

**ちょこっともれを予防しよう**  
尿もれのメカニズムと予防の体操

日時 7月9日(火)14時～16時  
場所 総合体育館2階会議室  
講師 高垣茂子さん(健康運動指導士)  
対象 市内在住で65歳以上の方50人(申込制(先着))  
申込 6月17日(月)～7月5日(金)に☎で  
ほか 動きやすい服装用。筆記用具・タオル・飲み物持参  
問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

**家族介護教室「地域で見守る高齢者とペット」**

日時 7月10日(水)14時～15時30分  
場所 松浪コミュニティセンター  
講師 倉田美幸さん(上級愛玩動物飼養管理士・介護支援専門員)、市職員  
対象 市内在住の方50人(申込制(先着)。介護者優先)  
申込 7月9日(火)までに☎で  
問合せ 地域包括支援センターさざなみ☎(39)5901

**ユースボランティア茅ヶ崎受講生募集**  
①説明会②ボランティア体験③報告会

日時 ①7月12日(金)18時～、7月13日(土)15時～②7月20日(土)～9月14日(土)の2日間以上③8月23日(金)16時～  
対象 中学生～大学生100人(申込制(先着))  
申込 7月8日(月)までに☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、☎(88)7546または✉s-center@pluto.plala.or.jpも可)  
問合せ ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546

**家族介護教室「お肌ケアと身だしなみ講座」**

日時 7月23日(火)10時～11時  
場所 松林公民館  
講師 資生堂ジャパン株式会社  
定員 20人(申込制(先着)。介護者優先)  
申込 6月15日(土)～7月16日(火)に☎で  
問合せ 松林地区地域包括支援センターくるみ☎(50)0341

**家族介護教室「いきいき美容講座」**

日時 7月23日(火)14時～15時30分  
場所 浜須賀会館  
講師 資生堂ジャパン株式会社  
定員 20人(申込制(先着)。介護者優先)  
申込 6月17日(月)～7月20日(木)に☎で  
問合せ 浜須賀地区地域包括支援センターあさひ☎(84)6383

**認知症サポーター養成講座～認知症の病気や対応についての講義、社会資源の活用など**

日時 7月29日(月)13時30分～15時30分  
場所 市役所本庁舎会議室3  
講師 内山富士雄さん(内山クリニック医師)  
対象 市内在住・在勤の方50人(申込制(先着))  
申込 7月22日(月)までに☎で  
ほか 受講者にテキストとオレンジリングを贈呈  
問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

**夏休みおやこ手話教室**  
あいさつ、指文字、自己紹介、ゲーム

日時 7月29日(月)～8月2日(金)10時～11時30分(全5回)  
場所 茅ヶ崎市社会福祉協議会  
対象 小学生の親子30人(申込制(先着))

申込 7月26日(金)までに☎で  
ほか 託児5人(申込制。7月12日(金)まで)  
問合せ 茅ヶ崎市社会福祉協議会☎(85)9650

## 子育て・教育

**みんなでワイワイ編み物初心者教室**  
棒針やかぎ針で小さなモチーフ作り

日時 7月4日(木)10時～11時30分  
場所 茅ヶ崎ショッピングセンター(新栄町)  
講師 津田糸店編み物教室指導者、ヤーンボンピング茅ヶ崎メンバー  
定員 15人(申込制(先着)。子連れも可)  
申込 6月20日(木)～☎で  
ほか 費用200円(材料代)  
問合せ 社会教育課社会教育担当

**保健所の講座**

申込 いずれも実施日の前日までに☎で(土・日曜日、祝日の場合はそれ以前の平日)  
問合せ 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

区分(いずれも申込制)	対象	日程(7月)
ママサボ教室	初めて父親になる方とその妻	6日(土)
プレママ教室	初めて出産を迎える方	8日(月)
離乳食講習会	4～6か月児をもつ保護者※	11日(木)・25日(木)
1歳児の食事と歯の教室	2018年7月・8月生まれの子どもと保護者※	29日(月)

※第1号優先。対象の詳細は要問い合わせ

**ママのためのピラティス講座**

日時 7月10日(水)13時30分～14時  
場所 香川駅前子育て支援センター  
講師 大熊惇美さん(米国ネバダ州立大学認定マツピラティス指導者資格取得)  
対象 乳幼児の保護者8人(申込制(先着))  
申込 6月24日(月)～窓口で  
問合せ 香川駅前子育て支援センター☎(82)2210

**マタニティクッキング**  
妊娠・授乳期の食事の注意点と調理実習

日時 7月23日(火)10時～13時30分  
場所 男女共同参画推進センターいこりあ  
講師 管理栄養士、茅ヶ崎市食生活改善推進団体  
対象 妊娠中の女性12人(申込制(先着)。初妊婦優先)  
申込 7月22日(月)12時まで  
ほか 費用300円(材料費)  
問合せ 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

**響きあい教育セミナー「他者との関わりの中で心を育てる～幼児期から思春期の心の発達」**

日時 7月26日(金)14時30分～16時30分  
場所 青少年会館  
講師 平井美佳さん(横浜市立大学准教授)  
対象 市内在住・在勤の方100人(申込制(先着))  
申込 6月21日(金)～7月22日(月)に市☎または☎で(氏名・電話番号を記入し、☎(88)1394も可)  
ほか 託児2歳～未就学児10人(申込制(先着)。7月17日(水)までに☎で)  
問合せ 教育センター研究研修担当☎(86)9965

**響きあい教育シンポジウム**  
講師2人による講演と教育長を交えた鼎談

日時 8月5日(月)14時～16時30分  
場所 市役所分庁舎6階コミュニティホール  
内容 「子ども同士の関わりの中で育まれる力とは～幼児期から思春期を支える大人の役割」  
講師 遠藤利彦さん(東京大学大学院教授)、芳川玲子さん(東海大学教授)  
対象 市内在住・在勤の方120人(申込制(先着))  
申込 6月28日(金)～7月30日(火)に市☎または☎で(氏名・電話番号を記入し、☎(88)1394も可)  
ほか 託児2歳～未就学児10人(申込制(先着)。7月23日(火)までに☎で)  
問合せ 教育センター研究研修担当☎(86)9965

**子育てアドバイザー養成講座**

日時 9月～12月の①指定の土曜日②月2～3回  
場所 ①東京都渋谷区②浜竹子育て支援センターのびのび  
内容 専門の講師陣の講義で認定証を取得し、子育ての悩みに応えるアドバイザーを養成  
対象 市内在住かつ地域で子育て活動をしており①②とも参加可能な方2人(申込制(選考))  
申込 7月25日(木)までに☎で  
ほか 7月27日(土)に面接で選考(時間は個別指定)  
問合せ 浜竹子育て支援センターのびのび☎(85)7900

**市立小・中学校に防犯カメラを設置**

外部からの侵入や犯罪防止を目的として、防犯カメラを市立小・中学校に設置しました。6月から運用を開始し、これまで以上に安心・安全な学習環境を目指します。  
問合せ 教育施設課施設整備担当

**20歳未満の障害のある児童に特別児童扶養手当を支給**

精神・知的または身体に障害(政令で定める程度以上。詳細は要問い合わせ)のある20歳未満の児童を養育している方を対象に、特別児童扶養手当を申請月の翌月分から支給しています(児童が児童福祉施設などに入所している場合や、障害を理由として公的年金を受給できる場合は除く)。手当の支給には所得制限や書類提出などがありますので、事前にご相談ください。  
問合せ 子育て支援課手当給付担当

## スポーツ

**夏休み小学校プール開放**

日時 7月22日(月)～8月21日(水)10時～12時・13時～15時30分  
ほか 小学3年生以下は2人につき保護者1人同伴。小和田小学校は個人利用不可。休曜日などは市☎参照  
問合せ スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

**トレーニング室利用者講習会**  
①総合体育館②屋内温水プール

日時 ①7月7日(日)18時～18時45分・18時45分～19時30分、7月25日(木)9時～9時45分・9時45分～10時30分②7月18日(水)9時30分～10時30分、7月27日(土)18時～19時  
対象 15歳以上の方各回30人(申込制(先着)。中学生不可)  
申込 ①6月23日(日)8時30分～②6月30日(日)9時～各施設窓口または☎で  
問合せ ①総合体育館☎(82)7175②屋内温水プール☎(84)1144

(4面へ続く)

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

**湘南公園墓地 茅ヶ崎第二霊園オープン!**

交通のご案内【茅ヶ崎駅より路線バス】

- ◇「茅26文教大行」をご利用の場合  
「越の山入口」バス停より徒歩3分
- ◇「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合  
「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩5分
- ◇コミュニティバス「えほし号」をご利用の場合  
北部循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩5分

●霊園所在地 / 神奈川県茅ヶ崎市下寺尾800番地 ●事業主体 / 公益財団法人 湘南公良豊 ●営業許可番号 / 茅ヶ崎市保健所指令 第296-2号

**芝生墓地リニューアルオープン!**

◆景観抜群 ◆新しい芝生 ◆インターロッキング歩径路敷設

湘南公園墓地 茅ヶ崎霊園

交通のご案内【茅ヶ崎駅より路線バス】

- ◇「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合  
「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分
- ◇コミュニティバス「えほし号」をご利用の場合  
北部循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分

お気軽に問い合わせください。  
〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾542番地 営業時間 8:30～16:30  
湘南公園墓地 石材店販売事務所  
0120-17-8460  
公益財団法人運営の公園墓地です。●事業主体 / 公益財団法人 湘南公良豊 ●営業許可番号 / 神奈川県指令生衛 第414号

**一瞬の不注意がこんろ火災の原因に**

調理中の放置や着衣火災に気をつけましょう。  
【予防課予防担当】

〈こんろ火災を防ぐポイント〉

- 調理中に離れない
- 周りに燃えやすい物を置かない
- 安全機能付きを使用
- 換気扇やこんろ周りの壁、魚グリルなどは定期的に清掃

〈着衣着火を防ぐポイント〉

- 上や奥にある物を取るときは火を消す
- 火が鍋の底からはみ出さないように火力を調節
- 防災製品のエプロンなどを使用

**交通事故の示談金 増額するポイントがあります**

ご存じですか? 保険会社の提示する示談金の金額は、一般的に、裁判で認められる金額よりも低い場合があります。示談金の金額が納得いかない! という方、そのほかに、自分と相手、悪いのはどっち? 自分の責任は何割? 治療を続けてもよくなるらない。後遺障害の申請について教えてほしい など

交通事故に関する疑問を抱えているなら、一度弁護士に相談してみませんか? 当事務所では初めから電話での無料相談を実施しております。詳しくは、お電話ください。

**無料電話相談 0120-918-862**  
平日9時～17時半 相談時間 1回30分

弁護士 西雄一郎  
神奈川県茅ヶ崎市元町4-1-1 山口ビル2階