

✓ 家族でチェック! 大切な8項目

いざというときに備えて、家族で身を守る方法を話し合っておきましょう。

1 自分の家の災害リスクを確認

- ☐ 災害時、自宅は大丈夫?
(ハザードマップを確認)



5 安全な空間の確保

- ☐ タンスや冷蔵庫などの大きな家具は固定してある?
- ☐ 出入口に物は置いていない?



2 最寄りの避難場所・避難所と避難ルートの確認

- ☐ 津波一時退避場所は? (津波からの避難)
- ☐ 広域避難場所は? (大規模延焼火災からの避難)
- ☐ 避難所は? (避難生活)

6 消火器の確認

- ☐ 消火器、救急箱はどこに置いてある?
- ☐ 消火器の使用期限・使用方法是確認したか?



3 一人一人の役割分担

- ☐ 平常時と災害時にあなたは何を?
- ☐ 高齢者、障がい者、妊産婦、乳幼児は誰が助ける?

7 備蓄品の確認

- ☐ 水や食料、生活必需品の7日分以上の備蓄はある?



4 危険箇所のチェック

- ☐ ブロック塀や屋根瓦は大丈夫?



8 連絡方法の確認

- ☐ 離ればなれになったときの連絡方法は?
(災害用伝言ダイヤル 171 など)

〔災害用伝言ダイヤル〕



171
に電話

ガイダンスが流れます

伝言の録音
「1」をダイヤル

伝言の再生
「2」をダイヤル

忘れてイナイ(171)
と覚えてください

災害発生時に、被災地への通話がつながりにくい状況になった場合に役立ちます。

被災地の人の電話番号を入力する

- ・ 自宅の電話番号
または
- ・ 連絡を取りたい被災地の人の電話番号
※市外局番からダイヤルを

※ NTT 東日本・NTT 西日本の電話サービスから利用する通話料は無料です。また、携帯電話・PHS 等からの利用については各通信事業者へお問い合わせください。

★毎月1・15日は体験利用ができます。

平和防災株式会社

- 火災報知器・消火設備の定期点検
- 工事改修 ● 防災用品

茅ヶ崎市赤羽根1561

ご相談ください

☎ 0467(53)3773 FAX 0467(53)3799



非常時持ち出し品チェック

■非常時持出品 避難するとき最初に持ち出すものです。男性 15kg、女性 10kgまでが目安です。

□ 貴重品

現金（公衆電話用の硬貨があると便利）、身分証明書、通帳類、健康保険証、免許証、印鑑など

□ 携帯ラジオ

小型で FM と AM の両方が聴けるもの、予備電池を用意

□ 懐中電灯

できれば 1 人に 1 つ用意、予備電池の用意、LED ライトを推奨

□ 救急用品

ばんそうこう、ガーゼ、包帯、消毒薬、風邪薬、マスク、お薬手帳など、持病のある方は常備薬も必需品



□ 感染症対策

□ マスク □ 手指消毒アルコール

□ 石けん・ハンドソープ

□ 除菌シート □ 体温計 □ 小型テント

□ 非常食料、水

乾パン、缶詰など火を通さないで食べられるもの、水、水筒、食器類、栓抜き、缶切り、乳幼児・高齢者がいるときは、必要に応じて粉ミルク、離乳食、おかゆなど

□ その他

室内ばき、寝袋、モバイルバッテリー、アイマスク、携帯電話（充電器を含む）、下着、上着、靴下、タオル、歯ブラシ（マウスウォッシュ）、ティッシュペーパー、ウェットティッシュなど

※要介護者がいる場合

おむつ、障害者手帳、常用薬など

※乳幼児がいる場合

ほ乳びん、おむつ、バスタオルなど

■自己備蓄品（7日分以上）

ライフラインが復旧するまでの数日間、生活するためのものです。7日分以上を用意しましょう。

□ 非常用トイレセット

在宅避難時に自宅トイレで使用するトイレセット、便袋、凝固剤など

□ 食料

そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるもの。レトルト食品、チョコレート、チーズなど

□ 水

飲料水は大人 1 人当たり

1 日 3ℓが目安。炊事、洗濯、トイレなどに使う生活水の確保のため、お風呂の水は抜かず、寝る前はポットなどに水を入れておきましょう。



□ 給水袋

避難所等で給水支援を受ける際に使用。リュック型等、自分が持てる大きさや形状の袋を用意しておきましょう。



□ その他

カセットコンロ、予備のガスボンベ、固形燃料、洗面具、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップなど



【ローリフストック】

食料や飲み物は無理なく備蓄



普段から多めに
買っておき、



古いものから
使って、



使った分を
買い足す。

その他にも、1 週間程度生活できるよう、お薬など家族にとって必要な備蓄を考えましょう。

災害情報の入手

SNS

停電時でもスマートフォンが使用できれば、防災情報を確認できます。

LINE 友だち追加

ID:@chigasakicity

●プッシュ通知で緊急情報をキャッチ

X (旧Twitter) アカウントをフォロー

ID:@Chigasaki_city

●市ホームページにアクセスが集中していても防災情報を確認できる



テレビ

地上デジタル放送対応のテレビで、テレビ神奈川(TVK)を視聴中にリモコンの「d」ボタンを押すと、データ放送が表示されます。

屋外スピーカーと同じ内容を確認できます



リモコンで操作

県内市町村情報
湘南
茅ヶ崎市



防災ラジオ

通電している状態であれば、AMやFMラジオ放送を聞いているときでも強制的に緊急情報や防災行政用無線の放送が流れます。有償配布【5000円(通信料込)】。詳細は防災対策課 ☎81-7127へ。



ウェブサイト

茅ヶ崎市防災・緊急情報

検索

気象情報や雨量情報などを確認できます。



Yahoo! 防災速報

検索

市では、「Yahoo! 防災速報」で防災緊急情報の配信をしています。気象警報・注意報や避難情報、避難所の開設状況が確認できます。

防災行政用無線

緊急地震速報などが発表された場合や、避難指示などの避難情報が発令された場合、市は、防災行政用無線の屋外スピーカーから、これらの情報を伝達します。

電話で確認

☎ 0467-82-5555

※通常の通話料金がかかります。

ホームページで確認

<https://chigasaki-city.site.ktaiwork.jp>
(パソコン・携帯電話共通)



メール

ちがさきメール配信サービス

<https://mail.cous.jp/chigasaki/>
(パソコン・携帯電話共通)

上記アドレスまたは二次元コードから、メール配信を申し込んでください。配信内容は災害情報、ライフライン被害情報、茅ヶ崎警察署からの行方不明者情報など13項目から選択をすることができます。

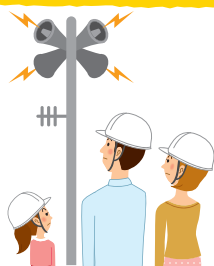
緊急速報メール

市内の災害・避難情報を市内の携帯電話端末に配信。登録不要、利用料無料。受信の設定方法など詳細は各通信事業者へお問い合わせください。



Jアラート

市では、国が発信する緊急地震速報や津波警報などの緊急情報を、防災行政用無線を使って自動で放送する、全国瞬時警報システム(Jアラート)を運用しています。詳しい内容は、市ホームページで確認できます。



茅ヶ崎市防災動画

想定される災害リスクや公立小中学校の防災倉庫に配備してある資機材の取り扱い方法を動画で紹介しています。



茅ヶ崎市 防災動画

検索

動画の紹介
パンフレット

市民が初期消火！

大規模災害時には初期消火で延焼を防ぎましょう。市民が活用できる消火資機材（写真）を市内に約500か所配備しています。



「移動式ホース格納箱」。各自治会単位で消防本部警防救命課に依頼すると、消防職員や消防団員が取り扱い指導に向きます。

地域の絆でまちを守る

災害時には、地域でつちかわれた絆をいかすことが重要です。過去の大規模災害では、日ごろから顔の見える関係ができていたことで、お互いに助け合い、命が救われた事例があります。混乱したなかでは、「あの顔が見えないけど大丈夫かな」と、いち早く気づくこと、困っている人がいたら手を差し伸べることが、一人でも多くの命を守る「減災」につながります。

避難行動要支援者支援制度 詳細→ P.63



耐震改修のすすめ

市では戸建て木造住宅の耐震診断・改修に対して補助金を交付しています。公民館などで無料耐震相談を行っている（不定期）ほか、建築指導課窓口ではいつでも相談を受け付けています。そのほか、高齢者世帯への割り増しもありますので、まずは相談を。詳細→ P.46・47

補助金に関する問い合わせ

建築指導課 ☎ 81-7185

危険ブロック塀等 撤去費補助金

避難や緊急車両通行を妨げないため、また道路の安全性向上のために、危険ブロック塀等の撤去工事に向けた補助金制度があります。

詳細はお問い合わせください。 建築指導課



茅ヶ崎市 危険ブロック塀

検索

土のうの配布

台風や大雨の予報が出た際の浸水防水手段として「土のう」を配布しています。必要な方は、車で市役所へ取りに来てください。建設総務課窓口で申込書を記入後、土のうを配布します。配布後の土のうはご自身で管理および処分をお願いします。

建設総務課 ☎ 81-7188



感震ブレーカー設置のすすめ

地震時に発生する火災のうち、約6割が電気火災とされ、防止するには地震の揺れを感知し、自動的にブレーカースイッチを落とす感震ブレーカーの設置が有効です。市は、自治会で行う感震ブレーカー普及活動に対し、補助金を交付しています。

詳細→ P.47

補助金に関する問い合わせ

都市政策課 ☎ 81-7181

地震が起きたら…

1 身を守る

- 机の下などに入って体を守る
- 火の始末
- 窓や戸を開け出口の確保



2 あわてず

- 家族の安全を確保
- 非常用持出品の確認
- テレビ、ラジオから情報を集める
- 火災が発生したら
協力して初期消火
火災が延焼拡大したら安全な場所（広域避難場所など）へ避難



4 安全確保

- 津波警報等が発表された場合は、海から離れ、津波一時退避場所、高台など、可能な限り安全な場所へ避難

※津波一時退避場所とは、右標識のある公共施設や市と協定を締結したマンションなど



茅ヶ崎市 津波一時退避場所 検索

津波警報等が発表されている間は、避難を続けましょう

5 避難生活

- 避難所は、自宅が被災した場合に災害の危険がなくなつてから一時的に避難生活を送る場所です。
- 自宅が被災し、避難所生活になったら
避難所のルールを守ろう
避難行動要支援者に心づかい
- 自宅での避難生活が可能な場合は、在宅避難を！
- 7日分以上を目標に食料などを備蓄しよう

〔避難所生活判断2ステップ〕

不安に感じたり危険と判断したら避難所などへ

判断① 危険を見極める

判断ポイント

- 自宅の家屋に被害があるか？
倒壊のおそれがあるか？
- 隣家の倒壊などで自宅に影響はあるか？
火災・津波・液状化などの二次被害の心配はあるか？

危険なければ判断②へ

判断② 生活できるか確認

自宅での生活ができなければ避難所などへ

判断ポイント

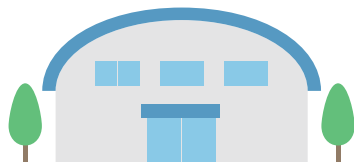
- 他人のサポートがなければ暮らしていけないか？

生活ができれば自宅にとどまる

避難所など



在宅避難



避難所・広域避難場所マップ

● = 避難所



避難所

● = 広域避難場所



広域避難場所

公立小中学校 32 校です。

地域での大規模火災発生時に煙やふく射熱から身を守るために避難する場所です。

自分の避難所・避難場所を覚えておこう

○私の家の近くの避難所は

○私の家の近くの広域避難場所は







茅ヶ崎市 高潮ハザードマップ

茅ヶ崎市高潮ハザードマップは、観測史上最大規模の台風が襲来して高潮を引き起こし、相模湾沿岸に最悪の被害をもたらす場合を想定して、浸水が想定される区域と家屋倒壊等危険想定区域（氾濫流、越波）を示しています。加えて、指定された避難所や危険箇所など、市民のみなさんが速やかに避難するために必要となる大切な情報が記載されています。高潮浸水想定区域は、神奈川県が令和3年8月に修正公表した高潮浸水想定区域図に基づき表示しています。

昭和34年9月26日夕刻、紀伊半島先端に上陸した台風15号（伊勢湾台風）は、全壊家屋36,135棟、死者・行方不明者数5,098名という大きな被害をもたらしました。この台風による犠牲者の80%以上は高潮の発生が原因とされています。

台風の想定条件

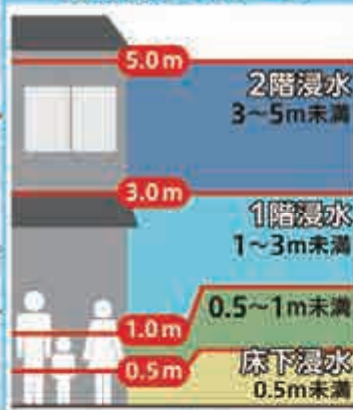
中心気圧
910hPa
(室戸台風)

暴風半径
75km
(伊勢湾台風)

移動速度
73km/h
(伊勢湾台風)

※中心気圧910hPaの台風が相模湾周辺を通過する確率は1,000年～5,000年に1回と想定されています。

浸水深とイメージ



- 避難所
- 市役所・出張所
- 警察署・交番・駐在所
- 消防署（本署・分署・出張所）
- 高校
- 危険箇所（地下道）
- 水位観測所



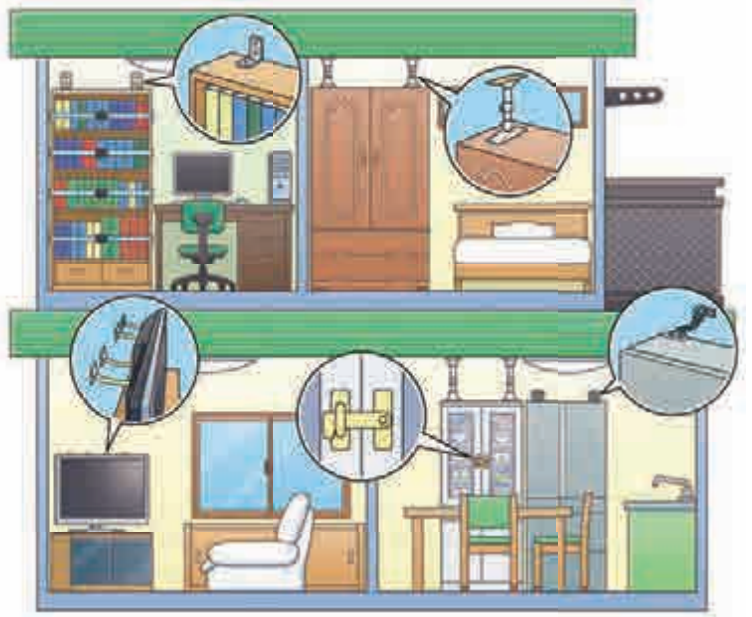
地震に備える

□ 今からできる地震対策！

地震での被害を減らすためには、日頃からの備えが大切です。家の中を点検してみましょう。

安全対策のポイント

- 本棚やタンス：なるべく壁面に接近させて置き、床側はストッパー、天井側はL字金具やポール式器具で固定する。
- 食器棚：扉が開かないよう金具を付けるなどして、食器が飛び出すのを防ぐ。
- テレビ：できるだけ低い位置に置いて、滑り止めマットを敷き、機器の裏側をワイヤーなどで壁やテレビボードに固定する。
- 窓ガラス：飛散防止フィルムを貼る。
- 寝室：布団やベッドの上に家具が倒れてこないような配置にする。停電に備えて懐中電灯や非常用ライトを備えておく。
- 出入口・通路：部屋の出入口や玄関までの通路に、倒れやすいものは置かない。いざという時に避難経路を塞ぐおそれがある。



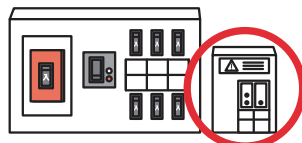
□ 電気火災対策に、感震ブレーカーを設置しましょう

「感震ブレーカー」は、地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーなどの電気を自動的に止める器具で、不在時やブレーカーを切る余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。

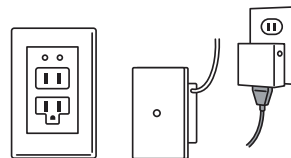
主な感震ブレーカーの種類



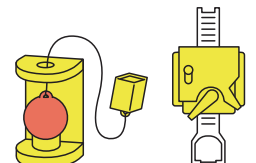
分電盤タイプ(内蔵型)



分電盤タイプ(後付型)



コンセントタイプ



簡易タイプ

※内閣府・消防庁・経済産業省が発行している資料から抜粋

きめの細かいサービスをモットーに
湘南茅ヶ崎のライフスタイルを演出します。



有限会社 **ルビ・ハウジング**

中海岸2-1-1 ☎0467-57-2113 FAX0467-57-2114

医療機器、介護・福祉用具の総合商社

株式会社いわしや西方医科器械

いざという時の為の
救命胴衣



子ども用

大人用

私たちは医療機器を通じて
地域に貢献致します。

本社
平塚市明石町15-24
☎(0463)21-1231



株式会社 湘南総建

創業25年以上の信頼と実績 湘南総建へお任せ下さい

解体工事 外構工事 産業廃棄物処理 不動産売買



茅ヶ崎市下町屋1-5-12

☎(0467)38-7878

湘南総建

検索

住まい

不動産・建築・リフォーム・ エクステリア・塗装・土木 他

このページは有料広告ページです。

ちがさきガイド

これから塗替えのお母さん、お父さんへの大切なご案内です。

傷んだ大切な家 私たちの **手塗り**で 20年前の我が家に **元通り!**

茅ヶ崎で創業以来36年・家族経営から始まった外壁塗装・屋根工事専門店

スズモトリフォーム

スズモ建築プロフェッショナルグループ株式会社

茅ヶ崎支部 (外壁塗装) 専門店

— 地域に根づく職人仕事と日本の心を守る —

資料請求・お見積もりは無料です。 ご相談窓口 **0120-936-941** スズモトリフォーム 検索

茅ヶ崎市柳島2-11-5

建築一式総合建設業

(有)ミズタ二創建

確実な施工を、モットーにしております

本村3-20-11 ☎ **0467-54-7323**

茅ヶ崎・藤沢を中心とした地域の植木屋さん
神奈川県知事許可第89937号

一富士園

一富士園が選ばれる理由 ☎ **(0467)26-4584**

- ・安心丁寧の地域密着型!
- ・お客様と寄り添った施工
- ・長年培ってきた施工力

茅ヶ崎市小和田1-7-31

一富士園 検索

海の街の工務店

塗装・リフォーム・外構工事ご相談下さい。

有限会社 佐々木企画

Sasaki Renovation Style Office

十間坂1-5-51 ☎ **0467-73-9154**

建築と不動産のお店

I HOMES

株式会社アイホームズ湘南

高田3-11-35 ☎ **(0467)53-9988**

茅ヶ崎市の方もお気軽にご相談ください。

有限会社 石丸サッシ建材

LIXIL・YKK AP・三協立山の製品を取り扱っております。
窓、サッシをはじめ、住まいのことはなんでもお気軽にご相談ください。

〒254-0012 平塚市大神2-7-6
TEL:0463-51-4777 FAX:0463-51-4778
営業時間/8:00~17:00
定休日/第二・第四土曜日、日曜日、祝日

あり

屋根・外壁塗装ならお任せ下さい!!

D.paint ディーペイント

無料見積り歓迎

◇創業20年の完全自社施工で安心をお届け◇

☎ **(0467)37-5653** ☎ **090-9302-7577**

寒川町中瀬27-26 (受付時間 9:00~17:00) ✉ d.paint13@gmail.com

心地よく暮らす
住まいのおてつだい

耐震リフォーム 省エネリフォーム
幅広く対応いたします

株式会社久保田工務店

本社: 茅ヶ崎市西久保 1602
事務所・工場: 高座郡寒川町大曲 4-7-18

【資料請求・お問い合わせ】
☎ **0467-74-2598**
<https://kubota-komuten.com/>
神奈川県知事許可 (般-2) 第56441号

地震に備える

□ 今からできる地震対策！

室内だけでなく、自宅の周りでも対策をとっておきましょう。

ちがさきガイド

ベランダ

整理整頓し、落下する危険がある植木鉢やエアコンの室外機は配置を変えるか、固定しましょう。

ブロック塀

ブロック塀の倒壊では、緊急車両が通行できない、人が下敷きになってしまう等の被害も予想されます。傾きやひび割れがあるといった危険なブロック塀はフェンスや生垣等に転換しましょう。

屋根

落下を防ぐため、不安定な瓦やアンテナはしっかりと固定しましょう。

プロパンガス

業者に依頼するなどして、ガスボンベを鎖でしっかりと固定しましょう。

物置など

保管してある危険物（農薬、殺虫剤など）が流出しないようにしましょう。

耐震診断と耐震補強工事

1981年5月31日以前に建築された建物は、専門家による耐震診断を受け、耐震補強工事を行うことで被害を軽減することができます。建物全体の耐震補強工事が難しい場合は、寝室などの居室を一室だけ補強して安全な空間をつくる「耐震シェルター」を設置する方法もあります。



株式会社アリメント

業務
内容

商業施設 設計・施工

一般住宅 設計・施工

レストラン、居酒屋、美容室、エステ、リラクゼーション、Bar、カフェ、学習塾、事務所等

新築・増改築・リノベーション・リフォーム・内装工事全般、設備工事全般、外壁・外構工事全般

茅ヶ崎市赤羽根1325-1

☎(0467)51-2165



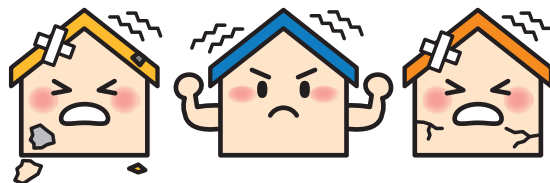
スマートホーム株式会社

屋根 外壁塗装の窓口
イオン藤沢店

現場調査・見積り書・調査報告書 ドローン調査全て無料！

大庭 5061-2 1F
(イオン藤沢店)

☎0120-580-932



住まい

不動産・建築・リフォーム・ エクステリア・塗装・土木 他

このページは有料広告ページです。

毎月、茅ヶ崎市と協働で 耐震・リフォーム・建築設計 ほか 【無料相談窓口】を開設しています!!

無料相談はどなたでもご参加いただけます 開催スケジュールなど無料相談に関する詳細は
茅ヶ崎市役所「建築指導課」または下記いずれかの協会加盟事務所までお問い合わせ下さい

私たちは建築士事務所協会に所属する 茅ヶ崎・寒川の設計事務所です
安心と信頼の建築士事務所協会におまかせ下さい

- ★(株)加賀妻工務店一級建築士事務所 茅ヶ崎市矢畑1395 ☎(0467)87-1711
- (合)川合学設計事務所 茅ヶ崎市旭が丘8-15 ☎080-1483-7576
- (株)岸 設計 茅ヶ崎市幸町6-13-208 ☎(0467)58-0843
- (株)椎谷建設二級建築士事務所 高座郡寒川町大曲2-5-3 ☎(0467)74-6013
- (株)島田工務店一級建築士事務所 茅ヶ崎市赤松町12-62 ☎(0467)52-2669
- 創デザイン工房 高座郡寒川町岡田4-6-5 ☎(0467)74-0638
- ★(株)瀬川建築工房一級建築士事務所 茅ヶ崎市柳島2-11-38 ☎(0467)40-5995

- ★(株)大利建築二級建築士事務所 茅ヶ崎市柳島1849-1 ☎(0467)38-5500
- 中野設計工務(株)一級建築士事務所 茅ヶ崎市新栄町7-17 ☎(0467)82-6131
- 町建築設計事務所 茅ヶ崎市矢畑208-3-105 ☎(0467)83-3590
- (株)ヨシオカ設計一級建築士事務所 茅ヶ崎市香川1-1-29-301 ☎(0467)52-6252
- (株)BeSosiA 一級建築士事務所 横浜西区みなとみらい4-4-2 12F ☎080-6703-7807

(一社)神奈川県建築士事務所協会 茅ヶ崎・寒川支部

★印は茅ヶ崎市に登録の「耐震診断士」が在籍している事務所です

不用品処分とリサイクルならお任せを!



私たちが回収に伺います

軽トラック満載便 [並盛] → 19,000円(税別)
1tトラック満載便 [並盛] → 30,000円(税別)
2tトラック満載便 [並盛] → 45,000円(税別)

リサイクルショップを運営しゴミをゴミにしない活動を展開!
お客様優先/サービスの精神で地元密着20周年!

出張見積完全無料

処分屋シンセイ 有限会社新誠商事
厚木市妻田北3-15-33
処分屋シンセイ 検索
0120-14-5339

産業廃棄物収集運搬業 第136720号 古物商 第452740007937

空家・相続 不動産相談 etc

「お困り事」をトータルでサポート致します

専門資格を持った女性スタッフのきめ細やかなサービスのご提供



株式会社 TNH

さくら美掃

☎(0463)67-9199 見積無料

☎080-9368-5743 (スタッフ直通)

平塚市四之宮6-6-17 営業時間9:00~17:30

くわしくはこちら



遺品整理士 第IS24397号 遺品査定士 AM02315号 介護ヘルパー2級 古物商許可証 第452680013080号

ちがさきガイド