広報 茅ヶ崎ちがさき

2020年（令和２年） １月１日号

七福神巡りで 新年の福を招こう

市の北部、里山の昔ながらの風景が残る小出地域一帯に、福徳の神様として信仰されている七福神が祭られています。晴れた日には、道中で富士山を望める小出の「七福神巡り」。通年で楽しむこともできますが、一年の福を引き寄せるお正月の行事として1月はさまざまなイベントが開催されます。

家族や友人と一緒に各寺院を参拝し、新年の招福を願ってみませんか。

【茅ヶ崎市観光協会☎(84)0377、産業振興課観光担当】

幸福をもたらす7柱の神

七福神は、幸福をもたらす神として知られる7柱の神様です。一年の開運を願う七福神巡りは、江戸時代から正月の風習として根付いたとされ、「七福神を祭っている寺社をすべて回ると、7つの福が授かり、7つの難を逃れる」といわれています。

小出七福神巡りに参加する寺院は、妙伝寺（毘沙門天）、宝蔵寺（大黒天）、来迎寺（恵比寿神）、白峰寺（寿老人）、正覚院（布袋尊）、蓮妙寺（弁財天）、善谷寺（福禄寿）。どの寺院からでも巡拝が可能です。茅ヶ崎市観光協会は「新春のお出掛けや運動不足の解消に、懐かしい里山風景が残る小出一帯の各寺院を訪れ、招福を願いながら七福神を巡ってみてください」と参加を呼びかけています。

1月は招福を願い多くの方が訪れる

（2面へ続く）

正月の運動不足解消に 健康増進ウオーキング

開催日時 1月7日(火)9時30分～

相州小出七福神を祭る各寺院を巡り、見どころあふれる小出地区を楽しみながら歩いて、健康増進や未病改善につなげましょう。コース内の各所では小出地区まちぢから協議会が見どころを紹介します。

【市民自治推進課地域自治担当】

ほか 県立茅ケ崎里山公園パークセンター前集合

問合 小出地区まちぢから協議会（小出地区コミュニティセンター内）☎(54)6525

コースや各寺院には目印の赤いのぼりを設置

“ONE CHIGASAKI（ワン チガサキ）”で 新時代を切り開くまちへ

茅ヶ崎市長 佐藤 光

明けましておめでとうございます。

市民のみなさまにおかれましては、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

２０１９年は平成から令和へと元号が変わり、歴史的な皇位継承が行われるなど、新しい時代の幕開けとなりました。

市長に就任し、市政運営につきましては、行政の継続性を重要なものと踏まえた上で「変えるところは変え、進化できるところは進化させる」という考えのもと、時代の変化に対応した施策を一貫して展開してまいりました。今後もリーダーシップを発揮しながら、市民のみなさまと共に新しい時代を切り開く覚悟で臨んでまいります。

茅ヶ崎の未来を担う子どもたちのために

日本は近年、出生数が急減し、今後も人口減少と少子高齢化の進行が予想されております。その中にあっても、当市は未来をつくる子どもたちを応援する取り組みを積極的に推進してまいりました。

昨年の主な施策としましては、子どもの健全育成を社会全体で支えるために「茅ヶ崎市子ども未来応援基金」を創設いたしました。

また、子育て世代の経済的な負担軽減や安心して子育てのできる環境づくりのため、小児医療の通院の助成対象を中学3年生まで拡大いたしました。

児童クラブ待機児童解消のための取り組みとしましては、民間物件を活用した2クラブのほか、勤労市民会館5階を活用したクラブの計3つの民設民営児童クラブを、２０２０年4月の開所に向けて準備を進めております。

「２０２０」を飛躍の年に 希望や誇りを持てる茅ヶ崎へ

２０２０年は、世界的なスポーツの祭典であるオリンピック・パラリンピックが東京で開催され、市内在住の高校生プロサーファー・松田詩野さんが条件付きでの出場が内定しています。サーフィンと縁が深い当市としましても、市民のみなさまに広く松田さんを応援していただけるよう機運の醸成を図り、さまざまな形で応援してまいります。

また、まちづくりの総合的な指針である「茅ヶ崎市総合計画」の目標年次にもあたり、計画の総仕上げの年になります。これまでの進捗をよく検証し、計画に掲げる将来の都市像「海と太陽とみどりの中で ひとが輝き まちが輝く 湘南・茅ヶ崎」の実現に向けた取り組みを推進してまいります。

最後となりますが、市のさらなる発展のため、市民のみなさまがいきいきとした日々を送り、市民であることに誇りを持てる茅ヶ崎市の明日を築いてまいりたいと考えています。新しい年がみなさまにとって穏やかな幸多き年でありますようお祈り申し上げ、私からの年頭のあいさつとさせていただきます。

相州小出七福神 周辺マップ

緑豊かな山道を抜け、田園風景の向こうに見える富士山は小出地区散策の魅力の一つです。周辺マップを片手に、七福神巡りで地域の魅力に触れてみてください。

おすすめコース

①JR茅ケ崎駅北口よりバス「茅50文教大学行き」、「茅03湘南ライフタウン行き」で「小出二本松」下車

②JR相模線香川駅より

小出小学校前を北西へ

善谷寺 ▼ 蓮妙寺 ▼ 来迎寺 ▼ 宝蔵寺 ▼ 白峰寺 ▼ 正覚院 ▼ 妙伝寺

全行程約8km、所要時間約2時間

堤坂下バス停より JR茅ケ崎駅へ

JR相模線香川駅

白峰寺 ▼ 宝蔵寺 ▼ 来迎寺 ▼ 蓮妙寺 ▼ 善谷寺 ▼ 妙伝寺 ▼ 正覚院

全行程約11km、所要時間約2時間20分

JR相模線香川駅

※ 巡拝に順序はありません。どの寺院からでもお参りできます
※ 法事など寺院の都合で対応できない場合もあります

相州小出七福神を巡る

開運！相州小出七福神巡り スタンプラリー2020

開催期間　1月4日（土）〜2月2日（日）

開催期間中に、各寺院を巡って完成したスタンプ台紙と、地元ブランド肉や野菜、茅ヶ崎土産などを扱う対象店舗で500円以上の商品を購入したレシートを観光案内所（JR茅ケ崎駅構内）に持参した方に、先着で開運グッズをプレゼントします（一人1日1回）。

スタンプ台紙は各寺院と観光案内所（1月4日〜営業）、茅ヶ崎市観光協会で配布しています。

問合　茅ヶ崎市観光協会☎(84)0377（1月6日㈪〜営業）

スタンプラリー2020対象店舗

店舗名	電話番号	年始の休業日
❶武さし野	☎(51)5600	1月4日㈯まで
❷Fika Room	☎(98)1886	1月5日㈰まで
❸齋藤牧場（ちがさき牛直売所）	☎(51)0128	1月9日㈭まで
❹まるなかベーグル	☎(54)2525	1月8日㈬まで
❺熊澤酒造	☎(52)6118	1月1日（水・祝）まで
❻三河屋	☎(52)0935	1月1日（水・祝）まで
❼そば処 榮家	☎(57)6539	1月3日㈮まで
❽湘南七宝焼	☎(51)2050	1月2日㈭まで
❾レプラコーン。	☎(26)6662	1月2日㈭・3日㈮・6日㈪
❿田舎家	☎(51)1209	1月3日㈮まで
⓫つるや食堂	☎(52)3435	1月4日㈯まで
⓬矢島ハム	☎(52)1469	1月4日㈯まで

※ 定休日は各店舗で異なるため、直接お問い合わせください

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

LIXIL リフォームショップ
全面リフォーム 新築二世
住み慣れた我が家が 新築同様に完成します
茅ヶ崎市木造住宅耐震診断士登録業者
LIXILリフォームショップ　稲岡ホーム建設
一級建築士事務所　稲岡ホーム建設株式会社
0120-421-412　茅ヶ崎市高田4-4-5

湘南公園墓地 茅ヶ崎第二霊園 新規開園
一次販売総数 963 区画
交通のご案内【茅ヶ崎駅より路線バス】
「茅26文教大学行」をご利用の場合 「越の山入口」バス停より徒歩3分
「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合 「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩5分
コミュニティバス「えぼし号」をご利用の場合 北部循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩5分
高級御影石見本墓 現品限りの特別価格にてご提供中 ※数に限りがございます。
●第二霊園所在地／神奈川県茅ヶ崎市下寺尾800番地 ●事業主体／公益財団法人 湘南公良豊 ●営業許可番号／茅ヶ崎市保健所指令 第296-2号

アイシティ初めてご利用のお客様は コンタクトレンズ 店頭価格（税抜）から 20%割引
既にご利用のお客様は コンタクトレンズ 店頭価格（税抜）から 10%割引
ケア用品は10%割引（店頭価格・税抜から）となります。
コンタクトのアイシティ
こちらのチラシご持参の上、ご来店お待ちしております！
営業時間 平日・土 10:00〜21:00 日・祝 10:00〜20:30 年中無休（休館日除く）
コンタクト受付時間 平日・土 10:00〜13:30 15:00〜18:15 日・祝 10:00〜13:30 15:00〜18:15
利用者数 No.1
場所：ラスカ茅ヶ崎5F
電話番号：0467-38-8540
有効期限：2020.02.29まで 0606
※他の割引・サービスとの併用は出来ません ※一部対象外の商品がございます。
◎コンタクトレンズは高度管理医療機器です。眼科医の処方（指示書等）によりお求めください。

芝生墓地リニューアルオープン!
湘南公園墓地 茅ヶ崎霊園
交通のご案内【茅ヶ崎駅より路線バス】
「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合 「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分
コミュニティバス「えぼし号」をご利用の場合 北部循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分
◆景観抜群 ◆新しい芝生 ◆インターロッキング歩径路敷設
8,054区画の広大な敷地 宗教自由
永代供養墓 お申し込み受付中
お気軽にお問い合わせください。
〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾542番地 営業時間 8:30〜16:00
湘南公園墓地 石材店販売事務所 0120-17-8460
公益財団法人運営の公園墓地です。●事業主体／公益財団法人 湘南公良豊 ●営業許可番号／神奈川県指令生衛 第414号

こころのバリアフリー　**ありがとう！知的に障がいのある私から・・・**　知的に障がいがある私は、時々その場にふさわしくない行動をとってしまいます。でも「こんにちは」と挨拶されるとうれしくなります。私はこのひと声で楽しい一日を過ごすことができます。みなさんの優しい気持ちに感謝しています。

高齢者を支える 歌体操で楽しくボランティア 募集

童謡「金太郎」を歌いながら、にぎやかに歌体操を行う参加者

童謡を歌いながら体を動かす高齢者向けの歌体操教室「ねぼし」では、運営ボランティアを募集しています。歌体操教室は、ボランティアのみなさんが中心となり、市内の各会場で月2回開催しています。高齢者の支援や自分自身の健康維持のためにも、楽しくボランティアをしてみませんか。

【高齢福祉介護課支援給付担当】

♪歌体操で体を元気に

歌体操は、童謡を歌いながら普段使っていない筋肉を動かす有酸素運動です。歌体操を続けることで、心肺機能の向上や姿勢が良くなる、骨が丈夫になるなどの効果が期待されています。また、定期的に教室に通うことで外出の機会が増え、心身の衰えも遅らせることができます。

教室名の由来は「寝たきりを防止しよう」という思いと、市のシンボルである「えぼし岩」から第1期のボランティアが「ねぼし」と名付けました。

＼ボランティアの声／

- 毎回参加者からパワーをもらっていて、私もがんばれます
- 高齢者のためと思って始めましたが、すごく自分のためになっているなと思います
- 参加者の体力が向上しているのが見えて、やりがいがあります
- 「ボランティア」という堅苦しさがありません。参加者に喜んでもらえることが、とてもうれしいです
- ボランティア同士の仲が良く、仲間ができたことで楽しく続けられています

歌体操ボランティア養成講座

歌体操ボランティアは、4日間の養成講座で歌体操を学び、各地域で歌体操を実践しています。100人以上のボランティアが活躍中です。

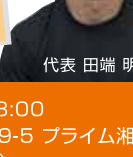
日時 ①1月27日㈪②2月3日㈪③2月17日㈪④2月25日㈫ いずれも9時45分～12時15分(全4回)
場所 市役所本庁舎会議室1
対象 介護予防に関心があり、4日間参加可能で、受講後、歌体操教室ねぼしの各会場で体操の実演や教室運営・準備などのボランティア活動(無償)ができる方20人程度〈申込制(先着)〉
申込 1月20日㈪まで
ほか ボランティア活動の会場は、相談の上決定
問合 高齢福祉介護課支援給付担当

歌体操ボランティア養成講座

歌体操ねぼしの各教室 各会場、月2回実施中

▷中海岸自治会館▷南湖会館▷円蔵自治会館▷松尾自治会館▷鶴嶺西コミュニティセンター▷香川自治会館▷松浪コミュニティセンター▷松浪自治会館▷浜須賀会館▷ショクサンビラ自治会館▷本宿自治会館▷小桜町防災倉庫▷上赤羽根自治会館▷コミュニティセンター湘南▷湘南ライフタウンB地区自治会館▷堤自治会館▷下寺尾自治会館▷小出コミュニティセンター▷兵金山会館

※ 参加希望者は、高齢福祉介護課で事前の登録が必要です。定員に達している会場もありますので、お問い合わせください



みなさんのご意見をお寄せください

パブリックコメントを実施

〈資料配布場所〉市役所担当課、市内公共施設、市㊂
〈意見の取り扱い〉個別の回答や意見内容以外の個人情報の公表はいたしません

ごみ減量化基本方針(素案)について

さらなるごみの減量化に向け、今後取り組みを進めていく新たな施策(ごみの有料化等)の実施方針について、このたび、素案をとりまとめました。

期間 1月15日㈬～2月13日㈭
公表 3月(予定)
応募 郵送(〒253-8686茅ヶ崎市役所資源循環課)、FAX(57)8388、資料配布場所、市㊂で
ほか ①市民向け1月16日㈭19時～、19日㈰10時～②事業者向け1月17日㈮19時～、19日㈰13時～いずれも市役所本庁舎会議室5で1時間程度の説明会を開催
問合 資源循環課資源循環担当

茅ヶ崎市立中学校給食の実施方式のあり方について

茅ヶ崎市立中学校給食の実施方式のあり方(素案)をとりまとめました。

期間 1月15日㈬～2月13日㈭
公表 4月(予定)
応募 郵送(〒253-8686茅ヶ崎市役所学務課)、FAX(58)4265、資料配布場所、市㊂で
問合 学務課保健給食担当

説明会を開催

日　時(1月)	会　場
16日㈭17時15分～18時45分	松林公民館
19日㈰13時30分～15時	市役所本庁舎会議室1
19日㈰18時～19時30分	小和田公民館
20日㈪14時～15時30分	小出支所
22日㈬18時～19時30分	鶴嶺公民館
23日㈭18時～19時30分	香川公民館
27日㈪14時～15時30分	うみかぜテラス(体験学習センター)
31日㈮16時～17時30分	南湖公民館

※ 手話通訳・託児2歳～未就学児各回6人〈いずれも申込制(先着)。1月7日㈫までに☎で〉

地域で支え合う 介護予防・日常生活支援総合事業

生活援助員研修

介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、市では地域全体で高齢者を支える介護予防・日常生活支援総合事業を実施し、その担い手として生活援助員を育成しています。ヘルパーなどの資格がなくても、研修の修了者であれば生活援助業務に従事することができます。地域の高齢者の生活支援をしたいという方は、ぜひ研修にご参加ください。

【高齢福祉介護課支援給付担当】

生活援助員研修

実際のサービス内容や訪問のマナー、緊急時の対応などを学びます。講座修了後は、利用者の居宅で調理、掃除、洗濯などの生活援助の仕事ができます。

日時 2月22日㈯9時30分～17時、2月23日(日・祝)9時30分～13時(全2回)
場所 市役所分庁舎A・B会議室
対象 16歳以上の方30人〈申込制(抽選)〉
申込 1月31日㈮までに申込書(市㊂で取得可)を〒253-0084円蔵1377-2茅ヶ崎介護サービス事業者連絡協議会事務局へ郵送(FAX050(5837)1484も可)
ほか 23日11時15分～現場で働く職員による訪問型サービスA(身体介護を含まない生活支援サービス)の事業所説明会も実施
問合 茅ヶ崎介護サービス事業者連絡協議会☎070(1261)7738青木

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

賃貸・管理の専門店
いい部屋さがしのおてつだい
神奈川県知事免許(13)第6566号
㈲太平商事
茅ヶ崎駅前に3店舗
本店 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12 TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070
元町 253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 4-39 TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146
南口 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市幸町 2-10 TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636
http://www.c-taihei.co.jp

https://goodhomeshonan.com
住まいの工房 GH GOODHOME
茅ヶ崎エリア密着で暮らしをサポート
安心の自社施工
増改築・リフォーム
屋根・外壁塗装・水回り改装
小さな工事でもお気軽にご相談ください
代表 田端 明彦
住まいの工房 グッドホーム湘南
☎0467-73-8601
営業時間 9:00～18:00
茅ヶ崎市東海岸北2-9-5 プライム湘南1F
P有り(一中通り沿い)
E-mail info@goodhomeshonan.com

こころのバリアフリー市民部会 誰もが安心して過ごせるまちづくりのために市民のみなさんに「ありがとう」を伝えていきます。【都市政策課交通計画担当】

小出小5年生が考案

小出のシンボルマークが決定

市北部に位置する小出地区は、みどり豊かな環境の中に文化財が多く存在しています。これらの資源を次世代に継承し、地域への愛着を深めてもらうため、市は小出小学校5年生と一緒に小出地区を象徴するマークを作成しました。このマークを地域のシンボルとして、マークをもとに人々が集まり、地域の魅力的な自然景観や歴史的資源に触れる機会の創出につなげていきます。

【景観みどり課景観担当、社会教育課博物館整備担当】

「小出らしさ」をマークに

小出小学校の5年生が、総合的な学習の一環で6月からまちあるきなど5回のワークショップを行いました。講師の二人をはじめ、文教大学の学生や地域の方の協力のもと、小出らしさとは何かを考え、小出の良さが伝わるようなデザインを考えました。

ワークショップ講師

山田修嗣さん
文教大学国際学部教授。専門は社会学で、市民参加による地域社会の形成について研究中

小島潤一さん
株式会社サン・アドのアートディレクター。ADC賞、日経広告賞最優秀賞など多数受賞

①最初に「マークとは何か」を学びました

②マークの材料となる小出地区の魅力を発見するため、班ごとにまちあるきを行いました

③木や花、川などの自然、鳥や虫などの生き物、土器や鳥居などの歴史的資源、まちあるきで発見した「小出らしさ」を地図に書き込んで整理しました

④講師からマークを作るヒントを学び、デザインに取り組みました

⑤班代表のマークを決めて発表しました。さらに講師とデザインを練り、3つの案から投票で決定しました

シンボルマーク決定！

小出川を表す水色の円の中に、相州小出七福神を祭る寺院や江戸時代の生活を伝える民俗資料館など、小出地区に残る多くの歴史的資源を屋根の形で表しました。その下にはみどり豊かな自然を「小出」の文字と組み合わせて表現。また、屋根の形は手と手を取り合ってハイタッチしているようにも見え、人のつながりの深さを描いています。

小出のこれから

（仮称）茅ヶ崎市歴史文化交流館の整備を予定しており、将来的に下寺尾遺跡群を保存・活用するための歴史公園が整備される小出地区は、今後、茅ヶ崎の自然や歴史文化を発信する拠点としての役割を担っていきます。また、JR香川駅から下寺尾・堤地区を含めた周辺地域の歴史的資源をつなぐ公共サインなども整えていきます。

企画展「小出のシンボルマークができるまで」

ワークショップの様子や児童の作品を紹介します。

期間　1月7日㈫～26日㈰いずれも9時～16時
※月曜日休館（祝日の場合は翌日）

場所　文化資料館1階展示室

第50回ちがさき宇宙教室

JAXA筑波宇宙センター見学バスツアー

約53万㎡の広大な敷地内にある宇宙開発の中枢「JAXA筑波宇宙センター」（茨城県つくば市）で、「きぼう」運用管制室や宇宙飛行士養成エリアなどを見学します。

【青少年課育成担当】

2月8日（土） 8時～18時30分　市役所集合・解散

はやぶさ2の模型/JAXA

対象　小学生以上の方80人
〈申込制（抽選）。小・中学生は保護者同伴〉

申込　1月22日㈬までに市HPで（はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒253-8686茅ヶ崎市役所青少年課へ郵送または持参も可）

ほか　費用大人4000円、高校生以下2000円（施設見学料、交通費含む）。昼食は各自持参

中学生以上の方は「写真付きの本人確認書類（原本）」※を持参

写真がない学生証は健康保険証（原本）を併せて持参してください。忘れた場合は見学できません。

※運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、公的機関が発行する本人確認書類・許可証・免許証、企業が発行する社員証、外国人登録証明書、障害者手帳、学生証、クレジットカード、マイナンバーカード
（小学生は保護者が身分を保証すれば、本人確認書類の提示は不要）

プレミアム付商品券

申請は1月31日（金）まで

住民税非課税者の方（課税者の被扶養者、生活保護受給者を除く）がプレミアム付商品券を購入するためには、申請（申請書は送付済み）が必要です。申請してから購入引換券の発送まで約3週間かかります。未申請の方はお早めに申請をお願いします。

【産業振興課商工業振興担当】

使用可能店舗は約860店舗（2019年12月末日現在）

商品券の販売場所は郵便局（市内全17局）です。販売時に店舗一覧の冊子を配布します。店舗一覧はプレミアム付商品券専用HPでも確認できます。

茅ヶ崎市プレミアム付商品券専用HP

問合　茅ヶ崎市プレミアム付商品券コールセンター

- 使用可能店舗に関すること ☎050（3815）4824
（土・日曜日、祝日、年末年始を除く8時30分～17時）
- 申請に関することは産業振興課商工業振興担当プレミアム付商品券窓口（市役所分庁舎C会議室）へ

商品券販売期間　2月28日（金）まで
使用可能期間　3月31日（火）まで

ホストタウン国の旬な情報をお届け

ズドラーヴォ！北マケドニア

※ ズドラーヴォはマケドニア語で「こんにちは」

東京2020大会のホストタウンとして、市は北マケドニア共和国と多様な交流を進めています。この連載では、駐日北マケドニア共和国大使館から文化や季節のイベントなど北マケドニア共和国の「今」をお伝えします。

【男女共同参画課多文化共生担当☎(57)1414】

大使館から新年のごあいさつ

茅ヶ崎市のみなさん、あけましておめでとうございます。

はじめに、北マケドニア共和国をホストタウン相手国に登録していただき、誠にありがとうございます。このホストタウン制度を通じて、わが国を知ってもらう機会をいただけたことを深く感謝いたします。

東京2020大会に向けて、大使館では文化交流をはじめ、茅ヶ崎市内のイベントなどに積極的に参加し、交流を深めていきたいと考えています。特集では、北マケドニアをより身近に感じてもらえるよう、季節の話題や旬な情報などを伝えていけたらと思います。

新年を迎えた首都スコピエのマケドニア広場。北マケドニアでは1月7日にクリスマスが行われる

最後になりますが、みなさんにとって2020年も素晴らしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

備える防災

大地震に備える

今後関東地方で起きると予測される首都直下地震や相模トラフ地震に備えるためには、市からの公助だけではなく、自助や共助が大切になります。1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災では、負傷者の7割が家具の転倒やガラスの破損によるものでした。平常時からガラスの飛散防止や家具の固定など、自助での備えを心がけましょう。

【防災対策課防災担当】

日ごろから自宅で安全対策を

●ガラスの飛散防止

食器棚やサイドボードなどのガラスが割れると、体に刺さったり、避難する際の負傷の原因になったりします。飛散防止フィルムを貼ってガラスが飛散しないようにしましょう。

●家具の転倒防止

震度5強以上の地震になると、冷蔵庫やテレビ、電子レンジなどの家電製品、ピアノ、タンスなどが倒れ、大けがにつながります。これらの大きい家具に対してはL字金具やベルトなどで壁と固定し、転倒を防止することが大切です。

●避難経路の確保

部屋の窓側や出入口付近に大きい家具を配置していると、家具が転倒した際に避難の妨げとなります。避難経路を確保できる部屋のレイアウトを心掛けましょう。

茅ヶ崎の身近な自然

ウグイス

写真・文／文化資料館自然資料整理グループ

ウグイスはスズメ目ウグイス科に分類される留鳥(一年中同じ所で見られる)です。体長は15㌢前後で、スズメを少しスマートにしたぐらいの大きさです。

市内全域に生息

全国の低地から山地まで分布しており、市内全域で見られます。山地や積雪の多い地方では、冬は低地や暖地に移動します。

小出川のヨシ原のウグイス

春から夏の繁殖期は、丘陵地から亜高山帯まで林床のササの茂ったところに広く生息しますが、なかなか姿を見せません。ササ藪(やぶ)の中を「チャッ、チャッ」と鳴きながら枝移りして、昆虫などを捕食します。また、柿の実を食べることもあります。

全身がややオリーブ色を帯びた茶褐色で尾が長く、目の上の白っぽい眉斑(びはん)が目立ちます。何かにとまる時は、水平に近い形でとまります。

美しいさえずり

ウグイスは美しい声で鳴く鳥として、日本三名鳥(ウグイス・オオルリ・コマドリ)の中のひとつとされています。

茅ヶ崎では、2月ごろから鳴き声を聞くことができます。初めは「ホ・ホ・ケキョ、ケキョ」とぎこちない鳴き方ですが、しばらくすると「ホーホケキョ」と上手に鳴くようになります。

「ケキョ、ケキョ、ケキョ」と続ける声は、谷渡りと呼ばれる警戒音です。

枝先でさえずるウグイス

縄張り意識が強く、「ホーホケキョ」と人がまねをすると近づいてきます。もしかすると、身近でウグイスに出会うことができるかもしれません。

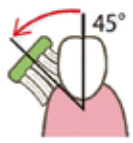
【文化資料館☎(85)1733】

プラークを除去する磨き方

歯と歯茎の境目に蓄積する細菌の固まりを「プラーク」と呼びます。プラークは虫歯や歯周病の原因となります。プラークを効果的に除去する磨き方と道具の選び方を紹介します。

【保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331】

【磨き方のポイント】



- 歯ブラシの当て方は、歯と歯茎の境目に45度の角度で歯ブラシの毛先を当てる
- 小刻みに動かす
- どの部分も毛先を意識して、毛先が広がらない程度の軽い力で磨く

【プラークを効率的に除去するための歯ブラシの選び方】

- 持ち手がストレートのタイプ
- ブラシの断面がストレートカットで毛先が丸く、硬さが普通のもの
- ヘッドの大きさは、下の前歯の裏側に楽に入るサイズか、それより少し小さいもの

歯ブラシだけでは、歯と歯の間や歯並びの悪い部分はプラークが残ってしまいます。そこでデンタルフロスや歯間ブラシなどの補助器具を使うとさらにプラークを除去できます。デンタルフロスは、初心者にはワックスタイプがおすすめです。歯間ブラシもさまざまなサイズや形があるので、自分に合った補助器具をかかりつけの歯医者に相談してみましょう。

監修 茅ヶ崎歯科医師会

健康レシピ　保健所の栄養教室からおすすめのレシピを紹介します。

サバ缶de回鍋肉(ホイコーロー)風炒め

サバには魚の脂であるEPAやDHAが豊富に含まれ、コレステロールを下げるなどの働きがあるといわれています。サバ缶は骨ごと食べることができるため、カルシウムも多く摂取できます。

材料(4人分)

サバ缶(みそ煮)……2缶
キャベツ……320ｇ
ピーマン……80ｇ
にんじん……60ｇ
油……小さじ1
にんにく、ショウガ……各1かけ
豆板醤……小さじ1/3
オイスターソース……小さじ2

作り方

①キャベツとピーマンは一口大、にんじんは短冊切り、にんにくとショウガはみじん切りにする。
②フライパンに油、にんにくとショウガ、豆板醤を入れ、弱火でさっと炒める。
③切った野菜を軽く炒めた後、サバ缶を汁ごと加えて炒める。
④最後にオイスターソースで味を調える。

すこやか赤ちゃん

2019年2月生まれ

市HPでも赤ちゃんを紹介しています！

今回の応募は20点でした

★2019年4月生まれ(広報ちがさき2020年3月1日号と市HPに掲載)の市内在住の赤ちゃんの写真(頭まで写っているもの)を募集します。2020年1月6日㈪～31日㈮(必着)に市HP内「広報ちがさき」の「すこやか赤ちゃん」コーナー応募フォーム、または郵送(写真の裏に赤ちゃんの住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、20字以内の赤ちゃん紹介を記入し、〒253-8686茅ヶ崎市役所秘書広報課すこやか赤ちゃん係へ)でご応募ください(1人1点のみ)。なお、応募写真は返却致しませんのでご了承ください。

大槻(おおつき)　紗夕(さき)ちゃん　浜見平　2月7日

ハイハイが早くなったよ。立っちも上手

岩田(いわた)　航平(こうへい)ちゃん　若松町　2月26日

お風呂あがりのドライヤー大好き！

相田(あいた)　澪(みお)ちゃん　堤　2月14日

好奇心旺盛で元気いっぱいな女の子です！

赤木(あかぎ)　美貴(みき)ちゃん　十間坂1丁目　2月10日

お兄ちゃん達に愛されている我が家の姫です

日野(ひの)　大志(たいし)ちゃん　常盤町　2月4日

毎日笑顔！

木部(きべ)　絢斗(あやと)ちゃん　赤松町　2月17日

おめめパッチリにいに大好きいつもまねっこ

急病のときは

事前に連絡してから受診してください

救急病院

茅ヶ崎市立病院	本村5-15-1	☎(52)1111
湘南東部総合病院	西久保500	☎(83)9111
茅ヶ崎徳洲会病院	幸町14-1	☎(58)1311

地域医療センター

茅ヶ崎3-4-23　医科・歯科☎(38)7532(自動音声案内後、用件先におつなぎします)
調剤薬局☎(38)5086(直通)

日曜日・祝日・年末年始(いずれも12時～13時は除く)
[内科] 9時～23時(午前受付11時30分まで、夜間受付22時30分まで)
[小児科・外科・歯科] 9時～17時(午前受付11時30分まで。歯科除く)

平日・土曜日夜間(受付22時30分まで)
[内科・小児科] 20時～23時

耳鼻咽喉(いんこう)科/眼科救急

日曜日・祝日・年末年始

当日の診療場所・時間は消防本部救急医療情報案内テレフォンガイドでご確認ください☎(85)0119

かながわ小児救急ダイヤル

毎日18時～24時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、看護師などによる電話相談　☎045(722)8000

を〒253-8686茅ヶ崎市役所市民自治推進課へ郵送(市民自治推進課へ持参または㏋(87)8118も可)
問合 市民自治推進課地域自治担当

まちぢから協議会の公募委員(8地区)

内容 各地区まちぢから協議会の総会、運営委員会などへの参加(各活動状況に応じて、月数回程度)
対象 各地区在住で、地域課題を協議・検討できる方〈申込制(選考)〉
申込 1月15日㈬～2月14日㈮に応募用紙(1月15日～下記配布場所で配布)を下記受付場所へ持参
ほか 地区ごとに選考を実施。詳細は応募用紙に添付の募集要領参照
問合 市民自治推進課地域自治担当

地区	配布場所	受付場所
茅ヶ崎	茅ヶ崎地区コミュニティセンター	
海岸	海岸地区コミュニティセンター	
南湖	南湖会館	
湘南	コミュニティセンター湘南	
鶴嶺東	鶴嶺東コミュニティセンター	市役所市民自治推進課
松林	松林公民館	
小和田	小和田地区コミュニティセンター	
小出	小出地区コミュニティセンターまたは小出支所	小出地区コミュニティセンター

※ 市民自治推進課でも配布(茅ヶ崎地区コミュニティセンターを除く)

産業・雇用

わかもの就職支援セミナー「自分らしく働く」～自己分析～企業研究の進め方

日時 1月16日㈭10時～13時・14時～17時
場所 勤労市民会館
対象 39歳以下の方30人〈申込制(先着)〉
申込 1月14日㈫までに☎で(かながわ若者就職支援センターHPも可)
問合 かながわ若者就職支援センター☎045(410)3357

市内の生産者が育てる色とりどりの花を集めた茅ヶ崎市花の展覧会

日時 展覧会1月17日㈮9時～19時、即売会1月18日㈯10時～売り切れ次第終了
場所 イオン茅ヶ崎中央店(茅ヶ崎3-5-16)
問合 農業水産課農業担当

企業向け採用力UPセミナー 合同企業説明会で求職者の心をつかむには

日時 2月5日㈬10時～12時
場所 勤労市民会館
講師 知見寺(ちけんじ)直樹さん(株式会社LR)
対象 企業の採用担当者30人〈申込制(先着)〉
申込 2月3日㈪までに申込書(市HPで取得可)を✉koyouroudou@city.chigasaki.kanagawa.jpへ(FAX(57)8377も可)
問合 雇用労働課雇用労働担当

一般用加工食品の栄養成分表示義務経過措置は3月31日㈫まで

2015年4月1日の食品表示法施行により、一般用加工食品に栄養成分表示(熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量)が義務付けられています。経過措置期間は3月31日までです。一般用加工食品を製造、加工、輸入、販売する事業者は、速やかに表示の切り替えに努めてください。詳細は、消費者庁食品表示企画課HPをご覧ください。
問合 保健所地域保健課保健指導担当☎(38)3314

かなテクカレッジ(県立総合職業技術校)2020年4月生Ⅱ期募集

内容 精密加工エンジニア、造園、介護調理など(一部コースは授業料無料。各校によって異なる)
対象 知識、技術・技能を習得し、就職する意思がある方〈申込制(選考)。各種推薦枠・優先枠あり〉
申込 ハローワークで事前手続きをし、1月6日㈪～2月3日㈪(消印有効)に各校(〒230-0034横浜市鶴見区寛政町28-2かなテクカレッジ東部、〒257-0045秦野市桜町2-1-3かなテクカレッジ西部)へ郵送(持参も可)
ほか 選考日は2月16日㈰。詳細は募集案内(2019年12月26日㈭～各校、ハローワークなどで配布)参照
問合 県産業人材課☎045(210)5715

文化・歴史

まなびの市民講師自主企画講座 懐かしのフォークを歌おう

日時 1月18日㈯14時～16時
場所 SZKギャラリー(元町4-32)
内容 ギターの弾き語りで、懐かしのフォークソングや童謡を歌う
講師 矢嶋望さん(まなびの市民講師)
対象 20歳以上の方20人〈申込制(先着)〉
申込 1月4日㈯～矢嶋☎090(9233)0273へ
ほか 費用500円(参加費)
問合 文化生涯学習課生涯学習担当

萩園いこいの里シネマランド「東京物語」

日時 1月19日㈰13時30分～15時15分
場所 萩園いこいの里
問合 萩園いこいの里☎(88)7513

おはなしきいてね～おばん囃子のみなさんによる絵本の読み聞かせ、手遊び、絵描き唄など

日時 1月23日㈭15時50分～16時20分
場所 萩園いこいの里
問合 萩園いこいの里☎(88)7513

市内の史跡と文化財を訪ねる 柳島から南湖コース編

日時 1月25日㈯①8時50分～12時②9時20分～12時(雨天順延2月1日㈯)
場所 柳島善福寺、柳島八幡宮、旧藤間家住宅、旧南湖院第一病舎、南湖下町住吉神社、仲町八雲神社
講師 茅ヶ崎郷土会会員
定員 20人〈申込制(先着)〉
申込 1月5日㈰～☎で
ほか 費用300円(資料代)。①8時50分にJR茅ケ崎駅南口1番バス乗り場集合②9時20分に柳島善福寺集合
問合 茅ヶ崎郷土会☎090(6174)2806山本

劇団湘南山猫オリジナル音楽劇「鹿踊りのはじまり」原作 宮沢賢治、演出 内田聡明

日時 2月11日㈫・祝13時～・16時30分～
場所 市民文化会館
申込 12月15日㈰～☎で
ほか 費用前売り券1600円、当日券1800円(障害者手帳を持つ方は前売り券のみ1300円。付き添い1人まで)。市民活動げんき基金補助事業
問合 劇団湘南山猫☎090(3337)2954

生活

みんなの消費生活展 パネル展示「ともに築こう 持続可能な消費社会」

日時 1月20日㈪～24日㈮いずれも9時～17時(20日は10時から、24日は16時まで)
場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ
問合 市民相談課消費生活センター

みんなの消費生活展記念講座

日時 ①1月21日㈫②1月22日㈬③1月23日㈭いずれも14時～16時
場所 市役所本庁舎会議室4・5
内容 ①キャッシュレス決済の仕組み②収納のテクニック③シニア向けスマートフォンの使い方
講師 ①岩澤伸子さん(全国消費生活相談員協会)②畑農靖子さん(Studio HAGAお片づけコーチング)③スマホアドバイザー(ソフトバンク株式会社)
定員 ①②各60人③20人〈いずれも申込制(先着)〉
申込 1月6日㈪～17日㈮
ほか ①②託児6か月～未就学児各8人〈申込制(先着)。1月10日㈮までに☎または市HPで〉
問合 市民相談課消費生活センター

採用

市役所の職員

職種 現業用務職(①清掃業務員②学校給食調理員③施設給食調理員(休業代替任期付))④保育士(休業代替任期付)
人数 若干名
採用 ①②4月1日㈬③④職員の休業の取得状況による
申込 1月17日㈮までにe-kanagawa電子申請で
ほか 1次試験2月1日㈯。対象など詳細は試験案内(2019年12月25日㈬～市役所職員課・市政情報コーナーなどで配布予定。市HPで取得も可)参照
問合 職員課人財育成担当

交通事故・犯罪発生・火災・救急件数 11月の件数〈2019年の累計〉
▷交通事故42〈433〉▷交通事故死者0〈5〉▷交通事故負傷者47〈498〉▷犯罪発生68〈921〉いずれも暫定値
▷火災1〈37〉▷救急車の出動895〈10534〉　火災の問い合わせは、☎(82)2119へ

ちがさき くらしの情報

◆申込欄に詳細がないものは問合へ☎(市役所は☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
明記のないものは
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

…イベント …講座 …相談 …案内 …募集 …表彰

凡例 ☎電話 FAXファクス ✉電子メール HPホームページ (☎・FAXに局番がないものは、全て市内(0467))

環境

保護猫たちの幸せ探し会 市内で保護された猫たちの譲渡会
日時 1月25日㈯、2月15日㈯いずれも11時～14時30分
場所 ハスキーズギャラリー(新栄町1-1)
ほか 譲渡条件や参加する猫の情報はChigasaki Cat's Protect㊢参照
問合 保健所衛生課環境衛生担当☎(38)3317

環境保全セミナー 「環境保全と生物多様性について(仮称)」
日時 2月5日㈬14時30分～16時
場所 市役所分庁舎6階コミュニティホール
講師 大澤哲志さん(日本大学生物資源科学部教授)
定員 50人〈申込制(先着)〉
申込 1月6日㈪～31日㈮
ほか 茅ヶ崎市・茅ヶ崎地区相模川をきれいにする協議会主催
問合 環境保全課環境保全担当

生活騒音防止のために～ちょっとした気遣い・気配りで、やさしい音環境へ
ペットの鳴き声、夜中の騒ぎ声、テレビや洗濯機の音など、周りの人に迷惑をかけてはいませんか。日ごろから騒音防止に配慮して、良好な近隣関係を作りましょう。
問合 環境保全課環境保全担当

福祉

初心者の朗読教室
日時 1月15日・22日・29日、2月12日いずれも水曜日14時～15時30分(全4回)
場所 老人福祉センター
定員 20人〈申込制(先着)〉
申込 1月14日㈫(必着)までに往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を記入し、〒253-0044新栄町13-44さがみ農協ビル3階茅ヶ崎市老人クラブ連合会へ郵送
ほか 費用1000円(負担金)
問合 茅ヶ崎市老人クラブ連合会☎(58)5281

やさしい精神保健ボランティア入門講座(全2回)
日時 1月22日㈬、2月12日㈬いずれも13時30分～15時30分
場所 茅ヶ崎市社会福祉協議会
内容 「障害の理解について」の講義など
定員 30人〈申込制(先着)〉
申込 1月20日㈪までに☎で(住所・氏名・年齢・電話番号、受講動機を記入し、FAX(85)9651も可)
ほか 希望者を対象に施設見学やボランティア体験あり
問合 茅ヶ崎市社会福祉協議会☎(85)5520

高齢者の住まい探し相談会～年齢を理由に断られた、一人で不動産店に行きづらいなど
日時 1月23日㈭13時30分～
場所 茅ヶ崎市社会福祉協議会
対象 市内在住で民間賃貸住宅を探している60歳以上の方5組〈申込制(先着)〉
申込 1月22日㈬までに☎で
問合 かながわ住まい・まちづくり協会☎045(664)6896

湘南地区障害者卓球大会～個人戦
日時 2月29日㈯10時20分～17時
場所 総合体育館
内容 上肢障害・聴覚言語障害などの部、下肢障害・車いす使用の部、知的障害の部、精神障害の部、サウンドテーブルテニスの部(視覚障害)
対象 市内・藤沢市・寒川町に在住・在勤・在学の16歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方〈申込制〉
申込 2月5日㈬までに申込書(市役所雇用労働課・障害福祉課で配布中。市HPで取得も可)を市役所雇用労働課へ持参(FAX(57)8377も可)
ほか 動きやすい服装着用。室内用運動靴・卓球ラケット持参。昼食付き
問合 雇用労働課雇用労働担当

スポーツ

プロ野球選手&野球キッズ交流会 冬季自主トレ中の選手たちに会おう
日時 1月18日㈯15時～16時30分
場所 茅ヶ崎公園野球場
講師 今村信貴さん、髙橋優貴さん、横川凱(かい)さん(いずれも読売ジャイアンツ投手)
対象 市内在学の小学生500人〈申込制(先着)〉
申込 1月5日㈰～窓口で(氏名・年齢・連絡先を記入し、✉sports-chigasaki@jcom.home.ne.jpも可)
ほか 1月6日㈪～20日㈪11時～15時頃は選手たちが冬季トレーニングを実施予定(天候などによる変更あり)。期間中は観客スタンドで観覧可
問合 茅ヶ崎公園野球場☎(82)6701

トレーニング室利用者講習会 ①総合体育館②屋内温水プール
日時 ①2月4日㈫18時～18時45分・18時45分～19時30分、2月22日㈯9時～9時45分・9時45分～10時30分②2月7日㈮9時30分～10時30分、2月16日㈰18時～19時
対象 15歳以上の方各回30人〈申込制(先着)。中学生不可〉
申込 ①1月24日㈮8時30分～②1月19日㈰9時～いずれも各施設窓口または☎で
問合 ①総合体育館☎(82)7175②屋内温水プール☎(84)1144

インディアカでいい汗かこう 羽根つきのボールを使う4人制バレーボール
日時 2月12日㈬9時40分～12時
場所 総合体育館
対象 新たにスポーツを始めたい方、スポーツ経験を生かしたい方20人〈申込制(先着)〉
申込 2月11日㈫・㊗までに☎で
ほか 室内用運動靴持参
問合 茅ヶ崎インディアカ協会☎(88)6007森元

子育て・教育

体と頭を使ってみんなで遊ぼう 子ども会リーダー教室
日時 2月8日㈯9時30分～12時
場所 市役所本庁舎会議室2～4
講師 三上吉洋さん(県レクリエーション協会公認講師)
対象 子ども会に所属する小学3～6年生30人〈申込制(先着)〉
申込 2月7日㈮までに☎または市HPで
問合 青少年課育成担当

子ども将棋王位決定戦 第1回ふじさわ・ちがさき交流カップ
日時 2月11日㈫・㊗9時30分～12時
場所 六会公民館(藤沢市亀井野)
内容 六会公民館と松林公民館の将棋交流試合
対象 小学生8人〈申込制(抽選)。小学3年生以下は保護者同伴〉
申込 1月8日㈬～22日㈬
ほか 松林公民館8時45分集合・解散。マイクロバスで送迎
問合 松林公民館☎(52)1314

2歳児のほめ方、叱り方の練習 「ほしつ☆メソッド」
日時 2月14日㈮10時～12時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
対象 2歳の子どもの保護者10人〈申込制(先着)〉
申込 2月4日㈫までに☎で
ほか 託児6か月～未就学児〈申込制〉
問合 こども育成相談課家庭児童相談室☎(82)1151

乳幼児期の子育ち・子育て出前講座
日時 2月15日㈯10時～12時
場所 市立浜見平保育園
内容 講演「よりよいメディアとの付き合い方～乳幼児期の子育ての環境を考える～」
講師 旦(だん)直子さん(帝京科学大学准教授)
対象 市内在住・在勤の方30人〈申込制(先着)〉
申込 1月9日㈭～2月10日㈪に☎または市HPで(氏名・電話番号を記入し、FAX(88)1394も可)
ほか 託児1歳～未就学児8人〈申込制(先着)。2月5日㈬までに☎で〉
問合 教育センター研究研修担当☎(86)9965

健康

保健師または管理栄養士による個別のおとなの健康相談
日時 1月14日㈫・28日㈫いずれも13時30分～15時30分(受け付け15時まで)
場所 保健所
対象 20歳以上の方
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

まなびの市民講師自主企画講座 押してチェック、ツボ療法初級者講義と実技
日時 1月18日㈯13時15分～16時30分
場所 茅ヶ崎地区コミュニティセンター
講師 石井等(ひとし)さん(まなびの市民講師)
対象 40歳以上の方10人〈申込制(先着)〉
申込 1月4日㈯～石井☎090(1505)7761へ(住所・氏名・電話番号を記入し、FAX(87)7538も可)
ほか 費用1000円(材料費)
問合 文化生涯学習課生涯学習担当

子育て世代の生涯学習交流サロン 足は第二の心臓 靴の選び方、履き方などを学ぶ
日時 1月28日㈫10時～12時
場所 ハマミーナまなびプラザ
講師 久田奈奈さん(まなびの市民講師)
定員 15人〈申込制(先着)〉
申込 1月6日㈪～住所・氏名(ふりがな)・電話番号(子ども連れは、子どもの名前(ふりがな)・生年月日)を記入し、✉mom4chigasaki@gmail.comへ
ほか 費用1家族500円(参加費)
問合 文化生涯学習課生涯学習担当

健診結果がちょっと気になる方の栄養教室 血糖値改善で血管をアンチエイジング
日時 1月29日㈬10時～12時
場所 保健所講堂
講師 管理栄養士
対象 40歳～74歳の方30人〈申込制(先着)〉
申込 1月28日㈫までに☎または市HPで
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

美しい姿勢を保つ～アンチエイジング 骨密度測定で骨の健康度チェック
日時 1月31日㈮13時30分～・14時～・14時30分～・15時～(各1時間程度)
場所 保健所
講師 保健師、管理栄養士
対象 60歳以上の方各回15人〈申込制(先着)。2019年4月以降に骨密度を測定していない方と女性優先〉
申込 1月6日㈪～
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

目指せ健康体型!すっきりお腹をめざす人のための運動教室4日間コース
日時 2月6日・13日・20日いずれも木曜日10時～11時45分、2月27日㈭9時30分～11時45分(全4回)
場所 総合体育館
内容 健康ミニ講話、有酸素運動、筋トレやストレッチ、ヨガなど
講師 健康運動指導士、保健師、管理栄養士、歯科医師
対象 20歳～74歳で医師から運動制限の指示がない方20人〈申込制(先着)〉
申込 1月6日㈪～☎または市HPで
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

65歳からの栄養教室 タンパク質しっかりおかずで元気モリモリ
日時 2月18日㈫10時～13時(受け付け9時45分～)
場所 茅ヶ崎地区コミュニティセンター
講師 管理栄養士、保健師
対象 市内在住の65歳以上の方20人〈申込制(先着)〉
申込 1月6日㈪～2月10日㈪に☎で
ほか 費用300円(食材費)。エプロン・三角巾・ふきん・手ふきタオル・筆記用具持参。調理実習あり
問合 高齢福祉介護課支援給付担当

市民参加・市民活動

市地域コミュニティ審議会委員
人数 2人以内
対象 市内在住・在勤・在学で、次のいずれにも該当しない方○他の付属機関の委員○在任期間が引き続き、任期2年の場合は3期を超える○本市市議会議員または職員
内容 調査審議・答申・意見の建議
任期 7月から2年間(予定)
会議 年2回程度
報酬 日額1万円
申込 1月15日㈬～2月14日㈮(必着)に応募用紙(1月15日～市役所市民自治推進課・市政情報コーナー、小出支所、各公民館などで配布。市HPで取得も可)

所得税の確定申告 市・県民税の申告

市役所での確定申告の受け付けは**3月13日㈮まで**です。藤沢税務署の受付期間と異なりますのでご注意ください。市・県民税の申告は3月16日㈪まで受け付けています。

【市民税課市民税担当】

年金所得者のみなさんへ～確定申告不要制度について

公的年金等（遺族年金・障害年金などは除く）の収入が400万円以下で、かつその公的年金等の全部が源泉徴収の対象になる場合に、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告が不要です。

ただし、公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除以外の各種控除を個人市県民税に適用させる場合は、「市民税・県民税申告書」を市民税課に提出する必要があります。また、所得税の還付を受ける方は、確定申告が必要です。

所得税・復興特別所得税の確定申告は藤沢税務署☎0466(22)2141へ

藤沢税務署での相談・提出

申告書作成会場開設期間	2月17日㈪～3月16日㈪（土・日曜日を除く） 【受付】8時30分～16時（提出は17時まで） 【相談】9時～17時

※ 2月24日㈪、3月1日㈰は開場しています
※ 駐車場は1月27日㈪～3月16日㈪は使用できません

藤沢税務署以外での相談

記載された相談内容・対象以外は税務署で申告相談をしてください。

	税理士による無料申告相談	税理士会独自事業「確定申告無料相談」
日　時	1月28日㈫～30日㈭	2月13日㈭
	9時30分～12時、13時～15時30分	10時～12時、13時～16時（受け付けは15時30分）
場　所	茅ヶ崎商工会議所4階大会議室	茅ヶ崎商工会議所4階大会議室、2階第1会議室
相談内容・対象	年金受給者・給与所得者の申告・小規模納税者の所得税、個人消費税の申告 ※ 提出のみは不可 〔受け付けできない申告〕 住宅借入金等特別控除、譲渡所得	公的年金等受給者の申告 年金受給者・給与所得者の医療費控除の還付申告 ※ 提出のみは不可 上記の他に当日申告書の作成は行わず、納税相談のみの方（税目は問わない）

市が行う簡易な確定申告書の申告相談・提出

3月16日㈪は申告相談・提出を行いません。税務署の受付期間と異なるのでご注意ください。

相　談	日時：2月17日㈪～3月13日㈮の平日9時～16時 場所：市役所本庁舎会議室1・2（本庁舎4階）
提　出（申告書が完成している方）	日時：2月17日㈪～3月13日㈮の平日9時～17時 場所：市役所市民税課（本庁舎2階）
相談内容・対象	年金受給者・給与所得者の申告※

※【受け付けできない申告】

〈所 得 別〉譲渡所得、配当所得、退職所得・事業所得・不動産所得
〈申告種別〉青色申告、損失申告、更正の請求、修正申告、分離課税の申告、準確定（亡くなられた方の）申告、平成30年分以前の申告
〈控 除 別〉雑損控除、住宅借入金等特別控除、外国税額控除
その他、複雑な申告や税務署の判断を要する内容は受け付けができません

いつでもどこでもスマホで申告

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンでも所得税の確定申告書の作成ができます。作成した申告書はマイナンバーカード方式またはID・パスワード方式を利用してe-Taxで送信すれば申告完了です。

スマホ専用ページ

相談・申告にお越しの際のご注意

○申告に必要な書類、印鑑、電卓、筆記用具、マイナンバーカードまたは番号確認書類（通知カード等）と本人確認書類（運転免許証等）を持参してください。
○還付申告をされる方は、申告者名義の金融機関口座が分かる資料を持参してください。
○前年分の確定申告書の控えがある方は持参してください。
○茅ヶ崎商工会議所の駐車場は使用できません。市役所駐車場は混雑が予想されるため、車での来庁はお控えください。
○確定申告書の提出には税務署への郵送（〒251-8566藤沢市朝日町1-11）もご利用ください。
○混雑時には相談の受け付けを早めに終了することがあります。

申告書や手引きの入手方法

① 国税庁HP
② 藤沢税務署（1月6日㈪～）
③ 市役所市民税課、小出支所、各出張所・市民窓口センターで1月27日㈪～配布（1人1部。無くなり次第終了）。必要な書類がない場合は、国税庁HPまたは藤沢税務署へ請求してください

ふるさと納税のワンストップ特例の確定申告	ふるさと納税ワンストップ特例の申請をしたふるさと納税がある方が、確定申告書または市・県民税の申告書を提出する際は、その金額を寄附金控除の計算に含める必要があります。

市・県民税の申告

市役所での相談、提出

	日時	場所
相 談	1月6日㈪～2月14日㈮、3月16日㈪の平日8時30分～17時	市民税課
	2月17日㈪～3月13日㈮の平日9時～16時	本庁舎会議室1・2
提 出	1月6日㈪～3月16日㈪の平日8時30分～17時	市民税課

市役所以外での相談、提出

駐車場が限られているため、車での来場はお控えください。

日程	時間	場所
1月31日㈮	9時30分～15時	小和田公民館
2月　3日㈪		鶴が台団地集会所
4日㈫		鶴嶺公民館
6日㈭		松林公民館
7日㈮		香川公民館
10日㈪		ハマミーナ体育館※
12日㈬		小出地区コミュニティセンター大会議室※

※印の会場は上履きを持参

ちがさきの“今”をより深く
広報番組 ハーモニアスちがさき
ケーブルテレビ デジタル放送11ch
土・日曜日 9時～、月曜日 23時30分～、水曜日 20時～、金曜日 23時30分～
1月の放送
1日㈬・祝～ 特 集
新春対談
佐藤光市長×河野太郎大臣
18日㈯～ ハーモニアスニュース
YouTubeでも配信中
YouTubeページ

広報担当のつぶやき

みなさんに広報ちがさきをより身近に感じてもらうため、1月1日号から秘書広報課広報担当職員が取材時や撮影時に見たこと・感じたことなどをお伝えします。1月15日号からは7面欄外に掲載する予定です。

【秘書広報課広報担当】

今号ではお正月を地元で楽しんでもらえるよう、小出の「七福神巡り」を特集しました。市北部の自然豊かな景色を楽しむにはぴったりの同企画。道中で富士山を望むことができるので、お正月はぜひ小出地域に足を運んでみてはいかがですか。（小林）

広報ちがさき　2020年（令和2年）1月1日号　No.1134
●発行／茅ヶ崎市　●編集／企画部秘書広報課　●発行日／毎月1日・15日
〒253-8686 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1　☎0467(82)1111　FAX0467(87)8118
人　口▶ 242,013人（前月比67人増）
世帯数▶ 103,041世帯（前月比82世帯増）
（2019年（令和元年）12月1日現在）
茅ヶ崎市HP
この用紙は古紙を含んでいます