

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和元年7月末日現在

地区	会の名称	①開催場所 (住所無)	②利用できる人	地域限定 条件など	普段の 参加者数	③参加費 (有無) 値段など	④開催日時	内 容					
								茶話会	会食	居場所 の提供	体操	趣味活動	その他
0 全地区	よりみち	老人福祉センター	障害者	なし	15人~20人程度	200円	原則第3金曜日 16時~18時					カラオケ、卓球、 トランプ、卓上 ゲーム、麻雀、 ぬり絵他	
0 全地区	にこにこクラブ	①うみかぜテラス ②老人福祉センター	認知症の方	茅ヶ崎市内 寒川町内		年会費 1,200円	①第1木曜日 10時~15時 ②第3木曜日 10時~15時						ミニデイサービス
1 茅ヶ崎	ぼかぼかサロン	茅ヶ崎たすけあいひろば ぼかぼか2階	高齢者	なし	5人~8人程度	200円	第2木曜日 13:30~15:30					歌唱	
1 茅ヶ崎	カフェサロンー心	フリースペース ら・ぱれっと	どなたでも	なし	8人~12人程度	100~150円	第3日曜日(8月は休み) 13:30~15:30	○			みんなの体操 転倒予防体操		トランプ、歌など
1 茅ヶ崎	ニューライフサロン	十間坂ニューライフマンション集会所	高齢者		10人~20人程度	あり	毎月第2・3土曜日	○				手芸など	
1 茅ヶ崎	信風摩	本村業務スーパー前 自宅	高齢者	なし	1人~数人程度	500円/5時間、 200円/10時~12時、 300円/13時~16時、 1時間100円	毎週木・金・土・日					編物、音楽など	
1 茅ヶ崎	サロンもとまち	ボランティアセンターちがさき	高齢者	地区内	6人~10人程度	100円	第3木曜日 10時~12時	○					
1 茅ヶ崎	囲碁・将棋サロンもとまち (令和元年10月開始)	ボランティアセンターちがさき	高齢者	地区内	6人~12人程度	100円	第3金曜日					囲碁・将棋	
1 茅ヶ崎	ミニデイ・サロン よつ葉	藤和ハイタウン湘南茅ヶ崎内集会所	どなたでも	自治内	17人~25人程度	任意 100円	第3日曜日 14時~16時	○				麻雀、囲碁将 棋、写真、ピンポ ン、ウォーキング	ハイキング、 バーベキュー、 花見など
2 茅ヶ崎南	幸クラブサロン	ボランティアセンター茅ヶ崎南他	高齢者	地区内	6人~8人程度	なし	隔週月曜日午前	○	○			折紙作り	
2 茅ヶ崎南	サロンともえ	共恵海岸通り自治会館	高齢者 障害者	なし	10人~17人程度	100円	第2・4木曜日 10時~12時 13時~17時(麻雀等)	○	○ 年1回		ヨガニサイズ、お 口の健口体操	麻雀、カラオケ 等	
2 茅ヶ崎南	デリーののうち	個人宅(中海岸)	どなたでも (子どもは3歳以上)	なし	3人~10人程度	200円	毎週金曜日13時~17時 脳トレ第1or2水曜日14時~			○		英語、脳トレ、川 柳	
2 茅ヶ崎南	サロンサザン	中海岸自治会館	どなたでも	会員登録が必 要	15人~20人程度	あり	第1・3火曜日		○	○		カラオケ、詩吟、 手芸他	交通安全、防災 講話他
4 海岸	オープンスペースいちご	うみかぜテラス	未就学児童とその親	なし	14人~20人程度	なし	第1・3金曜日 10時~12時			○			

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和元年7月末日現在

地区	会の名称	①開催場所 (住所無)	②利用できる人	地域限定 条件など	普段の 参加者数	③参加費 (有無) 値段など	④開催日時	内 容						
								茶話会	会食	居場所 の提供	体操	趣味活動	その他	
4 海岸	福祉サロン海岸	うみかぜテラス	どなたでも	なし	30人程度	100円	第2・4金曜日 10時～15時	○		○	○		各々の手仕事	
4 海岸	ひがしかいがんこども食堂	湘南グレイスチャペル	子ども	なし	5人～10人程度	200円	毎月第4金曜日		○	○				勉強の支援
4 海岸	サロンふれあい	ボランティアセンター海岸	高齢者 子ども	地区内	6人～8人程度	あり	毎週火曜日 10時～12時	○				椅子にかけたまま できる体操	折り紙、手芸、 囲碁	
4 海岸	ほっとカフェ	NPO法人ちがさき学童保育の会事務局	子ども	なし	2、3人～6人程度		第2・4水曜日 10時～12時							
5 鶴嶺東	円蔵サロン	円蔵自治会館	どなたでも	地区内	42人～56人程度 (手伝い含む)	100円 お茶代	第4木曜日 9時～12時	○					囲碁・将棋、 カラオケ ※カラオケクラブ 第1金曜日13:00 ～16:00	オイルハンドマッ サージ、 アロマハンドマッ サージ、刃物研 ぎ(3ヶ月に1回)
5 鶴嶺東	サニーサロン	サニータウン茅ヶ崎管理組合集会場	どなたでも	自治会内	20人～25人程度	100円	第3水曜日(8月・12月は休み) 10時～12時	○			脳トレ	囲碁	学習会等	
5 鶴嶺東	サロン町屋	下町屋自治会館	高齢者 子ども	地区内 (希望者は受け 入れている)	20人～30人程度	100円	第2月曜日(祝日の場合は第3月 曜日、8月は休み) 10時～12時	○			○	絵手紙、ちぎり 絵、折り紙など	菊づくり、 包丁研ぎ、 囲碁など	
5 鶴嶺東	ホームタウン茅ヶ崎茶話会	ホームタウン自治会館	どなたでも	自治会内	20人～40人程度	通常は無料。 500円程度徴収もあり ます。	茶話会:毎月第4金曜日 (8月・1月を除く) 水曜カフェ:毎週水曜日	○	○	○	コグニサイズ	ちぎり絵		
5 鶴嶺東	西久保いこいの家	西久保自治会館	どなたでも	なし	20人～30人程度	100円	第2月曜日 10時～12時				準備体操	麻雀、囲碁、 手芸、カラオケ、 紙芝居		
5 鶴嶺東	すまいるサロンTBS	TBS自治会館	どなたでも	なし	30人～40人程度	100円	第4金曜日 10時～12時	○		○	浜之郷公園でラジ オ体操、屋内でス トレッチ	手芸、音楽など	テーマを決めて 講演会	
5 鶴嶺東	いきいきサロン♥いこいの場	鶴嶺東コミュニティセンター	原則として 70歳以上独居	地区内	35人～40人程度 (他にボランティア 約50人)	500円 外部より弁当取り寄 せ	第4水曜日(7月・10月・1月) 10時30分～14時	○	○	○	茅ヶ崎体操、 富士山体操、 きよしのズンドコ節	カラオケ、舞踊、 楽器演奏	各種講話、ビデ オ、合唱、保育 園児・中学生と 交流	
5 鶴嶺東	サロンつるみね	鶴嶺東コミュニティセンター	どなたでも	地区内 地区内親戚友 人はOK	40人～60人程度 (ボランティアを含 むと100人前後)	昼食代 300円	第2水曜日 10時30分～14時 (7月・8月・10月・1月は休み)	○	○	○	茅ヶ崎体操、 富士山体操、 きよしのズンドコ節	囲碁、手芸	各種講話、ビデ オ、合唱、カラ オケ、舞踊、楽 器演奏	
5 鶴嶺東	ほっとクラブ	矢畑自治会館	どなたでも	なし	30人～50人程度	100円	第3金曜日 (8月・12月は休み) 10時～12時	○			茅ヶ崎体操他	折り紙他	ゲーム、紙芝 居、ミニ鉢作り他	

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和元年7月末日現在

地区	会の名称	①開催場所 (住所無)	②利用できる人	地域限定 条件など	普通の 参加者数	③参加費 (有無) 値段など	④開催日時	内 容						
								茶話会	会食	居場所 の提供	体操	趣味活動	その他	
6 鶴嶺西	サンライフサロン	第一ハイツ自治会館 (コミュニティルーム)	どなたでも	自治会内	10人~13人程度	100円	第3水曜日 11時~16時	○	○					歌、包括みどり から情報提供
6 鶴嶺西	宮ノ前ハイツ 喜楽会	宮ノ前ハイツ内集会室及び行楽地	どなたでも	宮ノ前ハイツに お住いの方	10人~25人程度	100円	第4日曜日及び春秋の行楽日	○	○	○			料理、講習会	
6 鶴嶺西	金曜サロン	鶴嶺西コミュニティセンター	どなたでも	なし	20人~35人程度	50円	毎週金曜日 10時~14時	○	○	○	認知症予防のコグ ニサイズ	布ぞうり、折り紙		第2週:血圧測 定・健康相談、カ ラオケ(13:00~ 15:00)/第3週:三 味線(民謡)/第4 週:紙芝居
6 鶴嶺西	土曜学習サロン	鶴嶺西コミュニティセンター	どなたでも	なし	10人~15人程度	なし	毎週土曜日 9時~10時			○				勉強会
6 鶴嶺西	陽だまりの会	鶴嶺西コミュニティセンター	一人暮らし又は 日中独居高齢者	地区内	18人~20人程度	100円(会費) 300円(食事代)	第3水曜日 (祭日、お盆は第4水曜日) 10時~14時	○	○		ソフトヨガ、ラジオ 体操			レクリエーショ ン、歌、壁掛け 作り、ゲーム等
6 鶴嶺西	雲雀会	①鶴嶺西コミュニティセンター ②鶴嶺東コミュニティセンター	高齢者 (若い方も歓迎)	なし	10人~18人程度	500円/月	①第1・3火曜日 9時~17時 ②第2・4火曜日 9時~17時							麻雀
6 鶴嶺西	子育てサロン 子こっと	①萩園いこいの里 ②萩園自治会館	未就学児童とその親	なし	15人~20人程度	100円/年	①第1・2木曜日 10時~12時 ②第3木曜日 10時~12時			○				
6 鶴嶺西	土曜勉強会	萩園いこいの里 (ふれあいルーム)	小学生	なし	5人~7人程度	なし	毎週土曜日 9時~10時							勉強会
6 鶴嶺西	やまゆりサロン	萩園いこいの里 (3階大広間)	高齢者 障害者	なし	10人~15人程度	なし	第2土曜日 13時~17時	○	○				トランプ、百人一 首、将棋、麻雀、 折紙	
6 鶴嶺西	NPO法人 萩桜会農場	萩園1104	どなたでも	なし	15人~20人程度	なし	特に定めなし			○				野菜の栽培
7 湘南	グランヴァーグ茅ヶ崎サロン 「きずな」	グランヴァーグ茅ヶ崎マンション内	どなたでも	自治会内	4人~40人程度 (内容により異な る)	なし	随時(月数回)	○	○				テニス、 フルート・ギター 演奏等	
7 湘南	ふれあい映画会	コミュニティセンター湘南	どなたでも	なし	30人~60人程度	なし	年6回(偶数月) 原則として第3水曜日							講話(15分程度) 及び映画
7 湘南	子育てサロンカンガルー	わくわくランド (コミュニティセンター湘南内)	未就園児とその親、 妊婦	主に地区内	6人~15人程度	なし	第4木曜日 (3月・7月・12月は第2木曜日) 9時30分~12時			○				
7 湘南	レア オハナサークル	ダイアパレスエクシード茅ヶ崎 2階集会場	高齢者 障害者	自治会内	7人~8人程度	年会費1,200円	毎週木曜日 19時~21時 隔週火曜日 10時~12時、14時~16時30分	○	○	○	卓球、 レクリエーション ウォーキング等	フラ、編み物等		ミュージックベ ル、 フラ慰問

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和元年7月末日現在

地区	会の名称	①開催場所 (住所無)	②利用できる人	地域限定 条件など	普段の 参加者数	③参加費 (有無) 値段など	④開催日時	内 容						
								茶話会	会食	居場所 の提供	体操	趣味活動	その他	
7 湘南	中島カラオケ同好会	中島自治会館	高齢者 子ども	自治会内	18人程度 (会員20名)	500円/月	第1・2・3木曜日	○		○				
7 湘南	ふれあい広場 中島	中島自治会館	高齢者	自治会内	20人～30人程度	200円 お茶代、昼食として	第2水曜日 10時～14時		○	○	気功			
7 湘南	リズムサロン「フラミンゴ」	中島自治会館	どなたでも	地区内	10人～15人程度	なし	第3水曜日 10時～11時		○		ストレッチ、 フラダンス (茅ヶ崎体操)			
7 湘南	いこいの部屋	浜見平団地中央集会所	高齢者	地区内	5人～10人程度	昼食は各自	毎週火曜日 10時～15時 (8月、12月第4週～1月第3週は休 み)	○	○	○	月1回ボランティア の方がみえる			
7 湘南	ふれあいサンカフェ	浜見平集会所	どなたでも	地区内	10人～20人程度		第1・3土曜日 13時30分～16時 (夏期は30分程度延長あり)			○			飲み物を提供、 会費でお替り自 由	
7 湘南	浜見平ふれあいクラブかもめ	浜見平集会所	高齢者	なし	10人～20人程度	あり	毎週火・水・木曜日					麻雀、カラオケ、 手芸、囲碁		
7 湘南	湘南囲碁将棋サロン	ボランティアセンター湘南 「ハート&ハート」(ハマミーナ内)	高齢者 障害者	なし	15人～20人程度	100円 お茶代	毎週木曜日 9時30分～16時		○			囲碁、将棋		
7 湘南	ふれあいサロン ベル	ベルパークプラザ館 2階	高齢者	自治会内	20人～25人程度	100円 お茶代	第1木曜日 10時～12時	○	○		ちがさき体操			
7 湘南	ベルなごみの会	ベルパークプラザ館 2階	どなたでも	自治会内	20人～25人程度	100円	第3木曜日				コグニサイズ(毎 回実施)		毎回テーマを変 えて実施	
7 湘南	ふれあい松尾	松尾自治会館	高齢者	自治会内	10人～14人程度	100円	第2水曜日	○	○		茅ヶ崎体操	ゲーム、カラオケ	自治会館敷地内 花壇手入れ	
8 松林	上赤ミニサロン	上赤羽根自治会館	どなたでも	なし	20人～25人程度	200円 お菓子代として	第4金曜日 13時～15時	○		○	茅ヶ崎体操	折り紙、トラン プ、 囲碁		
8 松林	中赤サロン	中赤自治会館	どなたでも	自治会内 地区内	30人～40人程度	あり	5・6・7・9・11・2月の 第3土曜日	○	○	○	○	○		
8 松林	サロンしもあか	下赤自治会館1階	高齢者	自治会内	7人～10人程度	100円 お菓子代として	第2土曜日 13時30分～15時	○				トランプ、折り 紙、 歌		
8 松林	高田ミニ・サロン ゆうの会	高田自治会集会所	高齢者 障害者	原則地区内だ が 友人・知人も可	10人～15人程度	200円 茶菓子代として	第2木曜日(8月はお休み) 13時～15時30分	○		○	中山式茅ヶ崎体操		原則としてプログ ラムは無し	

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和元年7月末日現在

地区	会の名称	①開催場所 (住所無)	②利用できる人	地域限定 条件など	普段の 参加者数	③参加費 (有無) 値段など	④開催日時	内 容						
								茶話会	会食	居場所 の提供	体操	趣味活動	その他	
8 松林	あじの会	ニュータウン茅ヶ崎自治会館	高齢者	地区内	20人~30人程度	200円	第4木曜日 13時~15時30分	○						
8 松林	なごみ会	菱沼自治会館	高齢者	自治会内	15人~20人程度	300円 お茶菓子代、食事代	第4水曜日 10時~13時30分		○		歌体操			カラオケ
8 松林	室田はなそう会	室田自治会館	どなたでも	自治会内	15人~20人程度	300円 お菓子代、お茶代、 昼食代	月末日曜日 (その月の最後の月曜日) 12時~14時		○			○		医療相談、講話
8 松林	サロン辻 モモとスズ	個人宅(室田)	高齢者 障害者	なし	10人~15人程度	500円	毎週火曜日 10時30分ごろ~15時	○	○		口体操、 これから歌体操			
8 松林	サロンなかま	松林公民館	高齢者	地区内	9人程度 (会員12人)	200円/回	第2・4土曜日 14時~16時	○			○	読書の感想、 思い出		ハイキング、散策
8 松林	シヨクサンビラ自治会 新生パールクラブ	自治会館他	どなたでも	自治会内	15人~25人程度	あり	年6回(不定期)		○		太極拳、歌体操	ゲーム、講話、 落語他		茅ヶ崎市内散策 ハイキング
9 湘北	地域のホットスペース たんぼぼはうす	たんぼぼはうす	どなたでも	なし	2人~10人程度	なし	毎週月・木曜日 11時~14時		○	○				
9 湘北	甘沼サロン	甘沼自治会館	どなたでも	なし	5人~20人程度	コーヒー、紅茶、抹茶 50円	第2・4金曜日 13時~15時	○		○				講演会、クリスマス会、お楽しみ会
9 湘北	甘沼ふれあいの会	甘沼自治会館	高齢者 障害者	あり	20人~25人程度	300円 手作り料理のため	第2月曜日 9時半~14時		○		ちがさき体操、 レク体操、運動会	手芸		郊外散策 (福祉バスによる)
9 湘北	子育てサロンスウィートポテト	甘沼自治会館	未就学児童とその親	なし	10人~20人程度	50円 保険料として	第4水曜日 10時~14時 (12月・3月は第3水曜日) ※祝日に重なった場合は変更あり			○				
9 湘北	グループ ふわふわ	香川公民館 講義室	中学生 高校生	湘北地区中心 ですが、地区他 の方も可能です。	6人~10人程度	なし	第2金曜日 17時~20時45分			○				卓球
9 湘北	香川ふれあいサロン	香川自治会館	高齢者	なし	20人~30人程度	コーヒー、紅茶 各50 円	第2・4金曜日 10時~14時	○						
9 湘北	にこにこサークル	香川自治会館	未就園児とその親	なし	10人~20人程度	なし	第1・3・5金曜日 10時~14時		○	○		フラワーアレン ジ、はがき絵		工作、ベビーマッ サージ、クリスマ ス会他

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和元年7月末日現在

地区	会の名称	①開催場所 (住所無)	②利用できる人	地域限定 条件など	普段の 参加者数	③参加費 (有無) 値段など	④開催日時	内 容					
								茶話会	会食	居場所 の提供	体操	趣味活動	その他
9 湘北	ボランティア香川	コミュニティー香川	会員制	地区内	10人～35人程度	1,500円/年 (別途昼食費500円)	第1金・第3月・第4水曜日 10時～15時	○	○		軽いストレッチ	ボランティアグループの協力を 得て音楽やフラ ダンスなどの催 し物	年2回お花見な ど公園や観光地 へ外出
9 湘北	湘北地区コミュニティサロン	湘北地区ボランティアセンター(香川2- 18-17)	どなたでも	なし	10人～15人程度	コーヒー、紅茶 各50 円	第1金曜日 13時～15時	○					
9 湘北	自由広場	湘北地区ボランティアセンター		地区内	10人～15人程度	なし	第4木曜日 13時～16時					麻雀、将棋	
9 湘北	のびしろクラブ	ちがさき開智舎	小学生	地区内	10人～20人程度	なし	毎週火曜日 15時30分～17時			○			学習支援、季節 行事等
9 湘北	きらきらぼし (子育て応援する会)	鶴が台小学校多目的室	子育て中の親子、 祖父母、妊婦など	なし	8人～10人程度	100円/年 保険代として	毎週月曜日 10時～14時		○	○	軽いストレッチ	アクセサリ作り、 リース作り等	おはなし会、英 語であそぼう
9 湘北	水曜サロン ひまわりの会	鶴が台小学校多目的室	どなたでも		20人～30人程度		毎週水曜日 10時～14時						
9 湘北	ほほえみサロン	鶴が台団地第一集会所	高齢者	なし	20人～30人程度	コーヒー、紅茶 各50 円	第2・4水曜日 10時～14時	○		○			
9 湘北	みんなの居場所	①カフェ グランマ ②鶴が台団地第一集会所 ③ふれあいサロン	どなたでも	なし	80人～90人程度	カレーライス 大人300円、 中学生200円、 小学生100円、 幼児及び学生 ボランティア無料	第3金曜日 17時～19時30分			○			小中学生宿題支 援 ゲーム(将棋・百 人一首・トラン プ・ウノ・ジェンカ 等)
9 湘北	ひまわりカフェ	鶴が台10-6-103	どなたでも	なし	10人～30人程度	コーヒー、紅茶80円	月・火・木・金・土(祭日除く) 11時～15時 年末年始休み、夏休みあり						
9 湘北	歌の街	松風台自治会館	どなたでも	なし	30人～40人程度	100円 楽譜、事務用品、茶 菓子などの費用	8月を除く各月の日曜日または 土曜日(原則は第2日曜日) 10時～11時15分						毎回ピアノ伴奏 に合わせて12曲 合唱する
9 湘北	ほっとサロン	松風台自治会館	どなたでも	なし	20人～30人程度	コーヒー、紅茶各50円	第2・4水曜日 13時～15時	○		○			
9 湘北	松の実会	松風台自治会館	高齢者	地区内	25人～30人程度	500円 昼食、デザート代	第3水曜日 10時～14時		○		ストレッチ、みんな の体操		季節のイベント、 ゲーム、歌
9 湘北	まつぼっくり	松風台自治会館	未就園児とその親		8人～10人程度	50円	第1・3火曜日 10時～12時30分	○	○	○			

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和元年7月末日現在

地区	会の名称	①開催場所 (住所無)	②利用できる人	地域限定 条件など	普段の 参加者数	③参加費 (有無) 値段など	④開催日時	内 容					
								茶話会	会食	居場所 の提供	体操	趣味活動	その他
9 湘北	カフェみずき	みずきコミュニティハウス	中高齢者	なし	15人~20人程度	コーヒー、紅茶 各 100円	第4木曜日 14時~16時	○			ふりふりグッパ 体操(時々)		年に数回イベン トあり
9 湘北	子育てサロン みずきッズ	みずきコミュニティハウス	未就園児とその親	なし	8人~10人程度	50円/一家族 保険料	第2・4木曜日 10時~12時30分	○		○			年中行事を取り 入れている
9 湘北	みずき囲碁・将棋サロン	みずきコミュニティハウス	どなたでも	なし	8人~15人程度	なし	第1・3日曜日 13時~17時					囲碁、将棋の対 局	
10 小和田	ふれあいサロン小和田	小和田地区コミュニティセンター	高齢者 障害者	地区内	25人~30人程度	なし	第1木曜日 10時~12時	○			歌体操、 お口の体操	折り紙、小物作 り、頭の体操	学童保育「ピノキ オ」とコラボして 歌、お手玉など で楽しむ
10 小和田	ぽっかぽか	小和田地区コミュニティセンター	未就学児童とその 親、 親が不在時は祖母や 保育ママでも可能	なし	10人~20人程度 (市の健康相談時 は多くて60人位)	なし	第2・最終木曜日 9時30分~12時			○			読み聞かせの方 がほぼ毎回来て くださる
10 小和田	いこいの家	みんなのこわだボランティアセンター	高齢者 障害者	地区内	20人~25人程度	なし	第1・2・3金曜日 12時~17時					健康麻将、囲碁	
10 小和田	どんぐりの会 たんぼぼの会	みんなのこわだボランティアセンター	高齢者 障害者	地区内	20人~25人程度	なし	第1・2・3・4金曜日 12時~17時					健康麻将	
10 小和田	メダカの学校「歌体操教室」	みんなのこわだボランティアセンター	高齢者	地区内	10人~12人程度	なし	第2・4水曜日 9時30分~11時30分				歌と体操を通じ地 域の方々の交流 親睦と介護予防を 図り健康寿命の延 伸に寄与する		
11 松浪	ふじみ会	いずみ作業所	どなたでも	自治会内	20人~25人程度	なし	原則第2・4日曜日 10時~12時	○			軽いストレッチ等	手芸、菓子作り 等	バス利用してお 花見等
11 松浪	この指とまれ	小和田公民館 第1学習室	高齢者	地区内	15人~20人程度	なし	第3水曜日 13時30分~15時	○					合唱、折紙、 ゲーム、ミニ講 座など
11 松浪	いきいきサロン松浪	松浪コミュニティセンター	高齢者	自治会内(時に より他地区可)	20人~25人程度	なし	第4水曜日 13時30分~15時	○			茅ヶ崎体操	歌、手品、抹茶 会、ハンドベル 練習	
11 松浪	常盤サロン	松浪コミュニティセンター	どなたでも	自治会内(強い 条件ではない)	20人程度	食事がある場合は 500円程度の自己負 担あり	第3土曜日 13時~15時	○	○				演芸。コンサート など
11 松浪	囲碁	松浪自治会館	どなたでも	なし	5人~10人程度	なし	毎週火曜日 13時~16時					囲碁	

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和元年7月末日現在

地区	会の名称	①開催場所 (住所無)	②利用できる人	地域限定 条件など	普段の 参加者数	③参加費 (有無) 値段など	④開催日時	内 容					
								茶話会	会食	居場所 の提供	体操	趣味活動	その他
11 松浪	おしゃべりサロン	松浪自治会館	高齢者 障害者	なし	10人~20人程度	100円 お茶菓子代	第3火曜日 13時30分~15時30分	○			軽いストレッチ	歌謡曲、抒情 歌、童謡など幅 広く歌う	漢字クイズなど
11 松浪	子育てひろば	松浪自治会館	未就学児童とその親	なし	6人~25人程度	なし	第1・3火曜日 10時~12時			○			
11 松浪	百人一首を楽しむ会	松浪自治会館	高齢者	なし	6人~8人程度	1回100円程度お茶菓 子代	第3火曜日 13時~15時30分					かるた会	
12 浜須賀	サロンはますか	浜須賀会館	高齢者 子ども	なし	20人~50人程度	なし	第2・4金曜日 10時~14時30分		○	○	ラジオ体操その他	折り紙等手作り	
12 浜須賀	三が丘自治会すこやか茶話 会	三が丘自治会館 サポートはますか事務所	高齢者	自治会内	15人~25人程度	なし	毎月第1日曜日 10時~12時	○	○		軽体操		小物作り
13 小出	ほのぼの小出	皆楽荘	高齢者	地区内	30人~40人程度	500円 昼食代	3月・9月の第2土曜日と 6月・12月の第2水曜日 10時~13時30分	○	○		お口の体操、スト レッチ体操		歌、楽器演奏、 落語、マジック等 の催し物
13 小出	おしゃべり いろは	皆楽荘	どなたでも		25人~30人程度	なし	第1木曜日 13時~15時	○			ヨガ、ストレッチ	小物作り、折り 紙	
13 小出	むくろじ	小出地区コミュニティセンター第3会議 室	未就学児童とその親	地区内	25人~35人程度	なし	第1・3金曜日 10時~14時			○			未就園児とその 保護者を応援す るための“子育て 支援サロン”
13 小出	ともだちの家	堤自治会館	高齢者 子ども	地区内	5人~12人程度	なし	第2・4土曜日 11時~16時	○	○	○			小学生、中学生 と一緒に遊ぶ