

場所 萩園いこいの里
講師 安江千佳さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチプロ)
対象 運動の禁止や制限がなく歩行可能な方20人(申込制(先着))
申込 5月27日(月)16時30分までに☎で
ほか 費用300円(ポールを持参した方は無料)。運動しやすい服装用。飲み物持参
問合せ 萩園いこいの里 ☎(88)7513

被爆者援護手当の申請

対象 被爆者健康手帳の交付を受けていて、6月1日現在、市の住民基本台帳に登録されている方(過去に本市で手続き済みの場合は申請不要)
申込 6月3日(月)～7月1日(月)に窓口で
ほか 印鑑、被爆者健康手帳、本人名義の預金通帳を持参
問合せ 福祉政策課福祉政策担当

転倒予防教室～ストレッチ、簡単な筋力運動、介護予防の話、ちがさき体操など
対象 市内在住で65歳以上の方
ほか 費用1回200円。運動しやすい服・靴着用。飲み物持参。病気の方は主治医へ相談。申込不要

日程(6月)	時間	場所
4日(火)	10時～12時	パルパル湘南スポーツクラブ※
5日(火)	10時～12時	うみかぜテラス(体験学習センター)
6日(水)	10時～12時	茅ヶ崎地区コミュニティセンター
7日(金)	10時～12時	小和田公民館
9日(日)	9時30分～11時30分	汐見台パシフィックステージ※
11日(火)	14時～16時	ハマミーナまなびプラザ※
12日(水)	10時～12時	鶴嶺西コミュニティセンター
13日(木)	14時～16時	松浪コミュニティセンター ダンロップスポーツクラブ茅ヶ崎店※
16日(日)	10時～12時	茅ヶ崎たすけあいひろばぽかぽか※ 松林ケアセンター※
18日(火)	10時～12時	萩園いこいの里
19日(水)	10時～12時	浜須賀会館 小和田地区コミュニティセンター※
	14時～16時	青少年会館
20日(木)	14時～16時	鶴が台団地※
21日(金)	10時～12時	小出地区コミュニティセンター※
	14時～16時	高砂コミュニティセンター
25日(火)	10時～12時	コミュニティセンター湘南
26日(水)	14時～16時	鶴嶺公民館
27日(木)	10時～12時	さがみ農協茅ヶ崎ビル しおさい南湖
	10時～12時	鶴嶺東コミュニティセンター 香川公民館
28日(金)	10時～12時	香川公民館
	14時～16時	海岸地区コミュニティセンター※

※印の会場は上履きを持参
問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当
歌体操ボランティア(7期生)養成講座
日程 6月7日・14日・21日・28日のいずれも金曜日 14時～16時30分
場所 総合体育館
内容 介護予防体操を地域に普及するボランティアの養成

対象 介護予防に関心があり、4日間すべて受講でき、講座終了後、無償で市内の教室でボランティア活動ができる方20人(申込制(先着)。活動場所は相談の上決定)
申込 5月13日(月)～6月4日(火)に☎または窓口で
問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

肢体不自由児者ふれあい交流会

日時 6月16日(日)7時～
場所 東京ディズニースー(千葉県浦安市)
対象 肢体不自由児者とその家族10組20人(申込制(抽選)。1組2人)
申込 5月31日(金)までに☎で肢体不自由児者父母の会へ
ほか 費用1組7000円。市役所本庁舎ロータリー集合
問合せ 肢体不自由児者父母の会 ☎(57)7669村越、障害福祉課障害福祉推進担当

オストメイト健康相談会(講演、グループ懇談、個別相談、装具の展示)
日時 6月23日(日)13時30分～16時30分
場所 藤沢市民会館
講師 栗原大輔さん(湘南鎌倉総合病院)
対象 人工肛門・人工膀胱保有者の方と家族、医療関係者、関心のある方70人(当日先着)
問合せ 日本オストミー協会神奈川支部 ☎070(4003)1239白鳥

市役所で職場体験(印刷、PC入力などの事務)

日時 ①6月24日(月)～7月5日(金)②7月22日(月)～8月2日(金)いずれも土・日曜日、祝日を除く9時～15時
対象 市内在住で就労を目指す障害のある方2人(申込制(選考))
申込 5月31日(金)までに申込書・自己チェックシート(市役所障害福祉課で配布中)を本人が持参
ほか 6月11日(火)の個別面談で体験者を決定。報酬なし
問合せ 障害福祉課障害者支援担当

介護サービス相談員

人数 1人
内容 施設で生活する介護サービス利用者の相談
対象 市内在住の介護保険被保険者(申込制)
申込 6月14日(金)までに履歴書(顔写真貼付)と作文「私が介護サービス相談員に応募した動機」(600～800字)を持参
ほか 活動内容など詳細は市☎または☎で
問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

スポーツ

みんなで勝利を目指そう 寒川町チャレンジデー2019
日時 5月29日(水)0時～21時
内容 広島県三次市を対戦相手に運動やスポーツを15分以上継続した住民の参加率を競い合う
対象 寒川町内で当日15分間以上継続して運動(散歩、買い物なども可)をした方(茅ヶ崎市民の参加も可)
ほか 報告方法など詳細は寒川町☎参照
問合せ 寒川町健康・スポーツ課 ☎(74)1111
トレーニング室利用者講習会
①総合体育館②屋内温水プール
日時 ①6月5日(水)18時～18時45分・18時45分～19時30分、6月22日(土)9時～9時45分・9時45分～10時30分②6月

19日(水)9時30分～10時30分、6月29日(土)18時～19時
対象 15歳以上の方各30人(申込制(先着)。中学生不可)
申込 ①5月22日(水)8時30分～②5月30日(木)9時～各施設窓口または☎で
問合せ ①総合体育館 ☎(82)7175②屋内温水プール ☎(84)1144

新体力テスト 自分の体力を確認してみませんか

日時 ①6月15日②6月22日③④6月29日いずれも土曜日 10時～11時30分
場所 ①小出小学校②柳島小学校③松浪小学校④室田小学校
対象 市内または寒川町に在住・在勤・在学で20歳以上の方各30人(申込制(先着))
申込 ①6月13日②6月20日③④6月27日のいずれも木曜日17時までに☎で(土・日曜日を除く)
問合せ スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136

茅ヶ崎万歩クラブ 開成町あじさいの里ウォーク(約11km)
日時 6月16日(日)9時～
ほか 費用500円(入園料などは別途)。JR御殿場線松田駅集合・解散。詳細は市☎参照
申込 茅ヶ崎万歩クラブ ☎090(2497)8972石田

茅ヶ崎ソフトバレーボール大会

日時 6月22日(土)9時～
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学の方で編成されたチーム(申込制)
申込 6月3日(月)までに☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、☎(83)1953も可)
問合せ 茅ヶ崎ソフトバレーボール連盟 ☎(83)1953山上

茅ヶ崎インドアカ総合大会 男子・女子・交流の部

日時 6月23日(日)9時～
場所 市体育館
対象 茅ヶ崎インドアカ協会員(男子・女子)・市内在住の愛好者で編成されたチームまたは個人(交流の部)(申込制)
申込 6月7日(金)17時までに申込書(茅ヶ崎インドアカ協会☎または市☎で取得可)を☎(88)6007で
ほか 費用1チーム2000円(交流の部は1人100円)
問合せ 茅ヶ崎インドアカ協会 ☎(88)6007森元

初心者社交ダンス講習会

日時 7月3日～8月28日の毎週水曜日15時～17時(全9回)
場所 総合体育館
対象 50歳以上で社交ダンス未経験の方(申込制)
申込 6月15日(土)までに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、☎(86)1346または☎birth_rule@yahoo.co.jpへ
ほか 費用1回500円(テキスト代込み)
問合せ NPO法人シニアダンスサポート ☎090(4126)7905横田

春の市民沢登り教室

日時 7月7日(日)6時～
場所 西丹沢モロコボ沢～畦が丸(山北町西丹沢)
対象 小学4年生以上の方40人(申込制(先着)。最少催行人数10人)
申込 5月15日(水)～6月22日(土)に住所・氏名・生年月日・(4面へ続く)

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

永代使用料

基本彫刻料

墓石工事代

消費税

2.21㎡
芝生
プレート型
セット墓地

2.21㎡
芝生
プレート型
セット墓地
(上台付)

芝生墓地リニューアルオープン!

湘南公園墓地 茅ヶ崎霊園

いつも清潔に保たれた万全の管理体制が好評な霊園...

お気軽にお問い合わせください。

〒253-0081 茅ヶ崎市中寺尾542番地 営業時間 8:30～16:30

湘南公園墓地 石材店販売事務所

0120-17-8460

公益財団法人運営の公園墓地です。●事業主体/公益財団法人 湘南公良豊 ●営業許可番号/神奈川県指令生衛 第414号

交通のご案内【茅ヶ崎駅より路線バス】

◇「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合
「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分

◇コミュニティバス「えほし号」をご利用の場合
北部循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分

8,054
区画の
広大な敷地

宗教
自由

街路樹やベンチの新設完了

歩いて楽しい鉄砲道

2016年度から行ってきた鉄砲道(雄三通り～学園通りの約2.1km)のリニューアルが完了しました。街路樹を延焼遅延効果がある常緑樹に植え替え、植栽の幅を狭めて歩行空間を確保しました。また、ベンチを設置し、花を植えることで庭のような雰囲気を作りました。花の植え替えや草取りは地域の方と協力して行っています。花や緑を眺めながら、のんびりと散歩を楽しんでください。

【景観みどり課景観担当】

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

6/1(土)～6/9(日)9日間
ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中!

☎0467-87-8965

茅ヶ崎市松が丘2-13-5

http://www.amapola-shonan.jp/

□類型 介護付有料老人ホーム(一般型)

□居住の権利形態 建物賃貸借方式

□入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上)

□利用料の支払い方式 一時金方式

□介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設

□居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)

□介護に関わる職員体制 3:1以上

茅ヶ崎をもっと好きに

市公式Facebook(いとしのちがさき)では、写真や動画を多く使い、市の魅力や取り組みの裏側などを分かりやすくお伝えしています。