

密を避けよう

春の引っ越しシーズン

市役所窓口の混雑緩和にご協力を

3月(年度末)～4月(年度始め)は、引っ越しに伴う手続きなどで窓口が大変混み合います。早めの手続きが可能な方は、比較的混雑していない3月上旬までの手続きをおすすめします。また左下の「窓口混雑予想カレンダー」や市営「現在の窓口混雑状況」を参考に、混雑緩和にご協力をお願いします。

【市民課窓口サービス担当】



お出かけ前に 窓口の混み具合を確認

スマートフォンなどから右のQRコードを読み取ると市役所市民課・保険年金課・障害福祉課・子育て支援課・保育課の窓口混雑状況(待ち人数)を確認できます。待ち時間の有効活用や、待合ロビーでの密集を避けることで新型コロナウイルス感染防止にもつながりますので、ぜひご活用ください。

※ QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

来庁前に混雑状況をチェック



現在の窓口混雑状況

受け付けまでの流れ(例：住所異動)



市役所本庁舎1階の記載台で必要な書類を記入



「番号札受付」で番号札を受け取ります



ご自身の番号が音声とモニターで呼び出されます

番号札発券後に呼び出し番号を入力すると、受け付け状況(呼び出し順)を確認できます



窓口受付状況

窓口で受け付け



他課でも手続きが必要な場合は職員から案内されます

どの書類が必要かわからない、記入方法がわからない方は番号札受付へ

市民課の窓口混雑予想カレンダー

■ 大変(受け付けまで3時間以上)混雑
 ■ 混雑
 ■ やや混雑

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2月	22 ■	23 休	24 ■	25 ■	26 ■	27 ■ ★ 8時30分～12時	28 休
3月	1 ■	2 ■	3 ■	4 ■	5 ■	6 休	7 休
	8 ■	9 ■	10 ■	11 ■	12 ■	13 ■ ★ 8時30分～12時	14 休
	15 ■	16 ■	17 ■	18 ■	19 ■	20 休	21 休
	22 ■	23 ■	24 ■	25 ■	26 ■	27 ■ ★ 8時30分～17時	28 ■ ★ 8時30分～17時
	29 ■	30 ■	31 ■	1 ■	2 ■	3 ■ ★ 8時30分～12時	4 休
4月	5 ■	6 ■	7 ■	8 ■	9 ■	10 ■ ★ 8時30分～12時	11 休

※ 11時～14時頃は混雑しやすい時間帯です

★ 2月27日、3月13日、4月10日は市民課と保険年金課のみ開設

■ お近くの支所・出張所・市民窓口センターをご活用ください

住民票の写しなど各種証明書の発行や住所異動・戸籍の届け出は、次の施設でも取り扱っています。

小出支所	☎(51)0005
辻駅前出張所	☎(82)8182
香川駅前出張所	☎(85)6700
ハマミーナ出張所	☎(58)6602

証明発行のみ

茅ヶ崎駅前市民窓口センター	☎(87)6666
萩園市民窓口センター	☎(88)7514

■ コンビニ交付サービス

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書搭載)をお持ちの方はマルチコピー機のあるコンビニエンスストア(一部を除く)で住民票の写しと印鑑登録証明書が発行できます。

利用時間 6時30分～23時

※ 年末年始とメンテナンス期間を除く

■ 郵送による請求や届け出

各種証明書の請求や転出(市外への引っ越し)の届け出は郵送でも受け付けています。



郵送可能手続き一覧

臨時窓口を開設

3月27日(土)・28日(日) 8時30分～17時、
4月3日(土) 8時30分～12時

市役所本庁舎1階	
市民課	<ul style="list-style-type: none"> ○ 転入・転出・転居、戸籍の届け出など ○ 印鑑登録申請など ○ 住民票の写し、戸籍全部・個人事項証明書(謄本・抄本)、印鑑登録証明書などの交付 ○ マイナンバーカード(個人番号カード)の手続き
保険年金課	<ul style="list-style-type: none"> ○ 国民健康保険加入者の住所変更・加入・喪失手続きなど ○ 国民年金加入者の住所変更・加入・喪失手続きなど
障害福祉課(市民ふれあいプラザ特設窓口)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 障害者手帳の住所変更 ○ 福祉タクシー券(障害者を対象。要件あり)の交付
学務課(市民課内特設窓口)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 小・中学校転入学の手続きなど ※ 学校での手続きは月～金曜日(土・日曜日、祝日を除く)
子育て支援課	<ul style="list-style-type: none"> ○ 児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当の手続き ○ 小児医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成の手続き

※ 届け出や証明書などには受理や即日交付ができないものがあります(他市町村に問い合わせが必要な場合など)

※ 取り扱い業務の詳細は、各担当課にお問い合わせください

ありのまま、自分らしく暮らせるまちへ 多様な性について考えよう

性のあり方は「男性」「女性」の2つだけではなく、多様で人それぞれ異なります。多様性を認め、尊重し合う社会の実現を目指すため、市は4月から「パートナーシップ宣誓制度」を導入します。

【男女共同参画課多文化共生担当 ☎(57)1414】

3つの性と性的マイノリティ

私たちの中には、こころの性とからだの性が一致しない人、好きになる性の対象が同性や男女両方に向いている人などがいて、「性的マイノリティ(少数者)」と呼ばれています。また、性的マイノリティを表す言葉の一つとして「LGBT」があります。

3つの性

からだの性
自分の身体的特徴は?

こころの性
自分の性の認識は?

好きになる性
どんな人が好き?

LGBT



レズビアン
女性を好きになる女性



ゲイ
男性を好きになる男性



バイセクシャル
性別に関係なく人を愛する人



トランスジェンダー
からだの性と、こころの性が一致しないという感覚を持つ人

※ このほかに、男女どちらにも恋愛感情を抱かない人や、自身の性を決められない人、わからない人などもあります

違いを理解し、認め合う

日本の人口の3~5%が性的マイノリティといわれています*。2020年1月に行った市民意識調査では、3.9%の方が自分の性別や恋愛・性愛の対象となる性別などについて悩んだことがあると回答しました。

社会にはいろいろな人がいて、一人一人違います。性的マイノリティの当事者は、周囲の人の「違い」に対する無理解や偏見からさまざまな困難を抱えることがあります。

誰もが個人として尊重され、自分らしく生活できる社会を実現するためには「違い」を理解し、互いに認め合うことが大切です。

※ 調査対象や方法によって数値は異なります



ご自身の経験から、市内で性的マイノリティに関する活動をしている方にお話を伺いました

制度の導入で生きづらさの解消に

信濃小百合さん(にじ色のたねを育てる会代表)



ちがさき男女共同参画推進プラン協議会委員としても活動

LGBTをテーマとした映画上映会や学習会を企画する活動をしています。中学生の頃、同性婚が許されていないことを知り、LGBTであることに悩みましたが、誰かに愛情を持つことは間違っていないと思って生きてきました。LGBTの場合、医療機関にかかるときやパートナー亡き後など人生の節目で、法的な保障がなく困難に直面します。そのため、強い信念や知識・人脈などがなくて生きていけない現状があります。パートナーシップ制度の導入が、生きづらさの解消につながればと思います。

制度を知ることが大きな一歩

安田ちひろさん(映画作家)



映画制作コミュニティ「マルア」の企画・運営を行う

制作する映画のテーマは、LGBTを特別視してほしくない、異性愛も同性愛もあります。中学生の頃にLGBTであることに気づきました。20代後半で母親に伝えると、「ちいの子の好きなように生きればいいよ」と言ってもらえました。パートナーシップ制度の認知度は低く、知ることが大きな一歩です。

たくさんの情報と選択肢を

那須かおりさん(フォーハーツ(一般社団法人4Hearts)代表)



社会的マイノリティな人々に寄り添う活動を行う

私は、聴覚障がいとLGBTのダブルマイノリティの生きづらさの経験から、現在の活動をしています。周囲の人も当事者も生きやすくなるよう、たくさんの情報や選択肢があることが大切です。幅広い年代の方に障がいもLGBTも受け入れてもらっており、茅ヶ崎は多様性を生かしている環境だと思っています。

その人自身の性自認や性的指向について打ち明けられた際は、本人の了承なく誰かに伝えること(アウトティング)をしないように気を付けましょう

4月~ パートナーシップ宣誓制度を開始

性的マイノリティをはじめとするさまざまな事情で婚姻の届け出をせず、あるいはできずに悩みや生きづらさを抱えている市民に寄り添うため、4月1日(休)から「茅ヶ崎市パートナーシップ宣誓制度」を始めます。

どんな制度?

法的な効力はありませんが、公営住宅に入居する際の証明になるなど、お互いを人生のパートナーとして自分らしく生活することを応援する制度です

誰が宣誓できるの?

継続的な共同生活を行おうとする2人が宣誓できます

宣誓方法は?

事前予約制。3月18日(休)~予約受付開始。宣誓の条件・方法、必要書類など詳細は市ホームページを確認ください



県内で最初に同制度を開始した横須賀市の利用者の声

渡邊美和さん(よこすかにじいろかれー)

行政が自分たちの関係性を認識している安心感は大きいです。制度があることが大切だと感じます。

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

サイトはこちらから

全面リフォーム 新築二世

リフォームで新築同様に生まれ変わります!

簡単な修繕から新築・建替え なんでもご相談ください!

一級建築士事務所 **福岡ホーム建設株式会社** 0120-421-412

〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-4-5 営業時間:8:00~17:00 定休日:第1,第2,第3火曜日・水曜日
特定建設業許可番号 神奈川県知事許可(特-28)第28712号 一級建築士神奈川県知事登録第12631号

弊社相続サロン紹介ページ

茅ヶ崎で **地元 40年以上!**

不動産のプロによる **相続サポート**

お気軽にご相談ください!

フリーダイヤル **ニコニコ オオヤサン** 0120-22-0083

ERA LIXIL不動産ショップ **相続サロン**

〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-4-5 営業時間:10:00~18:00 定休日:第1,第2,第3火曜日・水曜日
神奈川県知事(11)第10313号(公社)神奈川県宅地建物取引業協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

お墓の引越しをお考えの方に

無料見積りいたします。

田舎のお墓を近くに引越したい

手続きの方法は

費用はいくらかかるの

詳しい資料を差し上げます。

0120-02-8888

メモリアルアートの大野屋 **大野屋 お墓の引越し**

オンライン 動画配信

茅ヶ崎市民文化祭

茅ヶ崎市民文化祭は市民のみなさんが芸術に触れ、文化活動に参加するきっかけになるよう毎年開催しています。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からオンラインでの開催とし、YouTubeで動画を配信しています。

【文化生涯学習課生涯学習担当】

茶道 「炉開きの頃」お茶を一服どうぞ

11月に行われる「炉開き」は、茶道のお正月とも言われる大切な行事です。松籟庵の書院での様子をご覧ください。

〔茶道部会〕



写真展 史跡文化財めぐりと相模川河口付近の野鳥たち

市役所本庁舎市民ふれあいプラザで昨年開催した写真展より、郷土会会員による解説とともに県内の史跡や野鳥の写真をお楽しみください。

〔茅ヶ崎郷土会〕

菊花展

丹精込めて育てられた菊の花は、1鉢ずつ、花の大きさ、高さなどで競われます。昨年11月の菊花展より、その見どころをご紹介します。

〔菊花部会〕



その他の配信(予定)

市民音楽祭、三曲演奏会、朗読・民話朗読劇・マケドニア民話紙芝居、短歌大会、工芸造形展、茅ヶ崎お囃子まつり



おうちで「わくわく」ちがさき発見

こどもたん 2021



「こどもたいけん☆ワイワイまつり(こどもたん)」は、ものづくりや遊びを通して茅ヶ崎を知ることができるイベントです。今回はオンラインで開催し、いろいろなプログラムを用意しています。家族みなさんでお楽しみください。

【ちがさき市民活動サポートセンター ☎(88)7546】

期間 2月13日(土)～3月14日(日)

ほか 詳細はサポセン☎参照

こどもたん2021特設ページ▶



プログラム

期間中いつでも楽しめるよ

どきどき♡チャレンジクイズ

学べる!遊べる!いそいそ

「ちがさき」動画配信

「ちがさき」イチ推し!投稿動画

市内在住・在学の小学生～高校生のみ皆さんの「茅ヶ崎といえばコレでしょ」動画を募集

3月13日(土)・14日 10時30分～16時30分
スペシャルライブイベント Zoom生配信

ワークショップ 一部事前予約制

なりきりフラダンス、かんたんベーグル、浜辺の歌サンバ2020人で踊ろう、おやこでわくわく料理教室、テレビシーお絵かき、スクラッチであそぼうなど

3.11防災メモリアルカフェ

東日本大震災・被災地の福島県より中継! 「語り部お話し」ほか

茅ヶ崎ゆかりの人物たち

第十八回

藤間 柳庵

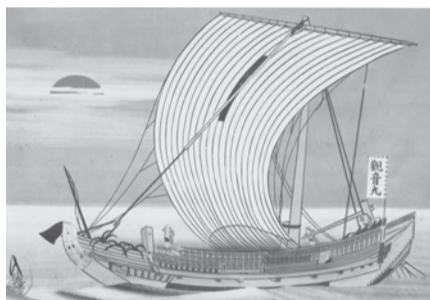
柳島村の名主を務めた藤間家13代当主の藤間柳庵。家業の廻船業の傍ら、文人として幕末の社会情勢を細かに記録し、多くの著作を残しています。

柳島湊で廻船業を営む

柳庵(善五郎)は、1801年に藤間善左衛門の長男として生まれました。藤間家は江戸時代中期から代々続いた柳島村の名主で、村民を指導して手広く農業を行っていました。柳島湊は相模川河口にあり、柳島村は海上・河川交通の拠点として発展しました。柳庵は、江戸をはじめ東北から瀬戸内まで商売を営んでいました。神仏への信仰もあつく、持ち船の船首には不動明王を置き、「観音丸」「不動丸」「福徳丸」と名付けるなど航海の安全を祈願していました。

ペリー来航を契機、多くの著作

幼い頃から漢学を修めた柳庵は江戸時代の著名な書家、秦屋池田書屋を学び、生涯、多くの著作を残しました。中でも「太平年表録」は幕末から明治時代初期の政治、外交、社会の出来事について柳庵が手に入れた資料や自らの見聞を時代順にまとめたもので、ペリーの来航、小田原大地震、安政の大地



観音丸絵図(文化資料館所蔵)

【文化生涯学習課市史編さん担当】 ※本編で紹介した柳庵の書「太平年表録」「雨窓雜書」「年中公触録」は市史資料集として市役所文化生涯学習課で販売しています。

1883年、柳庵は柳島で82歳の生涯を閉じました。藤間家は、近世の社会情勢を記録した柳庵の文書など民俗資料を多数所蔵し、これらは当時の人々の営みが分かる貴重な記録となっています。2017年7月には、数々の歴史・民俗資料が藤間家から茅ヶ崎市へ寄贈されました。

また、「藤間家住宅主屋」は国登録有形文化財、「藤間家(近世商家)屋敷跡」は市指定史跡になっています。

また、幕府の触書や領主からの通達、明治政府の発した文書を写した「年中公触録」、漢詩文、和歌、狂歌、俳句など自身の創作をまとめた「雨窓雜書」なども著作し、文人としても高く評価されています。

また、幕府の触書や領主からの通達、明治政府の発した文書を写した「年中公触録」、漢詩文、和歌、狂歌、俳句など自身の創作をまとめた「雨窓雜書」なども著作し、文人としても高く評価されています。

湘南公園墓地
茅ヶ崎霊園・茅ヶ崎第二霊園

送迎車両好評運行中

定期運行(土・日) ※平日・祝日は予約運行いたします
● JR香川駅より ● JR辻堂駅より ● 湘南台駅より

ご予約・お問合せ **0120-007-556** 受付時間 9時～16時

ゆとり墓所 安心パック 3年プラン付 (201区 0.6㎡) (205区 0.6㎡)

残されるご家族へ負担をかけない安心のプランです。

ゆとり墓所 安心の全面バリアフリー、陽光の癒しの平坦な墓所。
永代使用料 基本彫刻料 墓石工事代

安心パック3年 お客様のお墓が不要になってから3年後永代供養墓にて合祀いたします。
墓じまい 墓石撤去料 合祀後年間管理料 総額 **118,7040** (税込) 万円

〒253-0081 茅ヶ崎市中寺尾542番地 8時30分～16時30分
湘南公園墓地 石材店販売事務所 **0120-17-8460**

貸・管理の 専門店

いい部屋さがしのおてつだい
神奈川県知事免許(13)第6566号

(有) 太平商事

茅ヶ崎駅前 本店 元町 3店舗 南口

253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070
253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146
253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町 2-10
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

<http://www.c-taihei.co.jp>

小さな爪でも大丈夫◎!
靴や歩行に制約はありません。
お風呂もOK、生活に支障なし
矯正板は目立ちません。
貼り替えは月に1回程度です。・・・
陥入爪にも効果的です。

Before After

相談のみでもOK!

施術の流れ カウンセリング 足指消毒 爪の表皮を整える プレート装着

◎巻き爪個別無料相談会 同日開催 茅ヶ崎院・平塚院・大船院・横須賀院
3/19(金)～3/20(土) ※訪問無料相談会も同日開催中!
※緊急事態宣言発令中につき、今回は痛みがある等、緊急を要する方を優先とした相談会とさせていただきます。

切らない! 痛くない! 巻き爪専門院
湘南巻き爪矯正院 茅ヶ崎院: 茅ヶ崎市新栄町8-11 ☎0467-84-7729

完全予約制 営業時間10:00～19:00(祝日は16:00まで)
定休日 木曜日・日曜日
詳しくはWEBで <https://shonanmakitume.com/>

まなびの市民講師 オンライン講座を開催



コロナ禍でのまなびの場の充実を目的に、ウェブ会議ツール Webex Meetingsを利用した「まなびの市民講師オンライン講座」を開催します。
【文化生涯学習課生涯学習担当】

日時 3月19日(金)

①13時～13時50分
ノート型パソコンのバッテリー・リフレッシュ技法
講師 菊地孝之さん
内容 パソコンやスマホのバッテリーを長持ちさせる方法

②14時～14時50分
コロナ禍における足の重要性
講師 久田奈奈さん(フットケアサロン nanaiRo)
内容 簡単にできる足の運動や、歩くときのポイントなど

③15時～15時50分
原色ドライフラワー
講師 関根マサエさん
内容 鮮やかな彩りを保つ原色ドライフラワーの方法と歴史など

定員 各回15人(申込制(抽選))
申込 3月1日(月)～10日(水)に市庁で
ほか スマートフォンやタブレット端末から参加する場合はアプリのインストールが必要です

まなびの市民講師制度
さまざまな分野において豊富な経験や資格を持つ方を「まなびの市民講師」に登録し、学びたいと思っているみなさんの生涯学習活動をお手伝いする支援者やボランティアとして紹介する制度です。



まなびの市民講師制度



まなびの市民講師オンライン講座

道の駅整備推進事業 2025年7月オープンへ

Choice! CHIGASAKI



公式図

2022年3月のオープンに向けて道の駅の整備に取り組んできましたが、新型コロナウイルス感染症による本市の財政や市民生活、市内経済への影響を踏まえ、2025年7月へとオープン時期を見直すこととなりました。地域のにぎわい創出の拠点となる道の駅のオープンを目指し、引き続き取り組んでいきます。また、今後も道の駅から発信するオリジナルブランド「Choice! CHIGASAKI」を通じて、市内の魅力を再発見してもらえるよう情報をお届けします。
【産業振興課道の駅整備推進担当】

3月1日(月)～7日(日) 建築物の安全確認を

建築物防災週間

建築物防災週間は火災、地震などによる建築物の被害や人的被害を防止し、市民のみなさんに建築物などへの防災意識を高めていただくために実施しています。この機会に建築物の安全確認をお願いします。
【建築指導課建築安全担当】

- ✓ 住宅や建築物の耐震診断・耐震改修などは必要ですか ※
 - ✓ ブロック塀などにひび割れ・倒壊の危険はありませんか ※
 - ✓ エレベーターの地震対策を行っていますか
 - ✓ 窓やベランダからの転落防止対策をとっていますか
- ※ 市より補助金の交付を受けることができる場合があります



高齢者の いまいま 健康生活

新型コロナウイルス感染症の影響で外出の機会が減り活動量が少なくなること、[フレイル]の進行が心配されます。フレイルを予防して健康寿命を延ばしましょう。

【保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331】



高齢者のいまいま健康生活

健康長寿の3つの柱

フレイルとは、「加齢に伴って筋力や心身の活力が低下した状態」をいいます。フレイルを予防・改善し、健康長寿を実現するために大切な要素が栄養(食・口腔)、運動、社会参加であり、この3つは互いに影響しあっています。



保健師、管理栄養士による健康相談を随時受け付けています。健康や食生活のことで気になることがあれば、お気軽にご相談ください

運動

筋力を維持し、骨を強くするため、ウォーキングや筋力トレーニングで積極的に体を動かしましょう。おすすめの筋力トレーニングは太ももの筋肉を鍛えるスクワットです。 ※ 転倒に注意し、無理のない範囲で行いましょう



スクワットの正しいやり方 (YouTube: 約4分)

社会参加(交流)

「人とのつながり」が希薄になると、心身の活力や食欲低下につながります。直接会うことが難しい場合、電話や手紙、メールなどでの交流も意識しましょう。

自宅で楽しくはつらつ介護予防

「えぼし麻呂とお茶の間体操」の約15分のDVDを市役所高齢福祉介護課で3月1日(月)から貸し出します。 問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

栄養(食・口腔)

1日3食、主食・主菜・副菜をそろえてしっかり食べる
いろいろな種類の食品を食べることで、筋肉や骨を強くするために必要な栄養素をとることができます。次の食品一覧を参考に、日頃食べる頻度が少ないものを食事に取り入れましょう。

オーラルフレイルを予防
「固いものがかめない」「食べこぼす」「むせる」「滑舌が悪くなる」などの歯と口の機能の虚弱をオーラルフレイルといい、放置すると全身のフレイルにつながります。

食品の多様性を保つためにとりたい食品

① 肉	⑦ きのこと
② 魚	⑧ いも
③ 卵	⑨ 海藻
④ 大豆・大豆製品	⑩ 果物
⑤ 牛乳・乳製品	⑪ 油
⑥ 野菜(特に青菜)	

予防方法
・定期的に歯科健診を受ける
・毎食後に歯を磨き、口の中を清潔に保つ
・人と話すことで、口周りの筋肉を使う
・口と舌の体操や、だ液腺マッサージをする→だ液の分泌増加により、感染予防にも役立つ

だ液腺マッサージ(耳下腺)

指4本で耳の前、上の奥歯付近を後ろから前へマッサージ

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

参加無料 10名限定!

※検温・マスク着用・換気、3密回避など感染対策を徹底して開催いたします。【予約制限中】

今、築10年のお家の方へ
「失敗しない外壁塗装」

春に向けて、塗装を考えると費用相場は「見積り」の後を絶ちません。そこでISO9001取得のユーザーコミュニティ「失敗しない外壁塗装セミナー」を開催。信頼できる業者の見極めなど、ポイントをお話しします。10名限定なので、お申し込みはお早めです。

4,372人が参加済みの人気セミナー。他では手に入らない情報が得られます。

幸せを運ぶてんと虫のてんてん

開催概要
【日時】3/7(日)14:00～15:30
【会場】茅ヶ崎市民文化会館(茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1)
【参加費】無料

ご予約はこちらから
☎0120-1010-19
受付時間 9:00～19:00(土・日・祝もOK)
ユーコーコミュニティ(株)住所:厚木市旭町4-1-2

施設見学随時受付中
入居者募集中

医療機関と連携する安心のサポート体制で医療依存度の高い方もご入居いただけます。

■交通:JR東海道本線 茅ヶ崎駅より徒歩約11分 ■施設類型:介護付き有料老人ホーム ■居室数:53室 ■入居定員:54名(全室個室) ■権利形態:利用権 ■入居条件:65歳以上自立・要支援・要介護1～5 ■職員体制:2対1以上

株式会社 ケアネット徳洲会
〒253-0053 神奈川県茅ヶ崎市東海岸北3-10-9 (アソシエイト) 後援

介護付有料老人ホーム
アンリ茅ヶ崎
0467-84-6684 (受付時間 9:00～18:00)

介護付有料老人ホーム
アマポーラ湘南
3/6(土)～3/14(日)9日間
ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中!
☎0467-87-8965
茅ヶ崎市松が丘2-13-5
http://www.amapola-shonan.jp/

□類型 介護付有料老人ホーム(一般型) □介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設
□居住の権利形態 建物賃貸借方式 □居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)
□入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上) □介護に関わる職員体制 2.5:1以上
□利用料の支払い方式 選択方式

住まいの工房
GOODHOME
茅ヶ崎エリア密着で暮らしをサポート
安心の自社施工

増改築・リフォーム
屋根・外壁塗装・水回り改装

小さな工事でもお気軽にご相談ください
代表 田端 明彦

住まいの工房 グッドホーム湘南
営業時間 9:00～18:00
茅ヶ崎市東海岸北2-9-5 プライム湘南1F
P有り(一中通り沿い)
E-mail info@goodhomeshonan.com

☎0467-73-8601
https://goodhomeshonan.com

国民年金・国民健康保険の手続きを忘れずに

春は進学や就職、退職などが多い時期です。国民年金・国民健康保険の加入・喪失、その他の変更があったときは、忘れずに届け出をしてください。
【保険年金課年金担当・保険料担当】



国民年金の手続き

日本に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金の加入が義務付けられています。就職や退職をしたとき、配偶者(第2号被保険者)の扶養から外れたときなどは、変更の届け出が必要です。手続きには年金手帳のほか必要な書類があります。各届け出先にお問い合わせください。

こんなとき	届け出先
会社に就職した	勤務先
会社を退職した	保険年金課年金担当、または年金事務所
配偶者(第2号被保険者)の扶養になった	配偶者の勤務先
配偶者(第2号被保険者)の扶養から外れた	保険年金課年金担当、または年金事務所
第2号被保険者に扶養されている配偶者が20歳になった	配偶者の勤務先

種別	対象となる人
第1号被保険者	自営業者、農林漁業従事者、学生、無職の方など
第2号被保険者	厚生年金に加入している会社員や公務員
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者

問合 保険年金課年金担当(市役所本庁舎1階5番窓口)、藤沢年金事務所 ☎0466(50)1151

国民健康保険の手続き

転入・退職による国民健康保険への加入、転出・就職・社会保険の扶養家族として認定されることによる国民健康保険の喪失、転居(市内での引っ越し)・氏名変更・世帯主変更等により、国民健康保険に関する手続きが必要な場合があります。下表に該当する方は忘れずに手続きをしましょう。

こんなとき	必要なもの
加入するとき	<ul style="list-style-type: none"> 他の市町村から転入した(転入日が加入日) <ul style="list-style-type: none"> 転出証明書(既に転入届をされている方は不要) 負担区分連絡票(70歳以上の方で、前住所地で交付された場合のみ) マイナンバーカードまたは通知カード(本人、世帯主のもの) 勤務先の健康保険を喪失した(健康保険を喪失した日の翌日が加入日) <ul style="list-style-type: none"> 社会保険資格喪失証明書(扶養の方がいる場合には、その方の記載も必要。加入者本人のみの手続きの場合は、退職証明書、離職票等でも手続き可) マイナンバーカードまたは通知カード(本人、世帯主のもの)
喪失するとき	<ul style="list-style-type: none"> 他の市区町村へ転出される <ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険被保険者証 マイナンバーカードまたは通知カード(本人、世帯主のもの) 職場などの健康保険に加入したとき、被扶養者になった <ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険被保険者証 新たに加入した職場等の健康保険証(未交付の場合は、資格取得証明書等)全員分 マイナンバーカードまたは通知カード(本人、世帯主のもの)
その他	<ul style="list-style-type: none"> 保険証の記載が変わった <ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険被保険者証 マイナンバーカードまたは通知カード(本人、世帯主のもの)

非自発的離職者に係る法定軽減制度

倒産・解雇などによる離職(特定受給資格者)や雇止めなどによる離職(特定理由離職者)をされた方は、届け出により国民健康保険料が軽減される場合があります。詳細はお問い合わせください。

対象となる方

失業時点で65歳未満の方、雇用保険受給資格者証の離職理由欄が下表の離職理由コードに該当する方。

1. 雇用保険の特定受給資格者(例：倒産・解雇などによる離職)

離職理由コード	離職理由
11	解雇(12・50以外)
12	天災等の理由により事業の継続が不可能になったことによる解雇
21	雇止め(雇用期間3年以上雇止め通知あり)
22	雇止め(雇用期間3年未満更新明示あり)
31	事業主からの働きかけによる正当な理由のある自己都合退職
32	事業所移転に伴う正当な理由のある自己都合退職

2. 雇用保険の特定理由離職者(例：雇止めなどによる離職)

離職理由コード	離職理由
23	期間満了(雇用期間3年未満更新明示なし)
33	正当な理由のある自己都合退職(31・32以外)
34	正当な理由のある自己都合退職(被保険者期間12か月未満)

対象期間

離職日の翌日から翌年度末まで

軽減額

非自発的離職者に係る法定軽減制度が適用された場合、前年の給与所得額のみを30/100とみなして保険料を算定します。

必要書類

- 届け出書(市役所保険年金課で取得可)
- 国民健康保険被保険者証
- 雇用保険受給資格者証(離職票や退職証明書では手続きできませんのでご注意ください)

問合 保険年金課保険料担当(市役所本庁舎1階4番窓口)

市県民税・保険料の公的年金からの特別徴収

市県民税や保険料を公的年金から差し引く特別徴収には、年間額が決定する前の仮徴収と決定した後の本徴収があります。各徴収額の通知時期は下記のとおりです。

①市民税課市民税担当②高齢福祉介護課保険料担当③保険年金課保険料担当・後期高齢者医療保険担当

問合	通知内容	仮徴収額の通知時期	本徴収額の通知時期	その他
①	市県民税	前年度の納税通知書でお知らせ(前年度公的年金に係る年税額の約6分の1を年金支給時に徴収)	6月中旬に納税通知書でお知らせ(公的年金に係る年税額から仮徴収税額を差し引いた額の約3分の1を年金支給時に徴収)	前年度中に特別徴収が中止になった方で、今年度再び対象になる方や、新たに特別徴収の対象となる方は6月・8月は普通徴収、10月からは特別徴収
②	介護保険	〈継続で特別徴収〉 前年度2月の徴収額と同額のためお知らせなし 〈4月または6月から特別徴収〉 4月中旬までに仮徴収額決定通知書でお知らせ	7月中旬に納入通知書でお知らせ	<ul style="list-style-type: none"> 8月分の仮徴収額は、翌年度の徴収額を考慮し、調整する場合あり 国民健康保険の特別徴収は、75歳になる年度から中止
③	国民健康保険	〈8月から特別徴収〉 6月中旬までに仮徴収額決定通知書でお知らせ(介護保険を除く)		
	後期高齢者医療保険			

ピンチをチャンスに 就職活動特別支援講座を開催

コロナ禍の就職困難期を乗り越えるため、就職成功のポイントやヒントを見つける講座を開催します。
【勤労市民会館 ☎(88)1331】

就職困難期の仕事の選び方と探し方

日時 4月10日(土)10時~12時
場所 勤労市民会館
講師 花田順一さん
(キャリアカウンセラー)
対象 就活中、就労中の方15人(申込制(先着))
申込 3月1日(月)~4月8日(木)に ☎または勤労市民会館 ☒ で

職場の人間関係を良好に保つアサーション講座

日時 4月24日(土)10時~12時
場所 勤労市民会館
講師 佐藤美礼さん
(日本キャリアコンサルタント協会)
対象 就活中、就労中の方15人(申込制(先着))
申込 3月1日~4月22日(木)に ☎または勤労市民会館 ☒ で

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

住宅型有料老人ホーム・訪問介護・訪問看護 ファミリー・ホスピス茅ヶ崎ハウス

入居者様募集中

がん・難病患者のホスピス住宅
24時間訪問看護・介護利用可能

ご入居対象の方

がん 難病

入居・見学に関するお問合せ...
☎0467-40-4813
ファミリー・ホスピス茅ヶ崎ハウス

施設見学
随時申込受付中

□ 類型 住宅型有料老人ホーム
□ 居住の権利形態 利用権方式
□ 入居時の要件 自立・要支援・要介護
□ 利用料の支払い方式 月払い方式
□ 介護保険 在宅サービス利用可
□ 介護居室区分 全室個室

〒253-0018 神奈川県茅ヶ崎市室田三丁目2-70
○相談受付時間 月~金 10:00~17:00
○神奈川中央バス 茅ヶ崎高校前バス停 徒歩約5分

すこやか赤ちゃん

2020年4月生まれ

市でも赤ちゃんを紹介しています！
今回の応募は21点でした



大内 渚ちゃん
南湖3丁目
4月11日

色んなことに興味津々！ずり這いマスター！



谷 咲弥ちゃん
本村1丁目
4月13日

おにいちゃん大好きわんぱく男子！



泉 実里歩ちゃん
室田2丁目
4月22日

癒やしスマイルでみんなを笑顔にしてくれます

★2020年6月生まれ(広報ちがさき2021年5月1日号と市報に掲載)の市内在住の赤ちゃんの写真(頭まで写っているもの)を募集します。2021年3月1日(月)～31日(水)(必着)に市報「広報ちがさき」の「すこやか赤ちゃん」コーナー応募フォーム、または郵送(写真の裏に赤ちゃんの住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、20字以内の赤ちゃん紹介を記入し、〒253-8686茅ヶ崎市役所秘書広報課すこやか赤ちゃん係へ)でご応募ください(1人1点のみ)。なお、応募写真は返却致しませんのでご了承ください。



三浦 蒼介ちゃん
南湖4丁目
4月7日

いつもニコニコ笑顔いっぱい！



浅見 紫乃ちゃん
浜竹4丁目
4月21日

公園デビュー！揺れる遊具がお気に入り！



長谷川 蒼ちゃん
南湖4丁目
4月17日

ぶつくりほっぺがチャームポイントです

急病のときは

事前に連絡してから受診してください

救急病院

茅ヶ崎市立病院	本村5-15-1	☎(52)1111
湘南東部総合病院	西久保500	☎(83)9111
茅ヶ崎徳洲会病院	幸町14-1	☎(58)1311
茅ヶ崎中央病院	茅ヶ崎2-2-3	☎(86)6530

地域医療センター

茅ヶ崎3-4-23

医科・歯科 ☎(38)7532(自動音声案内後、用件先に接続)

調剤薬局 ☎(38)5086(直通)

新型コロナウイルス感染症対応のため、3月は平日の内科と祝日の内科及び外科を休診にしています。また、電話による予約診療に変更しています(2月9日現在)

日曜日	9時～12時 13時～17時 17時～23時	内科、小児科、外科、 歯科 内科
祝日	9時～12時 13時～17時	小児科、歯科
平日	20時～23時	小児科
土曜日	20時～23時	内科、小児科

※調剤薬局：各科の診療日及び診療時間に開局

耳鼻咽喉科/眼科救急

日曜日・祝日・年末年始

当日の診療場所・時間は消防本部救急医療情報案内
テレフォンガイドでご確認ください☎(85)0119

かながわ小児救急ダイヤル

毎日18時～24時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、
看護師などによる電話相談 ☎045(722)8000

講師 パソコンボランティア湘南
対象 市内在住・在勤の方10人(申込制(先着))
申込 3月2日(火)～10日(水)に市報で
問合せ 松林公民館☎(52)1314

来庁時には近隣の市営駐車場も活用を
茅ヶ崎第1駐車場は3月31日(水)で運営を終了します。4月1日(木)以降は、茅ヶ崎第2～4駐車場をご利用ください。なお、茅ヶ崎第2駐車場(市役所駐車場)は利用者が多く、特に混雑する平日11時台と14時台は駐車に時間がかかる場合があります。できるだけ公共交通機関を利用いただき、車でお越しの方はタイムズや市役所前県道沿い設置の満空表示を確認し、空いている駐車場をご利用ください。

中央公園の愛称が4月1日(木)から「第一カッターきいろ公園」に決定
中央公園のネーミングライツ(命名権)パートナーが、第一カッター興業株式会社に決定しました。中央公園の愛称は4月1日から「第一カッターきいろ公園」になります。なお、正式名称の「中央公園」に変更はありません。

小出支所、辻堂駅前出張所、香川駅前出張所の公共端末の廃止
小出支所、辻堂駅前出張所、香川駅前出張所の公共端末は、スマートフォンの普及等による利用者減少のため、3月31日(水)をもって廃止します。

マイナポイントの申込期限を9月末まで延長 最大で5000円分のポイントを付与
2021年3月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った方を対象に、マイナポイントの申し込みと付与期限が9月末まで延長されました。詳細は市報をご覧ください。

情報推進課情報政策担当

市民参加・市民活動

茅ヶ崎南地区まちぢから協議会の公募委員
対象 茅ヶ崎南地区の市民で、総会・運営委員会などに出席し、地域課題について協議・検討していただけの方
申込 3月16日(火)～4月16日(金)に申込書(高砂コミュニティセンター、市役所市民自治推進課で配布中。市報で取得可)を申込書配布場所へ持参など
問合せ 茅ヶ崎南地区まちぢから協議会☎(57)0891(高砂コミュニティセンター)、市民自治推進課地域自治担当

ちがさき男女共同参画推進プラン協議会委員 施策の推進に関する審議・答申
人数 2人以内
対象 市内在住・在勤・在学の方(ほかの審議会などの公募委員を除く)
任期 6月から2年間

会議 年2回(平日2時間程度を予定)
報酬 日額1万円
申込 3月1日(月)～22日(月)(必着)に応募用紙(男女共同参画推進センターいこりあ、市役所市政情報コーナーなどで配布中。市報で取得可)を〒253-8686茅ヶ崎市役所男女共同参画課へ郵送
問合せ 男女共同参画課男女共同推進担当☎(57)1414

スポーツ

市体育協会主催 総合体育大会の開催
2021年度の市総合体育大会は、市事業実施方針に基づき、休止となります。代替大会として、市体育協会が主催する総合体育大会を実施します。各種目の詳細につきましては、市体育協会☎でご確認ください。
問合せ スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

防災

土砂災害警戒区域と土砂災害特別警戒区域の指定
土砂災害に備えるため、土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)などが、2月に指定されました。指定された区域は、県土砂災害情報ポータルを参照ください。市内で開発・建築予定のある人は、制限・規制などにご注意ください。
問合せ 防災対策課防災担当

健康

献血にご協力を(400ml献血) 毎月第1月曜日は予約献血を
日時 3月1日(月)、4月5日(月)いずれも10時～12時・13時30分～16時
場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側
対象 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方
ほか 追加の実施日程など詳細は市報参照
問合せ 保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

精神科医師によるこころの健康相談
日時 3月3日(水)・24日(水)いずれも14時～17時
場所 保健所
定員 各日3人(申込制(先着))
申込 開催日の前日までに☎で
ほか 申込時に相談内容の聞き取りあり
問合せ 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

Zoom おうちでスタジオレッスン～パンチの効いたレッスンでリモートワーク疲れを一発解消
日時 3月11日(水)11時～11時45分
講師 高橋昌樹さん(健康運動指導士)、中川友太さん(テコンドー日本代表)
定員 8人(申込制(先着))
申込 3月9日(火)までに市報で
問合せ 香川公民館☎(54)1681

Zoom おうちでヨーガ
①呼吸&ほぐしヨーガ②呼吸&ポーズ
日時 ①3月19日(金)②3月26日(金)いずれも10時30分～11時30分
講師 米澤八重子さん(全米ヨガアライアンス公認講師)
定員 各10人(申込制(抽選))
申込 3月9日(火)まで
問合せ 南湖公民館☎(86)4355

かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう
コロナ禍であっても、持病の治療や健康管理のための日常的な医療機関への受診は必要です。健康に不安がある時や予防接種・検診などの際には、感染症対策をして医療機関を受診してください。また、近くの医療機関や薬局を確認し、健康の悩みや不安を気軽に相談できるかかりつけ医・歯科医・薬局を探しましょう。
問合せ 保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

採用

市立病院の2021年度短期勤務の非常勤職員(会計年度任用職員)
対象 18歳以上の方(資格が必要な職種あり)
採用 4月1日(木)～2022年3月31日(木)に登録し、業務が発生した時に選考(面接など)
申込 随時。申込書(市立病院☎で取得可)を本人が持参(簡易書留で〒253-0042本村5-15-1市立病院病院総務課へ郵送可)
ほか 詳細は市立病院☎参照
問合せ 市立病院病院総務課総務担当☎(52)1111

職種	時給(円)
事務員(病院内事務など)	1030
診療情報管理士、会計収納員	1300
看護師または助産師	1560
准看護師	1440
看護補助員	1220
臨床検査技師、視能訓練士、歯科衛生士	1320
細胞検査士	1450
薬剤師	1740
臨床心理士	3300
栄養士	1150
給食調理員	1020
リハビリテーション科補助	1020

寄付(敬称略)

〈子ども未来応援基金へ〉(2020年12月22日～2021年1月28日)▷和田太郎=3万円▷山下和夫=3万5000円▷安田賢典=1万円▷轟麻衣子=35万円▷土田輝=4万円▷REALこども支援=1万3255円▷匿名=374万円



◆申込欄に詳細がないものは問合へ(市役所は☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
明記のないものは●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☏ファクス ✉電子メール 🌐ホームページ (☎・☏に局番がないものは、全て市内(0467))

環境

🔍 清水谷定例観察会(3月)

日時 3月7日(日)9時30分～
場所 清水谷特別緑地保全地区
ほか 長袖・長ズボン・長靴着用。市民の森駐車場集合。毎週火曜日に保全作業(草刈り、落葉かきなど)を実施
問合 清水谷を愛する会☎(83)3366平石

🔍 柳谷定例自然観察会 春の訪れを感じよう

日時 3月28日(日)10時～12時
場所 県立茅ヶ崎里山公園(パークセンター前集合)
ほか 歩きやすい靴着用
問合 柳谷の自然に学ぶ会☎(88)5586白田、県立茅ヶ崎里山公園☎(50)6058

👉 県立茅ヶ崎里山公園倶楽部会員を募集 田・畑・雑木林・竹林などの保全活動

期間 4月～2022年3月
申込 3月8日(月)～申込書(3月8日～県立茅ヶ崎里山公園で配布。県立茅ヶ崎里山公園☎で取得可)を持参
ほか 費用1家族2500円、個人1500円(高校生以下は無料)
問合 県立茅ヶ崎里山公園倶楽部事務局☎(50)6058

福祉

👉 高齢者の住まい探し相談会～年齢を理由に断られた、一人で不動産屋に行きづらいなど

日時 3月25日(木)13時30分～
場所 茅ヶ崎市社会福祉協議会
対象 市内在住で民間賃貸住宅を探している60歳以上の方5人(組)(申込制(先着))
申込 3月24日(水)までに☎で
問合 かながわ住まいまちづくり協会☎045(664)6896

📖 手話奉仕員養成講座 入門・基礎コース

期間 4月6日～2022年2月1日の原則毎週火曜日18時45分～20時45分(全40回。別途、施設見学を8月・9月の土曜日または日曜日に1日実施)
場所 市役所本庁舎会議室1他
対象 市内在住・在勤で手話を初めて学ぶまたは手話サークルの活動経験が1年未満で、市の手話講習会を受講したことがない方20人(申込制(抽選))
申込 3月22日(月)(必着)までに市☎で(はがきに住所・氏名・電話番号・メールアドレス、講座名を記入し、〒253-8686茅ヶ崎市役所障害福祉課へ郵送可)
ほか 費用5500円
問合 障害福祉課障害福祉推進担当

👉 ボランティア大学 ボランティア活動に関する講義や体験

日時 5月7日～6月18日の毎週金曜日9時30分～12時(全7回。オンライン受講可)
場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル
対象 福祉のボランティア活動初心者(申込制)
申込 3月1日(月)～☎で(住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢、受講動機を記入し、☎(85)9651または✉vc@shakyo-chigasaki.or.jpも可)
問合 茅ヶ崎市社会福祉協議会☎(85)9650

🏠 在宅で生活する高齢者と家族向けの生活支援サービスを一部変更

高齢者や介護されている家族向けのサービスが4月から変わります。詳細はお問い合わせください。①「寝具類等洗濯乾燥消毒サービス」は「寝具類等丸洗いサービス(年4回丸洗いのみ、1回800円(生活保護世帯は無料))」に移行②「介護用品支給サービス(紙おむつなどの支給)」は、要介護者と介護者がともに市民税非課税世帯に属していること(ただし、3月末までに申請した場合は、現行の条件を適用)③緊急通報装置貸与の利用料が月額500円(生活保護世帯は無料)
問合 高齢福祉介護課支援給付担当

文化・歴史

📖 まなびの市民講師自主企画講座～浜辺の歌サンバのダンス・演奏・フラフープ練習&福島交流イベント

日時 3月6日(土)10時～12時・13日(土)14時30分～15時30分・14日(日)11時～12時
講師 清水友美さん(まなびの市民講師)
申込 開催時間の1時間前までに名前・電話番号を記入し、清水☎clef-de-sol@jcom.home.ne.jpへ

ほか 13日・14日は福島県からライブ配信

📖 平塚市博物館春期特別展「火球と隕石」 火球の動画の展示や火球出現のメカニズムなど

期間 3月20日(土・祝)～5月30日(日)9時～17時
場所 平塚市博物館(平塚市浅間町)
問合 平塚市博物館☎0463(33)5111

📖 大人も子どももみんなではじめてのフラダンス教室

日時 3月26日(金)9時30分～11時30分
講師 Hau'oli(フラサークル)
対象 市内在住・在勤・在学の方6人(申込制(先着))
申込 3月5日(金)～23日(火)に市☎で
問合 松林公民館☎(52)1314

🔍 陸上版えぼし岩海の自然体験教室～えぼし岩の意外で面白い歴史や豊かな生き物についての紹介

日時 3月28日(日)①11時～12時(子ども向け)②14時～15時15分(大人向け)
場所 高砂コミュニティセンター
講師 おさかなコミィ(海の案内人)、つぐみん(えぼし岩案内人)
対象 ①小学4年生以上②制限なし各回40人(申込制(先着))
申込 3月1日(月)～高砂コミュニティセンター☎(57)0891へ
問合 えぼし岩海の自然体験教室実行委員会☎080(6729)8008長谷川

📖 まなびの市民講師自主企画講座 はじめてのフラダンス

日時 4月5日・12日・26日いずれも月曜日13時～13時45分
場所 うみかぜテラス(体験学習センター)
講師 MOANA小島美和さん(まなびの市民講師)
定員 10人(申込制(先着))
申込 3月1日(月)～31日(水)に小島☎090(4713)1252へ
問合 文化生涯学習課生涯学習担当

📖 まなびの市民講師自主企画講座 初心者俳句講習会

日時 4月～2022年3月の毎月第3木曜日13時～16時
場所 市民ギャラリー
講師 清水純一さん(まなびの市民講師)
対象 20歳以上の方15人(申込制(先着))
申込 3月1日(月)～清水☎(86)3175へ(住所・氏名・電話番号を記入し、✉donsu1007@hb.tp1.jpも可)
ほか 費用1000円(年額)
問合 文化生涯学習課生涯学習担当

子育て・教育

📖 コロナ禍での家族計画を考える 出生前診断はどんな人が受けるべき?

日時 3月16日(火)14時～15時30分
講師 河合蘭さん(出産ジャーナリスト)
対象 妊娠中の方、妊娠を考えている方とご家族、妊婦さんと関わる仕事をしている方40人(申込制(先着))
申込 3月1日(月)～12日(金)に市☎で
問合 男女共同参画課男女共同推進担当☎(57)1414

📖 これって回る? 回らない? 親子で一緒にこまを使ったおもしろ理科実験

日時 3月21日(日)10時～11時30分
講師 入澤真由美さん(理科講師)
対象 小学生の親子15組(申込制(先着))
申込 3月17日(水)までに市☎で
問合 香川公民館☎(54)1681

📖 抱っこひもを使ってぎゅっとして♪ママとダンス

日時 3月25日(木)10時～11時30分
講師 木村理江さん(ダンスインストラクター)
対象 首がすわった乳児(生後3か月以上)～2歳の子どもと市内在住・在勤の保護者6組(申込制(先着))
申込 3月5日(金)～17日(水)に市☎で
問合 松林公民館☎(52)1314

📖 子どもの広場 小物入れを作ろう

日時 3月27日(土)10時～11時30分
対象 市内在住・在学の小学生6人(申込制(先着))
申込 3月2日(火)～16日(火)に市☎で
問合 松林公民館☎(52)1314

📖 親子で一緒におうちで贅沢味噌づくり

日時 3月28日(日)10時～11時30分
講師 熊澤弘之さん(米の花)
対象 3歳～小学生の親子10組(申込制(先着))

申込 2月28日(日)～3月26日(金)に市☎で

問合 香川公民館☎(54)1681

📖 離乳食講習会 管理栄養士・保健師による講義や10倍がゆの実演

日時 4月6日(火)・19日(月)いずれも13時30分～14時30分・15時～16時
場所 保健所
対象 4～6か月児の保護者各回8組(申込制(先着)。第1子優先)

申込 3月15日(月)～☎で

ほか 詳細は市☎参照

問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

📖 1歳児の食事と歯の教室 管理栄養士や歯科衛生士などによる講義

日時 4月12日(月)①9時30分～10時30分②11時～12時
場所 地域医療センター等複合施設
対象 2020年4・5月生まれの子どもの保護者各回8組(申込制(先着)。第1子優先)

申込 3月15日(月)～☎で

ほか 詳細は市☎参照

問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

📖 ほめ方・叱り方の練習「ほしつ☆メソッド」(2歳・3歳以上のグループ)

日時 ①4月16日・30日、5月14日・28日、6月11日いずれも金曜日10時～12時(全5回)②4月21日(水)10時～12時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
対象 ①3歳～12歳の子どもの保護者6人②2歳の子どもの保護者6人(いずれも申込制(先着))

申込 ①4月6日(火)②4月9日(金)までに☎で

ほか 託児6か月～未就学児6人程度(申込制(先着))

問合 こども育成相談課家庭児童相談室☎(82)1151

📖 初めて出産を迎えるパパ・ママへ たまごクラス

日時 4月17日(土)10時～11時30分
場所 保健所
定員 8組(申込制(先着)。初めて出産の方優先)
申込 3月15日(月)～☎で
ほか 詳細は市☎参照
問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

📖 ジュニアリーダー養成講座(全5回)～中高生 ボランティアとしての基礎知識や技術を学ぶ

日時 4月17日(土)10時～12時(第1回)
場所 市役所本庁舎会議室1～3
講師 子ども会連絡協議会育成会
対象 4月に市内の中学1年生になる方10人(申込制(先着))
申込 4月2日(金)までに申込書(市役所青少年課、各公共施設で配布中。市☎で取得可)を〒253-8686茅ヶ崎市役所青少年課へ郵送(持参可)
問合 青少年課育成担当

🏠 子ども・子育て支援事業計画 2019年度進捗状況の報告

保育所などの整備や地域子ども・子育て支援事業の実施について、2019年度進捗状況と2015年度～2019年度の5年間の評価をとりまとめました。詳細は市☎をご覧ください。
問合 保育課保育推進担当

🏠 児童手当の受給には申請が必要

児童手当は、中学生以下の子どもを養育している方に、申請月の翌月分から支給されます。子どもが生まれたとき、転入・転出したとき、住所・氏名などを変更したとき、受給者が公務員になったときなどには申請が必要です。
問合 子育て支援課手当給付担当

🏠 児童扶養手当と障がい年金の調整金額を変更

受給している障がい年金の額が児童扶養手当額を上回っているため、児童扶養手当を受給できなかった方について、3月分の手当以降は児童扶養手当額が障がい年金等の子の加算額を上回る場合、その差額分を受給できるようになります。詳細は市☎を参照ください。
問合 子育て支援課手当給付担当

生活

📖 スマホ活用講座(全3回)

日時 3月16日(火)・17日(水)・19日(金)いずれも9時～11時

ちがさき丸ごとふるさと発見博物館 企画展 2021

お届けエコミュージアム! おうちで“丸ごと博物館”



市全域を屋根も壁もない博物館に見立てる「ちがさき丸ごとふるさと発見博物館」。今年度の企画展はオンラインで開催します。私たちが住むまちの宝もの(都市資源)の価値や意味、魅力を見つけてみませんか。

【社会教育課文化財保護担当】

期間 3月1日(月)~31日(水)

茅ヶ崎を知る

動画で、市の都市資源を学ぶことができます

茅ヶ崎を歩く

おすすめコースを巡る、まち歩きマップを掲載 ※ まち歩きを行う場合は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください



「まるはくTV」で検索

茅ヶ崎を再発見する

みなさんが見つけた、まちの宝もの(都市資源)の写真を募集します。応募された写真は、企画展特設ページ内で随時掲載します。詳細は特設ページをご確認の上、3月24日(水)までに応募フォームからご応募ください



企画展特設ページ

ちがさき丸ごと写真展

ちがさき丸ごと博物館で収集しているさまざまな市の都市資源の写真をオンラインで展示します

女性の健康Webセミナー

ワタシの身体を知る! 女性ホルモンの基礎知識

3月1日~8日は女性の健康週間

女性ホルモンは生涯にわたって女性の健康に深く関係し、心身にあらわれるさまざまな不調や女性特有の病気に影響を与えます。本セミナーでは、産婦人科専門医の講師が、ライフステージごとの身体の変化や女性ホルモンと上手につき合う方法などを解説。講演後には、ヨガ瞑想インストラクターによる手軽にできるエクササイズも紹介します。

【保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331】

日時 3月21日(日)14時~15時20分

講師 桜井明弘さん(産婦人科クリニックさくら院長)、菊地峰子さん(ヨガ瞑想インストラクター)

定員 150人(申込制(先着))

申込 3月14日(日)までに専用圏内申し込みフォームで

ほか 大塚製薬株式会社主催。本セミナーはYouTube Liveを使用します。利用環境をあらかじめご確認ください

問合せ 大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局

☎0120(068)552(10時~18時)



桜井明弘さん



菊地峰子さん



申し込みフォーム

備える防災

東日本大震災から10年 災害への備えをより強固なものに

東日本の広い範囲で甚大な被害をもたらした東日本大震災(東北地方太平洋沖地震)の発生から、3月11日で10年を迎えます。今後も起こりうる巨大地震に備えて、自分自身や大切な人、自分たちの地域を守るために、今できる防災をあらためて見直しましょう。

【防災対策課防災担当・政策担当】

未曾有の震災を振り返り、改めて防災の意識を

2011年に宮城県北部で震度7を観測した東日本大震災は、巨大な津波が東北地方から関東地方の太平洋沿岸に押し寄せ、1万8000人を超える犠牲者と甚大な被害を及ぼしました。市内では震度5弱を記録し、およそ2000人の避難者が発生。その後も長期間にわたる計画停電を強いられるなど、市民の暮らしにも大きな影響がありました。

この震災で経験した、災害への備えの重要性や地域の絆の大切さなどを思い返し、防災意識を高め、災害に対する準備を見直しましょう。



津波により数々の家屋が倒壊した宮城県石巻市内(2011年4月21日撮影)

ちがさき防災WEEK 3月1日(月)~14日(日)

防災意識の向上と地域の防災活動の推進のため「ちがさき防災WEEK」を開催します。オンラインでは「日常生活の延長にある防災」をテーマに、災害への備えについて気軽に見て・知ってもらえる動画を配信します。また、市役所などで防災に関するパネル展示や、市内協力店舗で防災グッズの販売などを行います。この機会に、あらためて「防災」について考えてみませんか。

- 防災動画配信 ちがさき動画ライブラリー(YouTube)で配信 「100均で防災グッズをそろえてみた」「クックパッドで非常食を作ってみた」「冷手でインスタントラーメンを作ってみた」

- 備えるフェア 市役所本庁舎市民ふれあいプラザや市内協力店舗*で、地域の災害リスクや自助・共助の備えに関するパネル展示、災害への備えの周知や防災グッズなどの販売 ※ イオン茅ヶ崎中央店、島忠茅ヶ崎店、BRANCH茅ヶ崎2、ヤマダデンキ テックランドイトーヨーカドー茅ヶ崎店、ロピア茅ヶ崎店



ちがさき防災WEEK

ちがさきエコネット 「SDGsキッズクイズ」を開設



市の地球温暖化対策ポータルサイト「ちがさきエコネット」では、身近にできるSDGs(持続可能な開発目標)を知ってもらうために、身の回りの環境問題について子どもと一緒に学べる「SDGsキッズクイズ」を開設しました。

環境にやさしい電気の仕組みや海のプラスチックごみの量などに関するクイズを通じて、私たちの暮らしが環境に与える影響について学び、私たちに何ができるのか考えてみましょう。

【環境政策課温暖化対策担当】



ちがさきエコネット

ひとり親家庭などのための支援制度

ひとり親家庭の方などを対象とした支援制度があります。所得制限などがありますので、事前にご相談ください。

【子育て支援課手当給付担当】

- 児童扶養手当の支給 原則として18歳以下の児童を育てるひとり親家庭などに申請月の翌月分から支給(公的年金などを受給できる場合は差額分を支給)
- 医療費助成制度 原則として18歳以下の児童を育てるひとり親家庭などに、保険診療で支払った自己負担額を助成
- 支援制度 ○自立支援教育訓練給付金(介護職員研修・医療事務など指定講座受講料の一部補助)○高等職業訓練促進給付金(看護学校など在学中の生活費の一部補助)○日常生活支援事業(家庭生活支援員による保育や日常生活の支援)○県母子父子寡婦福祉資金の貸付

新型コロナウイルス感染症や発熱などの症状のある方の受診・相談

発熱・咳・のどの痛みなどの症状がある方

➡ まずはかかりつけ医に電話相談 かかりつけ医がない、どこで受診したらよいかわからない方

発熱等診療予約センター ☎(0570)048914

受付時間 毎日9時~21時 ※一部のIP電話など上記番号へつながらない電話はこちら

☎045(285)1015

LINEでの受け付けはこちら



発熱・咳・のどの痛み以外の症状がある、新型コロナウイルス感染症に関することを相談したい方

茅ヶ崎市保健所コロナ受診相談センター ☎(55)5395

受付時間 月~金曜日9時~19時 土曜日・祝日9時~17時

※ 感染状況により受付時間が変更となることがあります ※ 聴覚に障害のある方や電話での相談が難しい場合は☎(82)0501へ

広報番組 ハーモニアちがさき ケーブルテレビデジタル放送10ch

土・日曜日 9時~、月曜日 23時30分~、水曜日 20時~、金曜日 23時30分~

YouTube 配信中

3月の放送(予定)

「令和2年神奈川県広報コンクール」の映像部門で最優秀賞を受賞しました(2年連続)

2月27日(土)~ 特集

パートナーシップ宣誓制度を導入/ ふるさと納税で大人気 搾りたて牛乳の手づくりモッツアレチーズ

13日(土)~

自分の命は自分で守る 今こそ耐震補強



2020年10月放送「茅ヶ崎に特化したフリーマガジン Cheega(チーガ)」



ハーモニアちがさき放送局



広報ちがさき 2021年(令和3年)3月1日号 No.1152

●発行/茅ヶ崎市 ●編集/企画部秘書広報課 ●発行日/毎月1日 ※ 2021年3月まで15日の発行を休止(予定) 〒253-8686 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1 ☎0467(82)1111 ☎0467(87)8118

人口 ▶ 242,505人

世帯数 ▶ 104,223世帯

(2020年(令和2年)10月1日現在) ※ 平成27年国勢調査に基づき推計



この用紙は古紙を含んでいます 茅ヶ崎市