



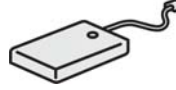


3歩 「持ちもの」を決める

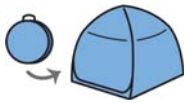
避難の時のわが家の持ち物に☑をつけよう!

あなたは何が必要? リストになれば、追加で書きこもう!



共通

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 水・食料(カップラーメンは不便) | <input type="checkbox"/> 持病の薬・お薬手帳 |
| <input type="checkbox"/> コップ・はし  | <input type="checkbox"/> 洗面用具・歯ブラシ |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> タオル(何枚かあると便利) |
| <input type="checkbox"/> うわばき・スリッパ  | <input type="checkbox"/> ペン・ノート  |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯(手動充電式が便利) | <input type="checkbox"/> ポリ袋 |
| <input type="checkbox"/> ラジオ(手動充電式が便利) | <input type="checkbox"/> ペット関連用品(ケージ、食料など)  |
| <input type="checkbox"/> 携帯バッテリー  | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |


感染症

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 手指消毒アルコール |
| <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ |
| <input type="checkbox"/> 除菌シート |
| <input type="checkbox"/> 体温計 |
| <input type="checkbox"/> 小型テント  |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |






赤ちゃん・子ども

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> ミルク・哺乳瓶 |
| <input type="checkbox"/> 離乳食・容器 |
| <input type="checkbox"/> おむつ・おしりふき |
| <input type="checkbox"/> 抱っこひも |
| <input type="checkbox"/> 子ども用うわばき  |
| <input type="checkbox"/> おもちゃ・絵本  |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |

女性

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> 生理用品  |
| <input type="checkbox"/> 中の見えないゴミ袋 |
| <input type="checkbox"/> 防犯ブザー・ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |

高齢者

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 持病の薬・お薬手帳  |
| <input type="checkbox"/> 大人用おむつ  |
| <input type="checkbox"/> 補聴器  |
| <input type="checkbox"/> 入れ歯  |
| <input type="checkbox"/> 杖  |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |

家族が常用している物など避難所では入手しにくい物や、他人から借りたり一緒に使いにくい物は忘れないようにしましょう。

3歩 「逃げかた」を考える

避難の時、何に気をつけますか?

Q 車で避難所に行っているの?



A 避難所へは、徒歩での避難が原則。
車での避難は原則禁止です。ただし、高齢者等を自家用車で送迎することは可能ですが、送迎した人の避難時間の確保なども考える必要があります。基本的に避難所には駐車場もないため、バスやタクシー等の公共交通機関が利用できるうちの早めの避難も考えておきましょう。

Q 暗いときに避難してもいいの?



A 避難の途中の事故も少なくないため、暗いときの避難は望ましくありません。明るいうち、大雨・暴風になる前に避難しましょう。

Q ペットと避難所に行っているの?



A 指定避難所(全ての小中学校)はペットを連れて避難することができます。ただし、ケージやペットフードなどを必ず持参してください。協定企業などの避難所は原則としてペットを連れての避難はできません。



歩行が困難になる水深



車が止まってしまう水深

冠水時に進入すると...



車が動かなくなります ドアが開かなくなります 車が浮いて流されます

避難経路については、内水ハザードマップも参考にして、内水氾濫の危険がある場所は避けましょう。