

# 「ワクチン接種・感染対策に 引き続き注力を」

## 新型コロナ対応 中沢保健所長に聞く

これまでの生活スタイルが大きく変化したり、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が発出されたりするなど、日本を席卷する新型コロナウイルス感染症。保健所管内にもその影響が及び、昨年3月の患者発生から今もなお猛威を振るい続けています。管内での感染拡大が今後も懸念される中、感染症の状況や新型コロナワクチン接種等について、保健所の中沢明紀所長に話を聞きました。

【保健所保健予防課感染症対策担当、保健所健康増進課こども健康・予防接種担当】



保健所管内では3月中旬から医療従事者への新型コロナワクチン接種を開始

### 感染リスクを避ける

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市民のみなさんには感染予防対策など日頃から多大なご協力をいただき大変感謝しています。

管内における新型コロナウイルスのこれまでの感染傾向は、感染経路が不明な場合を除くと比較的「家庭内」が大きく占めています。そのため、日常生活での個々の感染対策がとても重要となり、感染拡大を防ぐには、

みなさんの協力が不可欠です。手洗い・うがいはもちろんのこと、自宅以外で食事をする際は「食べるときのみマスクを外し、話すときは着ける」といったマスク会食の実施など、一人一人が感染対策の徹底を心掛けていただきますようお願いいたします。

### 副反応はかかりつけ医に事前相談を

新型コロナワクチンは重症化や発熱などの発症を防ぐ効果があるといわれており、市は国や県から出される情報や方針に基づいて準備を進めています。私自身、国が定める順位に従い、医療従事者として既に2度のワクチン接種を終えました。1度目は注射した部位(肩)の痛み、2度目は倦怠感などの副反応症状が現れたものの、数日で症状は和らぎました。副反応は個人の体

調や持病などで異なります。心配な方は、接種前にかかりつけ医に相談しましょう。

### 患者の立場で安全第一の取り組み

保健所では保健師が患者に対して、人との接触状況や過去2週間の行動歴などの聞き取りを行っています。みなさんのご協力のおかげで、濃厚接触者を特定し、効率的な検査の実施や健康観察を行うことで感染拡大を防止することができています。また、患者の健康状況を日々把握する中から悪化の兆候を察知し、その患者にとって最適な療養先を一緒に考えたり、早めの受診・入院調整を行ったりと、安全第一に努めています。

保健所では今後も新型コロナワクチン接種や感染対策に注力していきます。引き続き、みなさんのご理解とご協力をお願いします。



中沢明紀保健所長

## 保健所からのお知らせ

### ■ 家庭でできる感染対策

- ・こまめに手洗い、手指の消毒、うがいをする
- ・定期的に換気をする
- ・毎日の体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いときは大事をとって外出を控えるなど



### ■ 発熱などの症状があるとき

かかりつけ医などがある場合

まずは電話で  
かかりつけ医に相談

かかりつけ医などがない場合

茅ヶ崎市保健所  
コロナ受診相談センター  
☎(55)5395  
月～金曜日9時～19時  
土曜日・祝日9時～17時

※ 感染状況により受付時間が変更となる場合があります  
※ 聴覚に障がいのある方や電話で相談が難しい場合は ☎(82)0501へ



1957年(昭和32年)4月1日以前に生まれた方対象

## 新型コロナワクチン接種 予約受け付けを開始

1957年4月1日以前に生まれた方を対象にワクチン接種の予約受け付けを開始しました。接種を希望する方は、予約方法を確認の上、予約手続きを行ってください。

【保健所健康増進課こども健康・予防接種担当】

ワクチンを接種することができる医療機関と予約方法は、全世帯に配布している各医療機関予約方法一覧のチラシ「65歳以上の新型コロナウイルスワクチン接種券が届いた方へ」をご確認ください。なお、最新の情報は市☎でご確認ください。



各医療機関  
予約方法一覧

⚠ 市役所・保健所の窓口では予約できません

	接種場所	予約方法	接種開始日
集団接種	集団接種会場	コールセンター 日曜日・祝日を除く 9時～18時 ☎0570(022)028	Webサイト 24時間対応 
		6月2日(水)	
個別接種	コールセンターまたはWebで予約できる各医療機関	※一部のIP電話などをご利用でつながらない場合は ☎054(270)5280へ	各医療機関の 予定に従う
	各医療機関	各医療機関で予約 (各医療機関の予約方法に従う)	各医療機関の 予定に従う