

介護予防講演会コグニサイズ～認知症予防の体操を学ぶ①基礎編②応用編
日時 ①10月3日(木)②10月17日(木)いずれも14時～16時
場所 総合体育館
講師 高垣茂子さん(健康運動指導士)
対象 市内在住で両日参加可能なおおむね65歳以上の方100人(申込制(先着))
申込 8月15日(木)～9月26日(木)に☎で
問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

介護予防講演会 あなたに合う色を見つける～5歳若返る着こなし術
日時 10月8日(火)14時～16時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
講師 芹澤紀世美さん(国際モード協会理事)
対象 市内在住でおおむね65歳以上の方30人(申込制(先着))
申込 8月15日(木)～10月4日(金)に☎で
問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

社会の発展に寄与した高齢者の方へ敬老祝金を贈呈
対象 8月31日時点で本市に住民登録があり、9月15日時点で満99歳以上の方
ほか 金額は一律1万円(原則、担当区域の民生委員・児童委員がお届け)
問合せ 高齢福祉介護課生きがい創出担当

スポーツ

健康ソフトボール体験教室～女性・初心者歓迎(当日参加可)
日時 8月23日、9月6日・13日いずれも金曜日11時～13時
場所 茅ヶ崎公園野球場
対象 18歳以上の方
ほか グローブがあれば持参。一塁側ベンチに集合
問合せ 茅ヶ崎総合型地域スポーツクラブ「YOU・悠」☎(86)7020緒方

市民秋季ソフトテニス大会～ダブルス男子・女子(一般・シニア45・シニア60)
日時 9月8日(日)9時～(予備日9月22日(日))
場所 茅ヶ崎公園庭球場
対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方または茅ヶ崎ソフトテニス協会が認可した方(申込制)
申込 8月25日(日)(必着)までにはがきに種目、氏名・年齢・代表者の電話番号を記入し、〒253-0061南湖5-9-30茅ヶ崎ソフトテニス協会越地聡へ郵送(☎(83)2577または茅ヶ崎ソフトテニス協会☎も可)
ほか 費用1組2000円(高校生は1000円)
問合せ 茅ヶ崎ソフトテニス協会☎(83)2577越地

初心者バレーボール教室(女性限定)
日時 9月11日・25日、10月23日・30日、11月13日・27日いずれも水曜日9時30分～11時30分(全6回)
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学で初心者の女性10人(申込制(先着))
申込 随時☎で
ほか 費用300円(1人1回)
問合せ 茅ヶ崎ママさんバレーボール連盟☎090(4841)6628諏訪本

秋期オープン教室 ワンコイン500円のできる運動教室
日時 9月11日(水)～12月18日(水)毎月1～3回

対象 15歳以上の方各回20人(当日先着。中学生不可)
ほか 費用500円。予約不要
問合せ 総合体育館☎(82)7175

場所	内容	日程
茅ヶ崎公園野球場会議室	貯筋ステーション	9月11日・25日、10月9日・23日、11月6日・20日、12月4日・18日 いずれも水曜日14時～15時
総合体育館	ヨガ&ストレッチ	9月12日・26日、10月10日・24日、11月7日・21日、12月5日いずれも木曜日19時～20時
	体幹トレーニング(姿勢調整)	9月30日、10月7日・21日・28日、11月18日、12月2日・16日いずれも月曜日9時15分～10時15分・10時45分～11時45分
市体育館	ヨガ&ストレッチ	9月13日・27日、10月4日・18日、11月1日・22日・29日、12月13日いずれも金曜日9時30分～10時30分・10時50分～11時50分
	リズム運動&体幹トレーニング	9月17日、10月1日・22日・29日、11月12日・26日、12月10日いずれも火曜日19時30分～20時30分

茅ヶ崎万歩クラブ～酔芙蓉の里(約10km)
日時 9月15日(日)9時～
ほか 費用500円(入園料などは別途)。小田急線開成駅集合・新松田駅解散。詳細は市☎参照
問合せ 茅ヶ崎万歩クラブ☎090(2497)8972石田

親子リズム体操教室～音楽に合わせて楽しく運動しよう(全8回)
日時 9月18日～11月6日の毎週水曜日15時30分～16時30分
場所 総合体育館
対象 市内在住で4歳以上の未就学児と保護者30組(申込制(先着)。保護者1人につき子ども2人まで)
申込 8月21日(水)～総合体育館窓口で
ほか 費用1組2500円
問合せ 総合体育館☎(82)7175

小学生バドミントン教室(全8回)
日時 9月20日～11月8日の毎週金曜日16時～17時30分
場所 総合体育館
対象 市内在住・在学の小学生24人(申込制(抽選))
申込 8月23日(金)16時～16時15分に総合体育館会議室で整理券を配布(1人1枚、代理人可)
ほか 費用3000円
問合せ 総合体育館☎(82)7175

テニスの日・親子テニス教室
日時 9月22日(日)・29日(日)いずれも15時40分～17時(いずれか1日を抽選で決定)
場所 湘南インドアテニスクラブ
対象 市内在住で3歳～12歳の子どもと保護者のペア132組(申込制(抽選))
申込 9月2日(月)(消印有効)までにはがきにペアの住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒253-0043元町14-1湘南インドアテニスクラブ内茅ヶ崎市テニス協会「テニスの日・親子テニス教室」係へ郵送
ほか 費用1組700円
問合せ 茅ヶ崎市テニス協会☎(83)8888川又

第18回茅ヶ崎サザンテニス大会 ダブルス①男子②女子③ビギナー
日時 9月24日(火)9時～17時(予備日10月8日(火))
場所 茅ヶ崎公園庭球場
対象 市内在住・在勤で①60歳以上の男性②50歳以上の

女性③40歳以上の初心者計男性40人、女性20人(いずれも申込制)
申込 9月14日(土)までに☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、☎(85)7007または✉tokio17@jcom.home.ne.jpも可)
ほか 費用1人1000円。予備日の場合は再度申し込み。ペアは試合毎抽選で決定(1人4試合)
問合せ 茅ヶ崎サザンテニス大会事務局(といだ書店内)☎(85)7007戸井田

レディースバドミントン教室(初心者)
日時 9月27日～11月29日の毎週金曜日9時30分～11時30分(全10回)
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学の女性48人(申込制(抽選))
申込 8月23日(金)9時30分～9時45分に総合体育館会議室で整理券を配布(1人1枚、代理人可)
ほか 費用3000円
問合せ 総合体育館☎(82)7175

無料ジュニアテニス教室(全9回) ①小学生の部②幼児の部(3歳～6歳)
日時 ①9月30日～11月25日の毎週月曜日16時～17時10分
 ②10月1日～11月26日の毎週火曜日15時40分～16時40分
場所 湘南インドアテニスクラブ
対象 各24人(申込制(抽選))
申込 9月11日(水)(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号、テニス歴を記入し、〒253-0043元町14-1湘南インドアテニスクラブ内「茅ヶ崎市テニス協会・ジュニアテニス教室」係へ郵送
問合せ 茅ヶ崎市テニス協会☎(83)8888川又

健康運動教室～秋の美筋エクササイズ ソフトエアロビクス、ピラティス、ヨガ他
日時 10月3日～11月21日の毎週木曜日10時～11時30分(全8回)
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方40人(申込制(抽選)。中学生不可)
申込 9月5日(木)9時45分～10時に総合体育館会議室で整理券を配布(1人1枚、代理人可)
ほか 費用3500円
問合せ 総合体育館☎(82)7175

シニアテニス教室(全4回)
日時 10月5日～26日の毎週土曜日9時～11時(予備日11月2日・9日・16日いずれも土曜日)
場所 茅ヶ崎公園庭球場
対象 市内在住・在勤または茅ヶ崎市テニス協会加盟団体所属の方で、満55歳以上の初心者24人(申込制(抽選))
申込 9月11日(水)(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、テニス歴を記入し、〒253-0043元町14-1湘南インドアテニスクラブ内「シニアテニス教室」係へ郵送
ほか 費用3500円
問合せ 茅ヶ崎市テニス協会☎(83)8888川又

市総合体育大会～剣道競技 団体戦・個人戦(男子・女子)①一般②中学生
日時 10月6日(日)9時～
場所 総合体育館
対象 ①市内在住・在勤・在学で高校生以上の方または(4面へ続く)

もう食べた?茅ヶ崎のぶどう・梨 市果樹特産品評会を開催

市内の農家が丹精込めて生産したぶどう・梨の品評会を行います。上品な口溶けのぶどうと、シャキシャキとした食感あふれる梨の直売も実施します。地元でとれた旬の果物を味わってみませんか。



【農業水産課農業担当】

日時 8月23日(金)10時～12時
場所 さがみ農業協同組合茅ヶ崎ビル ロビー、入口
 ●生産者による直売 10時～
 ●出品物の即売 12時30分～
 いずれも売り切れ次第終了

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

1960年代の茅ヶ崎

写真・エピソードを募集

1960年代の茅ヶ崎の歴史に焦点を当てた展示と市史ブックレット制作にあたり、当時の茅ヶ崎の歴史に関する写真とエピソード、生活に関する資料を募集します。
【文化生涯学習課文化推進担当・市史編さん担当】



1964年東京オリンピック聖火リレー(個人蔵)

東京オリンピックが開催された1964年を中心に、日本の経済と生活は急速に発展しました。戦後復興から高度経済成長を迎え、「三種の神器」、「3C」が普及し、産業や就業にも大きな変化をもたらしました。

その1960年代当時の茅ヶ崎のまちの風景や通勤・通学、人々の生活の様子など、みなさんの思い出を教えてください。「聖火リレーを見た」などの写真・エピソードもお待ちしています。

対象 市内在住で①1960年代の写真とそのエピソードをお持ちの方②当時の生活に関わる資料(献立表や家計簿など)をお持ちの方
申込 9月13日(金)までに①写真のコピー(枚数制限無し)とエピソード(200字程度)②資料に連絡先(氏名・住所・電話番号)を添えて持参(〒253-8686茅ヶ崎市役所文化生涯学習課へ郵送(必着)も可)
ほか 写真や原稿は返却できませんので、必ず原本のコピーをお持ちください。エピソードのない写真は受け取りできません。採用の方には事前にご連絡します。制作は2020年度を予定しています

住まいの工房 **GH GOODHOME** 茅ヶ崎エリア密着で暮らしをサポート 安心の自社施工

増改築・リフォーム 屋根・外壁塗装・水回り改装

小さな工事でもお気軽にご相談ください

代表 田端 明彦

住まいの工房 **グッドホーム湘南** 営業時間 9:00～18:00
 茅ヶ崎市東海岸北2-9-5 プライム湘南1F P有り(一中通り沿い)
☎0467-73-8601 E-mail info@goodhomeshonan.com