

風水害から
あなたと大切な人の命を守る

ガイドBOOK

ハザードマップとこのガイドBOOKを大切に保管してください



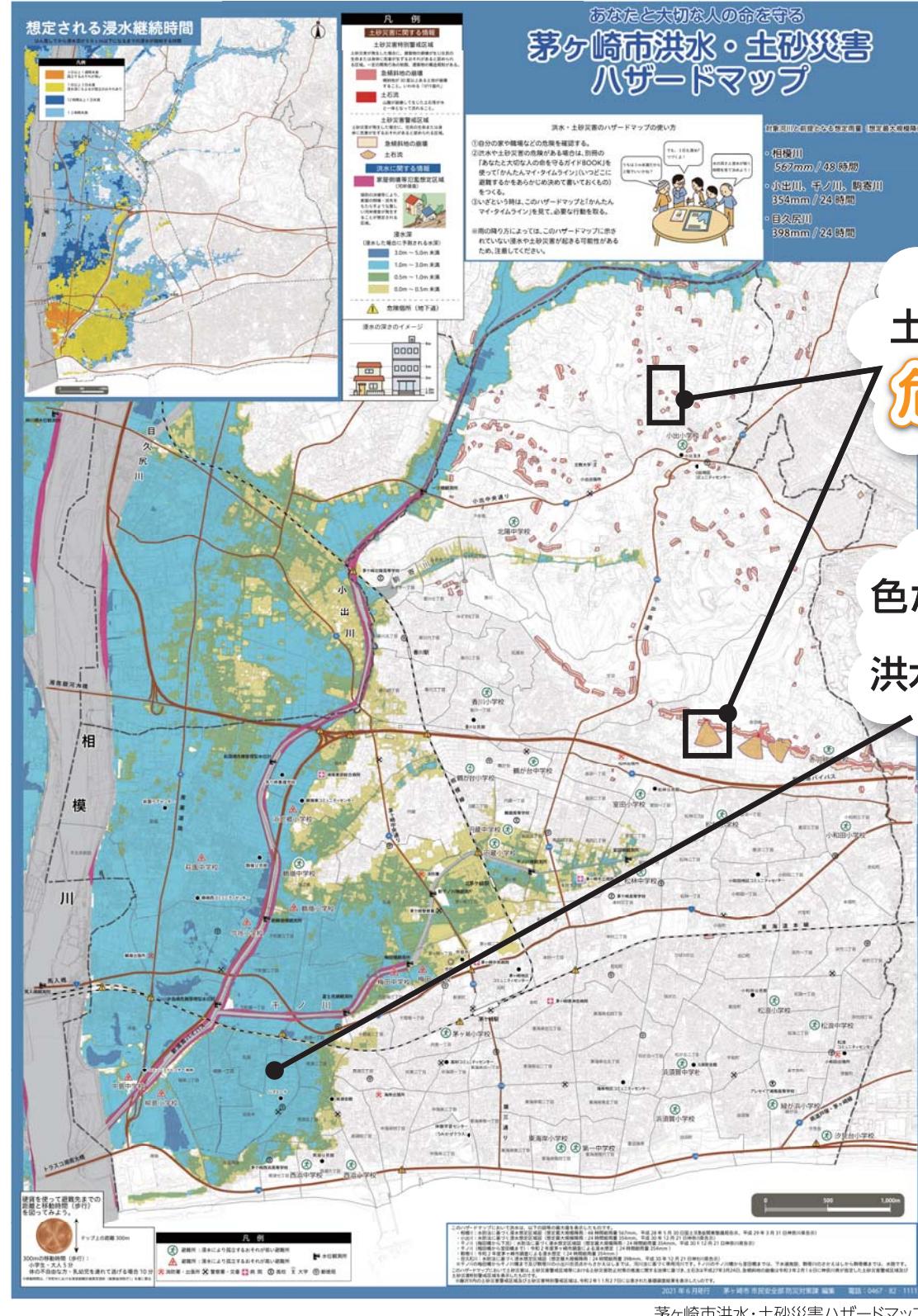
あらかじめ避難行動を決めておく
『かんたんマイ・タイムライン』をつくり
風水害に備えましょう。



茅ヶ崎市

洪水・土砂災害

ハザードマップで自分の危険を知る

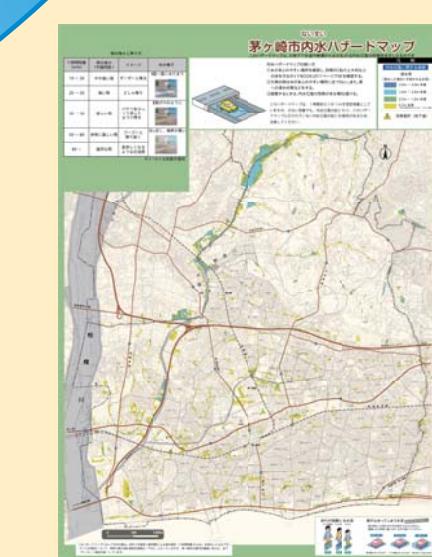


土砂災害の
危険あり

色が塗られている
洪水の
危険あり

避難 を考えて
「かんたんマイ・タイムライン」を
つくる必要があります。

まずは、3・4ページ【「洪水」「土砂災害」
から命を守る】を見てみよう。



洪水や土砂災害の危険がなくても、
「内水ハザードマップ」を見て、
「突然の大雨」「暴風」の対策を考える必要があります。
また、想定外に備えて避難についても考えてください。

▶ 対策は、「突然の大雨」から命を守る(11ページ)、
「暴風」から命を守る(12ページ)を見てみよう。

目次

ハザードマップで自分の危険を知る	1・2
「洪水」から命を守る	3
「土砂災害」から命を守る	4
「逃げどき」を決める	5・6
「逃げさき」を決める	7・8
「持ちもの」を決める	9
「逃げかた」を考える	10
「突然の大雨」から命を守る	11
「暴風」から命を守る	12
「市からの情報」をとる	13
「たすけあう」	14
「かんたんマイ・タイムライン」	15

各ページに出てくるマーク



命を守るために
これだけは忘れないでほしい
一言情報



もっと知っていると役に立つ
なるほど情報

「洪水」から命を守る

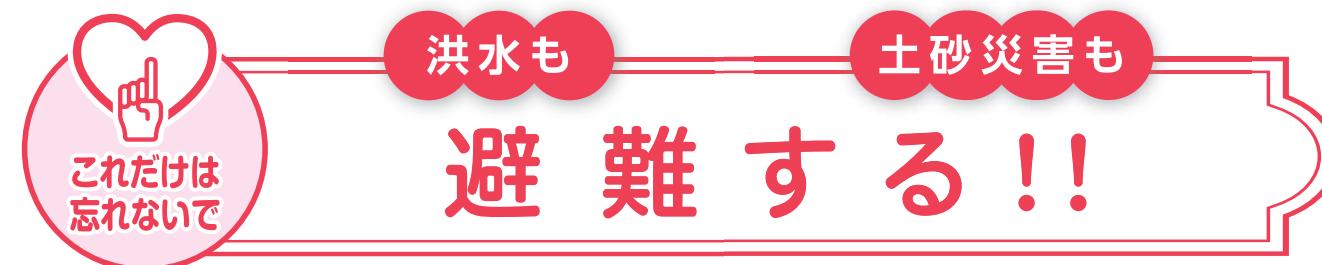


出典：国土交通省ホームページ
(https://www.mlit.go.jp/river/pamphlet_jirei/pdf/suigai2017.pdf)

「土砂災害」から命を守る



出典：国土交通省ホームページ
(https://www.mlit.go.jp/river/pamphlet_jirei/pdf/suigai2016.pdf)



あなたと大切な人の命を守る 「かんたんマイ・タイムライン」 をつくろう



つくり方

3歩でできる

「かんたんマイ・タイムライン」

1歩
「逃げどき」
を決めて、
記入する。

2歩
「逃げさき」
を決めて、
記入する。

3歩
「持ちもの」
を決めて
「逃げかた」
を考える。

使い方

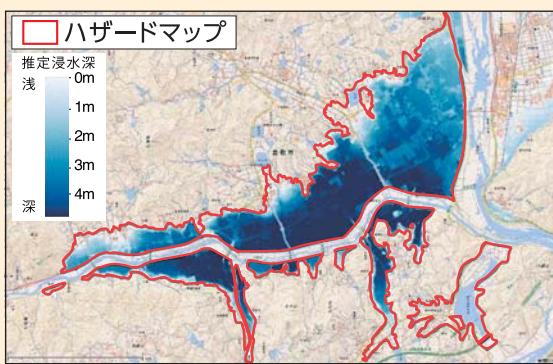
台風、大雨がきそうな
時は「かんたんマイ・
タイムライン」を確認
して命を守る行動を
する。

さあ、

1歩
5ページで
「逃げどき」
を決めよう!



なるほど
防災



「平成30年7月豪雨の概要」(国土交通省)

(<https://www.mlit.go.jp/common/001323940.pdf>)を加工して作成

ハザードマップはあるているか?

これは、岡山県倉敷市のハザードマップ(赤枠)と平成30年7月豪雨に起こった洪水の浸水図(青塗りの部分)です。見てわかる通り、浸水範囲がほぼ重なり合っており、ハザードマップの前提となっている想定降雨量程度の降雨があった場合、浸水エリアはハザードマップの想定浸水域と近似する傾向を持っています。

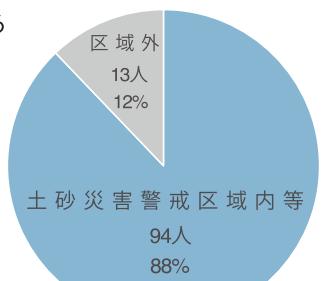
ハザードマップは、洪水の危険を知るための非常に重要な資料です。



なるほど
防災

土砂災害における
人的被害箇所の
区域の状況

区域内が約9割



「平成30年7月豪雨災害の概要と被害の特徴」(国土交通省)

(https://www.mlit.go.jp/river/shinngikai_blog/hazard_risk/dai01kai/dai01kai_siryou2-1.pdf)を加工して作成

土砂災害警戒区域は危ないか?

これは、平成30年7月豪雨の際に土砂災害で死亡した人の被災位置を示したものです。土砂災害の人的被害の約9割は土砂災害警戒区域内等で被災していることがわかります。ハザードマップで土砂災害警戒区域やその周辺などにお住まいの方は、十分注意を払い「私の所は大丈夫」と過信せず早めに避難することが重要です。

1歩

「逃げどき」を決める

あなたが避難するタイミングは、警戒レベル3？ 警戒レベル4？



市からの情報をとる!!

市からの情報のとりかたは13ページに

市からの情報



大雨への備え の呼びかけ



準備

- ・気象情報や市からの情報をとる。
- ・「かんたんマイ・タイム ライン」で「逃げどき」「逃げさき」を再確認する。
- ・「持ちもの」を準備する。
- ・家の外の物が飛ばされないようにする。
- ・大事な物を安全な場所に移す。
- ・親戚、知人に避難先などを連絡する。不安なときには近所の人と相談する。

警戒レベル3 高齢者等避難

災害発生のおそれがある状況



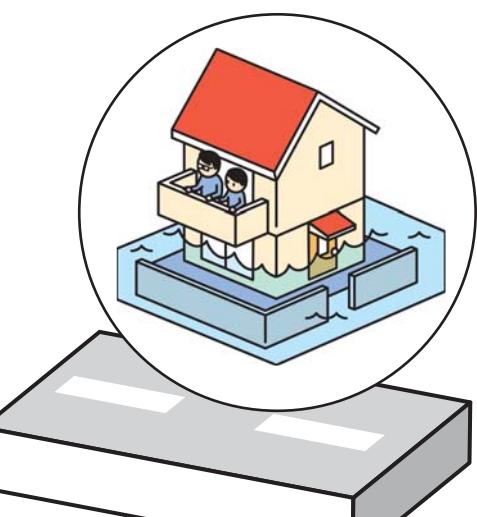
警戒レベル4 避難指示

災害発生のおそれが高い状況



警戒レベル5 緊急安全確保

既に災害発生または発生直前の状況



万が一、逃げ遅れ た時は安全確保

避難先に行くことが危険な状況になっているときは、家の高い所や崖から離れた部屋、近所の安全な所などで安全を確保する。

わが家の行動



土砂災害の前には前兆現象
がみられることがあります

- ・崖にひび割ができる。
- ・小石がパラパラと落ちてくる。
- ・崖から水がわき出る。
- ・地鳴り、山鳴りがする。
- ・くさった土のにおいがする。
- ・立ち木がさける音がする。

市から警戒レベルの情報が出されていなくても、周りの人の声掛けがあった時や異常を感じた時などは、早めに避難してください。

15ページにいつ
逃げるかを書いたら

さあ、



2歩

「逃げさき」
を決めよう!

2歩

「逃げさき」を決める

あなたに合った避難先は？ チャートを使って決めよう。



洪水・土砂災害
ハザードマップを見て

土砂災害の
危険あり

洪水の
危険あり

原則として
洪水や土砂災害の
危険がない区域へ
避難



①洪水で家が倒壊、崩壊する
危険がなく、
(家屋倒壊等氾濫想定区域の外)

②浸水する高さより高い所に
いることができ、

③食料などを備えていて、
水がひくまで生活できる

予約がとれれば

**旅館、ホテルへ
避難**

安全な場所に住む
親戚、知人がいる

**親戚、知人宅へ
避難**

親戚、知人宅やホテル、
旅館に避難できない

**避難所へ
避難**



親戚、知人宅へ避難した
茅ヶ崎市民の声

- ・暖かい食事、入浴、布団があったので、体力的、精神的に楽だった。
- ・避難所よりも新型コロナウイルス感染のリスクが低いと思った。次に避難するときも親戚の家に避難しようと思う。
- ・親戚からの電話があり避難できた。

上の3条件に全て当てはまる人は

屋内の高い場所での安全確保も可能

ただし、浸水したエリアで孤立する**危険**があります。
備蓄など最大1週間は生活できる準備が必要です。

**必要な
備蓄は、
12ページに**



浸水の深さイメージ



令和元年東日本台風の
際に避難した茅ヶ崎市
民からも「洪水がおき
たら、避難所の孤立
化が不安。」との声が
あった。

出典：令和2年版防衛白書

「逃げさき」を決められない時は、

家族や近所の人相談する!!



これだけは
忘れないで

洪水浸水想定区域外の避難所への避難が原則です。

小・中学校の各避難所では、避難してきた全ての方を収容できる限り受け入れますが、安全確保と混雑防止のため、令和元年9月に相模川の洪水から避難する避難所を住まいごとに示しています。これを参考にしながら、浸水想定区域内にお住まいの方は避難先を考えてください。

また、浸水想定区域内にある孤立するおそれが高い避難所については、逃げ遅れた時の最終手段として考えてください。

茅ヶ崎、茅ヶ崎1丁目、十間坂2、3丁目、下町屋1～3丁目	茅ヶ崎小学校
円蔵、円蔵2丁目、矢畠	鶴嶺高校
西久保、浜之郷	鶴が台小学校、鶴が台中学校
萩園	円蔵小学校、円蔵中学校
今宿、平太夫新田	鶴嶺中学校
香川I、4、5、6、7丁目	香川小学校
下寺尾	北陽中学校
南湖1、2、4、5、6、7丁目、柳島、柳島海岸	西浜小学校
柳島1丁目、松尾、浜見平	西浜中学校
中島、柳島2丁目	茅ヶ崎西浜高校

※円蔵小学校、円蔵中学校については、0.5m未満の浸水想定(校庭の一部1.0m未満)となっていますが、
浸水継続時間は周辺の避難経路も含めて1時間未満で孤立するおそれが低いため避難所としています。

15ページに避難先を
書いたら

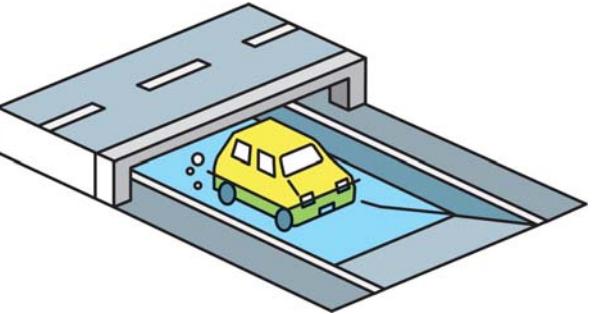
さあ、



**「持ちもの」
を決めて
「逃げかた」
を考える。**



「突然の大雨」 から命を守る



洪水はしなくとも、突然の大雨で道路などに水があふれることができます。

低い場所には近づかない!!

内水ハザードマップで水があふれやすい場所を確認しよう。

家の周りで水があふれそうな場合は浸水を防ぐ対策が必要です。また、周辺の状況や気象情報を確認しながら、2階などの屋内の高い所や近くの高い所へ一時的に避難することを考える必要があります。

対策例



側溝の落ち葉などを取り除き、
水の流れをよくする。



土のうなどで家の中の浸水を防ぐ。



身近なもので浸水を防ぐ



長めの板+重しになる物



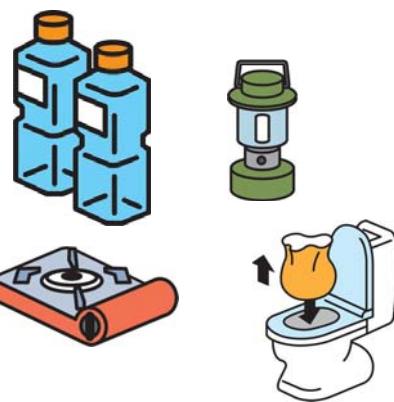
「暴風」 から命を守る



暴風の時は外に出ない!!

家が安全な人は、屋内で安全を確保する

対策例



停電、断水、ガスの停止に備えて、
備蓄する。



雨戸などで窓を保護する。
できない時は、窓ガラス
飛散防止をする。



屋外の物が飛ばされないよう
屋内に片づけたり、
固定したりする。



食料や飲み水は無理なく備蓄
「ローリングストック」



普段から多めに
買っておき、
古いものから使って、
使った分を買い
足す。

食料や飲み水以外にも
ないと困る備蓄品

停電 ランタン、ライト、
携帯バッテリー、ラジオ

断水 簡易トイレ
ガスコンロと
カセットボンベ

ガス停止 大切!

その他にも1週間程度生活できるよう、お薬など家族にとって必要な備蓄を考えましょう。

「市からの情報」をとる

避難など命を守る行動のためには情報を確認することが非常に重要です。



防災行政用無線

市からの情報が放送されるが、大雨や窓を閉めている時は、聞こえづらいので他の方法も合わせて使おう。

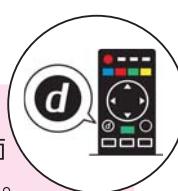
警戒レベルなど防災行政用無線で放送された情報がとれる

スマホが苦手な人に
オススメ

テレビ神奈川(tvk) データ放送

テレビで簡単に情報を
見ることができる。

使いかた



テレビで3チャンネル(テレビ神奈川)をつけてから、リモコンのDボタンを押し、データ放送画面が出たら、緑のボタンを押して「茅ヶ崎市」を選択。

防災ラジオ

専用ラジオで防災行政用無線の内容を聞くことができる。

ちがさきメール 配信サービス

携帯電話などに情報が
メールで配信される。

「茅ヶ崎市メール配信サービス」でインターネット検索し、市のページにある利用案内に従って登録する。

警戒レベルに加えてハザードマップや避難所の情報などもとれる

スマホに慣れている
人にオススメ

LINE Twitter

スマホに情報が通知される。LINEは避難所の混雑状況など関連情報が見られるメニューも便利。

LINEは市公式アカウントを友だち追加する。
Twitterは市公式アカウントをフォローする。

防災・緊急情報

市公式ホームページ内のサイト。水位情報などいろいろな情報のリンク先なども便利。

「茅ヶ崎市防災・緊急情報サイト」でインターネット検索する。
市公式ホームページからもアクセスできる。
LINEからもアクセス可能。

Yahoo! 防災速報

スマホに情報が通知される。いろいろな防災情報を
見ることができる。

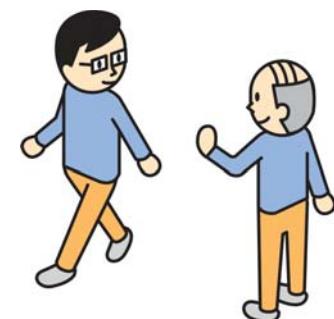
「Yahoo!防災速報」アプリをダウンロードする。

「たすけあう」

災害時は、行政など公的機関だけでは手がまわらず、市民同士の助け合いによって多くの命を助けることができます。



「台風の時には、いえに行ってもいいかな?」
の一言は言いづらい。
「台風の時には、うちにおいでよ。」
の一言がうれしい。



災害時のたすけあいには準備が必要。日ごろのご近所同士の
あいさつや声かけ、自治会などの地域の団体やイベントへの
参加、普段からのつながりが、とても大切。
一步踏み出して、「たすけ上手」、「たすけられ上手」になろう。



自主防災組織や自治会の皆さん、防災リーダーや
民生委員の方々など、普段から活動してくれている
人だけでは、手が足りないのが災害時。
自分や家族の安全が確保されたら、避難所での
手伝い、近所で困っている人の手助け、市民全員で
たすけあう街・茅ヶ崎って最高。

『風水害からあなたと大切な人の命を守るガイドBOOK』

2021年 7月 発行

茅ヶ崎市 市民安全部 防災対策課 編集
電話：0467-82-1111

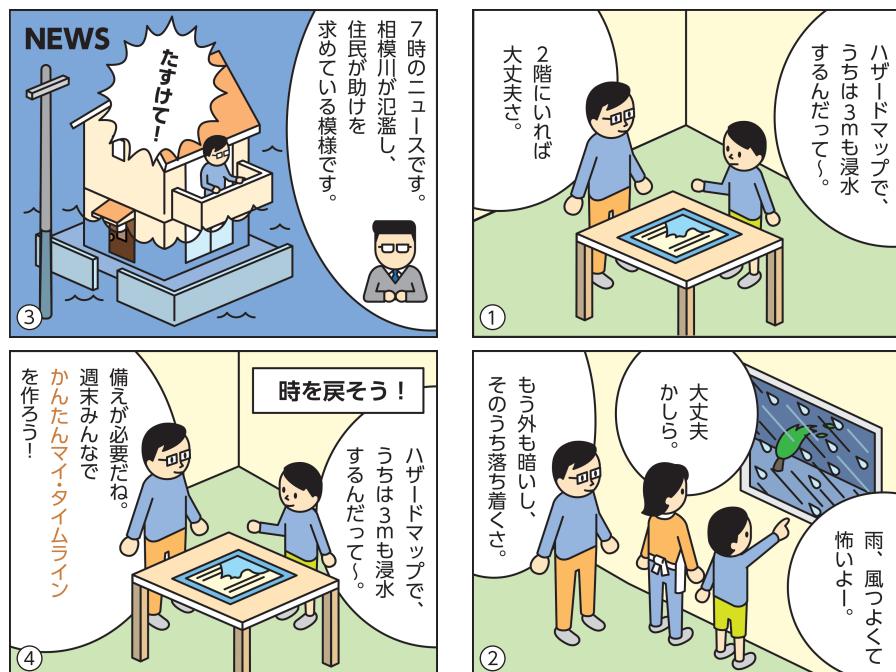
1~4ページ

ハザードマップであなたの居場所の危険チェック

洪水



浸水の深さ	浸水が続く時間
<input type="checkbox"/> 3~5m	<input type="checkbox"/> 3日~1週間
<input type="checkbox"/> 1~3m	<input type="checkbox"/> 1日~3日
<input type="checkbox"/> 0.5~1m	<input type="checkbox"/> 12時間~1日
<input type="checkbox"/> 0.5m未満	<input type="checkbox"/> 12時間未満



土砂災害



- 土砂災害(特別)警戒区域内
- 上記以外(近くにかけがある等)

洪水・土砂災害から「命を守る」ため

つくるて つかって

「かんたんマイ・タイムライン」

いつ

テレビ等で大雨の情報が出始めたら…

準備

何をする

- ①市からの情報をとる (13ページ)
- ②「持ちもの」を準備する (9ページ)
- ③まわりの人相談する

相談先 名前 _____

「逃げどき」に

5~6ページ

警戒レベル3
高齢者等避難

警戒レベル4
避難指示

既に災害発生または発生直前の状況

警戒レベル5
緊急安全確保

万が一、逃げ遅れた時は安全確保

避難

「逃げさき」に

7~8ページ

- 親戚・知人宅
(_____ さん宅)
- 歩いて避難所
(_____ 学校)

に避難する
逃げかたは
(10ページ)

みんなは
逃げ遅れないように、
しっかり準備してね！

