

**申込** 2月17日(月)～件名に「3/14エアロビクス」、本文に「参加者氏名(ふりがな)・電話番号・住所、子連れ参加者は子の氏名(ふりがな)、子の生年月日」を記入し、[mom4chigasaki@gmail.com](mailto:mom4chigasaki@gmail.com)へ

**ほか** 費用500円(参加費)

**問合せ** 文化生涯学習課生涯学習担当

### 保健所の講座

**申込** いずれも実施日の前日まで(土・日曜日、祝日の場合はそれ以前の平日)

**問合せ** 保健所健康増進課子ども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

区分 (いずれも申込制)	対象	日程(3月)
ママサボ教室	初めて父親になる方とその妻	7日(土)
離乳食講習会	4～6か月児の保護者(※1)	12日(木)・26日(木)
1歳児の食事と歯の教室	2019年3月・4月生まれの子どもの保護者(※1)	16日(月)
プレママ教室	初めて母親になる方	17日(火)

※1 第1子優先。対象の詳細は要問い合わせ

### マタニティクッキング

**妊娠・授乳期の食事の注意点と調理実習**

**日時** 3月24日(火)10時～13時30分

**場所** 男女共同参画推進センターいこりあ

**講師** 管理栄養士、茅ヶ崎市食生活改善推進団体

**対象** 妊娠中の女性12人(申込制(先着)。初妊婦優先)

**申込** 3月23日(月)12時までに ☎

**ほか** 費用300円

**問合せ** 保健所健康増進課子ども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

### 認可外保育施設利用料(令和元年度後期分)の助成申請は3月31日(火)まで

認可保育所等を申請し待機している間に、認可外保育施設を利用された方(2019年10月～2020年3月)に、利用料を助成しています。助成額は認可外保育施設の利用料と認可保育園に入園した場合の保育料の差額に応じて決定します(月額最大2万5000円まで)。対象には条件があります。助成を希望される方は、3月31日までに申請書(市役所保育課で配布中。市で取得可)などを持参(〒253-8686茅ヶ崎市役所保育課へ郵送可。消印有効)してください。

**問合せ** 保育課認定担当

## スポーツ

### 2020年度日本陸連への登記・登録受付

**申込** 3月1日(日)～8日(日)

**ほか** 費用5000円(登録料)。詳細は市で参照

**問合せ** 茅ヶ崎陸上競技協会 ☎090(1863)7284小室

### インディアカでいい汗かこう

**羽つきのボールを使う4人制バレーボール**

**日時** 3月11日(水)9時40分～12時

**場所** 総合体育館

**対象** 新たにスポーツを始めたい方、スポーツ経験を生かしたい方20人(申込制(先着))

**申込** 3月10日(火)までに ☎

**ほか** 室内用運動靴持参

**問合せ** 茅ヶ崎インディアカ協会 ☎(88)6007森元

### トレーニング室利用者講習会

**①総合体育館②屋内温水プール**

**日時** ①3月13日(金)9時～9時45分・9時45分～10時30分、3月22日(日)18時～18時45分・18時45分～19時30分  
②3月1日(日)9時30分～10時30分、3月16日(月)18時～19時

**対象** 15歳以上の方各回30人(申込制(先着)。中学生不可)

**申込** ①2月23日(日)8時30分～②2月17日(月)9時～いずれも各施設窓口または ☎

**問合せ** ①総合体育館 ☎(82)7175②屋内温水プール ☎(84)1144

### 初心者グラウンド・ゴルフ教室

**①内容説明・ビデオ上映②実技指導**

**日時** ①3月15日(日)9時～11時30分②4月中のいずれも半日で実施予定(①で日程を告知。全4回)

**場所** ①勤労市民会館②円蔵スポーツ広場

**対象** 市内在住の方30人(申込制(先着))

**申込** 3月2日(月)(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒253-0013赤松町9-23茅ヶ崎グラウンド・ゴルフ協会磨田洋一へ郵送

**問合せ** 茅ヶ崎グラウンド・ゴルフ協会 ☎(52)3167磨田

### 小学生 初心者一輪車教室

**日時** 3月22日(日)9時30分～11時30分

**場所** 総合体育館

**対象** 市内在住の小学生20人(申込制(抽選))

**申込** 3月1日(日)～13日(金)に市で(住所・氏名(ふりがな)・学年・性別・電話番号、一輪車の有無を記入し、〒253-8686茅ヶ崎市役所スポーツ推進課へ郵送(消印有効)または ☎(82)7120可)

**ほか** 動きやすい服着用。室内用運動靴持参

**問合せ** スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136

### 第19回茅ヶ崎サザンテニス大会～ダブルス

**①男子②女子③ビギナー**

**日時** 3月24日(火)9時～17時(予備日4月7日(火))

**場所** 茅ヶ崎公園庭球場

**対象** 市内在住・在勤で①男性60歳以上②女性50歳以上③ビギナー40歳以上の方計男子40人、女子20人(いずれも申込制)

**申込** 3月14日(土)までに ☎(住所・氏名・電話番号を記入し、☎(85)7007または [stokio17@jcom.home.ne.jp](mailto:stokio17@jcom.home.ne.jp)可)

**ほか** 費用1人1200円。予備日の場合は再度申し込み。ペアは4回の試合ごとに抽選で決定

**問合せ** 茅ヶ崎サザンテニス大会事務局(といだ書店内) ☎(85)7007戸井田

### 無料ジュニアテニス教室(各全9回)

**①小学生の部②幼児の部(3歳～6歳)**

**日時** ①3月30日～5月25日の毎週月曜日16時～17時10分  
②3月31日～5月26日の毎週火曜日15時40分～16時40分

**場所** 湘南インドアテニスクラブ

**定員** 各24人(いずれも申込制(抽選))

**申込** 3月11日(水)(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号、テニス歴を記入し、〒253-0043元町14-1湘南インドアテニスクラブ内「茅ヶ崎市テニス協会・ジュニアテニス教室」係へ郵送

**問合せ** 茅ヶ崎市テニス協会 ☎(83)8888川又

### 初心者社交ダンス講習会

**日時** 4月1日・8日・15日・22日、5月6日・13日・20日・27日(いずれも水曜日15時～17時(全8回))

**場所** 総合体育館

**対象** 50歳以上で社交ダンス未経験の方(申込制)

**申込** 3月20日(金)祝までに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、☎(86)1346または [birth\\_rule@yahoo.co.jp](mailto:birth_rule@yahoo.co.jp)へ

**ほか** 費用1回500円(テキスト代など)

**問合せ** NP0法人シニアダンスサポート ☎090(4126)7905横田

### 市総合体育大会サッカー競技(一般)

**日時** 4月4日(土)～6月27日(土)の毎週土・日曜日(除外日あり)いずれも8時30分～17時

**場所** 柳島スポーツ公園総合競技場

**対象** 市内在住・在勤・在学の方で編成された11人以上のチームまたは茅ヶ崎サッカー協会登録チーム(JFA4級以上の審判員を3人以上帯同)(申込制)

**申込** 3月13日(金)までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市で取得可)を持参

**ほか** 3月15日(日)18時～総合体育館で代表者会議あり

**問合せ** スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136

### 市総合体育大会サッカー競技 小学生の部①高学年②低学年

**期間** 4月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)・18日(土)

**場所** 柳島しおさい公園少年蹴球場他

**対象** 市内在住・在学の方または茅ヶ崎サッカー協会加盟団体所属の①小学5・6年生②小学1～4年生でいずれも8人以上と監督(保護者1人)で構成された16チーム(JFA4級以上の審判員を2人以上帯同)(申込制(先着))

**申込** 2月21日(金)までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市で取得可)を持参

**ほか** 3月7日(土)18時～総合体育館で代表者会議あり

**問合せ** スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136

### 初心者テニス教室(6か月教室)

**日時** 4月1日(水)～9月30日(水)の毎週水曜日①8時45分～10時30分②9時～11時(4月29日、5月6日、8月12日を除く。全24回)

**場所** ①柳島しおさい公園庭球場②堤スポーツ広場庭球場

**対象** 市内在住・在勤の方各12人(申込制(先着))

**申込** 2月15日(土)～25日(火)に ☎

**ほか** 費用2800円(月額)

**問合せ** NP0法人バク・アップ・ネット ☎(58)3092渡邊

### ちがさきリトル(小学生陸上競技教室)

**短・長距離走、障害走、走り高・幅跳び、投てき他**

**日時** 4月～2021年3月の毎週土曜日10時30分～12時30分(除外日あり。市・県大会参加)

**場所** 柳島スポーツ公園総合競技場

**対象** 市内在住で①4月から小学3年生の男女各20人②4月から小学4～6年生の男女若干名(申込制(抽選))

**申込** 2月22日(土)10時45分に柳島スポーツ公園総合競技場スタンドで受け付け(保護者同伴。雨天決行。11時15分～公開抽選)

**ほか** 申込時に費用1万2000円(年額。傷害保険料含む)を持参。詳細は市で参照

**問合せ** 茅ヶ崎陸上競技協会 ☎090(6301)5142田辺

### ソフトテニス教室①ジュニア②一般

**日時** 4月～2021年3月の毎月2回(いずれも土曜日)9時～13時(5月～9月は8時～12時)

**場所** 芹沢スポーツ広場庭球場

**対象** ①市内在住・在学の小学3～6年生②市内在住・在勤・(4面へ続く)

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

## 失敗しない外壁塗装

築10年で家の塗装をお考えの方へ

2月は春に向けて塗装を考える方が増える季節。しかし「どんな業者を選べば良いの?」「金額の費用相場は?」など不安な話が後を絶ちません。

そこでISO9001を取得しており、メディア掲載も多数あるユーコーコミュニティーが『失敗しない外壁塗装セミナー』を開催。信頼できる業者の見極めをお早めにお申し込みは

め方や品質を保つ正しい工事など、業者選びのポイントをわかりやすく解説します。会場内でのセールの申し込みは

先着15組限定なので、お早めにお申し込みは

参加無料 先着15組

すでに4,128名が参加済みの人気講座。豊富な事例と写真でわかりやすいと評判。

**開催概要**

日時: 2月22日(土) 14～15時半

場所: 茅ヶ崎市民ギャラリー (茅ヶ崎市元町1-1)

参加費: 無料(要予約)

お電話は今すぐ。 ☎0120-81-0344

受付: 9～19時(土日祝もOK)

主催/ユーコーコミュニティー(株) 住所: 横浜市戸塚区上倉町507-3 4F

## お墓の引越し・墓じまい相談会

参加無料 予約不要

手続きの方法・流れを知りたい

引越し先に樹木墓地を考えている

どんなことでもお気軽にぜひこの機会に一度ご相談ください。

**開催日** 2月24日(月・祝) 27日(木)

**開催時間** 9:15～12:15

◆ご予約いただくとスムーズにご相談が受けられます。

**開催場所** 茅ヶ崎市民文化会館 第2会議室

茅ヶ崎市茅ヶ崎1丁目11-1 JR茅ヶ崎駅北口より徒歩8分

**ご参加者プレゼント**

「お墓の引越し事例集」と「お墓の引越し準備ガイド」を2冊セットで差し上げます。

詳しい資料 差し上げます

0120-02-8888

メモリアルアートの大野屋 大野屋 墓じまい

**こころのバリアフリー** ありがとう！ベビーカー利用の私から・・・ 私はベビーカーを使って子どもとよく出かけます。先日バスを利用した際、重い荷物と一緒に子どもを乗せたベビーカーを降ろそうとした時、二人の高校生が素早くベビーカーを持って降ろしてくれました。感謝の気持ちでいっぱいです。