

ちがさき 生活ガイド

市民便利帳 2025年度版

ちがさきガイド



ちがさき



いざという
ときに



くらし



相談



健康・福祉



子育て・教育



市民活動・
文化生涯学習



市役所の窓口・
市政情報



施設案内



ちがさきマップ



・・・公共施設案内・・・
・・・子育て・教育・・・
・・・健康・福祉・・・
・・・ごみ分別・・・
・・・災害への備え・・・

発行：茅ヶ崎市 / 株式会社シーエム

こちらの冊子は、
デジタルブックでも
ご覧いただけます！



QRコードから
アクセスしてね！

ちがさき 生活ガイド



災害に
強い

防災住宅

家族を守る家を
考えてみませんか？



モデルハウス随時見学受付中

TELまたはHPよりご予約下さい



LDK

COMFORT 住宅
コンクリートパネル + セルローズ断熱材



株式会社コンバート技建

松尾5-24

☎(0467)82-8111



shi-mu-ffon (シムフォン)

米粉100%・グルテンフリーの
米粉シフォンケーキ専門店

茅ヶ崎・東海岸のほど近くで、国産米粉・きび砂糖・
洋菓子専用卵「千寿菊卵」など、体にやさしい素材を厳選。
一つひとつ丁寧に焼き上げた、しっとりふんわり、
とろけるような口どけのシフォンケーキをお届けしています。



当店人気No.1

あたかもシェークリーム

濃厚黄金プレーンに、自家製の米粉豆乳カスタードと特製生
クリームをたっぷり詰めた、シフォンケーキの新しいかたち。
宮古島の雪塩がほんのりアクセント。
2025年度 [choice! CHIGASAKI] 認定、道の駅 湘南ちがさ
きでもお求めいただけます。

「シフォンケーキはパサパサして苦手だったけど、これは別物！」
「スイーツは重たいから...という方にも好評！」と、
幅広い世代のお客様から嬉しい声をいただいています。

小麦アレルギーの方にも安心して
ご利用いただけるほか、パースデーケーキや
クリスマスケーキなどのデコレーションケーキ
のご予約も承っております。

さらに、超人気の
「ワンちゃん用シフォンケーキ」もご用意。
大切な愛犬の特別なおやつにもぴったりです。



FROM CHIGASAKI
**SHI-MU
FFON**



10:00~18:00
定休日/月・火



東海岸南5-3-60 1F 海側

☎0467-53-9180

ちがさき生活ガイド



このたび、株式会社シーエムと「市民便利帳 ちがさき生活ガイド」を協働で発行しました。今回の発行をもちまして本便利帳の発行は 18 回目となります。株式会社シーエムをはじめ、これまで作成にご協力いただいたみなさまに改めて御礼申し上げます。

本便利帳では、さまざまな制度や施設案内などの市政情報をわかりやすく紹介する他、医療機関情報やまちの見どころなどを掲載していますので、ぜひご活用ください。

茅ヶ崎市は、南部に広がる海浜と北部に広がる丘陵の緑、そして四季を通じた温暖な気候により、豊富な海の幸、山の幸に加え、季節の花や史跡を楽しむスポットにも恵まれています。本便利帳を通して、こうした市の魅力についてもよく知っていただき、市民のみなさまをはじめとして多くのみなさまが茅ヶ崎市を好きになっていただければ幸いです。

本年は、道の駅「湘南ちがさき」の開業など、市がさらに盛り上がり、魅力と活気にあふれるまちになるよう尽力してまいります。

茅ヶ崎市長 **佐藤 光**

市民憲章

「美しい海
きれいな空気
おだやかな四季」

私たちは、このめぐまれた自然に感謝しながら、未来へ力強くはばたくための愛市憲章をここに定めます。

- 一、美しい自然は、私たちみんなの誇りです。
- 一、私たちは、元気で仲良く、きょうも働きます。
- 一、私たちは、きまりを守り、安全で住みよいまちづくりにはげみます。
- 一、私たちは、文化の花咲く、明るい平和なまちをさずきます。
- 一、老いも若さも手を取りあって、輝かしい明日へむかって前進しましょう。

(1967年10月1日制定)

茅ヶ崎市歌

作詞／川原利也 作曲／中村八大 補作／中村和之

- 一 光あふれる湘南の 白い雲わく相模灘
えぼしの岩に散る波は 松の緑にこだまする
茅ヶ崎 ああ若さ呼ぶ市(まち)
ああ 茅ヶ崎
- 二 夕日に映ゆる富士仰ぎ 意欲あらたに若人の
理想のまちはすこやかに 文化の香りただよわす
茅ヶ崎 あああすを呼ぶ市(まち)
ああ 茅ヶ崎
- 三 豊かに流れる相模川 水の恵に生産の
力は日々にのびて行く 開く未来を夢に見て
茅ヶ崎 ああ繁栄呼ぶ市(まち)
ああ 茅ヶ崎

Contents もくじ

スタンドグラスの魅力
幻想的な美しい世界



工房 グラス・ギア

萩園2579-1

☎(0467)87-7918



潤いのある髪と
ツヤ髪作りが
得意な大人気サロン

『お客様と共に創る』

Salon de MADE
茅ヶ崎店

新栄町13-6 殿木ビル3F

☎(0467)82-5110



ちがさきガイド

市長のあいさつ	3
こんなときどうする?	6
ちがさきインフォメーション	8
ちがさきのイベント	10
茅ヶ崎市公式 SNS	12
#ちがさき	13
[特別企画] わたしの茅ヶ崎暮らし	14
おいし〜い! 茅ヶ崎	15
Choice! CHIGASAKI	16
姉妹都市 茅ヶ崎とホノルル	18
充実セカンドライフ	19
わが家の防災	20

茅ヶ崎市の市政情報

ちがさき

ちがさき情報	34
ちがさきメール配信サービス	35

いざというときに

急病になったら	36
火災・救急は局番なしの119番へ	37
緊急ダイヤル一覧	38
防犯	38

くらし

ごみと資源物の分け方・出し方、 リサイクル	39
ごみと資源物の持ち込みについて	43
下水道	45
し尿(浄化槽)くみ取り	46
緑化事業	46
住宅・土地・道路	46
衛生・ペット	49
エコな暮らし	49
勤労者に対する福祉制度	50
自動車駐車場	51
自転車駐車場	52

相談

各種相談	54
------------	----

健康・福祉

高齢者のためのサービス・ 地域支援事業	60
介護保険サービス	64
障がい福祉サービス	65
そのほかの福祉	69
おとなの健康	70
妊娠・出産	72

—— 創業90年以上の実績とあんしん! ——

- 新築・リフォーム工事
- 外壁塗装工事
- 耐震診断・耐震補強工事
- 遺品整理・残置物片付け

住まいの事はなんでもご相談ください!



株式会社 瀬川建築工房

柳島2-11-38

☎0467-40-5995

~誰もが地域で暮らせるために~

社会福祉法人



翔の会

障害者・高齢者・児童を
対象に福祉サービスを
提供しています

● TEL 0467-54-5424

● 〒253-0008 茅ヶ崎市芹沢 786



子育て・教育

子どもの健康	74
子育て支援センター	76
子どもを一時的に預けるには	77
ひとり親家庭の支援	77
子育てで悩んだら	78
医療費助成	78
保育所	78
私設保育施設(認可外保育施設)	79
幼稚園	79
小学校・中学校	80
児童クラブ	80
小学校ふれあいプラザ事業	81

市民活動・文化生涯学習

市民活動	82
文化生涯学習	83
注目のスポット	84

市役所の窓口・市政情報

戸籍・住民票・印鑑証明	85
住居表示の手続き	88
国民健康保険	89
後期高齢者医療制度	90
国民年金	92
税金	93
パートナーシップ宣誓制度	97
市政情報コーナー	97
インターネットでの申請・届け出	97
選挙	98
市政への意見	98

施設案内

市内公共施設ガイド	99
市内郵便番号一覧	112
茅ヶ崎市役所の連絡先	113
市内公共施設などの連絡先	114

ちがさきマップ

ちがさきマップ	119
保育所・幼稚園	122
市内の医療機関ガイド	125
市内の薬局	133
市内の動物病院	136
ちがさきバスルートマップ	138
ちがさきガイドマップ	140

▷表紙撮影者 : @mari38photo

○掲載されている市政情報は、2025年4月現在のものです。その後、内容に変更が生じる場合もあります。最新の情報は、ホームページ等でご確認ください。

○課名のみが書かれているものは、市役所の課です。

○電話番号・FAXに市外局番の記載がない場合、市外局番は茅ヶ崎「0467」です。

○マイナンバーカード(個人番号カード)は「マイナンバーカード」の名称で統一しています。



市HP

Happy are those who work for peace
平和をつくり出す人たちは
さいわいである



学校法人
平和学園

平和学園 小学校

併設

認定こども園平和学園幼稚園
アレセイア湘南中学校
アレセイア湘南高等学校

連絡先はP.116を
ご覧ください

ホームページはこちら



茅ヶ崎の 不動産のことなら



創立73年の信用と実績

茅ヶ崎不動産 株式会社

私たちは、
こんな茅ヶ崎が大好きです。
だからこそ
紹介できる物件がある。

営業時間 AM9:00~PM6:00
定休日 毎週火・水曜日

幸町22-6-103

☎(0467)85-2233



貸貸管理の
専門店



(株) 太平商事

神奈川県知事免許番号(14)第6566号

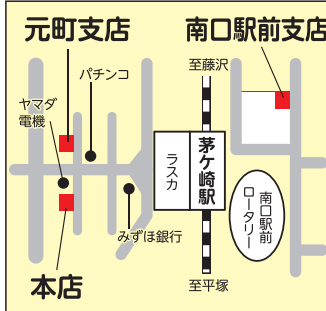
☎0467-82-2063

営業時間 毎週水曜・第3火曜定休
AM10:00~PM6:00

FAX.0467-87-6070 茅ヶ崎市新栄町12-12 茅ヶ崎トラストビル1階
【URL】 <http://taiheishoji.jp/> 【e-mail】 info@c-taihei.co.jp



◇元町支店 茅ヶ崎市元町4-39 小沢プラザ1階 TEL.0467-88-1123 FAX.0467-88-1146
◇南口駅前支店 茅ヶ崎市幸町2-10 ジョイ茅ヶ崎パート1 TEL.0467-84-6655 FAX.0467-86-3636



こんなときはどうする？

緊急事態発生 のときには



緊急・いざというときに	36・38
避難所	25
水道や下水道	38・45
病院	36・125
消防署	37

赤ちゃんができたら



出生届	85
母子健康手帳	72
妊娠・出産	72

引っ越しするときには



住民票の届け出	85・86
国民健康保険	89
児童手当	76
小・中学校の転校	80
介護保険	64

不幸がありました



死亡届	85
葬祭費の給付	89・90

ちがさきガイド

- ・スレート各種工事
- ・屋根工事
- ・板金工事
- ・雨樋工事
- ・防水工事
- ・リフォーム工事
- ・外壁工事



有限会社
佐藤 総建

伝統と優れた技術



茅ヶ崎市香川6-4-28-7

☎0467-57-1606

ヘルシーコーヨー株式会社
美味しくて、安心安全、沖縄石垣島産
最強の『未病息災ドリンク』
かしじゅーブラック酢 GOLD
お気軽にお問合せ下さい。 円蔵2366-4 ヘルシーコーヨー 検索
製造所： 沖縄石垣島 八重泉酒蔵
☎0120-372-864
みんなに ヘルシー

一般社団法人
齋藤助産院
心に残る自然なお産と、
ほっとする産後ケアをめざしています
外来診療時間／9:00～13:00 予約制
外来休診日／日曜・祝日 ※緊急時はいつでもお電話ください
茅ヶ崎市芹沢1004-10 ☎0467-54-8841
〈駐車場22台完備〉 齋藤助産院

成人したら



国民年金に加入（20 歳以上）	92
選挙（18 歳以上）	98

結婚したら



婚姻届	85
国民年金の手続き	92

学校・教育のこと



小・中学校の入学	80
就学援助	80

退職しました



国民健康保険の加入	89
国民年金の加入	92
シルバー人材センター	63

ペットを飼うとき



登録・予防接種	49
---------------	----

社会福祉法人 たちばな会

萩園 愛児園



・定員90名 ・一時預かり
・生後6ヶ月～就学前まで
・園庭開放 ・地域育児センター

萩園3800

☎(0467)86-5894



湘南茅ヶ崎鎮守



諸願成就 鶴嶺八幡宮

幸運を呼ぶ 座敷わらしのプレイスポット
初宮詣・七五三詣

癌封じ祈願
境内末社 淡嶋神社

鶴嶺八幡宮

検索

☎0467-82-6725

✉info.tsuruminehachimangu.com

浜之郷462番地鎮座



塗装・防水工事・リフォーム全般

低価格で高品質な仕上がり

有限会社
ワーク・リペア

御見積・他社見積診断・ご相談無料!

大和市福田983

☎(046)205-4894

☎0800-805-4996



街のでんきやさん パナソニックの店



α湘南 あすか

くらしに関することならお気軽にご相談ください

営業時間 9:00～18:00

定休日 毎週水曜日 第2日曜日

本店:萩園2297

支店:南湖5-2-33

☎0467-86-6667

☎0467-87-7878



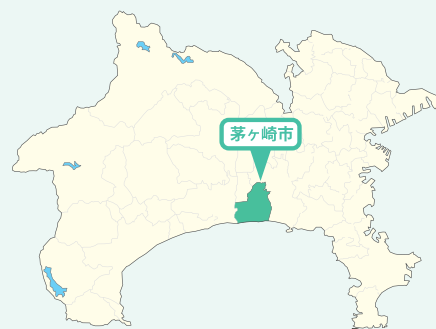


「ちがさき インフォメーション」

笑顔と活力にあふれ
みんなで未来を創るまち 茅ヶ崎

南部に広がる海浜と北部に広がる丘陵の緑、そして、四季を通じて温暖な気候は本市が誇る財産です。

この恵まれた自然のなかで、日々の生活が営まれ、たくさんの文化が生まれてきました。茅ヶ崎市は湘南の中核都市として発展を続けています。



市章の由来

「チガサキ」の「チ」を図案化した円形は、市の融和と団結をあらわし、翼状平行線は市勢の飛躍、発展を象徴しています。

(1957年10月1日制定)



市の木・花・鳥

市の木・市の花は市制施行 25 周年、市の鳥は市制施行 50 周年を記念して制定しました。



市の木
「アカシア」
(1972年10月1日制定)



市の鳥
「シジュウカラ」
(1997年10月1日制定)



市の花
「つつじ」
(1972年10月1日制定)

□ 茅ヶ崎市基本データ (2025年4月1日現在)



244,975人

世帯数



108,634世帯

面積



35.76km²

一般会計予算額 = 1,038億8,000万円
(2025年度)

市民1人当たり = 42万475円
※2025年4月1日現在の住民基本台帳に基づく人口をもとに算出

数字で見る
茅ヶ崎市の
1日
(2024年データ)



出生
4.0人



死亡
7.4人



転入
25.6人



転出
23.3人



観光客
7,705.5人
(2023年)



ごみ
703g
(2023年度)



救急出動
48.6件



冷暖房設備・ダクト工事一式・設計・施工・販売

新青設備株式会社

幸町11-8 ☎(0467)53-8673 新青設備株式会社 検索

「老けたくない」あなたのための
レッスン受け放題の
大人エアロビクスダンス

B.exciting
エアロビクスダンススタジオ

十間坂1-3-18
ライオンズプラザ204
☎(0467)40-4386

「観ている人に感動を!!」
こんなダンス観たことない!
子どもダンスクラス(幼・小 募集) 子ども上級クラス 三丸大サーカス

姉妹都市

アメリカ合衆国

ハワイ州ホノルル市・郡



茅ヶ崎市とホノルル市・郡は、2014年10月25日(現地時間24日)に姉妹都市となりました。両市はいずれも、美しく豊かな自然に恵まれ、サーフィンやフラ、アロハシャツなど共通の風土や文化を有しています。なにより、住む人の心の温かさである「アロハスピリット」が締結のきっかけとなりました。

ゆかりのまち

愛知県岡崎市



岡崎市とは1983年7月1日に「ゆかりのまち」提携をしました。両市のゆかりは、大岡越前守忠相公です。大岡家は三河の出身で徳川家康に仕えており、2代忠政が家康の関東移封に伴い現在の茅ヶ崎市に知行地を与えられました。その後、5代忠相が江戸町奉行などで優れた行政手腕を発揮し、西大平藩1万石の譜代大名となり、現在の岡崎市に陣屋をおきました。

市民栄誉賞



野口 聡一 さん

2005年10月2日受賞

茅ヶ崎市出身の宇宙飛行士として、2005年にスペースシャトル「ディスカバリー号」に搭乗し、史上初の宇宙での機体補修のサポートに成功。



土井 隆雄 さん

2008年8月9日受賞

2度の宇宙飛行を成功させ、特に2回目の2008年3月のフライトでは、日本の実験棟「きぼう」の建設につながる大きな役割を果たしました。



三科 真澄 さん

2008年11月12日受賞

2009年までソフトボールの実業団チーム「ルネサス高崎」で中心選手として活躍。2004年、オリンピックアテネ大会で銅メダル、2大会連続出場の大塚大会では金メダルを獲得。



山本 昌広 さん

2008年12月27日受賞

「中日ドラゴンズ」の投手として活躍。2008年に通算200勝を達成。最多勝利や最優秀防御率、最優秀投手賞・沢村賞受賞など、数々の素晴らしい成績を収めています。



杉山 愛 さん

2009年11月23日受賞

プロテニスプレーヤーとしてグランドスラム62大会連続出場を達成したほか、女子ダブルスで世界ランク1位になるなど、国内外の大会で数々の素晴らしい戦績を残しました。



加山 雄三 さん

2010年7月1日受賞

俳優・歌手として60余年にわたり活躍し、湘南サウンドを代表する音楽活動などで茅ヶ崎の名を全国に広めました。東海岸小学校の校歌を作曲するなど、地元にも貢献しています。



出口 彩香 さん

2012年12月8日受賞

2012年8月、カナダでの「第5回IBAF女子野球ワールドカップ」に日本代表選手として初出場し、大会ベストナインに選出されるなど大会三連覇に貢献しました。



桑田 佳祐 さん

2013年8月31日受賞

サザンオールスターズとしてデビュー以来、長年にわたり夏をイメージしたロック色の強い曲からバラードやヒップホップ、郷土音楽など幅広い音楽性の楽曲を手掛け、様々な場面で茅ヶ崎の名を全国に広めました。



小俣 夏乃 さん

2016年11月3日受賞

第31回オリンピック競技大会(リオデジャネイロ大会)において、シンクロナイズドスイミング日本代表として出場。見事なチーム演技を披露して銅メダルを獲得しました。

新築もリノベーションも「木の住まい」専門店へ

漆喰など自然素材を使用し、断熱・気密・耐震など基本性能にも優れた健康住宅。リノベーションも耐震リフォームから自然素材リフォームまで幅広く対応します。

コンセプトハウス見学

「築15年の木と漆喰の家」
9:30~17:30 OPEN (水曜日定休)

新築・リノベーション
相談も随時受付致します。



kanagawa
eco
house co., ltd.

神奈川エコハウス株式会社
(本社・コンセプトハウス) 藤沢市辻堂太平台 2-11-5

<資料請求・お問合せ>
TEL 0120-28-0054
神奈川エコハウス 検索



大岡越前祭

江戸時代に茅ヶ崎で活躍した名奉行、大岡越前公にまつわるお祭りで、大岡越前守忠相公が従四位を贈られた翌1913年に、墓前で行われた贈位祭が起源といわれているイベント。駅前でコンサートや江戸時代の装束に扮した越前行列などが盛大に行われる。



8月 初旬
サザンビーチちがさき花火大会
〈サザンビーチちがさき海水浴場〉



3月 下旬の土・日曜日
ゆる〜いご当地キャラパーティー!
in 湘南茅ヶ崎 〈ラスカ茅ヶ崎〉

4月 中旬の土曜日
大岡越前浄見寺地元まつり〈浄見寺周辺〉

4月 中旬の土・日曜日
大岡越前祭〈茅ヶ崎駅周辺〉

5月 中旬の土・日曜日
茅ヶ崎アロハマーケット
〈茅ヶ崎公園野球場周辺〉



5月 下旬の日曜日
美化キャンペーンクリーン茅ヶ崎 〈茅ヶ崎海岸全域（7会場）〉

5月 下旬の土・日曜日
湘南祭〈サザンビーチちがさき〉



「市民が本当に楽しみ参加できるイベント！」を合言葉にスタート。ローカルファーストマーケット、音楽やダンスのステージが賑やかに行われる。スケードボードパークの設置も。太陽の下、砂浜で美味しいグルメと音楽を聴きながら夏の到来を感じて。





浜降祭

夜明けとともに茅ヶ崎、寒川周辺、約 40 社の神社が神輿を持ち寄り、「どっこい、どっこい」の掛け声は勇ましく、相模湾で「みそぎ」をする盛大なお祭り。神輿を担ぎながら海へと入水していくその様は圧巻の一言。湘南に夏を告げる祭典だ。「かながわのまつり 50 選」に選ばれている。

12月 上旬
湘南国際マラソン

12月 27日
だるま市 (第六天神社)

12月 31日
除夜の鐘 (各社寺)

1月 2日、3日
箱根駅伝 (国道134号)

1月 上旬
消防出初式 (市役所周辺)

1月 第2月曜日
はたちのつどい
高南一周駅伝競走大会

1月 中旬
茅ヶ崎市
花の展覧会



2月 3日
円蔵寺節分祭・
第六天神社節分祭

2月 上旬
梅まつり
(高砂緑地)



2月 上旬
生わかめまつり
(茅ヶ崎漁港さばき所)

2月 中旬
湘南花の展覧会

2月 下旬～3月下旬
椿 (氷室椿庭園)

ちがさきガイド



9月 上旬の日曜日

美化キャンペーンクリーン茅ヶ崎 (茅ヶ崎海岸全域 (7会場))

8月末～9月下旬の日曜日

茅ヶ崎市長杯湘南祭アマチュアサーフィンコンテスト
(茅ヶ崎ヘッドランド周辺)

10月 上旬～11月

茅ヶ崎みんなのアートフェス (市民文化会館ほか)

10月 上旬

ちがさき環境フェア (市役所ほか)



9月 下旬～11月

ちがさきVELO FESTIVAL (ヴェロ・フェスティバル) 自転車祭

11月 上旬

ちがさき消防防災フェスティバル (市役所周辺)

11月 中旬

茅ヶ崎パン祭り



花火大会

夏の風物詩である花火大会。多彩な演出の花火が打ち上げられる。海面を美しく彩る花火をサザンビーチでゆったりと鑑賞しよう。連続で打ち上げる花火「スターマイン」と、孔雀が羽を広げたように海面から打ち上がる「水中孔雀」が見どころ。



社会福祉法人

翔の会
Chigasaki / Samukawa

特別養護
老人ホーム

ゆるり

みんなが集う、もう一つの家

今宿473-1
(ちがさき A・UN 内)

☎(0467)84-6211



茅ヶ崎市 公式 SNS

上手に活用

茅ヶ崎市は各種公式 SNS を開設しています。
さまざまな発信をしていますので、
ぜひ友だち登録やフォローをしてみてください。



LINE



知りたい情報だけ通知

茅ヶ崎市@Chigasakicity

市のアカウントを友だち登録後、8つの分野からそれぞれ知りたい情報を事前に登録することで、各分野に特化したおしらせを受け取ることができます。



公式LINE



ごみの出し忘れ
防止に便利

祭りやイベント
を見逃さない

役立つ子育て情報を
タイムリーに



ほかにも
たくさん!
おすすめ SNS

X (旧 Twitter) ・
Instagram ・
Facebook ・
YouTube を
使ってさまざまな情報
を発信しています。
お気に入りのアカウント
を見つけて、フォローし
てください。



公式SNS

第六天神社



初宮詣・交通安全・家内安全
厄除・商売繁盛・七五三詣

茅ヶ崎市十間坂3-17-18
浜見平・平塚方面行き
十間坂バス下車

☎(0467)82-2384



土地 一戸建て マンション 相続 リフォーム
不動産のお悩み・お困り事はございませんか？



Wan Life
不動産株式会社

売却や相続のご相談もお待ちしております。

0467-55-8122

いつでもお気軽にご連絡下さい。

ワンライフ不動産株式会社 茅ヶ崎市東海岸北5丁目15-10-1F

“ちがさが好き、ちがさをもっと好きに”という意味を込めた造語「#ちがすき」をキーワードに、茅ヶ崎をさらに楽しみ、もっと好きになってもらうプロモーションを展開しています。



茅ヶ崎ライフスタイルWebマガジン

#ちがすき

CHIGASUKI

ちがさが好き
ちがさをもっと好きに

茅ヶ崎ライフスタイルWebマガジン「#ちがすき」

市と株式会社タウンニュース社が協働で運営しているライフスタイルWebマガジン。住人インタビューをはじめ、イベント・働き方・住まい・子育て・グルメ・観光情報など、茅ヶ崎の様々な魅力を発信しています。



#ちがすきは「茅ヶ崎暮らし」を応援するパートナー企業の協賛と企業版ふるさと納税によって運営されています。



アクセスはこちら

茅ヶ崎FM「#ちがすき」

茅ヶ崎FMで、毎月第1・第3金曜日12時30分から市が提供するコーナー「#ちがすき」を放送中。毎回、移住者や茅ヶ崎で活躍する子どもたちをゲストに迎え、茅ヶ崎暮らしの魅力をお届けしています。

茅ヶ崎FMは、①FM89.2MHz、②インターネット放送、③茅ヶ崎エフエム公式アプリで聴くことができます。

Instagramで茅ヶ崎の魅力をゆる〜く発信中

ご家族で出かけたとき、近所をお散歩しているとき。茅ヶ崎で撮影した写真や動画をInstagramに投稿する際は、ぜひ、ハッシュタグ「#ちがすき」をつけて投稿を！



シティプロモーション
@chigasaki_promotion

Yanagishima Kitchen
Natural Foods

Bicycle SEO
CYCLESTATION X CHIGASAKI

Bellmore

Yanagishima Kitchen
Natural Foods

Bicycle SEO
CYCLESTATION X CHIGASAKI

Bellmore

Yanagishima Kitchen
Natural Foods

Bicycle SEO
CYCLESTATION X CHIGASAKI

Bellmore



柳島スポーツ公園

駐車場完備(有料)

茅ヶ崎市柳島1300番地

サッカー・テニスクール開催

☎ 0467-73-8632 (公園管理室)





わたしの茅ヶ崎暮らし

いきいきと活動する茅ヶ崎の人たち。そんなみなさんによる「茅ヶ崎暮らし」の一例をウェブマガジン『#ちがすき』からご紹介します。

茅ヶ崎で大切な家族と“ヨガ的”に暮らす

山口 陽平 さん



サーフィンをこよなく愛するヨガインストラクターの山口陽平さん。「ヨガとの相性が抜群」と語るここ茅ヶ崎で、かけがえのない家族との時間を過ごしています。

父の急逝を機に茅ヶ崎へ。「気を落としていた母がすごく元気になって、フラやウクレレも始めました。周りに暮らす方が茅ヶ崎についていろいろ教えてくれて、すぐに僕たちを受け入れてくれて。他のまちにない人のやさしさや大らかさを感じました。暮らしを豊かにしてくれる人が身近にいて、毎日が充実しています」

息子さんに対しても、「ご近所さんがみんな息子のことをかわいがってくれます。人との距離が近くて、店や海に行けば仲間が集う安心感がある。まるで昔からの友だちと青春の延長を過ごしているような気分です」

家族でよく行く場所はやはり、海。「自転車で行って、『今日も最高だね』と話しながらサンセットを見るのが一番幸せな時間です」

フリーのヨガインストラクターとして、東京や神奈川県内各地、自宅でレッスンをを行っている山口さん。「茅ヶ崎に帰ってきて息を吸い込むとリラックスして、自分のチャンネルに戻れます」

山口さんは以前、海岸で流木に腰を下ろして手をつなぐ老夫婦を見たそうで「家族への愛や、大切なものへのリスペクトを素直に表現できるオープンなカルチャーが根付いています」と話します。今後の目標は「茅ヶ崎をヨガとサーフィンの聖地にすること」。「茅ヶ崎への愛をヨガで表現して、浸透させたい。そして、茅ヶ崎をピースフルで愛のあふれたまちにしたいですね」

記事全文は#ちがすきで



メガネ・サングラス・補聴器・コンタクト
メガネのプリンス
OPTICAL SHOP SHONAN CHIGASAKI SINCE 1965



茅ヶ崎で創業**60周年**

一級眼鏡作製技能士・認定補聴器技能者 在籍

営業時間 10:00~19:00 提携 あり

茅ヶ崎市新栄町13-1 三堀ビル1F

☎(0467)86-6460

生しらすと酒



umizoi 46

マルキヨ

柳島海岸16-13

☎(0467)86-7223



おいし〜い! 茅ヶ崎



茅ヶ崎海辺の朝市 毎週土曜日開催

毎週土曜日8時〜9時に茅ヶ崎公園野球場東側駐車場付近で開催される朝市です。15軒の農家が採れたて新鮮な野菜やお花等を並べ、お店前から行列ができるほど。お客さんからのリクエストにより野菜の種類も豊富です。



果物



ブドウや梨は8月上旬、柿は10月下旬、11月下旬から北部ではキウイが収穫できます。南部では1月中旬〜5月中旬にイチゴの収穫が始まり、観光農園も楽しむことができます。特にブドウは1粒が巨峰より大きい藤稔という品種が盛んに生産されています。

南に相模湾、北は丘陵が広がる

温暖な気候の茅ヶ崎市では、

豊富な海の幸、山の幸が年間を通して手に入ります。

朝市や直売などで、生産者と触れ合いながら買い物するのも楽しみ!

野菜



トマト

神奈川県で開発した新品種「湘南ボモロン」はミディトマトよりやや大きめで、加熱しても煮崩れしないのが特徴です。

茅ヶ崎市ではトマトの栽培が盛んでボモロンの他にもさまざまな品種のトマトが生産、出荷されています。



トルコナス

かながわブランドに登録されたトルコナス。白くて丸みを帯びて、一見硬そうに見えますが、触ると柔らかく皮が薄いのが特徴です。収穫時期は6月上旬〜9月下旬です。厚く輪切りにして、火をさっと通す「白ナスのステーキ」はトロトロで絶品です。市内のスーパーでもお買い求めできます。



ちがさきガイド



花



スイートピー、洋ラン、シクラメン、パンジー、ピオラ等の生産が盛んです。



えぼしわかめ

烏帽子岩周辺で養殖される「えぼしわかめ」は良品。毎年2月上旬に開催される「生わかめまつり」で販売しています。



水産物

しらす

茅ヶ崎産の「生シラス」は鮮度が命。産地でしか食べることができない貴重品です。さっと湯にくぐらせた「釜揚げシラス」はご飯との相性間違いない。



ちがさき SeaSide マルシェ

茅ヶ崎市漁業協同組合が、茅ヶ崎漁港の駐車場広場で開催しています。相模湾で獲れた魚介類や生シラス、地元の野菜の直売のほかキッチンカーが出店します。

どんな魚が並ぶかは当日のお楽しみに!



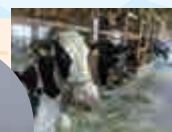
高座豚

飯島養豚が「高座豚」を生産しています。

畜産物

酪農

市内の酪農家の新鮮な生乳を使用した湘南ちがさきMILKはかながわブランド登録品です。年に1回乳牛の美しさを競うコンテストで農林水産大臣賞に選出された酪農家もいます。



ちがさき牛

芹沢の斎藤牧場が「ちがさき牛」を生産しており、おからや海藻などをブレンドしたこだわりの飼料で飼育しています。



有限会社 星のフラワー

贈って喜ばれるギフト商品、クオリティーの高い商品の品揃えを重点にしております。



高田5-6-1 ☎(0467)51-8787 FAX(0467)51-6000



株式会社茅ヶ崎イシラス

茅ヶ崎の水産物をメインで相模湾の魚介類を扱っています。



南湖6-18-3 ☎(0467)39-6935



Choice! CHIGASAKI

公式ホームページを
チェック！



ちがさきガイド



●湘南名物
茅ヶ崎メンチ
株式会社なんとき
なんとき牧場
柳島1546-1 道の駅2階



●おいしい農園の
ミニトマト
おいしい農園
萩園1660
TEL.090-3692-7530



●スモークベーコン
チーズバーガー
SUBURBAN GRILL
香川4-49-14
TEL.0467-67-9697



●茅ヶ崎サーフサンド
レブラコーン。
甘沼626-2
TEL.0467-26-6662



●茅ヶ崎「海の和」
食パン
Breadstudio mog
高田2-3-6
TEL.0467-38-8844



●茅ヶ崎プリン
有限会社クライミング
幸町22-26 横尾ビル
TEL.0467-84-0537



●茅ヶ崎産
湘南活しらすの浜漬け
株式会社魚卓
東海岸北2-1-56
TEL.0467-81-4066



●ここは、茅ヶ崎！
サザンサブレ
エトアール洋菓子店
共恵1-7-17
TEL.0467-87-1871



●SUPフィッシング体験
スクール
Hosoi Surf & Sports
東海岸南1-10-3
TEL.090-7359-2855



●茅ヶ崎海辺の朝市
茅ヶ崎海辺の朝市会
茅ヶ崎公園
第1駐車場(東側)付近



●ギョサン
湘南ネイビー
株式会社グッドイズグッド
中海岸2-1-44
TEL.0467-81-5239



●茅ヶ崎パン祭り
茅ヶ崎パン祭り実行委員会
<https://sites.google.com/view/chigapan/>



●茅ヶ崎ナンプラー
えぼしの雫
欣ずし
南湖2-3-12
TEL.0467-82-7884



●茅ヶ崎しらすせんべい
有限会社湘南ちがさき屋十大
浜見平17-11
TEL.0467-26-0565



●「オレの胡椒」
キッチンうまいける
柳島海岸1280-57
TEL.090-2727-1866



●完熟いちごの
摘み取り体験
茅ヶ崎ナベヤ莓園
柳島2214
TEL.080-3729-0616



●生チョコ
スペシャルアイス
株式会社プレントリーズ
東海岸北1-7-28
TEL.0467-88-0013



●完熟茅ヶ崎マカロン
パティスリー Macaronage
共恵1-10-16
TEL.0467-91-4371



●茅ヶ崎ALOHA
一般社団法人茅ヶ崎市観光協会
茅ヶ崎1-2-53
TEL.0467-84-0377



●SouthernCoffee
(サザンシーコーヒー)
i4coffee
取扱詳細はHP参照
<https://i4coffee.buyshop.jp/>



魚卓は「魚さばき教室」を通じて、地域の食育に貢献しています。

茅ヶ崎オリジナルブランド「Choice! CHIGASAKI」。

柳島にオープンした道の駅、その道の駅から発信予定の選りすぐりの産品です。

茅ヶ崎を代表する27品から、茅ヶ崎の魅力を再発見してみませんか。



●あたたかも
シュークリーム

shi-mu-ffon
東海岸南5-3-60 shop2



●生シェルパイ

有限会社イル・ド・ショコラ
東海岸北3-14-23
(茅ヶ崎・東海岸本店)
TEL.0467-85-3047



●茅ヶ崎ビール
小松菜 Weizen with 大竹農園

中海岸4-12986-153
TEL.0467-67-6930



●Mellow
ビーチクルーザー26

バイシクルセオベルマールステーション
茅ヶ崎柳島スポーツ公園店
柳島1300 TEL.0467-40-3166



●湘南ランドスケープ
ポストカード

湘南デザイン室
<https://www.shonan-design.com/>



●湘南茅ヶ崎
クラフトフェアいちの市

湘南茅ヶ崎クラフトフェア
いちの市実行委員会
<https://www.chigasaki-crafts.com/>



●ステンドグラス体験教室

KALAMA Glass Art Studio
東海岸南1(詳細についてはHP参照)
TEL.0467-88-5936
<https://seachiaki.com/>



Photo by Kawasumi-Kobayashi Kenji Photograph Office

茅ヶ崎の魅力いっぱい
湘南初の道の駅が誕生!

観光情報の発信や地産地消の推進となる農畜水産物等の物産販売、防災などの拠点となる新しい形の道の駅が2025年7月7日にオープンしました。地域の活性化を図るとともに、市の魅力とブランド力の向上を図ります。



道の駅 湘南ちがさき



つどう、
つながる、
ひろがる。

branch 茅ヶ崎

茅ヶ崎市浜見平3-1 ☎(0467)81-5130 (管理・事務所)

地域の皆さまの暮らしを豊かにする
浜見平の便利なショッピングスポット

BRANCH
branch 茅ヶ崎

Daiwa Lease

つなぐ笑顔は無限大。

SMILE ACTION

QRコード

H P

インスタグラム

～姉妹都市～
CHIGASAKI × HONOLULU

茅ヶ崎と ホノルル



茅ヶ崎市はハワイ州ホノルル市・郡と2014年に姉妹都市になり、2024年に10周年を迎えました。サーフィンやフラなどに代表される共通の文化が多い両市の間では、さまざまな場面で交流が育まれています。



ホノルルミーツ

姉妹都市友好協定締結を記念し、スポーツ・文化の市民相互の交流の場として毎年10月に開催されるイベント。ハワイアンとの様々な交流のほか、ハワイアンフード、ハワイ関連商品の販売、フラステージやハワイアンミュージックの演奏を行います。

ぜひ、この機会に姉妹都市ホノルルを身近に感じてみてはいかがでしょうか。



夏季期間は アロハビズで涼しく！

毎年5月～10月は茅ヶ崎市のクールビズ期間“アロハビズ”。この期間は、市内事業者や市職員、市議会議員がアロハシャツ姿で仕事に励みます。



◀環境や電力需要への配慮や省エネルギー化が目的



姉妹都市交流事業をご支援ください

両市の交流を推進するため、姉妹都市交流基金への寄附を心からお待ちしております。

2025年度姉妹都市交流事業は、東邦テタニウム株式会社様からの企業版ふるさと納税を活用して実施しています。



1935年 ハワイ製のサーフボードが茅ヶ崎に伝来

1960年代 サーフショップが誕生
半ばごろ

2003年 茅ヶ崎でアロハビズが始まる

2004年 茅ヶ崎アロハマーケットを初開催

2011年 ワールド・インビテーション・フラ・フェスティバル
日本大会を茅ヶ崎で開催
(現 茅ヶ崎マカナ・フラ・フェスティバル)

2014年 6月2日ハワイサーフィン協会と茅ヶ崎サーフィン協会・日本サーフィン連盟茅ヶ崎支部がフレンドシップ協定を締結
10月25日(現地時間24日)姉妹都市友好協定を締結。同日、茅ヶ崎商工会議所とハワイ商工会議所が姉妹会議所協定を締結

2015年 ホノルルへの市民ツアーを初開催

2016年 4月20日茅ヶ崎市議会とホノルル市議会が友好議会協定を締結

2017年 姉妹都市締結3周年記念
ハワイアンキルト展を市美術館で開催

2018年 青少年海外派遣事業を開始

2019年 ホノルル市・郡青少年受入事業を開始

2020年 姉妹都市締結5周年記念
ヴィンテージアロハシャツ展を市美術館で開催

2022年 ホノルルミーツを初開催

2024年 姉妹都市締結10周年記念シンポジウムを開催
「ALOHA」モニュメントを設置
(市内事業者より寄贈)

ロボット教室

Human Academy

プログラミングでロボットが動く！

☎0120-948-514 本村5-17-44 運営:学習塾ベガサス茅ヶ崎本村教室

カーブスは月会員制の女性専用体操教室です。

がんこな脂肪がみるみる燃える！

女性だけの30分フィットネス

Curves

茅ヶ崎新栄町	新栄町11-8 旧1次茅ヶ崎4F 0467-82-0155
茅ヶ崎矢畑	矢畑264-3 聖徳ビル1F 0467-58-8551
茅ヶ崎出口町	出口町11-3 メゾンドピア・7 1F 0467-82-1127
茅ヶ崎幸町	幸町20-33たまや2F 0467-88-1313
寒川岡田	寒川岡田5丁目37-2 アメリア東川 2F 0467-73-7201

2026年11月 営業再開予定

無料体験・キャンペーンはこちら！➡

充実 セカンドライフ

定年後の活動の場を紹介します



あなたの力を貸してください

定年退職後や子どもが巣立った後は「自分らしく活動したい」「何か始めたい」と思っている、そんな人は「生涯現役応援窓口」に行ってみてください。

経験豊かなセカンドライフコンシェルジュ（就労・生きがい相談員）がじっくり話を聞き、仕事やボランティア、生涯学習などの活動の場を紹介します。

生涯現役応援窓口

開設日 毎週火・木曜日（祝日は除く）

時間 10時～12時、13時～15時

場所 市役所分庁舎1階

（変更になる場合があります）

☎070-1490-0680（開設時間内）

ちがさきガイド



コンシェルジュ
田中 茂喜さん
（60代）

経験を生かしてセカンドライフの「活躍の場」を紹介

田中さんは現役時代には大手外資系化粧品メーカーで営業、商品開発、管理の仕事をしていました。多岐にわたる分野の経験をいかしてセカンドライフの「活動の場」を紹介できるのは、この窓口の特徴の一つです。

「私たちコンシェルジュは活動先の開拓もしています。すでに活動している方々の生の情報をお伝えできるので、まずは一步踏み出すためにぜひご相談にお越しください！」と田中さん。

2015年10月の窓口開設から666件以上のマッチング実績（2025年3月現在）

優待カードで多彩なサービスが受けられます

市内在住・在勤等で65歳以上の方は、協賛店で優待カードを提示すると割引などのサービスが受けられます。サービス内容は、協賛店によって異なります。

※65歳以上のご本人の利用に限ります

※優待カードの他の人への譲渡や貸与はできません

優待サービスの例

- お会計から10%割引
- 入会金半額
- 店舗のポイント2倍サービス
- ドリンク1杯サービス …など

優待カードの 交付場所

▶高齢福祉課 ▶小出支所 ▶辻堂駅前出張所
▶香川駅前出張所 ▶ハマミナ出張所
保険証などの公的な本人確認書類を窓口にお持ちください。
優待カードは、その場でお渡しします。

問い合わせ：高齢福祉課 ☎81-7162

茅ヶ崎市 優待サービス協賛店舗

検索



ステッカーや
のぼり旗が
目印ぞよ！



サービスが受けられる店舗やその内容は、高齢福祉課、各公共施設または市ホームページ(右の二次元コード)で確認できます。



ご家庭・企業様からの「ご依頼」お待ちしております！

お仕事の依頼・詳細はお気軽にお申し付けください

- 家庭** 植木の手入れ、除草、ふすま・障子・網戸張替え、毛筆、パソコン指導など
家事援助→相大ごみの運び出し、家具等の移動、おそうじ（キッチン・トイレなど）、電球交換など
- 企業** 一般作業→マンション・事務所・施設等の清掃、除草・草刈り、軽作業、現場・用具の片付け、調理補助、会場受付・設営、文化・運動施設の監視、PCデータ入力
施設管理→受付業務、資材・在庫管理、自転車・自動車駐車場・費・ビル・施設・空き家管理
技能→植木の剪定、軽易な大工工事、設備の保守・点検、障子・襖・網戸の張替え、刃物研ぎ、デスクワーク（経理・総務など）、家庭教師、商品管理、毛筆筆耕（感謝状など）、各種講師
折衝・外交→広告チラシ等の配布、検針



茅ヶ崎市十間坂一丁目4-8 茅ヶ崎市生きがい会館2階



ホームページはこちら▶



問い合わせ 茅ヶ崎市シルバー人材センター ☎0467-85-7425 ☎0467-58-6670 ✉chigasaki@sjc.ne.jp