

【Web講座・対面講座・動画講座】

|    | 対象  | 方法等     | 事業タイトル              | 事業内容  | 協力者等                       | 時期    |
|----|-----|---------|---------------------|---|----------------------------|-------|
| 1  | 子ども | ZOOM    | 子どもの広場              | 年数回を動画配信やオンライン講座（この場合は親子工作か）を開催。子ども達だけではできない遊びや工作ができる機会をボランティアの協力を得て行う。 | 地域の方：岡本加珠美さんなど             | 夏休みほか |
| 2  | 子ども | ZOOM    | 子どもオンライン将棋スペース      | 小学生を対象。将棋の基礎を学ぶ。また、ボランティアに詰め将棋問題をだしてもらおう。                               | 将棋ボランティア                   | 未定    |
| 3  | 子ども | ZOOM    | 夏休み親子科学実験           | 小学生親子を対象。普段は体験できない科学実験を協力団体を講師に迎えて開催する。                                 | H31は赤羽中学校科学部と開催（R3は未調整）    | 未定    |
| 4  | 子育て | 対面（公民館） | 乳幼児健康相談             | 保健師・栄養士による健康相談事業を行う。  | 健康増進課                      | 未定    |
| 5  | 子育て | ZOOM    | おうちでパンを作ろう&ベビーマッサージ | 子育て中のお母さんが家で孤立しないようにオンラインで同世代の方とつながる。                                   | 地域の方：村上美砂子さん               | 未定    |
| 6  | 子育て | 対面（公民館） | 乳児幼児に関する応急手当        | 普通救命講習会ではあまり触れない乳児・小児に対する応急手当を学ぶ。                                       | 消防指導課 応急手当普及協会             | 未定    |
| 7  | 子育て | ZOOM    | 子育て講座（絵本講座）         | 講師に絵本の読み聞かせの大切さ、読み方など教わる。   | 武藤 希代子さん（茅ヶ崎図書館子どもの本の会）    | 未定    |
| 8  | 子育て | ZOOM    | スマイリングままサロン（5館連携）   | 11か月までの赤ちゃんの母親対象。身体のケア、子育ての悩みなどを共有しながら友達作りをする。                          | ぽかぽか保育園ほか                  | 6月    |
| 9  | 子育て | ZOOM    | 入学グッズをつくろう！         | 体操服入れ、上履き入れ、手提げバック、マスク入れを作る。  | 探し中（見つからなければ職員）            | 12月   |
| 10 | 子育て | ZOOM    | ママとダンス              | 抱っこひもの正しいつけ方を学びお子さんとふれあいながらダンスする。                                       | 木村 理江さん                    | 未定    |
| 11 | シニア | 対面（公民館） | 松林赤とんぼクラブ           | 中高齢者の健康体操を通じて交流の場   | 包括支援センターと共催事業高齢者支援リーダー協力依頼 | 未定    |
| 12 | シニア | 対面（公民館） | シネマ松林               | 懐かしい映画を上映し、その後自由参加で談話の場を提供する。   | シネマ松林応援団（伊藤さん他ボランティア団体）    | 未定    |
| 13 | シニア | 対面（公民館） | フレイルチェック            | フレイル（加齢により、心身の活力（筋力、認知能力、社会とのつながりなど）が低下した状態）チェック                        | 高齢福祉介護課との共催事業              | 未定    |
| 14 | フリー | ZOOM    | はじめてのフラダンスとウクレレ講座   | フラダンス講座またはウクレレ講座を開催し、最後はフラダンスとウクレレ両方の参加者でウクレレの音楽に合わせてフラダンスを踊る。          | 公民館利用サークル「haouli」          | 9月    |
| 15 | フリー | ZOOM    | ストレッチで身体いきいき（仮題）    | 肩こりや天気痛など、現代に多い悩みの改善に、東洋医学などの見地からストレッチなどを行う。                            | 未定                         | 未定    |
| 16 | フリー | 動画      | 春の山野草展1             | 山野草の展示と育成相談、展示品の説明  | 茅ヶ崎山草会                     | 未定    |

|    |     |             |                          |   |                  |       |
|----|-----|-------------|--------------------------|---|------------------|-------|
| 17 | フリー | 対面<br>(公民館) | 春の山野草展2<br>(市民ふれあいプラザ開催) | 山野草の展示と育成相談                             | 茅ヶ崎山草会           | 未定    |
| 18 | フリー | 動画          | 秋の山野草展                   | 山野草の展示と育成相談、展示品の説明                      | 茅ヶ崎山草会           | 未定    |
| 19 | フリー | 未定          | 出張医療講演会                  | 未定                                      | 未定               | 未定    |
| 20 | フリー | 未定          | 消費生活出前講座(無料)             | 悪質商法、クーリング・オフ、インターネットトラブル               | 県民局暮らし県民部消費生活課   | 未定    |
| 21 | フリー | ZOOM        | 美味しいお茶の点て方               | 抹茶の立て方を学び、お菓子を食べながら季節を感じ取る              | 公民館サークル「静和会」     | 未定    |
| 22 | フリー | ZOOM        | フォト講座                    | 季節にあった写真の撮り方を学ぶ                         | 松林公民館利用団体        | 未定    |
| 23 | フリー | ZOOM        | スマホの使い方                  | 簡単な無料アプリを使って家族との会話や友達とコミュニケーションをとる方法を学ぶ | 未定               | 未定    |
| 24 | フリー | 対面<br>(公民館) | 普通救命講習会                  | 消防の方から応急手当の知識・技術を教わる                    | 消防指導課 応急手当普及協会   | 未定    |
| 25 | フリー | 未定          | 保存食を作る                   | 梅、夏みかん、さつまいも、キムチなど手作りの良さを<br>感じ取る       | 未定               | 地域の方々 |
| 26 | フリー | ZOOM        | エコ活用方法                   | 不要な物をリサイクルして新しい品物に変身させてオリジナルな作品にする。     | 未定               | 未定    |
| 27 | フリー | ZOOM        | 梅干し作り                    | 地域の梅や赤シソを使って美味しい手作りの梅干しを作る              | 講師：中川桂子さん        | 6月2回  |
| 28 | フリー | ZOOM        | 金融・商品知識に関する講演会           | テーマは「退職後の生活設計と資産運用」か「株式等の基礎知識」で検討。      | 日本証券業協会          | 未定    |
| 29 | フリー | ZOOM        | 陶芸教室                     | 土の温もりを感じながら、プロから器づくりを学ぶ。                | 岡村友太郎さん<br>(陶芸家) | 未定    |
| 30 | フリー | ZOOM        | 編物講座                     | 初心者でも作れる簡単な編み物を学ぶ                       | 門田薫さん            | 5月    |
| 31 | フリー | ZOOM        | リラックスヨガ                  | 自分の呼吸を大事にしながらヨガを体験。                     | 宝田 朋子さん          | 未定    |

### 【上記のうち動画配信】

|   | 対象  | 方法等 | 事業タイトル  | 事業内容               | 協力者等   | 時期              |
|---|-----|-----|---------|--------------------|--------|-----------------|
| 1 | フリー | 動画  | 春の山野草展1 | 山野草の展示と育成相談、展示品の説明 | 茅ヶ崎山草会 | 4/23、<br>24、25  |
| 2 | フリー | 動画  | 秋の山野草展2 | 山野草の展示と育成相談、展示品の説明 | 茅ヶ崎山草会 | 10/22、<br>23、24 |

【上記のうち対面講座等】

|   | 対象  | 会場等         | 事業タイトル                       | 事業内容   | 協力者等                                   | 時期                             |
|---|-----|-------------|------------------------------|--|--|--------------------------------|
| 1 | 子育て | 対面<br>(公民館) | 乳幼児健康相談                      | 保健師・栄養士による健康相談事業を行う。                                     | 健康増進課                                  | 6/10、<br>9/9、<br>12/9、<br>3/10 |
| 2 | フリー | 対面<br>(公民館) | 普通救命講習会                      | 消防の方から応急手当の知識・技術を教わる                                     | 消防指導課 応急<br>手当普及協会                     | 未定                             |
| 3 | フリー | 対面<br>(公民館) | 春の山野草展2<br>(市民ふれあいプラザ<br>開催) | 山野草の展示と育成相談  | 茅ヶ崎山草会                                 | 未定                             |
| 4 | シニア | 対面<br>(公民館) | フレイルチェック                     | フレイル(加齢により、心身の活力<br>(筋力、認知能力、社会とのつながり<br>など)が低下した状態)チェック | 高齢福祉介護課と<br>の共催事業                      | 未定                             |
| 5 | 子育て | 対面<br>(公民館) | 乳幼児に関する応急<br>手当              | 普通救命講習会ではあまり触れない乳<br>児・小児に対する応急手当を学ぶ。                    | 消防指導課 応急<br>手当普及協会                     | 未定                             |
| 6 | シニア | 対面<br>(公民館) | 松林赤とんぼクラブ                    | 中高齢者の健康体操を通じて交流の場  | 包括支援センター<br>と共催事業高齢者<br>支援リーダー協力<br>依頼 | 未定                             |
| 7 | シニア | 対面<br>(公民館) | シネマ松林                        | 懐かしい映画を上映し、その後自由参<br>加で談話の場を提供する。                        | シネマ松林応援団<br>(伊藤さん他ボラ<br>ンティア団体)        | 未定                             |

【その他】

|   | 対象 | 会場等 | 事業タイトル              | 事業内容                            | 協力者等  | 時期                 |
|---|----|-----|---------------------|---------------------------------|-------|--------------------|
| 1 |    | 公民館 | 公民館だよりの発行           | 編集委員とともに紙面作り、公民館活<br>動や地域の情報を掲載 | 未定    | 未定                 |
| 2 |    | 公民館 | 開館40周年記念誌の<br>編集・発行 | 開館40周年記念誌を編集し、発刊す<br>る。         | 編集員募集 | 12月末<br>ごろか<br>ら準備 |
| 3 |    | 公民館 | 公民館運営審議会            | 諮問に対する答申、調査、研究                  | 審議会委員 | 年2回                |
| 4 |    | 未定  | 公民館運営審議会委員<br>連絡協議会 | 5館の連絡協議会                        | 他公民館  | コロナ<br>次第          |
| 5 |    | 書面  | 利用者説明会              | 登録団体に対する公民館の利用方法の<br>説明等        | 松林公民館 | 書面                 |