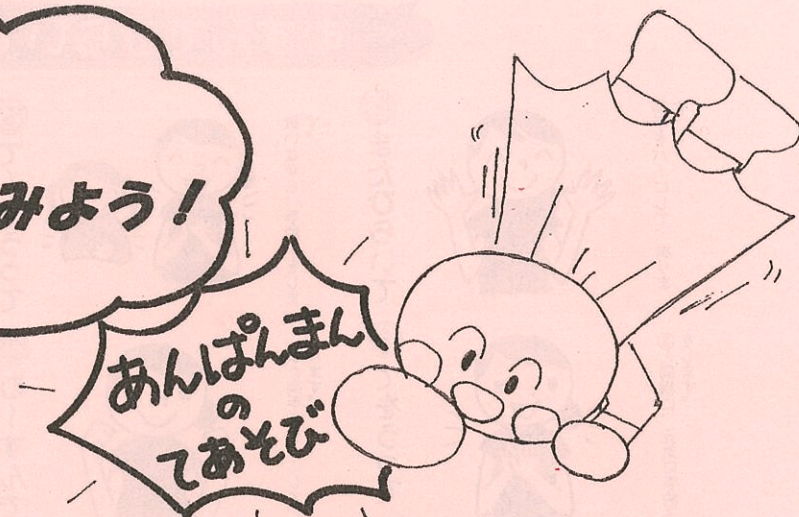




楽しいてあそび
おうちでやってみよう!



1. トマトは トントントン キャベツは キャベツキャベツ キュウリは キュウリキュウリ ダイコンは コンコンコン
2. ピーマンは ピッピーピッピー カボチャは チャチャチャ ニンジンは ジンジンジン ハクサイは クサイクサイ

♪ トマトは
トントントン



♪ キャベツは
キャベツキャベツ



♪ キュウリは
キュウリキュウリ



♪ ダイコンは
コンコンコン



♪ ピーマンは
ピッピーピッピー



♪ カボチャは
チャチャチャ



♪ ニンジンは
ジンジンジン



♪ ハクサイは
クサイクサイ



♪ トントントントン



♪ あんぱんまん



♪ トントントントン



♪ トントントントン



♪ トントントントン



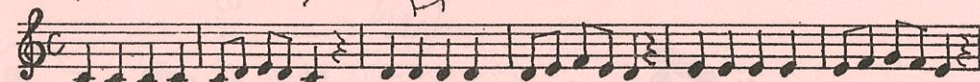
♪ トントントントン



♪ らんらんらんらん



♪ ぼく チーズわん!



トントントントン あんぱんまん トントントントン しゃくぱんまん トントントントン カレーパンマン



トントントントン バイキンマン トントントントン ドキンちゃん らんらんらんらん ぼく チーズわん!

むすんでひらいて

① 両手をバーにして、振りま
す。



⑤ またひらいて



歌いながら、手拍子をし
ます。

③ てをうつて



両手をグーにして、歌詞に
合わせて振ります。

① むすんで

② ひらいて

③ と同様に、元気に手拍子
をします。



⑥ てをうつて



また両手をグーにして、振
ります。

④ むすんで



両手をバーにして、歌詞に
合わせて振ります。

⑦ そのてを
うえに



バーにしたまま両手を思い
きり上に上げます。

いっぽんばしこちょこちょ

あがりめさがりめ

① あがりめ



両手の人さし指を一緒にぐるりと
回し、目じりを動かして。

③ ぐるりとまわって



両手の人さし指で目じりを押さえ
て、引っ張り上げます。

② さがりめ



目じりを顔の中心に向けて押すよ
うにして、猫の目を作ります。

④ にゃんこのめ



次は下に引っ張り上げます。ちょっ
と大げさにやってみて。

いっぽんばしこちょこちょ

① いっぽんばし
こちょこちょ



人さし指1本で、リズムに合わせて
手のひらをくすぐります。

② にっぽんばし
こちょこちょ



くすぐる指を2本にして、同じよ
うにこちょこちょします。

③ たたいて



手のひらをなでるように、やさしく
軽くたたきます。

④ つなげて



手のひらを軽くつねる感じで。手を
裏返しにして手の甲にしても。

⑤ かいたんのぼって



手のひらから肩に向けて、赤ちゃん
の腕を指先で上ります。

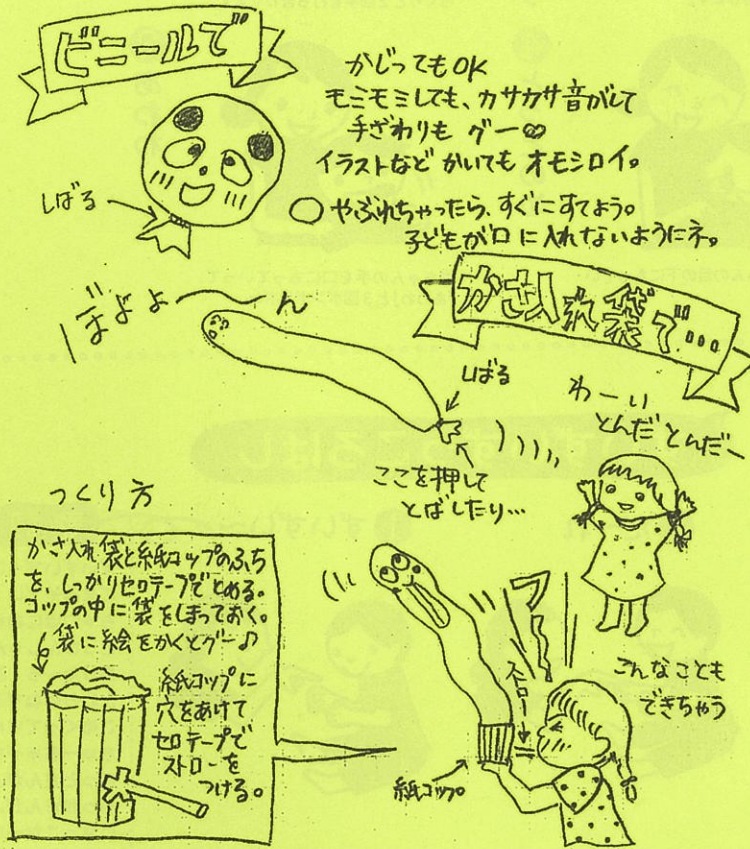
⑥ こちょこちょこちょ



胸、おなか、あごの下など、赤ちゃ
んのあちこちをくすぐります。

お子さんと一緒にやってみましょう

スーパーバルーン



グー・チョキ・ パーでなにつくろう

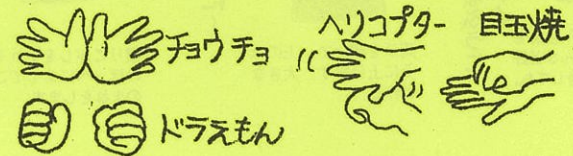
グー、チョキ、パーで
グー、チョキ、パーで



なにつくろう 右手がチョキで かたつむり
なにつくろう 左手はグーで かたつむり



<ノリエーションいろいろ>



ひげじいさん



両手首をきらっきらっと回しながら、ゆっくり下ろしていきます。



そのままゆっくりと、両手をひざの上に乗せます。



頭の上に両手を乗せて、うさぎさんなど好きな動物に変身しても。

⑦ てはあひざー

⑧ てはあひざー

⑤ うさぎさんなど好きな動物に変身しても



握りこぶしを重ねて、鼻の上にもっていき、てんぐの鼻のまね。



両手の指で○を作って、目にあてて眼鏡のまねをします。



両手を開いて、上のほうに上げます。大きな動作で。

④ てんぐさん

⑤ めがねさん

⑥ てはあひざー



両手を握って、歌詞に合わせてこぶしを交互に上下を入れ替えます。



両手の握りこぶしを重ねたまま、あごの下につけてひげのまね。



握りこぶしをそれぞれのほっぺにあててこぶのまねをします。

① トントントントン

② ひげじいさん

③ こぶじいさん

ちょちょちあわわ



両手を赤ちゃんの胸の前で、クルクルと何回か回します。



両手を赤ちゃんの目の下にもっていきます。

③ かいへんかいへん

④ ちょちょちあわわ



ママが赤ちゃんの両手を持って、ゆっくりと2回手を打ち合わせます。



赤ちゃんの手を口にもって行って、「あわわ」と3回ポンポンポン。

① ちょちょちあわわ

② あわわ

ずいずいずっころばし

② だ〜れ



歌詞が終わったところで、手筒をギューと握って指をキャッチします。

① ずいずい〜



手を軽く握って手筒を作り、歌詞に合わせて、順々につついていきます。

歌詞

ずいずいずっころばし
ごまみそずい
ちゃつぽにおわれて
とっぴんしゃん
ぬけた〜ら どんどこしよ
たわらのねずみが
こめくってちゅー
ちゅーちゅーちゅー
おっとさんがよんでも
おっかさんがよんでも
いきっこな〜しよ
いどのまわりで
おちゃわんかいたの
だ〜れ