

**申込** ①5月17日(金)～6月14日(金)に南湖公民館 ☎(86)4355  
へ②6月4日(火)～28日(金)に消防指導課 ☎(85)4594へ

**ほか** 救命技術・知識の維持向上のため、2年ごとの受講を推奨。受講者には修了証を発行

**問合せ** 消防指導課消防指導担当 ☎(85)4594

**📖 広げよう 救命の輪**  
**応急手当普及員養成講習会(24時間)**

**日時** 6月29日(土)・30日(日)9時～18時

**場所** 消防署北棟

**内容** 心肺蘇生法などの指導技術習得と、別日に市内で行う実践的研修(2回)で指導者をを目指す

**対象** 市内在住・在勤・在学の16歳以上で過去2年以内に上級または普通救命講習会を修了した方16人(申込制(先着))

**申込** 5月20日(月)～6月14日(金)に ☎で

**ほか** 費用4937円(テキスト代)。認定を受けた受講者には認定証を発行

**問合せ** 消防指導課消防指導担当 ☎(85)4594

## 生活

**📢 優良運転者の表彰**  
**10・15・20・30年間無事故無違反の方へ**

茅ヶ崎地区交通安全協会会員で、10・15・20・30年間無事故無違反の方へ優良運転者表彰を行います。6月7日(金)までに申告書(5月14日(火)～24日(金)に茅ヶ崎地区交通安全協会、市役所安全対策課で配布)と無事故無違反証明書を茅ヶ崎地区交通安全協会へ提出してください。

**問合せ** 一般財団法人茅ヶ崎地区交通安全協会 ☎(83)3231、安全対策課安全対策担当

### 📖 ヘルシーフッキング「煮魚料理」

**日時** 5月23日(木)10時～12時

**場所** ハマミーナまなびプラザ調理室

**講師** 加藤イセ子さん(まなびの市民講師)

**対象** 20歳以上の方15人(申込制(先着))

**申込** 5月15日(水)～加藤 ☎090(2202)6416へ

**ほか** 費用1000円

**問合せ** 文化生涯学習課生涯学習担当

### 📖 編み物初心者教室

#### 棒針編みやかぎ針編みでモチーフ作り

**日時** 6月6日(木)10時～11時30分

**場所** 茅ヶ崎ショッピングセンター(新栄町)

**講師** 津田糸店編み物教室指導者、ヤーンボンピング茅ヶ崎メンバー

**定員** 15人(申込制(先着)。子連れの参加可)

**申込** 5月22日(水)～ ☎で

**ほか** 費用1人200円(材料費)。託児なし

**問合せ** 社会教育課社会教育担当

### 📖 チャレンジ伝統工芸 はじめての鎌倉彫講座

#### 小刀によるV字型の薬研彫を体験

**日時** 6月7日・21日、7月5日・19日、8月2日いずれも金曜日10時～12時(全5回)

**講師** 小園敏樹さん(鎌倉彫伝統工芸士)

**対象** 市内在住の方20人(申込制(先着)。60歳以上の方10人、60歳未満の方10人)

**申込** 5月20日(月)9時～ ☎または窓口で

**ほか** 費用1600円(材料費。希望者は別途漆塗り代)

**問合せ** 老人福祉センター ☎(85)3536

### 📖 まなびの市民講師自主企画講座

#### コンピューター音楽講座

**日時** 6月22日～7月13日の毎週土曜日13時30分～16時30分

**場所** ハマミーナまなびプラザ会議室(最終日のみ音楽室)

**内容** 楽譜の読み方から指導し、コンピューターを使った作曲・編曲・楽器との共演技術を学ぶ

**講師** 菊地孝之さん(まなびの市民講師)

**対象** 20歳以上でWord、Excelなどパソコンの基本操作ができる方10人(申込制(先着))

**申込** 5月15日(水)～住所・氏名・電話番号、メールアドレスを記入し、菊地 ☎ad39552@tb4.so-net.ne.jpへ

**問合せ** 文化生涯学習課生涯学習担当

### 📢 製造事業所のみなさんへ

#### 2019年工業統計調査を6月1日時点で実施

この調査は統計法に基づき国内の工業の実態を明らかにすることを目的としています。全ての製造事業所を対象に、従業者数・製造出荷額等を調査し、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。5月中旬より統計調査員が訪問または郵送で調査票が配布されます。調査へのご理解、ご協力をお願いします。なお、記入された調査票の内容は、統計作成目的以外で使用しません。

**問合せ** 工業統計調査コールセンター ☎0120(805)071(5月8日(水)～12月27日(金)の土・日曜日、祝日を除く9時～18時)、県統計センター事業所・工業統計課 ☎045(313)7218、行政総務課統計担当

### 📢 全国すべての事業所を対象とした「2019年経済センサス 基礎調査」にご協力を

全国すべての事業所・企業を対象に、6月～2020年3月にかけて実施します。この調査は統計法に基づき国内の産業分野における事業所・企業の活動状況等の基本的構造を全国および地域別に明らかにすることを目的としています。調査結果は企業経営や学術研究の資料として、幅広く利用されます。5月中旬より統計調査員が事業所の活動状況の確認を行います。新たに把握した事業所・企業には統計調査員が調査票を配布します。回答はインターネットまたは郵送となります。調査へのご理解、ご協力をお願いします。なお、記入された調査票の内容は、統計作成目的以外で使用しません。

**問合せ** 経済センサス 基礎調査コールセンター ☎0120(500)553(土・日曜日、祝日、年末年始を除く9時30分～18時)、行政総務課統計担当

### 📢 「市長の一日相談」が「市政相談」に変更

市民のみなさんが市政に関することを市長に相談する制度を「市長の一日相談」の名称で運用してきましたが、市長または副市長に相談する「市政相談」に変わりました。

**問合せ** 市民相談課市民相談担当

## 文化・歴史

**📖 六花日本文学朗読会 豊島与志雄 作「市郎の店」、獅子文六 作「ある結婚式」**

**日時** 5月22日(水)11時～

**場所** ハスキーズギャラリー(JR茅ヶ崎駅山治ビル)

**講師** 里村由美さん、椿野枝さん(いずれも朗読ユニット「六花」)

**ほか** 費用500円(内200円を市民活動げんき基金に寄付)

**問合せ** ハスキーズギャラリー ☎(88)1811

### 📖 旧藤間家住宅 ミニ展示会

#### 「藤間家伝来の民具～400石船で使われた品々～」

**日時** 6月7日(金)・8日(土)・14日(金)・15日(土)・21日(金)・22日(土)・28日(金)・29日(土)、7月5日(金)・6日(土)いずれも9時～16時

**場所** 民俗資料館旧藤間家住宅

**ほか** 鑑賞は屋外からのみ可

**問合せ** 文化資料館 ☎(85)1733

### 📖 知らなかった、ぼくらの日本語

#### 宮澤賢治から広がる世界

**日時** 6月8日(土)15時～17時30分

**場所** 市役所分庁舎6階コミュニティホール

**内容** アーサー・ビナードさん(詩人)、大友剛さん(ミュージシャン&マジシャン)によるピアノ、マジックなど

**講師** 青木照明さん(まなびの市民講師)

**定員** 250人(申込制(先着)。前売り優先)

**ほか** 費用前売り1000円、当日1500円(中学生以下無料)

**問合せ** 茅ヶ崎・読書文化を広める実行委員会 ☎070(5518)2042人見

### 📖 茅ヶ崎ウィンドシンフォニー

#### レギュラーコンサート2019

**日時** 6月9日(日)13時30分～(開場13時)

**場所** 市民文化会館大ホール

**内容** All Wishes～すべての願いを込めて～(清水大輔)、サザンオールスターズ☆アーリー・ヒッツ(小長谷宗一)他

**問合せ** 茅ヶ崎ウィンドシンフォニー ☎050(5307)7938芳賀

### 📖 旧藤間家住宅見学会

#### 国登録有形文化財の主屋内をご案内

**日時** 6月16日(日)①10時～11時30分②14時～15時30分

**場所** 民俗資料館旧藤間家住宅

**定員** 各25人(申込制(先着))

**申込** 5月17日(金)～ ☎で

**ほか** 詳細は申し込み後に郵送

**問合せ** 文化資料館 ☎(85)1733

## 健康

### 📢 春の市民まつりで献血にご協力を(400ml献血)

**日時** 5月19日(日)10時～12時・13時30分～15時

**場所** 中央公園

**内容** 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方

**問合せ** 保健所地域保健課地域保健担当 ☎(38)3314

### 📢 献血にご協力を(400ml献血)

#### 追加実施の日程は市📍に掲載

**日時** 6月3日(月)10時～12時・13時30分～16時

**場所** さがみ農協茅ヶ崎ビル南側

**内容** 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方

**問合せ** 保健所地域保健課地域保健担当 ☎(38)3314

### 📖 精神科医によるこころの健康相談

#### (精神保健福祉相談)

**日時** 6月5日(水)・13日(木)・28日(金)いずれも14時～17時

**場所** 保健所保健予防課

**申込** 随時 ☎で

**問合せ** 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

(6面へ続く)

## 5月31日(金)は世界禁煙デー

### 禁煙を考える きっかけに

たばこには数千種類もの化学物質が含まれており、たばこを吸う人とその煙を吸う周りの人の肺がんや脳卒中などの病気を引き起こすリスクを高めます。この日をきっかけに禁煙を考えてみましょう。

【保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331】

#### 自分に合った禁煙方法を

たばこの煙に含まれるニコチンには依存性があり、たばこをやめにくくします。まずは自分に合った禁煙方法を見つけましょう。禁煙には次のような方法があります。

- ① 吸いたくなったら他の行動をとる、たばこに関する物を捨てるなど自力で禁煙する
- ② ニコチンガムやパッチなどの禁煙補助薬を使う
- ③ 禁煙外来を受診する

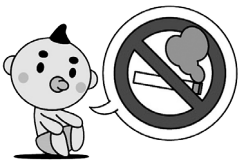
#### ■個別の禁煙相談「禁煙サポート」(申込制)

一人で続ける自信がない方、何から始めればいいのか分からない方は禁煙サポートをご利用ください。詳細は広報ちがさき4月15日号2面を参照、または保健所健康増進課までお問い合わせください。

#### ■禁煙にまつわる展示(ポスター展示、チラシ・リーフレットの配架)

**日時** 5月27日(月)～6月7日(金)8時30分～17時

**場所** 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ ※ 食育月間の展示と同時開催



## 市民の活動だより

【ちがさき市民活動サポートセンター ☎(88)7546】

### 湘南シニアクラブ

人生の多様な道を歩んできたシニアが集い、仲間の輪を広げ、自主的活動を通じて自己研さんと社会に貢献することを目的に1994年に設立。人生100年時代に向かって、健康で生きがいのある日々を送ることを目指しています。

#### シニアライフを楽しく、生きがいを持って

毎月の定例会では、社会・経済、医療介護、文化教養など幅広い分野の講師による講演会と、会員による経験談や専門分野の発表会を実施。健康とリフレッシュのために歩く会や旅行会、料理を楽しむ会などの同好会、湘南国際マラソンのボランティアも行っています。会員はどの活動にも自由に参加でき、和やかで充実した時間を過ごしています。

興味のある方(年齢、性別、国籍、住所不問)はお気軽にご連絡ください。



やすまるげんいち  
安丸元一代表



秋の旅行会では山梨の恵林寺へ

**活動日** 定例会毎月第3土曜日、行事や同好会は月2～3回

**場 所** 市内公共施設など

**問 合** 安斎洋太郎 ☎090(2443)0841、FAX(58)7517、✉you-anzai@jcom.home.ne.jp