防災の心がまえ

家族でチェック！大切な８項目

いざというときに備えて、家族で身を守る方法を話し合っておきましょう。

1 自分の家の災害リスクを確認

- □ 災害時、自宅は大丈夫？（ハザードマップを確認）

2 最寄りの避難場所・避難所と避難ルートの確認

- □ 津波一時退避場所は？（津波からの避難）
- □ 広域避難場所は？（大規模延焼火災からの避難）
- □ 避難所は？（避難生活）

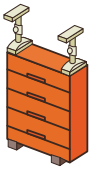
3 一人一人の役割分担

- □ 平常時と災害時にあなたは何をする？
- □ 高齢者、障がい者、妊産婦、乳幼児は誰が助ける？

4 危険箇所のチェック

- □ ブロック塀や屋根瓦は大丈夫？

5 安全な空間の確保



- □ タンスや冷蔵庫などの大きな家具は固定してある？
- □ 出入口に物は置いていない？

6 消火器の確認

- □ 消火器、救急箱はどこに置いてある？
- □ 消火器の使用期限・使用方法は確認したか？

7 備蓄品の確認

- □ 水や食料、生活必需品の７日分以上の備蓄はある？

8 連絡方法の確認

- □ 離ればなれになったときの連絡方法は？（災害用伝言ダイヤル 171 など）

〔災害用伝言ダイヤル〕

171 に電話

忘れてイナイ（171）と覚えてください

▶ ガイダンスが流れます

- 伝言の録音「1」をダイヤル
- 伝言の再生「2」をダイヤル

▶

災害発生時に、被災地への通話がつながりにくい状況になった場合に役立ちます。

被災地の人の電話番号を入力する

- ・自宅の電話番号
  または
- ・連絡を取りたい被災地の人の電話番号
  ※市外局番からダイヤルを

※ NTT 東日本・NTT 西日本の電話サービスから利用する通話料は無料です。また、携帯電話･PHS 等からの利用については各通信事業者へお問い合わせください。
★毎月 1・15 日は体験利用ができます。

平和防災株式会社

●火災報知器･消火設備の定期点検　●工事改修　●防災用品

ご相談ください

☎0467(53)3773　FAX 0467(53)3799

茅ヶ崎市赤羽根1561　URL http://heiwabousai.com/

非常時持ち出し品チェック

■非常時持出品 避難するとき最初に持ち出すものです。男性 15kg、女性 10kgまでが目安です。

□ 貴重品
現金（公衆電話用の硬貨があると便利）、身分証明書、通帳類、健康保険証、免許証、印鑑など

□ 携帯ラジオ
小型で FM と AM の両方が聴けるもの、予備電池を用意

□ 懐中電灯
できれば 1 人に 1 つ用意、予備電池の用意、LED ライトを推奨

□ 救急用品
ばんそうこう、ガーゼ、包帯、消毒薬、風邪薬、マスク、お薬手帳など、持病のある方は常備薬も必需品

□ 感染症対策
□マスク　□手指消毒アルコール
□石けん・ハンドソープ
□除菌シート　□体温計　□小型テント

□ 非常食料、水
乾パン、缶詰など火を通さないで食べられるもの、水、水筒、食器類、栓抜き、缶切り、乳幼児・高齢者がいるときは、必要に応じて粉ミルク、離乳食、おかゆなど

□ その他
室内ばき、寝袋、モバイルバッテリー、アイマスク、携帯電話（充電器を含む）、下着、上着、靴下、タオル、歯ブラシ（マウスウォッシュ）、ティッシュペーパー、ウェットティッシュなど

※要介護者がいる場合
　おむつ、障害者手帳、常用薬など

※乳幼児がいる場合
　ほ乳びん、おむつ、バスタオルなど

■自己備蓄品（7日分以上） ライフラインが復旧するまでの数日間、生活するためのものです。7 日分以上を用意しましょう。

□ 非常用トイレセット
在宅避難時に自宅トイレで使用するトイレセット、便袋、凝固剤など

□ 食料
そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるもの。レトルト食品、チョコレート、チーズなど

□ 水
飲料水は大人 1 人当たり
1 日 3ℓが目安。炊事、洗濯、トイレなどに使う生活用水の確保のため、お風呂の水は抜かず、寝る前はポットなどに水を入れておきましょう。

□ 給水袋
避難所等で給水支援を受ける際に使用。リュック型等、自分が持てる大きさや形状の袋を用意しておきましょう。

□ その他
カセットコンロ、予備のガスボンベ、固形燃料、洗面具、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップなど

〔ローリングストック〕 食料や飲み物は無理なく備蓄

普段から多めに買っておき、

古いものから使って、

使った分を買い足す。

その他にも、1 週間程度生活できるよう、お薬など家族にとって必要な備蓄を考えましょう。

災害情報の入手

SNS

停電時でもスマートフォンが使用できれば、防災情報を確認できます。

LINE 友だち追加

ID:@chigasakicity

●プッシュ通知で緊急情報をキャッチ

X（旧Twitter）アカウントをフォロー

ID:@Chigasaki_city

●市ホームページにアクセスが集中していても防災情報を確認できる

ウェブサイト

茅ヶ崎市防災・緊急情報　検索

気象情報や雨量情報などを確認できます。

Yahoo! 防災速報　検索

市では、「Yahoo! 防災速報」で防災緊急情報の配信をしています。気象警報・注意報や避難情報、避難所の開設状況が確認できます。

防災行政用無線

緊急地震速報などが発表された場合や、避難指示などの避難情報が発令された場合、市は、防災行政用無線の屋外スピーカーから、これらの情報を伝達します。

電話で確認

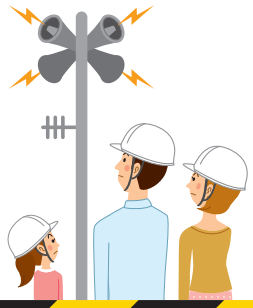
☎ 0467-82-5555

※通常の通話料金がかかります。

ホームページで確認

https://chigasaki-city.site.ktaiwork.jp

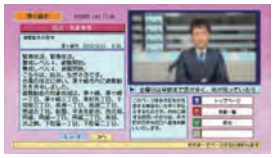
（パソコン・携帯電話共通）



テレビ

地上デジタル放送対応のテレビで、テレビ神奈川（TVK）を視聴中にリモコンの「d」ボタンを押すと、データ放送が表示されます。

屋外スピーカーと同じ内容を確認できます



リモコンで操作

県内市町村情報
▼
湘南
▼
茅ヶ崎市

防災ラジオ

通電している状態であれば、AMやFMラジオ放送を聞いているときでも強制的に緊急情報や防災行政用無線の放送が流れます。

有償配布【5000円（通信料込）】。

詳細は防災対策課 ☎81-7127へ。

メール

ちがさきメール配信サービス

https://mail.cous.jp/chigasaki/

（パソコン・携帯電話共通）

上記へアクセスするか、二次元コードで空メールを送ってメールアドレスを登録してください。配信内容は災害情報、ライフライン被害情報、茅ケ崎警察署からの行方不明者情報など13項目から選択をすることができます。

緊急速報メール

市内の災害・避難情報を市内の携帯電話端末に配信。登録不要、利用料無料。受信の設定方法など詳細は各通信事業者へお問い合わせください。

Jアラート

市では、国が発信する緊急地震速報や津波警報などの緊急情報を、防災行政用無線を使って自動で放送する、全国瞬時警報システム（Jアラート）を運用しています。

詳しい内容は、市ホームページで確認できます。

市の防災対策

茅ヶ崎市防災動画

想定される災害リスクや公立小中学校の防災倉庫に配備してある資機材の取り扱い方法を動画で紹介しています。

茅ヶ崎市　防災動画　検索

動画の紹介パンフレット

市民が初期消火！

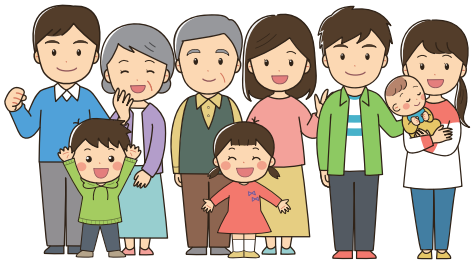
大規模災害時には初期消火で延焼を防ぎましょう。市民が活用できる消火資機材（写真）を市内に約500か所配備しています。

「移動式ホース格納箱」。各自治会単位で消防本部警防救命課に依頼すると、消防職員や消防団員が取り扱い指導に出向きます

地域の絆でまちを守る

災害時には、地域でつちかわれた絆をいかすことが重要です。過去の大規模災害では、日ごろから顔の見える関係ができていたことで、お互いに助け合い、命が救われた事例があります。混乱したなかでは、「あの人顔が見えないけど大丈夫かな」と、いち早く気づくこと、困っている人がいたら手を差し伸べることが、一人でも多くの命を守る「減災」につながります。

避難行動要支援者支援制度　詳細→ P.65



耐震改修のすすめ

市では戸建て木造住宅の耐震診断・改修に対して補助金を交付しています。公民館などで無料耐震相談を行っている（不定期）ほか、建築指導課窓口ではいつでも相談を受け付けています。そのほか、高齢者世帯への割り増しもありますので、まずは相談を。詳細→ P.49

補助金に関する問い合わせ
建築指導課 ☎ 81-7185

危険ブロック塀等 撤去費補助金

避難や緊急車両通行を妨げないため、また道路の安全性向上のために、危険ブロック塀等の撤去工事に向けた補助金制度があります。
詳細はお問い合わせください。　建築指導課

茅ヶ崎市　危険ブロック塀　検索

土のうの配布

台風や大雨の予報が出た際の浸水防水手段として「土のう」を配布しています。必要な方は、車などで市役所へ取りに来てください。建設総務課窓口で申込書を記入後、土のうを配布します。配布後の土のうはご自身で管理および処分をお願いします。

建設総務課 ☎ 81-7188

感震ブレーカー設置のすすめ

地震時に発生する火災のうち、約6割が電気火災とされ、防止するには地震の揺れを感知し、自動的にブレーカースイッチを落とす感震ブレーカーの設置が有効です。市は、自治会で行う感震ブレーカー普及活動に対し、補助金を交付しています。

詳細→ P.49

補助金に関する問い合わせ
都市政策課 ☎ 81-7181

地震が起きたら…

1 身を守る

●机の下などに入って体を守る
●火の始末
●窓や戸を開け出口の確保

2 あわてず

●家族の安全を確保
●非常用持出品の確認
●テレビ、ラジオから情報を集める
●火災が発生したら
協力して初期消火
火災が延焼拡大したら安全な場所（広域避難場所など）へ避難

3 避難を開始

●ガスの元栓を閉め電気のブレーカーを切る
●非常用持出品を持って徒歩で避難
●近所にも声をかけて安否確認、避難支援

津波や土砂災害の危険が予測される地域はただちに安全な場所へ！

4 避難場所で安全確保

●一時的に津波から身を守るためには、津波一時退避場所へ。標識（写真右）がある公共施設や市と協定を結んだ事業所・マンションなど市内に約 180 か所あります。

茅ヶ崎市　津波一時退避場所　検索

5 避難生活

●避難所は、自宅が被災した場合に災害の危険がなくなってから一時的に避難生活を送る場所です。
※避難所は津波一時退避場所を兼ねています
●自宅が被災し、避難所生活になったら
避難所のルールを守ろう
避難行動要支援者に心づかい

自宅での避難生活が可能な場合は、在宅避難を！

●７日分以上を目標に食料などを備蓄しよう

〔避難所生活判断２ステップ〕

判断①危険を見極める

不安に感じたり危険と判断したら避難所へ →

判断ポイント
○自宅の家屋に被害があるか？
倒壊のおそれがあるか？
○隣家の倒壊などで自宅に影響はあるか？
火災・津波・液状化などの
二次被害の心配はあるか？

危険なければ判断②へ →

判断②生活できるか確認

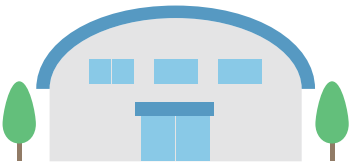
自宅での生活ができなければ避難所へ →

判断ポイント
○他人のサポートがなければ
暮らしていけないか？

生活ができれば自宅にとどまる →

避難所

在宅避難



避難所・避難場所マップ

● ＝避難所

避難所

津波一時退避場所

● ＝広域避難場所

広域避難場所

公立小中学校 32 校です。
津波一時退避場所を兼ねています。

※津波一時退避場所は公立小・中学校以外に民間事業所、マンションなど市内に約 180 か所あります。

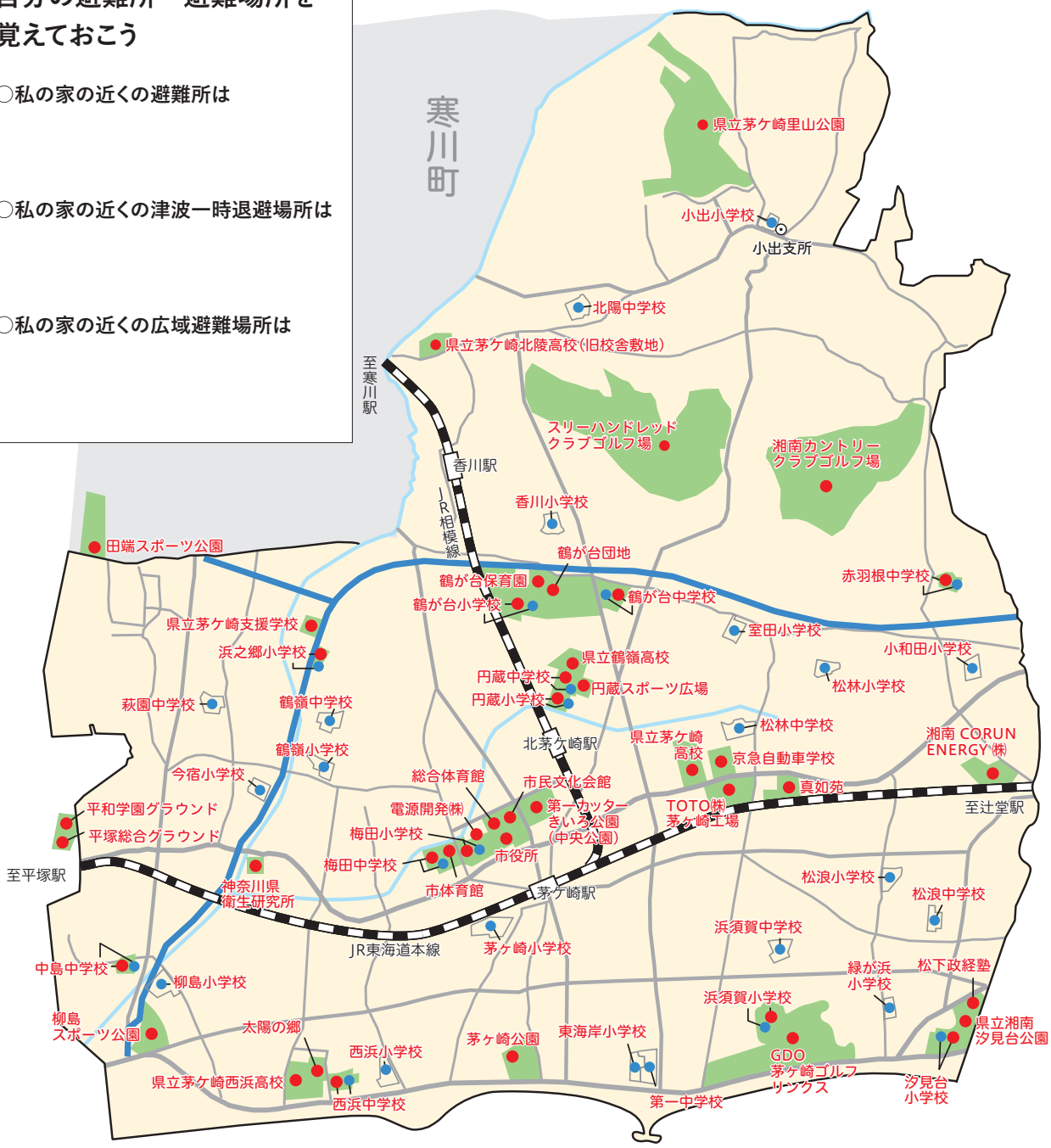
地域での大規模火災発生時に煙やふく射熱から身を守るために避難する場所です。

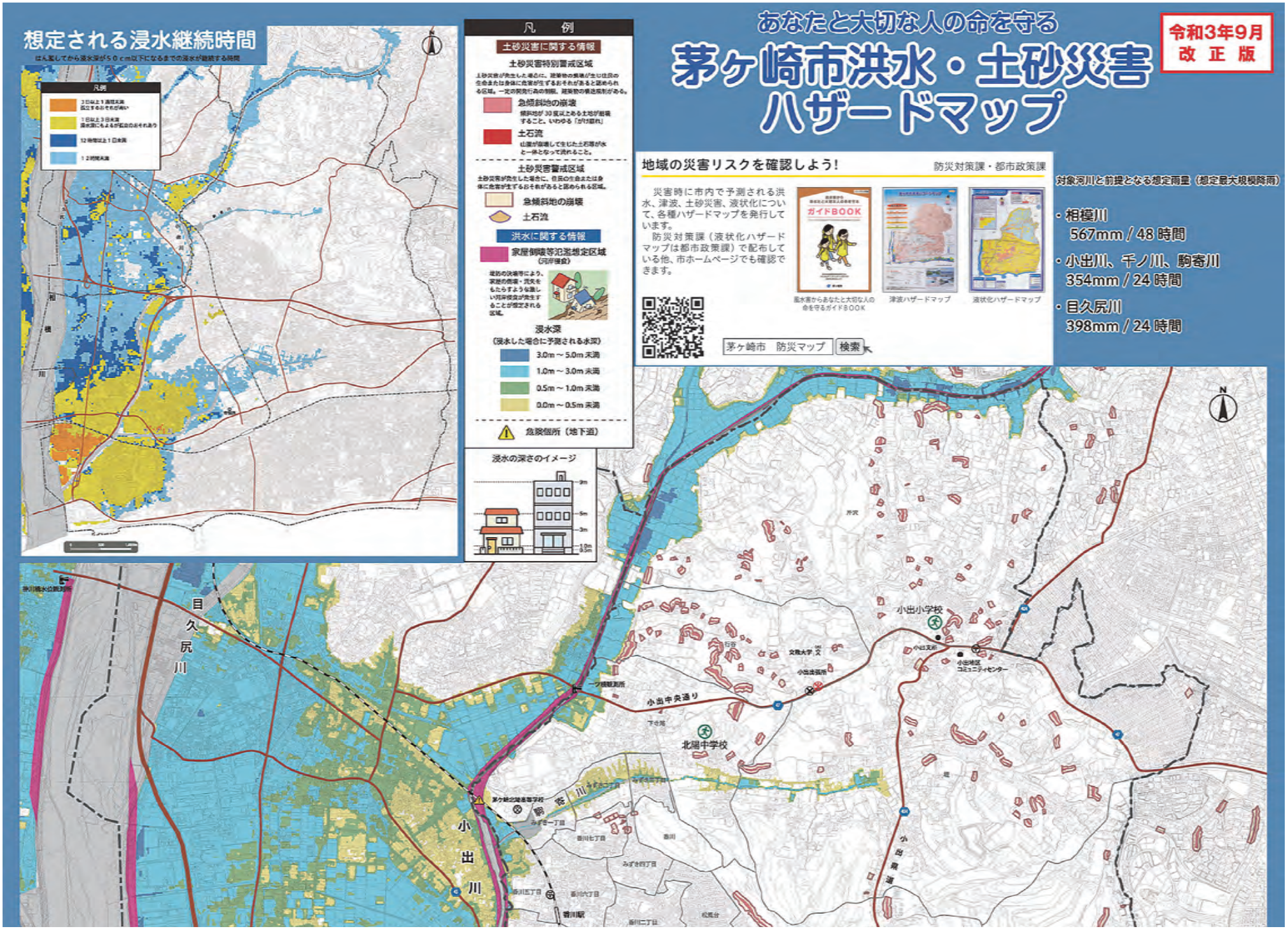
自分の避難所・避難場所を覚えておこう

○私の家の近くの避難所は

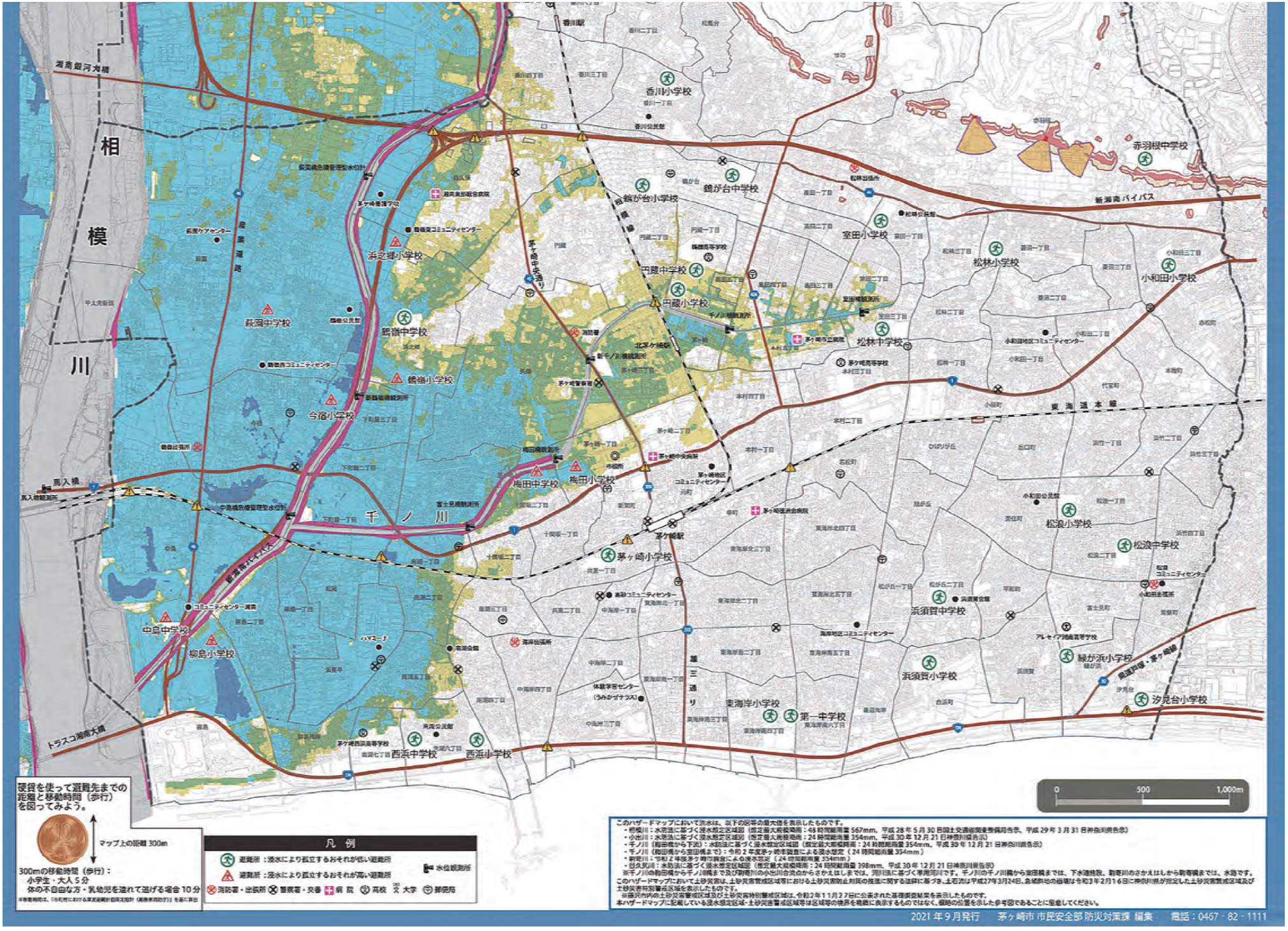
○私の家の近くの津波一時退避場所は

○私の家の近くの広域避難場所は





あなたと大切な人の命を守る
茅ヶ崎市洪水・土砂災害ハザードマップ
令和3年9月改正版
想定される浸水継続時間
はん濫してから浸水深が50cm以下になるまでの浸水が継続する時間
凡例
凡　例
土砂災害に関する情報
土砂災害特別警戒区域
急傾斜地の崩壊
土石流
土砂災害警戒区域
急傾斜地の崩壊
土石流
洪水に関する情報
家屋倒壊等氾濫想定区域
浸水深
（浸水した場合に予測される水深）
3.0m～5.0m未満
1.0m～3.0m未満
0.5m～1.0m未満
0.0m～0.5m未満
危険個所（地下道）
浸水の深さのイメージ
地域の災害リスクを確認しよう！
防災対策課・都市政策課
災害時に市内で予測される洪水、津波、土砂災害、液状化について、各種ハザードマップを発行しています。
防災対策課（液状化ハザードマップは都市政策課）で配布している他、市ホームページでも確認できます。
ガイドBOOK
津波ハザードマップ
液状化ハザードマップ
茅ヶ崎市　防災マップ
検索
対象河川と前提となる想定雨量（想定最大規模降雨）
・相模川
567mm / 48 時間
・小出川、千ノ川、駒寄川
354mm / 24 時間
・目久尻川
398mm / 24 時間
目久尻川
小出川
小出中央通り
小出小学校
北陽中学校
小出地区コミュニティセンター
小出県道



相模川
千ノ川
香川小学校
鶴が台小学校
鶴が台中学校
室田小学校
松林小学校
小和田小学校
赤羽根中学校
浜之郷小学校
円蔵中学校
円蔵小学校
松林中学校
萩園中学校
鶴嶺中学校
鶴嶺小学校
今宿小学校
梅田中学校
梅田小学校
茅ヶ崎小学校
松浪小学校
松浪中学校
浜須賀中学校
浜須賀小学校
緑が浜小学校
汐見台小学校
東海岸小学校
第一中学校
西浜中学校
西浜小学校
中島中学校
柳島小学校
新湘南バイパス
東海道本線
湘南銀河丸橋
トラスコ湘南大橋
0
500
1,000m
硬貨を使って避難先までの距離と移動時間（歩行）を図ってみよう。
マップ上の距離 300m
300mの移動時間（歩行）：
小学生・大人 5 分
体の不自由な方・乳幼児を連れて逃げる場合 10 分
凡 例
避難所：浸水により孤立するおそれが低い避難所
避難所：浸水により孤立するおそれが高い避難所
水位観測所
消防署・出張所
警察署・交番
病院
高校
大学
郵便局
このハザードマップにおいて洪水は、以下の図等の最大値を表示したものです。
・相模川：水防法に基づく浸水想定区域図（想定最大規模降雨：48 時間総雨量 567mm、平成 28 年 5 月 30 日国土交通省関東整備局告示、平成 29 年 3 月 31 日神奈川県告示）
・小出川：水防法に基づく浸水想定区域図（想定最大規模降雨：24 時間総雨量 354mm、平成 30 年 12 月 21 日神奈川県告示）
・千ノ川（梅田橋から下流）：水防法に基づく浸水想定区域図（想定最大規模降雨：24 時間総雨量 354mm、平成 30 年 12 月 21 日神奈川県告示）
・千ノ川（梅田橋から室田橋まで）：令和 2 年度茅ヶ崎市調査による浸水想定（24 時間総雨量 354mm）
・駒寄川：令和 2 年度茅ヶ崎市調査による浸水想定（24 時間総雨量 354mm）
・目久尻川：水防法に基づく浸水想定区域図（想定最大規模降雨：24 時間総雨量 398mm、平成 30 年 12 月 21 日神奈川県告示）
※千ノ川の梅田橋から千ノ川橋まで及び駒寄川の小出川合流点からさかえはしまでは、河川法に基づく準用河川です。千ノ川の千ノ川橋から室田橋までは、下水連絡股、駒寄川のさかえはしから駒寄橋までは、水路です。
このハザードマップにおいて土砂災害は、土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律に基づき、土石流は平成27年3月24日、急傾斜地の崩壊は令和3年2月16日に神奈川県が指定した土砂災害警戒区域及び土砂災害特別警戒区域を表示したものです。
※藤沢市内の土砂災害警戒区域及び土砂災害特別警戒区域は、令和2年11月27日に公表された基礎調査結果を表示したものです。
本ハザードマップに記載している浸水想定区域・土砂災害警戒区域等は区域等の境界を精細に表示するものではなく、概略の位置を示した参考図であることに留意してください。
2021 年 9 月発行　茅ヶ崎市 市民安全部 防災対策課 編集　電話：0467 - 82 - 1111

●台風の接近・上陸時には、高潮のみならず、降雨も想定されることから、一級及び二級河川においては、想定しうる最大規模の高潮と同時に、河川整備の目標とする降雨による洪水が発生することも想定されています。

●本ハザードマップに記載している浸水想定区域等は区域等の境界を精緻に表示するものではなく、概略の位置を示した参考図であることに留意してください。

●この地図・成果は測量法の公共測量に関する規定に基づき藤沢市長及び平塚市長の承認を得て藤沢市及び平塚市所管の測量成果を使用して調製したものです。

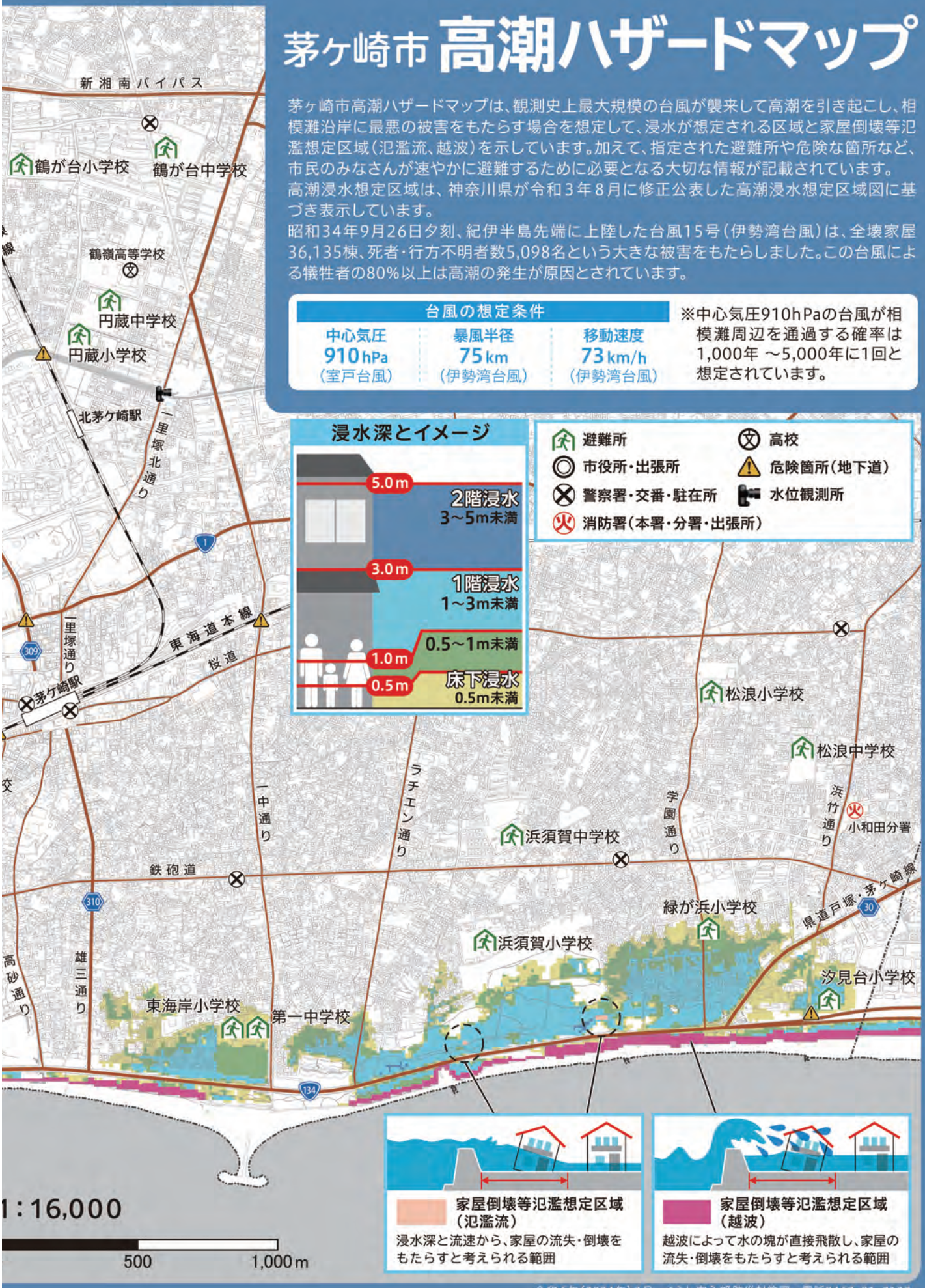
茅ヶ崎市 高潮ハザードマップ

茅ヶ崎市高潮ハザードマップは、観測史上最大規模の台風が襲来して高潮を引き起こし、相模灘沿岸に最悪の被害をもたらす場合を想定して、浸水が想定される区域と家屋倒壊等氾濫想定区域（氾濫流、越波）を示しています。加えて、指定された避難所や危険な箇所など、市民のみなさんが速やかに避難するために必要となる大切な情報が記載されています。
高潮浸水想定区域は、神奈川県が令和３年８月に修正公表した高潮浸水想定区域図に基づき表示しています。
昭和34年9月26日夕刻、紀伊半島先端に上陸した台風15号（伊勢湾台風）は、全壊家屋36,135棟、死者・行方不明者数5,098名という大きな被害をもたらしました。この台風による犠牲者の80%以上は高潮の発生が原因とされています。

台風の想定条件

中心気圧	暴風半径	移動速度
910hPa（室戸台風）	75km（伊勢湾台風）	73km/h（伊勢湾台風）

※中心気圧910hPaの台風が相模灘周辺を通過する確率は1,000年 ～5,000年に1回と想定されています。



令和６年（2024年）２月　くらし安心部防災対策課　電話0467-81-7127

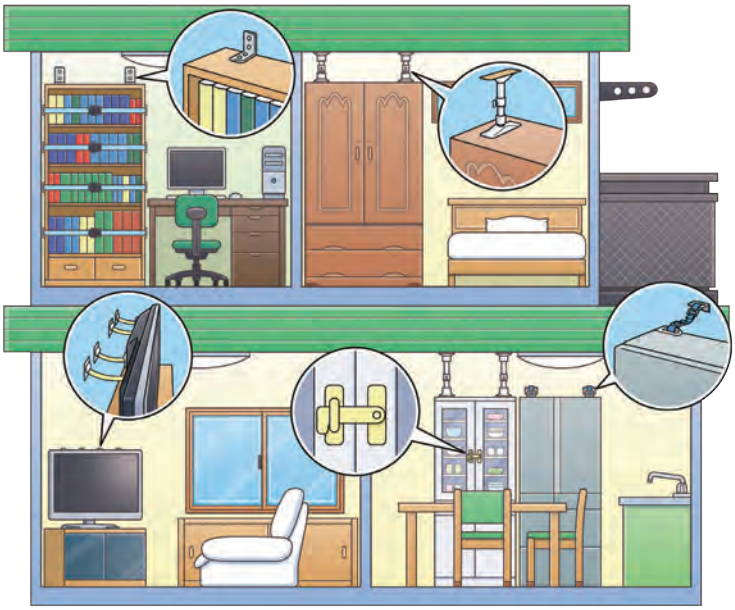
地震に備える

□今からできる地震対策！

地震での被害を減らすためには、日頃からの備えが大切です。家の中を点検してみましょう。

安全対策のポイント

□本棚やタンス：なるべく壁面に接近させて置き、床側はストッパー、天井側はL字金具やポール式器具で固定する。
□食器棚：扉が開かないよう金具を付けるなどして、食器が飛び出すのを防ぐ。
□テレビ：できるだけ低い位置に置いて、滑り止めマットを敷き、機器の裏側をワイヤーなどで壁やテレビボードに固定する。
□窓ガラス：飛散防止フィルムを貼る。
□寝室：布団やベッドの上に家具が倒れてこないような配置にする。停電に備えて懐中電灯や非常用ライトを備えておく。
□出入口・通路：部屋の出入口や玄関までの通路に、倒れやすいものは置かない。いざという時に避難経路を塞ぐおそれがある。

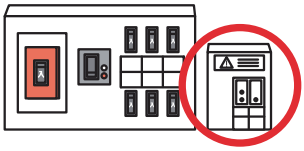


□電気火災対策に、感震ブレーカーを設置しましょう

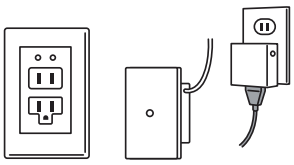
「感震ブレーカー」は、地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーなどの電気を自動的に止める器具で、不在時やブレーカーを切る余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。

主な感震ブレーカーの種類

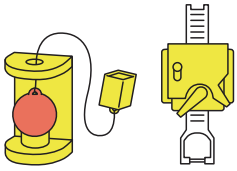
分電盤タイプ（内蔵型）



分電盤タイプ（後付型）



コンセントタイプ



簡易タイプ

※内閣府・消防庁・経済産業省が発行している資料から抜粋

きめの細かいサービスをモットーに
湘南茅ヶ崎のライフスタイルを演出します。
有限会社ルビ・ハウジング
RUBI HOUSING
中海岸2-1-1 ☎0467-57-2113 FAX0467-57-2114

&S estate
湘南でのお住まいさがしのお手伝い。
売却や相続のご相談もお気軽にどうぞ。
アンド エス
茅ヶ崎市中海岸2-1-1-102
☎(0467)81-5175

株式会社 湘南総建
創業25年以上の信頼と実績 湘南総建へお任せ下さい
解体工事 外構工事 産業廃棄物処理 不動産売買
茅ヶ崎市下町屋1-5-12 ☎(0467)38-7878 湘南総建 検索

住まい

不動産・建築・リフォーム・エクステリア・塗装・土木 他

このページは有料広告ページです。

これから塗替えのお母さん、お父さんへの大切なご案内です。

傷んだ大切なお家 私たちの 手塗りで 20年前の我が家に 元通り!

茅ヶ崎で創業以来34年・家族経営から始まった外壁塗装・屋根工事専門店

スズモトリフォーム

二級建築士リフォーム店 スズモト建築プロフェッショナルグループ株式会社

茅ヶ崎支部「外壁塗装」専門店

— 地域に根づく職人仕事と日本の心を守る —

資料請求・お見積もりは無料です。 ご相談窓口 0120-936-941 スズモトリフォーム 検索 茅ヶ崎市柳島2-11-5

10年 COMFORT コンフォート住宅

WPC+セルロース断熱

地震、災害、気候変動から
家族をまもる強さと安全性(コンクリート)
+
居住部分の快適性(セルロース断熱)

Applegate Insulation

株式会社コンバート技建

松尾5-24 ☎(0467)82-8111

ガラス修理・アルミサッシ・網戸のはりかえ

住まいのこと、ご相談ください

中村ガラス・住研

☎0467-83-9170

萩園1655 FAX0467-83-9171

クロスの上から

珪藻土・漆喰で健康リフォーム

自然素材で健康で快適な生活へ!

NATURAL MATERIALs

自然素材塗り替えカスタマーセンター

TEL0467-84-8712

まずはお気軽にご連絡ください!

営業時間:10時～18時(日曜・祝日を除く)

〒253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町6-20 1F

建築と不動産のお店

IHOMES SHONAN

株式会社アイホームズ湘南

高田3-11-35 ☎(0467)53-9988

株式会社 大津賀造園

造園工事・外構工事 ご相談承ります。

■ 庭木の剪定 ■庭木消毒 ■ 竹垣・石積 ■ 庭園管理 ■ 芝生・施肥 ■ 移植・除草 ■ 外構工事 ■ 門扉・フェンス ■ 各種ブロック積み ■ その他

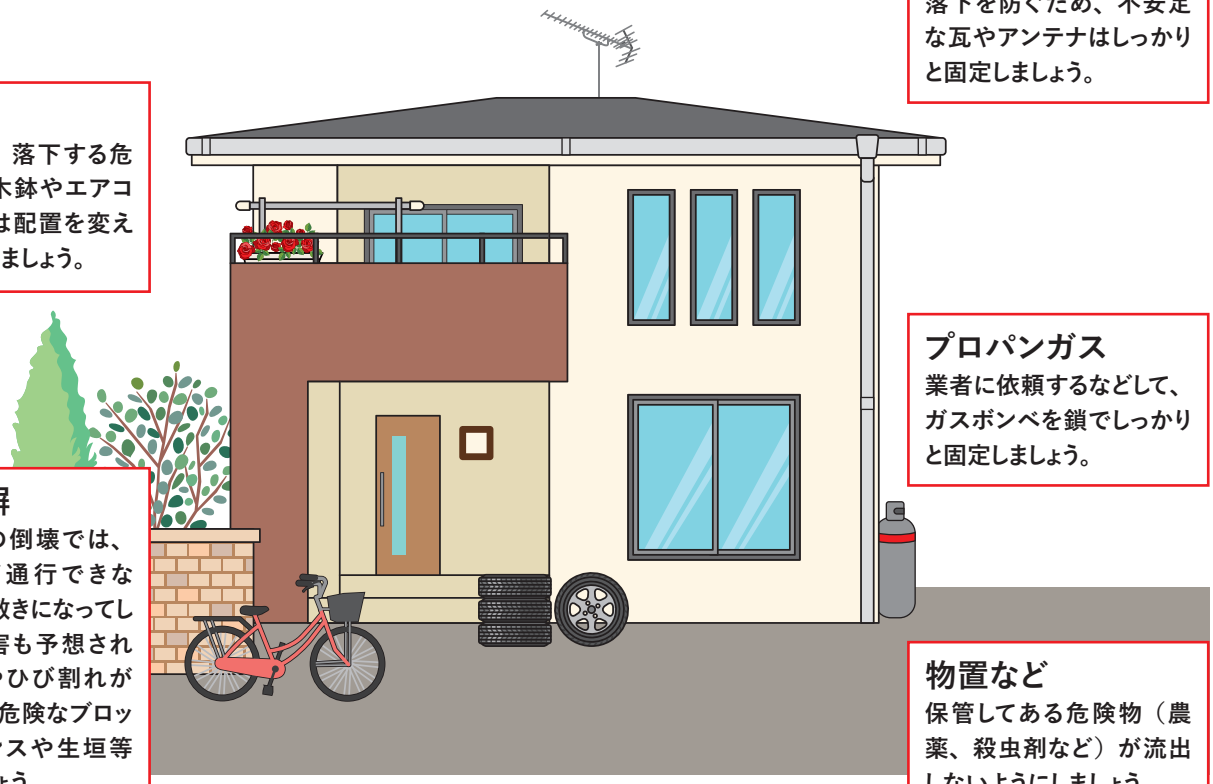
東海岸南1-9-7 熊谷ビル1-1 ☎(0467)38-8528 FAX(0467)38-8527

1級造園施工管理技士
神奈川県知事許可(般-29)第84136号

地震に備える

□今からできる地震対策！

室内だけでなく、自宅の周りでも対策をとっておきましょう。



屋根
落下を防ぐため、不安定な瓦やアンテナはしっかりと固定しましょう。

ベランダ
整理整頓し、落下する危険がある植木鉢やエアコンの室外機は配置を変えるか、固定しましょう。

プロパンガス
業者に依頼するなどして、ガスボンベを鎖でしっかりと固定しましょう。

ブロック塀
ブロック塀の倒壊では、緊急車両が通行できない、人が下敷きになってしまう等の被害も予想されます。傾きやひび割れがあるといった危険なブロック塀はフェンスや生垣等に転換しましょう。

物置など
保管してある危険物（農薬、殺虫剤など）が流出しないようにしましょう。

耐震診断と耐震補強工事
1981年5月31日以前に建築された建物は、専門家による耐震診断を受け、耐震補強工事を行うことで被害を軽減することができます。建物全体の耐震補強工事が難しい場合は、寝室などの居室を一室だけ補強して安全な空間をつくる「耐震シェルター」を設置する方法もあります。

東日本大震災や熊本地震など、日本では大きな地震が頻繁に発生しています。いつどこで地震が起きてもおかしくはありません。日頃から準備を整えておきましょう。

地震などの災害から自分の命を守るためには、一人ひとりが自ら取り組む「自助」が重要です。「自助」の第一歩として、まず、自宅での安全対策を行いましょう。一般の家庭でも今すぐに実行できる地震への備えを紹介します。

自宅の耐震性チェック

自宅の耐震性は、建築士などの専門家による耐震診断でチェックができます。特に、耐震基準が強化された1981年より前に建てられた建物は早めの耐震診断をお勧めします。

耐震診断にかかる費用については国や地方自治体による助成制度も用意されています。

住まい

不動産・建築・リフォーム・エクステリア・塗装・土木 他

このページは有料広告ページです。

OHANA HAUS
オハナハウス
湘南エリアの「リフォーム・注文住宅」
株式会社 オハナリホーム
東海岸南5-1-14 ☎(0467)39-6940
インスタグラム HP

茅ヶ崎・藤沢を中心とした地域の植木屋さん
神奈川県知事許可第89937号
GARDENER ICHIFUJIEN
一富士園
一富士園が選ばれる理由
・安心丁寧の地域密着型！
・お客様と寄り添った施工
・長年培ってきた施工力
☎(0467)26-4584
茅ヶ崎市小和田1-7-31
一富士園 検索

湘南・西湘エリアのエクステリア工事はお任せください！
KS KEISHIN
株式会社 慶伸建設
ご相談 お見積り無料
神奈川県知事許可（般-2）第87986号
お客様の満足度を重視、お客様のご要望に合わせた施工可能
営業所 〒253-0018 茅ヶ崎市室田1-2-5
工事部 〒253-0002 茅ヶ崎市高田1-3-30
☎0467-52-4822
HP

防災訓練への参加

いざという時に慌てないためには、日頃からの訓練が必要です。地方自治体などが行っている防災訓練に参加して、身体防護、出火防止、救出・救助、応急救護などの技術や知識を身に付けましょう。地方自治体には楽しみながら防災について学ぶことができる防災体験館を設置しているところも多いので、防災体験の第一歩として、そうした施設も活用しましょう。

地震の発生を止めることはできません。しかし、平時から備えることで、その被害を抑えることはできます。一つひとつの小さな行動が、自分自身を、家族を守ることにつながります。

（出典：政府広報オンライン）