

✓ 家族でチェック! 大切な8項目

いざというときに備えて、家族で身を守る方法を話し合っておきましょう。

1 自分の家の災害リスクを確認

- ☐ 災害時、自宅は大丈夫?
(ハザードマップを確認)



5 安全な空間の確保

- ☐ タンスや冷蔵庫などの大きな家具は固定してある?
- ☐ 出入口に物は置いていない?



2 最寄りの避難場所・避難所と避難ルートの確認

- ☐ 津波一時退避場所は? (津波からの避難)
- ☐ 広域避難場所は? (大規模延焼火災からの避難)
- ☐ 避難所は? (避難生活)

6 消火器の確認

- ☐ 消火器、救急箱はどこに置いてある?
- ☐ 消火器の使用期限・使用方法是確認したか?



3 一人一人の役割分担

- ☐ 平常時と災害時にあなたは何を?
- ☐ 高齢者、障がい者、妊産婦、乳幼児は誰が助ける?

7 備蓄品の確認

- ☐ 水や食料、生活必需品の7日分以上の備蓄はある?



4 危険箇所のチェック

- ☐ ブロック塀や屋根瓦は大丈夫?



8 連絡方法の確認

- ☐ 離ればなれになったときの連絡方法は?
(災害用伝言ダイヤル 171 など)

〔災害用伝言ダイヤル〕



171
に電話

ガイダンスが流れます

伝言の録音
「1」をダイヤル

伝言の再生
「2」をダイヤル

忘れてイナイ(171)
と覚えてください

災害発生時に、被災地への通話がつながりにくい状況になった場合に役立ちます。

被災地の人の電話番号を入力する

- ・ 自宅の電話番号
または
- ・ 連絡を取りたい被災地の人の電話番号
※市外局番からダイヤルを

※ NTT 東日本・NTT 西日本の電話サービスから利用する通話料は無料です。また、携帯電話・PHS 等からの利用については各通信事業者へお問い合わせください。
★毎月1・15日は体験利用ができます。

平和防災株式会社

- 火災報知器・消火設備の定期点検
- 工事改修 ● 防災用品

茅ヶ崎市赤羽根1561

ご相談ください



☎ 0467(53)3773 FAX 0467(53)3799



非常時持ち出し品チェック

■非常時持出品 避難するとき最初に持ち出すものです。男性 15kg、女性 10kgまでが目安です。

□ 貴重品

現金（公衆電話用の硬貨があると便利）、身分証明書、通帳類、健康保険証、免許証、印鑑など

□ 携帯ラジオ

小型で FM と AM の両方が聴けるもの、予備電池を用意

□ 懐中電灯

できれば 1 人に 1 つ用意、予備電池の用意、LED ライトを推奨

□ 救急用品

ばんそうこう、ガーゼ、包帯、消毒薬、風邪薬、マスク、お薬手帳など、持病のある方は常備薬も必需品



□ 感染症対策

□ マスク □ 手指消毒アルコール

□ 石けん・ハンドソープ

□ 除菌シート □ 体温計 □ 小型テント

□ 非常食料、水

乾パン、缶詰など火を通さないで食べられるもの、水、水筒、食器類、栓抜き、缶切り、乳幼児・高齢者がいるときは、必要に応じて粉ミルク、離乳食、おかゆなど

□ その他

室内ばき、寝袋、モバイルバッテリー、アイマスク、携帯電話（充電器を含む）、下着、上着、靴下、タオル、歯ブラシ（マウスウォッシュ）、ティッシュペーパー、ウェットティッシュなど

※要介護者がいる場合

おむつ、障害者手帳、常用薬など

※乳幼児がいる場合

ほ乳びん、おむつ、バスタオルなど

■自己備蓄品（7日分以上）

ライフラインが復旧するまでの数日間、生活するためのものです。7日分以上を用意しましょう。

□ 非常用トイレセット

在宅避難時に自宅トイレで使用するトイレセット、便袋、凝固剤など

□ 食料

そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるもの。レトルト食品、チョコレート、チーズなど

□ 水

飲料水は大人 1 人当たり

1 日 3ℓが目安。炊事、洗濯、トイレなどに使う生活用水の確保のため、お風呂の水は抜かず、寝る前はポットなどに水を入れておきましょう。



□ 給水袋

避難所等で給水支援を受ける際に使用。リュック型等、自分が持てる大きさや形状の袋を用意しておきましょう。



□ その他

カセットコンロ、予備のガスボンベ、固形燃料、洗面具、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップなど



（ローリフストック）

食料や飲み物は無理なく備蓄



普段から多めに
買っておき、



古いものから
使って、



使った分を
買い足す。

その他にも、1 週間程度生活できるよう、お薬など家族にとって必要な備蓄を考えましょう。

災害情報の入手

SNS

停電時でもスマートフォンが使用できれば、防災情報を確認できます。

LINE 友だち追加

ID:@chigasakicity

●プッシュ通知で緊急情報をキャッチ

X (旧Twitter) アカウントをフォロー

ID:@Chigasaki_city

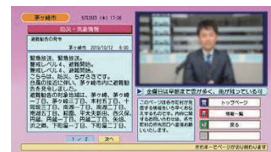
●市ホームページにアクセスが集中していても防災情報を確認できる



テレビ

地上デジタル放送対応のテレビで、テレビ神奈川(TVK)を視聴中にリモコンの「d」ボタンを押すと、データ放送が表示されます。

屋外スピーカーと同じ内容を確認できます



リモコンで操作

県内市町村情報
↓
湘南
↓
茅ヶ崎市



防災ラジオ

通電している状態であれば、AMやFMラジオ放送を聞いているときでも強制的に緊急情報や防災行政用無線の放送が流れます。有償配布【5000円(通信料込)】。詳細は防災対策課 ☎81-7127へ。



ウェブサイト

茅ヶ崎市防災・緊急情報

検索

気象情報や雨量情報などを確認できます。



Yahoo! 防災速報

検索

市では、「Yahoo! 防災速報」で防災緊急情報の配信をしています。気象警報・注意報や避難情報、避難所の開設状況が確認できます。

防災行政用無線

緊急地震速報などが発表された場合や、避難指示などの避難情報が発令された場合、市は、防災行政用無線の屋外スピーカーから、これらの情報を伝達します。

電話で確認

☎ 0467-82-5555

※通常の通話料金がかかります。

ホームページで確認

<https://chigasaki-city.site.ktaiwork.jp>

(パソコン・携帯電話共通)



メール

ちがさきメール配信サービス

<https://mail.cous.jp/chigasaki/>
(パソコン・携帯電話共通)

上記アドレスまたは二次元コードから、メール配信を申し込んでください。配信内容は災害情報、ライフライン被害情報、茅ヶ崎警察署からの行方不明者情報など13項目から選択をすることができます。

緊急速報メール

市内の災害・避難情報を市内の携帯電話端末に配信。登録不要、利用料無料。受信の設定方法など詳細は各通信事業者へお問い合わせください。



Jアラート

市では、国が発信する緊急地震速報や津波警報などの緊急情報を、防災行政用無線を使って自動で放送する、全国瞬時警報システム(Jアラート)を運用しています。詳しい内容は、市ホームページで確認できます。



市の防災対策

茅ヶ崎市防災動画

想定される災害リスクや公立小中学校の防災倉庫に配備してある資機材の取り扱い方法を動画で紹介しています。



茅ヶ崎市 防災動画

検索

動画の紹介
パンフレット

市民が初期消火!

大規模災害時には初期消火で延焼を防ぎましょう。市民が活用できる消火資機材（写真）を市内に約500か所配備しています。



「移動式ホース格納箱」。各自治会単位で消防本部警防救命課に依頼すると、消防職員や消防団員が取り扱い指導に向きます。

地域の絆でまちを守る

災害時には、地域でつちかわれた絆をいかすことが重要です。過去の大規模災害では、日ごろから顔の見える関係ができていたことで、お互いに助け合い、命を守ることができた事例があります。混乱したなかでは、「あの顔が見えないけど大丈夫かな」と、いち早く気づくこと、困っている人がいたらみんなで支えあうことが、一人でも多くの命を守る「減災」につながります。

避難行動要支援者支援制度 詳細→ P.73



耐震改修のすすめ

市では戸建て木造住宅の耐震診断・改修に対して補助金を交付しています。公民館などで無料耐震相談を行っている（不定期）ほか、建築指導課窓口ではいつでも相談を受け付けています。そのほか、高齢者世帯への割り増しもありますので、まずは相談を。詳細→ P.50・51

補助金に関する問い合わせ

建築指導課 ☎ 81-7185

危険ブロック塀等 撤去費補助金

避難や緊急車両通行を妨げないため、また道路の安全性向上のために、危険ブロック塀等の撤去工事に向けた補助金制度があります。

詳細はお問い合わせください。 建築指導課



茅ヶ崎市 危険ブロック塀

検索

土のうの配布

台風や大雨の予報が出た際の浸水防水手段として「土のう」を配布しています。必要な方は、車で市役所へ取りに来てください。建設総務課窓口で申込書を記入後、土のうを配布します。配布後の土のうはご自身で管理および処分をお願いします。

建設総務課 ☎ 81-7188



感震ブレーカー設置のすすめ

地震時に発生する火災のうち、約6割が電気火災とされ、防止するには地震の揺れを感知し、自動的にブレーカースイッチを落とす感震ブレーカーの設置が有効です。市は、自治会で行う感震ブレーカー普及活動に対し、補助金を交付しています。

詳細→ P.51

補助金に関する問い合わせ

都市政策課 ☎ 81-7181

地震が起きたら…

1 身を守る

- 机の下などに入って体を守る
- 火の始末
- 窓や戸を開け出口の確保



2 あわてず

- 家族の安全を確保
- 非常用持出品の確認
- テレビ、ラジオから情報を集める
- 火災が発生したら
協力して初期消火
火災が延焼拡大したら安全な場所（広域避難場所など）へ避難



3 避難を開始

- ガスの元栓を閉め電気のブレーカーを切る
 - 非常用持出品を持って徒歩で避難
 - 近所にも声をかけて安否確認、避難支援
- 津波や土砂災害の危険が予測される地域はただちに安全な場所へ！**

4 安全確保

- 津波警報等が発表された場合は、海から離れ、津波一時退避場所、高台など、可能な限り安全な場所へ避難

※津波一時退避場所とは、右標識のある公共施設や市と協定を締結したマンションなど



茅ヶ崎市 津波一時退避場所

検索

津波警報等が発表されている間は、避難を続けましょう

5 避難生活

- 避難所は、自宅が被災した場合に災害の危険がなくなつてから一時的に避難生活を送る場所です。
 - 自宅が被災し、避難所生活になったら
避難所のルールを守ろう
避難行動要支援者に心づかい
- 自宅での避難生活が可能な場合は、在宅避難を！**
- 7日分以上を目標に食料などを備蓄しよう

〔避難所生活判断2ステップ〕

不安に感じたり危険と判断したら避難所などへ

判断① 危険を見極める

判断ポイント

- 自宅の家屋に被害があるか？
倒壊のおそれがあるか？
- 隣家の倒壊などで自宅に影響はあるか？
火災・津波・液状化などの二次被害の心配はあるか？

危険なければ判断②へ

判断② 生活できるか確認

自宅での生活ができなければ避難所などへ

判断ポイント

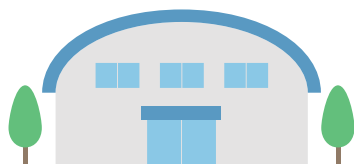
- 他人のサポートがなければ暮らしていけないか？

生活ができれば自宅にとどまる

避難所など



在宅避難



避難所・広域避難場所マップ

● = 避難所



避難所

● = 広域避難場所



広域避難場所

公立小中学校 32 校です。

地域での大規模火災発生時に煙やふく射熱から身を守るために避難する場所です。

自分の避難所・避難場所を覚えておこう

○私の家の近くの避難所は

○私の家の近くの広域避難場所は

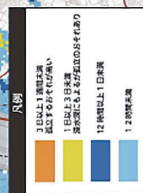


令和3年9月
改正版

あなたと大切な人の命を守る 茅ヶ崎市洪水・土砂災害 ハザードマップ

想定される浸水継続時間

は人達してから浸水が5.0cm以下になるまでの浸水が継続する時間



1.3時間未満

凡例

土砂災害特別警戒区域
土砂災害が発生した場合、避難の必要が生じる区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。

急傾斜地の崩壊
急傾斜地の崩壊による災害の発生が予想される区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。

土石流
土石流による災害の発生が予想される区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。

土砂災害警戒区域
土砂災害が発生した場合、避難の必要が生じる区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。

急傾斜地の崩壊
急傾斜地の崩壊による災害の発生が予想される区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。

土石流
土石流による災害の発生が予想される区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。

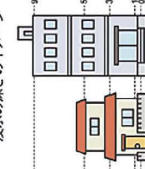
洪水に関する情報
家屋倒壊等危険な区域 (河川沿岸部)
堤防の決壊により、家屋の倒壊・流失をいかなる場合でも想定される区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。土砂災害警戒区域に指定されている区域。

浸水深
(浸水した場合に予想される水深)
3.0m ~ 5.0m 未満
1.0m ~ 3.0m 未満
0.5m ~ 1.0m 未満
0.0m ~ 0.5m 未満

危険箇所 (地下道)



浸水の深さのイメージ



地域の災害リスクを確認しよう！

防災対策課・都市政策課

災害時に市内で予測される洪水、津波、土砂災害、液状化について、各種ハザードマップを発行しています。

防災対策課 (液状化ハザードマップは都市政策課) で配布している他、市ホームページでも確認できます。

QRコード

茅ヶ崎市 防災マップ 検索

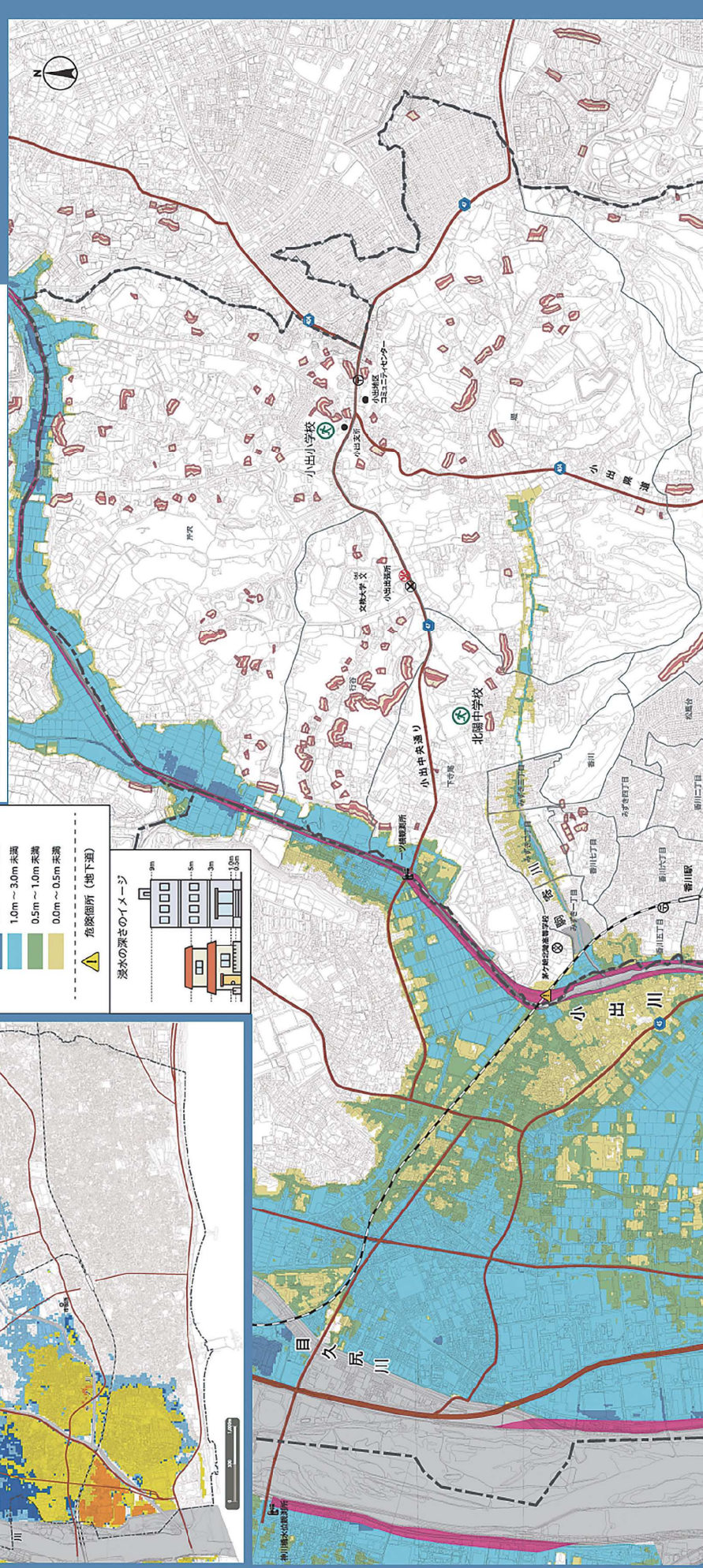
津波ハザードマップ 液状化ハザードマップ

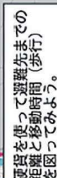
ガイドBOOK

風災からあなたと大切な人を守るガイドBOOK

対象河川と前提となる想定雨量 (想定最大規模降雨)

- ・相模川 567mm / 48 時間
- ・小出川、千ノ川、駒寄川 354mm / 24 時間
- ・目久尻川 398mm / 24 時間





① 足腰痛 ② 膝痛 ③ 腰痛 ④ 肩痛 ⑤ 頭痛 ⑥ 手足のしびれ ⑦ 手足の冷え ⑧ 手足の腫れ ⑨ 手足の乾燥 ⑩ 手足の皸 ⑪ 手足の皮膚病 ⑫ 手足の怪我 ⑬ 手足の手術 ⑭ 手足の薬物 ⑮ 手足の病気 ⑯ 手足の検査 ⑰ 手足の治療 ⑱ 手足の予防 ⑲ 手足の健康 ⑳ 手足の美容

さかえはしから新寄賀までは、水路です。
仲宗川岸が招定した土砂災害懸念区域及び

高潮の遡上等が明らかな区間

相模川

産業道路

萩園通り

小出川

茅ヶ崎中央通り

相模川

浜之郷小学校

萩園中学校

鶴嶺中学校

鶴嶺小学校

今宿小学校

鶴嶺出張所

馬入橋

梅田通り

警察署

千ノ川

市役所

梅田中学校

梅田小学校

茅ヶ崎小学校

中島中学校

柳島小学校

左富士通り

ハマミナー

南湖通り

海岸出張所

サザン通り

湘南大橋

柳島通り

西浜中学校

茅ヶ崎西浜高等学校

西浜小学校

- 台風の接近・上陸時には、高潮のみならず、降雨も想定されることから、一級及び二級河川においては、想定しうる最大規模の高潮と同時に、河川整備の目標とする降雨による洪水が発生することも想定されています。
- 本ハザードマップに記載している浸水想定区域等は区域等の境界を精緻に表示するものではなく、概略の位置を示した参考図であることに留意してください。
- この地図・成果は測量法の公共測量に関する規定に基づき藤沢市長及び平塚市長の承認を得て藤沢市及び平塚市所管の測量成果を使用して調製したものです。



1
0

茅ヶ崎市 高潮ハザードマップ

茅ヶ崎市高潮ハザードマップは、観測史上最大規模の台風が襲来して高潮を引き起こし、相模灘沿岸に最悪の被害をもたらす場合を想定して、浸水が想定される区域と家屋倒壊等氾濫想定区域（氾濫流、越波）を示しています。加えて、指定された避難所や危険な箇所など、市民のみなさんが速やかに避難するために必要となる大切な情報が記載されています。高潮浸水想定区域は、神奈川県が令和3年8月に修正公表した高潮浸水想定区域図に基づき表示しています。

昭和34年9月26日夕刻、紀伊半島先端に上陸した台風15号（伊勢湾台風）は、全壊家屋36,135棟、死者・行方不明者数5,098名という大きな被害をもたらしました。この台風による犠牲者の80%以上は高潮の発生が原因とされています。

台風の想定条件

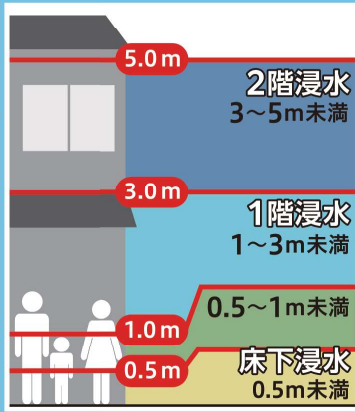
中心気圧
910hPa
(室戸台風)

暴風半径
75km
(伊勢湾台風)

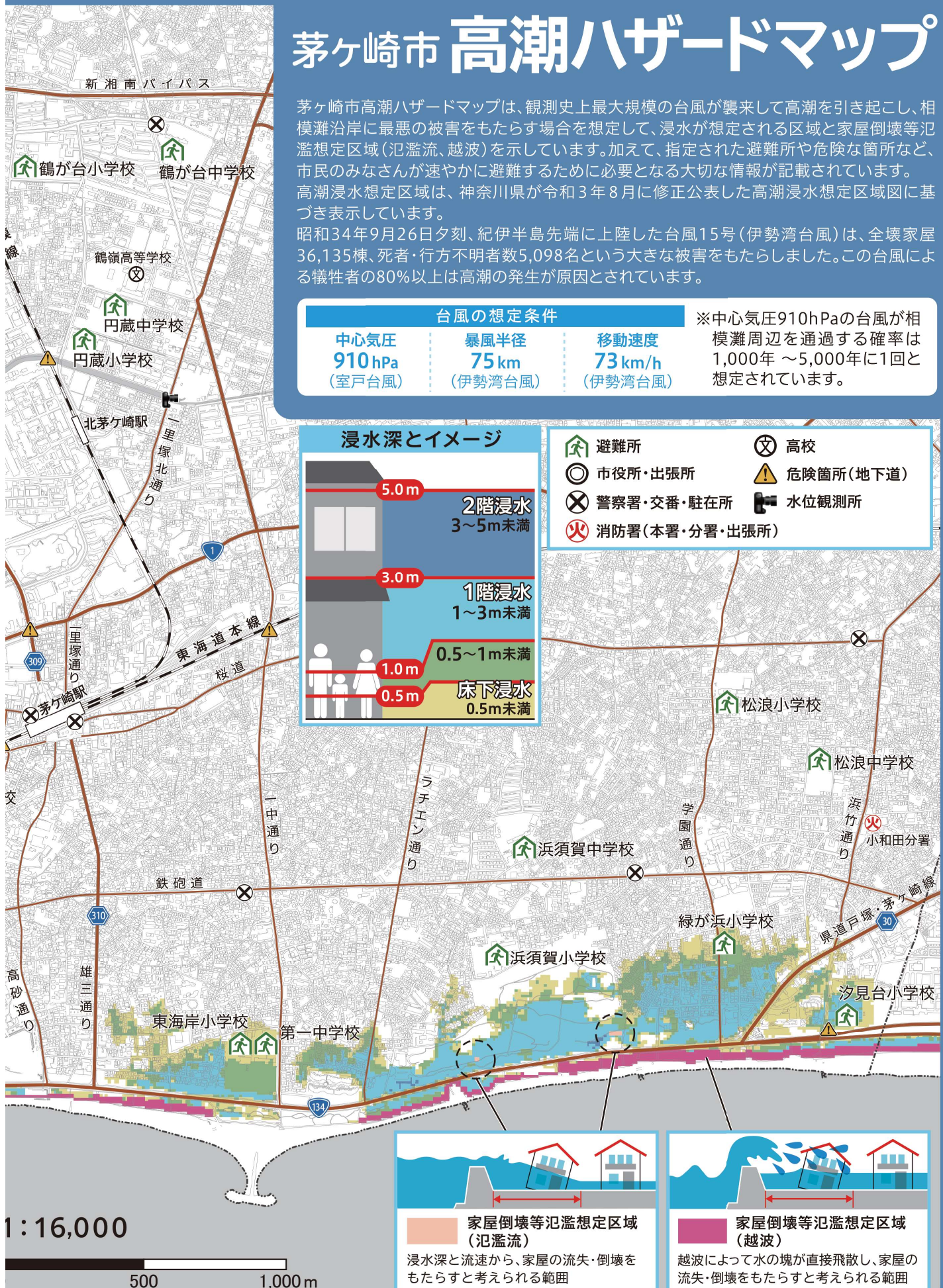
移動速度
73km/h
(伊勢湾台風)

※中心気圧910hPaの台風が相模灘周辺を通過する確率は1,000年～5,000年に1回と想定されています。

浸水深とイメージ



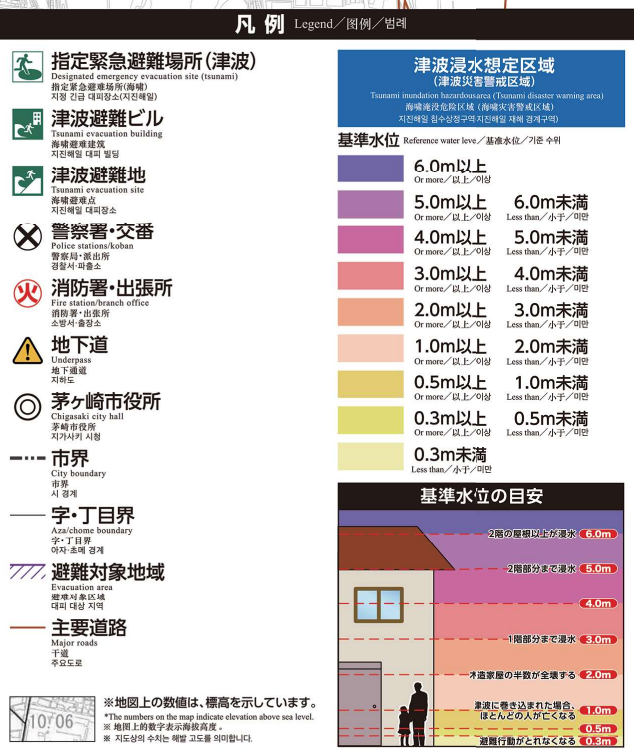
- 避難所
- 市役所・出張所
- 警察署・交番・駐在所
- 消防署(本署・分署・出張所)
- 高校
- 危険箇所(地下道)
- 水位観測所



茅ヶ崎市津波ハザードマップ

CHIGASAKI CITY TSUNAMI HAZARD MAP / 茅ヶ崎市海啸防災地図 / 지가사키시 지진해일 해저드 맵

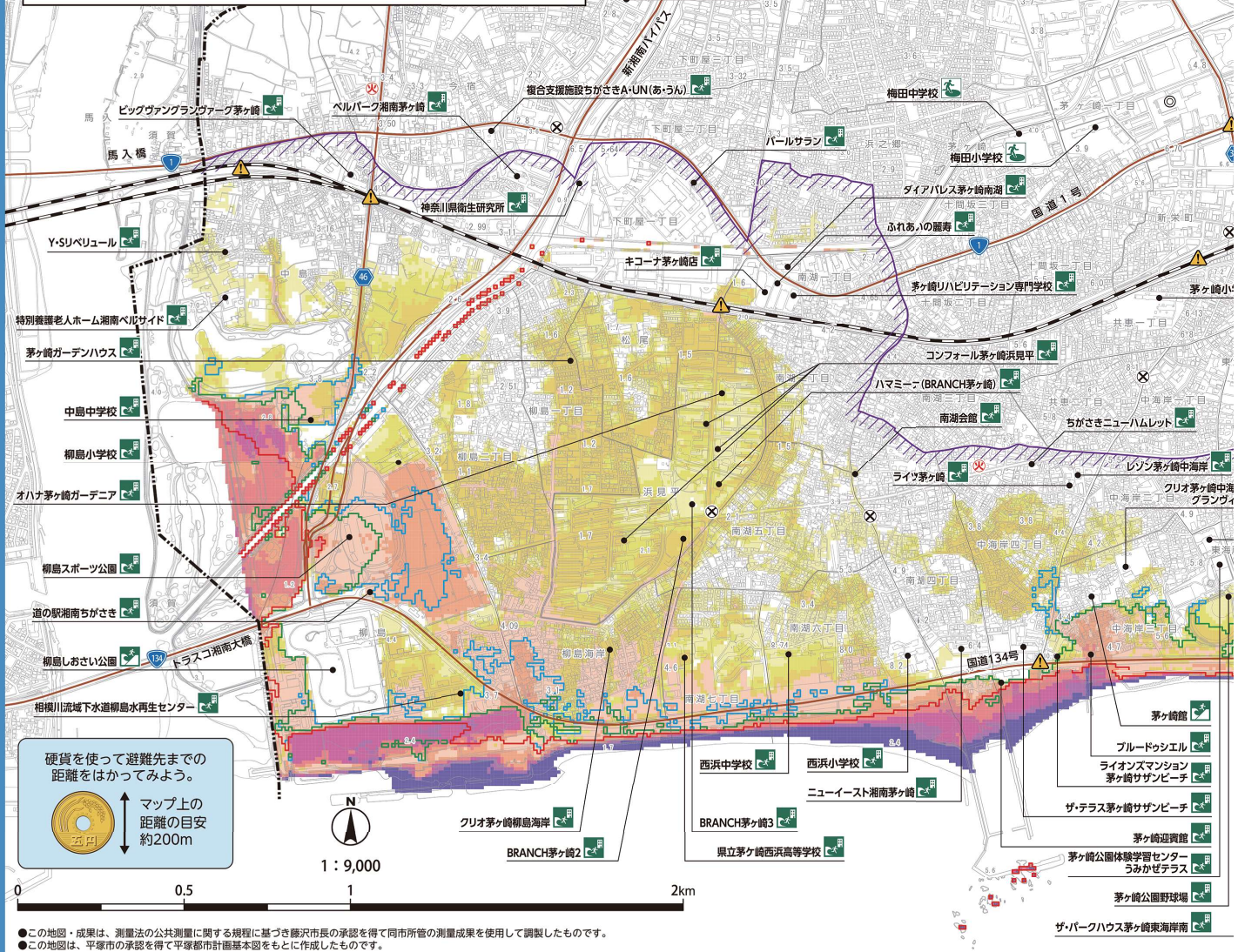
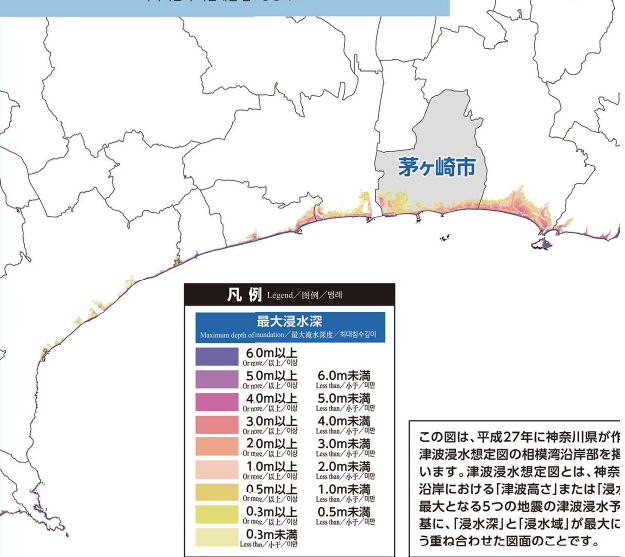
茅ヶ崎市津波ハザードマップは、神奈川県が公表
せり上がり高を加えた水位)を基に、茅ヶ崎市に



相模湾における津波浸水想定図

Tsunami inundation hazardous area in Sagami Bay

相模湾海嘯浸水危険区域地図
사가미만의 지진해일 침수상정지도



表した基準水位（浸水深に津波が建物等に衝突した際の
における津波の危険性を示したものです。

基準水位によって津波から避難する際の安全な高さが明確になり、より適した避難先を判断することができます。
津波に関する知識や避難の心得などを理解して、災害時の適切な避難行動に繋がるようご活用ください。

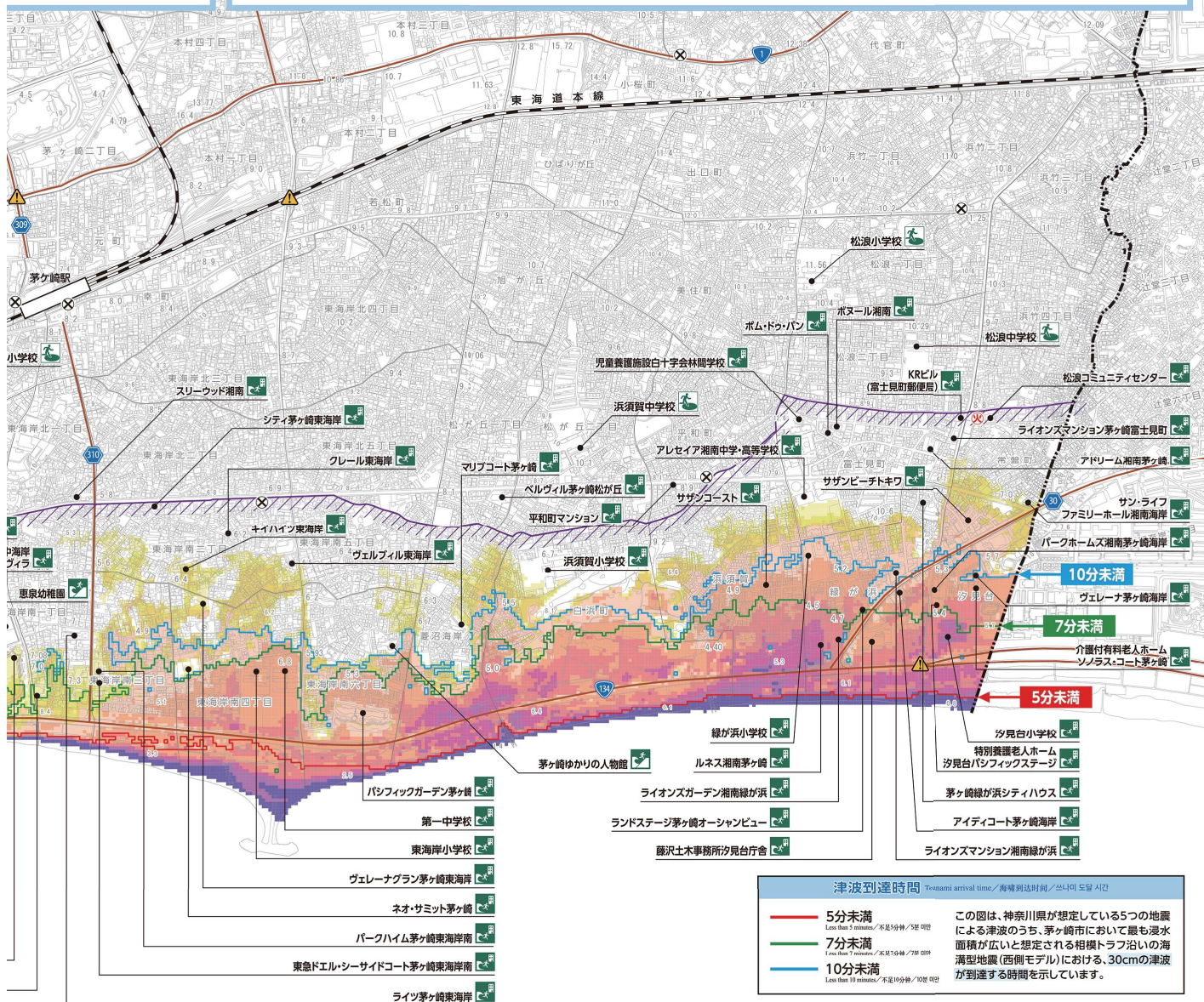
茅ヶ崎市における津波到達時間

Tsunami arrival time in Chigasaki City
茅ヶ崎市津波到達時間
지가사기시의 지진해일 도달 시간

凡例 Legend / 图例 / 图例	
津波到達時間	
Tsunami arrival time / 海嘯到達時間 / 쓰나미 도달 시간	
5分未満 Less than 5 minutes / 不足5分种 / 5분 미만	6分未満 Less than 6 minutes / 不足6分种 / 6분 미만
5分以上 More than 5 minutes / 5分种以上 / 5분 이상	7分未満 Less than 7 minutes / 不足7分种 / 7분 미만
6分以上 More than 6 minutes / 6分种以上 / 6분 이상	8分未満 Less than 8 minutes / 不足8分种 / 8분 미만
7分以上 More than 7 minutes / 7分种以上 / 7분 이상	9分未満 Less than 9 minutes / 不足9分种 / 9분 미만
8分以上 More than 8 minutes / 8分种以上 / 8분 이상	10分未満 Less than 10 minutes / 不足10分种 / 10분 미만
9分以上 More than 9 minutes / 9分种以上 / 9분 이상	15分未満 Less than 15 minutes / 不足15分种 / 15분 미만
10分以上 More than 10 minutes / 10分种以上 / 10분 이상	15分以上 More than 15 minutes / 15分种以上 / 15분 이상

この図は、神奈川県が想定している5つの地震による津波のうち、茅ヶ崎市において最も浸水面積が広いと想定される相模トラフ沿いの海溝型地震（西側モデル）における、30cmの津波が到達する時間を示しています。

が作成した
に掲載して
奈川県の
言水城」が
予測図を
になるよ



地震に備える

□ 今からできる地震対策！

室内だけでなく、自宅の周りでも対策をとっておきましょう。

ベランダ

整理整頓し、落下する危険がある植木鉢やエアコンの室外機は配置を変え、固定しましょう。

ブロック塀

ブロック塀の倒壊では、緊急車両が通行できない、人が下敷きになってしまう等の被害も予想されます。傾きやひび割れがあるといった危険なブロック塀はフェンスや生垣等に転換しましょう。

屋根

落下を防ぐため、不安定な瓦やアンテナはしっかりと固定しましょう。

プロパンガス

業者に依頼するなどして、ガスボンベを鎖でしっかりと固定しましょう。

物置など

保管してある危険物（農薬、殺虫剤など）が流出しないようにしましょう。



耐震診断と耐震補強工事

1981年5月31日以前に建築された建物は、専門家による耐震診断を受け、耐震補強工事を行うことで被害を軽減することができます。建物全体の耐震補強工事が難しい場合は、寝室などの居室を一室だけ補強して安全な空間をつくる「耐震シェルター」を設置する方法もあります。

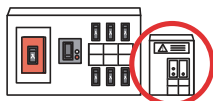
□ 電気火災対策に、感震ブレーカーを設置しましょう

「感震ブレーカー」は、地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーなどの電気を自動的に止める器具で、不在時やブレーカーを切る余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。

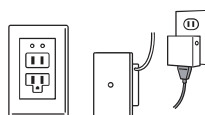
主な感震ブレーカーの種類



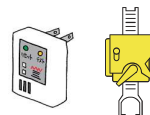
分電盤タイプ(内蔵型)



分電盤タイプ(後付型)



コンセントタイプ



簡易タイプ

※内閣府・消防庁・経済産業省が発行している資料から抜粋

医療機器、介護・福祉用具の総合商社 株式会社いわしや西方医科器械

いざという時の為の救命胴衣



私たちは医療機器を通じて地域に貢献致します。

本社
平塚市明石町15-24
☎(0463)21-1231



硝子工事一式・アルミサッシ工事・ストアーフロント

有限会社 川邊硝子店

赤羽根335-7 ☎0467-51-1786

茅ヶ崎市の方もお気軽にご相談ください。

有限会社 石丸サッシ建材



LIXIL・YKK AP・三協立山の製品を取り扱っております。
窓、サッシをはじめ、住まいのことはなんでもお気軽にご相談ください。

■〒254-0012 平塚市大神2-7-6
■TEL:0463-51-4777 FAX:0463-51-4778
■営業時間/8:00~17:00
■定休日/第二・第四土曜日、日曜日、祝日



住まい

不動産・建築・リフォーム・
エクステリア・塗装・土木 他

このページは有料広告ページです。

ちがさきガイド

「解体工事から産業廃棄物処理 まで幅広く対応いたします！」

解体工事・産業廃棄物処理業



解体工事・産業廃棄物処理承ります。お見積りは無料！

お問い合わせはHPお問い合わせもしくは下記事業所まで。

本社・平塚リサイクルセンター

中井リサイクルセンター

〒254-0021 神奈川県平塚市長瀬1-14

☎(0463)25-0600

〒259-0151 足柄上郡中井町井ノ口1203-2

☎(0465)81-5344



お客様に満足していただけるサービスを提供します。まずはお気軽にお問い合わせください。



建築一式総合建設業

(有)ミズタニ創建

確実な施工を、モットーにしております

本村3-20-11

☎0467-54-7323

茅ヶ崎・藤沢を中心とした地域の植木屋さん

神奈川県知事許可第89937号



一富士園

一富士園が選ばれる理由

- ・安心丁寧の地域密着型！
- ・お客様と寄り添った施工
- ・長年培ってきた施工力

☎(0467)26-4584

茅ヶ崎市小和田1-7-31

一富士園

検索



リフォーム・外構・エクステリア・注文住宅・不動産



株式会社

鷹相田

一級建築士事務所



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

A home
Style

スタイルアイホーム

営業・設計・施工まで
自社でワンストップ

本社：円蔵2-1-11／堤事業所／厚木支店

☎0120-978-843



建築と不動産のお店



I HOMES
SHONAN

株式会社アイホームズ湘南

高田3-11-35

☎(0467)53-9988