



◆申込欄に詳細がないものは問合へ(市役所は☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
明記のないものは
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☏ファクス ✉電子メール 🏠ホームページ (☎・☏に局番がないものは、全て市内(0467))

環境・ごみ

ちがさき環境ワークショップ 「10年後の理想的な環境をイメージする」

日時 11月30日(土)10時～12時30分
場所 市役所本庁舎会議室2～5
対象 市内在住・在勤・在学の方30人(申込制(先着))
申込 11月22日(金)までに氏名・電話番号、希望テーマ①自然環境②ごみ減量化・環境美化③地球温暖化対策から第二希望まで選択(を記入し、☎(57)8388または✉kankyouseisaku@city.chigasaki.kanagawa.jpで☎またはちがさきエコネット🏠も可)
ほか 託児6か月以上4人(申込制。11月15日(金)まで)
問合 環境政策課環境政策担当・温暖化対策担当

里山はっけん隊!「親子でかけよう!冬の里山」自然観察や工作など(昼食持参)

日時 12月7日(土)9時30分～15時30分(荒天延期12月15日(日))
場所 県立茅ヶ崎里山公園
対象 市内在住・在学の小学生と保護者30人(申込制(先着))
申込 11月1日(金)～13日(水)に☎で
問合 環境政策課環境政策担当

子育て・教育

2020年度から使用する市立小学校の教科書が決定

▷国語:光村図書出版▷書写:光村図書出版▷社会:教育出版▷地図:帝国書院▷算数:東京書籍▷理科:大日本図書▷生活:大日本図書▷音楽:教育芸術社▷図画工作:開隆堂出版▷家庭:東京書籍▷保健:東京書籍▷英語:教育出版▷道徳:東京書籍
問合 学校教育指導課指導担当

親子であそぼう!ふれあい広場～運動遊び、わなげ、赤ちゃんコーナー、給食コーナーなど

日時 11月16日(土)10時～12時30分(受け付けは12時まで)
場所 浜見平保育園地域育児センター
対象 未就学児と保護者
問合 浜見平保育園☎(83)1011

県立茅ヶ崎養護学校きらめき祭①ステージパフォーマンスと作品展示②各学部の催し、バザーなど

日時 ①11月22日(金)9時40分～10時50分②11月23日(土)9時40分～13時30分
場所 県立茅ヶ崎養護学校(西久保29-1)
問合 県立茅ヶ崎養護学校広報行事担当☎(57)5374

ひとり親家庭等の医療費助成制度

市では、ひとり親家庭などを対象に、保険診療の自己負担額を助成するための医療証を交付しています。交付には、所得制限などの条件があります。詳細はお問い合わせください。すでに医療証をお持ちで該当する方には新年度の医療証を交付するための現況届を送付しますので、11月29日(金)までに必ずご提出ください。
問合 子育て支援課子育て推進担当

世界の子どもの未来をつなぐチャリティコンサート～Dance for Smile!

日時 11月29日(金)18時30分～20時30分
場所 市民文化会館
定員 200人(申込制)
申込 11月25日(月)までに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、リトルピンク✉yumi_traveler@rainbow.dti.ne.jp熊澤へ
ほか 市民活動げんき基金補助事業。来場者からの寄付金は海外支援団体へ寄付
問合 市民自治推進課協働推進担当

里親講座～知ってほしい「里親制度」

日時 12月1日(日)10時～12時
場所 IKOZA渋谷学習センター(大和市渋谷)
申込 11月27日(水)までに住所・氏名・電話番号を記入し、県中央児童相談所☎0466(84)2970へ(☎も可)
ほか 託児6か月以上の未就学児5人(申込制(先着))
問合 県中央児童相談所☎0466(84)1600

藤沢市ハケ岳野外体験教室(長野県南牧村) みんな集まれ!ハケ岳キッズスキーキャンプ3日間

日時 12月25日(水)～27日(金)(2泊3日)
対象 市内・藤沢市・寒川町に在住・在学の小・中学生40人(申込制(先着)。最少催行人数30人)
申込 11月4日(月)10時～☎で
ほか 費用4万3000円(兄弟姉妹は2人目から4万1000円)
問合 ハケ岳野外体験教室☎0267(98)5156

スポーツ

トゥリトネスショー～競泳・シンクロの技術をコミカルにアレンジした水中パフォーマンス

日時 12月8日(日)11時～12時(10時30分～受け付け)
場所 屋内温水プール
対象 市内在住の方500人(申込制(先着))
申込 11月3日(日・祝)～☎で
ほか 靴を入れる袋持参。13時～プール一般開放
問合 屋内温水プール☎(84)1144

茅ヶ崎ソフトバレーボール大会

日時 12月21日(土)9時～
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学の方8人で編成されたチーム(申込制)
申込 11月25日(月)までに☎で
ほか 費用1チーム2500円
問合 茅ヶ崎ソフトバレーボール連盟☎(83)1953山上

福祉

笑顔でつながる フィエスタ翔2019 バザー、自主製品販売、ステージイベント

日時 11月9日(土)11時～15時(雨天決行、荒天中止)
場所 中央公園
問合 翔の会☎(54)5424

茅ヶ崎ユニバーサル音楽祭

日時 11月9日(土)11時～17時
場所 JR茅ヶ崎駅北口ペDESTリアンデッキ、イオン茅ヶ崎店
問合 翔の会☎(54)5424

ふれあい交流祭①絵画・写真・書道などの作品展 ②囲碁・将棋・麻雀の対抗戦③歌・詩吟など

日時 ①11月16日(土)9時～16時、11月17日(日)9時～15時 ②11月16日(土)10時～16時③11月17日(日)9時～16時
場所 老人福祉センター(新栄町13-44)
問合 老人福祉センター☎(85)3536

つつじ学園祭～学園紹介と作品展示、スタンプラリー、模擬店など

日時 11月16日(土)10時30分～14時
場所 つつじ学園(松が丘2-8-51)
問合 つつじ学園☎(85)1246

①第39回ボランティアまつり・福祉バザー ②第40回茅ヶ崎市社会福祉大会

日時 11月23日(土)①10時～14時②13時～(12時30分開場)
場所 市民文化会館
内容 ①喫茶、アトラクション、日用雑貨の販売など ②式典、大道芸人による交流ステージなど
定員 ②300人(当日先着)
問合 茅ヶ崎市社会福祉協議会☎(85)9650

ポールウォーキング講座

日時 11月26日(火)10時30分～12時
場所 萩園いこいの里
講師 安江千佳さん(健康運動指導士)
対象 運動の制限がなく、歩行可能な方20人(申込制(先着))
申込 11月22日(金)までに☎で
ほか 費用300円(ポール持参者は無料)。運動しやすい服装着用。飲み物持参
問合 萩園いこいの里☎(88)7513(16時30分まで)

手話通訳者養成ステップアップ講座(後期)

日時 12月11日～2020年2月19日の毎週水曜日18時45分～20時45分(全10回。1月1日を除く)
場所 市役所本庁舎会議室1他
対象 市内在住・在勤で「2019年度手話通訳者養成ステップアップ講座(前期)」を履修した方または同程度の實力を持ち、県養成講座Ⅰに進む方20人程度(申込制(選考)。原則全回参加)
申込 11月27日(水)(必着)までにはがきに住所・氏名・電話番号、講座名を記入し、〒253-8686茅ヶ崎市役所障害福祉課へ郵送
ほか 費用1100円(教材費)。面接選考12月4日(水)
問合 障害福祉課障害福祉推進担当

健康

かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう

かかりつけ医・歯科医・薬局は、日常的に医療を行

うだけでなく、健康のちょっとした悩みや不安をいつでも気軽に相談でき、病気の早期発見・治療にもつながる大切な存在です。近くにどのような医療機関・薬局があるのか確認し、自分にあったかかりつけ医・歯科医・薬局を探しましょう。

問合 保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

成人糖尿病講演会「糖尿病の神経障害」他

日時 11月12日(火)14時15分～16時
場所 市立病院講堂
講師 宮崎秀健(市立病院脳神経内科医師)他
定員 50人(当日先着)
問合 市立病院病院総務課総務担当☎(52)1111

おとなの健康相談会 保健師や管理栄養士による個別の健康相談

日時 11月18日(月)9時30分～11時30分(受け付けは11時まで)
場所 保健所相談室4～6
対象 20歳以上の方
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

楽しく健康を目指す ターゲットバードゴルフ体験教室

日時 11月20日(水)・27日(水)・30日(土)いずれも9時30分～11時30分(雨天中止)
場所 総合体育館前庭
対象 50歳以上の方各日15人(申込制(先着))
申込 11月1日(金)～☎で
ほか クラブの貸し出しあり。滑り止めの手袋あれば持参
問合 茅ヶ崎ターゲットバードゴルフ協会☎090(1767)0431山本

お腹周りが気になる方の栄養教室 目指せ健康体型!メタボ予防・改善のための食生活

日時 11月20日(水)18時15分～20時30分
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
対象 40歳～74歳の方20人(申込制(先着))
申込 11月18日(月)までに☎または市🏠で
ほか 費用400円(材料費)。調理実習あり
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

血糖値を安定させる体づくり運動教室 4日間コース～有酸素運動、ヨガ、筋トレなど

日時 11月27日、12月4日・11日いずれも水曜日10時～11時45分、12月18日(水)9時30分～11時45分(全4回)
場所 総合体育館
講師 健康運動指導士、保健師、管理栄養士、歯科医師
対象 20歳～74歳で医師から運動制限の指示がなく、糖尿病でない方20人(申込制(先着))
申込 11月1日(金)～☎または市🏠で
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

早めの対策がカギ!保健師、管理栄養士による骨も姿勢も美しく保つための骨密度チェック

日時 11月28日(木)9時30分～10時～10時30分～11時～
場所 保健所
対象 20歳～64歳の方各15人(申込制(先着)。女性優先)
申込 11月1日(金)～☎または市🏠で
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

コース別「リズムトレーニング体験講座」全3回 ①初心者コース②スポーツ愛好家コース

日時 11月30日、12月7日・14日いずれも土曜日①14時20分～15時30分(14時受け付け)②16時20分～17時30分(16時受け付け)
場所 勤労市民会館
講師 室井良太さん(リズム・トレーニング・インストラクター)
対象 ①4歳～おおむね60歳②小学4年生～おおむね60歳の方各36人(いずれも申込制(先着))
申込 11月29日(金)まで(勤労市民会館🏠も可)
問合 勤労市民会館☎(88)1331(第4月曜日を除く10時～21時)

市民参加・市民活動

NPO講座「市民活動、会計業務のイロハ」

日時 11月29日(金)18時30分～20時30分
場所 ちがさき市民活動サポートセンター
講師 本郷順子さん(NPO法人税理士による公益活動サポートセンター理事)
定員 20人(申込制(先着))
申込 11月28日(木)までに☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546または✉s-center@pluto.plala.or.jpも可)
ほか 500円(資料代)。手話・要約筆記、託児6か月～3歳(いずれも申込制。11月15日(金)まで)
問合 ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546