



◆申込欄に詳細がないものは問合へ(市役所は☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
明記のないものは
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☒ファクス ☒電子メール ☒ホームページ (☎・☒に局番がないものは、全て市内(0467))

環境

保護猫たちの幸せ探し会 市内で保護された猫たちの譲渡会

日時 1月25日(土)、2月15日(日)いずれも11時～14時30分
場所 ハスキーズギャラリー(新栄町1-1)
ほか 譲渡条件や参加する猫の情報はChigasaki Cat's Protect参照

問合 保健所衛生課環境衛生担当☎(38)3317

環境保全セミナー 「環境保全と生物多様性について(仮称)」

日時 2月5日(水)14時30分～16時
場所 市役所分庁舎6階コミュニティホール
講師 大澤哲志さん(日本大学生物資源科学部教授)
定員 50人(申込制(先着))
申込 1月6日(月)～31日(金)
ほか 茅ヶ崎市・茅ヶ崎地区相模川をきれいにする協議会主催

問合 環境保全課環境保全担当

生活騒音防止のために～ちょっとした気遣い・気配りで、やさしい音環境へ

ペットの鳴き声、夜中の騒ぎ声、テレビや洗濯機の音など、周りの人に迷惑をかけてはいませんか。日ごろから騒音防止に配慮して、良好な近隣関係を作りましょう。

問合 環境保全課環境保全担当

福祉

初心者の朗読教室

日時 1月15日・22日・29日、2月12日いずれも水曜日14時～15時30分(全4回)
場所 老人福祉センター
定員 20人(申込制(先着))
申込 1月14日(火)(必着)までに往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を記入し、〒253-0044新栄町13-44さがみ農協ビル3階茅ヶ崎市老人クラブ連合会へ郵送
ほか 費用1000円(負担金)
問合 茅ヶ崎市老人クラブ連合会☎(58)5281

やさしい精神保健ボランティア入門講座(全2回)

日時 1月22日(水)、2月12日(水)いずれも13時30分～15時30分
場所 茅ヶ崎市社会福祉協議会
内容 「障害の理解について」の講義など
定員 30人(申込制(先着))
申込 1月20日(月)までに☎で(住所・氏名・年齢・電話番号、受講動機を記入し、☎(85)9651も可)
ほか 希望者を対象に施設見学やボランティア体験あり
問合 茅ヶ崎市社会福祉協議会☎(85)5520

高齢者の住まい探し相談会～年齢を理由に断られた、一人で不動産店に行きづらいなど

日時 1月23日(木)13時30分～
場所 茅ヶ崎市社会福祉協議会
対象 市内在住で民間賃貸住宅を探している60歳以上の方5組(申込制(先着))
申込 1月22日(水)までに☎で
問合 かながわ住まい・まちづくり協会☎045(664)6896

湘南地区障害者卓球大会～個人戦

日時 2月29日(土)10時20分～17時
場所 総合体育館
内容 上肢障害・聴覚言語障害などの部、下肢障害・車いす使用の部、知的障害の部、精神障害の部、サウンドテーブルテニスの部(視覚障害)
対象 市内・藤沢市・寒川町に在住・在勤・在学の16歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方(申込制)
申込 2月5日(水)までに申込書(市役所雇用労働課・障害福祉課で配布中。市☒で取得も可)を市役所雇用労働課へ持参(☎(57)8377も可)
ほか 動きやすい服装着用。室内用運動靴・卓球ラケット持参。昼食付き
問合 雇用労働課雇用労働担当

スポーツ

プロ野球選手&野球キッズ交流会 冬季自主トレ中の選手たちに会おう

日時 1月18日(土)15時～16時30分

場所 茅ヶ崎公園野球場
講師 今村信貴さん、高橋優貴さん、横川凱さん(いずれも読売ジャイアンツ投手)

対象 市内在学の小学生500人(申込制(先着))
申込 1月5日(日)～窓口で(氏名・年齢・連絡先を記入し、☒sports-chigasaki@jcom.home.ne.jpも可)
ほか 1月6日(月)～20日(月)11時～15時頃は選手たちが冬季トレーニングを実施予定(天候などによる変更あり)。期間中は観客スタンドで観覧可

問合 茅ヶ崎公園野球場☎(82)6701

トレーニング室利用者講習会 ①総合体育館②屋内温水プール

日時 ①2月4日(火)18時～18時45分・18時45分～19時30分、2月22日(土)9時～9時45分・9時45分～10時30分②2月7日(金)9時30分～10時30分、2月16日(日)18時～19時
対象 15歳以上の方各回30人(申込制(先着)。中学生不可)
申込 ①1月24日(金)8時30分～②1月19日(日)9時～いずれも各施設窓口または☎で

問合 ①総合体育館☎(82)7175②屋内温水プール☎(84)1144

インディアカでいい汗かこう 羽根つきのボールを使う4人制バレーボール

日時 2月12日(水)9時40分～12時
場所 総合体育館
対象 新たにスポーツを始めたい方、スポーツ経験を生かしたい方20人(申込制(先着))
申込 2月11日(火・祝)までに☎で
ほか 室内用運動靴持参
問合 茅ヶ崎インディアカ協会☎(88)6007森元

子育て・教育

体と頭を使ってみんなで遊ぼう 子ども会リーダー教室

日時 2月8日(土)9時30分～12時
場所 市役所本庁舎会議室2～4
講師 三上吉洋さん(県レクリエーション協会公認講師)
対象 子ども会に所属する小学3～6年生30人(申込制(先着))
申込 2月7日(金)までに☎または市☒で
問合 青少年課育成担当

子ども将棋王位決定戦 第1回ふじさわ・ちがさき交流カップ

日時 2月11日(火・祝)9時30分～12時
場所 六会公民館(藤沢市亀井野)
内容 六会公民館と松林公民館の将棋交流試合
対象 小学生8人(申込制(抽選)。小学3年生以下は保護者同伴)
申込 1月8日(水)～22日(水)
ほか 松林公民館8時45分集合・解散。マイクロバスで送迎
問合 松林公民館☎(52)1314

2歳児のほめ方、叱り方の練習 「ほしつ☆メソッド」

日時 2月14日(金)10時～12時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
対象 2歳の子どもの保護者10人(申込制(先着))
申込 2月4日(水)までに☎で
ほか 託児6か月～未就学児(申込制)
問合 こども育成相談課家庭児童相談室☎(82)1151

乳幼児期の子育て・子育て出前講座

日時 2月15日(土)10時～12時
場所 市立浜見平保育園
内容 講演「よりよいメディアとの付き合い方～乳幼児期の子育ての環境を考える～」
講師 巨直子さん(帝京科学大学准教授)
対象 市内在住・在勤の方30人(申込制(先着))
申込 1月9日(木)～2月10日(月)に☎または市☒で(氏名・電話番号を記入し、☎(88)1394も可)
ほか 託児1歳～未就学児8人(申込制(先着)。2月5日(水)までに☎で)
問合 教育センター研修研修担当☎(86)9965

健康

保健師または管理栄養士による個別のおとなの健康相談

日時 1月14日(火)・28日(水)いずれも13時30分～15時30分(受け付け15時まで)
場所 保健所

対象 20歳以上の方
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

まなびの市民講師自主企画講座 押してチェック、ツボ療法初級者講義と実技

日時 1月18日(土)13時15分～16時30分
場所 茅ヶ崎地区コミュニティセンター
講師 石井等さん(まなびの市民講師)
対象 40歳以上の方10人(申込制(先着))
申込 1月4日(土)～石井☎090(1505)7761へ(住所・氏名・電話番号を記入し、☎(87)7538も可)

ほか 費用1000円(材料費)

問合 文化生涯学習課生涯学習担当

子育て世代の生涯学習交流サロン 足は第二の心臓 靴の選び方、履き方などを学ぶ

日時 1月28日(火)10時～12時
場所 ハマミーナまなびプラザ
講師 久田奈奈さん(まなびの市民講師)
定員 15人(申込制(先着))
申込 1月6日(月)～住所・氏名(ふりがな)・電話番号(子ども連れば、子どもの名前(ふりがな)・生年月日)を記入し、☒mom4chigasaki@gmail.comへ

ほか 費用1家族500円(参加費)

問合 文化生涯学習課生涯学習担当

健診結果がちょっと気になる方の栄養教室 血糖値改善で血管をアンチエイジング

日時 1月29日(水)10時～12時
場所 保健所講堂
講師 管理栄養士
対象 40歳～74歳の方30人(申込制(先着))
申込 1月28日(火)までに☎または市☒で
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

美しい姿勢を保つ～アンチエイジング 骨密度測定で骨の健康度チェック

日時 1月31日(金)13時30分～14時～14時30分～15時～(各1時間程度)
場所 保健所
講師 保健師、管理栄養士
対象 60歳以上の方各回15人(申込制(先着)。2019年4月以降に骨密度を測定していない方と女性優先)
申込 1月6日(月)～
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

目指せ健康体型! すっきりお腹をめざす 人のための運動教室4日間コース

日時 2月6日・13日・20日いずれも木曜日10時～11時45分、2月27日(水)9時30分～11時45分(全4回)
場所 総合体育館
内容 健康ミニ講話、有酸素運動、筋トレやストレッチ、ヨガなど
講師 健康運動指導士、保健師、管理栄養士、歯科医師
対象 20歳～74歳で医師から運動制限の指示がない方20人(申込制(先着))
申込 1月6日(月)～☎または市☒で
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

65歳からの栄養教室 タンパク質しっかりおかずで元気モリモリ

日時 2月18日(火)10時～13時(受け付け9時45分～)
場所 茅ヶ崎地区コミュニティセンター
講師 管理栄養士、保健師
対象 市内在住の65歳以上の方20人(申込制(先着))
申込 1月6日(月)～2月10日(月)に☎で
ほか 費用300円(食材費)。エプロン・三角巾・ふきん・手ふきタオル・筆記用具持参。調理実習あり
問合 高齢福祉介護課支援給付担当

市民参加・市民活動

市地域コミュニティ審議会委員

人数 2人以内
対象 市内在住・在勤・在学で、次のいずれにも該当しない方○他の付属機関の委員○在任期間が引き続き、任期2年の場合は3期を超える○本市市議会議員または職員
内容 調査審議・答申・意見の建議
任期 7月から2年間(予定)
会議 年2回程度
報酬 日額1万円
申込 1月15日(水)～2月14日(金)(必着)に応募用紙(1月15日～市役所市民自治推進課・市政情報コーナー、小出支所、各公民館などで配布。市☒で取得も可)