

自宅で **活動量アップ!**

# 体を動かそう

新型コロナウイルスの感染予防のため、外出を控え自宅にいる時間が長くなっています。外出しないことで活動量が減り、生活習慣病の悪化や筋肉が衰える危険があります。

適度な運動は免疫力を高め、ストレス解消にもつながります。活動量を増やすためには、意識的に体を動かすことが大切です。足踏みやラジオ体操、ストレッチ、筋力トレーニングなど自宅でも簡単にできるものから取り入れ、まずは今より10分多く運動してみましょう。掃除や洗濯などの家事でも活動量を増やすことができます。

【保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38) 3331】



## 30分に1回は体を動かす

座ったまま長時間同じ姿勢で過ごす、血流が悪くなったり、筋肉や関節が凝り固まったりします。同じ姿勢で座り続けず、30分に1回は立ち上がり、体を動かして筋肉に刺激を与えましょう。その場でできるストレッチもおすすめです。

### 上半身のストレッチ

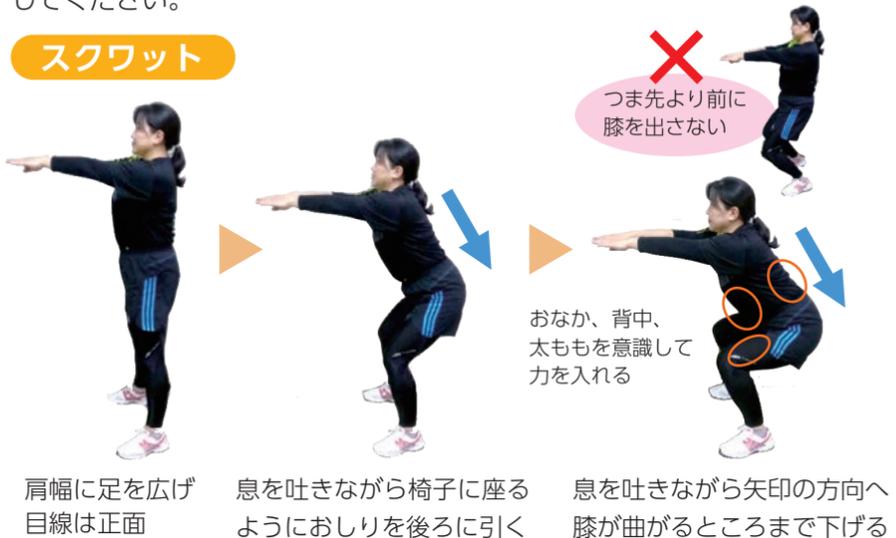


## 筋力をつける

筋力が衰えないように筋力トレーニングをしましょう。スクワットは筋肉量の多い太もとお尻の筋肉を効率よく鍛えることができます。ゆっくりと10回やってみましょう。

筋力が弱い方は、椅子を用意し、スクワットと同じ動きで椅子から立ち上がった腰を下ろしたりする動作をゆっくり行うことでも効果があります。ふらつく方は転ばないように机などにつかまって安全に行いましょう。膝などに痛みがある方は、無理に行うと悪化する場合がありますので注意してください。

### スクワット



## 屋外では感染リスクを避けて

散歩やウォーキングをするときは、感染リスクを避けるために次の点に気を付けましょう。

- 外出前に健康状態をチェックし、発熱や咳などの症状がある場合は運動を控えましょう。
- 人が密集する場所・時間帯を避けて運動しましょう。
- 一人または家族のみなどの少人数で行い、至近距離での会話や発声は極力控えましょう。



### 保健師や管理栄養士による電話相談

運動や栄養に関すること、生活習慣病などの一般的な健康相談は、保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38) 3331へ

## 熱中症にも注意

暑さに慣れていないこの時期から残暑の厳しい9月までは、熱中症に注意が必要です。外出自粛により運動不足で体力が低下している恐れもありますので、運動する際は次のことにも気を付けましょう。

- 喉が渇く前にこまめに水分補給
- 十分な休息とバランスの良い食事
- 室内で運動する場合、気温が高い日にはエアコンを使用

### YouTubeで健康運動教室

自宅でできるトレーニングやストレッチを「ちがさき動画ライブラリー」(YouTube)で分かりやすく紹介しています。



健康運動教室

## 広報ちがさき・ちがさき市議会だよりの配布方法の変更／広報ちがさきの発行回数の変更

広報ちがさきは月に2回(1日号・15日号)、ちがさき市議会だよりは年に4回、自治会や管理組合などみなさんのご協力のもと、各家庭に配布していますが、新型コロナウイルス感染症のまん延・拡大防止のため、9月までポスティング業者による戸別配布とします(予定)。また、広報ちがさきは15日号を休止し、1日号のみの発行とします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。

【秘書広報課広報担当・議会事務局議事調査担当】

※ 本紙掲載の記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により内容が変更となる場合があります。詳しくは、市 ☎ または各問合わせ先へご確認ください

### 防災行政用無線 デジタル化更新工事 工事期間中の情報収集

市は、災害情報をいち早く伝達するため、市内119か所に防災行政用無線(屋外スピーカー)を設置しています。利用システムをアナログ波からデジタル波にするため、2021年3月まで、順次市内の全屋外スピーカーの更新工事をします。最新の工事予定は市で随時お知らせします。

【防災対策課危機管理担当】

工事は1局あたり1~2週間を予定しており、その間は工事中のスピーカーから放送が流れません。工事期間中は、次の手段で放送内容を確認してください。

#### テレビ神奈川(tvk)データ放送

テレビ神奈川(tvk)の画面では、リモコンの[d]ボタンで表示される「マイタウン情報」で、防災行政用無線の放送内容を見ることができます。

#### 防災行政用無線電話応答サービス ☎(82)5555

電話をかけると、放送内容が自動音声で流れます(災害情報案内テレドームは終了しました)。

#### 茅ヶ崎市防災情報サイト

市で放送内容を確認できます。



市防災情報サイト

#### ちがさきメール配信サービス

携帯電話やスマートフォン、パソコンなどに、放送内容をメールで配信します(要登録)。



ちがさきメール配信サービス

#### 防災ラジオ

防災行政用無線が放送されると、同じ内容の音声流れます(完売のため受け付けを停止しています)。

災害時には市やSNSでも情報を発信しています。

### 特別定額給付金 申請した方から順次給付

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、4月27日時点で市の住民基本台帳に記録されている方に、特別定額給付金として一人10万円を支給します。5月27日(休)から世帯主宛てに申請書を送付し、申請した方から順次給付します。

【福祉政策課特別定額給付金担当】

**対象者** 4月27日時点で市の住民基本台帳に記録されている方

**給付方法** 世帯主の銀行口座へ世帯分を一括して給付

**申請方法** ①郵送 世帯主に送付する申請書に振込先口座(申請者本人の名義)などを記入し、口座の確認書類と本人確認書類の写しを同封して返信用封筒で郵送  
②オンライン(マイナンバーカード所持者) マイナポータルから振込先口座(申請者の本人名義)を入力し、口座の確認書類をアップロード(電子署名により本人確認)

**申請期限** 郵送申請受付開始日から3か月以内(詳細は同封のお知らせに記載)

**ほか** 給付は一世帯あたり1回のみです。すでにオンラインなどで申請した方に申請書が届いた場合も、給付は1回のみとなります。

**問合せ** 特別定額給付金コールセンター ☎0120(260)020、市役所福祉政策課特別定額給付金担当 ☎(82)1111(代表)

#### 給付金を装った詐欺に注意

キャッシュカードの暗証番号など、個人情報の詐取にご注意ください。市や総務省などが、現金自動預け払い機(ATM)の操作や手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。

## 大切にしてください 心のケア

新型コロナウイルス感染症の影響で普段と同じ生活を送ることができず、ストレス状態が長く続くと、イライラしたり涙もろくなったり、疲れやすくなったり、心や体にさまざまな反応が起こります。また、長期間家にいる事が多くなるため、DVや虐待が増えるといわれています。日々の生活の中で心の健康を保つための行動を心がけましょう。

【保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315】

### ストレス状態に起こる心と体の反応

- 心** 不安や緊張が強い、イライラする、気分の浮き沈みが激しい、涙もろくなる、誰とも話す気にならない
- 体** 疲れやすい、目まい、頭痛、肩こり、吐き気、食欲不振、眠れない

このような反応は数週間続くことがあります。ストレス状態が長く続く状況では多くの方に起こる正常な反応です。

心の健康に関する相談を随時受け付けています  
保健所保健予防課保健対策担当までご相談ください

### 心の健康を保つために

- 規則正しい生活を送る バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけましょう
- 体を動かす 屋内でもストレッチやリラクゼーションできる運動を行いましょう(本紙1面参照)
- 情報から離れる 不安な時はテレビやインターネットなどの情報を取り入れすぎないようにしましょう
- 家族や友人と電話で話す 気持ちを共有したり、会話したりすることで気分転換をしましょう

### 子どものストレスケア

子どももストレス状態が続くと、赤ちゃんがえりやおねしょなど、不安が行動に現れることがあります。不安になっている子どもには、安心感を与えるような言葉をかけましょう。話をよく聴いてあげることが大切です。



広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

住まいのことなら **LIXIL リフォームショップ**

全面リフォーム **新築二世** 住み慣れた我が家が新築同様に完成します

茅ヶ崎市木造住宅耐震診断士登録業者

**LIXILリフォームショップ 稲岡ホーム建設**  
一級建築士事務所 稲岡ホーム建設株式会社

☎0120-421-412 茅ヶ崎市高田4-4-5

介護付有料老人ホーム **アマポーラ湘南**

6/6(土)~6/14(日)9日間 **ランチ付(無料)施設見学会開催中**

ショートステイ・体験入居随時受付中!

☎0467-87-8965  
茅ヶ崎市松が丘2-13-5  
http://www.amapola-shonan.jp/

□類型 介護付有料老人ホーム(一般型) □介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設  
□居住の権利形態 建物賃貸借方式 □居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)  
□入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上) □介護に関わる職員体制 2.5:1以上  
□利用料の支払い方式 選択方式

住まいの工房 **GH GOODHOME** 茅ヶ崎エリア密着で暮らしをサポート 安心の自社施工

増改築・リフォーム 屋根・外壁塗装・水回り改装

小さな工事でもお気軽にご相談ください

代表 田端 明彦

住まいの工房 **グッドホーム湘南** 営業時間 9:00~18:00  
茅ヶ崎市東海岸北2-9-5 プライム湘南1F P有り(一中通り沿い)  
☎0467-73-8601 E-mail info@goodhomeshonan.com

ご存じですか? **B型肝炎 給付金**

左記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。ただし、給付金を受け取るには対象者から国へ請求する必要があります。その期限は令和4年1月12日までです。対象になりそうかは、下記**無料電話相談**までお早めにお問い合わせください。

☑ B型肝炎ウイルスに感染している  
☑ 昭和16年7月2日 ~ 昭和63年1月27日 生まれ

**無料電話相談** (平日9時~17時30分)  
**0120-918-862**

神奈川県弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所 / マイタウン法律事務所茅ヶ崎事務所 / 神奈川県茅ヶ崎市元町4-1山口ビル2階

こころのバリアフリー ありがとう!目の不自由な私から...先日、まちで誘導案内を申し出てくれた方がいました。授業で学んだからと言っていたのですが、「あれ」「これ」と曖昧な言い方ではなく、具体的な説明で声かけをしてくれたのでとても分かりやすく、安心して歩けました。また、お会いしたらお願いしたいです。

融資 給付金

# 市内中小企業を支援

新型コロナウイルス感染症の影響で業況悪化が見込まれる中小企業・小規模事業者へ、市や県、国はさまざまな経済支援を行っています(6月1日(月)時点の情報)。最新情報は市圏をご確認ください。  
【産業振興課商工業振興担当】 市圏



機関	名称	内容
資金繰りに関すること	市 セーフティネット保証4号(売上高20%減少) セーフティネット保証5号(売上高5%減少) 危機関連保証(売上高15%減少)	売上高に減少が生じている中小企業等からの申請に対し、市が認定書を発行します。認定された中小企業等は、融資を受ける際に高い保証率で受けられるほか、認定を受けている中小企業等のみ利用できる融資もあります。市では現在、セーフティネット保証4号・5号、危機関連保証の認定申請を受け付けています。
	県 新型コロナウイルス対策特別融資 新型コロナウイルス感染症対応資金	新型コロナウイルス感染症の拡大により影響を受ける県内中小企業等を支援するため、保証料負担最大ゼロで融資を受けることができます。 新型コロナウイルス感染症の拡大により影響を受ける県内中小企業等を支援するため、3年間の実質無利子および保証料負担ゼロで融資を受けることができます(条件あり。詳細は県へ)。 利子補給額：全額 補給期間：3年間
	県 神奈川県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金	新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、県内の中小企業、個人事業主へ県協力金を交付します。 対象者：県からの休業要請により休業または営業時間を短縮した県内事業者と、自主休業した県内事業者 交付額：10~30万円 申請方法：郵送または電子申請 申請締め切り：休業等の状況により異なる(詳細は県へ)
助成金	市 茅ヶ崎市新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金	新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、県協力金(第1弾または第2弾)を受給した市内事業者へ市協力金を交付します。 対象者：県協力金を受給した市内事業者(県からの休業要請により休業または営業時間を短縮した市内事業者(第2弾には休業要請によらず、自主休業した市内事業者も含む)) 交付額：20万円(1回限り) 申請方法：郵送または電子申請
	国 持続化給付金	新型コロナウイルス感染症により、特に大きな影響を受けている事業者に対して、事業全般に使える給付金を支給します(給付条件あり)。 給付上限額：法人は200万円、個人事業者は100万円 相談ダイヤル：中小企業金融・給付金相談窓口 ☎0570(78)3183

## 中学校給食 実施方式のあり方を策定

市では、市立中学校給食の実施に向け、小・中学生と保護者へのアンケートや、パブリックコメントの意見を踏まえた調査検討の結果、「提供方法を弁当箱とする選択制デリバリー方式」を茅ヶ崎に適した実施方式のあり方と整理しました。

【学務課保健給食担当】

### デリバリー方式とした主な理由

- ・最も早く全校で給食の運用開始ができ、市の財政負担が比較的少ない
- ・家庭弁当を望む声への対応や、特別な事情がある場合への配慮ができる
- ・部活動や委員会活動等の時間など、学校生活への影響が少ない

### 選択制デリバリー方式とは



生徒は弁当箱で提供される給食か家庭弁当の持参かを選択

今後は、実施主体となる事業者の検討や関係機関との情報共有・意見交換などを行いつつ、実施の基本的な考え方や整備方針の策定を進めていきます。

市立中学校給食の実施方式のあり方の全文はこちら



## 収入が減少、失業した方へ 最大20万円まで緊急貸し付け

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等で、生活資金に困る世帯へ向けた緊急の貸し付けを実施しています。なお、今回の緊急貸し付けは、休業等による収入の減少や失業等が前提のため、生活保護世帯や以前から就業していない方は対象外となります。

【茅ヶ崎市社会福祉協議会 ☎(85)9650】

	緊急小口資金	総合支援資金(生活支援費)
対象者	休業した方 休業等により収入が減少し、緊急かつ一時的な生計維持のための貸し付けを必要とする世帯	失業した方 収入の減少や失業等で生活に困窮し、日常生活の維持が困難な世帯
貸し付け上限額	10万円以内。世帯状況によって20万円以内の貸し付けが可能	単身世帯 ▶ 月15万円以内 二人以上 ▶ 月20万円以内の世帯

資金によって、要件や返済期間等が異なります。詳細は茅ヶ崎市社会福祉協議会 ☎(85)9650(土・日曜日、祝日を除く8時30分~17時15分)または ☒eboshi@shakyo-chigasaki.or.jpへお問い合わせください。

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

**湘南公園墓地 茅ヶ崎霊園**

洋型・デザイン墓向けの広々とした重厚感のある墓所

交通のご案内 [茅ヶ崎駅より路線バス]

「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合  
「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分

「コミュニティバスえぼし号」ご利用の場合  
北部循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分

公益財団法人運営の公園墓地です。●事業主体/公益財団法人 湘南公園 ●営業許可番号/神奈川県指令生衛第414号

礼拝堂に近い一等地において

## 「プレミアム墓所」完成

湘南公園墓地 茅ヶ崎霊園・茅ヶ崎第二霊園 送迎車両運行開始

定期運行(土・日)  
●JR香川駅より ●JR辻堂駅より  
※平日・祝日は予約運行いたします

常時予約運行  
●湘南台駅より  
(ご予約・お問合せ)  
**0120-007-556**  
(受付時間 9:00~18:00)

高級御影石見本墓  
通常価格から **15% OFF**

---

**湘南公園墓地 茅ヶ崎第二霊園**

交通のご案内 [茅ヶ崎駅より路線バス]

「茅26文教大行」をご利用の場合  
「越の山入口」バス停より徒歩3分

「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合  
「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩5分

「コミュニティバスえぼし号」ご利用の場合  
北部循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩5分

●第二霊園所在地/神奈川県茅ヶ崎市下寺尾800番地 ●事業主体/公益財団法人 湘南公園 ●営業許可番号/茅ヶ崎市保健所指令第296-2号

〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾542番地 営業時間 8:30~16:30  
湘南公園墓地 石材店販売事務所

## 新規開園

一次販売総数 **963** 区画

お気軽にお問い合わせください。  
**0120-17-8460**

貸付・管理の 専門店

いい部屋さがしのおてつだい  
神奈川県知事免許(13)第6566号

## (有)太平商事

茅ヶ崎駅前 本店  
元町 3店舗  
南口

253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12  
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070  
253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 4-39  
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146  
253-0044 神奈川県茅ヶ崎市幸町 2-10  
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

<http://www.c-taihei.co.jp>

## 打直しセール 6月29日(月)まで 羽毛17フォーム

押入れのふとんを有効活用しよう! まだ捨てるのは、「もったいない」

打直し+生地+仕立てセットで 羽毛ふとんが7カ7カに再生

掛ふとん 敷ふとん **8,980** 税込 単価  
シングル **23,980** 税込 単価

新型コロナウィルスの予防・拡散防止に努めています

## 萩園ふとん店 ☎82-2616 火曜定休 集配無料

# 歯と口を健康に 歯周病を予防しよう

## 歯周病の原因は「プラーク(歯垢)」

歯周病は、むし歯と並ぶ口の中の2大疾患の一つで、歯茎や歯を支える骨を破壊する病気です。歯周病の原因はプラークと呼ばれる細菌の塊で、そこから出るさまざまな物質が歯茎の炎症を引き起こします。歯周病の予防には、歯ブラシや補助器具を使い、プラークを除去して蓄積させないことが大切です。

## 定期的にかかりつけの歯医者へ

毎日の歯磨きやセルフケアだけでは落としきれないプラークや歯石は、歯科医院で定期的に除去しましょう。かかりつけの歯科医院を定期的に受診することで、むし歯や歯周病の早期発見・治療が可能です。

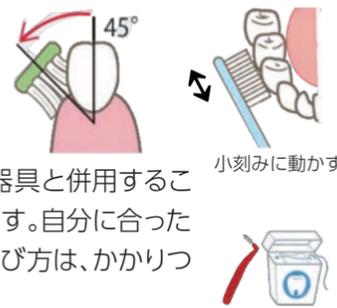
6月4日(木)～10日(水)は「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康は全身の健康に影響し、特に歯周病は生活習慣病をはじめ、さまざまな病気と関連しています。生涯にわたって自分の歯を保ち続けるためには、日ごろのケアと定期的な歯科健診が大切です。

【保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331】

### 磨き方のポイント

プラークを効果的に除去するために、次の点を意識して磨きましょう。

- ・歯ブラシは、歯と歯茎の境目に45度の角度で毛先を当てて小刻みに動かす
- ・歯ブラシの毛先を意識して、毛先が広がらない程度の軽い力で磨く



デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助器具と併用することでさらにプラークを除去することができます。自分に合った正しい磨き方や歯ブラシ・補助器具などの選び方は、かかりつけの歯医者さんに相談しましょう。

監修 茅ヶ崎歯科医師会

# 6月は食育月間 食育で身につける「生きる力」

食育とは、食の知識やバランスの良い食を選ぶ力を習得し、健全な食生活の実践で、生きる力を育むことです。食育月間の6月は、自分や家族の食生活を見直し、食育の推進に取り組みしましょう。

【保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331】

## 身近な食生活を見直してみよう

### 基本① 1日のスタートは朝食から

1日を元気に過ごすには、朝食をしっかりと食べることが大切です。朝食を抜くと、肥満になりやすくなるなど、生活習慣病になるリスクも上昇します。

### 基本② 1日3食、主食・主菜・副菜がそろった食事

主食・主菜・副菜がそろった食事を心掛けることで体に必要な栄養素を不足なくとることができます。

主食…ごはん、パン、めん類

主菜…肉、魚、卵、大豆・大豆製品が中心のおかず

副菜…野菜、いも、きのこ、海藻が中心のおかず

その他、牛乳・乳製品と果物をそれぞれ1日のどこかでとりましょう。



## 休日には手作り料理を楽しもう

家にいる時間が長い時こそ、ひと手間かけて、作ったことがない料理にも挑戦してみませんか。子どもと一緒に季節を感じられる行事食を作るのもおすすめです。ひと手間かけた、家族と一緒に作った料理を楽しんでください。

# 自転車事故が多発 ルールを守って安全に



2019年の自転車事故件数は178件で、交通事故全体の約39%を占めています。一人一人の心掛けと注意で交通事故防止を徹底しましょう。

【安全対策課安全対策担当】

## 自転車安全利用五則

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る  
飲酒運転・二人乗り・並走の禁止、  
夜間のライト点灯
5. 子どもはヘルメットを着用

## 自転車保険の加入義務

2019年10月から自転車利用者は自転車損害賠償保険等に加入することが義務付けられました。今一度加入状況を確認しましょう。

### よくある質問

- Q. 県庁や市役所で保険加入の手続きは必要?  
A. 必要ありません。各保険会社などへ直接お問い合わせください。
- Q. 家族で加入できる保険はある?  
A. 個人賠償責任保険の家族プランや、整備された自転車に適用されるTSマーク付帯保険などがあります。

# ホストタウン国の旬な情報をお届け ズドラヴォ! 北マケドニア

※ズドラヴォはマケドニア語で「こんにちは」

東京2020大会は2021年に延期となりましたが、今後もホストタウンとして、市は北マケドニア共和国と多様な交流を進めていきます。この定期連載は今号で一旦終了となりますが、東京2020大会の開催時期に合わせて再開する予定です。

【男女共同参画課多文化共生担当☎(57)1414】

## 世界中から見物に訪れる伝統的な結婚式

首都スコピエから120kmほど西にあるガルチェニツク村では、毎年7月12日(聖ペテロの日)前後の週末に、マケドニア伝統の結婚式「ガルチェニツクウエディング」が2日間にわたって行われ、世界中から観光客が訪れます。1936年から毎年村の出身者が選ばれ、式を挙げます。



披露宴会場に迎えられる馬に乗った新郎

新婦は紅白で刺しゅうされた、重さ40kgにもなる伝統的なウエディングドレス、新郎は黒いジャケットと帽子を身にまといます。新郎は、結婚の許可をもらうために馬に乗って新婦の家を友人とともに訪れます。新婦はこの様子を結婚指輪の穴を通して自分の部屋から見守ります。新郎が持参した国旗を新婦の父親が窓から出せば結婚の了承を得たということになり、二人は正式に結ばれます。

## 緊急支援について

北マケドニア共和国の新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急支援にご賛同いただける方は、駐日北マケドニア共和国大使館のフェイスブックページをご覧ください。



駐日北マケドニア共和国大使館フェイスブック

# 子育て世帯への臨時特別給付金 対象児童一人につき1万円を支給

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、子育て世帯への生活支援として、児童手当の受給者に、対象児童一人につき臨時特別給付金1万円を支給します。5月29日(金)以降、案内通知を支給対象者へ郵送します。案内通知が不着の場合は給付金が受け取れないため、住所を変更する場合は郵便局で転居・転送手続きをしてください。

【子育て支援課手当給付担当】

対象児童	2004(平成16)年4月2日～2020(令和2)年3月31日に生まれた児童
支給対象者	4月*分の児童手当受給者(所得制限内の方に限る)
支給額	対象児童一人につき1万円
支給時期・支給方法ほか	6月下旬に児童手当の受取口座へ振り込み(予定) 4月*以降に茅ヶ崎市へ転入した方などは、4月*分の児童手当を支給する自治体から案内通知を郵送。児童手当を職場から受給している公務員は申請手続きが必要となるため、職場からの案内に従ってください

\* 対象児童が3月に中学校を卒業または死亡した場合は3月

# 市独自の給付金 ひとり親家庭等支援特別給付金 児童扶養手当受給者一世帯あたり5万円を支給

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、ひとり親家庭等の生活支援として、児童扶養手当の受給者に、一世帯あたり臨時特別給付金5万円を支給します。支給対象者には、案内通知を郵送します。詳細は市庁を確認してください。

# 道の駅から発信するオリジナルブランド みんなが選んだ認定商品

第2弾

第1回「Choice! CHIGASAKI」の全20の認定品目が決まりました。今回は第2弾として、認定品目10品(新規部門2品、飲食部門5品、雑貨部門1品、体験・イベント部門2品)を紹介します。  
【産業振興課道の駅整備推進担当】

## 新 SUBURBAN GRILL スモークベーコンチーズバーガー

バンズ(パン)は着色料、保存料無添加で、毎朝6時間かけて製造。パティ(肉)は、1cm角に切ったステーキ肉をひき肉で包み込み、つなぎを一切使用していません。厚切りのスモークベーコンは一週間かけて調理しているこだわりの詰まったバーガーです。



## 新 レプラコーン。 茅ヶ崎サーフサンド

市内で栽培されている「湘南タゲリ米」を自家製粉し、米粉で生地を作っています。焼き上がった生地に、生チョコとサクサクのカaramelをサンドし、茅ヶ崎サザンCとえぼし岩をモチーフに、サーフボードの形に仕上げました。



## 飲 サイバーストロム株式会社 オレの胡椒

無添加にこだわり、野菜や果物も無農薬が有機肥料のものを使用した、さわやかなオレンジとレモンのフルーティーな酸味と海の塩のしょっぱさが混じった調味料です。「オレ」の「オ」はオレンジ、「レ」はレモンからとって「オレの胡椒」となりました。チキンや魚、鍋などと相性抜群です。



## 飲 おいし農園 おいし農園のミニトマト

35年以上ミニトマト一筋の「おいし農園」が、味に特化し徹底した栽培管理技術で作る、味濃く風味の良いミニトマトです。年間を通し栽培を行い、冬から春にかけては甘味、夏は酸味、秋は濃い風味と季節ごとの特徴を付けています。



## 飲 エトアール洋菓子店 ここは、茅ヶ崎! サザンサブレ

茅ヶ崎のシンボル、えぼし岩の形のサクリとした上品なサブレです。パッケージデザインは、茅ヶ崎サザンビーチのモニュメント。バニラ・ソルト・シナモンの3種類の味を楽しめます。



## 飲 有限会社湘南ちがさき屋十大 茅ヶ崎しらすせんべい

茅ヶ崎の海でとれたしらすをせんべいにしました。しらすの特性を十分に生かした味付けと製法にこだわっています。海の香りのせんべいは、お茶にもお酒にもぴったり。軽くて持ち運びやすく、お土産としても最適です(2枚×10袋入り)。



## 飲 レストランなんどき牧場 湘南名物茅ヶ崎メンチ

素材、味付け、製法までとことんこだわり抜いた匠の作るメンチカツ。かながわフードバトル金賞、神奈川グルメコンテストグランプリ、かながわグルメフェスタ金賞の3冠を獲得しています。



## 雑 株式会社グッドイズグッド ギョサン 湘南ネイビー

茅ヶ崎初のビーサン専門店。滑りにくいことから、子どもからご高齢の方まで安心して履ける人気のサンダルです。湘南の海のような深いブルーと、つや消しのマットな質感。湘南ネイビーはオリジナルカラーです。



## 体 茅ヶ崎海辺の朝市会 茅ヶ崎海辺の朝市※1

毎週土曜日、8時~9時に茅ヶ崎公園野球場の東側駐車場付近で開催される朝市。生産者と直接やりとりできる点が魅力です。新鮮な地産野菜を買い求めようと、多くの人でにぎわいます。



## 体 茅ヶ崎パン祭り実行委員会 茅ヶ崎パン祭り※2

市内のパン屋やお菓子屋を中心に、こだわりを持つ店が集まるパンのお祭り。市外の人気店も出店し、さまざまなパンや焼き菓子が味わえます。家族で楽しめるイベントです。



※ 新型コロナウイルス感染症のまん延・拡大防止のため、現在は開催を見合わせています(※1)。開催については中止となる場合があります(※2)

新 新規部門 飲 飲食部門 雑 雑貨部門 体 体験・イベント部門

Choice! CHIGASAKI

## 6月7日(日)~13日(土)は 危険物の取り扱いに注意

ガソリンなどの危険物は、火災を発生させる危険性が非常に高く、ちょっとした不注意が思わぬ事故につながります。ガソリンや灯油、塗料、スプレー缶など、身近な危険物の保管方法を確認し、安全に取り扱しましょう。

また、新型コロナウイルス感染症による影響で、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールは引火しやすいので「火気の近くでは使用しない」「多量に取り扱う場合には換気をする」「直射日光が当たる場所や高温となる場所に設置・保管しない」など、火災予防を心がけましょう。



【予防課危険物担当】

## みなさんのご意見をお寄せください パブリックコメントを実施

〈資料配布場所〉市役所用地管財課、小出支所、各出張所・市民窓口センター、保健所(市圏で取得可)  
〈意見の取り扱い〉個別の回答や意見内容以外の個人情報の公表はいたしません

茅ヶ崎市市有財産活用基本方針(素案)  
茅ヶ崎市財政健全化緊急対策(3月策定)に基づき、市有財産を有効活用するための素案をとりまとめました。  
期間 6月24日(水)まで 公表 7月  
応募 郵送(〒253-8686茅ヶ崎市役所用地管財課)、FAX(87)8118、資料配布場所、市圏で  
問合せ 用地管財課用地担当

新型コロナウイルス感染症の影響により、「お店はじめてました」創業物語は、はじめての間に休載し、市内事業者の取り組みを紹介する記事に内容を変更して掲載します。

店舗の間隔を広く設け、列の立ち位置表示も考慮されています

機動湘南グルメ市場

参拝の帰り際に立ち寄り買い物をする人々も

神社マルシェ

新型コロナウイルス感染症の影響で、市内事業者の取り組みを紹介する記事に内容を変更して掲載します。お店はじめてました、創業物語は、はじめての間に休載し、市内事業者の取り組みを紹介する記事に内容を変更して掲載します。

新型コロナウイルス感染症の影響で、市内事業者の取り組みを紹介する記事に内容を変更して掲載します。お店はじめてました、創業物語は、はじめての間に休載し、市内事業者の取り組みを紹介する記事に内容を変更して掲載します。

お店の味を届けたい「ゼロ密」目指すキッチンカー

新型コロナウイルス感染症の影響でイベント中止が続く中、出店機会を失った市内のキッチンカーは厳しい状況です。そんな中でも、感染症に配慮してお客さんに自慢の味を届けたいと奮闘する地元有志の取り組みを紹介します。

定休日の駐車場を活用  
「機動湘南グルメ市場」

神社に親しみながら食卓に彩りを  
「神社マルシェ」

【産業振興課商工業振興担当】

コロナに負けない! 市内事業者の取り組み

## すこやか赤ちゃん

### 2019年7月生まれ

市でも赤ちゃんを紹介しています！  
今回の応募は21点でした



**吉田** よしだ  
7月4日  
矢畑  
**彩乃** あやの  
ちゃん

笑顔とお兄ちゃんを呼ぶ声が可愛いです！



**塩月** しおつき  
7月26日  
下町屋3丁目  
**綾人** あやと  
ちゃん

パパの抱っこで寝るのが大好き！



**茂呂** もろ  
7月6日  
松浪1丁目  
**碧芭** あおば  
ちゃん

絵本が大好き。好奇心旺盛な元気っ子です！

★2019年9月生まれ(広報ちがさき8月1日号と市団に掲載)の市内在住の赤ちゃんの写真(頭まで写っているもの)を募集します。6月1日(月)～30日(火)(必着)に市団内「広報ちがさき」の「すこやか赤ちゃん」コーナー応募フォーム、または郵送(写真の裏に赤ちゃんの住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、20字以内の赤ちゃん紹介を記入し、〒253-8686茅ヶ崎市役所秘書広報課すこやか赤ちゃん係へ)で応募ください(一人1点のみ)。なお、応募写真は返却致しませんのでご了承ください。



**栢森** かやもり  
7月9日  
柳島  
**泰一** たいち  
ちゃん

抱っこだいすき!! 腕枕だいすき!!



**寺元** てらもと  
7月31日  
高田3丁目  
**彩** あや  
ちゃん

ごはんとお兄ちゃんのダンスがだいすき!



**三ツ石** みつしし  
7月15日  
新栄町  
**花帆** かほ  
ちゃん

えがおいっぱい! 我が家のやんちゃ姫です!

## 急病のときは

事前に連絡してから受診してください

### 救急病院

茅ヶ崎市立病院	本村5-15-1	☎(52)1111
湘南東部総合病院	西久保500	☎(83)9111
茅ヶ崎徳洲会病院	幸町14-1	☎(58)1311

### 地域医療センター

茅ヶ崎3-4-23

**医科・歯科** ☎(38)7532(自動音声案内後、用件先に接続)

**調剤薬局** ☎(38)5086(直通)

新型コロナウイルス感染症対応のため、内科と外科を休診しています。また、小児科と歯科は電話による予約診療に変更しています(5月13日時点)

日曜日・祝日・ 年末年始	内科	9時～12時・ 13時～23時
	小児科・外科・ 歯科	9時～12時・ 13時～17時
平日・土曜日	内科・小児科	20時～23時

### 耳鼻咽喉科/眼科救急

日曜日・祝日・年末年始

当日の診療場所・時間は消防本部救急医療情報案内  
テレフォンガイドでご確認ください☎(85)0119

### かながわ小児救急ダイヤル

毎日18時～24時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、  
看護師などによる電話相談 ☎045(722)8000

**申込** 7月31日(金)までにはがきに住所・氏名・電話番号・生年月日、メールアドレス、出身中学校を記入し、〒253-8686茅ヶ崎市役所青少年課へ郵送(市団も可)

**問合せ** 青少年課育成担当

## 生活

**製造事業所のみなさんへ**  
**2020年工業統計調査を6月1日(月)時点で実施**

この調査は統計法に基づくもので、従業者数、製造出荷額、原材料使用額等を調査し、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利用されます。調査票にご記入いただいた内容は、統計作成目的以外に使用することはありません。5月中旬から、統計調査員が電話連絡の上、郵便受けに調査票を入れてあります。一部事業所は国から調査票が直接郵送されます。調査へのご理解、ご協力をお願いいたします。

**問合せ** 工業統計調査コールセンター☎0120(805)071(土・日曜日、祝日を除く9時～18時)、県統計センター事業所・工業統計課☎045(313)7218、行政総務課統計担当

**6月は暴走族追放強化月間**  
**「暴走はしない・させない・ゆるさない」**

暴走行為は交通事故誘発や傷害事件への発展、騒音被害など危険を伴う深刻な迷惑行為です。暴走族のいないまちをつくりましょう。

**問合せ** 安全対策課安全対策担当

## 文化・歴史

**「茅ヶ崎市文化生涯学習プラン」最終評価アンケートの回答にご協力**

本アンケートは、2012年度から2020年度までを計画期間とする「茅ヶ崎市文化生涯学習プラン」の評価を行うためのものです。6月15日(月)までにe-kanagawa電子申請のアンケート回答でお答えください。なお、本プランに対応する施策の達成状況や満足度などを通じて現在のプランの進行状況を確認し、課題解決の参考とします。

**問合せ** 文化生涯学習課生涯学習担当

**市民文化会館の施設予約抽選会が延期**

市民文化会館の臨時休館が6月30日(火)まで延長されたことに伴い、6月1日(月)に予定していた2021年5月・6月利用分(市外在住者は4月・5月利用分)の抽選会を7月以降に延期します。詳細は決定次第市民文化会館等でお知らせします。

**問合せ** 市民文化会館☎(85)1123

**中止 「催物ご案内」の回覧中止**

新型コロナウイルス感染症のまん延・拡大防止のため、広報ちがさきがポスティング業者により戸別配布される期間中は「催物ご案内」の自治会への回覧を中止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどお願いします。

**問合せ** 市民文化会館☎(85)1123

## 防災

**土砂災害防止法に基づく基礎調査結果の公表**

土砂災害から「いのち」を守るため、県は市内の土砂災害防止法に基づく土砂災害特別警戒区域等を公表しました。この基礎調査結果は、県砂防海岸課、県藤沢土木事務所、市役所防災対策課窓口や県団「土砂災害情報ポータル」で確認できます。また、土砂災害特別警戒区域内に土地を所有する方を対象に調査結果などの個別説明を実施しますので、希望する方は県藤沢土木事務所へお問い合わせください。

**問合せ** 基礎調査結果専用ダイヤル☎0466(97)5550、県藤沢土木事務所河川砂防第二課☎0466(26)2111

## 交通・道路

**優良運転者の表彰**  
**10・15・20・30年間無事故無違反の方へ**

茅ヶ崎地区交通安全協会会員で、10・15・20・30年間無事故無違反の方は6月12日(金)までに申告書(茅ヶ崎地区交通安全協会、市役所安全対策課で配布中)と無事故無違反証明書書を茅ヶ崎地区交通安全協会へ提出してください。

**問合せ** 安全対策課安全対策担当

## まちづくり

**生産緑地地区の指定の事前相談～生産緑地地区の制度説明や希望対象農地の個別相談**

**日時** 6月30日(火)まで

**対象** 市街化区域内に300㎡以上の農地を所有していて、2020年中に生産緑地地区の指定を希望する方

**申込** 随時☎で

**問合せ** 都市計画課計画担当

## 福祉

**被爆者援護手当の申請**

**対象** 被爆者健康手帳の交付を受けていて、6月1日(月)現在、市の住民基本台帳に登録されている方(過去に本市で手続き済みの場合は申請不要)

**申込** 6月1日～7月1日(水)に申請書(市団で取得可)を〒253-8686茅ヶ崎市役所福祉政策課福祉政策担当へ郵送または印鑑、被爆者健康手帳、本人名義の預金通帳を持参

**問合せ** 福祉政策課福祉政策担当

**敬老祝金を100歳の方へ贈呈**

これまで99歳以上の方を対象としていましたが、2020年度から8月31日(月)時点で市に住民登録があり、9月15日(火)時点で100歳の方を対象に祝金1万円を贈呈します。9月頃に担当地域の民生委員・児童委員がお届けする予定です(新型コロナウイルス感染症の影響により贈呈時期が変動する場合があります)。

**問合せ** 高齢福祉介護課生きがい創出担当

## 採用

**環境事業センターの会計年度任用職員(夏季臨時清掃作業員)**

**人数** 若干名

**対象** 18歳以上の方(高校生不可)

**待遇** 時給1060円。月・火・木・金曜日(祝日を含む)の8時15分～16時15分(勤務日は要相談)

**採用** 7月～9月(要相談)

**申込** 随時☎の上、申込書(市団で取得可)を環境事業センターへ本人が持参

**ほか** 受付当日に面接を実施

**問合せ** 環境事業センター業務担当☎(57)0200

**消防吏員採用試験**

**人数** 若干名

**対象** 1995年4月2日～2000年4月1日に生まれた方(2021年3月大学卒業見込み含む)、1994年4月2日以降に生まれた方で救急救命士の資格を有している方、または2021年3月の救急救命士国家試験を受験する方

**申込** 6月1日(月)～5日(金)に申込書(市役所消防総務課、消防署、各消防出張所などで配布中。市団で取得可)を本人が市役所消防総務課へ持参

**ほか** 1次試験は7月12日(日)

**問合せ** 消防総務課総務担当

**市役所の職員(事務)**

**人数** 若干名

**採用** 10月1日(木)(予定)

**申込** 6月5日(金)～7月6日(月)にe-kanagawa電子申請で

**ほか** 詳細は試験案内(市役所職員課・市政情報コーナーなどで配布中。市団で取得可)参照

**問合せ** 職員課人材育成担当

## 寄付(敬称略)

〈市へ〉株式会社伊藤園=1万6732円▷株式会社ジャパ  
ンビパレッジホールディングス=2万8241円▷MS&ADゆ  
にぞんスマイルクラブ=4万円▷古谷洋子=1万円▷株  
式会社エイヴィ=1000万円▷農林中央金庫=児童用学  
習机▷田中晴男=写真

〈市民活動げんき基金へ〉(2月1日～3月31日)▷くまじ  
株式会社きもの研究会=2万7000円▷有限会社ハスキー  
企画=計6回総額1万8800円▷益永律子=1万円▷歌声サ  
ロン「チーパッパ」=2500円▷BRANCH茅ヶ崎=1850円▷  
2020年度実施市民活動げんき基金補助事業公開ヒア  
リング設置募金箱=3133円

〈社会福祉協議会へ〉小出ボランティアセンター=3万  
円▷茅ヶ崎市役所桜友会=3万円▷茅ヶ崎SDC=2万円▷  
株式会社夢クラブ代表取締役石田重廣=6220円▷匿名  
=4万円、1000円



◆申込欄に詳細がないものは問合へ(市役所は☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み  
明記のないものは  
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☒ファクス ✉電子メール 🏠ホームページ (☎・☒に局番がないものは、全て市内(0467))

### 新型コロナウイルス感染症による一部イベント等の中止情報

新型コロナウイルス感染症が国内外で発生していることを受け、来場者のみなさんの健康と安全に配慮し、一部のイベント等を中止します。本紙に掲載のイベント等で、5月13日現在で開催中止が決まっているものは中止マーク🚫で表記しています。

過去の広報紙に掲載したイベントや今後予定しているイベント等も、急きょ中止・延期となる場合があります。詳細は市🏠または問い合わせ先へご確認ください。

問合 秘書広報課広報担当



## 環境

### 清水谷定例観察会

日時 ①6月7日(日)②7月5日(日)いずれも9時30分～

場所 清水谷特別緑地保全地区

ほか 長袖・長ズボン・長靴着用。市民の森駐車場集合。毎週火曜日に保全作業(草刈り、落葉かきなど)を実施

問合 清水谷を愛する会☎(83)3366平石

### 相模川沿いの自然環境を保全し心地よい汗をかこう

日時 6月14日(日)9時30分～11時30分

場所 相模川河畔林内(平太夫新田)

内容 生物多様性のある河畔林とするための保管理作業(オドリコソウの生育地域の草取り)

ほか 長袖、長ズボン、帽子着用。軍手、鎌、飲み物など持参。相模川堤防上集合(温水プール西側。駐車不可)

問合 相模川の河畔林を育てる会☎(82)5587村中

### 保護猫たちの幸せ探し会 市内で保護された猫の譲渡会

日時 6月20日(土)、7月18日(日)いずれも11時～14時30分

場所 ハスキーズギャラリー(新栄町1-1)

ほか 譲渡条件や参加する猫の情報はChigasaki Cat's Protect🏠参照

問合 保健所衛生課環境衛生担当☎(38)3317

### 初期費用0円で太陽光発電を太陽光発電設備の設置プランの紹介

県では、みなさんに安心して太陽光発電設備を設置していただくために「かながわソーラーバンクシステム」を運用しています。このたび、事業者が初期費用を負担して住宅に太陽光発電設備を設置し、発電した電力を住宅所有者に販売することで初期費用を回収する「0円ソーラー」という設置プランの紹介が始まりました。詳細は県🏠をご確認ください。

問合 県エネルギー課☎045(210)4090

## 年金

### 障害基礎年金(20歳前障害)を受給している方へ

20歳前に初診日のある障害基礎年金を受給している方は所得制限があるため、毎年7月に所得情報を日本年金機構へ提供しています。所得が確認できない場合(市・県民税が未申告になっている時)は、年金の支給が一時停止になることがありますので、忘れずに所得の申告をしてください。

問合 保険年金課年金担当

## 健康

### 献血にご協力を(400ml献血) 毎月第1月曜日は予約献血を

日時 6月1日(月)、7月6日(月)いずれも10時～12時・13時30分～16時

場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側

対象 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方

ほか 追加の実施日程など詳細は市🏠参照。予約方法は神奈川県赤十字血液センター🏠参照

問合 保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

### 精神科医師によるこころの健康相談

日時 6月3日(水)・18日(木)・26日(金)いずれも14時～17時

場所 保健所

定員 各日3人(申込制(先着))

申込 各実施日の前日までに☎で

ほか 申込時に相談内容の聞き取りあり

問合 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

### 医師によるもの忘れ相談

日時 6月22日(月)14時～17時

場所 保健所

定員 3人(申込制(先着))

申込 随時☎で

問合 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

### 中止 健診・検診の中止

新型コロナウイルス感染症のまん延・拡大防止のため①がん施設検診・肝炎ウイルス検診は6月末まで②成人歯科健康診査は7月末まで③がん集団検診は8月末まで④特定健康診査は6月末まで中止となります。今後の状況により実施期間などが変更となる場合があります。詳細は市🏠をご確認ください。

問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331(①～③に関する)、保険年金課給付担当(④に関する)

### 2020年度特定医療費(指定難病)医療受給者証を自動更新

特定医療費(指定難病)医療受給者証は9月30日(水)で有効期限が満了します。引き続き交付を希望する場合、毎年6月から更新手続きをお願いしていますが、今年度は新型コロナウイルス感染症のまん延・拡大防止のため受給者からの更新申請を不要とします。なお、新しい受給者証は9月中旬から順次発送します。詳細は県がん疾病対策課☎045(210)4777へお問い合わせください。

問合 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

## 市民参加・市民活動

### 中止 市民の集い(市民集会)南湖地区が中止

南湖地区まちぢから協議会が主催し、毎年6月に開催している市民集いは、新型コロナウイルス感染症のまん延・拡大防止のため、中止となりました。

問合 市民自治推進課地域自治担当

### 住まいづくり推進委員会委員

人数 2人

対象 市内在住・在勤・在学者(他の審議会などの公募委員を除く)

内容 茅ヶ崎市住まいづくりアクションプランとその他住宅政策に関する協議など

任期 10月から2年間

会議 平日昼間2時間、年3回(予定)

報酬 日額1万円

申込 7月1日(水)～14日(火)(必着)に申込書(市役所都市政策課・市政情報コーナー、小出支所、各出張所・各市民窓口センターで配布中。市🏠で取得可)を〒253-8686茅ヶ崎市役所都市政策課へ郵送(☒toshiseisaku@city.chigasaki.kanagawa.jpまたは☎(57)8377も可)

問合 都市政策課住宅政策担当

### 空家等対策推進協議会

人数 2人

対象 市内在住・在勤・在学者(他の審議会などの公募委員を除く)

内容 茅ヶ崎市空家等対策計画と特定空家等の判定に関する協議、空き家に関する施策等の検討

任期 10月から2年間

会議 平日昼間2時間、年2回(予定)

報酬 日額1万円

申込 7月1日(水)～14日(火)(必着)に申込書(市役所都市政策課・市政情報コーナー、小出支所、各出張所・各市民窓口センターで配布中。市🏠で取得可)を〒253-8686茅ヶ崎市役所都市政策課へ郵送(☒toshiseisaku@city.chigasaki.kanagawa.jpまたは☎(57)8377も可)

問合 都市政策課住宅政策担当

### 「なんでも夜市」が開催終了

近年の酷暑によるみなさんの健康への影響や市の業務の見直しなどを考慮し、毎年8月初旬に開催していた「なんでも夜市」を終了します。長年にわたりご参加、

ご来場いただきありがとうございました。

問合 市民自治推進課地域自治担当

## 税金

### 令和2年度市県民税課税証明・非課税証明書の発行は6月1日(月)から

令和2年度(令和元年度)の市県民税課税証明・非課税証明は6月1日から市役所本庁舎市民課、小出支所、各出張所、各市民窓口センターで発行します。証明を請求できる方は、本人、市内在住で本人と住民票上一世帯の親族、本人からの委任状などを持参した方に限られます。また、窓口に来た方の身分証明書(免許証など)の提示が必要となります。なお、郵送も可能ですので詳細は市役所市民税課へお問い合わせください。

問合 市民税課市民税担当

### 令和2(2020)年度個人市・県民税納税通知書を送付

個人市・県民税の普通徴収の納税通知書を6月11日(木)に送付します。各納期限までに取扱金融機関などで納付してください。口座振替を利用している方は、納期限に振替納付されます。公的年金から特別徴収(天引き)となる税額も同通知書でお知らせします。

問合 市民税課市民税担当

### 市県民税第1期分の納期限は6月30日(火)

金融機関での納付に加え、コンビニエンスストアでの納付(バーコード付きの納付書に限る)やペイジー(金融機関のATMやインターネット・モバイルバンキング)および口座振替による納付ができます。ペイジー収納の詳細は各金融機関にお問い合わせください。口座振替は納期限2か月前までに金融機関へ申し込みください。

問合 収納課総務担当・納税担当

### 固定資産の現況調査に協力を

固定資産税の賦課期日は1月1日です。市では固定資産の価格を決定するため、土地などの現況調査を行っています。固定資産評価補助員証を携帯した職員が伺い、敷地内に入り調査を行う場合もありますのでご協力をお願いします。

問合 資産課土地評価担当・家屋評価担当

### 年金受給者の方の申告

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません(平成27(2015)年分以後の確定申告から、源泉徴収の対象とならない公的年金等(外国で支払われる年金)の支給を受ける方は必要)。

ただし、公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除以外の控除(医療費控除・生命保険料控除など)の適用を受けるときは、市県民税の申告書の提出が必要です。該当する方で申告書の提出をされていない方は、追加する控除の証明書等、印鑑、本人確認書類等を持参し、市役所市民税課で手続きしてください。郵送も可能ですので詳細は市役所市民税課へお問い合わせください。なお、所得税の還付を受ける場合は、税務署へ確定申告書の提出が必要です。

問合 市民税課市民税担当

## 子育て・教育

### 児童手当「現況届」は6月30日(火)までに提出を

児童手当を受給している方に6月上旬に現況届を送付します。現況届は、児童手当を受給している方が、6月1日(月)時点で受給要件を満たしているかを確認するものです。詳細は同封の記入要領をご確認ください。現況届を提出しないと、6月分以降の児童手当が受けられないことがあります。同封の返信用封筒で郵送または市役所子育て支援課窓口へ提出してください(電子申請も可)。

問合 子育て支援課手当給付担当

### 2021年 成人のつどい実行委員 成人のつどい運営に関わってみませんか

対象 2000年4月2日～2001年4月1日に生まれた市内在住または市内出身者10人程度(申込制)

内容 2021年1月11日の成人のつどい開催に向けた準備(月に数回の会議あり)

備える 防災

# 今だからこそ考える 避難への準備

新型コロナウイルス感染症による影響で、外出を控えて自宅で過ごす時間が増えています。自宅などにいるときに災害が起きた場合、どう行動すべきか。この状況下だからこそ、いま一度考えてみませんか。

【防災対策課防災担当】

## 災害時にとるべき避難行動を確認

### 1 ハザードマップで想定被害を確認

ハザードマップは浸水や土砂災害が発生する恐れの高い地域を着色した地図のことです。もし、自宅周辺に着色がなくても、河川や崖の近く、低い土地に住んでいる場合は確認をしましょう。

※ 洪水ハザードマップ、避難先、マイ・タイムラインシートは市庁で確認できます



近くの避難所の位置も確認

### 2 一緒に避難する人を確認

避難するときに同行する人が高齢者や障害者などの配慮を要する人であれば、早めの避難を検討しましょう。

また、避難所以外に安全な場所に住んでいる親戚や知人がいるか、事前に確認をしておきましょう。避難者の分散で、感染症のリスクが低下します。



### 安全な場所を確保

自分にとって安全な場所を事前に確認することが大切です。自分の住んでいる場所が安全な場合は、避難する必要はありません。

### 親戚や近所も避難先

避難先は小・中学校だけではありません。事前に親戚や知人と声をかけ合い、災害時には、安全な場所にある親戚・知人宅に避難することも考えましょう。

### 3 警戒レベルを確認

災害発生時の危険度を直感的に理解し、的確な避難行動をとることができるよう、避難に関する情報を5段階の「警戒レベル」に分けて発信しています。自分が避難しなければならない警戒レベルを確認しましょう。

#### 警戒レベルの5段階区分

警戒レベル	とるべき行動	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとります。	災害発生情報 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令(市町村が発令)
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急)※ ※ 地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合等に発令(市町村が発令)
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始(市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等(気象庁が発表)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報(気象庁が発表)

警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

### 警戒レベル3や4は避難の合図

警戒レベル3は、高齢者や障害者などの避難に時間がかかる方に向けた避難開始の合図です。警戒レベル4は、発令された対象地域の全員が避難する合図です。

### 4 避難時に持っていくものを確認

自宅が被災したときは、安全な場所に避難して避難生活を送ることになります。非常時に必要となるものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

また、交通や水道、電気、ガス、電話などのライフラインが止まった場合に備え、普段から飲料水や保存できる食料などを備蓄しておきましょう。

#### 非常時持ち出し品の例(人数分用意)

- 飲料水、食料品(カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
  - 貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)
  - 救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
  - ヘルメット、防災ずきん、マスク、軍手
  - 懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器
  - 衣類、下着、毛布、タオル
  - 洗面用具、使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、携帯トイレ
  - 除菌グッズ、簡易テント(感染症対策)
- ※ 乳児のいる家庭は、ミルク・紙おむつ・哺乳びんなども用意しておきましょう



### 最低1週間分の備えを

災害が長期化すると、1週間以上の食料や飲料水、生活必需品が必要となる可能性があります。自分自身の命は自分で守るといった心掛けと、事前の備えが大切です。

ちがさきの“今”をより深く

広報番組 **ハーモニアスちがさき**

ケーブルテレビ  
デジタル放送11ch

土・日曜日 9時～、月曜日 23時30分～、水曜日 20時～、金曜日 23時30分～

#### 6月の放送(予定)

6日(土)～ **特集**  
新型コロナウイルス関連情報  
20日(土)～ **ハーモニアスニュース**



## 開催・開設中止 浜降祭・海水浴場・花火大会

6月14日(日)に茅ヶ崎西浜海岸で開催を予定していた①「茅ヶ崎海岸浜降祭」と、例年7月の第1土曜日～8月31日に開設している②「サザンビーチちがさき海水浴場」、8月22日(土)に開催を予定していた③「第46回サザンビーチちがさき花火大会」は、新型コロナウイルス感染症のまん延・拡大防止の観点から、各関係者との協議の結果、中止となりました。

【産業振興課観光担当】

- 問合せ
- ①茅ヶ崎海岸浜降祭保存会(茅ヶ崎商工会議所内) ☎(58)1111
  - ②産業振興課観光担当
  - ③花火大会実行委員会(観光協会内) ☎(84)0377



広報ちがさき 2020年(令和2年)6月1日号 No.1143

●発行/茅ヶ崎市 ●編集/企画部秘書広報課 ●発行日/毎月1日 ※9月まで15日の発行を休止(予定)  
〒253-8686 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1 ☎0467(82)1111 ☎0467(87)8118

人口 ▶ 242,230人 (前月比305人増)  
世帯数 ▶ 103,778世帯 (前月比350世帯増)  
(2020年(令和2年)5月1日現在)



茅ヶ崎市庁



この用紙は古紙を含んでいます