

支出項目 政務活動費 広報費

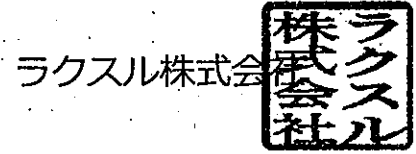
元 月	年 日	内容	支出額 (円)	累計額 (円)
5	28	市政報告NO.17 (2019年春号)	32,378	32,378
6	1	市政報告NO.17 (2019年春号)	14,159	46,537
7	16	タウンニュース6月7日号広告掲載料	106,920	153,457
8	29	市政報告NO.18 (2019年夏号)	17,993	171,450
10	26	市政報告臨時号 (2019.10)	18,458	189,908
11	5	市政報告臨時号 (2019.10)	10,175	200,083
1	14	市政報告臨時号 (2020.1)	22,088	222,171
1	21	市政報告臨時号 (2020.1)	6,732	228,903
		合計	228,903	

領収書



日付: 2019年5月28日
領収書番号: R-1905270304

ゆうえい会 藤村 優佳
理 御中



〒141-0021 東京都品川区上大崎2-24-9 アイケイビル 1F
tel: 03-4577-9200 mail: contact@raksul.com

¥32,378- ✓

但し 商品代として
上記金額を正に受領いたしました。

ご注文番号	商品名 / 商品仕様	部数	出荷日	金額
1905270304-01	(2019市政報告) チラシ・フライ ヤー,A4,片面カ ラー/片面モノクロ, 光沢紙(コート),標 準: 90kg,折り加工: 2つ折り(センター 折り)	10,000部	2019年 5月28日	¥29,980

注文内容:	商品:	¥29,980
注文合計:		¥29,980
消費税:		¥2,398
ご請求合計金額:		¥32,378

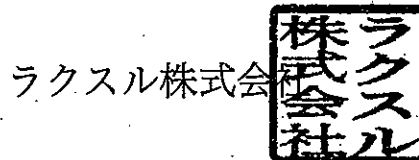
お支払い方法: クレジットカード

領収書



日付: 2019年6月01日
領収書番号: R-1905270418

ゆうえい会 藤村 優佳理
御中



〒141-0021 東京都品川区上大崎2-24-9 アイケイビル 1F
tel: 03-4577-9200 mail: contact@raksul.com

¥14,159-

但し 商品代として
上記金額を正に受領いたしました。

ご注文番号	商品名 / 商品仕様	部数	出荷日	金額
<u>1905270418-01</u>	チラシ・フライヤー, A4, 片面カラー / 片面モノクロ, 光沢紙(コート), 標準: 90kg, 折り加工: 2つ折り(センター折り)	5,000部	2019年 6月1日	¥13,110

注文内容:	商品:	¥13,110
注文合計:		¥13,110
消費税:		¥1,049
ご請求合計金額:		¥14,159

お支払い方法: クレジットカード

たまには漢字で

藤村優佳理

市政報告

茅ヶ崎市議会議員 藤村ゆかり 子育てや役員の経験をいかして、人に優しいまちづくりを目指し日々奮闘中です！



Yukari Fujimura

藤村ゆかり

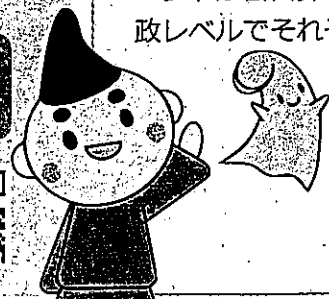
人に優しいまちづくり

CHIGASAKI MEETING

地元の皆さまのお話を伺って、私が今どう動くかの参考にさせていただきたく、気軽に集まる場を設けようと思います。茅ヶ崎をもっと住みやすく、良い環境にするにはどうしたら良いか一緒に考えてくれませんか？ 第一回は6月下旬～7月を予定しています。手渡しのチラシ・Facebook・Twitterなどでお知らせを致しますので、興味のある方はぜひフォローしてみてくださいね。

藤村ゆかりの会連絡先

〒253-0082 茅ヶ崎市香川1-10-2-207
080-6689-7082
yukari.2j6ra@gmail.com



MINI NEWS ㊦

国民健康保険加入+受診してギフト券？

市内の国民健康保険加入者が特定健診を受診するとギフト券がもらえるというユニークな取り組みを試行的に行うことになりました。

特定健診とは→国民健康保険・健康保険組合・共済組合・国保組合がメタボリックシンドローム予防・改善を目的として実施している事業です。

6月1日～8月31日までに特定健診を受診		
40歳	茅ヶ崎国民健康保険加入者で	全員 ¥1,000相当
41歳～74歳	茅ヶ崎国民健康保険加入者 + 特定検診受診	抽選で200人 ¥3,000相当
	特定健診受信者で、人間ドック等の結果データを市に提供した方（期限あり）	全員 ¥1,000相当

条件等がありますので、詳細は市のHPまたは下記までお問い合わせ先 0467-82-1111 内線 1159 福祉部保険年金課

MINI NEWS ㊦

レジ袋返却で¥1戻ります。

ファッシマの環境への取り組み

ファッションセンターしまむらでは、購入した商品を買物袋に入れてくれますが、その袋を持参すると1枚1円で買い取ってくれます。

買物袋持参が定着してきましたが、しまむらのように渡すけどあなたにメリットがあるような回収もするという取り組みはデポジット制と言います。そもそもレジ袋有料化や廃止の原因は海洋プラスチック汚染にあります。一度海岸に落としてしまったプラごみは自然に消滅するはずもなく、回収しなければ永遠に汚染を続け、生き物を殺してしまう原因にもなります。飲食店やイベントでのプラスチックストローの廃止・回収、また海岸に訪れた方へのゴミの持ち帰りを呼びかけるというものですが、これから海でのイベントが目白押しの茅ヶ崎だからこそ、もっと個人レベル・企業レベル・行政レベルでそれぞれの出来ることを考えて行動していきたいですね。

リフューズ
Refuse
レジバッグ持参
もらわない

リデュース
Reduce
詰め替え利用で
ゴミを出さない

リユース
Reuse
捨てる前に
繰り返し使う

リサイクル
Recycle
正しく分別
リサイクル製品

公共施設の敷地内が禁煙に

健康増進法の一部が昨年改正されたのを受け、7月1日から学校・病院・市役所などの公共施設で敷地内禁煙が一部施行されます。

タバコを吸う人に対しては「喫煙をする際の配慮義務」という事で、罰則などはありませんが、多数の方が利用する施設の管理者に対しては場所の区画・標識の掲示・通常立ち入らない場所への設置など「喫煙場所を設置する際の配慮義務」を課しています。「配慮」を「義務化」ってなんだか違和感を感じます。



少し前のことですが、地域の方からご相談を受けました。保育園近くの路地に敷かれた複数の鉄板が理、その中の一枚がツルツルで、雨が降ると滑りやすい。まだ大きな事故は起きていないけど、危ないので何とかならないかしら?という事でした。担当課に電話で相談したところすぐに返信がもらえ、「鉄板は劣化しているので新しくギザギザなものを発注しますが、少々お時間かかるので滑り止めで当面の応急処置をします。」とのこと。確認したところすぐに黄色い滑り止めが貼ってありました。さらに数日後、新しく発注したギザギザのついた鉄板に替わっていました。これから梅雨に入りますのでひとまず安心ですね。

藤村新聞

2019・5月発行
藤村ゆかりの会

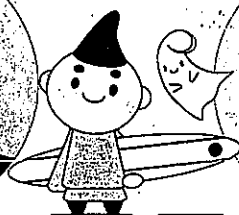
茅ヶ崎市議会 議長・副議長決まる

議長 水島誠司

自由民主党・ちがさき自民クラブ

副議長 山崎広子

公明党・公明ちがさき



議会を代表し、議場の秩序を保持し、議事を整理し、議会の事務を統理します。

議長に事故があるとき、又は議長が欠けたときに議長の職務を行います。

私の名前と検索すると
鳥村藤村ゆかりの宿って出るんです

茅ヶ崎のことを考える会議 見学してみませんか?

私たちが市議会議員の仕事の一つとして、市内の様々な問題を討議し、解決したり実現していく場として議会があります。議場でどのようなやり取りをし、物事が決められていくのか。本会議や常任委員会、特別委員会も原則として公開されており、どなたでも議場の傍聴席で見ることが出来ます。私、藤村優佳理は文化教育常任委員会（子ども子育てについて中心に動く委員会）に決まりました。私の政策で特に力を入れたい部分でもあるんです。

本会議場には特別傍聴席もあり、お子様づれでも気兼ねなく傍聴することが出来ます。車椅子の方用の傍聴席もあります。

本会議の傍聴→傍聴受付
常任委員会・特別委員会の傍聴→議会事務局
(どちらも市役所本庁舎の6階です)

今なら茅ヶ崎アロハビズ

5~10月はクールビズの一環として市長も議員も職員もアロハシャツを着ています。一見の価値はあるかもしれません。

傍聴時の注意事項

- 次のいずれかに該当する方は、傍聴することができません。
- 1 酒気を帯びている人
 - 2 凶器など、人に危害を加え、又は迷惑を及ぼすおそれのある物品を携帯している人
 - 3 プラカード、のぼり、旗など傍聴席に持ち込むことが不適當であると認められる物品を携帯している人
 - 4 上記に掲げる人のほか、会議の円滑な運営を妨げるおそれのある人
- 傍聴席では、次の事項をしてはいけません。
- 1 会議場における発言に対して、拍手その他の方法により賛否を表明すること。
 - 2 放歌、談笑そのほか騒がしい行為をすること。
 - 3 喫煙又は飲食をすること。
 - 4 上記に掲げる事項のほか、会議場又は傍聴席の秩序を乱し、会議の妨害となるような行為をすること。

6月の定例会予定 ※定例会は3.6.9.12月に開催されます

開議時刻は10:00となります

4 (火)	本会議 1	各提出議案趣旨説明～質疑～付託 *先議案件の委員会審査
5 (水)	本会議 2	*先議案件の最終審議
6 (木)	委員会 1	都市経済常任委員会
7 (金)	委員会 2	文化教育常任委員会
10 (月)	委員会 3	環境厚生常任委員会
13 (木)	委員会 4	総務常任委員会・*議会運営委員会
20 (木)	本会議 3	各最終審議(委員長報告) 一般質問 *議会運営委員会
21 (金)	本会議 4	一般質問
24 (月)	本会議 5	一般質問
25 (火)	本会議 6	*追加案件趣旨説明(質疑・付託・委員会審査) *報告 一般質問
26 (水)	本会議 7	*追加案件最終審議(委員長報告) *報告に対する質疑 一般質問

請求書



株式会社 タウンニュース社

藤村優佳理 様

様

お客様コード 161066-01

請求日 2019/06/07

入金日 振込 7/16

湘南支社 / 〒254-0032
神奈川県平塚市八千代町1-23
Tel.0463-25-0700

本社 / 〒225-0014
神奈川県横浜市青葉区荏田西2-1-3
Tel.045-913-4111

ご請求金額 ¥106,920

売上日	内容	料金	写真料	小計	消費税	税込金額	備考
2019/06/07	茅ヶ崎版2019/06/07(金)号 Web掲載料	84,000 10,000	5,000 -	89,000 10,000	7,120 800	96,120 10,800	
合計		94,000	5,000	99,000	7,920	106,920	

※お振込みいただく際の名義は、上記記載のお名前をお願いいたします。振込人名義が異なる場合には、お手数ですが弊社担当者までご連絡ください。

お振込先 / 口座名義 株式会社 タウンニュース社

- 横浜銀行 新横浜支店 当座 0103725
- 横浜銀行 桑野支店 当座 0009020
- 中栄信用金庫 本店 当座 0009137
- みずほ銀行 厚木支店 当座 0109608
- 三菱UFJ銀行 鷺沼支店 普通 5055428
- 三井住友銀行 新横浜支店 普通 0636308
- りそな銀行 港北ニュータウン支店 普通 0035039



領収証

091853E

領収金内訳	
現金	
小切手	
手形	
相殺	
合計	106,920

ゆうえいかい 様

¥ 106,920 (消費税 7,920 円含む)

上記の金額正に領収いたしました。

2019年7月16日

但し タウンニュース茅ヶ崎版 6/9号
尾金 106,920

お手数ですがお支払を証明ください。

扱者名



(扱者名なきは無効)

本社 神奈川県横浜市青葉区荏田西2-1-3 ☎045-913-4111

株式会社 タウンニュース社
代表取締役 知成



移動しました(ほぼほぼ)となり)
大きな時計から
腕時計まで
修理致します。
貴金属、リフォーム承ります。
4,000円より

ジュエリー石黒 85-6766

茅ヶ崎版は毎週金曜日発行です。

定期預金 プレミアムキャンペーン

~2019年6月28日(金)まで~

(対象店舗) インターネット支店を除く全店
(お預入れ金額) 10万円以上

スルガ銀行の店頭窓口にて、新たな預金で作成すると
スーパー定期 超長期(6か月・1年)自動継続
店頭表示金利に上乗せ **0.20%**

スルガ銀行の店頭窓口と、店頭表示金利を特別
で確保した新たな預金で、金利を乗せるキャン
ペーンを実施しています。20%預入は10万円以
上入金を必要としますが、20%預入は10万円以
上入金を必要とするキャンペーン(6月28日頃までの期間限
り)で、店頭表示金利を特別に上乗せさせていただきます。

小児医療費助成拡大へ

通院補助を中学3年まで

小児医療費助成の変更点

対象年齢	通院	調剤	入院
小学4年~6年	1回あたり500円を超えた分を助成	全額補助	全額補助
中学1年~3年	なし	全額補助	全額補助

10月以降
1回あたり500円を超えた分を助成

2019年度肉付け予算の主要な事業

- 小児医療費助成事業... 3209万円
- 学びの場の創出事業... 1260万円
- (仮称)河瀬徳利ひろば整備事業... 4546万円
- 道の駅整備推進事業... 6324万円

佐藤市長は5月29日の記者会見のなかで、今年10月を目前に小児医療費の助成対象を拡大することを示した。子育てに悩む親世代を悩ませた。子育ての負担を減らすことだ。

現行の小児医療費助成制度では、0歳から小学3年生まで通院、調剤、入院に伴う自己負担を全額助成。小学4年生から小学6年生までの調剤、入院を全額助成し、通院のみ1回あたり500円を超えた分を助成して、中学1年生から3年生までは自己負担額を軽減した。

今年10月を目前に小児医療費助成対象を中学3年生まで拡大し、1回の通院につき500円を超えた部分について自己負担額を軽減した。

4歳以上所得制限あり
今年10月を目前に通院の助成対象を中学3年生まで拡大し、1回の通院につき500円を超えた部分について自己負担額を軽減した。

スルガ銀行

【営】月~金曜日(祝日と年末年始除く)9:00~15:00
茅ヶ崎支店・浜見平支店 茅ヶ崎鶴が台支店

ATM 1020-50-8689 月~金曜日(祝日と年末年始除く)9:00~17:00

の軽減や、安心して子育てができる環境づくりを図る。

佐藤市長は5月29日の記者会見で、確保していた財政的経費を削下した「肉付け」が実現した。16年度当初予算は佐藤市長の就任に伴い、人員費などの経費削減を中心とする「骨格予算」としていた。今回の「肉付け」は、確保していた23億円のうち、道の駅整備推進事業で用地取得費が削減された約1億1500万円の計上にあたった。小児医療費助成事業(3000万円)のほか、市長選出運動から遺っていた重点政策の実行に向けた構成となした。

初年度の国庫134兆繰りに建設予定の道の駅整備推進事業では、12億9千万円の経費が見込まれていた。しかし昨年夏から用地取得が95.4%

藤村ゆかり

昭和45年7月9日生まれ。香川在住。八王子実践高等学校卒業。多摩中央信用金庫・早稲田大学ITセンターなどに勤務。鶴が台小学校PTA会長などを歴任。2期目、無所属、文化教育常任委員会所属。
TEL: 080-6689-7082

30分ボーカル無料体験

大「USボーカル教室」茅ヶ崎駅前校

6歳から好評のボーカル教室。USボーカル教室が誇る、USボーカル教室「30分ボーカル無料体験」の申し込みが多数。大音源。レッスンは呼吸での発声方法を指導。声を広げるストレッチなど本格的だ。

USボーカル教室 茅ヶ崎駅前校
無料体験受付時間:10時~20時

新設に1000万円

の支援。西久保地区に行政を目的とする河瀬徳利ひろばを整備事業に46万円を計上した。

佐藤市長は「公約実現に向け、市として数々の市民会館5階部分を活用して活用して取り組んでいく」と話した。

意茅ヶ崎市政を身近に見

藤村ゆかり

再び市民の皆さんから「意茅ヶ崎市政を身近に見」という声が多くなりました。このたびは、藤村ゆかりが市長に就任することになり、市民の皆さんの声を聞いていきます。

初心を忘れず、感謝の気持ちを込めて、市民の皆さんのご意見を伺います。

藤村市長の選出に、市民の皆さんがご協力ください。

東海岸南在住の松田

16)が26日(日)7日(日)に開催された「第1回オープンオーストリア」で、茅ヶ崎市政を身近に見た。

大会では、今年3月1日にオーストリアへ移住された松田夫妻が、茅ヶ崎市政を身近に見た。

第20回 美川神社

茅ヶ崎市の歴史と文化を伝えるイベントです。

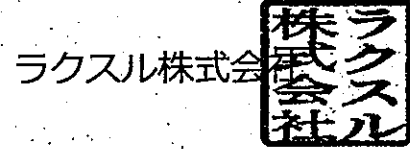
美川神社 茅ヶ崎

領収書



日付: 2019年8月29日
領収書番号: R-1908270954

ゆうえい会 藤村 優佳
理 御中



〒141-0021 東京都品川区上大崎2-24-9 アイケイビル 1F
tel: 03-4577-9200 mail: contact@raksul.com

¥17,993-

但し 商品代として
上記金額を正に受領いたしました。

ご注文番号	商品名 / 商品仕様	部数	出荷日	金額
1908270954-01	(2019市政報告) チラシ・フライ ヤー, A4, 片面カ ラー/片面モノクロ, 光沢紙(コート), 標 準: 90kg, 折り加工: 2つ折り(センター 折り)	6,000部	2019年 8月29日	¥16,660

注文内容:	商品:	¥16,660
注文合計:		¥16,660
消費税:		¥1,333
ご請求合計金額:		¥17,993

お支払い方法: クレジットカード

藤村ゆかり 市政報告

茅ヶ崎市議会議員 藤村ゆかり 子育てや役員の経験をいかして、人に優しいまちづくりを目指し日々奮闘中です！



Yukari Fujimura
藤村ゆかり

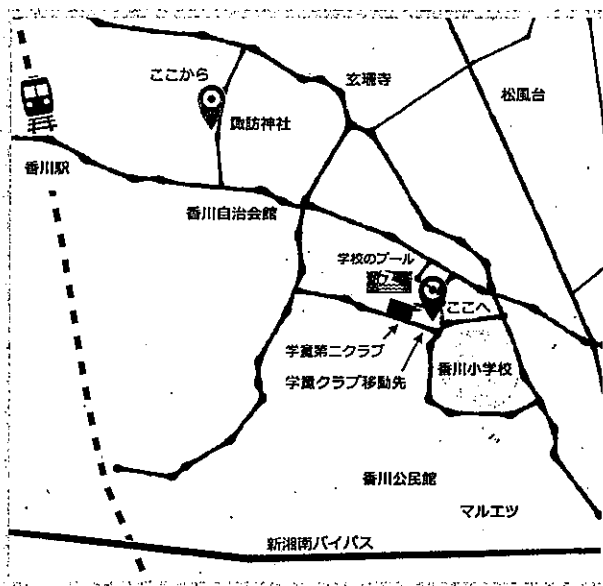
人に優しいまちづくり

MINI NEWS ㊦

諏訪神社近くにある
高学年の学童クラブ
が小学校プール横に
ある低学年のクラブ
の横に併設されるこ
とになりました。

小学校の門を出てすぐ
の場所なので利便性が
良いし、何よりも道路
を歩く距離が短いのは
安心ですね。すでに建
築予定のロープが張ら
れていました。

学童クラブの場所が変わります



CHIGASAKI vol.1 MEETING 報告は裏面へ



STAMP BY 香さん

藤村ゆかりの会連絡先

〒253-0082茅ヶ崎市香川1-10-2-207

080-6689-7082

yukari.2ji6ra@gmail.com



MINI NEWS ㊦

便利な茅ヶ崎駅の電子掲示板

(株)アルバック (萩園2500番地) の真空技術を用いて作られたフラットパネルディスプレイを茅ヶ崎市に寄贈いただきました。

茅ヶ崎駅の改札を出て右に。目線をほんの少し上げてみてください。見やすい掲示板！これが地元企業であるULVAC (アルバック) のテクノロジーが詰まった製品のひとつだそうです。真空技術っていろんなシーンで使われているんですね。ホームページを覗いたら、「あなたのそばの便利、実は“真空”テクノロジー」とやけに気になっちゃうコピーが書いてありました。

MINI NEWS ㊦

自転車の保険に入ってますか？

神奈川県では自転車対歩行者の交通事故が増えたことから「自転車損害賠償責任 保険」の加入が義務化されることになりました。

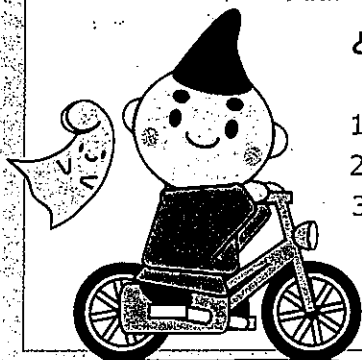
未加入の方は9月までに手続きをお願いいたします。

どうやって加入したら良いの？

- 1: 近くの自転車屋さんに聞いてみる
- 2: インターネットで「自転車保険」を検索する
- 3: 市役所0467-82-1111 市民安全部

安全対策課・安全対策担当へ問い合わせる

※茅ヶ崎市のホームページにも掲載されています。



免許返納する？しない？

最近、高齢者の方の自動車事故が連日マスコミで取り上げられていますが、高齢者に免許返納を促すことを前提にしている報道に、少し疑問を感じたので CHIGASAKI MEETINGでお聞きしてみることにしました。

自分は高齢だが免許は返納していない。返納は1~2年の間と考えているが未定

タクシー乗ったらいいと家族は言うけど、やっぱり自分のタイミングで気軽に出かけたいな

今の車の作りにも問題があるのでは？マニュアル車の時はそういった事故が少なかったよ

仕事を引退したら妻とゆっくりドライブしたいと思っていたんだよ

堤などは車を運転しなければ、買い物難民になっちゃうよ。自立した生活にはまだまだ必要。

自動車学校が混んでいるためハガキが来てから予約すると1ヶ月待ちだったりする。

雨の日と夜間は運転しないと家族と約束をして無理のない運転を心がけているよ

車の運転が好きなんだ

高齢者講習を受けるための日程がとれない元気な高齢者は仕事に趣味に忙しい。

3年に一度という免許制度にも見直し必要。高齢者の体は日々変化する



2019・9月発行
藤村ゆかりの会

お話を聞くうちに、運転する場所や時間を工夫したり、雨の日は運転しないなど、免許を返納して欲しいという前に心配を減らせる事がいくつかあることを知りまし

香川在住I様(81歳)
K様(80代) 他の皆様
インタビューへのご協力
有難うございました。

街の困った❗誰に相談したらよいの？

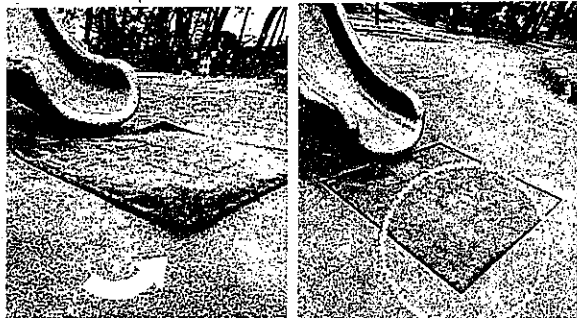
公園緑地課

公園内の遊具が壊れていて危ない

道路管理課

雑草が育って道路の見通しが悪くなっている

カーブミラーが汚れて見えづらい・曲がってしまっている



ここで転ぶ子続出

これで安心！

「滑り台を滑った後のクッションになるマットがめくれている、お子さんがつまづき唇を切ってしまった」とご相談いただいた件です。すぐに職員が現場を視察、平らにしてくれました。有難うございます。

中華屋さんの横、解決しました。

❖中華屋さんの横にある小さな抜け道。ここは下水が通っているので舗装で塞ぐことが出来ない場所です。そのため砂利道の上に数枚鉄板を敷いておく必要があります。この鉄板についても、近隣の方のご要望があり、滑りやすかったものから滑り止めのついたものに変えてもらった経緯については前回の市政報告にも掲載いたしました。この小さな抜け道ですが、ここを抜けて道路に出る歩行者や自転車も多く、ご近所の中華屋さんからは「もしもの事故が起きてからでは遅いので、何とか対策をして欲しい」とご相談を受けました。

早速、市役所の下水道河川管理課へ連絡したところ、課長さんがすぐに中華屋さんにお昼を食べがてら寄ってくださり、「ここは一時停止を促すためのポールはそれで怪我をしてしまう可能性もあるので、注意喚起を促すためのシールを道路への入り口と出口の両方に貼って様子を見るのはどうでしょうか？」と提案してくださいました。素早い対応に感謝です。

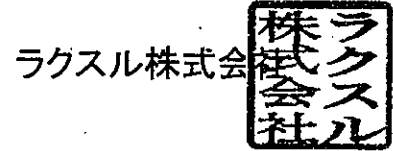


領収書



日付: 2019年10月26日
領収書番号: R-1910230671

ゆうえい会 藤村 優佳
理 御中



〒141-0021 東京都品川区上大崎2-24-9 アイケイビル 1F
tel: 03-4577-9200 mail: contact@raksul.com

¥18,458-

但し 商品代として
上記金額を正に受領いたしました。

ご注文番号	商品名 / 商品仕様	部数	出荷日	金額
1910230671-01	(あわてないリスト) チラシ・フライ ヤー, A4, 両面カラー, 光沢紙(コート), 標 準: 90kg, 折り加工: 2 つ折り(センター折り)	6,000部	2019年 10月26日	¥16,780

注文内容:	商品:	¥16,780
注文合計:		¥16,780
消費税:		¥1,678
ご請求合計金額:		¥18,458

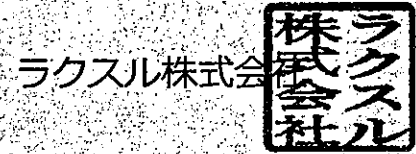
お支払い方法: クレジットカード

領収書



日付: 2019年11月05日
領収書番号: R-1911034961

ゆうえい会 藤村 優佳
理 御中



〒141-0021 東京都品川区上大崎2-24-9 アイケイビル 1F
tel: 03-4577-9200 mail: contact@raksul.com

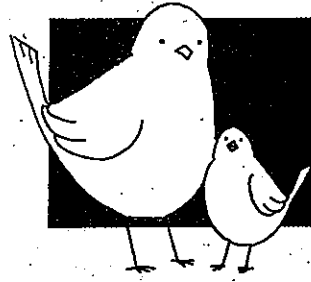
¥10,175-

但し、商品代として
上記金額を正に受領いたしました。

ご注文番号	商品名 / 商品仕様	部数	出荷日	金額
1911034961-01	(あわてないリスト) チラシ・フライ ヤー:A4,両面カ ラー:光沢紙(コー ト)標準:90kg,折 り加工:2つ折り(セ ンター折り)	2,000部	2019年 11月5日	¥9,250

注文内容:	商品:	¥9,250
注文合計:		¥9,250
消費税:		¥925
ご請求合計金額:		¥10,175

お支払い方法: クレジットカード



あわてないリスト

2019年10月
市政報告臨時号
藤村ゆかりの会

おいとこまるもの

- 食糧 火を使わずに食べられるおにぎりなど
- 飲み物 ペットボトル・水筒に入れたお湯など
- 常備薬 お薬手帳・日頃使っている頭痛薬など
- 貴重品類 通帳・印鑑・保険証など
- 私カード 家族の写真・連絡先・持病などを書いたもの
- 懐中電灯 交換用の電池も忘れずに
- メガネ 普段使っているもの



あかちゃんといっしょ

- 液体ミルク
- レトルトの離乳食
- オムツ
- おしりふき
- 着替え
- 母子手帳・お薬手帳
- おもちゃや絵本
- 水筒



ペットといっしょ

- ケージ この中で過ごすルールのある避難所が多い
- ペットのエサ 一回分づつ小分けにしておく
- 首輪・リード トラブルや迷子を防止します
- 水入れ 人間と同じくらい動物も水が必要です
- 音の鳴らないおもちゃなど ペットもストレス発散

もっているとべんりなもの

- スリッパ 避難所であると絶対便利
- マスク ホコリや喉の乾燥・病気の感染防止
- カイロ 寒さ対策に
- 簡易まくら 旅行用の空気で膨らませるタイプが便利
- ヨガマット 硬い板床で寝るので、冷え防止にも
- アイマスク 明かりを気にせずに眠れます
- 耳栓 周りの音を気にしない安眠のために
- バスタオル ブランケット代わりにもなります
- ハンドタオル 洗面などで必要です
- 水筒 保温できるものなら保温調理もできます
- お箸 意外と探すもの。あると便利です
- ウエットティッシュ 水が貴重な時には必要
- マウスウォッシュ 断水時の歯磨きがわりに
- 体を拭くシート お風呂に入れない時に
- ハンドジェル ウイルスや菌などから守ります
- トイレットペーパー 持っているとお安心
- 貴重品入れ 寝る時に身につけられる小さなもの
- 現金・小銭 10円玉・100円玉とお金を少し
- ラジオやスマホ 台風情報だけでなく、娯楽にも
- イヤホン 周りを気にしないで情報収集できます
- 充電器・コード 電気のある場所だと役に立ちます
- 本 時間つぶしには最高のアイテム
- メガネ入れ 意外とおくところがないらしい
- 筆記用具 メモしたりお絵描きしたり

2019年10月に上陸した台風19号により、城山ダムの緊急放流など、茅ヶ崎でも心配な事がたくさんありました。実際に避難された方も多く、改めて考える機会になりました。避難所とは？安心な場所を提供する、それが最優先される場所です。避難したい人のために地元の企業が場所を無償で開放して下さる場合もあります。「不自由であまりまえ」そう思って命を守るように準備をしましょう。食料や水、毛布などは即日には提供出来ない事がほとんどです。避難所での一人のスペースは2㎡が一般的です。この中でどうしたら少しでも快適に過ごせるか、実際に避難した人に聞いて作ったこのリストをみなさまに活用していただけたら幸いです。

茅ヶ崎市議会議員 藤村ゆかり

領収書



日付: 2020年1月14日
領収書番号: R-2001107139

ゆうえい会 藤村 優佳
理 御中

ラクスル株式会社



〒141-0021 東京都品川区上大崎2-24-9 アイケイビル 1F
tel: 03-4577-9200 mail: contact@raksul.com

¥22,088-

但し 商品代として
上記金額を正に受領いたしました。

ご注文番号	商品名 / 商品仕様	部数	出荷日	金額
2001107139-01	(市政報告臨時号20) チラシ・フライ ヤー,A4,片面カ ラー片面モノクロ, 光沢紙(コート),標 準: 90kg,折り加工: 2つ折り(センター 折り)	8,000部	2020年 1月14日	¥20,080

注文内容:	商品:	¥20,080
注文合計:		¥20,080
消費税:		¥2,008
ご請求合計金額:		¥22,088

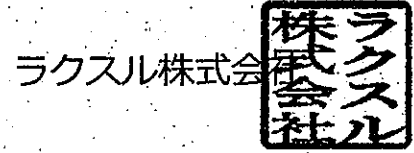
お支払い方法: クレジットカード

領収書



日付: 2020年1月21日
領収書番号: R-2001196526

ゆうえい会 藤村 優佳
理 御中



〒141-0021 東京都品川区上大崎2-24-9 アイケイビル 1F
tel: 03-4577-9200 mail: contact@raksul.com

¥6,732-

但し 商品代として
上記金額を正に受領いたしました。

ご注文番号	商品名 / 商品仕様	部数	出荷日	金額
2001196526-01	チラシ・フライ ヤー,A4,片面カ ラー/片面モノクロ, 光沢紙(コート),標 準: 90kg,折り加工: 2つ折り(センター 折り)	1,000部	2020年 1月21日	¥6,120

注文内容:	商品:	¥6,120
注文合計:		¥6,120
消費税:		¥612
ご請求合計金額:		¥6,732
お支払い方法:	クレジットカード	

台風と地震はちがうのよ、準備することできること。

冷蔵庫のドアあたりに 保存版 もう一枚！

あわてないリスト2

2020年1月
市政報告臨時号
藤村ゆかりの会

グラッと来る前に編

全部にチェックした人には心に少しだけ余裕ができるあんしんシート。

あんしんおかいものリスト

- 水 …… 一人1日3ℓ。3日分で何本？
- レトルト食品 …… お気に入りを見つけておこう。
- 缶詰 …… 肉・魚・小豆・フルーツなど。
- お菓子 …… ちょっとお菓子があると落ち着きます。
- 虫歯予防ガム …… 毎回歯が磨けるとは限らない。
- カセットコンロ …… ボンベも忘れずに買い置き。
- 栄養補助食品 …… 長期避難では栄養が偏ることも。
- 食品用ラップ …… 洗い物を少なくしたり便利です。
- 歯ブラシ …… マウスウォッシュもとても有効です。
- 簡易トイレ …… やっぱり安心できるでしょ？
- トイレットペーパー …… いつも多めに常備。
- ビニール袋 …… 破れにくい丈夫なものが便利。
- 除菌用ウェットティッシュ
- 絆創膏・消毒薬 …… 傷を悪化させない。
- マスク …… 瓦礫のホコリ、煙、ウイルスや臭い対策。
- 携帯電話予備バッテリー …… 停電時に。
- 使い捨てカイロ …… 寒い時期の停電に備えて常備。

まくらもとにもあんしん

- 靴 …… 大きな地震の場合、ガラスの破片や危険物の上を歩いておかなければなりません。阪神淡路大震災の時に裸足で歩いて怪我をした人が多かったそうです。ざっと履けるものが理想。サンダルやスリッパは危険です。
- 笛 …… 助けを呼ぶときに声よりも確実に届きます。
- 現金 …… 10円玉や100円玉とお札も少し。
- 車や家の予備の鍵 …… 意外と探す物No.1
- 健康保険証 …… コピーを取っておくといいですね。
- 常備薬 …… いつもの薬を必要な分だけ。
- 身分証明書 …… 免許証や健康保険証でOK。
- 懐中電灯 …… 夜の地震なら停電になるかも。
- 家族の写真 …… はぐれてしまった時に。
- 私カード …… ※裏面をコピーしてお使いください。

いつでもどこでも

ガソリンは半分になったら入れる。

東北大震災の時には流通が止まり、町中のガソリンスタンドに長蛇の列ができました。いつも半分以下にならないようにこまめに給油しておく習慣を。

近所の避難先を子供に覚えさせる

いつどこで地震が来ても良いように、「我が家の避難場所はどこ？」と聞かれて子供が言えるようにしておくことも大切です。実際に歩いて行ってみることはもっと大切。

近所の人と地震を話題にしてみる

近所に足の悪い方や一人暮らしの方などはいませんか？おんぶして避難してくれる元気な人はいませんか？

※避難時に必要なものは前回2019年台風19号の後に発行した「あわてないリスト」をご覧ください。

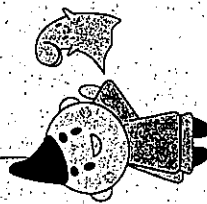


大きな地震の場合は流通も止まり、スーパーやコンビニから品物がなくなり、長期間の不便を覚悟しなければなりません。大きな被害があった被災地に学び、伝えてもらった事で出来る準備はたくさんあります。大きな地震は必ずくると思ってしっかり準備しておけば、地震がきたらどうしようと言う心配事が少し軽くなるかもしれません。周りの友人や支援者の方と一緒に作ったこのリストをきっかけにさせていただいたら幸いです。 茅ヶ崎市議会議員 藤村ゆかり

私カード

名前：
 電話番号：
 住所：茅ヶ崎市
 生年月日：
 血液型：
 持病・アレルギー：（有・無）
 服用中の薬：（有・無）
 私の避難場所：

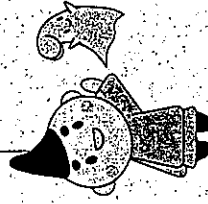
緊急時に持っている安心なカードです。住所などが書いてあるので、落としたりしないように気をつけてください。



私カード

名前：
 電話番号：
 住所：茅ヶ崎市
 生年月日：
 血液型：
 持病・アレルギー：（有・無）
 服用中の薬：（有・無）
 私の避難場所：

緊急時に持っている安心なカードです。住所などが書いてあるので、落としたりしないように気をつけてください。

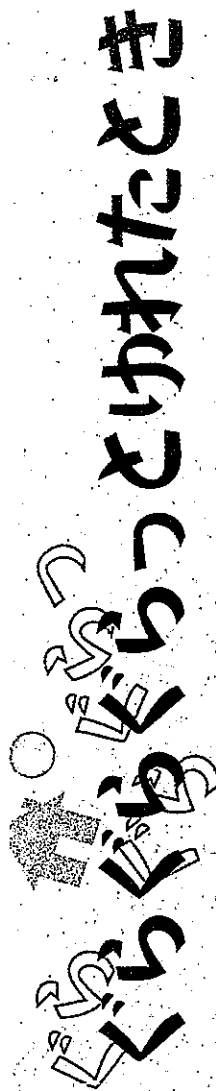


連絡先

名前	電話番号	住所

連絡先

名前	電話番号	住所



くらくらどらんどけられたとき

ガスの火はどうするの？

お料理中でキッチンにいる場合はすみやかに火を消しましょう。都市ガスの場合は揺れを感じた時に自動で止まる機能が付いています。大きな揺れの時は無理して近づくと思わぬ怪我につながります。食器棚や熱い料理などから離れて、まずは自分の身を守って揺れがおさまってから消しましょう。

火災から我が家を守るう！

揺れがおさまったらブレーカーを切って、家電への通電を止めましょう。電気の復旧は意外と早く、復旧した時にスイッチが入ったままのヒーターなどに通電してそれが原因で火災が起きることも多いそうです。「避難前にはブレーカー」を思い出してくださいね。

阪神淡路大震災の経験者のお話

朝早く、まだ暗い時間に大きく揺れて、気がついたら家がぐにゃとねじれて1階が無くなり、私が寝ていた2階がそのまま1階になっていて、暗闇の中何が起きたかわからず、ただ点くはずの無い電気を点けようとしていた私。1階になってしまった2階の窓から外に出てやると家がどうなったかわかり、避難した近くの公園で夜が明け、周りが見えるようになってから、自分が裸足であること、パジャマであることに気が付き、ガタガタと震えました。1月の明け方でとても寒かったのです。高校生くらいの男の子が壊れた家に入り、取り出すことができたコートとバッグを持ち出してくれました。その中に友人の電話番号が入っていたおかげでなんとか無事の知らせを伝えられたのです。2.3日たって家を見に行ったらアークセサリーなどの貴金属類は盗難にあったようで、なくなっていました。それ以来友人には枕元に貴重品や靴を置いておくことを伝えていきます。

※靴については表面にも書いてありますが、釘やガラスを踏んで怪我をしないようににできるだけそこがしっかりしているものが良いと思われれますが、カンフーシューズや学校の上履きのようなものなら準備がしておまやすいかもしれません。