

健康観察票

年 組 番 氏名

1年間を通じて、様々な病気（感染症）が流行しています。普段と違う症状（発熱している、体がだるい、お腹の調子が悪い、吐き気がする など）がある場合は、かかりつけ医に相談の上、受診しましょう。

免疫力を高めるために、規則正しい生活を心掛け、毎日を元気に過ごしましょう。

平熱		°C															
日		1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
曜日																	
体温		°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C									
呼吸器症状	せき																
	息苦しい																
	鼻水・鼻づまり																
	のどの痛み																
その他	頭痛																
	全身がだるい																
	関節痛・筋肉痛																
	腹痛																
	吐き気・嘔吐																
	下痢																
備考	その他特記事項等																

日		17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
曜日																
体温		°C														
呼吸器症状	せき															
	息苦しい															
	鼻水・鼻づまり															
	のどの痛み															
その他	頭痛															
	全身がだるい															
	関節痛・筋肉痛															
	腹痛															
	吐き気・嘔吐															
	下痢															
備考	その他特記事項等															

※ 帳票は茅ヶ崎市ホームページトップページから「健康観察票」と検索いただければダウンロードが可能です。