



◆申込欄に詳細がないものは問合へ(市役所は☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
明記のないものは
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☒ファクス ✉電子メール 🏠ホームページ (☎・☒に局番がないものは、全て市内(0467))

環境・ごみ

夜の鳴く虫を観察しよう～赤羽根字十三 区周辺(湘南カントリークラブ内含む)

日時 8月30日(金)18時～20時
定員 10人(申込制(先着))
申込 8月5日(月)～26日(月)に☎で
ほか 長袖・長ズボン着用。飲み物、タオルを持参。集
合場所など詳細は申込時に説明
問合 景観みどり課みどり担当

河川や道路側溝などに油やペンキなどを 流さないでください

雨水ます、道路側溝、水路は河川につながっています。河川や海の水環境を守るため、廃油、ペンキ、洗濯排水などの汚れた水を流さないでください。

問合 環境保全課環境保全担当

福祉

県の在宅重度障害者等手当制度の申請

対象 8月1日現在、県内に6か月以上継続して在住し、下表の(1)か(2)に該当する在宅の方(2018年8月1日～2019年7月31日に、施設や病院などに継続して3か月を超えて入所(入院)している場合は対象外)

申込 8月1日(木)～9月10日(火)
ほか 年齢・所得制限あり。必要書類は要問い合わせ。申請後も毎年、現況届の提出が必要

問合 障害福祉課障害福祉推進担当

身体障害	身体障害者手帳の1級または2級	2つ以上該当する方	支給額 (年額)6万円
(1) 知的障害	療育手帳のA1またはA2相当の判定(B1や知能指数50以下と判定された方で、身体障害者手帳の1～3級を交付された方を含む)		
精神障害	精神障害者保健福祉手帳1級		
(2) 特別障害者手当・障害児福祉手当を受給されている方			

おはなしきいてね～おぼん囃子のみなさんによる 絵本の読み聞かせ、手遊び、絵描き唄など

日時 8月22日(木)15時50分～16時20分
場所 萩園いこいの里
問合 萩園いこいの里☎(88)7513

65歳からの栄養教室 男性初心者限定 今日から始める料理教室

日時 9月12日(木)10時～13時(受付9時45分～)
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
内容 食事・健康の講話と調理実習
講師 管理栄養士、保健師
対象 市内在住で65歳以上の男性20人(申込制(先着))
申込 8月1日(木)～9月5日(木)に☎で
ほか 費用300円(食材費)。エプロン・三角巾・手ふきタオル・筆記用具持参
問合 高齢福祉介護課支援給付担当

第2回ちがさきオレンジDay～みんなで支える認知症ボランティア

日時 9月29日(日)①9時～16時②9時～13時③12時～16時
場所 市役所本庁舎ふれあいプラザ・会議室1～5
対象 市内在住・在勤の認知症サポーター、認知症キャラバン・メイト、オレンジパートナーの方30人程度(申込制(先着))
申込 8月20日(火)までに①～③のいずれかの希望時間を☎で
ほか 8月31日(土)10時～会議室1で事前説明会を実施
問合 高齢福祉介護課支援給付担当

「いきいき脳の健康教室」のサポーター

人数 2人
内容 65歳以上の方を対象とした「読み・書き・計算」などの脳のトレーニングの運営補助
申込 8月1日(木)～9月13日(金)に応募書(8月1日(木)～市役所高齢福祉介護課、市内公共施設で配布。市圏で取得可)を持参
ほか 詳細は市圏参照
問合 高齢福祉介護課生きがい創出担当

子育て・教育

子育て世代のための生涯学習交流サロン 家族でふれあいベビーヨガ

日時 8月20日(火)10時～12時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
内容 ヨガで身体を整え、親子でのふれあい時間を楽しむ
講師 阿部邦江さん(Hoaloha Yoga&Pilates)
対象 2歳以下の子どもと家族25組(申込制(先着))

申込 8月3日(土)～件名に「ツムグちがさき8/20」、本文に住所・保護者と子どもの氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号を記入し、マム04☒mom4chigasaki@gmail.comへ
ほか 費用500円(1家族)
問合 マム04☒mom4chigasaki@gmail.com

青少年リーダーキャンプ「自然体験教室」 野外炊事、キャンプファイア、いかだチャレンジ他

日時 ①9月14日(土)9時30分～11時30分②9月28日(土)・29日(日)
場所 ①市役所本庁舎会議室1②三浦YMCAグローバル・エコ・ヴィレッジ(三浦市初声町)
対象 子ども会活動をしている、またはジュニアリーダーに興味がある小学5・6年生32人(申込制(抽選))
申込 8月19日(月)までに申込書(市役所青少年課、各公共施設で配布中)を〒253-8686茅ヶ崎市役所青少年課へ郵送(持参または市圏可)
ほか 費用3500円。①は保護者参加必須
問合 青少年課育成担当

児童扶養手当現況届は8月30日(金)まで、特別児童扶養手当所得状況届は9月11日(水)までに提出を
「児童扶養手当現況届」・「特別児童扶養手当所得状況届」は、生活状況や前年の所得額などを確認する年1回の手続きです。対象の方にはお知らせを送付しますので、必要書類を市役所子育て支援課に提出してください。手続きをしないと手当が受けられなくなります。また、所得制限で手当の受給が停止になっている方も提出が必要です。

〈児童扶養手当現況届〉8月1日(木)～30日(金)
〈特別児童扶養手当所得状況届〉8月9日(金)～9月11日(水)

問合 子育て支援課手当給付担当

産業・雇用

8月から農地の利用状況を調査

農地法に基づき、市内全域で農地の利用状況を調査しています。8月から農業委員会が地域を巡回して遊休農地の調査等を行う予定です。

問合 農業委員会事務局総務担当

アンガーマネジメント講座～怒りの感情をコントロールするためには

日時 8月25日(日)10時～12時30分
場所 勤労市民会館
対象 就業中、就職活動中の方20人(申込制(先着))
申込 8月24日(土)までに☎で(勤労市民会館圏可)
問合 勤労市民会館☎(88)1331

就職活動支援講座 職場で求められるビジネスマナーとは

日時 9月7日(土)9時30分～12時30分
場所 勤労市民会館
対象 就業中、就職活動中の方20人(申込制(先着))
申込 8月1日(木)～9月6日(金)に☎で(勤労市民会館圏可)
問合 勤労市民会館☎(88)1331

ロボット導入支援補助金～さがみロボット産業特区の 取り組みで商品化されたロボットの導入経費を補助

対象 ①県内に事務所・事業所を有する法人等②県内在住の個人または①②にロボットを貸与するため、ロボットを購入するリース業者・レンタル業者
申込 2020年1月31日(金)(必着)までに申込書(県圏で取得可)を〒231-8588横浜市中区日本大通1県産業振興課さがみロボット産業特区グループへ郵送
ほか 予算の上限に達し次第終了
問合 県産業振興課さがみロボット産業特区グループ☎045(210)5652(直通)

スポーツ

インディアカでいい汗かこう 羽根付きのボールを使う4人制バレーボール

日時 9月11日(水)9時40分～12時
場所 総合体育館
対象 新たにスポーツを始めたい方、スポーツ経験を生かしたい方20人(申込制(先着))
申込 9月10日(火)までに☎で
ほか 室内用運動靴持参
問合 茅ヶ崎インディアカ協会☎(88)6007森元

フットサル教室(全4回)小学1・2年生

日時 9月19日～10月10日の毎週木曜日16時～17時30分
場所 総合体育館
対象 市内在住・在学の小学1・2年生30人(申込制(抽選))

申込 8月22日(木)15時45分～16時に総合体育館会議室で整理券を配布(1人1枚、代理人可)

ほか 費用2500円

問合 総合体育館☎(82)7175

湘南シニアテニス大会(ダブルス・団体 対抗戦・5試合制)

日時 10月4日(金)①9時～17時②③8時～16時30分(予備日10月11日(金))

場所 ①茅ヶ崎公園庭球場②柳島スポーツ公園庭球場③柳島しおさい公園庭球場

対象 50歳以上の男性4人以上、40歳以上の女性2人以上で構成された24チーム(申込制(抽選))

申込 9月1日(日)までにチーム名、代表者名、予備日参加の可否を記入し、☒hiromimm@future.ocn.ne.jpへ送信後、返送された申し込みフォームで

ほか 費用1人1000円(市外の方は1200円)。申込締切日の週に抽選とドロー発表(落選チームは次回大会への優先権あり)。詳細は市圏参照

問合 湘南シニアライフ協会☎090(8814)8405増田

健康

アルコール教室 グループディスカッション

日時 8月21日(水)14時30分～16時
場所 保健所第2会議室
対象 アルコール問題を抱えている方と家族(申込制)
申込 8月20日(火)までに☎で
問合 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

がん集団検診～胃・大腸・乳(マンモグラフィ)・子宮がん

日時 8月31日(土)
場所 保健所講堂
申込 8月6日(火)～☎または窓口で
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

区分	対象	検診時間	定員	費用
胃がん(X線撮影)	40歳以上	午前のみ	100人	1000円
大腸がん(便潜血検査)	40歳以上		100人	600円
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上の偶数歳	午前・午後	120人	※1
子宮がん(頸部)	20歳以上の偶数歳		160人	900円

※1 40歳代の方はマンモグラフィ2方向で1500円、50歳以上の方はマンモグラフィ1方向で1000円
※ 年齢は2020年3月31日現在
※ 次のいずれかに該当する方はがん集団検診の費用が免除になります。(A)75歳以上(1945(昭和20)年3月31日以前生まれ)の方、後期高齢者医療の被保険者(B)生活保護世帯の方(C)市民税非課税世帯の方(同一世帯の全員が課税されていない方)、(B)・(C)に該当する方は受診日の5日前(閉庁日を除く)までにお申し出ください

運動教室2日間コース(日曜日開催)働く人のための無料でできるエクササイズ体験教室

日時 9月1日(日)・8日(日)いずれも9時30分～11時30分
場所 総合体育館
講師 健康運動指導士、保健師
対象 20歳～64歳で医師から運動制限のない方20人(申込制(先着)。平日仕事をしている方優先)
申込 8月1日(木)～☎で(市圏可)

問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

健康増進講演会「人生100年時代!長寿者から学ぶ、今日からはじめる健康法」

日時 9月5日(木)14時～15時30分
場所 市役所本庁舎会議室1・2
講師 小熊祐子さん(慶應義塾大学大学院准教授)
定員 80人(申込制(先着))
申込 8月1日(木)～☎で(市圏可)

問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

食中毒を防ぐには～家庭で気をつける3原則 菌をつけない・ふやさない・やっつける

調理の前は必ず手を洗い、まな板や包丁は、肉用、魚用、野菜用と使い分けましょう。また、食品に応じて適切な温度(要冷蔵は10℃以下、要冷凍は-15℃以下)で保管しましょう。加熱調理時は、食品の中心部まで75℃で1分以上を目安に加熱しましょう。
問合 保健所衛生課食品衛生担当☎(38)3316

市民参加・市民活動

市民の集い(市民集会) ①小和田地区②鶴嶺西地区

日時 ①8月31日(土)②9月1日(日)いずれも13時30分～
場所 ①小和田地区コミュニティセンター②鶴嶺西コミュニティセンター
内容 まちがから協議会が主催し、市民と行政(市長・職員)との対話を図る
問合 市民自治推進課地域自治担当

(6面へ続く)