

# ちがさき 暮らしの情報

◆申込欄に詳細がないものは問合へ(市役所は☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み  
明記のないものは  
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

【凡例】 ☎電話 ☒ファクス ☒電子メール ☒ホームページ (☎・☒に局番がないものは、全て市内(0467))

**場所** ちがさき市民活動サポートセンター  
**講師** 内野養生さん(防災スイッチオン!プロジェクト代表)、石井大貴さん(文教大学国際学部3年)、益田貴正(市職員)  
**定員** 30人(申込制(先着))  
**申込** 3月7日(土)までに☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、☒(88)7546または☒s-center@pluto.plala.or.jpも可)  
**ほか** 費用300円(茶菓代)。手話・要約筆記あり、託児6か月~3歳(いずれも申込制。2月27日(木)まで)  
**問合** ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546  
**📖** 広げよう救命の輪 普通救命講習会(救急法)心肺蘇生法、AEDの使用法他  
**日時** 3月15日(日)9時~12時

**場所** 消防署北棟  
**対象** 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方25人(申込制(先着))  
**申込** 2月17日(月)~3月9日(月)  
**ほか** 受講者には修了証を発行  
**問合** 消防指導課消防指導担当☎(85)4594

## 寄付(敬称略)

〈市へ〉▷株式会社伊藤園=2万3285円▷株式会社ジャパンビバレッジホールディングス=3万865円▷株式会社梅田モーターズ=75万円▷宗教法人真如苑=30万円▷一般財団法人茅ヶ崎地区交通安全協会=建物  
〈社会福祉協議会へ〉▷株式会社梅田モーターズ=30万

3016円▷一般財団法人光之村=15万円▷神奈川県立茅ヶ崎西浜高等学校生徒会=14万3321円▷湘南スウィングジャズオーケストラ=11万860円▷神奈川県自転車商協同組合=4万7000円▷豊嶋正詔=3万円▷JAさがみさわやか倶楽部茅ヶ崎地区=3万円▷鶴嶺東地区民生委員児童委員協議会=2万5610円▷生活協同組合ユーコープ湘南3エリア会=2万円▷茅ヶ崎市米穀商業組合=5000円▷匿名=3万円、2万円、2万円、2万円、5975円、5000円、2000円、2000円  
〈子ども未来応援基金へ〉(2019年10月1日~12月31日)  
▷なないるファクトリー×ママほぐ×NPO法人まちづくりスポット茅ヶ崎=2415円▷匿名=243万円

## もっと知って好きになる/ ハマミーナ交流会



3月14日(土) 10時~

ハマミーナを舞台に探検ツアーや各施設でさまざまなイベントを開催します。  
【文化生涯学習課生涯学習担当】

### 体育室

- 10時~11時30分 子育て世代のための生涯学習交流サロン エコバッグ作り(当日先着30人)
- 13時~14時30分 桔梗ブラザーズスーパージャグリング講座(本紙5面参照)\*
- 14時45分~15時15分 ジャグリングショー

### 調理室

10時~12時 えぼし麻呂パン作り講座\*

### フリースペース

KEEP LEFTプレートづくりワークショップ

### 音楽室

利用団体による演奏会、楽器体験など

### 図書室

企画展「始めよう!美しく安全な住まいづくり」

\*は申込制(市圏または☎で)



ハマミーナ探検隊  
10時30分~11時30分  
13時30分~14時30分  
施設全体を見る・歩く・知る見学イベント

## 援農ボランティア育成講座 受講生募集

## 農業の魅力や技術を体験

市内の農家で活動するボランティアを養成する講座です。市内の農家が講師となり、農業経験がない方でも作付けや収穫などの農業技術を学ぶことができ、農業の魅力を体験できます。



農業は健康づくりにもおすすめ

【農業水産課農業担当】

### 援農ボランティア育成講座

期間 4月~12月の火曜日(月1~2回、全18回)

対象 次の条件を全て満たす方18人(申込制(抽選))

- ①市内在住で援農ボランティアに登録している、または登録する予定
- ②農作物の生育管理を日常的に行うことができる
- ③援農ボランティアとして活動することができる

申込 2月28日(金)までに申込書(市役所農業水産課で配布中。市圏で取得も可)を持参

ほか 費用5000円(種苗代など)

3月8日(日) 10時~14時

おいしい、楽しい、ためになる

# ちがさき食育フェスタ2020

来場者にはミニプレゼントあり(先着)

子どもから大人まで、みんなで楽しく「食」を学びませんか。企業や市民団体が、食文化や健康など「食」に関するさまざまなブースを出展します。

【保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331】

## イベントブース 申し込み不要

( )内は出展団体

- ①食育人形劇「朝ごはんだいすき!」(にんじんの会) 10時30分~11時・13時15分~13時45分
- ②食育体操「ほめほめぷれいず」(Homehome Home) 11時~11時30分・12時30分~13時
- ③食育絵本読み聞かせ(文教大学調理サークル「飯」) 10時~10時30分・11時30分~12時
- ④ヤクルトマンとおなか元気体操(湘南ヤクルト販売株式会社) 12時~12時30分



食育人形劇

## 体験ブース 申込制(先着)

- ①ちりめんじゃこに隠れているチリメンモンスターを探そう!  
時間 10時15分~11時15分  
内容 ちりめんじゃこの中の生き物を探して標本づくり  
ほか 費用1組500円。魚介類や甲殻類アレルギーの方は参加不可
- ②大人のみそ仕込み体験  
時間 12時45分~13時45分  
ほか 費用1000円。1人(1組)につき1kgのみそを持ち帰り

対象 ①6歳以上の子どもと保護者12組(1組2人以上)  
②中学生以上の方12人または12組(①②の重複申し込み不可)  
申込 2月17日(月)~☎で

## 食育展示体験ブース 申し込み不要

指定のブースを回るスタンプ&クイズラリーを実施。参加者にはプレゼントがあります(数量限定)。

- ・手洗いチェック&食品衛生クイズ(茅ヶ崎食品衛生協会)
- ・野菜350g当てゲーム&野菜を使ったレシピプレゼント(市食生活改善推進団体)
- ・かつお節削り体験&魚つりゲーム(ちがさき健康づくり講座21期生)
- ・あなたの貧血チェック!管理栄養士による貧血対策の食事アドバイス(県立保健福祉大学地域貢献研究センター)
- ・食事と健康の栄養相談(県栄養士会)
- ・麦や雑穀の名前当てクイズ(日本精麦株式会社)
- ・腸内細菌を見てみよう&腸年齢チェック!(湘南ヤクルト販売株式会社)
- ・小・中学生食育ポスター応募作品展示(茅ヶ崎市)
- ・茅ヶ崎の小学校給食&人気レシピ紹介(茅ヶ崎市)
- ・食育かるた(文教大学秋吉ゼミ)
- ・Choice!CHIGASAKI 認定商品紹介(茅ヶ崎市)



かなふうと一緒に写真も撮れるよ

県の食育マスコット かなふう

11時~13時~ 乳酸菌飲料の試飲あり(各回先着100人)

ミニ朝市 総合体育館前広場 10時~なくなり次第終了  
海辺の朝市会による野菜の販売