

# 防災 家のマイ・タイムライン

平常時の確認事項

作成年月日 R元 年 12 月 25 日

## ●自宅の状況を確認

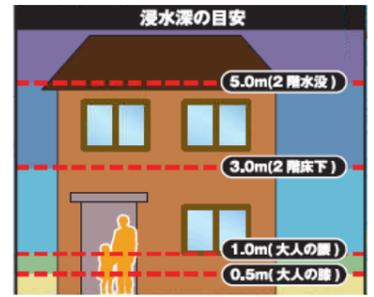
浸水深: **1.0m~3.0m未満**

浸水継続時間: **1日以上3日未満**

自宅が河岸浸食のおそれがある区域にある

はい

いいえ



## ●避難する場所（どこに避難しますか？）

浸水域外にある親戚・知人の自宅

浸水域外の避難所

自宅の浸水しない場所（2階など）

その他

避難する場所: **西浜中学校**

## ●避難する手段（どうやって避難しますか？）

避難する場所までの  
交通手段: **徒歩**

避難する場所までの  
移動時間: **14** 分

## ●避難する際に支援してくれる人

名前: **防災 花子**

電話: **090-\*\*\*\*-\*\*\*\***

気に掛ける人

名前:

電話:

## ●避難するタイミング

**警戒レベル3** (警戒レベル4)

## ●普段から避難に必要なものを準備しておきましょう

療養情報手帳(\*)は保健所保健予防課でお渡ししています

<共通のもの>	<2階に垂直避難する場合>	<避難所に避難する場合>
<input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯 <input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input checked="" type="checkbox"/> 非常食 <input checked="" type="checkbox"/> 飲料水 <input checked="" type="checkbox"/> 防寒着 <input checked="" type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> ティッシュ <input checked="" type="checkbox"/> ウエットティッシュ <input checked="" type="checkbox"/> タオル <input checked="" type="checkbox"/> 着替え <input checked="" type="checkbox"/> 電池 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> うわばき <input checked="" type="checkbox"/> 横になるのに必要なもの <input checked="" type="checkbox"/> 避難用バッグ <input checked="" type="checkbox"/> 療養情報手帳(*) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

## ●家族や親戚、支援してくれる人の情報を記入しておきましょう。

名前	電話番号(日中の居場所)	名前	電話番号(日中の居場所)
<b>防災 太郎</b>	090-****-**** 0466-****-**** (〇△会社 藤沢市〇〇町)	<b>安心 良子</b> (ケアマネージャー)	090-****-**** 0467-****-**** (安心ケアサービス)
<b>防災 一郎</b>	090-****-**** 0467-****-**** (デイサービス △△△)	<b>防災 花子</b>	090-****-**** 0467-****-**** (自宅)

### 気象・行政の情報

### 避難するための準備をしておきましょう!

3日前

#### ○台風予報

(テレビ・防災ラジオ・**インターネット**)で

○台風に関する県・市の気象情報

➡(相模)川の水位を確認

※上流の雨量も調べる



○大雨・洪水注意報

(避難用バッグ・垂直避難する部屋)に必要なものを準備する

常備薬

お薬手帳

保険証

携帯電話の充電器

食料(すぐ食べられるもの)

残薬を確認し、少ない場合は早めに受診する

食料や水などがあるか確認し、足りない場合は買い足す(7日分)

懐中電灯や携帯ラジオが使えるか確認する

(防災 花子・ケアマネージャー)に避難について相談しておく

家の外にある(ゴミ箱)を中に入れておく

貴重品や水に浸かったら困る物ものを高い所に移動させる



24時間前

#### 警戒レベル3

避難準備・高齢者等避難開始 発令

(緊急速報メール)

○大雨・洪水警報

#### 警戒レベル4

・避難勧告 発令(緊急速報メール)

・避難指示(緊急)発令(緊急速報メール)

※地域の状況に応じて緊急的に又は重ねて避難を促す場合等に発令

この時点で避難を開始

避難する時の注意点を考えましょう!

避難しやすい服装に着替える

雨が降る前に避難所に避難する

避難所の受付で、療養情報手帳(\*)を提示して病状や配慮してほしいことを伝える

ここまでに避難を完了しましょう

12時間前

○大雨特別警報(緊急速報メール)

6時間前

○台風上陸

1時間前

○相模川が氾濫危険水位に到達(緊急速報メール)

0時間前

警戒  
レベル5

○相模川が氾濫  
(緊急速報メール)

非常に危険な状況です。

避難していない場合は、家の上層階に上がるなど命を守るための最善の行動をとりましょう。



平常時に考えておく時期

風雨が強くなる前に行う時期

避難行動を開始する時期

身の安全を確保する時期