



不安なところに寄り添う ゲートキーパー

ゲートキーパーとは、こころの不調を抱える方に気づき、適切に関わることができる人です。新型コロナウイルス感染症の流行が長期化し、暮らしの変化は精神的な不安や負担の増加につながると考えられています。身近な人の「いつもと違う」様子に気付いたら、勇気を出して声をかけ、耳を傾けましょう。

【保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315】

保健所には4人の精神保健福祉士が在勤しています。お気軽にご相談ください

ゲートキーパーとしての役割

ゲートキーパーには特別な資格は必要なく、誰でもなることができます。悩んでいる人に気づき声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことを「命の門番」という意味でゲートキーパーと呼びます。

気づき

周囲の人の変化
(不調)に気付く

声かけ

「どうしたの?」「大丈夫?」と声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ

保健所など、適切な相談窓口につなげる

見守り

つないだ後も寄り添い見守る



保健所から

悩みや思い、抱え込まずに相談して

深澤雄司(精神保健福祉士)



新型コロナウイルスの影響による生活のさまざまな変化は、私たちに大きなストレスをもたらしています。先が見えない状況が続いていますが、悩みや苦しい思いを抱え込まず、ぜひ誰かに相談してください。また、周囲に悩んでいる方がいたら、身近なゲートキーパーとして声をかけ、話を

聴き、相談窓口をご紹介ください。保健所では、こころの健康に関する相談窓口「こころの健康相談」を開設しています。大変な時だからこそお互いに支え合い、誰も追いつまれないことを目指しましょう。

相談窓口

- こころの健康相談 ☎(38)3315(平日8時30分~17時)
- こころの電話相談(精神保健福祉センター) ☎0120(821)606(平日9時~21時。受け付けは20時45分まで)
- よりそいホットライン ☎0120(279)338(24時間対応)

〈子ども相談〉

- チャイルドライン(NPO法人チャイルドライン支援センター) ☎0120(99)7777(毎日16時~21時)
※18歳まで。チャットでの相談も可
- 子ども・家庭110番(中央児童相談所) ☎0466(84)7000(毎日9時~20時)



チャイルドライン

こころのサインに気付く

コロナ禍で普段通りの生活が送れず、心身の不調を抱える人が増えています。不調を抱える人は、悩みながらも「サイン」を発していることがあります。

「サイン」の例

- 表情が硬い
- 気持ちの余裕がなさそうに見える(イライラしている、不安、うつなど)
- 口数が少なく、周囲との交流を避ける
- 普段より考え方が極端になる
- 不眠、食欲不振、頭痛、持病の悪化などの身体症状
- 仕事のミスや遅刻、早退が増える
- 飲酒量・喫煙量が増える

など

傾聴のポイント

傾聴とは相手に寄り添って「聴くこと」です。「聴く」とは身振り、表情、口調などにも注意して、何を訴えたいのか、話し手の言葉にどのような感情が隠れているのか、考え受け止めることです。

「聴く」ための5つのポイント

- ① 話しやすい雰囲気をつくる …… 静かに落ち着いて話せる場所を選ぶ
- ② 先入観を持たずに聴く …… 決めつけない
- ③ 質問をできるだけ控える …… 話を遮らず、相手の言葉を大切に
- ④ 相手の発言をじっくり待つ …… 話を急かさない
- ⑤ 勝手な解釈や評価、批判はやめる …… 相手の気持ちを否定せず、尊重する

ゲートキーパー自身の「こころのケア」を

ゲートキーパーの役割などを実践するには、自分自身の「こころのケア」が大切です。

ちがさき動画ライブラリー(YouTube)では、セルフケアなどのより詳細なゲートキーパー説明動画が視聴できます。



ちがさき動画ライブラリー

こころとくらしの相談会

精神科医師・社会福祉士・精神保健福祉士・保健師・社会保険労務士・司法書士・行政職員などの専門相談員が、経済的な問題や人間関係の悩みなど、さまざまな相談をお受けします。相談後、必要に応じて支援機関をご案内します。お気軽にお問い合わせください。

日時 3月10日(水)17時30分~19時30分

場所 保健所

対象 市内または寒川町在住の方8組(申込制(先着))

申込 2月1日(月)~3月9日(火)に☎で(氏名(ふりがな)・電話番号・お住まいの市・町を記入し、FAX(82)0501または✉hoken taisaku@city.chigasaki.kanagawa.jpも可)

ほか 1組約45分。相談内容の事前確認あり。オンライン相談も可。新型コロナウイルスの感染状況によりオンライン相談のみ開催の可能性あり



メール送信用

所得控除の対象となる介護保険

所得税の確定申告で、所得額から控除できる対象は次のとおりです。詳細は市役所高齢福祉介護課各担当へお問い合わせください。

また、確定申告は藤沢税務署 ☎0466(22)2141へお問い合わせください。

【高齢福祉介護課支援給付担当・認定担当・保険料担当】

医療費控除

●介護保険サービス

【支援給付担当】

対象となる介護保険サービスは右表のとおりです。控除の対象となる項目・金額・居宅(介護予防)サービス計画を作成した事業者名が記載された領収書が必要です。

●おむつ代

【認定担当】

医師が記入する「おむつ使用証明書」があれば、医療費控除の対象になります。次のすべてに該当する方は、「おむつ使用証明書」に代わる「おむつ代医療費控除確認書」を市が発行できる場合があります。

- ・要介護認定を受けている
- ・おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降(1年目の方は医師が記載した証明書が必要なため、市では確認書を発行できません)
- ・要介護認定の主治医意見書で、寝たきり状態で「尿失禁」があることが確認できる

障害者控除(障害者・特別障害者に準ずる方)

【認定担当】

要介護認定を受けている65歳以上の方で、身体障害者手帳を交付されていない方や交付されていても等級が低い方でも、次のいずれかに該当すれば、「障害者控除対象者認定書」を市が発行できる場合があります。

- ・認知症により日常生活に支障を来す症状、行動や意思疎通の困難さがあり、介護が必要
- ・身体障害者(3~6級)に準ずる方で介護が必要
- ・寝たきり生活が主体で、日常生活に介助が必要

社会保険料控除

【保険料担当】

納付済みの介護保険料は控除の対象になります。

介護保険サービスの医療費控除の取り扱い

サービスの種類	介護費用 自己負担分	食費 自己負担分	居住費・滞在費・宿泊費 自己負担分	条件
施設 介護老人福祉施設、 地域密着型介護老人福祉施設	○ $\frac{1}{2}$	○ $\frac{1}{2}$	○ $\frac{1}{2}$	特別な食費・居住費は対象外
介護老人保健施設、介護療養型医療施設 介護医療院	○	○	○	
① サービスの対価が医療費控除の対象となる居宅サービス等				
訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導(医師等による管理・指導)	○	△	△	特別な食費・滞在費は対象外
通所リハビリテーション	○	○	△	介護予防サービスを含む
短期入所療養介護	○	○	○	
定期巡回・随時対応型訪問看護(一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限る)	○	△	△	(※)生活援助中心型の訪問介護の部分を除く
複合型サービス(上記の居宅サービスを含む組み合わせにより提供されるもの(※)に限る)	○	×	△	
② ①の居宅サービスと併せて利用する場合のみ医療費控除の対象となる居宅サービス等				
訪問介護(生活援助中心型を除く)、夜間対応型訪問介護、訪問入浴介護 介護予防訪問介護(2018年3月末まで)	○	△	△	居宅(介護予防)サービス計画に基づき、サービスを利用していること
通所介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護 介護予防通所介護(2018年3月末まで)	○	×	△	介護予防サービスを含む
短期入所生活介護	○	×	×	
定期巡回・随時対応型訪問看護(一体型事業所で訪問看護を利用しない場合と連携型事業所に限る)	○	△	△	(※)生活援助中心型の訪問介護の部分を除く
複合型サービス(①の居宅サービスを含まない組み合わせにより提供されるもの(※)に限る)	○	×	△	(◆)生活援助中心のサービスを除く
地域支援事業の訪問型サービス(◆)	○	△	△	
地域支援事業の通所型サービス(◆)	○	×	△	
③ 医療費控除の対象とならない居宅サービス等				
訪問介護(生活援助中心型)、認知症対応型共同生活介護、介護予防認知症対応型共同生活介護、特定施設入居者生活介護、介護予防特定施設入居者生活介護、地域密着型特定施設入居者生活介護、福祉用具貸与、介護予防福祉用具貸与、複合型サービス(生活援助中心型の訪問介護の部分)、地域支援事業の訪問型サービス(生活援助中心のサービスに限る)、地域支援事業の通所型サービス(生活援助中心のサービスに限る)、地域支援事業の生活支援サービス				

○：医療費控除の対象 ○ $\frac{1}{2}$ ：半額分が医療費控除の対象 ×：医療費控除の対象外

注：上記②の居宅サービス(①の居宅サービスと併せて利用しない場合に限る)または③の居宅サービスにおいて行われる介護福祉士等による喀痰吸引などの対価(居宅サービスの対価として支払った額の10分の1に相当する金額)は、医療費控除の対象となります

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

サイトはこちらから 

全面リフォーム 新築二世

リフォームで新築同様に生まれ変わります！
簡単な修繕から新築・建替え なんでもご相談ください！

一級建築士事務所 **福岡ホーム建設株式会社** **0120-421-412**

〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-4-5 営業時間：8:00~17:00 定休日：第1,2,3火曜日・水曜日
特定建設業許可番号 神奈川県知事許可(特-28)第28712号 一級建築士神奈川県知事登録第12631号

弊社相続サロン紹介ページ 

茅ヶ崎で **地元 40年以上!**

不動産のプロによる **相続サポート**
お気軽にご相談ください！

フリーダイヤル **ニコニコ オオヤサン**
0120-22-0083

ERA LIXIL不動産ショップ **相続サロン**

福岡ハウジング株式会社

〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-4-5 営業時間：10:00~18:00 定休日：第1,2,3火曜日・水曜日
神奈川県知事(11)第10313号(公社)神奈川県宅地建物取引業協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

このようなお悩みの方にお求めいただいています

田舎のお墓のご先祖様を自宅近くで供養したいけれど
子供たちへお墓の負担を残したくないわ
お墓の後継ぎのことが心配だわ

永代供養墓 使用料おひとり様 10万円
絆きずな
※合祀タイプ 納骨料別途
※管理料は不要です
※ご希望で墓誌に名前が刻めます(有料)

案内図 

【茅ヶ崎公園墓地概要】
◎所在地/神奈川県茅ヶ崎市下寺尾1551
◎墓地管理者/宗教法人白峰寺 ◎園内施設/水場、トイレ、駐車場 ◎許可番号/神奈川県指令778号

大野屋 茅ヶ崎公園墓地 検索

メモリアルアートの大野屋 0120-02-8888

次期総合計画 新たな総合計画が来年度からスタート

4月から始まる次期総合計画。策定にあたっては、さまざまな形式で市民のみなさんと一緒に検討を進めました。これまでに実施した市民参加の様子を紹介します。



【企画経営課企画経営担当】 総合計画

ちがさき未来会議

公募市民と市職員が共に「次の茅ヶ崎」を考えるワークショップを開催。共通の論点は「ヒト」。「未来を創る人の育成」と「地域コミュニティの形成による地域課題の解決」によって好循環を生み出すことが重要との意見がありました。

市民討議会

無作為に選ばれた市民同士が将来の都市像案をもとに、実現に向けた取り組みについて話し合いました。「地域内産業の活性化」や「生涯学習」に関する発言が多くありました。



10代～80代の市民が参加

ちがさきアイデアソン

市内で活動する団体の方々が「茅ヶ崎の未来」をテーマにアイデアソンを開催。市民と行政の協働方法について多様な視点から熱意のある意見やアイデアをいただきました。

アイデアソン

「アイデア」と「マラソン」を掛け合わせた造語。新しいアイデアを生み出すためのイベント

まちづくり懇談会

市内各所で総合計画の方向性について意見交換を行いました。「市民参加を促進し、市民主体のまちづくり」や「地域活動の担い手の育成」などの声がありました。

美術館春季収蔵作品展 2月13日(土)～3月28日(日)

日常への視線 画家と日常、そして春



三橋兄弟治《芝生の上の子供たち》1946年 水彩・紙

画家と日常をテーマに、当館の収蔵作品のなかから画家の暮らしを探りつつ、春を感じさせる作品を織り交ぜて紹介します。

【美術館 ☎ (88) 1177】

画家が描く、何気ない風景

生活の一場面を切り取ったかのような作品は、優しく穏やかに、時に静謐な空気が漂い、何気ない風景が多様に表されます。そこには画家の制作の様子や息づかいも感じられ、私たちはさまざまに想像を巡らすことができるでしょう。

開館時間 10時～17時(入館は16時30分まで)

休館日 月曜日

観覧料 一般200円(150円)、大学生100円(70円)、市内在住で65歳以上の方200円(150円) ※ ()内は20人以上の団体料金。高校生以下、障害者とその介護者は無料

ほか 本展覧会は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、昨年会期途中で中止になった展覧会を再度開催するものです。美術館では、入り口での検温・アルコール消毒の他、混雑時の入場制限や10人以上の団体の分散入場などを実施しています。また、新型コロナウイルスの感染状況により、会期などを変更する場合があります



美術館 図

さらなる地元消費でまちに活気を取り戻そう

ロコチケット第2弾を販売

新型コロナウイルス感染症の収束が見えない中、引き続き市内事業者を支援するため、プレミアム付商品券「茅ヶ崎ローカル応援チケット(ロコチケット)」の第2弾を3月から開始します。

【産業振興課商工業振興担当】

昨年10月に発行した総額約17億円のロコチケットは約5割が換金され、みなさんのお買い物が市内事業者の応援につながっています。新型コロナの感染が広がる状況の中、市内事業者は感染防止に配慮して、頑張っています。昨年購入された方も、されなかった方も、日々の買い物でロコチケットを使ってさらに応援しましょう。



新規の使用可能店舗も募集中

発行内容 発行総冊数 10万冊
販売価格 1冊1万円(3000円分のプレミアム付き。全取扱店共通券3000円分と中小規模店専用券1万円分)

■先行販売分(約5万5000冊)

対象 第1弾2次販売(申込期間：昨年10月26日～11月10日)に申し込み落選した方
購入限度冊数 上記期間に申し込みをした際の希望冊数
販売時期 3月1日(月)～26日(金)に販売所・時期を指定して販売
使用期間 3月15日(月)～9月30日(木)
ほか 申し込み不要。2月下旬以降に対象の方へ購入引換券を送付

■一般販売分(約4万5000冊) 新規募集

対象 市内在住・在勤・在学の方(申込制(抽選)。購入歴のある方も可)
申込 2月12日(金)～26日(金)(消印有効)にはがきに住所・氏名・年齢(任意)・電話番号、市内在住・在勤・在学のいずれか、購入希望冊数を記入し、〒253-8799茅ヶ崎郵便局私書箱第8号茅ヶ崎市ロコチケット係へ郵送(市営も可) ※応募は1人1回、5冊まで申し込み可
販売時期 4月1日(木)～28日(水)に販売所・時期を指定して販売
使用期間 購入日～9月30日
ほか 3月下旬以降に購入決定者へ購入引換券を送付



ロコチケット 第2弾

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

201x0.6m ゆとり墓所 安心パック 3年プラン付
残されるご家族へ負担をかけない安心のプランです。

ゆとり墓所 安心の全面バリアフリー、陽光の癒しの平坦な墓所。
永代使用料 基本彫刻料 墓工工事代

安心パック 3年 お客様のお墓が不要になってから3年間永代供養墓にて合祀いたします。
墓じまい 墓石撤去料 合祀諸費用 合祀後年間管理料

湘南公園墓地 茅ヶ崎霊園・茅ヶ崎第二霊園

送迎車両好評運行中

定期運行(土・日) ※平日・祝日は予約運行いたします ● JR香川駅より ● JR辻堂駅より ● 常時予約運行 ● 湘南台駅より

ご予約・お問合せ 0120-007-556 受付時間 9時～16時

〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾542番地 営業時間 8時30分～16時30分 お気軽にお問い合わせください。

湘南公園墓地 石材店販売事務所 0120-17-8460

賃貸・管理の 専門店

いい部屋さがしのおてつだい 神奈川県知事免許(13)第6566号

(有) 太平商事

茅ヶ崎駅前 本店 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070
元町 253-0043 神奈川県茅ヶ崎元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146
3店舗 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市幸町 2-10
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

http://www.c-taihei.co.jp

小さな爪でも大丈夫◎！
靴や歩行に制約はありません。
お風呂もOK、生活に支障なし
矯正板は目立ちません。
貼り替えは月に1回程度です。
陥入爪にも効果的です。

Before After

相談のみでもOK!

施術の流れ カウンセリング 足指消毒 爪の表皮を整える プレート装着

◎巻き爪個別無料相談会 同日開催 茅ヶ崎院・平塚院・大船院・横須賀院 2/19(金)～2/20(土) ※訪問無料相談会も同日開催中!

切らない! 痛くない! 巻き爪専門院 完全予約制 営業時間10:00～19:00(祝日は16:00まで) 定休日 木曜日・日曜日 詳しくはWEBで https://shonanmakitume.com/

湘南巻き爪矯正院 茅ヶ崎院: 茅ヶ崎市新栄町8-11 ☎0467-84-7729

#茅ヶ崎と海と私たち

茅ヶ崎の海にまつわる写真を募集

茅ヶ崎ゆかりの人物館では、3月28日(日)まで開催している企画展「茅ヶ崎と海、ひととスポーツ」にあわせて、写真共有アプリ「Instagram」で「暮らし」「スポーツ」「思い出」などをテーマに、茅ヶ崎の海との関わりが感じられる写真を募集しています。たくさんのご応募をお待ちしています。

【文化生涯学習課文化推進担当】



茅ヶ崎の海×思い出

投稿された一部の写真をパネルにし、3月28日まで茅ヶ崎ゆかりの人物館で、その後、市役所本庁舎市民ふれあいプラザで展示します(期間未定)。また、展示写真の投稿者を茅ヶ崎ゆかりの人物館にご招待します。



茅ヶ崎の海×家族

応募作品の例「茅ヶ崎の海×〇〇」



茅ヶ崎の海×初日の出

応募方法

- Instagramで茅ヶ崎ゆかりの人物館公式アカウント(@chigasakiyukari)をフォロー
- キャンペーン実施要項を確認し同意する
- 3月28日(予定)までにハッシュタグ「#茅ヶ崎と海と私たち」を付けて、写真(動画不可)とエピソードを投稿



応募方法詳細

不動産の売却

インターネット公売

滞納市税を回収するため、市が差し押さえた土地・建物をインターネットオークションで公売します。詳細は市庁をご覧ください。

【収納課納税担当】

参加申込期間 2月10日(水)13時~24日(水)23時

入札期間 3月2日(火)13時~9日(火)13時

売却方法 Yahoo!官公庁オークションによるインターネット公売

※ 公売物件は滞納市税の完納により取り下げることがあります



インターネット公売

有料広告を募集

公用車や市役所分庁舎のエレベーターの扉に広告を掲載しませんか。詳細は市庁をご確認ください。

【用地管財課管財担当】

公用車車両広告 (軽自動車23台・マイクロバス1台)

掲載料金 軽自動車1台2万円、マイクロバス5万7000円(いずれも1年間)

申込 2月1日(月)~19日(金)に申込書を持参

市役所分庁舎エレベーター扉広告 (募集件数8件程度)

掲載料金 1か所1万2000円~(1か月)

申込 2月1日~15日(月)に申込書を持参



東海岸北三丁目自治会 宝くじ助成でコミュニティ活動備品を購入

宝くじの社会貢献広報事業として、東海岸北三丁目自治会が、宝くじの受託事業収入を財源としているコミュニティ助成事業でマイクアンプ、プリンター、シュレッダー、プロジェクター台、マイクスタンド、スクリーンなどを購入しました。老朽化した資機材を更新することで、円滑な会議の運営と活発な自治会活動に役立てています。



【市民自治推進課地域自治担当】



みなさんのご意見をお寄せください パブリックコメントを実施

〈資料配布場所〉市庁、市役所担当課、市内公共施設
〈意見の取り扱い〉個別の回答や意見内容以外の個人情報の公表はいたしません

第2期 茅ヶ崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略(素案)

期間 2月24日(水)まで 公表 3月予定

応募 郵送(〒253-8686茅ヶ崎市役所企画経営課)、FAX(87)8118、資料配布場所、市庁で
問合せ 企画経営課長寿社会推進担当

茅ヶ崎公園体験学習センターの休館日の見直しの考え方(素案)

期間 2月24日(水)まで 公表 3月予定

応募 郵送(〒253-0055茅ヶ崎市中海岸3-3-9うみかぜテラス(体験学習センター))、FAX(85)0959、資料配布場所、市庁で
問合せ うみかぜテラス(体験学習センター) ☎(85)0942

湘南広域「ユノズ」

今回のテーマは「道」

茅ヶ崎市 大きなえぼし岩を眺望できるラチエン通り

JR茅ヶ崎駅から徒歩で約20分、ラチエン通りは国道1号と国道134号を南北に結び、約2キロの長さで海へと続きます。ドイツ人実業家ルドルフ・ラチエン(1881年~1947年)が通り沿いに広大な別荘を構えていたことから命名されました。

ラチエン通りには「お化けえぼし」といわれる不思議な現象があります。これは、通りから南に見える茅ヶ崎海岸沖合のえぼし岩が、離れるほどに大きく見えるというものです。現象のからくりは、周囲の木々や街路が縁縁の役割を果たし、目の錯覚が起きているためと考えられています。



「お化けえぼし」を見ながらお散歩も

「こんなに大きくえぼし岩が見られる場所は数少ないね。季節ごとに違った表情を楽しめるのも魅力」と話すのは、ラチエン通りで60年以上続く老舗の精肉店、香川屋分店の店主さん。空気が澄んだ冬の時期は、いつもよりくっきりきれいなお化けえぼしを楽しめます。

「移りゆく季節を楽しめる「トトロ道」 寒川町田端にある大曲田端6号線。この東西に延びる道とその周辺の道は、畑や石垣・生け垣に囲まれており、そのどかな風景が映画「となりのトトロ」を連想させることから「トトロの道」と呼ばれています。



ゆったりとした雰囲気味わえる

「藤沢市」 多くの道が集まる藤沢宿 藤沢宿は東海道の江戸日本橋から数えて6番目の宿場です。江戸時代に藤沢の賑わいの中心だった藤沢宿の特色の一つに、多くの道が集まる場所であったことが挙げられます。それぞれの道の名前は、藤沢からの行き先の名前が付けられました。東海道を西へ行くと、城南の四ツ谷から北西に分かれる大山道(大山阿夫利神社・大山不動尊へ)、南へ下る江の島道(江島神社へ)、遊行寺前まで東へ向かう鎌倉道、北へ向かう八王子道(滝山街道)、北西に伸び



「諸国道中旅鏡」大山道図

「西に向かうと、歩くと、畑や家々の先に富士山を望むことができます。山頂に雪が積もっていたり、周辺に雲が漂っていたりと毎日表情が変わる富士山が見られるのも、この道が親しまれているゆえんです。夕方には富士山に夕陽が沈み、春と秋にはダイヤモンド富士を望める日もあります。『となりのトトロ』の物語に入り込んだ気分です歩いてみてはいかがでしょう。』

問合せ 寒川町広報戦略課広報プロモーション担当 ☎0467(74)1111

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

住宅型有料老人ホーム・訪問介護・訪問看護
ファミリー・ホスピス茅ヶ崎ハウス

入居者様募集中

がん・難病患者のホスピス住宅 24時間訪問看護・介護利用可能

施設見学 随時申込受付中

ご入居対象の方 **がん** **難病**

入居・見学に関するお問合せ... ☎0467-40-4813

〒253-0018 神奈川県茅ヶ崎市室田三丁目2-70
◎相談受付時間 月~金 10:00~17:00
◎茅ヶ崎中央バス 茅ヶ崎高校前バス停 徒歩約5分

□類型 住宅型有料老人ホーム
□居住の権利形態 利用権方式
□入居時の要件 自立・要支援・要介護
□利用料の支払い方式 月払い方式
□介護保険 在宅サービス利用可
□介護居室区分 全室個室

NEW OPEN

2021年3月1日新規オープン
認知症・介護のことお任せください

入居者募集中

愛の家
グループホーム
茅ヶ崎平和町

フリーダイヤル (平日9:00~18:00) **0120-376-582**

グループホーム運営居室数日本一 愛の家 日本一 検索
全国に介護施設300箇所以上を運営 https://www.mcsj.co.jp

認知症を超える。Gakken Group MCS メディカル・ケア・サービス



◆申込欄に詳細がないものは問合へ(市役所は(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み 明記のないものは ●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☏ファクス ✉電子メール 🏠ホームページ (☎・☏に局番がないものは、全て市内(0467))

環境

保護猫たちの幸せ探し会
市内で保護された猫たちの譲渡会
日時 2月20日(土)、3月20日(土・祝)いずれも11時～14時30分
場所 ハスキーズギャラリー(新栄町1-1)
ほか 詳細はChigasaki Cat's Protect参照
問合 保健所衛生課環境衛生担当(38)3317

柳谷定例自然観察会 早春の谷戸を見よう
日時 2月28日(日)10時～12時
場所 県立茅ヶ崎里山公園(パークセンター集合)
問合 柳谷の自然に学ぶ会(88)5586白田

健康

献血にご協力を(400ml献血)
毎月第1月曜日は予約献血を実施
日時 2月1日(月)、3月1日(月)いずれも10時～12時・13時30分～16時
場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側
対象 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方
ほか 追加実施の日程は市参照
問合 保健所地域保健課地域保健担当(38)3314

精神科医師によるこころの健康相談
日時 2月3日(水)・24日(水)いずれも14時～17時
場所 保健所
定員 各日3人(申込制(先着))
申込 開催日の前日までに
問合 保健所保健予防課保健対策担当(38)3315

アルコール教室
グループディスカッション
日時 2月17日(水)14時30分～16時
場所 地域医療センター等複合施設
対象 アルコール問題を抱えている方と家族(申込制)
申込 開催日までに
問合 保健所保健予防課保健対策担当(38)3315

医師によるもの忘れ相談
日時 2月19日(金)13時30分～16時30分
場所 保健所
定員 3人(申込制(先着))
申込 随時
問合 保健所保健予防課保健対策担当(38)3315

がん集団検診～胃・大腸・乳(マンモグラフィ)・子宮がん
日時 3月6日(土)
場所 保健所講堂
定員 検診項目問わず午前・午後いずれも100人(申込制(先着))
申込 2月9日(火)～24日(水)
問合 保健所健康増進課健康づくり担当(38)3331

Table with 4 columns: 検診項目, 対象, 検診時間, 費用. Includes items like 胃がん(X線撮影), 大腸がん(便潜血検査), 乳がん(マンモグラフィ), 子宮がん(頸部).

※1 40歳代の方はマンモグラフィ2方向で1500円、50歳以上の方はマンモグラフィ1方向で1000円
※ 年齢は2021年3月31日現在
※ 次のいずれかに該当する方はがん集団検診の費用が免除になります。(A)75歳以上(1946年3月31日以前生まれ)の方、後期高齢者医療の被保険者(B)生活保護世帯の方(C)市民税非課税世帯の方(同一世帯の全員が課税されていない方)、(B)・(C)に該当する方は受診日の5日前(開庁日を除く)までにお申し出ください

子育て・教育

「子育てにかかるお金のはなし」をZoomで開催
日時 2月20日(土)10時～12時
講師 村松祐子(日本証券業協会金融・証券インストラクター)
定員 20人(申込制(先着))
申込 1月27日(水)～市で
問合 香川公民館(54)1681

オンラインパパ's 絵本ライブ&トーク
パパが楽しい育児って?
日時 2月21日(日)10時30分～

講師 安藤哲也さん、西村直人さん、田中尚人さん(いずれもパパ's 絵本プロジェクト)
対象 父親とその小学生以下の子ども100組(申込制(先着))
申込 2月1日(月)～18日(水)に市で
問合 男女共同参画課男女共同参画推進担当(57)1414

ひとり親世帯臨時特別給付金の支給
市では2月26日(金)(消印有効)まで、ひとり親世帯臨時特別給付金の申請を受け付けています。支給条件を満たしている方に対して基本給付に加え、追加給付、基本給付の再支給と市独自給付分を上乗せして支給しています。詳細は市参照
問合 子育て支援課手当給付担当

「おうちでプログラミングに挑戦」をZoomで開催
日時 2月27日(土)①11時～12時②13時～14時30分
講師 合同会社デジタルポケット
対象 ①未就学児の親子15組②小学生15人(申込制(先着))
申込 1月27日(水)～市で
問合 香川公民館(54)1681

「スマイリングママサロン」をZoomで開催
産後体操やママの友達づくり・健康相談
日時 3月10日・17日・24日いずれも水曜日10時30分～11時20分(全3回)
講師 斉藤尚美さん(健康運動指導士)
対象 第1子となる4～11か月の子どもと母親8組(申込制(先着))
申込 2月10日(水)～市で
問合 香川公民館(54)1681

離乳食講習会
管理栄養士・保健師による講義や10倍がゆの実演
日時 3月11日(木)・25日(木)いずれも10時30分～11時30分・13時30分～14時30分
場所 地域医療センター等複合施設
対象 4～6か月児の保護者各回9組(申込制(先着)、第1子優先)
申込 2月1日(月)～市で
ほか 母子健康手帳、筆記用具、バスタオルを持参。詳細は市参照
問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当(38)3331

産業・雇用

追加開催決定! コロナでお困りの求職者と事業者を橋渡し 市主催合同企業説明会(報奨金制度あり)
日時 2月5日(金)14時～16時(入退場自由)
場所 勤労市民会館
対象 求職中の方(高校生不可)
ほか 参加企業など詳細は市参照
問合 雇用労働課雇用労働担当

建設事業者向けWEBセミナー～25年ぶり大改正の「新建築業法」や「経営事項審査」の概要など
日時 2月17日(水)15時～16時30分
講師 佐竹陽一さん(佐竹行政書士事務所代表)
対象 企業担当者(申込制)
申込 2月16日(火)までに市で
ほか 市と包括連携協定を締結するあいおいニッセイ同和損害保険株式会社との共催セミナー
問合 雇用労働課雇用労働担当

市の名産品などを市役所に展示 出展者を募集
期間 3月1日(月)～8月31日(火)
場所 市役所本庁舎ふれあいプラザ
対象 市内で生産・販売している18事業者(申込制(抽選)、初出展の事業者優先)
申込 2月15日(月)までに申込書(2月1日(月)～市役所産業振興課で配布。市で取得可)をsangyou@city.chigasaki.kanagawa.jpへ(57)8377も可)
問合 産業振興課商工業振興担当

テレワークでのお仕事と女性起業家 成功事例をZoomで開催
日時 3月6日(土)13時～15時
講師 フジア株式会社・一般社団法人MAMACO
対象 テレワークで働きたい女性20人(申込制(先着))
申込 2月1日(月)～3月3日(水)に勤労市民会館で
問合 勤労市民会館(88)1331(10時～21時)

生活

①演劇川上音二郎版「八十日間世界一周」上演
②聞楽ちがさき朗読会「団十郎魔茅ヶ崎異聞」他
日時 ①2月11日(木・祝)13時～14時②2月23日(火・祝)11時～12時

場所 ②スタジオベルソー(共恵1-8-20)
定員 ①30人②40人(申込制(先着))
申込 開催日までに
ほか いずれもYouTubeで生配信・録画配信を実施。費用②500円。詳細は長谷川otosada.oppekesai@gmail.comへ
問合 音貞オツペケ祭実行委員会事務局(080)6729)8008長谷川

パソコン入門講座～Zoomを使ってリモート会議の方法を学ぶオンライン講座
日時 2月24日(水)～26日(金)いずれも13時～15時30分(全3回)
講師 パソコンボランティア湘南
対象 市内在住・在勤・在学の方15人(申込制(抽選))
申込 2月1日(月)～8日(月)に市で
ほか 費用1000円(テキスト代)
問合 文化生涯学習課生涯学習担当

中止 2020年度茅ヶ崎市戦没者追悼式

例年、戦没者に対し、哀悼の意を捧げるとともに、恒久平和を祈念して戦没者追悼式と平和の礎での自由参拝を行っています。今年度も3月中旬の開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することとしました。
問合 福祉政策課福祉政策担当

市民参加・市民活動

「人生すごろく金の糸」をZoomで開催
ゲームをしながら人生を振り返る
日時 2月20日(土)14時～16時
講師 高橋美幸さん(キャリアコンサルタント)
定員 4人(申込制(先着))
申込 1月27日(水)～市で
問合 香川公民館(54)1681

地域の居場所づくり交流会5～居場所開設と運営ノウハウについてオンライン開催
日時 2月27日(土)14時～16時45分
講師 奥山千鶴子さん(認定NPO法人びーのびーの理事長)
定員 30人(申込制(先着))
申込 2月1日(月)～21日(日)に住所・氏名・電話番号、講座名を記入し、s-center@pluto.plala.or.jpへ
問合 ちがさき市民活動サポートセンター(88)7546

湘南地区を歩いて探訪
地域との関わりづくりの第一歩
日時 3月17日(水)9時20分～12時
対象 市内湘南地区在住の男性10人(申込制(先着))
申込 2月1日(月)～3月5日(金)の火・金曜日に(85)3000で(住所・氏名・電話番号を記入し、(85)3322も可)
ほか ハマミーナBRANCH2体育館に集合
問合 ボランティアセンター湘南ハート&ハート

湘南人権擁護委員協議会の五十嵐好江委員が2020年藍綬褒章を受章
藍綬褒章は教育、医療、社会福祉などの分野において、多年の努力により公衆の利益に貢献した方に授与されます。五十嵐委員は茅ヶ崎人権擁護委員会会長として市の人権活動にも尽力いただいています。
問合 市民相談課市民相談担当

まなびの市民講師を募集

対象 まなび人材事業の目的に賛同し、自己の専門的な知識や技能を活用して共に学び、教えることができる方(申込制)
申込 3月12日(金)(必着)までに申込書(市役所文化生涯学習課、市民ギャラリー、ハマミーナまなびプラザ、各公民館などで配布中)を持参
問合 文化生涯学習課生涯学習担当

令和3年度版生涯学習ガイドブック 掲載の団体・サークル情報
対象 会員を募集している団体・サークル
申込 3月12日(金)(必着)までに申込書(市役所文化生涯学習課、市民ギャラリー、ハマミーナまなびプラザ、各公民館などで配布中)を持参
問合 文化生涯学習課生涯学習担当

市行政改革推進委員会委員
行政改革の推進に関する事項に係る審議など
人数 2人
対象 市内在住・在勤・在学の方(他の審議会などの公募委員を除く)
任期 4月～2022年3月
会議 年3回程度(予定)
報酬 日額1万円

最新の中止情報などは市参照または各問い合わせ先へ 本紙掲載のイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により急きょ中止・延期・内容変更となる場合があります。また、1月13日現在で中止が決まっているものは中止マーク「中止」で表記しています。詳細は市参照または各問い合わせ先へご確認ください。【秘書広報課広報担当】

4月 せん てい し から 剪定枝、廃食用油・金属類 の出し方が変わります

ごみ減量化の推進と効率的なごみ処理体制の構築に向け、ごみの出し方を一部変更します。変更後は「剪定枝」をリサイクルするため、委託業者へ収集依頼または持ち込みとし、「廃食用油・金属類」はびん・かん・ペットボトルの収集日に合わせて収集します。

【資源循環課資源循環担当】

剪定枝



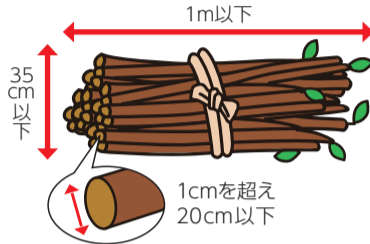
庭木などの手入れを行った際に出る剪定枝は燃やせるごみとして処理してきましたが、ごみ減量化を推進するため、4月からリサイクルを開始します。収集された剪定枝はチップ化され、たい肥や燃料としてリサイクルされます。剪定枝は次のいずれかの方法で出してください。なお、有料となりますが、環境事業センターへごみとして持ち込むことも可能です。

① 電話で収集を依頼 無料 予約制

剪定枝予約ダイヤル(茅ヶ崎市資源分別回収協同組合) ☎(57)1166

受付時間 月～金曜日8時15分～17時(年末年始を除く) ※ 4月1日(休)から収集予約の受け付け開始

- 収集は原則、申し込みをした日の次の水曜日です
- 枝・幹のみ(袋に入れずひもで束ねてください。葉がついていても収集します)
- 1本あたりの長さは1m以下、太さは1cmを超え20cm以下で1束あたりの直径は35cm以下としてください
- つる、シュロ(ヤシ科の植物)と木製品は出せません



② リサイクル施設へ直接持ち込み 無料

都実業グリーンリサイクル茅ヶ崎営業所(赤羽根3895) ☎(55)2490

受付時間 月～土曜日7時～12時、13時～18時 (年末年始・ゴールデンウィーク・夏季休暇を除く) ※ 4月1日から持ち込み開始

- 枝・幹・草・落ち葉・つるの長さ、太さに制限なく搬入できますが、シュロと木製品は持ち込めません
- ひもや袋は持ち帰りとなります
- 搬入時には、氏名・住所を確認できるもの(免許証等)を提示してください

※ ①②いずれも土や石、針金などの異物は取り除いてください

詳細は「2021年度版ごみと資源物の分け方・出し方」(3月配布予定)をご覧ください

廃食用油・金属類



廃食用油と金属類をびん・かん・ペットボトルの収集日に合わせて月2回収集します。次の点に気を付けて集積場所に出してください。

- 袋やコンテナに入れず、集積場所に直接置く
- 廃食用油は必ず「スクリューキャップ式のペットボトル」でボトルが転がらないようにして出す



- 金属類は、なべ・やかん・フライパン・焼き網・スプーン・おろし金・ボウル・ざるの8品目



- フォーク・テーブルナイフは「燃やせないごみ」で出してください

新型コロナウイルス感染症や発熱などの症状がある方の受診・相談

発熱・咳・のどの痛みなどの症状がある方 → まずはかかりつけ医に電話相談
かかりつけ医がない、どこで受診したらよいかわからない方

発熱等診療予約センター ☎(0570)048914

受付時間 毎日9時～21時

※ 一部のIP電話など上記番号へつながらない電話はこちら ▶ ☎045(485)1015

LINEでの受け付けはこちら▶



発熱・咳・のどの痛み以外の症状がある、新型コロナウイルス感染症に関することを相談したい方

茅ヶ崎市保健所コロナ受診相談センター ☎(55)5395

受付時間 月～金曜日9時～19時
土曜日・祝日9時～17時

- ※ 感染症状により受付時間に変更となることがありますので市庁などでご確認ください
- ※ 聴覚に障害のある方や電話での相談が難しい場合は ☎(82)0501へ

オンライン平和講演会

ヒロシマと真珠湾

～ハワイのピースビルダー活動～

ハワイの真珠湾で世界中からの来訪者に、高校生が平和のメッセージを添えた「オリヅル」を渡す活動を指導してきたピーターソンさんとオオミゾさん。ハワイの高校生の広島派遣などを通じて、平和について考え、行動する人「ピースビルダー」を育成しています。ハワイ日系人の戦争体験や平和活動について、ハワイからオンラインでお話ししていただきます。

【男女共同参画課多文化共生担当 ☎(57)1414】

日時 2月21日(日)14時～15時30分 (YouTubeで生配信)

講師 ピーターソンひろみさん、オオミゾなおみさん (いずれもハワイ・プナホウ学園元日本語教師)

ほか 録画した動画は後日配信。詳細は市庁を参照



ピーターソンさん(左)、オオミゾさん(右)



平和講演会

市民の森ツリーハウス

リニューアルオープン

多くの方に親しまれてきたツリーハウスは、老朽化のため建て替えが行われ、1月13日(休)にリニューアルオープンしました。【公園緑地課公園緑地担当】

既存のデザインを継承しながらターザンロープと一体の施設として再整備。大人も子どももより楽しめるツリーハウスに生まれ変わりました。

利用日時 5月～10月は毎日、11月～4月は土・日曜日、祝日いずれも10時～15時



冒険心をかき立てる木の上の秘密基地

ちがさきの“今”をより深く

広報番組 **ハーモニアスちがさき**

ケーブルテレビ デジタル放送11ch

土・日曜日 9時～、月曜日 23時30分～、水曜日 20時～、金曜日 23時30分～

2月の放送(予定)

YouTubeでも配信中



ハーモニアスちがさき放送局

1月30日(土)～ **特集**
自分たちの未来をつくる道具 SDGs
13日(土)～ プロフェッショナルのチームがしっかりケア密着!! 市立病院



ちがさき動画ライブラリー



広報ちがさき 2021年(令和3年)2月1日号 No.1151

●発行/茅ヶ崎市 ●編集/企画部秘書広報課 ●発行日/毎月1日 ※ 2021年3月まで15日の発行を休止(予定)
〒253-8686 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1 ☎0467(82)1111 ☎0467(87)8118

人口 ▶ 242,505人
世帯数 ▶ 104,223世帯
(2020年(令和2年)10月1日現在)
※ 平成27年国勢調査に基づき推計



茅ヶ崎市



この用紙は古紙を含んでいます