

今や普通の働き方!

## 「テレワーク」特集

サザンCから徒歩1分!!  
コワーキングスペース「Cの辺り」  
代表インタビュー

そもそも、テレワークって??



テレワーク = 普段働いている場所から  
「離れて(テレ) 働く(ワーク)」

ICTを活用して時間や場所を有効に活用できる柔軟な働き方です。  
新型コロナウイルス感染症をキッカケに導入する企業等が増えています。

ICT：情報通信技術 (Information and Communication Technology)

### テレワークの種類は3種類！

#### 在宅勤務

自宅などで働くこと。  
通勤時間が不要になるなどのメリットが。

#### モバイル勤務

乗り物の中やホテル・カフェなどで移動中に働くこと。  
隙間時間を活用できることがメリット。

#### サテライトオフィス勤務(※)

会社が準備した場所以外の仕事ができる場所で働くこと。  
設備や情報セキュリティなど、自宅より仕事に適した環境で仕事ができることがメリット。

(※) 会社が用意する専用オフィスやシェアオフィス、コワーキングスペースなど様々なものがあります。



株式会社be 代表  
クリエイティブディレクター  
プランニングディレクター  
**池田 一彦**さん

### Profile

アサツーDK(2000年~)/電通  
(2009年~)/株式会社be代表  
(2021~)

「全ての仕事は実験と遊びである」  
をモットーに、事業開発からコミュニ  
ケーションデザイン、UX設計まで  
幅広いレイヤーのディレクションを  
手掛ける。新規事業開発やサービ  
ス開発において5つの特許を発明。  
国内外アワード受賞多数。



株式会社be 取締役  
ライター/エディター

**池田 美砂子**さん

### Profile

東芝(2000~)/スペースシャワー  
ネットワーク(2002~)/フリーラン  
ス(2010~)/株式会社be取締役  
(2021~)

人の言葉をありのままに聞くことで  
本質を見つめるインタビューをライ  
フワークに、webマガジンやローカ  
ルメディアにおける執筆・編集を積  
み重ねる。共著に「ソーシャルデザ  
イン」「日本をソーシャルデザインする」  
(共に朝日出版社)等。

## “人と人のつながる豊かさ”を 大事にするあり方 「関係資本主義」

### Doよりも”be”という考え方

株式会社beは、「何をするか(Do)」を考えるよりも  
「どうありたいか(be)」を考える。  
どうありたいかさえ決めておけば、やることは後からつ  
いてきますので、事業内容はあえて決めていません。  
この先も何があるか分かりませんが“人とのつながり”  
は会社として大事にしていきたいと考えています。

豊かな関係資本を育むために  
「Cの辺り」が大切にしている  
5つの“be”(あり方)

「つくる」「つながる」「もちよる」  
「たすけられる」「おもしろがる」

### プロセスからオープンにし「真似されることを成功」とする

企業として社外秘みたいなものはなく、つくる段階からオープンにしていくことを理念としています。  
社会貢献をしている方や社会課題に対して取り組みをしている方は、『競合』より『同志』という  
考え方を持っています。周りのみんなが『真似』をしていくことで、より課題のゴールへ近づくこと  
ができる。関係性を育みながら“関係資本”が豊かな社会をつくっていきたくて考えています。  
物理的に距離が近い“地域のつながり”はとても大事であると感じています。遠い距離の幸せを  
願うよりも、家族、地域、日本、世界というふうに、近いところから幸せを広げていきたいですね。

人気のプランは『スポットメンバー』

茅ヶ崎の方は『レギュラーメンバー』

都内在住や定期的には利用出来ない方には、年間チケットの『スポットメンバー』が人気です。市内等近隣の方は使い放題の『レギュラーメンバー』ですね。休憩がてら海沿いを散歩したり、日常と非日常を行き来出来る場所として、気分転換に来られる方も多いです。

たくさんの“関係資本”を育む環境づくりを

大人と子どもと一緒に楽しめるようなイベントを実施して、多くの人を巻き込み、たくさんの関係資本を育める環境をつくっていききたいです。

地域のつながりや暮らしの近くにいる人とのつながりを大事にして、足を運んでくれた人たちと一つ一つのやりとりを丁寧にしていきたいと思います。

最後にメッセージをお願いします！

『Cの辺り』が気になったらいつでもお気軽にお立ち寄りください。この場所の空気を感じながら一緒に楽しんでいただけたら嬉しいです。

ライブラリーは誰でも利用出来ますので、『うみべのとしょかん』と合わせて見に来て下さい。コロナ前とは働く環境が大きく変わり、人と出会うことや人と関わることが少なくなってきました。このスペースで仕事関係の方とはリモートでつながり、地域の方とはリアルでつながります。“生活が豊かになる”こと、人とつながることで得られる“豊かさ”を感じてもらいたいと思います。

# Cの辺り Coworking & Library



多くの本が並ぶ『ライブラリーエリア』は、人と人がつながる場所。本棚ごとにオーナーの自己紹介やSNSの情報があり、随所に各々の特色が出ている。置かれている本はオーナーそれぞれの“誰かがオススメしている本”のため、自分が興味のある本を探しやすい。ライブラリーエリアは会員以外の方でも利用可能。



子どもの本を中心に、本と本を交換することもできる『うみべのとしょかん』交換用の本には「まちの中をめぐるって欲しい」という願いから“めぐりぼん”と書かれたステッカーが貼られている。



めぐりぼんステッカー

“かんちょう”は娘の小夏ちゃんが務める。

Library  
Coworking



コワーキングスペースでは珍しい『個室』を3部屋（うち1部屋は3人が入れる会議室）完備。Cの辺りでは内装の全てをDIYで作成している。個室の壁には防音シートも入っているため、リモート会議や電話のやりとり等、幅広く利用することが出来る。多様な働き方が広がる現代において、共同利用型のコワーキングスペースに個室があることは大きなメリット。

コワーキングスペースの目の前にはサザンビーチが広がる。この抜群のロケーションで仕事出来る環境こそがCの辺り1番の魅力である。利用者からは「波の音が“適度な雑音”となり、逆に集中出来る」「行き詰ったら海を見たり、海を感じたりと、家とは違った“考える仕事”をすることが出来る」と好評。



Cの辺り Coworking & Library (運営会社：株式会社be)  
〒253-0055 茅ヶ崎市中海岸三丁目12986-25 浜磯ビル1F東  
営業時間 平日9:00~17:00 (平日朝夕・土日祝不定期営業)  
お問い合わせ：ホームページのフォームより

HP <https://be-inc.life/cnoataritop>

Facebook @Cnoatari

Instagram @cnoatari



**受講料無料**で就職活動に役立つ講座が目白押し！

# 勤労市民会館の講座

就活を始める方へ！

実践的！少人数指導！採用への近道！

## 就職活動必須4科目講座

早期の就職を目指して、就職活動に関わる4つの基本講座を1枠3人の少人数制で詳しく、効果的に、実践的に、しっかりと学びます。ピンポイントの1講座でも、まとめて4講座でも受講できます。就職を目指して一緒に頑張ってみませんか？

講師：田中文字子さん（勤労市民会館キャリアカウンセラー）

🕒 第2・第4火曜日

1. 自己理解（カードワークで“強み”を確認・自覚）
2. 仕事の探し方（業界・会社・職種の理解、検索手段）
3. 応募書類の書き方（履歴書、職務経歴書、自己PR書）
4. 面接の受け方（講義と実践）



詳細はHPへ！

### 幸せな人生・仕事への心理学的アプローチ コロナ禍による就業危機を転機に変えよう

コロナ禍の危機的状況を、自身のキャリアを再構築する好機として活かす事を学びます。また、心理学的アプローチなどで、働く自己肯定感を高め、再就職・就業継続を支援します。

講師：佐藤美礼さん  
（日本キャリア・コンサルタント協会）

🕒 7月2日（土）10:00～12:00

### 自分の定年は自分で決める 50歳から考えるシニア世代の生き方・働き方

人生100年時代、70歳定年を見据え、老後の三大不安を乗り越える、シニア世代の就職環境と再就職成功のポイントを学びます。

講師：加藤亨雄さん  
（日本キャリア・コンサルタント協会）

🕒 7月16日（土）10:00～12:00

### 仕事ができる人、できない人の違い 就職やステップアップを目指す仕事の進め方

日常業務にどのような視点をプラスすれば、効果的・効率的に業務が行えるのか？仕事ができる人のポイントに注目し、自分との違いを理解し、仕事の進め方を高めます。

講師：花田順一さん  
（勤労市民会館キャリアカウンセラー）

🕒 7月23日（土）10:00～12:00

### 自分らしい素敵なライフキャリアを描く 自分らしい“働き方”を見つける

子育ても、仕事も、やりたいことも、あきらめないでイキイキと自分の人生を送るには「働く」をどのように選択するのか？自分らしい素敵なキャリアプランを考えましょう。

講師：片山俊子さん  
（日本キャリア・コンサルタント協会）

🕒 8月20日（土）10:00～12:00

## 講師からひと言



花田順一さん

企業は付加価値の高い仕事をする人を求めています。付加価値の高い仕事をしていくための視点を幾つかお伝えします。更なる「自分づくり」のヒントをみつけてください。



田中文字子さん

気付いた時に実践できる、手軽に習慣化できる、そんな方法を講座内で体験しながら見つけ、日常生活に取り入れていきましょう。

## オンライン時代を迎えて オンライン面接で自分を100%アピールする技

オンライン面接を行う会社が増えています。オンライン面接でも安心して臨めるよう押さえておきたい事前準備やマナー、面接官の印象を良くする話し方を学びます。(オンライン講座)

講師：小林みのりさん  
(勤労市民会館キャリアカウンセラー)

🕒 8月27日(土) 10:00~12:00

## 自分と向き合い自分らしい働き方を目指す 仕事に役立つ「強み」と「自信」を見つける方法

働く上での悩みを調査結果に基づき共有します。幸せに働くためのポイントをキャリア心理学と実践事例により学び、「強み」と「自信」を持ち働く力に変えましょう。

講師：佐藤美礼さん  
(日本キャリア・コンサルタント協会)

🕒 9月3日(土) 10:00~12:00

## 体験して明日から実践 心の整え方を見つけよう

変化に対応し、健康をどう守るかも自己判断が求められる日々が続いています。そんな中、心を楽にする方法を一緒に体験しながら見つけましょう。

講師：田中文字子さん  
(勤労市民会館キャリアカウンセラー)

🕒 9月10日(土) 10:00~12:00

## まだまだ働ける・働きたい方のために シルバー人材センターのお仕事紹介

働きたいと思っている高齢者の方は多いですが、働く場が無いのが現状です。どんな事ができるのか？シルバー人材センターでの活動やお仕事を詳しく解説します。

講師：公益社団法人茅ヶ崎市シルバー人材センター

🕒 9月17日(土) 10:00~12:00

## 企業の方向け

### 採用する側の理解が大切です 障がい者雇用の理想と現実

障がい者雇用といっても職種によって適性(適職)が異なります。自社の仕事に合った障がい者を理解するために、障がい者雇用の特性を勉強しましょう。

講師：木津谷岳さん  
(勤労市民会館/発達障害専門 キャリアカウンセラー)

対象：障がい者の雇用を考えている企業の方

🕒 9月30日(金) 17:00~21:00



夏休みに親子で  
「SDGs」について  
考えよう!



【SDGs】拾って、伝えて、変える未来  
茅ヶ崎の海と海岸の汚れを考える!



3 すべての人に  
健康と福祉を



11 住み続けられる  
まちづくりを



12 つくる責任  
つかう責任



14 海の豊かさを  
守ろう

海の街「茅ヶ崎」で【SDGs】ZOOMで茅ヶ崎のヘッドランド前の海岸と勤労市民会館を繋ぎ、海岸清掃団体/湘南ウキブイによるオンライン中継講座を行います。

講師：海岸清掃団体/湘南ウキブイ  
対象：親子30組/60名程度

🕒 7月24日(日) 10:00~12:00

【お問合せ・お申込先】茅ヶ崎市勤労市民会館

☎ 0467 (88) 1331

〒茅ヶ崎市新栄町13番32号

勤労市民会館HPからWEB申込もできます。

🌐 <https://www.chigasaki-kinro.jp>



※ 講座内容は変更する場合があります。



小林みのりさん

オンライン面接は「経験が無いから心配」と恐れることはありません！  
注意すべきポイントやマナーをしっかりお伝えします。  
まずは体験し、慣れることが成功への第1歩！しっかり準備して臨みましょう。



木津谷岳さん

障がい者雇用といっても、会社を継続的に発展させるためには、自社に貢献してくれる人材でなければ意味はありません。  
本講座では、自社に合った障がい者を見抜く「ノウハウ」についてお話します。

# お知らせ

## 国からのお知らせ

テレワーク導入をご検討されている方へ

ひとりひとりに合ったプランを

### テレワーク総合ポータルサイト

テレワークに関する様々な情報をご覧ください。  
テレワーク導入を検討されている企業様、テレワークに関心のある方はぜひご活用ください。

### 就職氷河期世代のみなさんが活躍できるステージを広げるために

バブル崩壊後の1990年代～2000年代に卒業し、雇用環境が厳しい時期に就職活動を行った方々の「就職」「正社員化」、多様な社会参加の実現を目指した支援を行っています。

テレワークとは	関連資料	セミナーイベント
効用・効果	導入方法	導入事例
助成金情報	Q & A	テレワーク関連リンク



テレワーク総合 🔍



氷河期支援 🔍



## 県からのお知らせ

「働き方改革」に取り組む中小企業をサポート

生産性向上の取組を支援

### 神奈川県働き方改革推進支援センター

### 業務改善助成金

「働き方改革」に関連する様々なご相談にワンストップで対応します。電話、メール、来所、企業訪問、オンラインによる対応が可能ですので、ぜひご利用ください。

事業所内最低賃金を一定額引き上げた場合その設備投資などにかかった費用の一部を助成します。

神奈川 推進支援 🔍



神奈川 業務改善助成金 🔍



## 市からのお知らせ

事業者対象

求職者対象

### ちがさき合同企業説明会

説明会日程

大好評!

【場所】茅ヶ崎市勤労市民会館 6階 A研修室

◆7月7日(木) 第1回 全業種・全職種

⌚【午前の部】10:00～11:30

【午後の部】13:30～15:00

◆10月26日(水) 第2回 全業種・全職種

⌚10:00～12:00 (予定)

◆2月22日(水) 第3回 全業種・全職種

⌚10:00～12:00 (予定)

入退場自由

参加費無料

履歴書不要



しっかり企業の担当者と話せます♪

参加企業・募集職種の

詳細はこちら

