと行い、事故を未然に防ぎましょう。

【景観みどり課景観担当、建築指導課建築安全担当】

近年、市内で強風による屋外広告物(看板)の落下事例が多数報告され、他市では看板の落下事故などで通行人が死傷する事例も発生しています。日頃の確認と悪天候後の点検で、しっかりと安全管理を行いましょう。

■日頃の定期点検

サビによる腐食、汚れ、ズレ、欠落、照明不点灯

■台風や大雪などの悪天候や地震後の安全点検

支柱のぐらつき、鉄骨の変形など



新型コロナワクチン接種

ワクチン接種の最新情報は下記でお知らせしています。



☎0120
(159) 267

市公式
ホームページ



市図ワクチン関連情報

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認! 当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! 今すぐ会員登録!!



広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

切らずに治す最新治療「サイバーナイフ」をご存知ですか

サイバーナイフは、様々な腫瘍治療に用いるピンポイント放射線治療装置です



頭蓋内
良性腫瘍
悪性腫瘍
血管奇形
頭頸部
咽頭がん
口腔がん
鼻腔・副鼻腔がん
聴器がん
喉頭がん
頸部リンパ節転移

脊椎・脊髄
脊椎転移
脊髄腫瘍
血管奇形
体幹部
肺がん
肝臓がん
前立腺がん
腎臓がん
すい臓がん
オリゴ転移

高性能・低侵襲

全身麻酔はいりません

ご自宅からの通院で治療ができます



【対象疾患の一例】



医療法人社団 康心会

茅ヶ崎中央病院

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎 2-2-3

☎ 0467-86-6530

✉ chuou@fureai-g.or.jp

湘南茅ヶ崎やすらぎ霊園

ゆとり墓所

ペットと一緒に納骨可能です。

総額 0.5㎡

97.6(税込)万円



樹木葬 第2期販売予定

【湘南茅ヶ崎やすらぎ霊園概要】◎所在地/神奈川県茅ヶ崎市浜之郷356 ◎墓地管理者/宗教法人龍前院 ◎墓地等敷地面積/1,670.96㎡ ◎総基数/394基 ◎施設/トイレ、水場、駐車場完備 ◎宗旨宗派/不問(在来仏教に限る) ◎許可番号/神奈川県指令第80-010-00007号
※記載内容は変更される場合がございます。予めご了承ください。



詳しい資料
差し上げます

0120-02-8888

メモリアルアートの大野屋

大野屋 湘南



市民文化会館からのお願い 新型コロナワクチン集団接種会場が開設されているため、1階入り口付近が混雑しています。ホール・練習室・会議室の利用や申し込みなどご来館の際は、2階入り口からの入館をお願いいたします。【市民文化会館 ☎(85)1123】

ちがさき

くらしの情報

…イベント

…講座

…相談

…案内

…募集

…表彰

※ Zoomによるオンライン開催のものはズームアイコンで表記しています

◆**申込**欄に詳細がないものは**問合**へ☎(市役所は☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み

明記のないものは

●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例

☎電話

📠ファクス

✉電子メール

🌐ホームページ

(☎・📠に局番がないものは、全て市内(0467))

環境

 **夜風の中でマツムシなどの虫の鳴き声を聴こう！**

日時 9月12日(日)18時～19時30分

場所 相模川河畔林

ほか 相模川左岸堤防上集合(温水プール西側。駐車不可)。長袖・長ズボン着用。懐中電灯・飲み物など持参。保全管理作業など定期開催。詳細は市🌐または事務局へ

問合 相模川の河畔林を育てる会事務局☎(82)5587村中

 **①環境パネル展②おもしろ環境教室③リサイクル展示を開催**

日時 ①9月28日(火)～10月2日(土)②③10月2日10時～15時

場所 ①市役所本庁舎市民ふれあいプラザ②市役所本庁舎会議室1～5他③市役所本庁舎東側玄関前

対象 ②小学生以上の方各10～15人(申込制(先着))

申込 ②9月1日(水)～17日(金)に☎で

ほか 詳細は市🌐参照

問合 環境政策課環境政策担当

 **しおづ 清水谷①保全作業②定例観察会**

日時 ①毎週火曜日10時～②毎月第1日曜日9時30分～

ほか 長袖・長ズボン・長靴着用。市民の森駐車場集合

問合 清水谷を愛する会☎①(82)6643佐々木②(83)3366平石

福祉

 **介護事業所の設置および運営事業者の公募 小規模多機能型居宅介護**

申込 9月1日(水)～12月17日(金)

ほか 詳細は市🌐参照

問合 高齢福祉介護課支援給付担当

 **家族介護教室 体・こころの免疫力を高め、日常生活へ生かす**

日時 9月15日(水)10時～11時

場所 香川公民館

講師 松尾義一さん(訪問看護ステーションあやめ)

定員 10人(申込制(先着)。介護をしている方優先)

申込 9月1日(水)～14日(火)に☎で

問合 湘北地区地域包括支援センターあかね☎(55)1535

 **まだまだ間に合う 簡単筋トレ・ストレッチ体験講座**

日時 9月16日(木)10時30分～12時

場所 萩園いこいの里

講師 安江千佳さん(健康運動指導士)

対象 60歳以上の方10人(申込制(先着)。初めての方優先)

申込 9月6日(月)～15日(水)9時～16時30分に☎で

問合 萩園いこいの里☎(88)7513

 **介護予防講演会 ちょこっともれを改善 尿もれのメカニズムと予防の体操**

日時 10月1日(金)14時～15時30分

場所 市役所本庁舎会議室2～4

対象 市内在住で65歳以上の方30人(申込制(先着))

申込 9月1日(水)～24日(金)に☎で

問合 高齢福祉介護課支援給付担当

 **こころを聴き、こころに寄り添う傾聴講座 日常生活やボランティア活動に生かそう**

日時 10月15日(金)・29日(金)、11月5日(金)・20日(土)いずれも9時30分～11時30分(全4回)

場所 勤労市民会館

講師 鈴木しげさん・木内薫さん(NPO法人シニアライフセラピー研究所)、早川仁美さん(地域のお茶の間研究所さろんで)

定員 20人(申込制(先着))

申込 9月30日(木)までに☎で(氏名・電話番号を記入し、✉saitosanchi822@yahoo.co.jpも可)

ほか 費用3000円

問合 地域のお茶の間研究所さろんで☎090(3066)3054吉野

 **介護予防・日常生活支援総合事業 生活援助員研修**

日時 11月6日(土)9時30分～17時・7日(日)9時30分～12時30分(全2回)

場所 茅ヶ崎地区コミュニティセンター

対象 16歳以上の方20人(申込制(抽選))

申込 9月30日(木)までに申込書(市🌐で取得可)を📠050(5837)1484へ(✉info@chigasaki-kaigo.comも可)

問合 一般社団法人茅ヶ崎介護サービス事業者連絡協議会事務局☎070(1261)7738

市民参加・市民活動

 **2020年度市民参加の実績報告**

市政への市民意見の反映を推進するため、説明会やパブリックコメント手続きなどを実施し、52案件に対し5884人(団体含む)よりご意見をいただきました。

問合 市民自治推進課協働推進担当

子育て・教育

 **保健所の子育て講座**

申込 いずれも9月1日(水)～

ほか 詳細は市🌐参照

問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

講座名	対象(申込制(先着))	日程(10月)
たまごクラス パパママ	初めて出産を迎える方	16日(土)
1歳児の食事と歯の教室(オンライン)	11～12か月児の保護者	25日(月)
離乳食講習会	4～6か月児の保護者	28日(木)

 **保育園のびのび広場～おはなし会とわらべ歌 保育士によるお悩み相談**

日時 9月8日(水)10時～11時

場所 香川公民館

対象 乳幼児と保護者10組(申込制(先着))

申込 9月5日(日)までに市🌐で

問合 香川公民館☎(54)1681

 **親子で甘酒づくり**

日時 9月12日(日)10時～11時

講師 熊澤弘之さん(米の花店主)

対象 3歳～小学生の親子10組(申込制(先着))

申込 9月10日(金)までに市🌐で

問合 香川公民館☎(54)1681

 **K-POPを歌って韓国語を学ぼう**

日時 9月18日(土)13時30分～15時

場所 香川公民館

講師 イ・スランさん(韓国語講師)

対象 中高生10人(申込制(先着))

申込 9月16日(木)までに市🌐で

問合 香川公民館☎(54)1681

 **わらべうたで遊ぼう**

日時 9月29日(水)11時～11時30分

講師 大谷和子さん(元公立保育園園長)、大山智子さん(湘南・絵本とおはなしの会)

対象 未就園児と保護者5組(申込制(抽選))

申込 9月8日(水)～15日(水)に市🌐で

問合 南湖公民館☎(86)4355

 **スマイリングままサロン 産後体操とおしゃべり**

日時 10月1日・8日・15日いずれも金曜日10時30分～11時20分(全3回)

講師 齊藤尚美さん(健康運動指導士)

対象 2020年11月～2021年5月生まれの1人目の赤ちゃんとママ8組(申込制(抽選))

申込 9月1日(水)～21日(火)に市🌐で

問合 松林公民館☎(52)1314

 **クラリネット教室**

日時 10月3日・10日・17日いずれも日曜日10時～11時(全3回)

講師 藤本港さん(クラリネット奏者)

対象 クラリネットをお持ちの中学生以上の方5人(申込制(抽選))

申込 9月11日(土)～23日(木・祝)に市🌐で

問合 南湖公民館☎(86)4355

 **湘南茅ヶ崎の美味しい野菜の秘密 野菜冷凍術や大根一本まるごとレシピ紹介**

日時 10月9日(土)10時30分～11時30分

講師 高橋浩美さん(野菜ソムリエプロ)

定員 10人(申込制(先着))

申込 9月8日(水)～22日(水)に市🌐で

問合 南湖公民館☎(86)4355

 **まなびの市民講師自主企画講座 こどものフラダンス**

日時 10月9日(土)15時30分～16時30分

場所 ハマミーナまなびプラザ

講師 小島美和さん(まなびの市民講師)

対象 小学生以下15人(申込制(先着))

申込 開催日前日までに氏名・電話番号を記入し、✉mi-chan46@docomo.ne.jpへ

ほか 費用500円。飲み物持参

問合 文化生涯学習課生涯学習担当

 **12月、2022年1月、2月(1次)、3月(1次)、4月(1次)の認可保育所等入所申し込み**

期間 10月11日(月)～11月10日(水)

申込 11月10日(必着)までに申込書(9月13日(月)～市役所保育課、各出張所などで配布。市🌐で取得も可)を持参(〒253-8686茅ヶ崎市役所保育課へ郵送(条件あり)も可)

ほか 現時点の申込者も再度申し込みが必要。詳細は保育所等のしおり(申込書配布先で取得可)参照

問合 保育課認定担当

 **4月～6月にブックスタートを受けた方へ**

絵本1冊とコットンバッグを追加でお渡ししますので、お問い合わせください。

問合 図書館本館☎(87)1001、香川分館☎(51)4946

税金・生活・防災

 **パソコンボランティア湘南によるパソコン体験(パソコン・スマホお助けコーナー)**

日時 9月以降の毎週月・水・金曜日(祝日を除く)13時～14時～・15時～

場所 市役所分庁舎展示室

定員 各回3人(当日先着)

申込 開催日12時55分に展示室入口で受け付け

問合 文化生涯学習課生涯学習担当

 **公共施設予約システムのフィーチャーフォン(ガラケー)対応終了**

セキュリティ強化のため、10月1日(金)以降フィーチャーフォンから予約システムの利用ができなくなります。パソコン、スマートフォン、各施設の公共端末をご利用ください。

問合 情報推進課情報管理担当

 **全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送 防災行政用無線(屋外スピーカー)など**

Jアラートは、国から地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。

日時 10月6日(水)11時頃

内容 「これはJアラートのテストです」を3回繰り返し、「こちらは防災ちがさきです」で放送終了

ほか メール配信サービス、防災ラジオ、市🌐などで同時配信

問合 防災対策課危機管理担当

 **固定資産税の減額制度①認定長期優良住宅②既存住宅の改修(耐震改修適合住宅改修など)**

固定資産税が減額される一定要件があります。詳細は市🌐をご確認ください。

申込 ①は2022年1月31日(月)まで②工事完了後3か月以内

問合 資産税課家屋評価担当

 **10月上旬～2022年2月下旬 漏水調査のため調査員が家庭を巡回**

県営水道は、業務委託従事者が顔写真入りの証明書を携行し、腕章を着用して昼夜、漏水調査を行っています。宅地内の調査は声をかけてから行います。本調査で費用を請求することはありません。

問合 茅ヶ崎水道営業所工務・配水課☎(52)6154

 **2020年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況**

情報公開制度は、行政文書の公開を請求できる制度です。また、個人情報保護制度は個人情報の取り扱いルールを定め、自己に関する情報の開示を請求できる制度です。昨年度の請求件数は下表のとおりです。

問合 行政総務課市政情報担当

情報公開請求		個人情報開示請求	
公開	20件	開示	39件
一部公開	43件	一部開示	7件
非公開	7件	不開示	5件

産業・雇用

 **9月から農地の利用状況を調査**

農地法に基づき、市内全域で農地の利用状況を調査



横浜
よこはま
10月16日
白浜町
英大ちゃん
えいたちゃん



北
きた
10月5日
浜竹
あずさちゃん
あずさちゃん



松山
まつやま
10月23日
松浪
椰依ちゃん
やえちゃん

お姉ちゃんの顔を見ると、ニコリ！

ぬいぐるみ大好き！！

好奇心旺盛！食べることが大好き！

すこやか赤ちゃん

2020年10月生まれ

市Ⓔでも赤ちゃんを紹介しています！

今回の応募は11点でした

★2020年12月生まれ(広報ちがさき2021年11月1日号と市Ⓔに掲載)の市内在住の赤ちゃんの写真(頭まで写っているもの)を募集します。2021年9月1日(水)～30日(木)(必着)に市Ⓔ内「広報ちがさき」の「すこやか赤ちゃん」コーナー応募フォーム、または郵送(写真の裏に赤ちゃんの住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、20字以内の赤ちゃん紹介を記入し、〒253-8686茅ヶ崎市役所秘書広報課すこやか赤ちゃん係へ)でご応募ください(1人1点のみ)。なお、応募写真は返却致しませんのでご了承ください。



金澤
かなざわ
10月31日
高田
澄空ちゃん
はくちゃん



加瀬
かせ
10月16日
緑が浜
茉莉花ちゃん
まりかちゃん



林
はやし
10月17日
共恵
和輝ちゃん
なげちゃん

年子のお姉ちゃんと仲良しです！

いつもニコニコ笑顔を振りまいてます！

バナナと抱っこが大好きです

します。9月から農業委員および農地利用最適化推進委員が地域を巡回しています。

問合 農業委員会事務局総務担当

地元企業多数 合同就職面接会～茅ヶ崎市、平塚市、秦野市、伊勢原市、大磯町、二宮町

日時 ①9月15日(水)14時～16時 ②9月16日(木)10時30分～12時30分・14時～16時

場所 ラスカ平塚(平塚市宝町)

ほか 高校生不可。詳細は市Ⓔ参照

問合 雇用労働課雇用労働担当

ちがさき合同企業説明会(高校生不可) 介護や保育など福祉関係の求人限定

日時 10月7日(木)10時～12時(入退場自由)

場所 勤労市民会館

ほか 参加企業、求人情報など詳細は市Ⓔ参照

問合 雇用労働課雇用労働担当

街頭労働相談会 社会保険労務士などによる働く上での問題解決のための相談

日時 10月12日(火)12時～18時(雨天中止)

場所 JR茅ヶ崎駅北口ペデストリアンデッキ

問合 雇用労働課雇用労働担当

就職に困難を抱えるあなたが適職を発見し、職場で長く働く方法

日時 10月16日(土)10時～12時

場所 勤労市民会館

講師 木津谷岳さん(キャリアカウンセラー)

対象 就活・就労中でお悩みの方、その家族15人(申込制(先着))

申込 9月1日(水)～10月14日(木)

問合 勤労市民会館 ☎(88)1331

仕事に役立つ強みと自信の見つけ方

日時 10月23日(土)10時～12時

場所 勤労市民会館

講師 佐藤美礼さん(日本キャリア・コンサルタント協会)

対象 就活中、就労中、転職活動中の方15人(申込制(先着))

申込 9月1日(水)～10月21日(木)

問合 勤労市民会館 ☎(88)1331

茅ヶ崎ローカル応援チケット(ロコチケット) 第2弾の使用期限は9月末まで

ロコチケットの使用期限は9月30日(木)までです。期間を過ぎての使用はできませんので、期限内のご使用をお願いします。

問合 茅ヶ崎ローカル応援チケット運営事務局 ☎045(277)0774

中小企業退職金共済制度 パートタイマーや家族従業員も加入可

掛金の一部を国が助成する退職金制度です。制度や各種手続きなど詳細はお問い合わせ下さい。

問合 独立行政法人勤労者退職金共済機構 ☎03(6907)1234

文化・歴史

音貞オッペケ祭①川上音二郎版ヴェニスの商人 ネット配信②音貞いろはかるた募集

期間 ①9月11日(土)～30日(木)

申込 ②12月31日(金)までに氏名・電話番号を記入し、読

み札と取り札のセットを✉otosada.oppekesai@gmail.comへ(☎(95)6700も可)

ほか ①「音貞オッペケ祭」とYouTubeで検索②川上音二郎と貞奴にちなんだ一札で、読み札は川柳風の短文、取り札はキャプションを付け、インターネットで公開可能なもの

問合 音貞オッペケ祭実行委員会 ☎080(6729)8008長谷川

まなびの市民講師自主企画講座 歩く人 茅ヶ崎スケッチ編

日時 9月25日(土)10時～13時

場所 サザンビーチちがさき

講師 星まりこさん(まなびの市民講師)

定員 10人(申込制(先着))

申込 開催日前日までに氏名・電話番号を記入し、✉hoshimariako1971@gmail.comへ

問合 文化生涯学習課生涯学習担当

初めての茶の湯体験

日時 10月13日(水)10時～11時30分

講師 山田雅江さん(裏千家)

定員 10人(申込制(先着))

申込 9月15日(水)～10月5日(火)に市Ⓔで

問合 松林公民館 ☎(52)1314

中止 開催中止①ちがさき消防防災フェスティバル ②ちがさきレインボーフェスティバル

新型コロナウイルス感染症によるみなさんの健康への影響と安全を最優先に考え、開催中止とします。

問合 ①消防総務課企画担当・防災対策課政策担当

②文化生涯学習課生涯学習担当

市民文化祭①写真展作品募集②放送劇「義人・三橋勘十郎」の出演者やスタッフ募集

対象 ①市内在住・在勤・在学の方、市内カメラクラブ会員

申込 ①11月11日(木)に作品と申込書(9月1日(水)～市役所文化生涯学習課、各公民館などで配布)を市民ギャラリーへ持参②9月20日(月・祝)までに☎で(氏名・電話番号を記入し、☎(86)0001または✉shonanza7@gmail.comも可)

ほか 開催日①11月11日～14日(日)②2022年1月29日(土)

問合 ①茅ヶ崎市文化団体協議会写真部 ☎(85)2074渡邊 ②映像演劇部 ☎090(3105)7361岩本

健康

精神科医師によるこころの健康相談

日時 9月8日(水)・22日(水)いずれも14時～17時

場所 保健所

定員 各日3人(申込制(先着))

申込 開催日前日までに☎で

問合 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

高齢者のいきいき健康教室 フレイル予防の講話と運動

日時 ①9月28日(火)14時～15時30分②10月5日(火)10時～11時30分③10月12日(火)10時～11時30分

場所 ①浜須賀会館②松浪コミュニティセンター

③小和田地区コミュニティセンター

急病のときは

事前に連絡してから受診してください

救急病院

茅ヶ崎市立病院	本村5-15-1	☎(52)1111
湘南東部総合病院	西久保500	☎(83)9111
茅ヶ崎徳洲会病院	幸町14-1	☎(58)1311
茅ヶ崎中央病院	茅ヶ崎2-2-3	☎(86)6530

地域医療センター

茅ヶ崎3-4-23

医科・歯科 ☎(38)7532(自動音声案内後、用件先に接続)

調剤薬局 ☎(38)5086(直通)

新型コロナウイルス感染症対応のため、9月は平日の内科と祝日の内科および外科を休診にしています。また、電話による予約診療に変更しています(8月6日現在)

日曜日	9時～12時 13時～17時	内科、小児科、外科、 歯科
	17時～23時	内科
祝日	9時～12時 13時～17時	小児科、歯科
平日	20時～23時	小児科
土曜日	20時～23時	内科、小児科

※調剤薬局：各科の診療日及び診療時間に開局

耳鼻咽喉科/眼科救急

日曜日・祝日・年末年始

当日の診療場所・時間は消防本部救急医療情報案内
テレフォンガイドでご確認ください☎(85)0119

かながわ小児救急ダイヤル

毎日18時～翌8時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、
看護師などによる電話相談 ☎045(722)8000

対象 75歳以上の方①②15人③10人(申込制(先着))

申込 9月1日(水)～

問合 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部を助成

期間 10月1日(金)～12月31日(金)

対象 接種日現在、茅ヶ崎市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方①65歳以上の方(健康保険証など持参)②60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、または免疫の機能障がいや身体障害者手帳1級を所持している方(身体障害者手帳持参)

ほか 費用2000円(生活保護世帯は生活保護受給票・休日夜間受診票・住民登録地が確認できるものを持参で免除)。実施医療機関など詳細は市Ⓔ参照

問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

茅ヶ崎フレイル予防教室 今の健康状態を知って、介護予防

日時 10月15日(金)14時～15時30分

場所 松浪コミュニティセンター

対象 市内在住で65歳以上の方15人(申込制(先着))

申込 9月1日(水)～10月8日(金)に☎で

問合 高齢福祉介護課支援給付担当

採用

就学時健康診断補助の会計年度任用職員(看護師)

対象 看護師免許を持つ方15人(申込制(選考))

待遇 時給1620円。10月18日(月)～11月30日(火)の平日12時30分～15時30分、週2～3日程度

申込 9月1日(水)～15日(木)までに所定の用紙(作文含む。市Ⓔで取得可)に必要な事項を記入し、看護師免許証を本人が持参(事前に要問い合わせ)

問合 学務課保健給食担当

短期勤務の会計年度任用職員を募集

職種 ①一般事務②保育補助③保育園施設スタッフ(給食調理・用務)④施設用務員⑤教育施設業務員⑥夜間管理業務員⑦現場作業員⑧学校給食調理員⑨収集作業員⑩学校司書⑪保育士⑫介護認定調査員⑬保健師⑭看護師⑮栄養士⑯歯科衛生士

対象 ①～⑯当該免許証または資格証を持つ方

採用 臨時的業務が発生した際、選考の上採用

ほか 申し込み方法など詳細は市Ⓔ参照

問合 職員課人財育成担当(⑤⑧⑩以外)、教育総務課総務担当(⑤⑧⑩)

消防吏員採用試験(高卒程度)

対象 2001年4月2日～2004年4月1日生まれの方(2022年3月高校卒業見込み含む)

申込 9月13日(月)～16日(木)

ほか 申し込み方法など詳細は市Ⓔ参照

問合 消防総務課総務担当



最新の中止情報などは市Ⓔまたは各問い合わせ先へ

本紙掲載のイベントなどは、8月6日時点の情報とし、新型コロナウイルス感染症の影響により急きょ中止・延期・内容変更となる場合があります。詳細は市Ⓔまたは各問い合わせ先へご確認ください。

【秘書広報課広報担当】

9月10日(金)～16日(木)は自殺予防週間

一人で悩まず相談を

2020年に自殺で亡くなった方の数は全国で2万1081人*と発表されました。前年より912人増え、11年ぶりに増加しています。特に女性や若年層の増加が目立ち、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う外出自粛や生活環境の変化が影響していると考えられています。

悩みを抱えている方は、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめましょう。

市保健所では、専門相談員による相談会などを設け、さまざまな相談をお受けしています。

※ 警察庁統計より

心の健康に関する正しい知識を深め、自殺を未然に防ぐため、「世界自殺予防デー」の9月10日から16日までを「自殺予防週間」としています。

今、何か不安を感じている方、困ったことがある方は、一人で悩みを抱え込まず、身近な人や専門機関に相談してください。

【保健所保健予防課保健対策担当 ☎ (38) 3315】

精神保健福祉士によるこころの健康相談 in 勤労市民会館

予約不要で相談できます。最近落ち込みやすい、よく眠れないなど、お気軽にご相談ください。

※ 希望者が多い場合はお待ちいただくことがありますのでご了承ください

日時 10月7日(木)、12月1日(木)、2022年2月9日(水)いずれも10時～12時

場所 勤労市民会館

厚生労働省 茅ヶ崎 ところ

市 自殺予防週間

8月30日(月)～9月5日(日)

建築物防災週間

建築物の安全確認を

建築物防災週間は、火災、地震などによる建築物の被害や人的被害を防止し、建築物などの防災意識を高めるために実施しています。この機会に下記について確認をしましょう。

【建築指導課建築安全担当】

住宅や建築物の耐震診断・耐震改修を行っていますか*

ブロック塀などにひび割れ、倒壊の危険性はありませんか*

エレベーターの地震対策を行っていますか

屋根の強風対策を行っていますか

窓やベランダからの転落防止対策をとっていますか

※ 市から補助金を受けられる場合があります

定期点検を
行いましょう

学校ベルマーク運動

インクカートリッジ回収で支援

ベルマークくん

市は、市商店会連合会と使用済みインクカートリッジを回収し、学校のベルマーク運動に協力しています。インクカートリッジ1個でベルマーク5点分になり、集められたベルマークは鉛筆削りや黒板消しクリーナーなどとして、教育支援に役立てられています。使用済みインクカートリッジは市役所本庁舎環境政策課前で回収しています。ご協力よろしくお願いします。

【環境政策課温暖化対策担当】

小学校に渡されるインクカートリッジ

下水道の正しい利用を

家庭で使われた水は下水道を通して処理場に運ばれ、きれいな水に生まれ変わります。9月10日の「下水道の日」を機会に、河川や海の水を守っている下水道の、正しい使い方を確認しましょう。

【下水道河川総務課排水指導担当】

家庭の排水管を大切に

下水道は私たちの衛生的で快適な暮らしを支えています。みんなの下水道を守るため、適切に使用しましょう。

ごみや油を流さない

生ごみ、野菜くず、油などは排水

管を詰まらせ、悪臭や有害ガス

を発生させる原因になります。

排水管の近くに木を植えない

排水管の小さな隙間から木の

根が進入し、成長に伴って排水

管を詰まらせることがあります。

トイレにトイレペーパー以外

流さない

紙おむつやティッシュペー

パーなどは便器や排水管を詰ま

らせます。

油分で詰まった
直径80cmの管

下水道の接続は市の指定工事店へ

下水道が使用できる場所では、法律や市の条例でトイレや台所の排水を下水道へ接続することが義務付けられています。接続工事は市に登録している指定工事店へお申し込みください。

下水道・水環境

寄付のお礼と公表

企業・個人の方から寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。

支援をいただいた企業・個人(敬省略)

〈子ども未来応援基金へ〉▷なないろファクトリー×ママはぐ×NP0法人まちづくりスポット茅ヶ崎=1150円▷茅ヶ崎市内郵便局募金箱=2万4577円▷亀井工業株式会社=1万円▷磐梯建設株式会社=3万円▷市民団体うみのあお、そらのあお=16万3819円▷沼野孝則=4万円▷匿名=27万4000円

〈緑のまちづくり基金へ〉▷湘南新聞販売株式会社=20万円▷FVジャパン株式会社営業統括部法人営業部=1万7778円▷ダイドービバレッジサービス株式会社=1万4200円▷

公益社団法人神奈川県宅地建物取引業協会湘南支部=5万円▷熊澤清=1万円▷角安希子=1万5000円▷古川菜津美=2万円▷chigasaki0467=3134円▷吉野大成=1万円▷雨宮千鶴=1万円▷石田和伸=1万円▷公共施設募金箱=2万2984円

〈社会福祉協議会へ〉▷本多行昭=1万円▷湘南地区まちぢから協議会コミセン部会=1万450円▷匿名=1万円、4000円、3000円、482円

〈市へ〉▷株式会社伊藤園=3万3610円▷株式会社ジャパンビバレッジホールディングス=1万7136円▷株式会社井戸屋=災害用水洗トイレシステム▷池谷京子=将棋風▷風=体温計

茅ヶ崎市保健所コロナ受診相談センター

☎(55)5395

受付時間

月～金曜日9時～19時 土曜日・祝日9時～17時

※ 感染状況により受付時間を変更することがあります

※ 聴覚に障がいのある方や電話での相談が難しい場合は ☎(82)0501へ

相談窓口一覧	
相談名	日時・場所
労働相談(予約制)	第2・4土、第3水(第4土と同一週の場合は第2水)13時～・14時～・15時～ 勤労市民会館 ☎(88)1331
ワーキングマザー両立応援カウンセリング	原則第4水の午後(要問い合わせ) 男女共同参画推進センターいこりあ(かながわ労働センター ☎045(633)6110)
障がい者職業相談(予約制)	金14時30分～16時30分 サザンポ ☎(26)0594
職業相談	月～金9時～16時30分 茅ヶ崎市ふるさとハローワーク ☎(86)0562(第4月・祝日を除く)
女性のための相談室(面談・法律は予約制)	①面談 月～金10時～16時(②の時間を除く) 男女共同参画推進センターいこりあ ☎(84)4772 ②法律 第2・4火13時～16時 ③電話 月～金10時～16時
がいこくじんそうだん	①いっばん かようび～きんようび 9じ～16じ あーすぷらざ ②ほうりつ かようび～きんようび 13じ～16じ ① ☎045(896)2895 ③きょういく かようび～きんようび 10じ～16じ30ふん ③ ☎045(896)2972
子育ての何でも相談(予約制)	月～金9時～17時 各子育て支援センター(北口は第2・4土、香川は第1・3土も開館) 北口 ☎(87)6620、南口 ☎(87)6531 浜竹 ☎(85)7900、香川駅前 ☎(82)2210
家庭児童相談	月～金9時～17時 家庭児童相談室 ☎(82)1151
療育相談	月～金8時30分～17時 こどもセンター ☎(84)0505
弁護士による成年後見相談(予約制)	偶数月第1水13時15分～16時55分(40分以内。祝日の場合は第2水) 茅ヶ崎市社会福祉協議会 ☎(85)9650
身体障がい者の巡回更生相談	第4月13時～15時 県立総合療育相談センター(藤沢市亀井野)、第4木13時～15時 平塚合同庁舎(平塚市西八幡)(受付:障がい福祉課障がい者支援担当)
青少年相談 一般教育相談	☎(86)9963～4
こころの電話相談	月～金9時～18時 青少年教育相談室 ☎(57)1230
いじめ電話相談	(月～金17時～18時は ☎(86)9963のみ) ☎(82)7868
特別支援電話相談	☎(86)1062
「ことばの教室」 「そだちの教室」 の通級指導	ことばの教室 JR東海道線北側:梅田小学校 ☎(85)1124
	JR東海道線南側:茅ヶ崎小学校 ☎(83)4597
	そだちの教室 JR東海道線北側(小和田小除く):鶴が台小学校 ☎(52)3006 JR東海道線南側と小和田小:緑が浜小学校 ☎(88)5005