

Let's enjoy sports! /

柳島スポーツ公園で 始めよう

みなさんがスポーツを始めるきっかけとなるように、柳島スポーツ公園では年齢やレベルに合わせてさまざまな教室やイベントを開催しています。「運動したいけど毎週通うのは難しい」、「試しに習ってみたい」という方は、入会なしでスポット利用(都度利用)ができる教室もあるので、都合の良い時間に参加することができます。

スポーツの秋に、自分の生活リズムに合わせたスポーツライフを始めませんか。

【スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136】

テニススクール



ラグビー教室



ウォーキング(シニアプログラム)

スポーツ教室に行ってみよう

テニススクール

幼児、小学生、大人(中学生以上)、シニア、車いすテニス、親子テニスなどのクラスがあり、経験豊富な講師陣による丁寧な指導が好評です。スポット利用も可能です。

利用者の声 武市潤子さん

約1年前から、柳島スポーツ公園に通ってテニスを楽しんでいます。コートは新しくきれいで、海の近くの割には風が少なくてやりやすいと思います。クラスは少人数でアットホームな雰囲気があり、コーチを中心に和気あいあいと楽しく練習しています。



ラグビー教室

幼児～中学生を対象に、柳島スポーツ公園では月1回活動中。入会前の体験もできます。

【問合せ】茅ヶ崎ラグビースクール ☎chigasakirs@gmail.com

シニアプログラム

健康をテーマに専門知識を持った講師の指導のもと、ウォーキングやパドルテニス、グラウンドゴルフなどで楽しく体を動かしましょう。費用は1回500円です。

思いっきり走ろう/ 陸上競技の個人利用

総合競技場は1回200円で、陸上のトラック競技、走り幅跳び、走り高跳びの個人利用ができます。一般無料開放日もあります。

陸上競技個人利用

原則、月・火・金曜日

14時30分～19時まで(金曜日は22時まで)

総合競技場一般無料開放日

原則、水曜日10時30分～12時30分

予約不要

室内プログラムも充実

ヨガやフィットネスボクシング、フラダンス、チアダンスなど、スポット利用ができる室内プログラムも充実しています。



全天候型400mトラックは夜間照明を完備



他にもさまざまな教室やプログラムを実施しています。詳細は柳島スポーツ公園 ☎をご覧ください。



柳島スポーツ公園 ☎

住所 柳島1300 ☎(73)8632
JR茅ヶ崎駅北口から無料送迎バスあり