

柄に思いを込めて

茅ヶ崎オリジナルゆかた [The・ちがさき] は、2015年に茅ヶ崎ゆかた委員会 (宮本弘美委員長)* が15周年を記念して制作したゆかた地です。生地は白と紺の2色で、ツツジや赤とんぼ、シジュウカ ラなどの茅ヶ崎を表す柄が散りばめられています。

染めは、日本の伝統的な技法 「本染め」 。色合いや発色に職人による手作業ならではの独特の風合 いがあります。また、本染めは通気性が良く汗を吸収しやすいため、着心地が柔らかく、蒸し暑い夏

も快適に過ごせます。



「もっと多くの方にゆかたを着て楽しんでもらいたい」という思 いから、オリジナルゆかたの制作を企画した宮本委員長。「市民 のみなさんに親しみを持ってもらえるように、『茅ヶ崎』をテーマ に柄を公募し、たくさんの応募の中から8点を選びました。ゆか たを通じて伝統文化を大切にする心や郷土への愛着を育んでもら えたら」と思いを語ります。

今回の撮影でゆかたを着た市職員は「落ち着きのある上品な色 のゆかたは風情があっていいですね。このまま遊びに行きたくな りました」と笑顔で話しました。シンプルなゆかたは帯の色や結 び方、小物などで印象を変えることができるので、年代や性別を 問わず着られそうです。

※ 市内呉服店ら有志9人が結成。「ゆかた着付け教室」や「手ぬぐい・ふろ しき包み方教室」を開催し、ゆかたやふろしきの普及活動を行っている



お仕立てで着心地抜群

反物(生地)から選び、自分の体型に合わせてゆかたをあつらえる「お仕立て」。既製品 はサイズ展開が少なく全体的に大きめに作ってあるため、身幅が余ったりおはしょり(帯 の下に出る折り返しの部分)がだぶついたりすることがありますが、きちんと採寸をし て仕立てたゆかたは体にぴったりと合い、着心地は抜群です。

「サイズが合っていると着付けが楽で着崩れもしにくいです。丁寧に柄を合わせて縫 製することで、おしゃれで着映えのする仕上がりになります」と話すのは創作呉服たか ばやの小澤美和子さん。「自分用に仕立てたゆかたは、愛着を持って長く着ていただけ ると思います。大切に着て、お嬢さん、お孫さんに譲るのもすてきですね」

最近では手頃な価格のゆかたが多く販売されていますが、既製品のサイズが合わない 方、肌触りや色柄にこだわりのある方は、自分用に仕立ててみてはいかがでしょうか。



「手縫いはミシンよりも生地を傷めず、ゆとりがあります」(小澤さん)

茅ヶ崎オリジナルゆかた取扱店舗

布・工房くまじ(共恵1丁目) ☎(83)2121、創作呉服たかばや(東海 岸北2丁目) ☎(82) 2970、田村屋(新栄町) ☎(82) 7195、ファイ ンド(東海岸北4丁目) ☎(88) 2493、丸岡屋(新栄町) ☎(83) 2112

価格 一反 白地1万2000円(税抜)、紺地1万4000円(税抜)

※ 仕立て代別途。仕立てには約1~2週間かかります。甚平や 開襟シャツ、のれんなどを作ることもできます

問合 茅ヶ崎ゆかた委員会(茅ヶ崎商工会議所内)☎(58)1111

ゆかたを着て出かけよう

なんでも夜市

フリーマーケット、盆踊り・フォークダンス、野外映画など

時間 8月3日(土)16時~20時

場所 中央公園

ほか ゆかた委員会による着付けサービスあり(ゆかた一式を持参)

サザンビーチちがさき花火大会

時間 8月10日(土)19時30分~20時20分

場所 サザンビーチちがさき

※ 国登録有形文化財の藤間家住宅主屋は、金・土曜日に外観のみ公開しています【文化資料館☎(85)1733】

························· 広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ



住み慣れた我が家が 新築同様に完成します

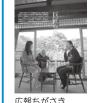


茅ヶ崎市木造住宅耐震診断士登録業者

LIXILリフォームショップ 稲岡ホーム建設 稲岡ホーム建設株式会社 一級建築士事務所

広報紙、市HPの有料広告を募集

空き状況や申し込み方法などの詳細は市団またはお問い合わせください。 【秘書広報課広報担当】



〈広報ちがさき〉

発行部数約9万部 月2回発行 1枠5万円 (縦5.4cm×横12cm)

(市ホームページ(スマートフォン対応)〉

月アクセス数約7万4000件(トップページ) トップページ下部バナー広告欄の他、右上 バナー広告欄にランダムに表示 1枠2万円(画像は縦70ピクセル×横140ピ クセル、GIF形式で4キロバイト以内)





芝生墓地リニューラ

湘南公園墓地 茅ヶ崎 霊 園

◆景観抜群 ◆新しい芝生 ◆インターロッキング歩径路敷設



◇「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合 「西方」もしくは「北陵高校入口」 バス停より徒歩2分 ◇コミュニティバス「えぼし号」をご利用の場合 北部循環市立病院線「西方」 もしくは「北陵高校入口」 バス停より徒歩2分

〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾542番地 🏻 🖀 🖽 8:30~16:30

湘南公園墓地 石材店販売事務所 20120-17-8460

決済に対応する店舗が続々と増えています。

交通規制



増税対策に一役 キャッシュレス決済

10月からの消費税増税に合わせ、対象の店舗でクレジット カードや電子マネーなどのキャッシュレス決済をした消費者 に、ポイントを還元する国の施策が始まります。市内でもキャッシュレス

ポイント還元を利用した場合、現行の消費税率よりも消費者の負担額が 実質的に減るため、お得に買い物ができるほか、事業者にとっては新たな 顧客獲得のチャンスにつながります。増税対策の一環として、キャッシュ レス決済機器の導入を検討しませんか。

●導入するメリット

【產業振興課商工業振興担当】

消費者はキャッシュレス決済をすることで5%または2%のポイント還元 が受けられるため(10月1日~2020年6月30日)、導入店舗は未導入店舗と 比べて優位性があります。また、釣り銭の準備や決済にかかる人件費など の現金関連業務の軽減につながります。

●導入費用を国が支援

国からの支援施策があり、少ない負担で機器の導入ができ る場合もあります。

詳細は一般社団法人キャッシュレス推進協議会回をご確認ください。



キャッシュレス 推進協議会刪

① 8月23日金) 13時30分~17時30分

②**8**月**2**4日出

11時~・13時~

③**8**月**25**日田

10時30分~12時30分

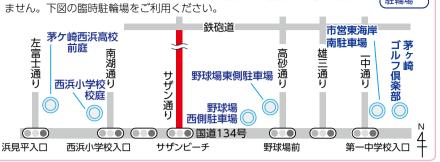
花火大会に伴う交通規制・一斉清掃

第45回サザンビーチちがさき花火大会

8月10日(土)19時30分~20時20分(荒天中止)



20時~21時30分、サザン通りの国道134号から鉄砲道までの区間が規制 されます。自動車での来場はご遠慮ください。自転車は国道134号を横断でき



花火大会翌日の一斉清掃にご協力を

8月11日(日)6時~7時30分にサザンビーチ周辺の海岸と、会場からJR茅ケ崎駅 を結ぶ主要路線の一斉清掃を行います。配布場所で清掃用具を受け取り、海岸 や道路のごみを拾って指定のごみ集積場所へ持ってきてください。

作業終了後、希望者には集積場所でボランティア証明書を発行します。

◆清掃用具配布・ごみの集積場所

茅ヶ崎漁港・野球場南側・ヘッドランドのサイクリングロード入口・サザンビーチちがさき 中央入口、JR茅ケ崎駅南口階段下

【第45回サザンビーチちがさき花火大会実行委員会(観光協会内)☎(84)0377】

また間に合う!夏休み後半イベ

夏休みを満喫できる講座やイベントをピックアップしました。 夏にしかできない体験で思い出を作りましょう。

【秘書広報課広報担当】

①ゆかりの文化バスツアー②模有憧ギャラリー ク③夏と自然を表現するチョークアート

チョーク

ート作品

①旧藤間家住宅、南湖院、開高健記念館、 ゆかりの人物館②③ゆかりの人物館 1)②市職員 講師

③千葉和恵さん(アトリエポップチョーク)

①15人(小学生以下は保護者同伴) 定員

③20人(未就学児は保護者同伴)〈いずれも申込制(先着)〉

①38月1日休~16日金に☆または窓口で

①費用300円(入館料)。茅ヶ崎市役所出発

②費用200円(入館料)③費用800円(材料費) 問合 文化生涯学習課文化推進担当

·崎野外自然史博物館自然観察会 で夜に鳴く虫を観察会しよう

8月24日(土) 17時30分~20時



クツワムシ

内容 スズムシ、クツワムシなどの鳴く虫、 夜の生きものの生態を観察

申込 8月23日 金までに☆で

ほか 長袖・長ズボン・帽子・歩きやすい靴着用。 県立茅ケ崎里山公園パークセンター集合

茅ヶ崎野外自然史博物館事務局

県立茅ケ崎里山公園☎(50)6058

☎080(5698)6780富岡、

夏休み親子食育教室~①お月見団子作り ②かつお節削り体験、押し寿司作り

①8月24日(出)

②8月27日火 いずれも 10時~13時30分

男女参画推進センターいこりあ調理室

管理栄養士、茅ヶ崎市食生活改善推進団体

小学生とその保護者各日24人〈申込制(先着)。保護者1人に つき小学生2人まで〉

申込 ①8月1日州~22日州②8月1日州~23日魵にいずれも☎で (①・②どちらかのみの申し込み)

費用1組700円(材料費。1人増えるごとに350円)。 ①託児3歳~未就学児5人(申込制(先着)。8月9日(金まで)

問合 保健所健康増進課①こども健康・予防接種担当②健康づくり 担当☎(38)3331

みんなでソーラークッキングを楽しもう!

8月25日(日)

場所 ちがさき市民活動サポートセンター

西川豊子さん(ソーラーハウスにしかわ代表)

定員 20人(申込制(先着))

8月1日休~☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、 **™**(88)7546または⊠s-center@pluto.plala.or.jpも可)

費用小学生以上1人300円(材料費)、未就学児は無料。手 話・要約筆記あり〈申込制。8月9日 金まで〉。箸、皿、水筒、 帽子、サングラス、軍手を持参

ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546

🎤 湘南茅ヶ崎やすらぎ霊園

お申し込み受付中

オープン記念特典 100.000 割引

令和元年9月末まで有効※樹木墓は除く

宗旨宗派不問

特別 価格

∥ペットと一緒0К∥ 人気の樹木葬 墓地使用料 墓石工事代 ※オープン記念特典を適用した場合 【湘南茅ヶ崎やすらぎ霊園概要】●所在地/神奈川県茅ヶ崎市浜之郷356●墓地管理者/



宗教法人龍前院。墓地等敷地面積/1670.96㎡。報基数/394基。施設/トイレ水場。駐車場元備。宗旨宗派/不問(在来仏教に限る) 許可番号/神奈川県指令第80-010-0007号参記職内容は変更される場合がございます。予めご了承ください。

詳しい資料差し上げます。 20-02-8888

4モリアルアートの大野屋

大野屋 湘南





広報方がさき

10月1日火 飲食店で消火器設置を義務化

月30日月までに設置を

新潟県糸魚川市の飲食店で2016年12月に起きた大規模火災を受け、 消防法令が改正されました。今まで消火器設置の義務がなかった延べ面 積150㎡未満の飲食店に対し、10月1日から消火器の設置が原則義務と なります。ただし、熱源が電気のみのIHこんろや、こんろなどの火を使 用する設備または器具に、調理油過熱防止装置、自動消火装置、圧力感 知安全装置などの防火上有効な措置が取られている場合を除きます。

対象となる飲食店は、9月30日までに業務用消火器を1本以上設置し てください。

【予防課查察指導担当】

設置上の注意

■消火器は必要時すぐに持ち出せる場所に設置する

こんろのすぐ近くへの設置は避けてくださ い。こんろから出火した場合に、熱や煙によ り消火器を持ち出せない可能性があります。

■業務用消火器を設置する

住宅用消火器は認められませんので、新た に購入する場合はご注意ください。すでに消 火器を設置している方は、消火器本体に業務 用消火器と記載があるかご確認ください。



市消防本部オリジナル キャラクタ・ ショウボーグ119号

9月は世界アルツハイマー月間

年性認知症を知ろう!

65歳未満で発症する若年性認知症。「仕事でミスが重なる」、「家事がおっ くうになった」、「好きだったことに無関心になった」などと思うことはあり ませんか。その症状は、若年性認知症かもしれません。

本講演会では、若年性認知症の早期診断の重要性や診断後の対応、支援 について専門医から話を聞きます。若年性認知症当事者とご家族の講演も あります。

【保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315】

9月7日生

保健所講堂

めると家族連れや若者に好評です。

遊びの後、すぐにB 間の日帰り利用が可

すぐにBBQを楽し

能となり、)期間限定で

器具や備品などの

レンタル・販売

60人〈申込制(先着)〉

15時~17時 申込 8月1日休~☆で(氏名・電話番号を記入し、 (82)0501も可)

若年性認知症の理解 早期診断の必要性と 治療、必要な支援

内門大丈さん (湘南いなほクリニッ ク院長)



楽しめる人生

若年性認知症でも

レビー小体型認知症 当事者 松浦謙一さん えり子さん

でにぎわっています。

7月から11月までの



松浦謙

海風感じるナイトBBQ

(まで徒歩20秒の柳

夜間のBBQを楽しむ人々まで徒歩20秒の柳島キャンプ

〈茅ヶ崎市〉

どもたちが楽しめるウォータースラ

イダーなど水に関連する催しが盛り

だくさんです。ぜひご来場ください。

寒川町産業振興課観光担当

20年に開園40周年を迎えます。 チックコースや木製遊具は合計29基 の青少年野外活動施設で、る藤沢市少年の森は、県内 あふれる施設内には、 おこす野外炊事場など、 施設内に設置されているアスレ な施設があります 市北部の豊かな自然の中に位置 ?、まきをくべて自分の力で火ースや木製遊具、じゃぶじゃ 各遊具には難易度が設定 アスレチッ 県内で最 さまざ 2

自然の中で遊んで学ぶ

典です。

公園緑地課公園緑地担当 柳島キャンプ場(87

月・8月が2500円~、 合 |用時間は18時~21時、 以降の予約で11月まで利用可能。 が2000円~(いずれも7人ま 夜間の日帰りプランは、前日18 い」とキャンプ場長。 詳細は柳島キャンプ場団をご 9 月 11 料金はフ

が購入でき ジョセット もあるので、 人気 します。 が Ţ 寧 に ぜひご利用くだ しそうめ 使 い 方を んコー レ ク

ヤ

職

員

20466(5)8251

(4)7234または藤沢市青少年

藤沢市少年の森☎046

子連れでBBQが楽しめる

(公財)藤沢市みらい創造財団の団 足を運んでみてください。詳細は、 ンプ場などがありますので、 施設、7月・8月に宿泊できるキャ

のア

L

で「定番BB

事前予約

· 日 前

まで

き

多くの子どもたちでにぎわ

みせています。

その他、自由散策路や宿泊研

充

実

Ų

Qセット]や

他に

合っ さまざま が池 じゃぶじゃ 子どもたち されていて

できます。 遊ぶことが 度の遊具で 生き物の観察をしたり、 水遊びを楽しんだりすることが た 難 では、 分 な



少年の森で遊ぶ子どもたち

はの水の祭川町ならで、 営水道の水源 このイベントは日本で最初の

頭につけて、 いのポイを

「水鉄砲バトル」の様子

鉄砲

能を打ち

ムで水

合う[水鉄砲

トル」や子

J:COM×寒川びっちょり

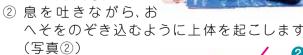
寒川

わりながら歴史・文化を育んでき川・目久尻川・小出川)と密接に関こと、町内を流れる3つの川(相模 さむかわ中央公園で「J:C びっちょり祭]が 時に開催されます。 [寒川浄水場]が かり のあ 8 月 18 あ 0 る \exists M

腰への負担が少ない!カールアップ

カールアップは、腹筋を鍛えるための基本的 な筋力トレーニングです。腹筋を鍛えると、身体 の軸が安定するので、姿勢が良くなるなどの効 果があります。次の方法を参考に実践してみま しょう。

① 仰向けになって膝を 立て、頭に手を添え ます(写真①)



③ ①②を10回程度繰り 返します

※ 腹部を意識し、力を入 れることがポイントです



ちがさき動画ライブラリーで動画配信も 行っています。ぜひご活用ください。



健康運動教室「お腹」

マタニティクッキングから、おすすめレシピを紹介します

ひじきと桜えびの炒め煮

芽ひじきや大豆製品、緑黄色野菜な どは、不足しがちな鉄分を多く含みま す。特に妊娠中は、ビタミンやミネラル などの栄養素をしっかり取りましょう。

池に入って

ぐ

健康レシピ

芽ひじき…… 10g 桜えび····· 5g 人参······ 30g さやいんげん・・ 20g 油……小さじ1

だし汁······ 20ml

酒大さじ1、砂糖大さじ1/2 みりん大さじ1/4、しょうゆ大さじ2/3 いりごま・・・・・・ 大さじ1/2

作り方

- ① ひじきは洗って水で戻しておく。
- ② 人参は3cmの長さの千切り、さやいんげんは洗ってスジを取り、 ゆでてから斜めに切る。
- ③ 鍋に油をひき、人参を入れ炒める。ひじきを加え、中火で炒める。 ④ 人参とひじきに油が回ったら、だし汁を加えて煮立て、Aの調 味料を加えて煮る。
- ⑤ 煮汁が少なくなってきたら、桜えびとさやいんげんを加え煮立 たせ、全体に火を通す。
- ⑥器に盛り付け、いりごまをかける。

9回のテ 緗 マは「遊び

筋トレで運動不足を解消

暑さが厳しくなり、外出がおっくう になっていませんか。そんなときは、 室内でもできる筋力トレーニングで運 動不足を解消しましょう。

【保健所健康増進課健康づくり担当

3 (38) 3331

ちがさき環境ワークショップ

環境について考えよう



市では現在、多様化する環境問題や社会情勢の変化を見据え、2021 年度にスタートする「環境基本計画」改定に向けて取り組んでいます。 全3回のワークショップを通じて、市が目指すべき環境の将来像につ いて一緒に考えてみませんか。

【環境政策課環境政策担当・温暖化対策担当】

ークショップ日程



9月7日(土) 10時~12時30分 地域で残したい環 境を考える

11月30日生) 10年後の理想的な環境を イメージする

2020年1月中旬 みんなが環境活動に参加 できる仕組みを考える

第1·2回:市役所本庁舎会議室2~5

第3回:未定(市役所または近隣の会議室を予定)

対象 市内在住・在勤・在学の方〈申込制〉

申込 第1回は、8月5日 (月)~30日 金に、氏名・電話番号、 希望テーマ*を記入し、**四**(57)8388または**☎**で(⊠ka nkyouseisaku@city.chigasaki.kanagawa.jp、ちが さきエコネット回も可)

第2・3回は市岡またはちがさきエコネット圏を参照



詳細は市闸で

申込時に、関心のあるテーマを第2希望まで選択してください

※ テーマごとに3つのグループに分けます。

①自然環境 ②ごみ減量化・環境美化 ③地球温暖化対策

歩いて! てくてく健康ポイント

楽しみながら気軽に健康づくりに取り組みませんか。日々の歩数と健康に 関する講義や実技への参加でポイントが貯まります。ポイント合計上位の方 へのプレゼントや修了者全員へのプレゼントもあります。自分に合った正し い運動が学べますので、普段運動しない方もぜひご参加ください。

【保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331】

9月14日(土)~2020年2月29日(土)

市内在住の20歳以上の方50人〈申込制(先着)〉

8月1日休∼☎または市⊞で

ほか期間中、歩数計を貸与

講義などの日程

1732 0							
日時		内容	場所				
1	9月14日(土)14時~16時	説明会、歩数計貸与、体力測定					
2	9月21日生)14時~15時	講義 あなたの筋肉量は大丈夫?					
3	10月27日(日)10時~11時	講義 ロコモを知ろう!予防&改善	市役所				
4	11月24日(日)10時~11時	実技 家でもできる!正しい筋トレ	本庁舎				
5	12月21日(土)14時~15時	講義 自分に合った最適な運動とは?	4階会議室				
6	2020年1月18日(土)14時~16時	講義 体をつくる食事、体力測定					
7	2月29日(土)14時~15時	講義 まとめ、修了式、プレゼント進呈					

ポイント合計上位11人に協賛企業提供のプレゼント を進呈。修了者全員に「がんばったで賞」もあります。

湯快爽快賞

ハイクラス賞

プレンティーズ賞 湘南ベルマーレ賞 温水プール賞 日本精麦賞

ペア招待券&入浴グッズ レジスタントスターチ入りワッフル詰め合わせ タオルマフラー&キングベルぬいぐるみ

えぼし麻呂オリジナルタオル 大麦麺詰め合わせギフト

井上康生さん直筆サイン本



進めています 茅ヶ崎市自治基本条例

市民自治への取り組み

茅ヶ崎市自治基本条例では、自治の基本理念や市民の権利と責務、議 会や議員、市長・職員の責務のほか、自治を推進するために必要となる 仕組みなどを定めています。この条例をさらに推進するため、アクショ ン・プラン(行動計画)を策定し、取り組みを進めてきました。

アクション・プランの中の主な取り組み状況を下表のとおり報告しま す。なお、「平成30年度自治基本条例に係る本市の取組」は、市団また は市役所本庁舎市政情報コーナーでご覧いただけます。

【行政総務課市政情報担当】

項目	2018年度の取り組み内容				
自治基本条例の趣旨 にのっとった条例等 の体系的な整備	「情報共有」や「市民参加」など「市民主体による自治の推進」に関連する条例等の整備を行うとともに、条例等の制定や改廃の際には、自治基本条例の趣旨を踏まえて行うこととしました。				
「危機管理」規定の必 要性に関する検討	自治基本条例と危機管理との関係について整理し、「危機管理」については、すでに「茅ヶ崎市地域防災計画」等に基づき対処されていることから、本市の自治基本条例には規定を設けないこととしました。				

人気企画につき 定員大幅アップ! 茅ヶ崎×ホノルル 姉妹都市締結5周年記念市民ツアー ホノルル市庁舎への訪問や姉妹都市交流のシンボルであるチャイナマ ンズハットの見学、5周年ツアー記念品の贈呈など、市民ツア はのポイントが盛りだくさんです。 旅行期間 12月15日日~20日金 4泊6日 旅行代金 大人1人14万1000円(ツインルーム2人1室利用時) ※ 上記代金の他、各種空港税などが別途必要 ●中込期間 8月5日(月)~9月13日金(申込制(先着)) 申込方法 株式会社JTB 神奈川西支店☎0463(23)9051へ 【旅行企画・実施 株式会社JTB 神奈川西支店】

【秘書広報課姉妹都市担当

誠さんと出会いましたの日本料理屋で、寿言 チャレンジをしようと、 珪長として働いていま 立田さんは都内の飲 イで修業を積み、 独立を決心。 雇って イミング 寿司職 帰国. もら た。 ま 路で副料 戦人の山田 つった現地 で新しい したが、料 してから 思い切っ 理の腕を 3年間ハ ハワイで

ハワイアン料理の 表に」



人気メニューのロール寿司

火で焼き上げたこだわり ボ カ

ワイのワイキキ東部の地 ソルトで味付けし、じっくん、干葉の水郷赤鶏をハワイアン料理は たアヒポキやガーリックマグロを香ばしいごま 地名が使わ はもちろ シュリン 油であえ 寿司も人 ドなどを の焼き鳥 くりと炭 ワイアン

店名にはハ ーナーの 一緒に働いていた山田さんに声を

たかった」と話す んの言葉通

オ

り、

身近にハワイを感じても「目指したのはハワイの

「目指したのはハワイのハ~!」と笑顔で迎えてく

創業者の立田さん(左)と、チーフの 山田さん(右)

アン料理が 5が楽しめるおり通り沿いに、 ゆったりとした雰囲気の中、こだわりのハワイ 店が4月にオープンしました。 L CH GASAKI 口をはじめました 【産業振興課商工業振興担当】

立田 雄悟さん(39)

焼き鳥やロール

が人気

に向かって約5分、コR茅ケ崎駅からせ

ヘレンジ色

ン通りを

が目を引くお

店。

店員さん

〜創業物語〜

アヒポキをサービス。8月末まで。 「広報ちがさきを見た」と言うと、 店舗情報

所: 共恵1-6-18 話: (81)3690 : 17時~0時(ラスト オーダー23時30分) 定休日:第2・4月曜日

KAIMUKI GRILL CHIGASAKI 🖽



アン料理と言えば一番にイメージ してもらえるお店にしたいです! と笑顔で語りました。 今後の目標は「茅ヶ崎でハワイ

発やスタッフへの環境づくりなど り、気遣いのあるサービスを心掛 れると、お店を始めて良かったと たことが嬉しかった。そういう横 縁を感じた茅ヶ崎でお店を始めま の方やハワイを好きな方が来てく 大変なこともありますが、再来店 けているそうです。「メニューの開 さんともコミュニケーションをと のつながりも大事にしたい」。お客 のお店の方々が温かく迎えてくれ やハワイと姉妹都市であることに た。「通りが明るくなったと近隣 け、焼き鳥屋でできたつながり

急病のときは

事前に連絡してから受診してください 救急病院

茅ヶ崎市立病院 本村5-15-1 ☎(52)1111 湘南東部総合病院 西久保500 ☎(83)9111



2 (58) 1311



音楽に合わせてお尻フリフリ!癒されます



お歌が大好き!よく動く元気っ子!



いたずら大好き!マイペースな元気っ子です

2018年9月生まれ

市⊞でも赤ちゃんを紹介しています! 今回の応募は21点でした 在住の赤ちゃんの写真(頭まで写っているもの)を募集します。8月1日休~30 日金(必着)に市団内「広報ちがさき」の「すこやか赤ちゃん」コーナー応募 フォーム、または郵送(写真の裏に赤ちゃんの住所・氏名(ふりがな)・生年月 日・電話番号、20字以内の赤ちゃん紹介を記入し、〒253-8686茅ヶ崎市役 所秘書広報課すこやか赤ちゃん係へ)でご応募ください(1人1点のみ)。なお、 応募写真は返却致しませんのでご了承ください。





元気いっぱい!わんぱくboyです!!

★2018年11月生まれ(広報ちがさき2019年10月1日号と市回に掲載)の市内

地域医療センター

勝里ち

茅ヶ崎3-4-23 医科・歯科☎(38)7532(自動音声 案内後、用件先におつなぎします)調剤薬局☎(38) 5086(直通)

日曜日・祝日・年末年始(いずれも12時~13時は除く) [内科] 9時~23時(午前受付11時30分まで、夜 間受付22時30分まで)

[**小児科・外科・歯科**] 9時~17時

茅ヶ崎徳洲会病院 幸町14-1

(午前受付11時30分まで。歯科除く)

平日・土曜日夜間(受付22時30分まで)

[内科·小児科] 20時~23時

耳鼻咽喉科/眼科救急

日曜日・祝日・年末年始

当日の診療場所・時間は消防本部救急医療情報案内 テレフォンガイドでご確認ください☎(85)0119

かながわ小児救急ダイヤル

每日18時~24時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、 看護師などによる電話相談☎045(722)8000

たいけん!はっけん! 茅ヶ崎南北縦断エコバスツアー

くるくるヘアの我が家のアイドルです

- ■時 9月8円(円)9時~16時
- 場所 茅ヶ崎海岸ヘッドランドビーチ〜湘南やぎの里 (堤907)他
- 定員 20人〈申込制(先着)。小学生以下は保護者同伴〉
- 申込 8月1日休~☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、四 (88)7546または⊠s-center@pluto.plala.or.jpも可)
- **ほか** 費用500円(昼食代)。飲み物、箸、スプーン持参。 ちがさき市民活動サポートセンター集合・解散

ほか 費用500円(うち200円を市民活動げんき基金に寄付)

「土佐日記」〜伝承と関連遺跡から

講師 柴﨑浩二さん(東洋大学付属牛久高等学校特任教諭)

対象 手芸・工芸・造形など、立体的な創造制作活動を専門

申込8月1日休~☎で(住所・氏名・電話番号、ワーク

ほか 申し込み後、送付される申込書と活動内容が分か

または⊠bundankyo@gmail.comも可)

問合 茅ヶ崎市文化団体協議会事務局☎(86)0001

場所 市役所分庁舎6階コミュニティホール

市民文化祭~書道展作品

個性あふれる作品を募集

内容 未発表のもの1人1点(字句・書体などは自由)。11

対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方〈申込制〉

申込 9月14日(土)(必着)までにはがきに住所・氏名・年齢・

ほか 費用2000円。要項は8月9日金~市役所文化生涯学

電話番号、題名、仕上がり寸法(幅0.9m、高さ2.4m以内)

を記入し、〒253-0054東海岸南2-7-10三輪巌へ郵送

市民文化祭~工芸造形展の作品募集

とし、市内在住・在勤・在学で、市内の教室などに属

ショップの開催希望の有無を記入し、四(87)0110

る資料を提出。費用3000円+スペース使用料(約1

坪あたり1500円。壁面+テーブル2本以内使用可)

下寺尾西方遺跡国史跡指定記念シンポジ

ウム「重なる史跡~多様化する史跡~」

している団体または個人10組程度〈申込制(先着)〉

問合 ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546

日本文学朗読会

場所 ハスキーズギャラリー(新栄町)

講師 すみこさん(朗読サロン「風鈴草」)

問合 ハスキーズギャラリー☎(88)1811

対象 中学生以上の方50人〈申込制(先着)〉

問合 文化生涯学習課生涯学習担当

見る・巡る・探る

■時 8月14日例14時~16時

申込 8月1日休)∼

目時 10月4日金~6日(日)

■時 9月1日(日)10時~

定員 200人〈当日先着〉

問 社会教育課文化財保護担当

月15日金~17日(日)に展示

場所市役所分庁舎A·B会議室

目時 8月13日火11時~

芥川龍之介 作「片恋」他

スリッパ大好きおてんば娘のココッチです

女性のための、夫婦関係がうまくいく コミュニケーション講座

習課、市民ギャラリーなどで配布。11月14日休に

- 目時 9月5日休10時~12時
- 場所 男女共同参画推進センターいこりあ

市民文化会館へ自己搬入

問合 書道部会事務局☎(86)1012三輪

- 講師 中野満知子さん(NPO法人アサーティブジャパン認定講師)
- 対象 女性30人〈申込制(先着)〉
- 申込8月1日休~☆または市冊で(氏名・電話番号、託 児の有無(有の場合、住所・子どもの氏名(ふりが な)・年齢・性別)を記入し、∞(57)1666も可)
- ほか 託児6か月~未就学児5人〈申込制(先着)。8月29日休まで〉
- 問合 男女共同参画課男女共同推進担当☎(57)1414

固定資産税減額制度をご利用ください ①認定長期優良住宅②既存住宅の改修

いると、固定資産税が減額されます。

申込 ①2020年1月31日 金まで②改修工事完了後3か月以内

ほか 提出書類と申込期限あり。詳細は市団参照

問合 資産税課家屋評価担当

内容 認定長期優良住宅の認定を受けた家屋は、固定資

産税の減額措置が2年間延長されます。既存住宅 の改修工事(熱損失防止(省エネ)改修工事、高齢者 等居住(バリアフリー)改修工事、耐震改修適合住 宅工事)を行ったときに、一定の要件を満たして

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

第1号被保険者(20歳~60歳未満の自営業者、農業・ 漁業者、学生及び無職の方など)で保険料の納付が困 難な場合、市役所保険年金課に申請書を提出し、日本 年金機構で承認を受けると、保険料が免除または猶予 されます。免除の場合は、申請者と配偶者、世帯主そ れぞれの前年所得が一定の基準以下であることが必要 です。納付猶予の場合は、申請者と配偶者それぞれの 前年所得が審査対象となります。退職(失業)などを理 由とした特例免除制度もあります。申し込みには、年 金手帳、印鑑(朱肉を使用するもの)、離職票、雇用保 険受給資格者証などを持参してください。なお、免除 と納付猶予は申請時点から原則2年1か月前までさかの ぼって手続きできます。

問合 藤沢年金事務所☎0466(50)1151、保険年金課年金担当

防災・消防

▍花火はルールを守って安全に

○人や家に向けない○衣服に火がつかないように注 意○風の強い日はやらない○水の入ったバケツを用意 し、遊び終わったら完全に消火○子どもたちだけでは 遊ばない○複数の花火に一度に火をつけない○吹き出 し、打ち上げなどの筒状の花火は、途中で火が消えて も筒をのぞかない○ほぐして遊ぶことは絶対にしない

問合 予防課査察指導担当

適応指導教室相談指導補助員(臨時職員) **|あすなろ教室での相談指導補助業務**

人数 2人

対象 教員経験のある方、臨床心理学などを学んでいる 大学院生・大学生が望ましい(資格不要)

- 待遇 時給1345円(交通費実費支給。400円まで)。月~ 金曜日の週2~3日、1日7時間勤務。あすなろ教室 (茅ヶ崎1-5-47)で勤務
- 採用 10月1日(火)~2020年3月31日(火)
- 申込8月14日例までに申込書(教育センターで配布中。 市団で取得も可)を本人が持参(市外の方のみ締切 日必着で〒253-0045十間坂3-5-37茅ヶ崎市教育セ ンターへ郵送も可)
- ほか 8月中旬に面接を実施
- **問** 教育センター青少年教育相談担当☎(86)9964

|市立病院の臨時職員

- 職種 ①②給食調理員(おもに食器洗浄業務)、看護補助 員(③日勤のみ④日勤のみ(4時間)⑤日勤のみ(早番 遅番あり)⑥日勤と夜勤)
- 人数 ①②3人③~⑥各若干名
- 対象 18歳以上の方(学生不可)。資格不要
- <u> 待遇</u> 時給1000円。週4・5日勤務(シフトにより土・日 曜日、祝日出勤有。勤務時間の相談可)①9時~17 時の実働4時間②6時30分~17時30分の実働7.5時 間③8時30分~17時の実働7.5時間④8時30分~17 時の実働4時間⑤7時30分~19時の実働7.5時間⑥7 時30分~19時の実働7.5時間または16時30分~9時 の実働15時間(夜勤は週1・2回。夜間手当あり)
- 申込 随時。応募する職種、時間帯を履歴書(写真貼付) に記入し、簡易書留で〒253-0042本村5-15-1市立 病院病院総務課へ郵送(持参も可)
- ほか 書類選考の上、面接を実施
- 問合 市立病院病院総務課経営総務担当☎(52)1111

監査委員・公平委員会委員を選任

①監査委員

議会選出の監査委員には、議会の同意を得て、岸正 明氏を選任しました。

岸正明(きし・まさあき)1980年3月藤沢商業高等学校 卒業。2003年4月茅ヶ崎市議会議員に当選。総務常任 委員会委員長、民生委員推薦会委員長、第39代茅ヶ崎 市議会副議長などを歴任(57歳)

②公平委員会委員

任期満了による公平委員会委員には、議会の同意を 得て、石田光代氏と若林正弘氏を再任しました。

石田光代(いしだ・みつよ)1967年3月神奈川県立高浜 高等学校卒業。有限会社清耕園取締役。フラワー装飾 技能士検定委員などを歴任(70歳)

若林正弘(わかばやし・まさひろ)1971年3月早稲田大 学第一法学部卒業。弁護士。横浜家庭裁判所調停委員、横 浜市地方公務員災害補償基金審査委員などを歴任(71歳)

問合 ①職員課人財育成担当、監査事務局監査担当②

職員課人財育成担当、公平委員会

6月の件数〈2019年の累計〉



◆申込欄に詳細がないものは問合へ☎(市役所は☎(82)1111)・ 来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み 明記のないものは

●持ち物はお問い合わせください●費用は無料

夜の鳴く虫を観察しよう~赤羽根字十三 図周辺(湘南カントリークラブ内含む)

■時 8月30日金18時~20時

- 定員 10人〈申込制(先着)〉
- 申込 8月5日(月)~26日(月)に☎で
- (ほか) 長袖・長ズボン着用。飲み物、タオルを持参。集 合場所など詳細は申込時に説明

問合 景観みどり課みどり担当

河川や道路側溝などに油やペンキなどを 流さないでください

雨水ます、道路側溝、水路は河川につながっていま す。河川や海の水環境を守るため、廃油、ペンキ、洗 濯排水などの汚れた水を流さないでください。

問合 環境保全課環境保全担当

県の在宅重度障害者等手当制度の申請

- 対象 8月1日現在、県内に6か月以上継続して在住し、下 表の(1)か(2)に該当する在宅の方(2018年8月1日~ 2019年7月31日に、施設や病院などに継続して3か 月を超えて入所(入院)している場合は対象外)
- 申込 8月1日(木)~9月10日(火)
- **ほか** 年齢・所得制限あり。必要書類は要問い合わせ。 申請後も毎年、現況届の提出が必要
- 問合 障害福祉課障害福祉推進担当

身体障害 身体障害者手帳の1級または2級 療育手帳のA1またはA2相当の判定(B1や知能指数50以下と判定された方で、身体障害者手帳の1~3級を交付された方を含む) 2つ以上該当 する方 支給額 (年額)6万円 精神障害 精神障害者保健福祉手帳1級 (2) 特別障害者手当・障害児福祉手当を受給されている方

おはなしきいてね~おばん囃子のみなさんによ る絵本の読み聞かせ、手遊び、絵描き唄など

■畸 8月22日休)15時50分~16時20分

場所 萩園いこいの里

問合 萩園いこいの里☎(88)7513

|男性初心者限定 今日から始める料理教室

- □時 9月12日休10時~13時(受付9時45分~)
- 場所 男女共同参画推進センターいこりあ

65歳からの栄養教室

- 内容 食事・健康の講話と調理実習
- 講師 管理栄養士、保健師
- 対象 市内在住で65歳以上の男性20人〈申込制(先着)〉
- 申込 8月1日休)~9月5日休)に☎で
- ほか 費用300円(食材費)。エプロン・三角巾・手ふき タオル・筆記用具持参

問合 高齢福祉介護課支援給付担当

第2回ちがさきオレンジDay~みんなで支 える認知症ボランティア

- □時 9月29日(日)①9時~16時②9時~13時③12時~16時
- 場所 市役所本庁舎ふれあいプラザ・会議室1~5
- 対象 市内在住・在勤の認知症サポーター、認知症キャ ラバン・メイト、オレンジパートナーの方30人程 度〈申込制(先着)〉
- 申込 8月20日火までに①~③のいずれかの希望時間を☎で
- ほか 8月31日仕10時~会議室1で事前説明会を実施

問合 高齢福祉介護課支援給付担当

【「いきいき脳の健康教室」のサポーター

人数 2人

- 内容 65歳以上の方を対象とした [読み・書き・計算]な どの脳のトレーニングの運営補助
- 申込 8月1日休~9月13日金に応募書(8月1日休)~市役所 高齢福祉介護課、市内公共施設で配布。市団で取 得も可)を持参
- ほか詳細は市団参照
- 問合 高齢福祉介護課生きがい創出担当

子育て・教育

子育で世代のための生涯学習交流サロン 家族でふれあいベビーヨガ

- ■時 8月20日火10時~12時
- 場所 男女共同参画推進センターいこりあ
- 内容 ヨガで身体を整え、親子でのふれあい時間を楽しむ
- 講師 阿部邦江さん(Hoaloha Yoga&Pilates)
- 対象 2歳以下の子どもと家族25組〈申込制(先着)〉

- 申込 8月3日仕)∼件名に「ツムグちがさき8/20」、本文に 住所・保護者と子どもの氏名(ふりがな)・子ども の生年月日・電話番号を記入し、マム04⊠mom4 chigasaki@gmail.com^
- ほか 費用500円(1家族)

マム04四 mom4chigasaki@gmail.com

青少年リーダーキャンプ「自然体験教室」 野外炊事、キャンプファイア、いかだチャレンジ他

- □時 ①9月14日仕)9時30分~11時30分②9月28日仕・29日(日)
- 場所 ①市役所本庁舎会議室1②三浦YMCAグローバル・ エコ・ヴィレッジ(三浦市初声町)
- 対象 子ども会活動をしている、またはジュニアリー ダーに興味がある小学5・6年生32人〈申込制(抽選)〉
- 申込 8月19日 側までに申込書(市役所青少年課、各公共 施設で配布中)を〒253-8686茅ヶ崎市役所青少年 課へ郵送(持参または市回も可)
- ほか 費用3500円。①は保護者参加必須
- 問合 青少年課育成担当

児童扶養手当現況届は8月30日金まで、特別児童 扶養手当所得状況届は9月11日(水)までに提出を

「児童扶養手当現況届」・「特別児童扶養手当所得状 況届」は、生活状況や前年の所得額などを確認する年1 回の手続きです。対象の方にはお知らせを送付します ので、必要書類を市役所子育て支援課に提出してくだ さい。手続きをしないと手当が受けられなくなります。 また、所得制限で手当の受給が停止になっている方も 提出が必要です。

〈児童扶養手当現況届〉8月1日休~30日金

〈特別児童扶養手当所得状況届〉8月9日金~9月11日(水)

問合 子育て支援課手当給付担当

産業・雇用

8月から農地の利用状況を調査

農地法に基づき、市内全域で農地の利用状況を調査 しています。8月から農業委員会が地域を巡回して遊 休農地の調査等を行う予定です。

農業委員会事務局総務担当

アンガーマネジメント講座~怒りの感情 をコントロールするためには

- 目時 8月25日(日)10時~12時30分
- 場所勤労市民会館
- 対象 就業中、就職活動中の方20人〈申込制(先着)〉
- 申込 8月24日出までに☎で(勤労市民会館⊞も可)
- 動学市民会館☎(88)1331

就職活動支援講座

職場で求められるビジネスマナーとは

- ■時 9月7日(土)9時30分~12時30分
- 場所勤労市民会館
- 対象 就業中、就職活動中の方20人〈申込制(先着)〉
- 申込8月1日休~9月6日金に☎で(勤労市民会館回も可)
- 問合 勤労市民会館☎(88)1331

ロボット導入支援補助金~さがみロボット産業特区の 取り組みで商品化されたロボットの導入経費を補助

- 対象 ①県内に事務所・事業所を有する法人等②県内在 住の個人または①②にロボットを貸与するため、 ロボットを購入するリース業者・レンタル業者
- 申込 2020年1月31日 (必着)までに申込書(県団で取得 可)を〒231-8588横浜市中区日本大通1県産業振興 課さがみロボット産業特区グループへ郵送
- ほか 予算の上限に達し次第終了
- 問合 県産業振興課さがみロボット産業特区グループ ☎045(210)5652(直通)

スポーツ

インディアカでいい汗かこう 羽根付きのボールを使う4人制バレーボール

- 目時 9月11日/水9時40分~12時
- 場所総合体育館
- 対象 新たにスポーツを始めたい方、スポーツ経験を生 かしたい方20人〈申込制(先着)〉
- 申込 9月10日火までに☎で
- ほか 室内用運動靴持参
- <u>問合</u> 茅ヶ崎インディアカ協会☎(88)6007森元



- ■時 9月19日~10月10日の毎週木曜日16時~17時30分
- 場所総合体育館
- 対象 市内在住・在学の小学1・2年生30人〈申込制(抽選)〉

- | 风例 | ☆電話 | 囮ファクス | ⊠電子メール | ⊞ホームページ (☎・四に局番がないものは、全て市内(0467))
- 申込 8月22日休15時45分~16時に総合体育館会議室で 整理券を配布(1人1枚、代理人可)

No.1124

- ほか 費用2500円
- 問合 総合体育館☎(82)7175
- 湘南シニアテニス大会(ダブルス・団体 対抗戦・5試合制)
- ■時 10月4日金①9時~17時②③8時~16時30分(予備日 10月11日金)
- 場所 ①茅ヶ崎公園庭球場②柳島スポーツ公園庭球場 ③柳島しおさい公園庭球場
- 対象 50歳以上の男性4人以上、40歳以上の女性2人以上 で構成された24チーム〈申込制(抽選)〉 申込 9月1日印までにチーム名、代表者名、予備日参加
- の可否を記入し、⊠hiromimm@future.ocn.ne. jpへ送信後、返送された申し込みフォームで (まか) 費用1人1000円(市外の方は1200円)。申込締切日
- の週に抽選とドロー発表(落選チームは次回大会 への優先権あり)。詳細は市団参照
- 問合 湘南シニアライフ協会☎090(8814)8405増田

アルコール教室

- グループディスカッション
- ■時 8月21日 ※ 14時30分~16時
- 場所 保健所第2会議室 対象 アルコール問題を抱えている方と家族〈申込制〉
- 申込 8月20日(火までに☎で
- 問合 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315
- がん集団検診~胃・大腸・乳(マンモグラ フィ)・子宮がん
- ■時 8月31日(土)
- 場所保健所講堂
- 申込8月6日巛~☎または窓口で
- 問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

	区分	対象	検診時間	定員	費用			
	胃がん(X線撮影)	40歳以上	午前のみ	100人	1000円			
	大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	午前・午後	100人	600円			
	乳がん (マンモグラフィ)	40歳以上 の偶数歳		120人	* 1			
	子宮がん(頸部)	20歳以上の偶数歳		160人	900円			

- **1 40歳代の方はマンモグラフィ2方向で1500円、50歳以上の方はマンモグラフィ1方向で1000円 **1 40歳代の方はマンモグラフィ2方向で1500円、50歳以上の方はマンモグラフィ1方向で1000円 年齢は2020年3月31日現在 *** 次のいずれかに該当する方はがん集団検診の費用が免除になります。(A)75歳以上(1945(昭和120)年3月31日以前生まれ)の方、後期高齢者医療の被保険者(8)生活保護世帯の方(同市民税非課税世帯の方(同一世帯の全員が課税されていない方)、(B)・(C)に該当する方は受診日の5日前(閉庁日を除く)までにお申し出ください

運動教室2日間コース(日曜日開催)働く人の ための無料でできるエクササイズ体験教室

- ■時 9月1日(日)・8日(日)いずれも9時30分~11時30分
- 場所 総合体育館
- 講師健康運動指導士、保健師
- 対象 20歳~64歳で医師から運動制限のない方20人〈申 込制(先着)。平日仕事をしている方優先〉
- 申込 8月1日休~☆で(市肥も可)
- 問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331
- 健康増進講演会「人生100年時代!長寿者 から学ぶ、今日からはじめる健康法」
- 目時 9月5日休)14時~15時30分
- 場所 市役所本庁舎会議室1・2
- 講師 小熊祐子さん(慶應義塾大学大学院准教授)
- 定員80人〈申込制(先着)〉
- **単込** 8月1日休)~☎で(市肥も可) 問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331
- 食中毒を防ぐには~家庭で気をつける3原則 ■ 菌をつけない・ふやさない・やっつける 調理の前は必ず手を洗い、まな板や包丁は、肉用、

魚用、野菜用と使い分けましょう。また、食品に応じ て適切な温度(要冷蔵は10℃以下、要冷凍は-15℃以下) で保管しましょう。加熱調理時は、食品の中心部まで 75℃で1分以上を目安に加熱しましょう。

問合 保健所衛生課食品衛生担当☎(38)3316

市民参加・市民活動

市民の集い(市民集会) ①小和田地区②鶴嶺西地区 □時 ①8月31日(土)②9月1日(日)いずれも13時30分~

- 場所 ①小和田地区コミュニティセンター②鶴嶺西コ ミュニティセンター
- 内容 まちぢから協議会が主催し、市民と行政(市長・ 職員)との対話を図る
- 問合 市民自治推進課地域自治担当

(6面へ続く)

FMラジオ「はまかぜちがさき」 レディオ湘南(83.1MHz) GOOD MORNING湘南の中で毎月第1~4木曜日の8時15分~20分に市からのお知らせやイベント情報をお届けします。災 害時は緊急情報を発信します。

日常生活に不安や支障がある方必見 参加者の 9割 が満足

お出かけ機能アップ教室

市では、身体の機能が低下して日常生活に不安や支障がある高齢の方向けに、週に1回、 運動や脳の活性化、口腔機能と栄養状態の向上のための4か月間の教室を開催しています。 市や地域包括支援センターで実施している「基本チェックリスト」の結果、生活機能の

低下が見られる方や「要支援1」「要支援2」の方のうち、本教室が適切とされた方はぜひ ご活用ください。 【高齢福祉介護課支援給付担当】

専門職による実技指導



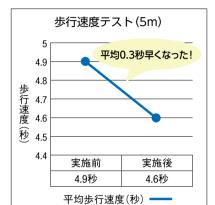
この教室は、入浴、排せつ、調理、買い物、趣 味活動などの生活行為に支障のある方を対象に、 約4か月間、短期集中的に行います。健康運動指 導士や保健・医療等の専門職から、運動・□腔機 能の向上や認知症の予防、栄養の改善に向けた実 技指導を受け、自立した生活を目指します。

昨年度は63人が利用し、歩行速度がアップす るなど参加者の9割から高い満足度を得ています。



基本チェックリスト

運動・栄養・口腔など25項目からなる生活 機能低下の有無を確認するための調査票



5mの距離を何秒で歩けるか、歩行速度を 測定するテスト。5秒以上は、横断歩道を 渡りきれない速さとされています

健康運動指導士の指導のもと、ボールを活用したトレーニング

週に1回、2時間程度(全14回)の教室を、約4か月ごと に年3回開催しています。次回の開講は第2教室となり ます(第1教室:5月~8月、第2教室:8月~12月、第3 教室:12月~3月)

> ※ 会場によって開催日時が異なるため、詳細は市役所 高齢福祉介護課または、お住まいの地区の地域包括支 援センターへお問い合わせください

市内3会場で実施しています。

① 汐見台パシフィックステージ(汐見台3-10)

②ニッショウスマイルステーション茅ヶ崎(西久保2008-1)

③男女共同参画推進センターいこりあ(新栄町12-12 茅ヶ崎トラストビル4階)など

※ ①・②は送迎(原則自宅から会場まで)あり

基本チェックリストの結果、生活機能の低下が見られる 65歳以上の方や、要介護認定で「要支援1」または「要支 援2]の判定を受けた方で、お出かけ機能アップ教室が適 切と判断された方各会場12人〈申込制(先着)〉

お住まいの地区の地域包括支援センター 申込 (不明の場合は市役所高齢福祉介護課)へ☎ で。申込期間はお問い合わせください



費用1回300円。送迎料片道50円

地域包括支援

\受講者の声/

教室に通い歩けるように 高橋邦子さん



足が悪くて思うように動かなかったときに、地域包括支援セン ターに紹介してもらい、受講しました。

以前は膝が曲がらずうまく歩けなかったのが、指導を受け違和感 なく歩けるようになりました。外に出るきっかけとなったことや、 通ううちに受講者同士が仲良くなり、知り合いが増えたことも良 かったです。

平和のつどい平和への尊さを改めて考える

市では、広島平和記念公園の「原爆の子の像」のモデル佐々木 **禎子さんが折った折り鶴を、市役所本庁舎市民ふれあいプラザ** に展示するなど、平和啓発事業を進めています。終戦から74年 経つこの日に、平和の尊さを改めて考えてみませんか。

【男女共同参画課多文化共生担当☎(57)1414、平和を考える茅ヶ 崎市民の会実行委員会】

|日 時 | **8月15日**休)

|場所||市民文化会館小ホール

第1部 13時~14時10分(開場12時30分)

「平和について」ポスター・作文コンテスト表彰式など

●第2部●14時45分~(開場14時30分) 映画「硫黄島からの手紙」 上映会 第二次世界大戦における硫黄島での戦いを日本側から描いた作品を上映 定員 350人〈当日先着。小学生以下は保護者同伴〉

原爆展 ~つたえよう!つなげよう!平和への思い

8月6日(火)·7日(水)12時~18時 (雨天中止)

JR茅ケ崎駅北口ペデストリアンデッキ

8月8日(水)~14日(水)9時~17時 (平日のみ。8日休)は12時~) 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ



「平和について」ポスター・作文コンテスト表彰式

市内在住・在学の小学6年生と中学2年生からポスター1068点、作文829点 の応募がありました。入賞者は次のとおりです(敬称略)。入賞者は「平和のつ どい]第1部で表彰されます。

(ポスターの部)

市長賞 松井渚瑠(梅田小)

議長賞 國澤すみれ(東海岸小) 徐 光希(松浪中)

教育長賞 生天曾早南(汐見台小) 樋口玲渚(北陽中)

委員長賞 デ嶋 諒(東海岸小)

(作文の部) 宮坂天音(汐見台小) 市長賞

議長賞 木下芽生(汐見台小) 教育長賞 稲葉結衣(松浪小)

委員長賞 永井陽咲(梅田小)

蓬苗 優(西浜中) 前 咲希(鶴が台中) 加來春善(円蔵中) 山根芽禾(円蔵中)

岸田祐奈(第一中)

| 弦写なな子(梅田中)





市長賞 弦弓なな子(梅田中)

平和ポスター・作文展 …………

8月8日(水)~14日(水) 9時~17時 (平日のみ。8日休)は12時~) 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ 8月16日 金~30日 金9時~21時30分 (日曜日除く)

男女共同参画推進センターいこりあ

ちがさきの"今"をより深く

ケーブルテレビ デジタル放送**①**ch

土・日曜日 9時~、月曜日 23時30分~、水曜日 20時~、金曜日 23時30分~

8月の放送

10日(土)~ 特集

樹木希林さんの遺作映画のモデルとなった 茅ヶ崎館の女将 森治子さん

24日生)~ ハーモニアスニュース



江の島競技海域での航行自粛を

8月~9月にREADY STEADY TOKYO-セーリング(東京2020テストイベン ト)とセーリングW杯シリーズが江の島で開催されます。大会開催中はみなさ んの安全確保のため、競技海域での航行自粛にご協力をお願いします

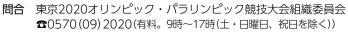
【スポーツ推進課推進担当】



READY STEADY TOKYO - セーリング: 8月17日 出~22日 休 セーリングW杯シリーズ江の島大会 : 8月25日(日~9月1日(日)

いずれも12時~18時









広報ちがさき 2019年(令和元年)8月1日号 No.1124

●発行/茅ヶ崎市 ●編集/企画部秘書広報課 ●発行日/毎月1日・15日 〒253-8686 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1 20467(82)1111 200467(87)8118

人 □▶ 241,991人 (前月比46人増) 世帯数 ▶ 102.696世帯 (前月比38世帯増) (2019年(令和元年)7月1日現在)



