

ほか 託児生後6か月～未就学児8人(申込制(先着))

問合せ 市民相談課消費生活センター

ヘルシーフッキング 簡単で美味しい「鶏の治部煮」

日時 9月26日(木)10時～12時

場所 ハマミーナまなびプラザ調理室

講師 加藤イセ子さん(まなびの市民講師)

対象 20歳以上の方15人(申込制(先着))

申込 8月19日(月)～加藤 ☎090(2202)6416へ

ほか 費用1000円

問合せ 文化生涯学習課生涯学習担当

道路・水路などの無断占用禁止 適切な管理に協力を

〈禁止行為〉○常時車を駐車したり、プランターや植木鉢などを置く○道路・水路境界を出て草木を茂らせる○道路・水路境界を出て商品陳列や露天商を行う○土砂や廃棄物などの投棄・放置

なお、市有地の占用や払い下げなどが可能な場合がありますので、各担当課へご相談ください。

問合せ 下水道河川管理課河川水路担当・道路管理課管理担当・建設総務課総務担当

敷地内の樹木やブロック塀など 適正な管理を

道路や水路などに民地敷地内の樹木の枝などが繁茂すると見通しが悪くなり、通行の支障となるため随時剪定してください。また、落ち葉などで側溝が詰まり冠水の原因となる場合があるため、落ち葉清掃をお願いします。なお、民地敷地内の倒木やブロック倒壊があった場合は、道路側へ倒れた場合でも所有者が対応しなくてはなりません。

問合せ 道路管理課管理担当

健康

献血にご協力を(400ml献血) 追加実施の日程は市庁に掲載

日時 9月2日(月)10時～12時・13時30分～16時

場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側

内容 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方

問合せ 保健所地域保健課地域保健担当 ☎(38)3314

精神科医師によるこころの健康相談

日時 9月4日(水)・5日(木)・25日(水)いずれも14時～17時

場所 保健所保健予防課

申込 随時 ☎で

問合せ 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

体幹鍛えてスッキリ姿勢美人運動講座

日時 9月20日(金)9時30分～11時30分

場所 総合体育館

講師 健康運動指導士、保健師

対象 20歳～64歳で医師から運動制限の指示がない方20人(申込制(先着))

申込 8月15日(木)～ ☎または市庁で

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

がん集団検診～胃・大腸・乳(マンモグラフィ)・子宮がん

日時 9月21日(土)

場所 保健所講堂

申込 8月27日(火)～(申込制(先着))

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

Table with 5 columns: 区分, 対象, 検診時間, 定員, 費用. Rows include 胃がん, 大腸がん, 乳がん, 子宮がん.

※1 40歳代の方はマンモグラフィ2方向で1500円、50歳以上の方はマンモグラフィ1方向で1000円
※ 年齢は2020年3月31日現在
※ 次のいずれかに該当する方はがん集団検診の費用が免除になります。

統合失調症家族教室 当事者の立場から統合失調症を理解する

日時 9月24日(火)14時～16時

場所 保健所講堂

講師 ピアサポーター(当事者)

対象 統合失調症の方の家族(申込制)

申込 当日までに ☎で

問合せ 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

スポーツクラブで60歳からの フィットネス教室(プール実習あり)

内容 体力に合わせた体操、水中ウォーキング、筋力トレーニングを全10回実施

対象 60歳以上の方各20人(申込制(抽選)。要支援、要介護認定を受けているまたは申請中の方は不可)

申込 9月13日(金)までに申込書(8月13日(火)～市役所高齢福祉介護課、小出支所、各公民館などで配布。市庁で取得可)を高齢福祉介護課へ持参(☎koureikaigo@city.chigasaki.kanagawa.jpまたは☎(82)1435も可)

ほか 費用3143円(初回時に支払い。途中返金不可)。初回時の健康診断は参加必須

問合せ 高齢福祉介護課生きがい創出担当

Table with 2 columns: 実施施設, 日程. Lists various sports clubs and their activity schedules.

東大のプログラムで健康チェック 楽しくフレイルチェックしませんか

日時 10月10日(木)10時～12時

場所 うみかぜテラス(体験学習センター)

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方30人(申込制(先着))

申込 8月15日(木)～10月9日(水)に ☎で

問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

口腔がん検診

日時 10月13日(日)10時～13時

場所 保健所

対象 市内在住の方50人(申込制(抽選))

申込 9月19日(水)必着までに往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、口腔がん検診希望と記入、返信表面に返信先住所・氏名を記入し、〒253-0041茅ヶ崎3-4-2茅ヶ崎地域医療センター2階茅ヶ崎歯科医師会事務局口腔がん検診係へ郵送

ほか 検診費用は無料。応募多数の場合は抽選。抽選結果・検診時間は9月下旬に発送予定

問合せ 茅ヶ崎歯科医師会 ☎(62)0981

産業・雇用

企業支援メニュー～経営の安定や合理化、基盤強化を促進し、地域経済の活性化を図る

問合せ 産業振興課商工業振興担当

Table with 2 columns: 制度名, 支援内容. Lists various business support programs like 利子補給, 信用保証料補助, etc.

働き方改革に取り組む事業主の無料相談～就業規則の作成、労働関係助成金の活用など

社会労務士、中小企業診断士などの専門家が無料で賃金規定の見直しなどの働き方改革推進に向けた相談に応じます。

申込 随時 ☎で(氏名・事業所名・連絡先、相談内容を記入し、☎hatarakikata@chuokai-kanagawa.or.jpも可)

問合せ 神奈川働き方改革推進支援センター・県中小企業団体中央会委託 ☎0120(910)090

組織・仕事を知るビジネスコミュニケーション術とは

日時 9月14日(土)9時30分～12時30分

場所 勤労市民会館

定員 20人(申込制(先着))

申込 8月15日(木)～9月13日(金)に ☎で(勤労市民会館 ☎も可)

問合せ 勤労市民会館 ☎(88)1331

地元企業多数参加～市内、平塚市、秦野市、伊勢原市、大磯町、二宮町合同就職面接会

日時 9月18日(水)・19日(木)13時～16時(12時30分～15時30分受付。入退場自由)

場所 ラスカ平塚6階ラスカホール(平塚市宝町)

対象 就職活動中の方(高校生を除く)

ほか 詳細は市庁参照

問合せ 雇用労働課雇用労働担当

(6面へ続く)

私が変わる! 働き女子のコミュニケーション術 自分を知って、ステキな毎日に. Includes text about self-awareness and communication skills, a QR code, and contact information.

市民の活動だより. Features a photo of a woman, text about a dance group, and contact information for the Chigasaki Citizen Activity Support Center.