令和5年度まなびの市民講師一覧表

講師ID	分類名	講師	指導項目	指導内容	活動その他
T22001	料理	おうちごはんの専門家　愛川　真白 (オウチゴハンノセンモンカ　アイカワ　マシロ)	老若男女「お料理を頑張りたい人」のための料理教室	「料理を作る力」=「幸せを作る力」です。老若男女、料理ができると「お金・健康・人間関係」に恵まれ、人生が豊かになります。	鎌倉時代のおうちごはん、婚活料理教室、しろやまフェスタ、災害食料理イベント多数。食品衛生責任者。農学系理学修士。
T11100	料理	齊藤　祐治 (サイトウ　ユウジ)	簡単な創作料理や保存食を作り楽しむ食事会	参加者とお喋りしながら、簡単な創作料理と保存食を作り、多角的に生涯学習の面白さについて楽しむ。	食品衛生責任者、元茅ヶ崎市食生活改善推進団体会員。イベント講座などで野菜の切り方で食感の違い、包丁研ぎなど取り入れて指導
T20003	料理	mamma italiana 松山　真理 (マンマイタリアン マツヤマ　マリ)	イタリアの家庭料理	日常のイタリア料理、家庭料理、手打ちパスタ他を作ります。	イタリアと日本で料理指導歴があります。
T18089	料理	吉田　幸弘 (ヨシダ　ユキヒロ)	初心者～中級者対象　手打そばの魅力・楽しさを追求	日本の伝統料理の手打そばを通して、そばの歴史や健康で魅力ある食生活を楽しむ事を目的とします。	茅ヶ崎そば打ち愛好会の前会長。そば打ち教室などを随時開催。公民館、自治体、企業等のイベントに協力。そば打ち2段。
T22005	料理	ruetty茅ヶ崎　永井　真美 (ルエッティチガサキ　ナガイ　マミ)	アイシングクッキー作り	可愛くて、美味しいアイシングクッキーです。作る楽しさを体験して頂けると嬉しいです。	ALAアイシングクッキー認定講師。JVSヴィーガンアイシングクッキー認定講師。自宅で少人数のレッスンを行っています。
T22010	日常生活	武市　淳子 (タケイチ　ジュンコ)	毎日のくらしに生かせるゆるゆる漢方養生法	漢方の基礎、季節の養生法、漢方体質チェックなど。ワークショップでは、体質別の和漢茶作り、バスソルト作りなど。	日本漢方養生学協会。漢方上級スタイリスト。養生薬膳アドバイザー。
T10093	手工芸	原色ドライフラワー　関根　マサエ (ゲンショクドライフラワー　セキネ　マサエ)	生花の美しさを生かす半永久的なドライフラワー	自然の花や葉をシリカゲルを使って埋め込み、色や姿を残し、着色はせずガラス容器に密封します。	年2回、体験にて母の日、クリスマスに指導している。
T11021	手工芸	早野　総和 (ハヤノ　フサカズ)	七宝の美しさ、楽しさを知るための作品作り	アクセサリーから展覧会に出品する作品まで、いろいろな技法を使って制作できるようにします。	公益社団法人 日本七宝作家協会認定講師。2012年より茅ヶ崎市で七宝講座指導。
T17032	手工芸	Ribbon Lei Work　山内　かおり (リボンレイワーク　ヤマウチ　カオリ)	ハワイアンリボンレイ	ハワイアンリボンレイとはハワイで生まれたクラフトです。生花を使わずにリボンや毛糸を縫ったり編んだりして作ります	2006年リボンレイのインストラクターコースを取得。学校での講座やクラフト店、出張教室での講習を開催しています。
T12070	木版画	中村　慶一 (ナカムラ　ケイイチ)	美術一般、指導に自信あり	木版画と七宝、他の講師にない講座を中心に今は木版画月1回、スケッチ散歩月1回実施。他講師と共に文化会館にて展覧会を開催。	NHK文化センターの経験から平成17年からスケッチ散歩、ガラス絵、木版画、好きな言葉をアート、七宝等自主企画講座実績多数
T20005	フラワーアレンジメント	大塚　千恵子 (オオツカ　チエコ)	フラワーアレンジメント　花のある暮らしを楽しむ	四季の花々やドライフラワー等で流行やイベントを取り入れ、楽しく仕上げていきます。お花の好きな方なら、どなたでもどうぞ！	国際フラワーアレンジメント協会認定講師
T18102	フラワーアレンジメント	小林　ゆう子 (コバヤシ　ユウコ)	フラワーアレンジメントを楽しもう	初めての方でも楽しんで作品づくりができる講座にしたいと思っています。造花等を使い、個性豊かな作品づくりをお手伝いします。	鶴が台中学校コミュニティーセミナー講師10年以上。スタジオベルソー(茅ヶ崎)舞台と館内装飾花を 5年以上担当。
T11103	フラワーアレンジメント	斎藤　由紀子 (サイトウ　ユキコ)	茅ヶ崎スタイル　フラワーアレンジメント	季節に合わせたフラワーアレンジメントを始め、さまざまな花材と湘南の貝を使ったアレンジメント作り	市民行事、小学校～高校の生徒・PTA、高齢者施設での実績あり。講師歴18年。どうぞお気軽にお問い合わせください。
T12123	フラワーアレンジメント	フラワーデザイン　吉澤　光代 (フラワーデザイン　ヨシザワ　ミツヨ)	生花、造花、ドライフラワー等使用、デザインします	生け花、フラワーデザインと花の道一筋に励んで参りました。お花を通して、人とのふれ合いを大切にをモットーに接しております。	日本フラワーデザイナー協会一級フラワーデザイナー、、フラワー装飾一級技能士、神奈川県卓越技能者、NFD名誉本部講師
T21116	ハーブ・アロマ	Botanical. Esthe　醍醐　正子 (ボタニカル　エステ　ダイゴ　マサコ)	MPソープと天然精油で可愛い石けんを作ります	キラキラした宝石のような石けんや、可愛いアイスキャンディソープなど、作る楽しみ、手洗いをする楽しみをぜひご体験ください。	AEAJ認定アロマテラピーインストラクター。日本デザイン石けん協会認定講師。AJESTHE認定エステティシャン。
T14023	クラフト・切り絵	青木　正 (アオキ　タダシ)	ステンドグラスの初歩をやさしく学ぶ	扱う材料がガラスですので、取り扱いの基礎からスタートします。創作内容は入門編程度です。	1983年グリーンアカデミアオブステンドグラス工房グラス・ギア設立。日本ステンドグラス連盟監事。グラスアート協会名誉会長
T19065	クラフト・切り絵	木内　恭子/CARAT(カラット) (キナイキョウコ/(カラット))	実用的なハンドメイド工作の指導	天然素材を使い創意工夫することで、工作を通して環境問題に関心を持ち、自分で考える力を養うメニュー作りに取り組んでいます。	受講者1000人以上、1日の動員数100人以上を経験。キッズ向け教室が得意で自分の作品に愛着が湧く声掛けを心掛けています
T18054	クラフト・切り絵	Craft Witch　沼田　純子 (クラフトウィッチ　ヌマタ　ジュンコ)	ペーパークイリング、絵本、製作	クラフト作家、絵本作家のスキルをいかし、自己表現の楽しさを広げていく場づくりをしています。	保育士、介護福祉士。2019年よりワークショップや生徒さんの作品展、茅ヶ崎市文化祭にて発表を行っています。
T19099	短歌・俳句	茅短歌会　代表　真後　和子 (カヤタンカカイ　ダイヒョウ　シンゴカズコ)	年一回、茅ヶ崎短歌大会を行う	参加者の歌を持ち寄り皆様で比評をし合います。歌に依っては個人指導も致します。毎月第3日曜日10時～12時図書館第2会議室	前川佐美雄に師事。関広範に師事。短歌指導15年以上。歌集上梓あり。現代短歌協会会員。

講師ID	分類名	講師	指導項目	指導内容	活動その他
T16065	短歌・俳句	須藤　昌義 （スドウ　マサヨシ）	A.俳句入門講座　B.句会指導　C.吟行句会指導	A：講座はこれから俳句を始めたい人へ、歴史、作句方法、句会の体験等を行う。 B・C：月1回互選方式で行い、添削も行う。	日本伝統俳句協会会員、俳人協会会員。「椚」同人、「輪」同人。前「海原」編集長。俳句入門講座毎年実施。句会指導5ヵ所。
T13018	短歌・俳句	茅ヶ崎俳句連盟　清水　呑舟 （チガサキハイクレンメイ　シミズ　ドンシュウ）	初心者に俳句の楽しさを習得していただく	俳句の基本を覚えていただき俳句作りの楽しさを知り、更に仲間との交流を図り、自身の生きがいが得られるよう指導をする。	8年間の講習で約100名が受講し4つの俳句会に配属され現在も俳句を続けている。その内13名が俳句連盟の役員になっている。
T13073	詩吟	茅ヶ崎吟和会　藤間　岳豊 （チガサキギンワカイ　トウマ　ガクホウ）	漢詩や和歌・俳句などを吟じられるように指導します	腹式呼吸で大きな発声、古今の名詩に触れて頭もスッキリ、ストレス解消、健康維持、生涯活動に最適です。	社団法人日本詩吟学院神奈川吟和会の常任理事。段伝位：総伝（雅号：藤間岳豊）準師範　吟歴24年
T22015	家庭生活・趣味その他	いけだ　ゆみ （イケダ　ユミ）	スッキリ暮らす整理収納術	物が手放せない、片づけても元の状態に戻る負のループから脱出し、スッキリ暮らすための”モノとココロ”を整える講座。	整理収納アドバイザー1級。市主催講座、公民館講座、小学校PTA等にてセミナー開催。フリーペーパーコラム掲載。
T21099	家庭生活・趣味その他	渋谷　彩香 （シブヤ　アヤカ）	カラーセラピー	カラーボトルを使い、色から見える本当の気持ちを読み解いていきます。色や香りを通して心の温もりを感じましょう。	ジュエルカラーセラピストとして、気持ちに寄り添い、色と香りで心身を癒やし、自分の考えや気持ちを整理するサポートをします。
T17083	家庭生活・趣味その他	スカーフスタイルコーディネーター　加龍　智子 （スカーフスタイルコーディネーター　カリュウ　サトコ）	スカーフのアレンジ活用術を楽しく素敵に伝授！	家に眠っている使わなくなったスカーフやストールを再度活用し、布一枚から笑顔で彩りあふれる毎日を送る楽しさをお伝えします。	日本スカーフコーディネーター協会認定講師。老若男女問わず多くの方にスカーフアレンジを紹介し、大変御好評いただいています。
T18072	家庭生活・趣味その他	船山　信之 （フナヤマ　ノブユキ）	マジック：種明かし教室、小中学生～シニア対象	トランプ、日常品等を使ってのマジック。認知症等の防止、日常生活での楽しみ、面白さ、不思議さ。材料等は提供します。	マジックでのボランティア活動10数年。公民館、町内会、各種老人ホーム等。
T18074	家庭生活・趣味その他	吉田　幸弘 （ヨシダ　ユキヒロ）	初心者～中級者　マジックの楽しさを親切に指導	マジックを通して親睦を図る事が目的。日常生活用品を使い、マジックを楽しむ。20年の経験。毎月プロと練習。	湘南マジックふれあい代表。湘南マジックサークル企画運営役員兼務。地域との交流を図り、毎年発表会を開催。
T19094	家庭生活・趣味その他	Roots of tree　増子　恭子 （ルーツ　オブ　ツリー　マシコ　キョウコ）	世界にひとつ！オリジナルの、ものづくり	季節の花やハーブ・身近な素材を使ったアレンジ、リース・クラフト・お菓子他ものづくり。気軽に！楽しく！遊べる学べる場。	ハマミーナ開設時より「花とグリーンとHERB～香草～日和」「世界のおいしい！豆もの粉もの甘いもの日和」を主催。
T23005	法律	カノン法務・労使事務所　伊藤　哲也 （カノンホウム・ロウシジムショ　イトウ　テツヤ）	誰1人取り残さない法の在り方を一緒に考えよう	日常生活の法に対する正確な理解。弱者をサポートするSDGsは重要なため、広く浅く、事例を通じた演習を行います。	行政書士。社会保険労務士。40年以上の会社勤めの経験（社員教育、起業支援、助成金申請、業務監査等）。
T17058	法律	行政書士やすだ法務事務所　安田　勝 （ギョウセイショシヤスダホウムジムショ　ヤスダマサル）	動物の終生飼養を目的としたペット信託の啓蒙	ペットは家族の一員という存在になっています。自分に万が一があった場合を想定し、ペットと共に安心して暮らせる方法を探ります	行政書士としての法律的な立場とファイナンシャルプランナーとしての資金面などから幸せなペットライフを支えます。
T11100	法律	齊藤　祐治 （サイトウ　ユウジ）	NPOの作り方・法人化と法務局への諸手続	NPOの作り方、認証手続と認証後の法務局への登記申請手続、登記後の事務所・役員等の変更手続、NPO全般に関する相談	行政法総論・各論につき、研鑽。法務局へのNPO申請手続、書類閲覧など。
T12086	法律	社労士たまごの会 地域支援チーム　小野寺清 （シャロウシタマゴノカイチイキシエンチーム　オノデラ　キヨシ）	労働・雇用問題、社会保険に関する講座	労働・雇用問題や健康保険・年金等の社会保険について分かりやすく話すことで、日常生活に役立つ知識を得るお手伝いをします。	社労士の資格を持った仲間の有志が集まって市民講座を続けている団体で、茅ヶ崎で平成24年から続いています。
T12059	防災	湘南クリーン　宮田　文明 （ショウナンクリーン　ミヤタ　フミアキ）	1.農業関係は現地訪問　2.防災災害について全般	防災を重点にして全国を訪問しての現場についてのアドバイスをします。地すべり風水害その他全般に火山関係を含む。	現地の状況を立体加工をなして、災害現地に行かなくても理解しやすく、納得のゆく、防災改良をもなす、資格、地質調査全般です。
T23014	市民生活その他	CoCo Yasu　ともちゃん（代表）（CoCo Yasu　トモチャン（ダイヒョウ））	傾聴講座。ワークショップで楽しみながら聴くを学ぶ	聴き方、寄り添い方を学び、実践を通して傾聴を学ぶ。ワークショップを通して、話す場を作り、楽しく傾聴を実践していきます。	NPO法人シニアライフセラピー研究所講師。（社）日本傾聴能力開発協会（JKDA）認定　傾聴1日講座（基礎）講師など。
T22004	市民生活その他	縁造 （エンゾウ）	自己受容型共同社会の実現に向けた生涯学習のすゝめ	湘南から生涯学習の楽しさと大切さを発信しています。少人数制の体験学習、ラジオコーチング、個別指導。	CTIコーチング基礎コース終了。株式投資歴23年、テニス歴25年。鉄道運転士22年無事故達成。学習会開催50回以上。
T23016	市民生活その他	おぼえている手帳発案者・舘神龍彦　（オボエテイルテチョウハツアンシャ・タテガミタツヒコ）	認知症の人でも記憶が持てる「おぼえている手帳」	記憶を保持しにくい認知症の人でも記憶を持てる「おぼえている手帳」の作り方をテレビラジオ出演の講師がレクチャー	手帳評論家として著作多数。テレビラジオ出演多数。紙の記録媒体の特徴を人一倍理解し、家族を介護した経験から専用ツールを開発
T20006	市民生活その他	神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会湘南地区ネット （カナガワケンコウイキガイヅクリアドバイザーキョウギカイ）	中高年の健康と生きがい作りに関する提案と問題解決	超高齢社会の展望と人生100年時代の生き方、健康づくり、家庭経済、就労、地域コミュニティ活動と社会貢献のあり方。	厚労省所管健康生きがい開発財団認定「健康・生きがいづくりアドバイザー」資格。講師活動、健康増進普及活動、社会参加促進活動
T11100	市民生活その他	齊藤　祐治 （サイトウ　ユウジ）	ふれあいと生きがい創出について	少子高齢化に備え、その対策として、伝統文化、趣味などを媒体に、青少年の健全育成、地域の活性化について一緒に考える。	新しい生きがいを創出する会を創設し、標章「生きがい創出大学」を商標登録出願すると共に、湘南生きがい創出大学で講座など開催

講師ID	分類名	講師	指導項目	指導内容	活動その他
T22007	市民生活その他	西　次雄 （ニシ　ツギオ）	グローバル化に於ける国際感覚の必要性	欧米、中南米、アジア40年駐在経験から人々は国際化へどう備えるかを伝授。大学や団体で講演、執筆中（4冊）。	4ヶ国に駐在し文化・習慣・国民性をつぶさに捉えた事を、グローバル化、仕事、メンタル面でどう生かすか、出版や講演で伝える。
T23011	市民生活その他	矢野（ヤノ）	テレビや新聞で話題の「SDGs」を理解	カードゲームを通じて、SDGsとは何か、私たちの生活とどう関わるのかを楽しく学びます。中学生～大人向け。小学生は応相談。	一般社団法人イマココラボ公認ファシリテーター。企業・学生向けにSDGsを知り、自分事としてとらえるためのイベントを実施。
T19100	子育て	青木　珠美　Peony.Home （アオキ　タマミ　ピオニーホーム）	子どもとの片付け方法・関わり方をお伝えします	子どもが自分から動きたくなる片付け方や習慣につながる関わり、保護者のイライラする感情や心を整える方法をお伝えします。	整理収納アドバイザー1級/茅ヶ崎まなびWEEK、しろやまフェスタ、公民館、大勝建設（株）、ウェルスタイル（株）でセミナー
T22015	子育て	いけだ　ゆみ （イケダ　ユミ）	子どもとの「片づけバトル」にさようなら！	“イライラガミガミの自己嫌悪”と“子どもにのびのびと育ってほしい”葛藤を解消。「生きる力」を育む片付け方法・関わり方。	親・子の片づけマスターインストラクター。小学校PTA講座、幼児教室、市主催講座等でセミナー開催（オンライン・HV含む）。
T16057	子育て	英語リトミック　河野　素女 （エイゴリトミック　コウノ　モトメ）	乳幼児と母親を対象に英語と音楽を楽しんでもらう	音楽は小さな赤ちゃんの耳に語りかけます。生のピアノの音に耳を澄まし、体を動かしながら、様々な感覚を通し英語に親しみます。	国立音楽大学教育学部卒。松林公民館や元町コミュニティーセンターで年に一度、子育て事業委託によるリトミックイベントを開催。
T22009	子育て	おやの　めぐみ （オヤノ　メグミ）	子育て＆孫育てを楽しく、楽にするためのノウハウ	子育て関連の専門家として、著書多数。できるだけ楽に、楽しく子育てをする方法、みなさんと分かち合いたいです。	30年以上にわたり子育てサポートにかかわり、著書多数（海外でも翻訳出版）。小学校教員免許。ペップトークマスター。
T23015	子育て	北茅ヶ崎プリバーテ学習塾　まき（キタチガサキプリバーテガクシュウジュク　マキ）	不登校を予防する子育てと生活	不登校には必ず理由があります。笑顔で子育てができるように参加者と一緒に話しやすい雰囲気で原因と対策を見つめていきます。	長年の経験から子育てと学習の双方融合に基づいたメソッドで授業を展開。中大教育学科・早大社会科学部卒。社会教育主事資格有。
T22006	子育て	関　美穂　Rhythm　Style （セキ　ミホ　リズムスタイル）	ベビー・幼児の親子リトミック	リトミックははじめてのならいごとにピッタリ！保護者の方と一緒に本物の音に触れながら、体を使ってゆたかな心と体を育てます。	リトミック研究センターディプロマB認定資格、同認定教室講師。ピアノ講師。保育士。社会福祉士。
T23013	子育て	日高　淳子 （ヒダカ　アツコ）	親子体操、ストレッチ・トレーニング、パラバルーン	親子ダンスや大人向けストレッチ・トレーニングを行います。ボールや風船、パラバルーンを用いて、親子で遊びを楽しみましょう。	幼稚園教諭二種免許状、保育士資格保持。市内でキッドビクスサークル主催経験あり。
T23001	子育て	ふらっと南湖　松本　素子 （フラットナンゴ　マツモト　モトコ）	里子を育てた経験から子育てで大切なことを伝えます	社会的養護の子どもに触れてきた経験から「良好な家族関係とは」を考えてきました。参加者と共にさらに深めたいと思います。	資格は特に関係なく、体験談や学んできたことを話します。コラボ学習を計画します。
T18066	教育	南八重　智子 （ミナミヤエ　トモコ）	自転車ルール・マナーをデザインで表現する取り組み	デザインされたKEEP　LEFTの台紙にイラストを描き、オリジナルプレートを作り、自転車のルールを周知します。	「発想はデザインの力」をモットーに、ワークショップを小学校・交通公園・コミュニティスペースなどで開催。
T23004	語学	大河原　あずさ （オオカワラ　アズサ）	親子の日常への英語の取り入れ方をお伝えします	身近なものをお子様と一緒に英語で覚え、自宅でも使えるや簡単なセンテンス、返答を共に楽しく学びませんか。	2児の子育て中。自宅での少人数幼児クラスの英語レッスン。小中学生対象英検3～5級集中講座。J-SHINE保持。
T22009	語学	おやの　めぐみ （オヤノ　メグミ）	お金をかけず、スマホを駆使して英語を学びましょう	50歳を過ぎて英語を学び直し、初のTOEICで860点を取った英語学習法を紹介します。英語の歌やエッセイをご一緒に！	本職は子育てコンシェルジュ。ペップトークマスター。TOEIC 860。
T21110	語学	セブンシーズ　代表　下郡　祐次郎 （セブンシーズ　ダイヒョウ　シモゴオリ　ユウジロウ）	日本の文化・自分自身を英語で話す学習方法を指導	英語力向上のため、大人としてどのように学ぶことが最適か。講師はアメリカと日本での小学校教諭・大学非常勤講師を経験。	英語を外国語・第二言語として教える専門家。30年程教育現場で実践・研究。現テンプル大学生涯学習・東京外国語大学非常勤講師
T20098	語学	May English　内藤　真由美 （メイイングリッシュ　ナイトウ　マユミ）	異文化コミュニケーション、英検、TOEIC	皆さまの「英語でのコミュニケーションで困っていること」を解決いたします。目標に合わせたクラスをオーダーメイドします。	英語における企業研修・個人コーチング歴23年、英検1級、TOEIC980、元外資系CA、英国大使館商務部通訳。
T23012	教育その他	AKJ.Commu　岸　克彦 （エイケイジェイコミュ　キシ　カツヒコ）	合意と共働のコミュニケーション講座	コミュニケーションにおける円滑な合意形成を実現することを目的として、人の偏見除去と多様性受容のスキル習得を行います。	（社）JIPCC認定コーチ、Comp TIAインストラクター。相模原市、さいたま市、江東区でセミナーを実施。
T22012	教育その他	委文　光子 （シドリ　ミツコ）	小児アレルギー疾患に関する講習やアドバイス	小児アレルギーエデュケーター看護師が教育現場を中心にエピペン指導、食物アレルギー・喘息・アレルギー疾患をアドバイス。	看護師、日本小児アレルギーエデュケーター、日本アレルギー疾患療養指導士。医療現場でアレルギー患者にケアの提供と指導。
T20015	教育その他	髙木　江里子 （タカギ　エリコ）	ペアレント・トレーニング入門講座	発達が気になる子を持つ親のためのペアレント・トレーニングの入門講座で子どもの気持ちに寄り添う聴き方やほめ方のコツを学ぶ。	日本LD学会会員。特別支援教育士。発達が気になる子のための音楽教室「コンアニマ」代表。
T16061	パソコン	NPO法人　パソコンボランティア湘南　大木伊都子 （NPOホウジン　パソコンボランティアショウナン　オオキイツコ）	パソコン、スマホ、タブレットなどICT教育	市民のパソコン、スマホ、タブレットの知識技能の向上を図り、電脳的街づくりに寄与することを目的として活動しています。	教員免許、職業訓練校指導員免許取得者。パソコンメーカー、通信関係会社、プログラマーなど各分野の豊富な経験を有します。

講師ID	分類名	講師	指導項目	指導内容	活動その他
T21102	パソコン	株式会社イノベーター・ジャパン &donuts プロジェクト (カブシキガイシャイノベータージャパンアンドーナツプロジェクト)	Webを活用したコミュニケーションの向上	市民のITリテラシーの向上にむけて、さまざまなITツールを活用するための学びの場を提供していきます。	市内に拠点を持つWebメディア運用を得意とした団体です。ITに精通したメンバーが多数在籍しています。
T11100	技術・学習その他	齊藤　祐治 (サイトウ　ユウジ)	発明・考案・意匠・商標について	ひらめきアイデア(発明・考案)、デザイン(意匠)、マーク(商標)の活かし方について一緒に考える。	特許庁への提出書類などを企業(研究開発部門、知的財産部門)及び特許事務所で実務していました。現在、特許の無料相談してます
T16051	海洋	後藤　良和 (ゴトウ　ヨシカズ)	海洋・船舶に係る知識と歴史の流れについて	演題「海と船のお話し講座」を通じて海洋学、交通社会史、船舶工学等人類の生活と発展に関わってきた事項を体系的に説明します	約30年間の関連業務を含み、約70年間の趣味のセーリングで知った海について、ライフワークの「海の技術史」を執筆中です。
T18099	自然/その他	荒井　三七雄 (アライ　ミナオ)	海浜植物を通して環境保全と生物多様の大切さを学ぶ	現場主義をモットーに海岸植物観察会、座学で環境の変遷を、育苗体験を通して海浜植物の固有性を学ぶ。就学前から学生・院生まで	環境再生医 元・自然環境指導員(自然保護協会) 県公園協会優秀賞　グリーン・エージ特集『海浜植物の保全を考える』に執筆
T18098	文学	嶌田　壽雄 (シマダ　トシオ)	万葉集をよく理解し楽しむ	万葉集一首ごとの時代背景、作者のプロフィールなどを解説し、歌の意味を理解した上で、みんなで詠唱し楽しむ。	大学時代に「万葉集」の権威である犬養孝氏に学び、その後研鑽を積んできた。
T21104	文学	朗読「平家物語」の真髄　代表　木の花 (ロウドク「ヘイケモノガタリ」ノシンズイ　ダイヒョウ　コノハナ)	平家物語の奥深さを学ぶ	声に出して平家物語の奥深さを学んでいこう。初心者の方の参加を大歓迎します。10名以内。	平家物語を歴史的背景から研究して30年以上。史跡巡りや生涯学習講座等に多数参加。
T16034	絵画	アトリエポップチョーク　千葉　和恵 (アトリエポップチョーク　チバ　カズエ)	チョークアート(オイルパステル絵)	子供から大人まで1回完結にてカラフル＆立体感ある絵を描きます。指を使って混色するのが最大の特長。初めてでも楽しめます。	定期教室(茅ヶ崎地区コミセン他)や夏期冬期は公共施設、学童保育などで講習実施。イベント出店、高齢者施設でのレク実施多数。
T21099	絵画	渋谷　彩香 (シブヤ　アヤカ)	パステルアート	パステルをパウダー状にして指を使い作品を描きます。作品を通して心身の疲れを取りのぞき、セルフケアの大切さを学びます。	企業が運営する就労移行支援事業所にて指導。学校の授業にて指導。パステル和(NAGOMI)アートの正インストラクター。
T22003	絵画	Mandalist　小川　智子 (マンダリスト　オガワ　トモコ)	曼荼羅アート・パステル曼荼羅アートの制作	ゲルペンやパステルを用いて描く曼荼羅アート制作は、自分に向き合い、自分を愛でる大切な時間。描く貴方様に寄り添います。	曼荼羅アート入門レッスン認定講師。パステル曼荼羅アートレッスン認定講師。大磯、茅ヶ崎にて定期講師。
T23017	体操	やまぐち　あつこ (ヤマグチ　アツコ)	魔法のチョーク「キットパス」体験	窓ガラスやビニールなどツルツルした面に描ける不思議なチョーク「キットパス」を用いたお絵描き体験。	キットパスアートインストラクター
T18076	演劇	湘南SHOW点(代表:清水　友美) (ショウナンショーテン(ダイヒョウ:シミズトモミ))	朗読・演劇・ラジオDJを体験しよう！	朗読や演劇に挑戦しませんか？簡単な発声からスタート。初心者歓迎！舞台出演、ラジオや司会も経験豊富な講師がコツを伝授します	FM湘南ナパサラジオ番組DJ。ボイトレ講師。舞台出演、イベント司会多数。劇中音楽も手掛けた作品で神奈川県演劇春フェス優勝
T21098	舞踊	芳柳　寿々笹 (ヨシヤナギ　スズササ)	日本舞踊(古典・新古典・小唄・端唄・歌謡曲等)	古典曲(長唄・清元・常磐津・地唄)、新古典(大和楽等)、歌謡曲(演歌・現代曲等)、小唄、端唄	花柳流師範免許の元に指導の後、親師匠が創流した茅柳流の一級師範として田園調布の本校にて講師を務め、自宅でも稽古を行う。
T11057	茶道	小松　宗佳 (コマツ　ソウカ)	表千家茶道　茶の湯	茶道を通し、ホッとするひとときをご一緒いたしましょう。	表千家教授
T10101	茶道	作間　良子 (サクマ　ヨシコ)	表千家流茶道の基本の所作、おもてなしの心にふれる	楽しく和やかな雰囲気で一人一人に丁寧にきめ細かく指導しています。一服のお茶を点て、無心になれる時間を楽しみましょう。	表千家教授。H23年よりまなびの市民講師。自主企画講座開催。市施設で茶道サークルを開き、茶道の普及活動をしている。
T20051	茶道	Let’s茶do.　小野　晴美 (レッツサドウ　オノ　ハルミ)	カジュアルな茶道　易しい英語の解説も	気軽に抹茶を楽しみたい、海外の方に抹茶でおもてなししたい、簡単な作法を知りたい、茶道の“？”に答える各種講座。	国際交流が盛んな市内県立高校茶道部を指導。同部を通じ海外姉妹都市のお客様、オリンピックの外国選手をおもてなし。
T13055	歴史	東　哲郎 (ヒガシ　テツロウ)	近世(江戸時代)～現代の茅ヶ崎の歩み	国学院大学史学部(近世史専攻)卒業以来、本市の修史事業(市史編さん)に従事	専門は江戸時代史で、本市の市史編さんに従事。
T12080	伝統・民話	青木　まき子 (アオキ　マキコ)	・現代マナー全般・江戸しぐさ・ふろしきラッピング	・お正月の準備講座・和食のいただき方講座・洋食のテーブルマナー講座・訪問の心得・おもてなしの心得　※おすすめ講座です	・現代礼法研究所講師・NPOマナー教育サポート協会認定講師・江戸のよさをみなおす研究会代表、ふろしき研究会
T11100	伝統・民話	齊藤　祐治 (サイトウ　ユウジ)	伝承(昔懐かしい)遊びの作り方・遊び方	竹トンボ、ブンブンごま、竹馬、紙飛行機、ウグイス笛、和凧、布草履、シジュウカラの巣箱などを世代を超えて作り楽しむ。	郷土玩具作家。趣芸湘南優悠会(創意工夫、鎌倉彫、自然観察、料理、釣り、写真など)の代表、えぼし竹細工を主宰しています。
T20043	文化・芸術その他	飯田　誠一 (イイダ　セイイチ)	欧州各国の文化と歴史を学び、理解を深める	欧州各国の文化と歴史を学びながら観光事業を知る。欧州に住んでいる人々の生活を伝統や習慣を通して知り、我々の生活に活かす。	36年間、欧州へ視察・観光ツアーの手配及び同行。ロンドン赴任時に欧州各国へ訪問し、社会・経済・文化を学び、仕事に活かした

講師ID	分類名	講師	指導項目	指導内容	活動その他
T21097	文化・芸術その他	小さな教室カクツクル　川島　眞理子 (チイサナキョウシツカクツクル　カワシマ　マリコ)	教育・学術、芸術・美術など	子どもアニメーションづくり体験教室、その他芸術・美術など。	2021年、2022年に茅ヶ崎市内にて子どもアニメーションづくり体験教室の実施。
T21107	文化・芸術その他	茅ヶ崎市文化団体協議会　会長　岩本　一夫 (チガサキシブンカダンタイキョウギカイカイチョウイワモトカズオ)	文化・芸術活動全般	菊花・盆栽・華道・茶道・短歌・俳句・書道・写真・美術・工芸・洋舞・日舞・三曲・琵琶・詩吟・各音楽・演劇・祭囃子・郷土史等	各分野における専門家、技術者が指導に当たる。
T14055	文化・芸術その他	道明組紐茅ヶ崎教処　道明　三保子 (ドウミョウクミヒモチガサキキョウショ　ドウミョウ　ミホコ)	伝統組紐の組み方の2時間の体験講座	日本の組紐の歴史名品に根ざした組み方で、丸台を用いてストラップやブレスレットを作ります。	帯締めの老舗「道明」の50年の歴史を有する道明組紐教処を主宰。茅ヶ崎市美術館や公民館、市民ギャラリーなどで体験教室開催。
T23010	楽器演奏	はぴみゅーずかながわ　松田　真奈美（ハピミューズカナガワ　マツダ　マナミ）	五線譜や文字を使わない楽器演奏指導	フィンランドで開発された、だれでもわかる！ひける！楽譜「フィギャーノート」で知ってる曲をいろんな楽器でチャレンジする	世界共通の次世代楽譜として、障がい児、低年齢、高齢者にも幅広く使える楽譜。講師は当会の認定資格を持つ音楽指導の専門家。
T18095	楽器演奏	ハンドベル(ミュージックベル)　岡村　悦子 (ハンドベル(ミュージックベル)　オカムラ　エツコ)	ハンドベル(ミュージックベル)指導	ニコニコ笑ってあっという間の1時間。脳トレ・癒し効果抜群！楽譜が読めなくても大丈夫！ご一緒にベルを楽しみませんか	NMTA協会会員。日本音楽医療福祉協会会員。梅田中「地域ふれあいデー」にて指導。老人施設など慰問。公共施設行事参加。
T22013	楽器演奏	笛なかま　えぼし　代表者　堤　幸男 (フエナカマ　エボシ　ダイヒョウシャ　ツツミユキオ)	尺八とオカリナについての歴史文化及び演奏の紹介	伝統和楽器尺八の歴史文化と楽器について紹介します。また、イタリア生まれのオカリナについても演奏、紹介します。	主に茅ヶ崎市内の福祉施設等で10年間余りボランティア演奏を行ってきました。
T15053	和楽器	樋口　亜華音 (ヒグチ　アカネ)	大正琴演奏の魅力が伝わる丁寧な指導(経験不問)	指を動かし脳トレに！童謡、歌謡曲、クラシック等を各パートに分かれ合奏、コミセン祭りのミニコンサート、ボランティア演奏など	中高音楽教員、ヤマハ音楽ピアノ講師、琴伝流大正琴大師範補。カーネギーホール、バンクーバープレイハウス、NHK出演他。
T23008	和楽器	堀　歌夕希 (ホリ　カユキ)	学校や公民館での琴・三味線の演奏実技指導	茅ヶ崎で生まれ育ち、5歳から始めた琴や三味線は私の生涯の友です。多くの方の心になじむ音色なので、ぜひ触れてください。	生田流筑紫会飛梅司大師範。東京芸術大学音楽学部邦楽科卒業。NHK邦楽技能者育成会修了。
T21100	音楽その他	石崎　愛惟 (イシザキ　アイ)	初中級英語・日本語でピアノのレッスン	ピアノのグループレッスンで、楽しみながら、自然な会話で身につく英語とピアノの習い事を同時に体験してみませんか。	ピアニスト。国内外多数コンクール入賞。ポーランド国立ショパン音楽大学院卒業。小学校教員経験有。音楽科教員免許保持。
T21113	音楽その他	NPO茅ヶ崎ヴォイス　代表　小島　美和 (エヌピーオーチガサキヴォイス　ダイヒョウコジマ　ミワ)	ハワイアンの曲を中心としたコーラスとウクレレ演奏	初めての方からベテランの方まで気軽に参加できるレッスンや、ハワイアンミュージシャン等の講師を招くワークショップ	代表はウクレレ歴17年、ハワイアンバンドラウラウとして活動中。その他講師はプロとして活動中のミュージシャンに依頼。
T17059	音楽その他	齋藤　謙一 (サイトウ　ケンイチ)	オペラの魅力とさまざまな楽しみ方(初級)	高尚で近づきがたいとオペラを敬遠している方に、うっとりする声、豪華な衣装等の魅力、楽しみ方を映像を交えお伝えします。	オペラ鑑賞60年以上、舞台出演10作品以上、映像600本以上所蔵。鎌倉市オペラ講座、茅ヶ崎まなびWEEKにて講師。
T18076	音楽その他	湘南SHOW点(代表:清水　友美) (ショウナンショーテン(ダイヒョウ:シミズトモミ))	ダンス・楽器演奏・歌でステージに挑戦！	楽しくダンスや歌・楽器を練習し、様々なイベントやステージに出演しませんか？初心者・障がい者歓迎、レベルやご希望に応じます	ピアニスト・シンガー・ダンサー・作曲家。音楽教室を主宰、ピアノ・ボイトレ・楽典を指導。障がい者との共演や出前授業も実施。
T11103	健康(禁煙・食育等)	斎藤　由紀子 (サイトウ　ユキコ)	脳いきいきアート(臨床美術)	〈心のリフレッシュ・若返り・元気に〉面白い方法で絵を描いたり物を作ったり、おしゃべりタイムで脳をいきいきさせる。	企業の脳トレ教室、市民行事、高齢者施設での実績あり。脳の健康作りのお手伝いを致します。お気軽にお問い合わせください。
T22014	健康(禁煙・食育等)	訪問フットケアフットツリー茅ヶ崎　代表　木村　典子 (ホウモンフットケアフットツリーチガサキダイヒョウキムラノリコ)	介護者ができる正しい爪切り方法と爪ケア方法	高齢者の爪のトラブルの原因や正しい爪の切り方、ケア方法をお伝えします。爪のトラブルの相談先にお困りの方はご相談ください。	正看護師、JTFA認定フットケアスペシャリスト、B/Sスパンゲ巻き爪補正公式認定技術者、フットケア衛生管理士。
T23006	健康(禁煙・食育等)	湘南ドイツ式フットケア巻き爪矯正　からだ工房　松下　悟大 (ショウナンドイツシキフットケアマキツメキョウセイ　マツシタ)	相談しづらい足や爪のトラブルや悩みについて	日本フットケア技術協会(JAFTA)理事として、足にできた魚の目や、踵などの硬くなった角質、爪のトラブルに対応。	柔道整復師、JAFTAマスターフスフレーガー、機能訓練指導員として整骨院等で13年、横浜からだ工房でフットケア18年経験
T21069	体操	青柳　彩子 (アオヤギ　アヤコ)	健康を目的としたストレッチや簡単な体操	運動不足や加齢による肩こり、腰痛、体の冷え等を改善するストレッチと体操。	整体師、ストレッチインストラクター認定。藤沢市の依頼を受けて公民館等で講師実績あり。
T17011	体操	ハウオリ　マーリエ　フラ　山口　玲子 (ハウオリ　マーリエ　フラ　ヤマグチ　レイコ)	ハワイアンなど癒しの音楽で体操とストレッチとフラ	介護予防体操と簡単なフラの動きで体と心への癒しを目的に行います。体力や筋力が不安な方でも大丈夫、椅子に座って行います。	ジョージナオペフラスタイルインストラクター　ロコモフラインストラクター介護予防健康アドバイザー
T23017	体操	やまぐち　あつこ (ヤマグチ　アツコ)	正しい体の使い方を学ぶ体軸体操	幼児から大人までできる姿勢や運動神経の土台を作るワークショップを行います。	体軸ファシリテーター(体軸体操指導者)

講師ID	分類名	講師	指導項目	指導内容	活動その他
T23003	ヨガ	小倉　まき子 (オグラ　マキコ)	ヨガ(ハダヨガ)・チェアヨガ	呼吸を大切にした基本のヨガ(ハダヨガ)や座って行うチェアヨガ。初心者や体力に自信のない方、体をほぐしたい方にお勧めです。	RYT200の資格取得(2022年12月)。チェアヨガ指導者取得(2022年12月)。
T23002	ヨガ	整えるヨガ　中嶋　麻里 (トトノエルヨガ　ナカシマ　マリ)	成人～シニア向け　無理なく体を整えていきます	深い呼吸で少しずつ体を緩めていきます。頑張りすぎず、体幹を感じながらポーズを深め、じんわり温めます。初めての方、大歓迎！	IHTAヨガインストラクター、マタニティヨガ、キッズヨガ＆ピラティス。経絡ヨガ認定講師。ヨガ歴14年、講師歴7年。
T21111	ヨガ	フローライトヨーガ　亀鶴　綾子 (フローライトヨーガ　カメツル　アヤコ)	ゆったりした動きで身体も脳も深く休めるヨーガ	インド古典のラージャヨーガでゆったりリラックス。アロマオイルの香りで呼吸を深め、自律神経を整えます。	ヨーガ指導歴11年。インド政府公認ヴィヴェーカナンダ・ヨーガ研究財団ヨーガYIC養成講座修了。
T02109	空手・合気道	相模合気道連盟　小島　三男 (サガミアイキドウレンメイ　コジマ　ミツオ)	初心者から経験者まで親切・丁寧に指導致します	幼稚園児から高齢の方まで自己の体力に応じて無理なく一生涯、和気藹々と楽しく合気道の稽古が出来るように心がけております。	(公財)合気会公認相模合気道連盟の茅ヶ崎・平塚・相模(寒川地区)合気会の指導者。合気道師範(七段)空手道段位取得その他。
T18051	空手・合気道	藤本　恵祐 (フジモト　ケイスケ)	沖縄伝統空手・古武術の指導	空手発祥の地＝沖縄に伝わる上地(うえち)流空手や、棒・ヌンチャクを使った古武術を伝授します。	修行歴43年、湘南エリアでの指導歴27年。海外の愛好者を含め、1,000名以上に指導。沖縄上地流空手道師範・教士八段。
T22020	ダンス	社交ダンス　ソアレ　富井　邦夫 (シャコウダンス　ソアレ　トミイ　クニオ)	社交ダンス、初めての方歓迎！直ぐに踊れるよう指導	上達には30年必要！否、例えばカウントの数え方を変えただけでも右肩上がりの上達！教科書に頼らず効率よく踊れる様指導します	(財)日本ボールルームダンス連盟競技力向上インストラクター1級、商業スポーツ施設インストラクター1級。
T18069	ダンス	仙庭　かなえ (センバ　カナエ)	フラダンス	健康維持・運動不足解消を目的とするフラから本格的なフラまで、広いニーズに応え、癒しと感動のフラを目指しています。	フラ歴19年。オアフ島のクムを師事し、日本校に在籍。
T21103	ダンス	中嶋　麻里 (ナカシマ　マリ)	曲に合わせて、体を動かしていきます	フラの手の動き、基本のステップ、振りをゆっくり進めていきます。ハワイの曲に合わせてリラックスしながら楽しみましょう！	メアヌイフラポーアイアシスタント講師。フラ歴26年。ヨガ講師。
T17054	ダンス	ハウオリ　たま (ハウオリ　タマ)	心と身体を健康にする楽しいフラ	ハッピーをあなたに！！大腿筋を鍛え、健康で笑顔あふれる毎日を。ハワイアンだけでなくPOPな曲も踊りましょう	フラ歴23年。フラダンサー・フラ指導等19年。楽しいライブやショーに出演中。
T23009	ダンス	ヒデコ.カピオ.レフアフラ.　代表者　掛川　秀子（ヒデコ.カピオ.レフアフラ.　ダイヒョウシャ　カケガワヒデコ）	フラの基本ステップ初級から上級まで指導	ハワイカウアイ島の先生に指導を受けた経験があり、ハワイに年2回勉強に行き、発表会を年1回開催しています。	指導者としてハワイ名「HiDEKO. KAPiO.LEHua」をいただく。フラ指導歴38年で子供から大人まで指導。
T17011	ダンス	ハウオリ　マーリエ　フラ　山口　玲子 (ハウオリ　マーリエ　フラ　ヤマグチ　レイコ)	日本の曲、ハワイアンなどに合わせて踊ります	楽しく、ゆっくりと一緒に踊りましょう。初めての方にも丁寧に寄り添いますので、御安心ください。	ジョージナオペフラスタイルインストラクター。文部科学省認可共同組合フラ指導者支援ネットワーク認定フラ指導者。
T19014	ダンス	MOANA　小島　美和 (モアナ　コジマ　ミワ)	優雅なハワイアンで楽しく踊ります	フラを通じて人生を豊かにするよう元気に楽しく踊ります。正しい姿勢で素敵な笑顔を心がけます。イベントは湘南で多数あります。	ナーパラパライのリーダーでもあるクアナトレス指導のクアナスクールに所属し、毎年ジャパンツアーに出演しています。
T13038	健康・スポーツその他	市村　のぼる (イチムラ　ノボル)	人生100年講座～医療費節約のすすめ	①医療をめぐる現状と課題　②日常の健康づくり　③かしこい医療との関わり方　※参加型のワークを行います	公民館、生涯学習センター、市民大学等で講義実績多数。昭和女子大学研究員。社会保障問題解決研究所代表。
T20100	健康・スポーツその他	KIMIKO (キミコ)	フープでインナーマッスルを鍛え楽しく体幹運動	フラフープを使う簡単全身運動でバランス能力向上や腰痛予防、スタイルUPなど、楽しく、なりたい自分になりましょう。	日本初のフラフープ教室「フープ東京」のフープエクササイズ＆フープダンス認定インストラクター。大人も子どもも指導可。
T12088	健康・スポーツその他	ちがさき竹とんぼ教室　主宰　白石　英剛 (チガサキタケトンボキョウシツ　シュサイ　シライシ　エイゴウ)	竹とんぼ、ガリガリトンボ作りと飛ばし遊びを楽しむ	1体験教室：よく飛ぶ竹とんぼの簡単な作り方と遊び方を学ぶ。2指導者コース：竹とんぼ教室開催の企画や運営のノウハウを学ぶ。	竹とんぼ主任講師歴21年、これまでに数千名を指導。健生アドバイザー、フレイルチェックサポーター、講師活動など。
T18053	健康・スポーツその他	久田　奈奈 (ヒサダ　ナナ)	足・爪・靴について学びましょう	子供から大人まで対象。足とどう向き合ったらよいのか、靴はどのようなものがよいのか、歩き方のポイントなどを網羅した内容。	JTFA認定フットケアスペシャリスト。B/Sスパンゲ巻き爪補正公式認定技術者。日独小児靴学プライマリー。市民向け講座多数
T23013	健康・スポーツその他	日高　淳子 (ヒダカ　アツコ)	50代から始める自分のための身体づくり	音楽やリズムに合わせ、無理なくトレーニングやストレッチを行います。50代の講師と一緒に楽しみましょう。	日本エアロビック連盟スローエアロビック講師、日本スポーツクラブ協会中高老年期運動指導士、キッドビクスインストラクター　他
T21112	健康・スポーツその他	守部　唯 (モリベ　ユイ)	音に乗ってシンプルな有酸素運動「バレトン」	「バレトン」とはニューヨーク発祥のエクササイズ。フィットネス・バレエ・ヨガの要素を含みますが、初めての方もできます。	10代～70代に指導。鎌倉や藤沢など湘南エリアを中心に活動中。
T23007	健康・スポーツその他	矢野　竜也(作業療法士) (ヤノ　リュウヤ(サギョウリョウホウシ))	認知症予防、転倒予防、フレイル予防、介護予防等	指導内容：認知症予防や転倒予防、フレイル予防を通して、心も体も一生活き活きと暮らせるよう国家資格リハビリのプロとして貢献します。	作業療法士(国家資格)、専門作業療法士、上級認知症ケア専門士、日本摂食嚥下リハ学会認定士、3学会合同呼吸療法認定士