

ちがさき

くらしの情報

…イベント

…講座

…相談

…案内

…募集

…表彰

◆申込欄に詳細がないものは問合へ

☎(市役所は☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み

明記のないものは

●持ち物はお問い合わせください

●費用は無料

凡例

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

🏠ホームページ

(☎・☎に局番がないものは、全て市内(0467))

🏠

日帰りジュニアスキー教室

📅日時

2020年1月25日(土)

📍場所

スノーゲレンデイエティ(静岡県裾野市)

👤対象

市内在住・在学の小学3年生～中学生25人(申込制(先着))

📝申込

2020年1月17日(金)までに住所・氏名・年齢・性別・電話番号、スキー経験の有無を記入し、✉you-one4all@f3.dion.ne.jpへ

💰ほか

費用小学生1万500円、中学生1万1000円(参加費・入場料含む)。別途レンタル代などが必要。詳細は市🏠参照

📞問合

茅ヶ崎スキー協会☎090(3450)2304酒井(18時以降)

📢

在宅で生活する高齢者と家族向けの生活支援サービス

市では高齢者や介護している家族に向けて、下表のサービスを行っています。市役所高齢福祉介護課に利用申請書を提出後、市職員が自宅に訪問して身体の状態などを伺います。詳細はお問い合わせください。

📞問合 高齢福祉介護課支援給付担当

在宅で生活する高齢者への生活支援サービス

サービス内容	対象	費用
緊急通報装置貸与	65歳以上のひとり暮らし・高齢者世帯等で日常生活に注意を要する方※	月額385円(生活保護世帯は無料)
寝具類等洗濯乾燥消毒サービス(月1回)	65歳以上の寝たきり高齢者、認知症高齢者で失禁のある方	乾燥1回250円、丸洗い1回450円(生活保護世帯は無料)

※ 5分以内に駆けつけ可能な協力員2人以上が必要。単独のNTTアナログ回線が必要(モバイル版緊急通報装置の用意もあり)

📢

家族への介護支援サービス

サービス内容	対象	費用
介護用品支給サービス(紙おむつ・尿取りパッド)	要介護4または5の高齢者を在宅で介護している家族※1	無料
徘徊高齢者早期発見位置お知らせサービス(GPS装置の貸与)※2	徘徊が見られる認知症の高齢者を介護している家族	登録料1000円、月額550円(生活保護世帯は無料)

※1 要介護者、主たる介護者及び介護者の属する世帯の世帯主が、市民税非課税であることが必要

※2 SOSネットワーク(無料)への登録が必要

📢

茅ヶ崎市重度障害者福祉手当の申請

市では、重度の身体・知的・精神障害者に福祉手当を年3回支給しています。未申請の方は、印鑑と預金通帳(原則、本人名義)をお持ちの上、市役所障害福祉課で手続きをしてください。

📞問合 障害福祉課障害福祉推進担当

支給対象者	支給額
・身体障害者手帳1・2級の方 ・知能指数35以下の方 ・身体障害者手帳3級でかつ知能指数50以下の方 ・精神障害者保健福祉手帳1級の方	月額2500円
・身体障害者手帳3級の方 ・知能指数40以下の方 ・身体障害者手帳4級で知能指数50以下の方 ・精神障害者保健福祉手帳2級の方	月額1500円

※ 施設(老人保健施設を除く)に入所している方や65歳以上で手帳を取得した方は支給されません

📖

転倒予防教室～ストレッチ、簡単な筋力運動、介護予防の話、ちがさき体操など

👤対象

市内在住で65歳以上の方

💰ほか

費用1回200円。運動しやすい服・靴着用。飲み物持参。病気の方は主治医へ相談。申し込み不要

📞問合

高齢福祉介護課支援給付担当

12月	時間	場所
3日(火)	10時～12時	パルパル湘南スポーツクラブ※
4日(水)	10時～12時	うみかぜテラス(体験学習センター)
	14時～16時	青少年会館
5日(木)	10時～12時	茅ヶ崎地区コミュニティセンター
6日(金)	10時～12時	小和田公民館
8日(日)	9時30分～11時30分	汐見台パシフィックステージ※
10日(火)	14時～16時	ハマミナーまなびプラザ体育館※
11日(水)	10時～12時	鶴嶺西コミュニティセンター
12日(木)	10時～12時	さがみ農協茅ヶ崎ビル
	14時～16時	松浪コミュニティセンター
	14時～16時	ダンロップスポーツクラブ※
15日(日)	10時～12時	茅ヶ崎たすけあいひろばぽかぽか※
	10時～12時	松林ケアセンター※
17日(火)	10時～12時	救園いこいの里
	10時～12時	コミュニティセンター湘南
18日(水)	10時～12時	浜須賀会館
	10時～12時	小和田地区コミュニティセンター※
	14時～16時	鶴嶺公民館
19日(木)	14時～16時	鶴が台団地※
20日(金)	10時～12時	小出地区コミュニティセンター※
	14時～16時	高砂コミュニティセンター
26日(水)	10時～12時	しおさい南湖
27日(金)	10時～12時	鶴嶺東コミュニティセンター
	14時～16時	海岸地区コミュニティセンター※
	10時～12時	香川公民館
	14時～16時	

※印の会場は上履きを持参

📖

正しい知識を持って地域で支える認知症サポーター養成講座

📅日時

12月19日(木)10時～12時

📍場所

市役所本庁舎会議室5

👤講師

橋本瑞基さん(はしもと脳神経外科クリニック院長)

👤対象

市内在住・在勤の方50人(申込制(先着))

📝申込

12月16日(月)までに☎で

💰ほか

受講者にはテキストとオレンジリングを贈呈

📞問合

高齢福祉介護課支援給付担当

📢

献血にご協力を(400ml献血)追加実施の日程は市🏠に掲載

📅日時

12月2日(月)10時～12時・13時30分～16時

📍場所

さがみ農協茅ヶ崎ビル南側

👤対象

17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方

📞問合

保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

健康

📖

予約不要 おとなの健康相談会

保健師や管理栄養士による個別の健康相談

📅日時 12月3日(火)・16日(月)9時30分～11時30分(受け付け11時まで)

📍場所 保健所

👤対象 20歳以上の方

📞問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

📖

精神科医師によるこころの健康相談

📅日時 12月4日(水)・20日(金)・25日(水)いずれも14時～17時

📍場所 保健所

👤定員 各日3人(申込制(先着))

📝申込 開催日前日までに☎で

💰ほか 申し込み時に相談内容の聞き取りあり

📞問合 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

📖

中高年齢者のための「頭を打たない転び方」勉強会

寝ながらできる筋力運動など

📅日時 12月8日(日)13時～15時

📍場所 総合体育館

👤定員 100人(申込制(先着))

📝申込 12月6日(金)17時までに☎で(平日のみ総合体育館内スポーツ推進課推進担当☎(82)7136も可)

📞問合 茅ヶ崎柔道協会事務局☎(51)7370高橋

📖

難病就労セミナー

履歴書の書き方、面接時のポイントを学ぶ

📅日時 12月10日(火)14時～16時

📍場所 保健所

👤講師 ハローワーク横浜難病患者就職サポーター

👤対象 就労を希望している難病患者や家族、支援者など20人(申込制(先着))

📝申込 11月15日(金)～12月9日(月)に☎で(氏名・連絡先を記入し、☎(82)0501も可)

📞問合 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

📢

がん集団検診～胃・大腸・乳(マンモグラフィ)・子宮がん

📅日時 12月14日(土)

📍場所 保健所

📝申込 11月19日(火)～

📞問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

区分	対象	検診時間	定員(申込制(先着))	費用
胃がん(X線撮影)	40歳以上	午前のみ	100人	1000円
大腸がん(便潜血検査)	40歳以上		100人	600円
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上の偶数歳	午前・午後	110人	※1
子宮がん(頸部)	20歳以上の偶数歳		140人	900円

※1 40歳代の方はマンモグラフィ2方向で1500円、50歳以上の方はマンモグラフィ1方向で1000円

※ 年齢は2020年3月31日現在

※ 次のいずれかに該当する方はがん集団検診の費用が免除になります。(A)75歳以上(1945(昭和20)年3月31日以前生まれ)の方、後期高齢者医療の被保険者(B)生活保護世帯の方(C)市民税非課税世帯の方(同一世帯の全員が課税されていない方)、(B)・(C)に該当する方は受診日の5日前(開庁日を除く)までにお申し出ください

🏃

茅ヶ崎万歩クラブ

晩秋の鎌倉里山歩き(約12Km)

📅日時 12月15日(日)9時～

(5面へ続く)

湘南広域二ユース

今回のテーマは「モニュメント」

茅ヶ崎市

駅南口の動くモニュメント

一日4回の音楽で季節を表現

JR茅ヶ崎駅南口バスロータリーの中央に、ハープをモチーフにした動くモニュメントがあるのを知っていますか。

この銅像は、駅前広場の狭小改善などを目的に5年余りの再開発事業を象徴する記念として、1987年に設置されました。ゆるやかなアーチ部分は「海」、アーチを支えられたハープは「生活環境」、ハープに乗った子どもたちは「文化と希望に満ちて生活している人々の様子」を表現しています。

一日4回(9時・12時・15時・18時)で時計仕掛けにより、ハープ全体は左右に、トランペットを吹く子どもは上下に動き、音楽が流れます。

11月までは「ちいさい秋みつけた」、12月・2月は「雪」など、季節に合わせた童謡が使われています。

📞問合 道路管理課管理担当

茅ヶ崎市

半世紀を超えて 東京オリンピックの聖火台

1964年に東京で開催されたオリンピックでは、唯一の海上競技としてヨット(現在のセーリング)が江の島で開催されました。江の島には、半世紀を超えた思いを引き継ぐ聖火台があります。

当時は、国立競技場にとまった聖火が開会式翌日に、ヘリコプターで相模工業学園(現在の湘南工科大学)のグラウンドまで運ばれ「分火リレー」が行われました。5人のランナーがリレーで江の島を目指し、最終走者は栈橋からボートに乗って、防波堤に造られた聖火台に点火しました。

その後、湘南港の再整備に伴い聖火台も移設され、現在は江の島ヨットハーバーからセーラーたちの出艇

茅ヶ崎市

高座豚の祖の墓碑

(寒川町 宮山)の興全寺

境内にある番霊碑の横にた

たずむ(ペンドレーバグルボーイ二世号(以下、バグルボーイ之墓と刻まれた墓碑。これは高座豚の祖となったヨークシャー種の墓碑です。1931年に英国で誕生したバグルボーイは、高座郡農会により翌年に日本へ輸入されました。1934年に大蔵の畜産農家に預けられ、1940年4月にその地で没しています。生涯で種付けをした数は600頭以上。その子孫たちは品評会で好評を得て、「高座豚」の名を全国へ知らしめました。

墓碑は、町畜産組合養豚部によって1959年に建てられました。当初は、バグルボーイを飼育した大蔵の畜産農家の敷地にありましたが、1967年に現在の地に移されています。

📞問合 寒川文書館☎0467(75)3691

茅ヶ崎市

寒川文書館

0467(75)3691