

ちがさき 生活ガイド

市民便利帳 2026年度版

ちがさきガイド



ちがさき



いざという
ときに



くらし



相談



健康・福祉



子育て・教育



市民活動・
文化生涯学習



市役所の窓口・
市政情報



施設案内



ちがさきマップ



災害への備え

ごみ分別

健康・福祉

子育て・教育

公共施設案内

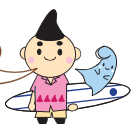
発行：茅ヶ崎市 / 株式会社シーエム

こちらの冊子は、
デジタルブックでも
ご覧いただけます！



QRコードから
アクセスしてね！

ちがさき 生活ガイド



解体請負業・塗装事業



株式
会社 祐心開発

解体・塗装事業の
信頼と実績
株式会社祐心開発に
お任せ下さい

本 社：平塚市夕陽ヶ丘27-18-2
事業所：茅ヶ崎市下寺尾809-11

☎(0463)67-7899



産業廃棄物運搬及び中間処理・各種燃料チップ運送

株式会社 アオキミツル商事

リサイクルの社会的環境責任を担う

柳島1575-31 ☎(0467)54-0768 FAX(0467)54-0769



従業員
募集中

タイヤ輸出・タイヤ卸

株式 会社 湘南アオキ商事

柳島1575-31 ☎(0467)51-7260
FAX(0467)87-5380

賃貸マンションのことなら

株式 会社 SEE SIDE CORPORATION
シーサイド コーポレーション

柳島1575-31 ☎(0467)52-6500
FAX(0467)87-5380

修理業務に必要な機器や工具提供

株式 会社 ブルーサンアップ

柳島1575-31
☎(0467)54-8881
FAX(0467)87-5380

中古タイヤ販売

タイヤショップ ティース

高座郡寒川町岡田3-5-16
☎(0467)72-0340

地域イベント等

琴プロ

柳島1575-31
☎(0467)55-5452
FAX(0467)87-5380

／中学受験を考える全ての家庭に贈る、学校選びガイド／

偏差値だけでなく、子どもに合った学校選びの軸を提案する一冊。創刊から6年目となり、さらにパワーアップしました！偏差値だけでは学校を選べなくなった時代、迷いや悩みを抱えるご家庭に寄り添いながら、子どもたちの未来につながるヒントをお届けしたい。そんな思いで、さまざまな角度から中高一貫校を取材し、教育者の声を集めました。

子どもたちが、自分らしさを大切にしながら、充実した中高時代を過ごすための“学校選びの軸”が見えてくる一冊です。



★こんな方におすすめ

- ・子どもが中学受験をするけれど、学校をどう選んだらいいかわからない…さまざまな学校情報や、専門家による学校選びのチェックポイントなどを掲載。
- ・受験がスタートしたけれど、スケジュールに振り回されてしまう…あふれるタスクに振り回されないための勉強スケジュール管理や、偏差値や結果に振り回されないための“受験の軸”の持ち方を専門家と一緒に考えます。
- ・中高一貫校に通ったあとのことも気になる…近年の大学入試の変化や、中高一貫校に通い大学受験を経た6人の大学生の声を掲載。

朝日新聞出版(編集)
形式: ムック
264頁 A4判変形
定価: 1540円(本体1400円+税10%)



茅ヶ崎市立病院

CHIGASAKI MUNICIPAL HOSPITAL

健やか・共創

私たちは、市民の健康を守るために
いつでも・だれにでも良質な医療を提供します。
私たちは、患者さんや地域の医療機関と共に、
効果的かつ効率的な医療を創り、社会の利益に貢献します。

救急告示病院 / 災害拠点病院 / 地域医療支援病院 / 地域周産期母子医療センター / 神奈川県がん診療連携指定病院

主な診療科目	総合内科	脳神経内科	呼吸器内科
消化器内科	代謝内分泌内科	循環器内科	腎臓内科
リウマチ膠原病内科	小児科	一般・消化器外科	呼吸器外科
整形外科	脳神経外科	形成外科	乳腺外科
皮膚科	泌尿器科	産婦人科	眼科
耳鼻いんこう科	リハビリテーション科	放射線診断科	放射線治療科
病理診断科	歯科口腔外科		

※初期の医療は患者さんの身近にある診療所が担い、診療所が対応できない医療は地域の基幹病院が担うという医療機関の機能分担の推進を目的として、他の医療機関からの紹介状を持たずに当院を受診する場合は、通常の初診料のほかに選定療養費として7,700円(税込)をご負担いただきます。

人間ドックのご案内 ～定期的な受診が大切！～



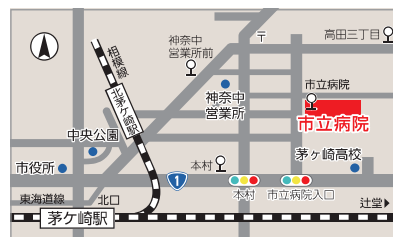
脳ドックで使用する3.0テスラMRI装置

- ◆精密検査や治療が必要な場合、当院で予約が可能です。人間ドックのデータが活用でき、病院を探す手間や再度同じ検査を行う負担を軽減できます。
- ◆内視鏡検査は、内視鏡センターでの鎮静剤を使用した検査への変更も可能です。
- ◆富士山を望む眺めのいい院内レストランに昼食をご用意しています。

オプションも充実しています。
詳細は病院ホームページをご覧ください。➡



病院HP



〒253-0042
神奈川県茅ヶ崎市本村 5-15-1
TEL : 0467-52-1111 (代表)

ちがさき生活ガイド



このたび、株式会社シーエムと「市民便利帳 ちがさき生活ガイド」を協働で発行しました。今回の発行をもちまして本便利帳の発行は 19 回目となります。株式会社シーエムをはじめ、これまで作成にご協力いただいたみなさまに改めて御礼申し上げます。

本便利帳では、さまざまな制度や施設案内などの市政情報をわかりやすく紹介する他、医療機関情報やまちの見どころなどを掲載していますので、ぜひご活用ください。

茅ヶ崎市は、南部に広がる海浜と北部に広がる丘陵の緑、そして四季を通じた温暖な気候により、豊富な海の幸、山の幸に加え、季節の花や史跡を楽しむスポットにも恵まれています。本便利帳を通して、こうした市の魅力についてもよく知っていただき、市民のみなさまをはじめとして多くのみなさまが茅ヶ崎市を好きになっていただければ幸いです。

本年は、松林コミュニティセンターの開館を契機に、市民交流を一層広げるとともにコミュニティセンター間の連携を深めることや、道の駅湘南ちがさきのさらなる活用など、市の魅力や利便性の向上に取り組み、魅力と活気にあふれるまちづくりに尽力してまいります。

茅ヶ崎市長 **佐藤 光**

市民憲章

「美しい海
きれいな空気
おだやかな四季」

私たちは、このめぐまれた自然に感謝しながら、未来へ力強くはばたくための愛市憲章をここに定めます。

- 一、美しい自然は、私たちみんなの誇りです。
- 一、私たちは、元気で仲良く、きょうも働きます。
- 一、私たちは、きまりを守り、安全で住みよいまちづくりにはげみます。
- 一、私たちは、文化の花咲く、明るい平和なまちをさずきます。
- 一、老いも若さも手を取りあって、輝かしい明日へむかって前進しましょう。

(1967年10月1日制定)

茅ヶ崎市歌

作詞／川原利也 作曲／中村八大 補作／中村和之

- 一 光あふれる湘南の 白い雲わく相模灘
えぼしの岩に散る波は 松の緑にこだまする
茅ヶ崎 ああ若さ呼ぶ市(まち)
ああ 茅ヶ崎
- 二 夕日に映ゆる富士仰ぎ 意欲あらたに若人の
理想のまちはすこやかに 文化の香りただよわす
茅ヶ崎 あああすを呼ぶ市(まち)
ああ 茅ヶ崎
- 三 豊かに流れる相模川 水の恵に生産の
力は日々のにびて行く 開く未来を夢に見て
茅ヶ崎 ああ繁栄呼ぶ市(まち)
ああ 茅ヶ崎

Contents もくじ



ちがさきガイド

ステンドグラスの魅力
幻想的な美しい世界



工房 グラス・ギア

萩園2579-1

☎(0467)87-7918



ちがさきガイド

市長のあいさつ	5
こんなときはどうする?	8
ちがさきインフォメーション	10
ちがさきのイベント	12
#ちがさき	14
[特別企画] わたしの茅ヶ崎暮らし	15
Choice!CHIGASAKI	16
姉妹都市 茅ヶ崎とホノルル	18
おいし〜い! 茅ヶ崎	19
高齢者の情報ガイド	20
介護予防で続けよう	
“自分らしい暮らし”	22
充実のシニアライフ	23
エンディングノート(わたしの覚え書き)	23
わが家の防災	24

くらし

ごみと資源物の分け方・出し方、 リサイクル	43
ごみと資源物の持ち込みについて	47
下水道	49
し尿(浄化槽)くみ取り	50
住宅・土地・道路	50
衛生・ペット	53
エコな暮らし	53
勤労者に対する福祉制度	54
自動車駐車場	55
自転車駐車場	56

相談

各種相談	58
------	----

健康・福祉

高齢者福祉サービス	64
介護保険サービス	68
障がい福祉サービス	69
そのほかの福祉	72
おとなの健康	75
妊娠・出産	76

茅ヶ崎市の市政情報

ちがさき

ちがさき情報	38
ちがさきメール配信サービス	39

いざというときに

急病になったら	40
火災・救急は局番なしの119番へ	41
緊急ダイヤル一覧	42
防犯	42

茅ヶ崎の不動産のことなら

創立74年の信用と実績



茅ヶ崎不動産 株式会社

私たちは、こんな茅ヶ崎が大好きです。
だからこそ紹介できる物件がある。

営業時間 AM9:00~PM6:00 定休日 毎週火・水曜日

幸町22-6-103 ☎(0467)85-2233



子育て・教育

子どもの健康	79
子育て支援センター	81
子どもを一時的に預けるには	82
ひとり親家庭の支援	82
子育てで悩んだら	83
医療費助成	83
保育所	83
こども誰でも通園制度	84
私設保育施設(認可外保育施設)	84
幼稚園	84
小学校・中学校	84
児童クラブ	85
小学校ふれあいプラザ事業	86

市民活動・文化生涯学習

市民活動	87
文化生涯学習	88
注目のスポット	89

市役所の窓口・市政情報

戸籍・住民票・印鑑証明	90
住居表示の手続き	93
国民健康保険	94
後期高齢者医療制度	95
国民年金	97
税金	98
パートナーシップ宣誓制度	102
市政情報コーナー	102
インターネットでの申請・届け出	102
選挙	103
市政への意見	103

施設案内

市内公共施設ガイド	104
市内郵便番号一覧	117
茅ヶ崎市役所の連絡先	118
市内公共施設などの連絡先	119

ちがさきマップ

ちがさきマップ	123
保育所・幼稚園	126
市内の医療機関ガイド	130
市内の薬局	138
市内の動物病院	140
市内の理容組合・美容組合加盟店	141
ちがさきバスルートマップ	144
ちがさきガイドマップ	146

▷表紙撮影者 : @mari38photo

○掲載されている市政情報は、2026年4月現在のものです。その後、内容に変更が生じる場合もあります。最新の情報は、ホームページ等でご確認ください。

○課名のみが書かれているものは、市役所の課です。

○電話番号・FAXに市外局番の記載がない場合、市外局番は茅ヶ崎「0467」です。

○マイナンバーカード(個人番号カード)は「マイナンバーカード」の名称で統一しています。



市HP

Happy are those who work for peace
平和をつくり出す人たちは
さいわいである



学校法人
平和学園

平和学園 小学校

併設

認定こども園平和学園幼稚園
アレセイア湘南中学校
アレセイア湘南高等学校

連絡先はP.121を
ご覧ください

ホームページはこちら



ちがさきガイド



(株) 太平商事

神奈川県知事免許番号(14)第6566号

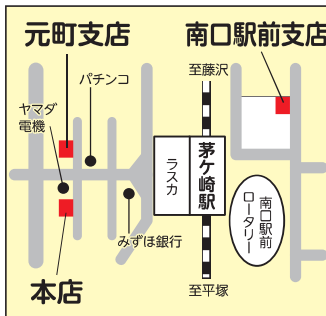
☎0467-82-2063

営業時間 毎週水曜・第3火曜定休
AM10:00~PM6:00

FAX.0467-87-6070 茅ヶ崎市新栄町12-12 茅ヶ崎トラストビル1階
【URL】 <http://taiheisyoji.jp/> 【e-mail】 info@c-taihei.co.jp



◇元町支店 茅ヶ崎市元町4-39 小沢プラザ1階 TEL.0467-88-1123 FAX.0467-88-1146
◇南口駅前支店 茅ヶ崎市幸町2-10 ジョイ茅ヶ崎パート1 TEL.0467-84-6655 FAX.0467-86-3636



こんなときはどうする？

緊急事態発生 のときには



緊急・いざというときに	40・42
避難所	29
水道や下水道	42・49
病院	40・129
消防署	41

赤ちゃん ができたら



出生届	90
母子健康手帳	76
妊娠・出産	76

引っ越し するときには



住民票の届け出	90・91
国民健康保険	94
児童手当	82
小・中学校の転校	85
介護保険	68

不幸 がありました



死亡届	90
葬祭費の給付	94・95

一般社団法人
齋藤助産院

心に残る自然なお産と、
ほっとする産後ケアをめざしています

外来診療時間／9:00～13:00 予約制
外来休診日／日曜・祝日 ※緊急時はいつでもお電話ください

茅ヶ崎市芹沢1004-10 ☎0467-54-8841
〈駐車場22台完備〉

齋藤助産院

星槎国際高等学校 小田原学習センター 転入生・新入生 募集中！

SEISA

通いたくなる！
日本一 面白い！
通信制高校

自分の好きなことや新しいことに挑戦できる、
選択制の「ゼミ授業」が本校にはあります。
授業内容：ドローブ、ラジコン、キッチンカー、
サーフィス、軽音、ラジオ、ダンス... 他
あなたの興味関心に合わせた様々な選択授業
が待っています。ぜひ一度お越しください！

お気軽にお問い合わせください
0465-28-3830
小田原市根府川 41 (旧片瀬中学校)

ホームページ・資料請求は、
こちらから
E-mail: odawara@seisa.ed.jp

成人したら



国民年金に加入（20歳以上）	97
選挙（18歳以上）	103

結婚したら



婚姻届	90
国民年金の手続き	97

学校・教育のこと



小・中学校の入学	84
就学援助	85

退職しました



国民健康保険の加入	94
国民年金の加入	97
シルバー人材センター	68

ペットを飼うとき



登録・予防接種	53
---------	----

社会福祉法人 たちばな会

萩園 愛児園



- ・定員90名 ・一時預かり
- ・生後6ヶ月～就学前まで
- ・園庭開放 ・地域育児センター

萩園3800

☎(0467)86-5894



湘南茅ヶ崎鎮守
諸願成就
幸運を呼ぶ座敷わらしのプレイスポット
初宮詣・七五詣

鶴嶺八幡宮
Tsurumine Hachimangu

境内末社
湘南淡嶋神社
癌封じ祈願

浜之郷462番地鎮座
☎0467-82-6725
info.tsuruminehachimangu.com

小さな学校の 大きな冒険。



SEISA SHONAN
星槎学園高等部 湘南校

二宮町二宮1352-4 JR東海道線二宮駅から送迎バス ☎0463-71-0991

生徒一人ひとりの素晴らしい
才能を開花させる

「共感理解教育」

星槎学園湘南校は神奈川県
中郡二宮町二宮にある、
生徒が中心となり
のびのびと学び個性を育む
自然の中の学校です。



街のでんきやさん パナソニックの店



α湘南 あすか

くらしに関することならお気軽にご相談ください

営業時間 9:00～18:00
定休日 毎週水曜日 第2日曜日

本店：萩園2297

支店：南湖5-2-33

☎0467-86-6667

☎0467-87-7878



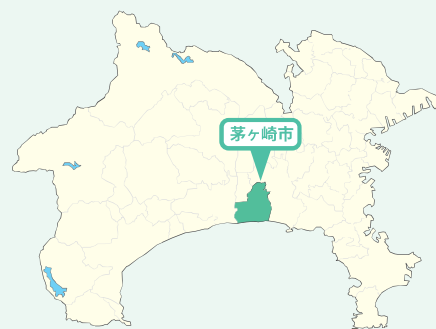


「ちがさき インフォメーション」

笑顔と活力にあふれ
みんなが未来を創るまち 茅ヶ崎

南部に広がる海浜と北部に広がる丘陵の緑、そして、四季を通じて温暖な気候は本市が誇る財産です。

この恵まれた自然のなかで、日々の生活が営まれ、たくさんの文化が生まれてきました。茅ヶ崎市は湘南の中核都市として発展を続けています。



市章の由来

「チガサキ」の「チ」を図案化した円形は、市の融和と団結をあらわし、翼状平行線は市勢の飛躍、発展を象徴しています。

(1957年10月1日制定)



市の木・花・鳥

市の木・市の花は市制施行 25 周年、市の鳥は市制施行 50 周年を記念して制定しました。



市の木
「アカシア」
(1972年10月1日制定)



市の鳥
「シジュウカラ」
(1997年10月1日制定)



市の花
「つつじ」
(1972年10月1日制定)

□ 茅ヶ崎市基本データ (2026年4月1日現在)

人口

245,260人

世帯数

110,149世帯

面積

35.76km²

一般会計予算額 = 970億5,000万円
(2026年度)

市民1人当たり = 39万2,359円
※2026年4月1日現在の住民基本台帳に基づく人口をもとに算出

数字で見る
茅ヶ崎市の
1日
(2025年データ)

出生

3.9人

死亡

7.6人

転入

26.8人

転出

23.5人

観光客

6,319.9人
(2024年)

ごみ

699g
(2024年度)

救急出動

49.0件

冷暖房空調設備・換気設備工事・設計・施工・販売



新青設備 株式会社

幸町11-8 ☎(0467)53-8673 新青設備株式会社 検索



姉妹都市

アメリカ合衆国 ハワイ州ホノルル市・郡

茅ヶ崎市とホノルル市・郡は、2014年10月25日(現地時間24日)に姉妹都市となりました。両市はいずれも、美しく豊かな自然に恵まれ、サーフィンやフラ、アロハシャツなど共通の風土や文化を有しています。なにより、住む人の心の温かさである「アロハスピリット」が締結のきっかけとなりました。



友好都市

長野県佐久市

佐久市とは、2013年の「災害時相互応援協定」を契機として、2026年4月に友好都市提携協定を締結しました。「湘南の海」を持つ茅ヶ崎市と、「日本一海から遠い地点」を抱く高原都市・佐久市の対照的な地理的特徴を活かし、両市の魅力を掛け合わせた付加価値の高い交流を推進していきます。



ゆかりのまち

愛知県岡崎市

岡崎市とは1983年7月1日に「ゆかりのまち」提携をしました。両市のゆかりは、大岡越前守忠相公です。大岡家は三河の出身で徳川家康に仕えており、2代忠政が家康の関東移封に伴い現在の茅ヶ崎市に知行地を与えられました。その後、5代忠相が江戸町奉行などで優れた行政手腕を発揮し、西大平藩1万石の譜代大名となり、現在の岡崎市に陣屋をおきました。



市民栄誉賞



野口 聡一 さん
2005年10月2日受賞
茅ヶ崎市出身の宇宙飛行士として、2005年にスペースシャトル「ディスカバリー号」に搭乗し、史上初の宇宙での機体補修のサポートに成功。



土井 隆雄 さん
2008年8月9日受賞
2度の宇宙飛行を成功させ、特に2回目の2008年3月のフライトでは、日本の実験棟「きぼう」の建設につながる大きな役割を果たしました。



三科 真澄 さん
2008年11月12日受賞
2009年までソフトボールの実業団チーム「ルネサス高崎」で中心選手として活躍。2004年、オリンピックアテネ大会で銅メダル、2大会連続出場の世界大会では金メダルを獲得。



山本 昌広 さん
2008年12月27日受賞
「中日ドラゴンズ」の投手として活躍。2008年に通算200勝を達成。最多勝利や最優秀防御率、最優秀投手賞・沢村賞受賞など、数々の素晴らしい成績を収めています。



杉山 愛 さん
2009年11月23日受賞
プロテニスプレーヤーとしてグランドスラム62大会連続出場を達成したほか、女子ダブルスで世界ランク1位になるなど、国内外の大会で数々の素晴らしい戦績を残しました。



加山 雄三 さん
2010年7月1日受賞
俳優・歌手として60余年にわたり活躍し、湘南サウンドを代表する音楽活動などで茅ヶ崎の名を全国に広めました。東海岸小学校の校歌を作曲するなど、地元にも貢献しています。



出口 彩香 さん
2012年12月8日受賞
2012年8月、カナダでの「第5回IBAF女子野球ワールドカップ」に日本代表選手として初出場し、大会ベストナインに選出されるなど大会三連覇に貢献しました。



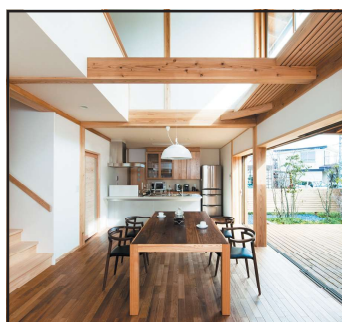
桑田 佳祐 さん
2013年8月31日受賞
サガンオールスターズとしてデビュー以来、長年にわたり夏をイメージしたロック色の強い曲からバラードやヒップホップ、郷土音楽など幅広い音楽性の楽曲を手掛け、様々な場面で茅ヶ崎の名を全国に広めました。



小俣 夏乃 さん
2016年11月3日受賞
第31回オリンピック競技大会(リオデジャネイロ大会)において、シンクロナイズドスイミング日本代表として出場。見事なチーム演技を披露して銅メダルを獲得しました。



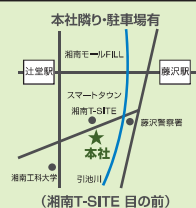
長谷山 優美 さん
2026年3月11日受賞
2025年に日本で初めて開催された「東京2025デフリンピック」において、バレーボール女子日本代表として出場し、見事金メダルを獲得されました。



新築もリノベーションも「木の住まい」専門店へ

漆喰など自然素材を使用し、断熱・気密・耐震など基本性能にも優れた健康住宅
リノベーションも耐震リフォームから自然素材リフォームまで幅広く対応します。

コンセプトハウス見学
「築16年の木と漆喰の家」
9:30~17:30 OPEN (水曜日定休)
新築・リノベーション相談も随時受付致します。



kanagawa
eco
house co.,ltd.

神奈川エコハウス株式会社
(本社・コンセプトハウス) 藤沢市辻堂太平台 2-11-5

＜資料請求・お問合せ＞
TEL 0120-28-0054
神奈川エコハウス 検索



ちがさきのイベント



大岡越前祭

江戸時代に茅ヶ崎で活躍した名奉行、大岡越前守忠相公が従四位を贈られた翌1913年に、墓前で行われた贈位祭が起源といわれているイベント。駅前でコンサートや江戸時代の装束に扮した越前行列などが盛大に行われる。



浜降祭

夜明けとともに茅ヶ崎、寒川周辺、約40社の神社が神輿を持ち寄り、「どっこい、どっこい」の掛け声は勇ましく、相模湾で「みそぎ」をする盛大なお祭り。神輿を担ぎながら海へと入水していくその様は圧巻の一言。湘南に夏を告げる祭典だ。「かながわのまつり50選」に選ばれている。



湘南祭

「市民が本当に楽しみ参加できるイベント!」を合言葉にスタート。ローカルファーストマーケット、音楽やダンスのステージが賑やかに行われる。太陽の下、砂浜で美味しいグルメと音楽を聴きながら夏の到来を感じて。



花火大会

夏の風物詩である花火大会。多彩な演出の花火が打ち上げられる。海面を美しく彩る花火をサザンビーチでゆったりと鑑賞しよう。連続で打ち上げる花火「スターマイン」と、孔雀が羽を広げたように海面から打ち上がる「水中孔雀」が見どころ。

茅ヶ崎駅構内改札の南側
茅ヶ崎市観光案内所

観光案内やイベント情報のPR、各種パンフレットの配布などのほか、セレクトショップとして茅ヶ崎土産やサザンビーチグッズ、えびし麻呂グッズなど販売しています。

営業時間 9:00~18:00
定休日 12/29~1/3

☎0467-82-3986

ホームページ



3月 上旬の土曜日

OUTDOOR FESTA CHIGASAKI

〈第一カッターさいる公園〉

4月 中旬の土曜日

大岡越前浄見寺地元まつり 〈浄見寺周辺〉

4月 中旬の土・日曜日

大岡越前祭 〈茅ヶ崎駅周辺〉

5月 中旬の土・日曜日

茅ヶ崎アロハマーケット

〈茅ヶ崎公園野球場周辺〉



5月 下旬の日曜日

美化キャンペーンクリーン茅ヶ崎

〈茅ヶ崎海岸全域 (7会場)〉

5月 下旬の土・日曜日

湘南祭 〈サザンビーチちがさき〉



7月 第1土曜日

サザンビーチちがさき 海開き

〈サザンビーチちがさき海水浴場〉

7月 第3月曜日 (海の日)

浜降祭 〈西浜海岸 (リザンビーチちがさき西側)〉

8月 初旬

サザンビーチちがさき花火大会

〈サザンビーチちがさき海水浴場〉



8月末～9月下旬の日曜日

茅ヶ崎市長杯湘南祭 アマチュアサーフィンコンテスト

〈茅ヶ崎ヘッドランド周辺〉

10月 上旬～11月

茅ヶ崎みんなのアートフェス

〈市民文化会館ほか〉



11月 中旬

ちがさき環境フェア

〈市役所ほか〉



11月 中旬

茅ヶ崎パン祭り



12月 上旬

湘南国際マラソン

12月 27日

だるま市 〈第六天神社〉

12月 31日

除夜の鐘 〈各社寺〉



1月 2日、3日

箱根駅伝 〈国道134号〉

1月 上旬

消防出初式 〈市役所周辺〉

1月 第2月曜日

はたちのつどい 高南一周駅伝競走大会



2月 3日

円蔵寺節分祭・第六天神社節分祭

2月 上旬

梅まつり 〈高砂緑地〉

2月

わかめまつり

〈茅ヶ崎漁港駐車場南側〉

2月 下旬～3月下旬

椿 〈氷室椿庭園〉



“ちがさが好き、ちがさをもっと好きに”という意味を込めた造語「#ちがすき」をキーワードに、茅ヶ崎をさらに楽しみ、もっと好きになってもらうプロモーションを展開しています。



茅ヶ崎ライフスタイルWebマガジン

#ちがすき

CHIGASUKI

ちがさが好き
ちがさをもっと好きに

茅ヶ崎ライフスタイルWebマガジン「#ちがすき」

市と株式会社タウンニュース社が協働で運営しているライフスタイルWebマガジン。住人インタビューをはじめ、イベント・働き方・住まい・子育て・グルメ・観光情報など、茅ヶ崎の様々な魅力を発信しています。

長谷川書店



株式会社エースエース

Mitsuwa Rice

#ちがすきは「茅ヶ崎暮らし」を応援するパートナー企業の協賛と企業版ふるさと納税によって運営されています。

ちがや

医療法人 鳥羽会
シーサイド眼科茅ヶ崎

Kanacom 神奈川電設株式会社

明治地所

株式会社 斎相田
一般廃棄物処理

電井工業
ホールディングス

KOHAMA
小浜土地建物

大勝建設株式会社
湘南DAIKATSU不動産

ULVAC

株式会社 富士建設

軽井和地所

GROW

翼工業

湘南渡邊
株式会社

柳太商事

福岡ハコダテ

株式会社
八清建設

東急パブル

JPI 日本PFI
インベストメント

GDO



アクセスはこちら

茅ヶ崎FM「#ちがすき」

茅ヶ崎FMで、毎月第1・第3金曜日12時30分から市が提供するコーナー「#ちがすき」を放送中。毎回、移住者や茅ヶ崎で活躍する子どもたちをゲストに迎え、茅ヶ崎暮らしの魅力をお届けしています。

茅ヶ崎FMは、①FM89.2MHz、②インターネット放送、③茅ヶ崎エフエム公式アプリで聴くことができます。

Instagramで茅ヶ崎の魅力をゆる～く発信中

ご家族で出かけたとき、近所をお散歩しているとき。茅ヶ崎で撮影した写真や動画をInstagramに投稿する際は、ぜひ、ハッシュタグ「#ちがすき」をつけて投稿を！



シティプロモーション
@chigasaki_promotion

来たい時に来られる！1レッスン毎の、単発受講システムです！

子育て世代も楽しめる！

コミュニティスタジオ
ヤナギシマ ラボ

鍼灸整骨院
Bellmare
湘南ベルマール茅ヶ崎
コンディショニングセンター

小学生のお子さんから
シニアの皆さんまで

明るく開放的な店内と
栄養バランスのいいメニューを
お楽しみください。

Yanagishima
Natural Foods
Kitchen

キッズサイクル
チャイルドバイク

サイクルライフを
サポートします！

BICYCLE SEO
CYCLESTATION X CHIGASAKI



柳島スポーツ公園

駐車場完備(有料)

茅ヶ崎市柳島1300番地

サッカー・テニススクール開催

☎ 0467-73-8632 (公園管理室)





わたしの茅ヶ崎暮らし

いきいきと活動する茅ヶ崎の人たち。そんなみなさんによる「茅ヶ崎暮らし」の一例をWebマガジン『#ちがすき』からご紹介します。

茅ヶ崎で大切な家族と“ヨガ的”に暮らす

山口 陽平 さん



サーフィンをこよなく愛するヨガインストラクターの山口陽平さん。「ヨガとの相性が抜群」と語るここ茅ヶ崎で、かけがえのない家族との時間を過ごしています。

父の急逝を機に茅ヶ崎へ。「気を落としていた母がすごく元気になって、フラやウクレレも始めました。周りに暮らす方が茅ヶ崎についていろいろ教えてくれて、すぐに僕たちを受け入れてくれて。他のまちにない人のやさしさや大らかさを感じました。暮らしを豊かにしてくれる人が身近にいて、毎日が充実しています」

息子さんに対しても、「ご近所さんがみんな息子のことをかわいがってくれます。人との距離が近くて、店や海に行けば仲間が集う安心感がある。まるで昔からの友だちと青春の延長を過ごしているような気分です」

家族でよく行く場所はやはり、海。「自転車で行って、『今日も最高だね』と話しながらサンセットを見るのが一番幸せな時間です」

フリーのヨガインストラクターとして、東京や神奈川県内各地、自宅でレッスンを行っている山口さん。「茅ヶ崎に帰ってきて息を吸い込むとリラックスして、自分のチャンネルに戻れます」

山口さんは以前、海岸で流木に腰を下ろして手をつなぐ老夫婦を見たそうで「家族への愛や、大切なものへのリスペクトを素直に表現できるオープンなカルチャーが根付いています」と話します。今後の目標は「茅ヶ崎をヨガとサーフィンの聖地にすること」。「茅ヶ崎への愛をヨガで表現して、浸透させたい。そして、茅ヶ崎をピースフルで愛のあふれたまちにしたいですね」

記事全文は#ちがすきで



あなたの骨盤は
ゆがんでいます！

骨盤美人＝姿勢美人＝健康美人



その痛みあきらめないで
実績のある当院へ



健康美容骨盤整体

入江自然整体院

骨盤一筋30年以上

営業時間 朝9時～夜9時

(日・祝日は昼12時迄 但し予約のみ)

月曜定休・予約優先

元町6-10 時ビル201

☎0467-57-3210



生
し
ら
す
と
酒



umizoi 46

マルキヨ

柳島海岸16-13

☎(0467)86-7223



Choice! CHIGASAKI

公式ホームページを
チェック!



ちがさきガイド



●湘南名物
茅ヶ崎メンチ
株式会社なんとき
なんとき牧場
柳島1546-1 道の駅2階



●おいしい農園の
ミニトマト
おいしい農園
萩園1660
TEL.090-3692-7530



●スモークベーコン
チーズバーガー
SUBURBAN GRILL
香川4-49-14
TEL.0467-67-9697



●茅ヶ崎サーフサンド
レブラコーン。
甘沼626-2
TEL.0467-26-6662



●茅ヶ崎「海の和」
食パン
Breadstudio mog
高田2-3-6
TEL.0467-38-8844



●茅ヶ崎プリン
有限会社クライミング
幸町22-26 横尾ビル
TEL.0467-84-0537



●茅ヶ崎産
湘南活しらすの浜漬け
株式会社魚卓
東海岸北2-1-56
TEL.0467-81-4066



●ここは、茅ヶ崎!
サザンサブレ
エトアール洋菓子店
共恵1-7-17
TEL.0467-87-1871



●SUPフィッシング体験
スクール
Hosoi Surf & Sports
東海岸南1-10-3
TEL.090-7359-2855



●茅ヶ崎海辺の朝市
茅ヶ崎海辺の朝市会
茅ヶ崎公園
第1駐車場(東側)付近



●ギョサン
湘南ネイビー
株式会社グッドイズグッド
中海岸2-1-44
TEL.0467-81-5239



●茅ヶ崎パン祭り
茅ヶ崎パン祭り実行委員会
<https://sites.google.com/view/chigapan/>



●茅ヶ崎ナンプラー
えびしの雫
欣ずし
南湖2-3-12
TEL.0467-82-7884



●茅ヶ崎しらすせんべい
有限会社湘南ちがさき屋十大
浜見平17-11
TEL.0467-26-0565



●「オレの胡椒」
キッチンうまいける
柳島海岸1280-57
TEL.090-2727-1866



●完熟いちごの
摘み取り体験
茅ヶ崎ナベヤ莓園
柳島2214
TEL.080-3729-0616



●生チョコ
スペシャルアイス
株式会社ブレンティーズ
東海岸北1-7-28
TEL.0467-88-0013



●完熟茅ヶ崎マカロン
パティスリー Macaronage
共恵1-10-16
TEL.0467-91-4371



●茅ヶ崎ALOHA
一般社団法人茅ヶ崎市観光協会
茅ヶ崎1-2-53
TEL.0467-84-0377



●SouthernCoffee
(サザンシーコーヒー)
i4coffee
取扱詳細はHP参照
<https://i4coffee.buyshop.jp/>



茅ヶ崎市東海岸北2-11-56 (茅ヶ崎駅徒歩3分)



魚卓は「魚さばき教室」を通じて、地域の食育に貢献しています。

茅ヶ崎オリジナルブランド「Choice! CHIGASAKI」。

柳島にオープンした道の駅、その道の駅から発信する選りすぐりの产品です。

茅ヶ崎を代表する27品から、茅ヶ崎の魅力を再発見してみませんか。



● あたかも
シュークリーム

shi-mu-ffon
東海岸南5-3-60 shop2



● 生シェルパイ

有限会社イル・ド・ショコラ
東海岸北3-14-23
(茅ヶ崎・東海岸本店)
TEL.0467-85-3047



● 茅ヶ崎ビール
小松菜 Weizen with 大竹農園

中海岸4-12986-153
TEL.0467-67-6930



● Mellow
ビーチクルーザー26

バイシクルセオベルマールサイクルステーション
茅ヶ崎柳島スポーツ公園店
柳島1300 TEL.0467-40-3166



● 湘南ランドスケープ
ポストカード

湘南デザイン室
<https://www.shonan-design.com/>



● 湘南茅ヶ崎
クラフトフェアいちの市

湘南茅ヶ崎クラフトフェア
いちの市実行委員会
<https://www.chigasaki-crafts.com/>



● ステンドグラス体験教室

KALAMA Glass Art Studio
東海岸南1 (詳細についてはHP参照)
TEL.0467-88-5936
<https://seachiaki.com/>



茅ヶ崎の魅力いっぱい
湘南初の道の駅!

道の駅 湘南ちがさき

地元グルメや商品を豊富に揃え、キッズスペースやドッグランも備えた、大人も子どもも愛犬も楽しめる施設です。

◎営業時間 直売所 9時～18時

飲食 11時～19時 (ラストオーダー18時30分)

※一部店舗は8時～19時 (ラストオーダー18時30分)

休憩施設・駐車場 24時間

◎休館日 第2水曜日 (夏季は無休)

※詳しくはホームページをご確認ください。

◎所在地 柳島1546-1

◎電話 ☎ 0467-33-6360

◎ホームページ <https://m-shonanchigasaki.com/>



たこ焼き・お好み焼き・焼きそば

辻堂駅西口すぐ!

今日も元気に
営業中!

茅ヶ崎市本宿町12-14 月曜日定休
☎0467-51-8112

大阪やき三太

YAKINIKU-POPO

上質な黒毛和牛を気軽に楽しむひととき

茅ヶ崎2-6-30 マックスビル1F ☎0467-88-7737

～ 姉妹都市 ～ CHIGASAKI × HONOLULU 茅ヶ崎と ホノルル



茅ヶ崎市とハワイ州ホノルル市・郡は

2014年10月25日（現地時間24日）に姉妹都市になりました。

サーフィンやフラなどに代表される共通の文化が多い両市の間では、さまざまな場面で交流が育まれています。



ホノルルミーツ

スポーツ・文化の市民相互の交流の場として毎年10月25日の姉妹都市締結日の前後に開催されるイベント。ハワイからのゲストとの様々な交流のほか、ハワイアンフード、ハワイ関連商品の販売、フラステージやハワイアンミュージックの演奏を行います。

ぜひ、この機会に姉妹都市ホノルルを身近に感じてみてはいかがでしょうか。



茅ヶ崎の夏は アロハビズで涼しく！

毎年5月～10月は茅ヶ崎市のクールビズ期間“アロハビズ”。この期間は、市内事業者や市職員、市議会議員がアロハシャツ姿で仕事に励みます。



◀環境や電力需要への配慮や省エネルギー化が目的



姉妹都市交流事業をご支援ください

両市の交流を推進するため、姉妹都市交流基金への寄附を心からお待ちしております。

2026年度姉妹都市交流事業は、東邦チタニウム株式会社様からの企業版ふるさと納税を活用して実施しています。



1927年 ハワイ製のサーフボードが茅ヶ崎に伝来

1960年代 サーフショップが誕生

半ばごろ

2003年 茅ヶ崎でアロハビズが始まる

2004年 茅ヶ崎アロハマーケットを初開催

2011年 ワールド・インビテーション・フラ・フェスティバル
日本大会を茅ヶ崎で開催
(現 茅ヶ崎マカナ・フラ・フェスティバル)

2014年 6月2日ハワイサーフィン協会と茅ヶ崎サーフィン協会・日本サーフィン連盟茅ヶ崎支部がフレンドシップ協定を締結
10月25日（現地時間24日）姉妹都市友好協定を締結。同日、茅ヶ崎商工会議所とハワイ商工会議所が姉妹会議所協定を締結

2015年 ホノルルへの市民ツアーを初開催

2016年 4月20日茅ヶ崎市議会とホノルル市議会が友好議会協定を締結

2017年 姉妹都市締結3周年記念
ハワイアンキルト展を市美術館で開催

2018年 青少年海外派遣事業を開始

2019年 ホノルル市・郡青少年受入事業を開始

2020年 姉妹都市締結5周年記念
ウィンテージアロハシャツ展を市美術館で開催

2022年 ホノルルミーツを初開催

2024年 姉妹都市締結10周年記念シンポジウムを開催
「ALOHA」モニュメントを設置
(市内事業者より寄贈)

2026年 第20回自治体国際交流表彰（総務大臣賞）を受賞

ロボット教室

Human Academy

プログラミングでロボットが動く！

☎0120-948-514 本村5-17-44 運営・学習塾ベガサス茅ヶ崎本村教室

女性だけの30分フィットネス

Curves

スタッフ募集

ここなら、私らしく輝ける

- ❖ 30代～60代の女性がイキイキ活躍中
- ❖ 未経験歓迎！あなたの挑戦を応援します
- ❖ 「ありがとう」が直接届く、最高のやりがい

お問合せ ☎0466-47-8169 (株式会社 Venus Style)

おいし～い！ 茅ヶ崎

南に相模湾、北は丘陵が広がる温暖な気候の茅ヶ崎市では、豊富な海の幸、山の幸が年間を通して手に入ります。朝市や直売などで、生産者と触れ合いながら買い物するのも楽しみ！

茅ヶ崎海辺の朝市 毎週土曜日開催

毎週土曜日8時～9時に茅ヶ崎公園野球場東側駐車場付近で開催される朝市です。市内の農家が採れたてで新鮮な野菜やお花等を並べ、開店前から行列ができるほど。お客さんからのリクエストにより野菜の種類も豊富です。



果物



ブドウや梨は8月上旬、柿は10月下旬、11月下旬から北部ではキウイが収穫できます。南部では1月中旬～5月中旬にイチゴの収穫が始まり、観光農園も楽しむことができます。特にブドウは1粒が巨峰より大きい藤稔という品種が盛んに生産されています。

野菜



トマト

神奈川県で開発した新品種「湘南ボモロ」はミディトマトよりやや大きめで、加熱しても煮崩れしないのが特徴です。茅ヶ崎市ではトマトの栽培が盛んでボモロの他にもさまざまな品種のトマトが生産、出荷されています。



トルコナス

かながわブランドに登録されたトルコナス。白くて丸みを帯びて、一見硬そうに見えますが、触ると柔らかく皮が薄いのが特徴です。収穫時期は6月上旬～9月下旬です。厚く輪切りにして、火をさっと通す「白ナスのステーキ」はトロトロで絶品です。市内のスーパーでもお買い求めできます。

ちがさきガイド

花



スイートピー、洋ラン、シクラメン、パンジー、ビオラ等の生産が盛んです。

水産物

えぼしわかめ

烏帽子岩周辺で養殖される「えぼしわかめ」は良品。毎年2月に開催される「わかめまつり」で販売しています。

しらす

茅ヶ崎産の「生シラス」は鮮度が命。産地でしか食べることができない貴重品です。さっと湯にくらせた「釜揚げシラス」はご飯との相性間違いなし。

茅ヶ崎 漁港マルシェ

茅ヶ崎漁業協同組合が、茅ヶ崎漁港の駐車場の南側で開催しています。相模湾で獲れた魚介類や生シラス、地元の野菜の直売のほかキッチンカーが出店します。どんな魚が並ぶかは当日のお楽しみに！

畜産物

高座豚

飯島養豚が「高座豚」を生産しています。

酪農

市内の酪農家の新鮮な生乳を使用した湘南ちがさきMILKはかながわブランド登録品です。年に1回乳牛の美しさを競うコンテストで農林水産大臣賞に選出された酪農家もいます。

ちがさき牛

芹沢の畜産牧場が「ちがさき牛」を生産しており、おからや海藻などをブレンドしたこだわりの飼料で飼育しています。



有限会社 星のフラワー

贈って喜ばれるギフト商品、クオリティーの高い商品の品揃えを重点にしております。



高田5-6-1 ☎(0467)51-8787 FAX(0467)51-6000

黒毛和牛焼肉 光 湘

店主が厳選した黒毛和牛を自信をもってご提供します。

営業時間:17:00～22:00 定休日:火曜・水曜

高田2-3-1 ☎0467-38-7191



高齢者の情報ガイド



高齢者やご家族等に役立つ情報をテーマごとにまとめました。

いきいきと毎日を過ごすために

生涯現役応援窓口	23
高齢者のための優待サービス事業	23
老人憩の家・老人福祉センター	67
老人クラブ	67
茅ヶ崎市シルバー人材センター	68
ちがさき市民活動サポートセンター	87



いつまでも元気に動ける体づくり

介護予防で続けよう“自分らしい暮らし”	22
介護予防に関する教室一覧	65

高齢者や家族に向けたガイドブック

わたしの覚え書き（茅ヶ崎市版エンディングノート）	23
茅ヶ崎市認知症あんしんガイド	67
茅ヶ崎市・寒川町在宅医療と介護のあんしんガイド	67

医療保険制度・年金

国民健康保険	94
後期高齢者医療制度	95
国民年金	97

災害に備えて

耐震改修のすすめ	27
家具転倒防止金具等取付支援事業	51
避難行動要支援者支援制度	73

急病・近くの病院を探したいとき

急病になったら	40
安心カード配布	42
市内の医療機関ガイド	130



介護相談

介護に関するお悩みは
『いきいき』に
ご相談ください。

ファンライフ株式会社
本村4-19-48
☎0467-55-1446
<https://funlife-inc.jp/>





必要な情報を探す際にご活用ください。

不安や心配ごとがあるとき

- 住まいの相談窓口 …… 51
- 消費生活相談 …… 59
- 在宅ケア相談窓口 …… 62
- 地域包括支援センター …… 64
- 高齢者いつでも安心電話 …… 66
- 民生委員・児童委員 …… 73
- 茅ヶ崎市成年後見支援センター …… 73
- 地区ボランティアセンター …… 74



暮らしを支えるサービス

- 安心まごころ収集制度 …… 43
- 高齢者のためのサービス …… 65
- 介護をする家族のためのサービス …… 66
- 訪問美容 …… 142



介護保険サービス

- 介護保険等の利用手順 …… 68
- 介護保険関連の所得控除 …… 68

健康を守るために

- 特定健康診査・特定保健指導 …… 95
- 健康診査 …… 75
- がん検診 …… 75
- 成人歯科歯周病検診 …… 75
- 肝炎ウイルス検診 …… 75
- 高齢者の予防接種 …… 76



最新情報は市HPをご確認ください。

シニアの情報を

ギュッ

と集めました



介護予防で続けよう“自分らしい暮らし”

思い立った“今”がはじめどき

日頃の介護予防の実践が、明日の自分の暮らしの基礎となります。

介護予防のポイントは、①自分の状態を知る、②自分に合った介護予防教室に参加するこのサイクルを継続的に繰り返すことが大切です。

①自分の状態を知ること

まずは、自分のからだや生活の状態を知ることが大切です。フレイルチェックでは、自身のフレイルの状態や市の介護予防事業を知ることができます。

※フレイルとは、健康と要介護状態の間の状態を指します。



まずはここに参加！

▶ 詳しくは、P.65へ

ちがさきフレイルチェック

フレイルチェックでは、
こんなことをします



▲滑舌の測定



▲指輪っかテスト



▲みんなで一緒にチェック

②自分に合った 介護予防教室に参加しよう！

市では介護予防に関する様々な教室を実施しています。自分の状態に合った教室などに参加して、介護予防を实践しましょう！

仲間との参加だけでなく、お一人での参加也大歓迎！



▲みんなで公園体操！in屋内



▲頭と体の元気アップ教室

茅ヶ崎市の介護予防教室

運動をしっかりしたい方

▶ 詳しくは、P.65へ

転倒予防教室

みんなで公園体操

体力・筋力の低下を感じている方

▶ 詳しくは、P.66へ

歌体操教室「ねぼし」

体力・筋力や認知機能の低下が気になる方

▶ 詳しくは、P.66へ

頭と体の元気アップ教室

個別に運動などの指導を受けたい方

▶ 詳しくは、P.66へ

自宅リハビリテーション事業

ALSOK介護ライフサポート株式会社

住宅型
有料老人ホーム

ネオ・サミット 茅ヶ崎



ALSOKグループの住宅型有料老人ホーム

- 毎日24時間、夜間もスタッフ常駐の安心感
- 生活を彩る季節のイベントや各種教室、サークル活動が充実
- 茅ヶ崎駅までの無料シャトルバスが毎日運行(1H11便)

介護付有料老人ホーム

「ネオ・サミット茅ヶ崎ケアレジデンス」併設

0120-72-3310

フリーダイヤル

ネオ・サミット茅ヶ崎 検索



茅ヶ崎市東海岸南4丁目3-3 (JR東海道線「茅ヶ崎」駅より約1.5km)

■施設概要 ●施設名:ネオ・サミット茅ヶ崎 ●施設類型/住宅型有料老人ホーム ●開設年月日:2012年12月1日
●運営:ALSOK介護ライフサポート株式会社(東京都港区三田3-1-7三田東宝ビル6階) 電話:03-3456-4165
※ALSOK介護株式会社100%出資による子会社です ■広告作成日:2026年7月20日 ■広告有効期限:2027年3月31日

充実のシニアライフ

生涯現役応援窓口

経験豊かなセカンドライフコンシェルジュ（就労・生きがい相談員）が、じっくり話を聞き、仕事やボランティア、市民活動などの活動の場を紹介します。

場所

茅ヶ崎市役所
分庁舎1階 展示室（北側出入口隣）

開設日時

毎週火・木曜日
10時～12時、13時～15時（祝日、年末年始を除く）

**運営
問合せ**

公益社団法人
茅ヶ崎市シルバー人材センター

■ 生涯現役応援窓口（開設時間内）：070-1490-0680
■ 総務課：0467-85-7425



ちがさきガイド

まちに出てお得に楽しもう！

高齢者のための優待サービス事業

市内在住・在勤等で65歳以上の方は、協賛店で本人確認書類（または優待カード）を提示すると割引などのサービスが受けられます。サービス内容は、協賛店によって異なります。

※本人確認書類の例：マイナンバーカード、運転免許証、介護保険被保険者証など
※令和8年4月1日より、優待カードが無くても本人確認書類を提示すればサービスが受けられるようになりました。（優待カードは、引き続き使用することができます。）

下の二次元コードから
お店を検索ぞよ！



優待サービスの例

- お会計から10%割引
- 入会金半額
- 店舗のポイント2倍サービス
- ドリンク1杯サービス …など

問い合わせ：高齢福祉課 ☎81-7162

茅ヶ崎市 優待サービス協賛店舗

検索

この機会に
気になっている
お店に行ってみよう！

サービスが受けられる店舗
やその内容は、高齢福祉
課、各公共施設または市
ホームページ（右の二次元
コード）で確認できます。



自分らしく生きていくための準備、できていますか？

わたしの覚え書き【茅ヶ崎市版エンディングノート】

市では、住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるように「わたしの覚え書き～希望のわだち～」を発行しています。病気や障がいなどで自分の意思を伝えることができなくなったときに備えて、必要なことを書いておくためのノートです。具合が悪くなってからではなく、健康なうちから準備をしておくことが大切です。

ノートは、「本編」「別冊」「記入例」の3部で1セットとなっています。
市役所などの公共施設で無料配布、市ホームページからもダウンロード可能です。
書き方講座も開催しています。市内在住、在勤（在学）の10名以上の団体よりご相談ください。

問い合わせ：高齢福祉課 ☎81-7163



高齢者世帯・ケガ・病気・出産・子育てなどで
お助けが必要なご家庭
をお手伝いします

ベテランが安定の
技術で業務
サポートします

ご家庭・企業様からの ご依頼お待ちしております！

お仕事のご依頼・詳細はお気軽にお申し付けください

家庭
植木の手入れ、除草、ふすま・障子・網戸張替え、毛筆、パソコン指導など
家事援助→粗大ごみの運び出し、家具等の移動、おそうじ（キッチン・トイレなど）、電球交換など

企業
一般作業→マンション・事務所・施設等の清掃、除草・草刈り、軽作業、現場・用具の片付け、調理補助、会場受付・設営、文化・運動施設の監視、PCデータ入力
施設管理→受付業務、資材・在庫管理、自転車・自動車駐車場・費・ビル・施設・空き家管理
技能→植木の剪定、軽易な大工工事、設備の保守・点検、障子・換・網戸の張替え、刃物研ぎ、デスクワーク（経理・総務など）、家庭教師、商品管理、毛筆筆耕（感謝状など）、各種講師
折衝・外交→広告チラシ等の配布、検針

茅ヶ崎市十間坂一丁目4-8 茅ヶ崎市生きがい会館2階

十間坂 国道1号線 茅ヶ崎ショッピングセンター
鈴木茶舗 エメロード 北口
パン屋 長谷川書店 茅ヶ崎駅
ローソンストア 100 茅ヶ崎駅 徒歩8分
JR東海道本線

ホームページはこちら ▶

問い合わせ 茅ヶ崎市シルバー人材センター ☎0467-85-7425 FAX0467-58-6670 ✉chigasaki@sjc.ne.jp