

趣味の作品展示会～絵手紙、ちぎり絵、絵画、書道、写真、鎌倉彫など

日時 10月9日(水)～11日(金)9時～16時30分(11日は12時まで)
場所 老人福祉センター
問合せ 茅ヶ崎市老人クラブ連合会 ☎(58)5281

障害のある方のためのヨガと座談の会 働くあなたにココロとカラダのリフレッシュ

日時 10月12日(土)14時～15時30分
場所 市役所本庁舎会議室1
講師 小林亜沙美さん(ヨガ講師)

対象 市内在住で障害がある就労中の方15人(申込制(先着))
申込 10月4日(金)までに ☎で(氏名、希望する連絡方法を記入し、地域生活支援センター元町の家 ☎(84)6763も可)

ほか 動きやすい服着用。飲み物持参
問合せ 地域生活支援センター元町の家 ☎(82)1685佐藤・瀬川(10時～19時)

エンディングノート「わたしの覚え書き」書き方講座

講師 司法書士・市職員
問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

Table with 3 columns: 会場(申込先), 日時, 定員(申込制(先着)). Rows include 市役所本庁舎会議室3～5, 松林公民館, 香川公民館, etc.

障害のある方の市役所職場体験 印刷、パソコン入力などの事務

日時 ①10月21日(月)～11月1日(金)②11月5日(火)～11月14日(水)
対象 市内在住で就労を目指す障害のある方2人(申込制(選考))

申込 9月30日(月)までに申込書・自己チェックシート(いずれも市役所障害福祉課で配布中)を本人が持参
ほか 10月9日(水)に個別面談で選考。報酬なし

問合せ 障害福祉課障害者支援担当

初心者うたごえ教室

日時 10月24日・31日、11月7日・21日・28日(いずれも木曜日)13時30分～15時(全5回)
場所 老人福祉センター

対象 市内在住で60歳以上の方30人(申込制(抽選))
申込 10月10日(水)(必着)までに往復はがきに、講座名、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒253-0044 新栄町13-44茅ヶ崎市老人クラブ連合会へ郵送

ほか 費用1500円(歌集持参の場合は500円)
問合せ 茅ヶ崎市老人クラブ連合会 ☎(58)5281

家族介護教室～今から始める生前整理

日時 10月24日(水)13時30分～15時
場所 小和田地区コミュニティセンター
講師 石見良教さん(遺品整理人)

定員 30人(申込制(先着)。介護をしている方優先)
申込 10月22日(火)までに ☎で
問合せ 地域包括支援センター青空 ☎(55)2360

障害者ふれあいスポーツ交流会

日時 10月26日(土)10時～

場所 総合体育館
対象 市内在勤・在住の身体・知的・精神障害者(申込制)

申込 9月27日(金)までに茅ヶ崎市身体障害者福祉協会 ☎(51)0373または茅ヶ崎手をつなぐ育成会 ☎(86)8083、地域活動支援センターみらまーる ☎(57)3509へ

ほか 付き添い1人まで弁当支給あり
問合せ 障害福祉課障害福祉推進担当

茅ヶ崎養護学校ボランティア入門講座～養護学校の見学、障害の理解や関わり方の理解など

日時 10月31日(水)10時～12時30分
場所 茅ヶ崎養護学校会議室
対象 養護学校ボランティアに関心のある方、既にボランティアとして活動している方30人(申込制(先着))

申込 10月25日(金)までに ☎で(住所・氏名・年齢・電話番号、受講動機を記入し、☎(85)9651も可)
問合せ 茅ヶ崎市社会福祉協議会 ☎(85)9650

スポーツ

ヨガ体験教室

日時 9月19日、10月3日・17日・24日(いずれも木曜日)19時～20時30分
場所 総合体育館
対象 18歳以上の方(高校生不可)各回10人(申込制(先着))

ほか 費用1回500円
問合せ 茅ヶ崎総合型スポーツクラブ「You・悠」 ☎(86)7020緒方

市民健康マラソン大会関連事業 マラソンカード～100kmを走り抜こう

期間 10月1日(火)～31日(木)
対象 市内在住の小中学生(申込制)
申込 11月5日(火)までにマラソンカード(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市庁で取得も可)を持参

ほか マラソンカード提出者に認定証を発行
問合せ スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136

10月は県民スポーツ月間

県民スポーツ月間に合わせ、各地区体育振興会の主催による体育祭(下表参照)が開催されます。地域の体育祭に参加し、スポーツを楽しみましょう。

ほか 詳細は市庁参照
問合せ スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136

Table with 3 columns: 地区, 日付(内は予備日), 場所. Lists sports events across various districts like 茅ヶ崎南, 湘南, 香川, etc.

太極拳初心者講習会(全3回)

日時 10月9日(水)～11日(金)いずれも9時30分～11時30分
場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学で初心者の方20人(申込制(先着))
申込 9月30日(月)までに ☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、☎(86)9648も可)

ほか 費用1500円(当日支払い)。上履き持参
問合せ 茅ヶ崎太極拳協会 ☎(86)9648深井

2019さむかわスポーツデー

日時 10月①14日(月・祝)②20日(日)③27日(日)いずれも10時～15時
場所 ①シンコースポーツ寒川アリーナ・さむかわ中央公園(いずれも寒川町宮山)②田端スポーツ公園(寒川町田端)③寒川町民センター(寒川町宮山)

内容 ①ボルダリング体験、トランポリン体験、親子ふれあい体操教室など②カヌー体験など③湘南オープンボディビル・フィットネス大会観覧

申込 ①②一部事前申し込みあり③10月1日(火)～寒川町役場健康・スポーツ課で観戦チケット配布(先着50人)

ほか ①②一部有料。詳細は寒川町庁参照
問合せ 寒川町健康・スポーツ課 ☎(74)1111

市民わくわくテニス大会(ダブルス) 初心者も参加しやすい和やかな交流の場

日時 10月25日(金)9時～16時30分
場所 茅ヶ崎公園庭球場
対象 市内在住・在勤・在学の方64人(申込制(先着)。1人での参加も可)

申込 9月15日(日)～25日(水)に ☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、☎takako-m38@jcom.home.ne.jpも可)

ほか 費用1人1000円(半日600円)
問合せ NP0法人バク・アップ・ネット ☎(58)3092渡辺

市総合体育大会～陸上競技 一般・中学生・小学生の部

日時 10月27日(日)8時～(予備日11月3日(日・祝))
場所 柳島スポーツ公園総合競技場
対象 市内在住・在勤・在学で小学3年生以上の方または茅ヶ崎陸上競技協会登録者(申込制)

申込 9月17日(火)～27日(金)17時までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市庁で取得も可)を持参
問合せ スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136

茅ヶ崎レディース(旧茅ヶ崎家庭婦人)ソフトテニス大会

日時 10月31日(水)9時～(予備日11月7日(木))
場所 茅ヶ崎公園庭球場
対象 市内在住・在勤で30歳以上の女性ペア30組(申込制(先着))

申込 10月2日(水)(必着)までにはがきにペアの住所・氏名・年齢・代表者の電話番号を記入し、〒253-0061 南湖5-9-30越地明美へ郵送

ほか 費用1組2000円(当日支払い)
問合せ 茅ヶ崎ソフトテニス協会 ☎(83)2577越地

市総合体育大会～ソフトボール競技 一般男子の部

日時 11月10日・17日・24日(いずれも日曜日(予備日12月8日(日)・15日(日)))
場所 芹沢スポーツ広場蹴球兼野球場(予備日は茅ヶ崎公園野球場)

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の男性で編成された9人以上のチーム(申込制。高校生不可)

申込 10月25日(金)17時までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市庁で取得も可)を持参
ほか 10月26日(土)18時～総合体育館で代表者会議あり

問合せ スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136

(4面へ続く)

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

失敗しない外壁塗装 築10年で家の塗装をお考えの方へ. Advertisement for exterior painting services, including contact info 0120-81-0344.

湘南茅ヶ崎やすらぎ霊園. Advertisement for pet-friendly graves, featuring 'Withペット' and 'Withペット' branding, contact info 0120-02-8888.