

# 国民年金・国民健康保険の 手続きを忘れずに

春は進学や就職、退職などの異動が多い時期です。国民年金・国民健康保険の加入・喪失、その他の変更があったときは、忘れずに届け出をしてください。  
【保険年金課年金担当・保険料担当】



## 国民年金の手続き

日本に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金の加入が義務付けられています。就職や退職したとき、配偶者(第2号被保険者)の扶養から外れたときなどは、変更の届け出が必要です。手続きには年金手帳のほか必要な書類があります。各届け出先にお問い合わせください。

こんなとき	届け出先
会社に就職した	勤務先
会社を退職した	保険年金課年金担当、または年金事務所
配偶者(第2号被保険者)の扶養になった	配偶者の勤務先
配偶者(第2号被保険者)の扶養から外れた	保険年金課年金担当、または年金事務所
第2号被保険者に扶養されている配偶者が20歳になった	配偶者の勤務先

種別	説明
第1号被保険者	自営業者、農林漁業従事者、学生、無職の方など
第2号被保険者	厚生年金に加入している会社員や公務員
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者

問合 保険年金課年金担当(市役所本庁舎1階5番窓口)、藤沢年金事務所 ☎0466(50)1151

## 国民健康保険の手続き

転入・退職による国民健康保険への加入、転出・就職・社会保険の扶養家族として認定されることによる国民健康保険の喪失、転居・氏名変更・世帯主変更等により、国民健康保険に関する手続きが必要な場合があります。下表に該当する方は忘れずに手続きをしましょう。

こんなとき	必要なもの	
加入するとき	他の市区町村から転入した(転入日が加入日)	<input type="checkbox"/> 転出証明書(既に転入届をされている方は不要) <input type="checkbox"/> 印鑑(朱肉を使うもの) <input type="checkbox"/> 負担区分連絡票(70歳以上の方で、前住所地で交付された場合のみ) <input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは通知カード(本人、世帯主のもの)
	勤務先の健康保険を喪失した(健康保険を喪失した日の翌日が加入日)	<input type="checkbox"/> 社会保険資格喪失証明書(扶養の方がいる場合には、その方の記載も必要となります。加入者本人のみの手続きの場合は、退職証明書、離職票等でも手続きできます) <input type="checkbox"/> 印鑑(朱肉を使うもの) <input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは通知カード(本人、世帯主のもの)
	保険料を口座振替で納めたい	<input type="checkbox"/> 口座振替を希望する金融機関の通帳 <input type="checkbox"/> 金融機関の届け出印
喪失するとき	他の市区町村へ転出される	<input type="checkbox"/> 国民健康保険被保険者証 <input type="checkbox"/> 印鑑(朱肉を使うもの) <input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは通知カード(本人、世帯主のもの)
	職場などの健康保険に加入した、被扶養者になった	<input type="checkbox"/> 国民健康保険被保険者証 <input type="checkbox"/> 印鑑(朱肉を使うもの) <input type="checkbox"/> 新たに加入した職場等の健康保険証(未交付の場合は、資格取得証明書等)全員分 <input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは通知カード(本人、世帯主のもの)
その他	保険証の記載が変わった	<input type="checkbox"/> 国民健康保険被保険者証 <input type="checkbox"/> 印鑑(朱肉を使うもの) <input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは通知カード(本人、世帯主のもの)

## 非自発的離職者に係る法的軽減制度

倒産・解雇などによる離職(特定受給資格者)や雇止めなどによる離職(特定理由離職者)をされた方は、届け出により国民健康保険料が軽減される場合があります。

### 対象となる方

失業時点で65歳未満の方、雇用保険受給資格者証の離職理由欄が下表の離職理由コードに該当する方。

- 雇用保険の特定受給資格者(例：倒産・解雇などによる離職)

離職理由コード	離職理由
11	解雇(12・50以外)
12	天災等の理由により事業の継続が不可能になったことによる解雇
21	雇止め(雇用期間3年以上雇止め通知あり)
22	雇止め(雇用期間3年未満更新明示あり)
31	事業主からの働きかけによる正当な理由のある自己都合退職
32	事業所移転等に伴う正当な理由のある自己都合退職

- 雇用保険の特定理由離職者(例：雇止めなどによる離職)

離職理由コード	離職理由
23	期間満了(雇用期間3年未満更新明示なし)
33	正当な理由のある自己都合退職(31・32以外)
34	正当な理由のある自己都合退職(被保険者期間12か月未満)

### 対象期間

離職日の翌日から翌年度末まで

### 軽減額

非自発的離職者に係る法定軽減制度が適用された場合、前年の給与所得額のみを30/100とみなして保険料を算定します。

### 必要書類

- 届け出書(市役所保険年金課で取得可)
- 国民健康保険被保険者証
- 雇用保険受給資格者証(離職票や退職証明書では手続きできませんのでご注意ください)

※ 非自発的離職者に係る法定軽減制度を受けるには届け出が必要です。詳細はお問い合わせください

問合 保険年金課保険料担当(市役所本庁舎1階4番窓口)

目の後ろの皮膚が盛り上がった部分に毒液を含み、刺激すると毒液を分泌し外敵から身を守ります。人の目に入ると大変危険なため、不用意に触らないよ



卵塊はゼリー質で、数千個の卵が入っている

毒液で身を守る  
普段は暗い林の中で生活しています。昼間は石の陰などに隠れ、夜間は歩き回り昆虫などの動くものを長い舌で捕食します。市街地の庭園や墓地などでも見ることがありますが、産卵地や生息地の分断で生息数は減少しているといわれています。

アズマヒキガエルは、ガマガエルの愛称で親しまれている大型のカエルです。体長は10〜15センチほど、全身にブツブツとしたイボがありますが、繁殖期はオスの皮膚がなめらかになります。

【文化資料館 ☎(85)1733】



産卵後約一週間でふ化した幼生(オタマジャクシ)

産卵は合戦状態  
寿命は一般的に10〜15年といわれています。3月頃に冬眠から覚め、池や田んぼの水溜まりなどに集団で産卵します。オスがメスを奪い合って互いを押し付けたりする様子は「カエル合戦」と呼ばれています。産卵時、卵が中に入った卵塊を産みます。長いチューブのような形になり、一回の産卵で数メートル産むといわれています。卵塊は高砂緑地(東海岸北)や、民家の池などの住宅地で見られることもあります。

う注意が必要です。  
鳴くのはオスで、他のカエルのような鳴き袋を持たないため、小さな声で「クックククッ」または「コココッ」と鳴きます。

## 茅ヶ崎の身近な自然 アズマヒキガエル

写真・文/文化資料館自然資料整理グループ

