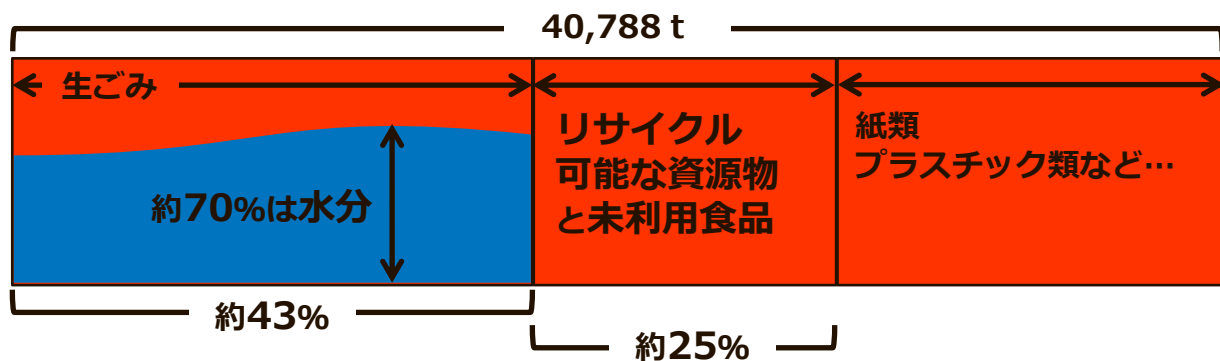


# はじめよう ごみ減量生活

“1人ひとりが主役のごみダイエット”

茅ヶ崎市の平成29年（2017）度のごみ排出量は70,030 t でした。そのうち、「家庭系燃やせるごみ」の量は40,788 t で全体の約58%を占めています。組成分析の結果によると、「家庭系燃やせるごみ」の約43%は生ごみで、その約70%は水分と言われています。また「家庭系燃やせるごみ」のうち、約25%はリサイクル可能な資源物（『プラスチック製容器包装類』・『紙類』）や『未利用食品』です。生ごみの水分を切ることで、『プラスチック製容器包装類』と『紙類』をキチンと分けて出すことが、ごみ減量の近道です！

## 家庭系燃やせるごみ



## 生ごみ減量作戦

### “生ごみの水切りテクニック”

#### 濡らさない

生ごみをシンクの中で濡らしてしまうと、生ごみが水分を吸って重くなってしまいます。まずは、生ごみを濡らさないことから始めましょう。



#### しぼる

シンク内の三角コーナーなどに入れ水分を含んでしまった生ごみは、捨てる前にひとしぼりすることで軽くなります。



ご家庭で不要になったCDを使って生ごみの水切りをすることができます。

### 生ごみの水分を切るとこんなメリットが!!

- ☑ 臭いが減った
- ☑ 軽くなってごみ出しが楽になった
- ☑ 小さなごみ袋になった

### “食品ロスの削減”

#### 使いキリ

- ① 冷蔵庫チェック**  
定期的に冷蔵庫の食材を確認し、期限切れになる前に使い切りましょう。
- ② 買いすぎない**  
買い物の前に、食材の在庫をチェックし、必要な分だけ購入しましょう。
- ③ アレンジに挑戦**  
余ったおかずは、他の料理に作り替えるなど、調理方法を工夫しましょう。



#### 食べキリ

- ① おうちでは...**  
料理は食べきれぬ量だけ作り、残さず食べましょう。食べ切れなかった時は、冷蔵庫で保存しましょう。
- ② 外出時は...**  
食べきれぬ分だけ注文し、残さず食べましょう。



# プラスチック製容器包装類リサイクル作戦

 このマークが目印です

**プラスチック製容器包装類** 燃やせるごみ



外側のフィルム  
ふた  
容器  
粉末スープの袋など  
割りばし

**表示例**  
  
“カップめん”  
カップ  
外装フィルム  
粉末スープ袋

**プラスチック製容器包装類** 燃やせないごみ



ラップ  
フオーク  
ふた  
スプーン  
容器

**表示例**  
  
“歯ブラシ”  
カバー  
容器  
歯ブラシ  
台紙(紙製)

**プラスチック製容器包装類** 雑紙 燃やせないごみ



容器  
歯ブラシ  
台紙(紙製)

**表示例**  
  
“コンビニ弁当”  
容器  
外装フィルム

## 「レジ袋いりません」の一言

レジ袋は、その製造や処理に多くの原油が消費され、しかも、すぐにごみになってしまいます。ごみの減量と地球温暖化防止のためにレジ袋の削減に努めましょう。市では事業者（スーパーなど）の協力のもと、レジ袋削減に取り組んできました。みなさんのご協力をお願いします。

# 雑紙リサイクル作戦

“雑紙リサイクルはじめました”

STEP1

まずは、紙袋を用意しましょう。（透明・半透明の袋も可）そして、紙袋をごみ箱のそばに置けば、準備OKです。



STEP2

日々の生活で出るたくさんの雑紙を、「知ってる紙の分別」を参考に、ごみ箱に入れず、紙袋に入れましょう。



STEP3

❶ 特殊な加工がされているもの（レシート・カーボン紙・紙コップなど）、❷ 臭いや汚れが付いているもの（洗剤の紙箱・油のついて紙など）は、紙袋に入れず、ごみ箱（燃やせるごみ）に入れましょう。

STEP4

紙袋がいっぱいになったら、ひもでしばって、収集カレンダーの古紙類の日に地域の資源物ステーションに出しましょう。



## ごみ減量へのサポート ~補助制度などのご案内~

### ★ 家庭用生ごみ処理機購入費補助金

生ごみをたい肥化・減量化できる生ごみ処理容器（コンポスト）、家庭用生ごみ処理機（消滅型生ごみ処理器を含む）の購入費の一部を補助しています。

- ◎ 生ごみ処理容器（例）
  - ☞ 18ℓ（バケツ式）¥1,000（負担額）
  - ☞ 130ℓ（地上式）¥2,000（負担額）

- ◎ 家庭用生ごみ処理機
  - ☞ 購入金額の1/3を補助（上限¥25,000）

### ★ 宅配便小型家電回収サービス

国の認定事業者と連携し、小型家電やパソコンの宅配回収を実施しています。

- ◎ パソコンと一緒に場合 無料
- ◎ 小型家電でだけの場合 ¥1,500（税抜き）

### ★ 出前講座・施設見学会

自治会の皆さまを対象に、環境学習会やごみ処理施設の見学会を実施しています。



各制度等の詳細やお申し込みについては、  
環境部資源循環課 ☎0467-82-1111（代表）  
までお問い合わせいただくか、茅ヶ崎市のHPをご覧ください。