

神奈川県高等学校総合体育大会陸上競技女子3000mで優勝▷三谷桜=関東高等学校柔道大会女子63kg級で準優勝▷内田碧=国際一輪車選手権障害物競走コース女子の部で優勝▷相田勇司=全日本ジュニア柔道体重別選手権大会男子66kg級で優勝▷三谷大=全国体育系学生柔道体重別選手権大会男子73kg級で優勝▷坂口和代=スポーツウエルネス吹矢青柳杯大会10m女子の部で優勝▷梅澤かおり=神奈川県空手道マスターズ競技会女子組手2部で優勝▷斉藤郁子=学校教育の振興に寄与、学校医▷平篤=学校教育の振興に寄与、学校医

問合 教育総務課総務担当

**みんなでワイワイ楽しもう 編み物初心者教室 棒針やかぎ針で小さなモチーフ作り**

日時 12月5日(木)10時～11時30分

場所 茅ヶ崎ショッピングセンター(新栄町2-30)

講師 津田糸店編み物教室指導者、ヤーンボンピング茅ヶ崎メンバー

定員 15人(申込制(先着))

申込 11月19日(火)～

ほか 費用1人200円(材料費)。子ども同伴可

問合 社会教育課社会教育担当

**保健所の講座**

申込 いずれも実施日の前日までに☎で(土・日曜日、祝日の場合はそれ以前の平日)

問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

| 区分(いずれも申込制) | 対象                           | 日程(12月)       |
|-------------|------------------------------|---------------|
| ママサボ教室      | 初めて父親になる方とその妻                | 7日(土)・9日(月)   |
| プレママ教室      | 初めて出産を迎える方                   | 10日(火)        |
| 離乳食講習会      | 4～6か月児をもつ保護者※                | 12日(木)・26日(木) |
| 1歳児の食事と歯の教室 | 2018年12月、2019年1月生まれの子どもと保護者※ | 24日(火)        |

※ 第1子優先。対象の詳細は要問い合わせ

**いじめ防止サミット 児童・生徒の主体的ないじめ防止等の取り組みに関する発表**

日時 12月14日(土)10時～11時45分

場所 市役所分庁舎6階コミュニティホール

定員 200人(当日先着)

問合 学校教育指導課指導担当

**夫婦でマタニティクッキング 初めてママ・パパになる方へ**

日時 12月14日(土)10時～13時30分

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

内容 妊娠期の食事と調理実習、簡単な離乳食の紹介

講師 管理栄養士、茅ヶ崎市食生活改善推進団体

対象 初妊婦の夫婦12組(申込制(先着))

申込 12月12日(木)まで

ほか 費用1組700円

問合 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

**ほめ方・叱り方の練習「ほし☆メソッド」(3歳以上のグループ)**

日時 2020年1月7日・21日、2月4日・18日、3月3日いずれも火曜日10時～12時(全5回)

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

対象 3歳以上の子どもの保護者8人(申込制(先着))

申込 12月20日(金)までに☎で

ほか 託児6か月～未就学児(申込制)。個別事前説明あり

問合 こども育成相談課家庭児童相談室☎(82)1151

**湘南国際マラソン開催に伴う交通規制・バスの一部迂回**

12月1日(日)の湘南国際マラソンに伴い、当日は西湘バイパス西湘二宮インターチェンジ(IC)～国道134号江の島入口間の上下線と、新湘南バイパス茅ヶ崎西IC～茅ヶ崎海岸IC間の下り線が通行止めとなります。また、神奈中バスとコミュニティバスえぼし号は一部迂回運行します。ご協力をお願いします。

**インターチェンジの通行規制** 伊豆・箱根方面、東京・横浜方面へ向かう方は、小田原厚木道路または東名高速道路をご利用ください。また、新湘南バイパス茅ヶ崎西ICは混雑が予想されるため、圏央道寒川南ICまたは新湘南バイパス藤沢ICをご利用ください。

**えぼし号迂回状況** 次の路線の各時間帯は鉄砲道より南へは向かいません。中海岸南湖循環市立病院線(市立病院7時55分発～12時55分発(11本))、東部循環市立病院松が丘コース(市立病院8時10分発～12時50分発(5本))。なお、市内の交通規制は8時～15時45分(会場付近は6時～16時30分)の予定です。

問合 湘南国際マラソン事務局☎0463(70)6667、都市政策課交通計画担当

**芹沢スポーツ広場蹴球兼野球場・茅ヶ崎公園野球場の休場**

グラウンド整備に伴い、芹沢スポーツ広場蹴球兼野球場は12月17日(火)～27日(金)、茅ヶ崎公園野球場は2020年1月5日(日)～3月6日(金)の利用ができません。ご理解、ご協力をお願いします。

問合 茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団☎(82)7175

**バドミントン体験教室(初心者歓迎)**

日時 11月18日・25日、12月2日いずれも月曜日15時～18時

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方各日15人(申込制(先着))

ほか 室内用運動靴。ラケットのある方は持参

問合 茅ヶ崎総合型スポーツクラブ[YOU・悠]☎(86)7020緒方

**トレーニング室利用者講習会 ①総合体育館②屋内温水プール**

日時 ①12月8日(日)9時～9時45分・9時45分～10時30分、12月20日(金)18時～18時45分・18時45分～19時30分②12月18日(火)18時～19時、12月22日(日)9時30分～10時30分

対象 15歳以上の方各回30人(申込制(先着)。中学生不可)

申込 ①11月26日(火)8時30分～②11月29日(金)9時～いずれも各施設窓口または☎で

問合 ①総合体育館☎(82)7175②屋内温水プール☎(84)1144

**添田杯ロードレース大会①3km②5km**

日時 12月8日(日)①10時②10時15分(いずれもスタート時間)

場所 県立茅ヶ崎里山公園周辺

内容 ①女子(高校生含む)・中学生女子・小学生男女の部②男子(高校生含む)・中学生男子の部

対象 市内在住・在勤・在学で小学3年生以上の方または茅ヶ崎陸上競技協会登録者

申込 いずれも当日9時集合・受け付け(県立茅ヶ崎里山公園メインエントランス)。小学生は要保護者同伴

ほか 費用500円(茅ヶ崎陸上競技協会登録者は300円、中学生200円、小学生100円)

問合 茅ヶ崎陸上競技協会☎090(1863)7284小室

**インディアカでいい汗かこう 羽根つきのボールを使う4人制バレーボール**

日時 12月11日(水)9時40分～12時

場所 総合体育館

対象 スポーツを始めたい、経験を生かしたい方20人(申込制(先着))

申込 12月10日(火)までに☎で

ほか 室内用運動靴持参

問合 茅ヶ崎インディアカ協会☎(88)6007森元

**柳島しおさい公園庭球場・少年蹴球場の年末年始開放**

年末年始(12月28日(土)～2020年1月4日(土))は柳島しおさい公園の庭球場・少年蹴球場の利用が可能です。ただし、2020年1月2日(木)・3日(金)は箱根駅伝の交通規制により、駐車場利用には制限があります。

問合 茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団☎(82)7175

**キッズ体操教室 マット運動(各全4回)**

日時 2020年1月11日・18日・25日、2月8日いずれも土曜日①9時15分～10時15分②10時30分～11時30分

場所 総合体育館

対象 市内在住の①4歳～未就学児②小学1～3年生各20人(いずれも申込制(抽選))

申込 12月14日(土)①9時45分～10時②10時45分～11時に総合体育館で整理券を配布(1人1枚、代理人可)

ほか 費用2500円

問合 総合体育館☎(82)7175

**高南一周駅伝競走大会**

日時 2020年1月13日(月・祝)7時～

場所 柳島スポーツ公園周辺

内容 男・女1部(地区対抗)、男・女2部(実業団・高校)、地区対抗小学生の部(男女混合)。パラスポーツの体験コーナーあり

対象 市内在住・在勤・在学(出場条件あり。寒川町の中学・高校生を含む)または出場登録経験のある人で編成されたチーム(申込制)

申込 11月29日(金)～12月16日(月)17時に申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市☎で取得も可)を持参

ほか 12月19日(木)19時～総合体育館会議室で代表者会議あり

問合 スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

**市総合体育大会～スキー競技 回転・大回転(各2回)**

日時 2020年1月18日(土)8時～

場所 エイブル白馬五竜スキー場(長野県白馬村)

対象 市内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方または茅ヶ崎スキー協会登録者30人(申込制(先着))

申込 11月18日(月)9時～2020年1月10日(金)17時に申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市☎で取得も可)を持参

ほか 費用一般2000円、中学生以下1500円。1月19日(日)に練習会を予定。詳細は市☎参照

問合 スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

**インディアカオープン大会～交流の部 初心者が参加できる、羽根つきのボールを使う競技**

日時 2020年1月19日(日)9時～

場所 総合体育館

対象 中学生以上のグループまたは個人(申込制。初心者歓迎)

申込 12月27日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、☎(88)6007で(茅ヶ崎インディアカ協会☎も可)

ほか 費用1人200円

問合 茅ヶ崎インディアカ協会☎(88)6007森元

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

**茅ヶ崎徳洲会透析センターと提携**

入居者募集中



介護付有料老人ホーム ケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎

透析治療にかかる通院等のストレスを軽減、より「自分らしい」シニアライフをご提案

車イスご利用の方も職員がつきそい送迎いたします。

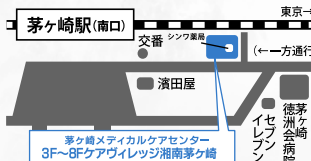
茅ヶ崎駅南口より徒歩 3分

当施設から徳洲会病院までも 3分

理学療法士によるリハビリ体制 24時間看護師常駐

お食事のコントロール。数値改善が必要な方には「カロリー食」(内容により別途差額有り)もご用意しています。

各種医療行為が必要な方もご相談ください。



神奈川県指定介護保険特定施設

※見学の際はお電話にてご予約ください

お問い合わせお申し込み ☎0467-86-1165

茅ヶ崎市幸町5-8 茅ヶ崎メディカルケアセンター3F～8F

**湘南公園墓地 茅ヶ崎第二霊園 新規開園**

交通のご案内【茅ヶ崎駅より路線バス】

- 「茅26文教大学行」をご利用の場合 「越の山入口」バス停より徒歩3分
- 「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合 「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩5分
- コミュニティバス「えぼし号」をご利用の場合 北部循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩5分

通常価格から 10% OFF

●第二霊園所在地／神奈川県茅ヶ崎市下寺尾800番地 ●事業主体／公益財団法人 湘南公良豊 ●営業許可番号／茅ヶ崎市保健所指令 第296-2号

**芝生墓地が生まれ変わりました。**

湘南公園墓地 茅ヶ崎霊園

交通のご案内【茅ヶ崎駅より路線バス】

- 「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合 「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分
- コミュニティバス「えぼし号」をご利用の場合 北部循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分

景観抜群 ●新しい芝生 ●インターロッキング歩径路敷設

永代供養墓 お申し込み受付中

宗教自由 8,054 区画の広大な敷地

〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾542番地 営業時間 8:30～16:30 湘南公園墓地 石材店販売事務所 0120-17-8460

公益財団法人運営の公園墓地です。●事業主体／公益財団法人 湘南公良豊 ●営業許可番号／神奈川県指令生衛 第414号

ありがとう！車いすの私から・・・ 車いすを利用する私は一般のトイレは狭くて使えません。最近「みんなのトイレ」、「ユニバーサルトイレ」が増えましたが、多様な利用者が集中するので、このトイレしか使えない人を優先利用させてほしい。