

**内容** 走り方講座「1時間で誰でも足が速くなる!」のプロサッカー選手・岡崎慎司さんも実践したメソッドを体感  
**講師** SCDスポーツクラブ  
**対象** 3歳～6歳の子どもと家族25組(申込制(先着))  
**申込** 4月20日(月)～件名に「5/9参加希望」、本文に「保護者氏名・電話番号・住所、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日」を記入し、☒mom4chigasaki@gmail.comへ

**ほか** 費用1家族500円(参加費)  
**問合せ** マム04☎090(4378)9802

**市総合体育大会**  
**ミニバスケットボール競技・小学生の部**  
**日時** 5月10日(日)・16日(土)いずれも9時～  
**場所** 総合体育館  
**ほか** 詳細は市庁参照  
**問合せ** スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

**弓道教室(全9回)**  
**日時** 5月12日(火)～26日(火)9時30分～12時(全9回。毎週水曜日を除く平日)  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者20人(申込制(抽選)。中学生不可)  
**申込** 4月21日(火)9時30分～9時45分に総合体育館弓道場で整理券を配布(1人1枚、代理人可)  
**ほか** 費用3500円  
**問合せ** 総合体育館☎(82)7175

**トータルリラクゼーション教室**  
**ピラティス・ヨガ(全8回)**  
**日時** 5月12日～6月30日の毎週火曜日19時～20時  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者80人(申込制(抽選)。中学生不可)  
**申込** 4月21日(火)18時45分～19時に総合体育館会議室で整理券を配布(1人1枚、代理人可)  
**ほか** 費用3000円  
**問合せ** 総合体育館☎(82)7175

**健康運動教室「春の美筋エクササイズ」**  
**ソフトエアロビクス、ピラティス、ヨガ他**  
**日時** 5月15日～7月3日の毎週金曜日10時～11時30分(全8回)  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方40人(申込制(抽選)。中学生不可)  
**申込** 4月24日(金)9時45分～10時に総合体育館会議室で整理券を配布(1人1枚、代理人可)  
**ほか** 費用3500円  
**問合せ** 総合体育館☎(82)7175

**市民ビギナーズレディーステニス大会**  
**日時** 5月26日(火)9時～13時(予備日5月27日(水))  
**場所** 茅ヶ崎公園庭球場  
**内容** 試合未経験の方、経験が浅い方向けの大会  
**対象** 市内在住・在勤・在学または茅ヶ崎市テニス協会加盟団体所属の20歳以上で初心者の女性ペア16組(申込制(抽選))  
**申込** 5月13日(水)17時までに申込書(茅ヶ崎市テニス協会(元町14-1湘南インドアテニスクラブ内)で配布中)を持参

**ほか** 費用1組3000円  
**問合せ** 茅ヶ崎市テニス協会☎(83)8888伊藤

**市総合体育大会～ソフトテニス競技**  
**一般の部・ダブルス**  
**日時** 5月31日(日)9時～(予備日6月7日(日))  
**場所** 茅ヶ崎公園庭球場  
**内容** ダブルス戦一般男子・女子、45歳以上男子・女子、60歳以上男子・女子  
**対象** 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方または茅ヶ崎ソフトテニス協会登録者(申込制)  
**申込** 5月15日(金)17時までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市庁で取得も可)を持参  
**問合せ** スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

**無料ジュニアテニス教室**  
**①小学生の部②幼児の部(3歳～6歳)**  
**日時** ①6月1日～7月27日の毎週月曜日16時～17時10分  
 ②6月2日～7月28日の毎週火曜日15時40分～16時40分(各全9回)  
**場所** 湘南インドアテニスクラブ  
**定員** 各24人(いずれも申込制(抽選))  
**申込** 5月13日(水)(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号、テニス歴を記入し、〒253-0043元町14-1湘南インドアテニスクラブ内「茅ヶ崎市テニス協会・ジュニアテニス教室」係へ郵送  
**問合せ** 茅ヶ崎市テニス協会☎(83)8888川又

**交流カフェ「ルワンダで義足を作り続けて…最大の危機に直面中」**  
**日時** 5月15日(金)19時～21時  
**場所** ちがさき市民活動サポートセンター  
**内容** 障害者に対し、無償で義肢装具や杖、車椅子を提供し続けてきた団体の活動報告  
**講師** ルダシングワ真美さん(ムリンディ/ジャパン・ワシントン・プロジェクト代表)  
**定員** 30人(申込制(先着))  
**申込** 5月14日(木)までに☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、☒(88)7546または☒s-center@pluto.plala.or.jpも可)  
**ほか** 費用300円(飲み物代)。手話通訳あり(申込制。5月1日(金)まで)  
**問合せ** ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546

**海岸地区まちづくり協議会公募委員**  
**内容** 総会、運営委員会、部会、主催事業などへの参加(活動状況に応じて月数回程度の活動)  
**対象** 海岸地区の市民で、地域課題について協議・検討できる方  
**申込** 4月15日(水)～5月15日(金)に申込書(4月15日～市役所市民自治推進課、海岸地区コミュニティセンターで配布。市庁で取得も可)を申込書配布場所へ持参  
**ほか** 選考あり。詳細は申込書に添付された募集要領参照  
**問合せ** 海岸地区まちづくり協議会、市民自治推進課地域自治担当

**特別職員報酬等審議会の委員**  
**人数** 2人  
**対象** 市内在住・在勤・在学で20歳以上の方(他の審議

会などの公募委員を除く)  
**内容** 市議会議員の報酬、市長・副市長・教育長の給料の額についての調査・審議  
**任期** 7月から2年間  
**会議** 年2回程度  
**報酬** 月額1万円  
**申込** 5月8日(金)(必着)までに申込書(4月15日(水)～市役所職員課・市政情報コーナーで配布。市庁で取得も可)と論文「議員の報酬や市長等の給料に対する考え」(800字程度)を〒253-8686茅ヶ崎市役所職員課へ郵送(☒shokuin@city.chigasaki.kanagawa.jpも可)  
**問合せ** 職員課人財育成担当

## 子育て・教育

**児童手当受給の申請を**

児童手当は、中学生以下の子どもを養育している方に、申請月の翌月分から支給されます。子どもが生まれたとき、転入・転出したとき、住所・氏名などを変更したとき、受給者が公務員になったときなどには申請が必要です。市役所子育て支援課、各出張所、小出支所の窓口で申請できます。

なお、一部の手続きで電子申請が可能になりました。詳細は市庁をご参照ください。  
**問合せ** 子育て支援課手当給付担当

**保健所の講座**

**申込** いずれも実施日の前日まで(土・日曜日、祝日の場合はそれ以前の平日)  
**問合せ** 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

内容	対象(いずれも申込制)	日程(5月)
たまごクラス 2日間コース ※1	初めて出産を迎える妊婦、 家族2人まで	9日(土)
	初めて出産を迎える妊婦	11日(月)
離乳食講習会	4～6か月児の保護者(※2)	14日(木)・28日(木)
1歳児の食事と 歯の教室	2019年5・6月生まれの 子どもと保護者(※2)	25日(月)

※1 1日のみの参加も可  
 ※2 第1子優先。対象の詳細は要問い合わせ

**中止** マタニティフッキング  
**妊娠・授乳期の食事の注意点と調理実習**

**日時** 5月26日(火)10時～13時30分  
**場所** 男女共同参画推進センターいこりあ  
**講師** 管理栄養士、茅ヶ崎市食生活改善推進団体  
**対象** 妊娠中の女性12人(申込制(先着)。初妊婦優先)  
**申込** 5月25日(月)12時まで  
**ほか** 費用350円(材料費)  
**問合せ** 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

**湘南茅ヶ崎やすらぎ霊園**

**今、注目の 樹木葬**

植栽に囲まれて永眠いただけます。使用期間満了時に、管理者が永代供養墓に改葬し永代に亘りご供養いたします。また、使用期間満了時に、延長することも可能です。

**テラス型樹木墓**  
**2人用** 20年使用で **68万円** (+税)

**詳しい資料 差し上げます** **0120-02-8888**

**メモリアルアートの大野屋** 大野屋 湘南



**2020国勢調査**


**調査員を募集**

今年10月1日を基準日として、全国一斉に「国勢調査」が実施されます。市では、統計調査員として市内で活動できる方を募集しています。みなさんからの申し込みをお待ちしています。

**【行政総務課統計担当】**

**募集期間** 5月29日(金)まで(活動期間は8月上旬～10月下旬)  
**内容** 調査票などの配布・回収・整理・提出  
**対象** 20歳以上で選挙(立候補者・選挙事務所職員)や警察(警察官)に直接関係しない方  
**申込** 募集チラシ(市庁、各公共施設\*で取得可)に添付の登録申込書に必要事項を記入し、市役所行政総務課へ持参(土・日曜日、祝日は除く。ただし、4月11日(土)・25日(土)の9時～12時は市役所本庁舎市民ふれあいプラザで受け付け)  
**ほか** 報酬約7万円(予定。2調査区を担当した場合の平均的な金額(1調査区は約40～70世帯))

※ 市役所行政総務課、小出支所、各市民窓口センター・出張所、各コミュニティセンター、各公民館等、茅ヶ崎市ふるさとハローワーク、茅ヶ崎市シルバー人材センター



**こころのバリアフリー** ありがとう！手助けを必要とする私から・・・ 私は、少し前まで障がいがあることを理由に外出を控えていました。今は、手助けしてくれる人や配慮してくれる人が多くなり、外出する機会が増えました。外出すると、気分が晴れて楽しい気持ちになります。皆様の気持ちに感謝します。