

ゆずクラブ
楽しく運動して体力向上
日時 5月～10月の第3水曜日いずれも10時～11時(全6回)
場所 茅ヶ崎地区コミュニティセンター
講師 介護予防運動指導員他
問合せ 茅ヶ崎地区地域包括支援センターゆず ☎(84)5830

保険

高額介護合算療養費制度

高額介護合算療養費制度は、1年間(2018年8月～2019年7月)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合算額が、定められた自己負担限度額を超えた場合に、その超えた額を支給する制度です。医療保険からは「高額介護合算療養費」として、介護保険からは「高額医療合算介護(介護予防)サービス費」として支給されます。国民健康保険および後期高齢者医療保険にご加入で、支給の対象となる世帯には3月中旬以降、順次申請書を郵送します。

問合せ 保険年金課給付担当・後期高齢者医療保険担当、高齢福祉介護課支援給付担当

子育て・教育

一部 国際結婚子育て交流サークル

中止 (3月19日(木)は中止)
日時 毎月第3木曜日10時～12時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
内容 日常生活や子育ての困り事などの相談・情報交換
問合せ 茅ヶ崎市国際交流協会 ☎090(1557)7789、男女共同参画課多文化共生担当 ☎(57)1414

ジュニアリーダー養成講座(全6回)

日時 4月11日(土)10時～12時(1回目)他
場所 青少年会館、柳島キャンプ場他
内容 レクゲームやキャンプ研修を通して、ジュニアリーダーに必要な知識や技術を身につける
講師 子ども会連絡協議会育成会
対象 新中学1年～高校3年生20人(申込制(先着))
申込 4月10日(金)までに申込書(市内公共施設で配布中。市庁で取得可)を市役所青少年課へ持参
問合せ 青少年課育成担当

中止 編み物ブリースペース

みんなで楽しく編み物
日時 4月2日(木)10時～11時30分
場所 茅ヶ崎ショッピングセンター(新栄町2-30)
内容 参加者同士で交流しながら各自好きな物を編む
対象 編み物を楽しみたい方
ほか 針や糸を持参
問合せ 社会教育課社会教育担当

中止 みんなでワイワイ編み物初心者教室

棒針やかぎ針で小さなモチーフ作り
日時 4月2日(木)10時～11時30分
場所 茅ヶ崎ショッピングセンター(新栄町2-30)
講師 津田糸店編み物教室指導者、ヤーンボンピング茅ヶ崎メンバー
定員 15人(申込制(先着))
申込 3月19日(木)～
ほか 費用1人200円(材料費)。子連れ参加可
問合せ 社会教育課社会教育担当

中止 保健所の講座

申込 いずれも実施日の前日まで(土・日曜日、祝日の場合はそれ以前の平日)
問合せ 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

区分(いずれも申込制)	対象	日程(4月)
たまごクラス 2日間コース ※1	ママの日 パパママ 一緒の日	初めて出産を迎える妊婦 13日(月) 初めて出産を迎える妊婦 とその夫(家族3人まで) 14日(火)または18日(土)
離乳食講習会	4～6か月児の保護者※2	16日(木)・28日(火)
1歳児の食事と 歯の教室	2019年4・5月生まれの子 どもと保護者※2	27日(月)

※1 1日のみの参加も可
※2 第1号優先。対象の詳細は要問い合わせ

中止 夫婦でマタニティフックング

初めてママ・パパになる方へ
日時 4月25日(土)10時～13時30分
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
内容 妊娠期の食事と調理実習、簡単な離乳食の紹介
講師 管理栄養士、茅ヶ崎市食生活改善推進団体
対象 初妊婦の夫婦12組(申込制(先着))
申込 4月23日(木)まで
ほか 費用1組700円(材料費)
問合せ 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

ほしつ☆メソッド(3歳以上のグループ)

日時 5月8日・22日、6月5日・19日、7月3日いずれも
金曜日10時～12時(全5回)
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
対象 3～12歳の子どもの保護者8人(申込制(先着))
申込 4月28日(火)までに ☎で
ほか 託児6か月～未就学児(申込制)。個別事前説明あり
問合せ こども育成相談課家庭児童相談室 ☎(82)1151

スポーツ

第53回日本女子ソフトボールリーグ1部

茅ヶ崎大会
日時 ①3月28日(土)②3月29日(日)いずれも第1試合10時30分～・第2試合13時～
場所 茅ヶ崎公園野球場
内容 ①戸田中央総合病院 対 太陽誘電、日立 対 シオノギ製薬②太陽誘電 対 シオノギ製薬、日立 対 戸田中央総合病院
申込 3月15日(日)～27日(金)に ☎で(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、☒chigasaki_soft_ball@yahoo.co.jpも可)
ほか 費用一般前売り1000円(当日1400円)、中学生・高校生前売り600円(当日1000円)。入場券1枚でいずれか1日観覧可。全席自由席
問合せ 茅ヶ崎ソフトボール協会 ☎080(5030)6931岡崎

初心者バレーボール教室

日時 4月8日・15日、5月13日・20日、6月10日・24日
いずれも水曜日9時30分～11時30分
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学で初心者の女性(申込制)
申込 随時 ☎で
ほか 室内用運動靴持参

問合せ 茅ヶ崎ママさんバレーボール連盟 ☎090(4841)6628 諏訪本

初心者社交ダンス教室

ブルース・ジルバ・ワルツ・ルンバ
日時 4月18日～6月6日の毎週土曜日9時30分～11時30分(全8回)
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方30人(申込制(先着)。中学生不可)
申込 4月15日(水)までに ☎で
ほか 費用3000円(全8回分)。詳細は市庁参照
問合せ 茅ヶ崎ダンススポーツ連盟 ☎090(3138)2820小林

市民春季ソフトテニス大会(ダブルス)

日時 4月19日(日)9時～(予備日4月26日(日))
場所 茅ヶ崎公園庭球場
内容 一般男子・女子、シニア45男子・女子、シニア60男子・女子
対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上または茅ヶ崎ソフトテニス協会が認めた方(申込制)
申込 4月5日(日)(必着)までにはがきに種目・ペアの住所・氏名・年齢・代表者の電話番号を記入し、〒253-0061南湖5-9-30茅ヶ崎ソフトテニス協会越地聡へ郵送(☒)(83)2577または茅ヶ崎ソフトテニス協会 ☎も可)
ほか 費用1組2000円(高校生1000円)
問合せ 茅ヶ崎ソフトテニス協会 ☎(83)2577越地

春期オープン教室～予約不要

費用ワンコイン500円でできる運動教室
定員 各20人(当日先着)
問合せ 総合体育館 ☎(82)7175

場所	内容	日時
総合体育館	体幹トレーニング(姿勢調整)	4月20日・27日、5月18日、6月1日・22日、7月6日いずれも月曜日①9時15分～10時15分②10時45分～11時45分
	ヨガ&ストレッチ	4月23日、5月7日・21日、6月11日・25日、7月2日・16日いずれも木曜日19時～20時
市体育館	ヨガ&ストレッチ	4月17日、5月1日・15日・29日、6月5日・19日、7月10日いずれも金曜日①9時30分～10時30分②10時50分～11時50分
	リズム運動&体幹トレーニング	4月28日、5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日いずれも火曜日19時30分～20時30分
茅ヶ崎公園野球場会議室	呼吸リハビリテーション	4月22日、5月13日・27日、6月3日・17日、7月1日・15日いずれも水曜日14時～15時

太極拳初心者講習会

日時 4月22日(水)～24日(金)いずれも9時30分～11時30分
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学の初心者20人(申込制(先着))
申込 3月31日(火)までに ☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、☒)(86)9648も可)
ほか 費用1500円(当日持参)。上履き持参
問合せ 茅ヶ崎太極拳協会 ☎(86)9648深井

広報紙、市ホームページの有料広告を募集

空き状況や申し込み方法などの詳細は市庁またはお問い合わせください。
【秘書広報課広報担当】

〈広報ちがさき〉
発行部数約9万部(月2回発行)、1枠5万円(縦5.4cm×横12cm)
〈市ホームページ(スマートフォン対応)〉
月アクセス数 約6万3000件(トップページ)
トップページ下部バナー広告欄の他、右上バナー広告欄にランダムに表示
1枠2万円(画像は縦70ピクセル×横140ピクセル、GIF形式で4キロバイト以内)



湘南公園墓地 茅ヶ崎第二霊園 **新規開園** 一次販売総数 **963** 区画

交通のご案内【茅ヶ崎駅より路線バス】
「茅26文教大行」をご利用の場合「越の山入口」バス停より徒歩3分
「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩5分
コミュニティバス「えぼし号」をご利用の場合 北部循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩5分

高級御影石見本墓 通常価格から **15% OFF**

●第二霊園所在地/神奈川県茅ヶ崎市下寺尾800番地 ●事業主体/公益財団法人 湘南公園墓地 ●営業許可番号/茅ヶ崎市保健所指令 第296-2号

芝生墓地リニューアルオープン!

湘南公園墓地 茅ヶ崎霊園 交通のご案内【茅ヶ崎駅より路線バス】
「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分
コミュニティバス「えぼし号」をご利用の場合 北部循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分

◆景観抜群 ◆新しい芝生 ◆インターロッキング歩路敷設

〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾542番地 営業時間 8:30～16:00 お気軽に問い合わせください。
湘南公園墓地 石材店販売事務所 0120-17-8460

公益財団法人運営の公園墓地です。●事業主体/公益財団法人 湘南公園墓地 ●営業許可番号/神奈川県指令生衛 第414号

介護付有料老人ホーム **アマポーラ湘南**
4/4(土)～4/12(日)9日間 ランチ付(無料)施設見学会開催中
ショートステイ・体験入居随時受付中!
☎0467-87-8965
茅ヶ崎市松が丘2-13-5
http://www.amapola-shonan.jp/

□類型 介護付有料老人ホーム(一般型) □介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設
□居住の権利形態 建物賃借方式 □居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)
□入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上) □介護に関わる職員体制 3:1以上
□利用料の支払い方式 一時金方式

こころのバリアフリー ありがとう! 発達障がいの人から・・・ 一見「普通に見える」という事で誤解されやすく困っています。できる事とできない事の差が激しかったり、人の気持ちが読めなかったり、唐突に行動してしまったりする事があります。伝えたい事は、一つずつ・静かに・ゆっくりと具体的な言葉や絵で教えていただければと助かります。