

中止 **お弁当づくり教室**
彩り弁当でバランスランチを体感
日時 5月21日(木)10時～13時30分
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
内容 バランスの良いお弁当作りのヒントについての講話と調理実習
対象 74歳以下の方20人(申込制(先着))
申込 5月19日(火)までに☎で(市☎も可)
ほか 費用400円(材料費)
問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

新体力テスト
6種目を測定して自分の体力を確認
日時 5月24日(日)10時～11時30分
場所 総合体育館
内容 握力・長座体前屈・上体起こし①反復横とび・立ち幅とび・20mシャトルラン②10m障害物歩行・開眼片足立ち・6分間歩行
対象 市内または寒川町に在住・在勤・在学で①20歳～64歳の方②65歳以上の方各30人(申込制(先着))
申込 5月21日(木)17時までに☎で
ほか 室内用運動靴持参。参加者には測定結果を送付。詳細は市☎参照
問合せ スポーツ推進課推進担当☎(82)7136(土・日曜日、祝日を除く)

中止 **健康づくり講演会 関節痛や骨折にならない健康的な足腰の作り方は**
日時 5月27日(水)14時～15時30分
場所 地域医療センター
内容 足腰の健康づくりに関する最新情報や効果的な運動法などの紹介
講師 石橋英明さん(高齢者運動器疾患研究所代表理事)
定員 80人(申込制(先着))
申込 4月15日(水)～☎または市☎で
ほか 駐車台数に制限あり(公共交通機関の利用を)
問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

5月31日は世界禁煙デー「禁煙サポート」
であなたに合った禁煙を始めよう
日時 5月31日(日)9時15分～・10時～・10時45分～
場所 保健所
内容 保健師による個別面接(45分程度)と電話やメールでの支援(3か月間)
対象 禁煙を希望する方各回2人(申込制(先着))
申込 4月15日(水)～
問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

防災・消防

感震ブレイカー設置費を補助
本体価格(税込)の2/3(上限3千円)
内容 居住する住宅(新築を除く)に対象の簡易型感震ブレイカーを新規設置する際の補助
対象 まちづくり協議会(未設立の地区は地区自治会連合会) (申込制。地域単位の申請のみ可)
申込 2021年1月29日(金)までに申請書(市役所都市政策課で配布中。市☎で取得可)を持参
ほか 対象機器購入前に事前申請が必要
問合せ 都市政策課都市政策担当

避難通路の確保と維持管理の徹底を
 物品販売店、小規模雑居ビルやグループホームなど

で火災が発生した時に避難で使う通路や階段、防火戸付近に物品が放置されていると、避難が困難です。また、消火活動の支障にもなり大変危険です。避難通路の確保と維持管理の徹底をお願いします。

中止 **危険物取扱者試験(乙種第4類)の受験準備講習会**
日時 5月16日(土)9時30分～17時
場所 市民文化会館
定員 80人(申込制(先着))
申込 5月15日(金)に申込書(市役所予防課で配布中。県危険物安全協会連合会☎で取得可)と費用を予防課へ持参
ほか 費用9600円(申込時に持参)
問合せ 予防課危険物担当

普通救命講習会(救急法)～心肺蘇生法、AEDの使用法他
日時 ①6月2日(火)9時～12時②6月6日(土)9時～12時
場所 ①消防署北棟②松林公民館
対象 市内在住、在勤、在学で中学生以上の方各25人(申込制(先着))
申込 ①4月20日(月)～5月22日(金)に☎で消防指導課へ②5月1日(金)～29日(金)に松林公民館☎(52)1314へ
ほか 受講者には修了証を発行
問合せ 消防指導課消防指導担当☎(85)4594

上級救命講習会(救急法)～心肺蘇生法、AEDの使用法、包帯法他
日時 6月13日(土)9時～18時
場所 消防署北棟
対象 市内在住、在勤、在学で中学生以上の方25人(申込制(先着))
申込 4月27日(月)～6月5日(金)に☎で消防指導課へ
ほか 受講者には修了証を発行
問合せ 消防指導課消防指導担当☎(85)4594

応急手当普及員(指導者)養成講習会(24時間)
日時 6月27日(土)・28日(日)いずれも9時～18時
場所 消防署北棟
内容 心肺蘇生法などの指導技術習得と別日に市内で行う実践的講習(2回)で指導者をめざす
対象 市内または寒川町に在住・在勤・在学の16歳以上の方で、過去2年以内に上級または普通救命講習会を修了した方16人(申込制(先着))
申込 5月11日(月)～6月19日(金)
ほか 認定を受けた受講者には認定証を発行
問合せ 消防指導課消防指導担当☎(85)4594

生活

市役所本庁舎1階に公衆無線LAN(Wi-Fi)を整備
 3月2日から市役所本庁舎1階に公衆無線LAN(Wi-Fi)を整備しました。ご自身の端末でインターネットを利用できます。利用方法の詳細は、市役所本庁舎1階総合案内付近の掲示物を確認してください。
問合せ 情報推進課情報管理担当

ちがさき自転車ルール講習会
日時 5月16日(土)10時～12時
場所 中央公園(雨天時は市役所本庁舎会議室で室内講習)
内容 茅ヶ崎警察署による座学講習と茅ヶ崎地区交通安全

全協会監修の訓練コースでの実車走行
対象 市内在住で小学生以上の方120人(申込制(先着)。小学生は保護者同伴)
申込 4月30日(木)までに☎で(住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、☎(57)8377または☎anzen@city.chigasaki.kanagawa.jpも可)
問合せ 安全対策課安全対策担当

厚生労働省実施の「国民生活基礎調査(世帯票)」にご協力
 国民生活基礎調査は保健、医療、福祉、年金、所得に関する調査(調査基準日6月4日(木))で、各種調査や政策の企画に必要な基礎資料を得ることを目的に実施しています。指定の調査区に居住する市内の一部世帯を対象に、調査員証を携帯した調査員が訪問しますので、ご協力ください。
問合せ 保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

航空機騒音に対する関係自治体と連携した市の取り組み
 米海軍空母ロナルド・レーガンが横須賀港に入港している間は、その艦載機が市上空を飛行するため騒音被害の発生が多くなります。市では、厚木基地騒音対策協議会に属し、県や関係自治体と連携して厚木・横須賀基地、外務省、防衛省、米国大使館など関係機関へ騒音の解消に向けた要請活動を行っています。なお、在日米軍基地は日米安全保障条約および日米地位協定に基づき、日本政府から米国側に提供されています。厚木基地における米軍機の飛行に対する意見・苦情は、国が責任を持って対応しています。航空機騒音の問い合わせ先は下表のとおりです。
問合せ 広域事業政策課広域分権担当

内容	問い合わせ先	電話番号
日米安全保障条約や米軍基地	外務省北米局 日米地位協定室	☎03(3580)3311
航空機騒音全般	南関東防衛局基地対策室☎045(211)7134 ※平日18時15分～翌8時30分と土・日曜日、祝日は、南関東防衛局当直室☎045(211)7386へ	

交通事故相談・防犯相談・市民安全相談は市民安全相談員へ
 市民安全相談員が、交通事故に関する相談、防犯対策・地域防犯活動など防犯対策、家庭内暴力、ストーカー行為、振り込め詐欺、悪質商法などの相談に対応します。電話相談や事前予約もできますのでお気軽にご利用ください。
日時 毎週月～木曜日いずれも9時～16時
問合せ 市民相談課市民相談担当

採用・人事

市役所の休業代替任期付職員
職種 ①事務②保育士③保健師④現業業務職(施設給食調理員)
人数 ①10人程度②～④若干名
採用 職員の休業の取得状況による
申込 5月7日(木)までにe-kanagawa電子申請で
 (6面へ続く)

認知症予防に

いきいき脳の健康教室



簡単な「読み・書き」と「計算」を週1回30分の教室と毎日10分程度の自宅学習で行い、脳の活性化を図ります。教室では、サポーターや仲間と一緒に楽しみながら学習します。

【高齢福祉介護課生きがい創出担当】

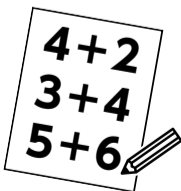
日時 6月～10月の毎週木曜日①10時15分～②11時～
初日と最終日は全員9時30分～

場所 茅ヶ崎市シルバー人材センター
(十間坂1-4-8生きがい会館2階)

対象 次の条件を満たす方各回14人(申込制(抽選))
 ・市内在住で65歳以上の方
 ・認知症の診断を受けていない方
 ・自力で教室に参加でき、毎日10分程度の自宅学習ができる方

申込 4月15日(水)～5月15日(金)に☎または申込書(市役所高齢福祉介護課などで配布中。市☎で取得可)を持参可

ほか 費用月額2400円(教材費)



市民の活動だより

【ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546】

認定特定非営利活動法人 Ocean's Love

サーフィンを通して、障害がある人もない人も、ひとりひとりがお互いを認め、差別のない住みやすい地域社会づくりを目指しています。

子どもたちがチャレンジできる環境を

茅ヶ崎を拠点に全国各地で、知的・発達障がい児のためのサーフィンスクールを開催しています。スクールには、海や子どもたちから癒しのパワーを感じたいボランティアが全国から100人ほど集まり、一緒に海に入ったり、安全管理をしたりしています。多くの人の支援により、子どもたちが海で安心して挑戦できる環境を作っています。

また、大人になっても毎日を笑顔で過ごしてほしいという願いから、自分に合った仕事を見つけるための「就労体験」を始めました。活動の見学やボランティア希望の方はご連絡ください。



サポートする人もみんな笑顔

活動場所 茅ヶ崎ヘッドランド(活動日時など詳細はOcean's Love☎参照)
問合せ 鈴木薫☎(81)5986、☎info@oceanslove.jp



Ocean's Love☎