



### ★マラサダ

…ポルトガル風の揚げドーナツ。  
シナモンパウダーまぶしたり、  
クリーム入りなど様々。



### ★モチコチキン

…衣にモチコを使った鶏唐揚げ。  
モチコはもち米の粉末のこと。



### ★サイミン

…中華麺と干しエビで取ったダシの  
汁麺。日系人に人気の味。  
具はチャーシューやワンタンなど。

## ハワイの美味しい ローカルフード 紹介♪



### ★ロコモコ

…ご飯にハンバーグ、グレービーソース、  
目玉焼きをのせた丼料理。  
ハワイ島発祥と言われています。



### ★ポイ

…ハワイ伝統料理で欠かせないのがタロイモ。  
蒸したタロイモを叩き、水でといて発酵させたもの。



### ★パンケーキ

…モチコを使って生クリームを載せた  
ハワイアンなパンケーキも有名。



### ★ガーリックシュリンプ

…現地で獲れた大振りのエビをガーリックで  
炒めた一品。



### ★シェイブアイス

…ハワイのかき氷。ハワイ在住の日系人が、  
暑い中働く労働者のために考案した。