

防災行政用無線
デジタル化更新工事

工事期間中の情報収集

市は、災害情報をいち早く伝達するため、市内119か所に防災行政用無線(屋外スピーカー)を設置しています。利用システムをアナログ波からデジタル波にするため、2021年3月まで、順次市内の全屋外スピーカーの更新工事をします。最新の工事予定は市で随時お知らせします。

【防災対策課危機管理担当】

工事は1局あたり1〜2週間を予定しており、その間は工事中のスピーカーから放送が流れません。工事期間中は、次の手段で放送内容を確認してください。

テレビ神奈川(tvk)データ放送

テレビ神奈川(tvk)の画面では、リモコンの「d」ボタンで表示される「マイタウン情報」で、防災行政用無線の放送内容を見ることができます。

茅ヶ崎市防災情報サイト

で放送内容を確認できます。



市防災情報
サイト

防災ラジオ

防災行政用無線が放送されると、同じ内容の音声流れます(完売のため受け付けを停止しています)。

防災行政用無線電話応答サービス
☎(82)5555

電話をかけると、放送内容が自動音声で流れます(災害情報案内テレドームは終了しました)。

ちがさきメール配信サービス

携帯電話やスマートフォン、パソコンなどに、放送内容をメールで配信します(要登録)。



ちがさきメール
配信サービス

特別定額
給付金

申請した方から順次給付

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、4月27日時点で市の住民基本台帳に記録されている方に、特別定額給付金として一人10万円を支給します。5月27日(水)から世帯主宛てに申請書を送付し、申請した方から順次給付します。

【福祉政策課特別定額給付金担当】

対象者 4月27日時点で市の住民基本台帳に記録されている方

給付方法 世帯主の銀行口座へ世帯分を一括して給付

申請方法 ①郵送 世帯主に送付する申請書に振込先口座(申請者本人の名義)などを記入し、口座の確認書類と本人確認書類の写しを同封して返信用封筒で郵送
②オンライン(マイナンバーカード所持者) マイナポータルから振込先口座(申請者の本人名義)を入力し、口座の確認書類をアップロード(電子署名により本人確認)

申請期限 郵送申請受付開始日から3か月以内(詳細は同封のお知らせに記載)

ほか 給付は一世帯あたり1回のみです。すでにオンラインなどで申請した方に申請書が届いた場合も、給付は1回のみとなります。

問合せ 特別定額給付金コールセンター ☎0120(260)020、市役所福祉政策課特別定額給付金担当 ☎(82)1111(代表)

給付金を装った詐欺に注意



キャッシュカードの暗証番号など、個人情報の詐取にご注意ください。市や総務省などが、現金自動預け払い機(ATM)の操作や手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。

大切にしてください
心のケア

新型コロナウイルス感染症の影響で普段と同じ生活を送ることができず、ストレス状態が長く続くと、イライラしたり涙もろくなったり、疲れやすくなったり、心や体にさまざまな反応が起こります。また、長期間家にいる事が多くなるため、DVや虐待が増えるといわれています。日々の生活の中で心の健康を保つための行動を心がけましょう。

【保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315】

ストレス状態に起こる心と体の反応



不安や緊張が強い、イライラする、気分の浮き沈みが激しい、涙もろくなる、誰とも話す気にならない



疲れやすい、目まい、頭痛、肩こり、吐き気、食欲不振、眠れない

このような反応は数週間続くことがありますが、ストレス状態が長く続く状況では多くの方に起こる正常な反応です。

心の健康に関する相談を随時受け付けています
保健所保健予防課保健対策担当までご相談ください

心の健康を保つために

- 規則正しい生活を送る バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけましょう
- 体を動かす 屋内でもストレッチやリラクゼーションできる運動を行いましょう(本紙1面参照)
- 情報から離れる 不安な時はテレビやインターネットなどの情報を取り入れすぎないようにしましょう
- 家族や友人と電話で話す 気持ちを共有したり、会話したりすることで気分転換をしましょう

子どものストレスケア

子どももストレス状態が続くと、赤ちゃんがえりやおねしょなど、不安が行動に現れることがあります。不安になっている子どもには、安心感を与えるような言葉をかけましょう。話をよく聴いてあげることが大切です。



広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ



全面リフォーム
新築二世
住み慣れた我が家が
新築同様に完成します



茅ヶ崎市木造住宅耐震診断士登録業者

LIXILリフォームショップ 稲岡ホーム建設
一級建築士事務所 稲岡ホーム建設株式会社

☎0120-421-412 茅ヶ崎市高田4-4-5

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

6/6(土)〜6/14(日)9日間

ランチ付(無料)施設見学会開催中



ショートステイ・体験入居随時受付中!

☎0467-87-8965

茅ヶ崎市松が丘2-13-5

http://www.amapola-shonan.jp/

□類型 介護付有料老人ホーム(一般型) □介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設
□居住の権利形態 建物賃貸借方式 □居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)
□入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上) □介護に関わる職員体制 2.5:1以上
□利用料の支払い方式 選択方式

ご存じですか?

B型肝炎
給付金

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日〜昭和63年1月27日生まれ



無料電話相談 (平日9時〜17時30分)

0120-918-862

神奈川県弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所/マイタウン法律事務所茅ヶ崎事務所/神奈川県茅ヶ崎市元町4-1山口ビル2階

こころのバリアフリー

ありがとう!目の不自由な私から・・・先日、まちで誘導案内を申し出てくれた方がいました。授業で学んだからと言っていたのですが、「あれ」「これ」と曖昧な言い方ではなく、具体的な説明で声かけをしてくれたのでとても分かりやすく、安心して歩けました。また、お会いしたらお願いしたいです。