

旬を味わう 市内の農水産物

市内では、さまざまな農水産物が生産され、直売所や品評会などで購入できます。旬を迎える地元の食材をご紹介します。

トルコナス

とろとろの食感を
楽しもう



毎朝大きさと重さを確認し、収穫を決める

トルコナスは艶やかな白色が目
を引く、皮が薄く柔らかいなすで
す。火を通すととろけるような食
感で「茅ヶ崎の夏の新名物」として
人気が出ています。

「茅ヶ崎の農業を元気にするた
めに新しいことをしていこう」と
若手農家が手を挙げ、2015年か
らトルコナスの栽培が始まりました。少量の試作から
徐々に量を増やし、今年は計1520本の苗を栽培。6月
下旬から市場に出荷し、8月に旬を迎えます。

トルコナスは、紫色のなすに含まれる「ナスニン」が
入っていないため、完熟しても白い
ままです。油との相性が良く、グリ
ルや揚げ物に適しています。みそ汁
や炒めもの、クリームシチューなど
でも色移りせず、料理がきれいに仕
上がりします。



両面を焼きパルメザン
チーズをかけて

トルコナスの購入はこちら

- ・ミアクチーナ(高田)
- ・清水農園直売所(中島)
- ・ユーコープ(旭が丘)
- ・JA直売所(新栄町) など

※ 入荷状況により購入できない場合もあります



生産者の声

トルコナスを生産している3人の若手農家に、トルコナスの特徴
や栽培で苦労した点、おすすめの食べ方などを聞きました。



若い親世代から子どもへ

清水俊朗さん(35)・中島

トルコナスと普通のなすとの
違いは、柔らかさや食感、
見た目のインパクト。傷がつきやすいので
実に当たりそうな枝や葉はすぐ取り除きま
す。始めは流通ルートがなくて大変でした
が、だんだん購入する人が増え、小学校給
食にも取り入れられました。今後は若い親
世代にもっと知ってもらい、子どもたち
にも食べてほしいです。



3人で情報共有しながら

米山元貴さん(31)・芹沢

サイコロ状に切って塩こ
しょうで炒めたトルコナスは、
お酒のつまみにもなります。トルコナスは値
段が高い印象ですが、重さは1本約300gと普
通のなすの3本分くらいなので納得いただけ
ると思います。清水さん、脇さんと3人で畑
を見て勉強し、情報共有しながら、もっとお
いしいトルコナスをみなさんにお届けします。

脇さんの おすすめレシピ



材料(4人分)

- トルコナス 1本
- 玉ねぎ 半玉
- ウインナー 3本
- 溶けるチーズ 適量
- 塩、こしょう 適量

トルコナスのグラタン

- ①トルコナスを1cm角に切る
- ②ウインナーを輪切りにし、
玉ねぎを薄くスライスする
- ③①と②をフライパンで炒
め、塩、こしょうで味付け
する
- ④皿に炒めた具材を入れ、溶
けるチーズをのせてオーブ
ンで焦げ目がつくまで焼い
たら完成

ぶどう・梨

8月になると、ぶどうや梨が旬を迎えます。

ぶどうは藤稔を中心に約5品種が生産され
ています。藤稔は、巨峰のように粒が大き
く、種がないため食べやすいのが特徴です。

梨は、果汁が多く甘味と酸味のバランス
が良い豊水や、みずみずしさとシャリシャ
リした食感の幸水などが生産されています。

※ 今年は天候の影響で収穫時期が早くなっ
ています。お早めにお買い求めください



糖度が高く、ボリューム
感たっぷりの大きな粒



ずっしりと重みがある豊水

しらす

茅ヶ崎漁港に水揚げされる水産物のうち約80%を占めるしら
すは、生しらす、釜揚げしらすなどが市の特産品になっています。
茅ヶ崎のしらす漁の特徴は一艘の船で引く「一艘引き」で、スピー
ド重視。鮮度の良いぷりぷりの生しらすを食べられるのは地元
の特権です。3月中旬から12月まで購入することができ、こだ
わりの塩加減とゆで時間で仕上げた釜揚げしらすは、ふっくら
と癖がなく、他の食材ともよく合います。



天日干して風を通し、
ふっくらとした釜揚げ
しらすに



しらす直売所

「やおやさんマップ」の利用も

その他の夏野菜も、市内各地の八百屋やスーパー、直売所などで
購入できます。地産地消を勧める団体が配布している「やおやさん
マップ」では、市内で育った野菜や果物を購入できる八百屋を紹介。
収穫されてから食卓や飲食店に届くまでの流れもご覧いただけます。



やおやさんマップ

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

切らずに治す最新治療 「サイバーナイフ」をご存知ですか

サイバーナイフは、様々な腫瘍治療に用いる
ピンポイント放射線治療装置です



サイバーナイフセンター長
野村 竜太郎

頭蓋内

良性腫瘍
悪性腫瘍
血管奇形

頭頸部

咽頭がん
口腔がん
鼻腔・副鼻腔がん
聴器がん
喉頭がん
頭部リンパ節転移

脊椎・脊髄

脊椎転移
脊髄腫瘍
血管奇形

体幹部

肺がん
肝臓がん
前立腺がん
腎がん
すい臓がん
オリゴ転移

高性能・低侵襲

全身麻酔はいりません

ご自宅からの通院で
治療ができます



【対象疾患の一例】



医療法人社団 康心会

茅ヶ崎中央病院

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎 2-2-3

☎ 0467-86-6530

✉ chuou@fureai-g.or.jp

賃貸・管理の 専門店



いい部屋さがしのおてつだい

神奈川県知事免許(13)第6566号

(有)太平商事

茅ヶ崎駅前
3店舗

本店
元町
南口

253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070
253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146
253-0044 神奈川県茅ヶ崎市長町 2-10
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

<http://www.o-taihei.co.jp>



ご相談無料

診断書無料

見積り無料

茅ヶ崎で20年、施工実績900棟!

屋根・外壁の塗り替え専門店 総合リフォーム

(株)翼工業 ☎ 0120-11-2622

茅ヶ崎市南湖1-9-12(国道1号沿い)



翼工業は社会貢献のため、児
童養護施設や小学校遊具の塗
装ボランティアとして活動し
ています!



沖縄県宮古島で曝露
実験をしています!
安心塗料しか使いま
せん!