

ちがさき

くらしの情報

◆申込欄に詳細がないものは問合へ☎(市役所は☎(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み

明記のないものは

●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

🏠ホームページ

(☎・☎に局番がないものは、全て市内(0467))

環境

柳谷定例自然観察会

春の生きものを探そう

日時

4月28日(日)10時～12時

場所

県立茅ヶ崎里山公園

ほか

長袖・長ズボン・歩きやすい靴着用。県立茅ヶ崎里山公園パークセンター集合

問合

柳谷の自然に学ぶ会☎(88)5586、県立茅ヶ崎里山公園☎(50)6058

清水谷定例観察会(5月)

日時

5月5日(日・祝)9時30分～

ほか

長袖・長ズボン・長靴着用。市民の森駐車場集合。毎週火曜日に保全作業(草刈り、落葉かきなど)を実施

問合

清水谷を愛する会☎(83)3366平石

野外自然史博物館自然観察会

生きものにぎわう初夏の谷戸

日時

5月26日(日)9時30分～12時30分

場所

茅ヶ崎(県立茅ヶ崎里山公園)

ほか

長袖・長ズボン・歩きやすい靴着用。県立茅ヶ崎里山公園パークセンター集合

問合

茅ヶ崎野外自然史博物館事務局☎080(5698)6780 富岡、県立茅ヶ崎里山公園☎(50)6058

航空機騒音に対する関係自治体と連携した市の取り組み

米海軍空母ロナルド・レーガンが横須賀港に入港している間は、その艦載機が市上空を飛行するため騒音被害の発生が多くなります。市では、厚木基地騒音対策協議会に属し、県や関係自治体と連携して厚木・横須賀基地、外務省、防衛省、米国大使館など関係機関へ騒音の解消に向けた要請活動を行っています。なお、在日米軍基地は日米安全保障条約および日米地位協定に基づき、日本政府から米国側に提供されています。厚木基地における米軍機の飛行に対する意見・苦情は、国が責任を持って対応しています。

内容	問い合わせ先	電話番号
日米安全保障条約や米軍基地について	外務省北米局 日米地位協定室	☎03(3580)3311
航空機騒音全般について	南関東防衛局 基地対策室	☎045(211)7134
	※ 平日18時15分～翌8時30分および土・日曜日、祝日は南関東防衛局当直室	☎045(211)7386へ

広域事業政策課広域分権担当

生ごみのリサイクル～家庭から出るごみを減量

内容

家庭から出る生ごみを減量するために、家庭用生ごみ処理機(電動生ごみ処理機のほか、キエーロなどの生ごみ処理容器)の購入費の一部を補助

申込

申請書等(市役所資源循環課で配布中。市で取

得も可)を持参
問合 資源循環課資源循環担当

健康

献血にご協力を(400ml献血)追加実施の日程は市に掲載

日時

5月7日(火)10時～12時・13時30分～16時

場所

さがみ農協茅ヶ崎ビル南側

内容

17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方

問合

保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

精神科医によるこころの健康相談(精神保健福祉相談)

日時

5月8日(水)・22日(火)いずれも14時～17時

場所

保健所保健予防課

申込

随時☎で

ほか

申し込み時に相談内容の聞き取りあり

問合

保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

骨の栄養教室～骨もお肌もアンチエイジングは食事から！

日時

5月9日(木)10時～12時

場所

保健所講堂

内容

50歳以上の女性の3人に1人がかかる骨粗しょう症を予防するための食事について学ぶ

定員

30人(申込制(先着))

申込

5月8日(水)までに☎または市で

問合

保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

医師によるもの忘れ相談

日時

5月14日(火)14時～17時

場所

保健所保健予防課

申込

随時☎で

ほか

申し込み時に相談内容の聞き取りあり

問合

保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

がん集団検診～胃・大腸・乳(マンモグラフィ)・子宮がん

日時

5月16日(木)

場所

保健所講堂

申込

4月23日(火)～☎または窓口で(申込制(先着))

区分	対象	検診時間	定員	費用
胃がん(X線撮影)	40歳以上	午前のみ	100人	1000円
大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	午前・午後	100人	600円
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上の偶数歳		120人	※1
子宮がん(頸部)	20歳以上の偶数歳		160人	900円

※1 40歳代の方はマンモグラフィ2方向で1500円、50歳以上の方はマンモグラフィ1方向で1000円
※ 年齢は2020(平成32)年3月31日現在
※ 次のいずれかに該当する方はがん集団検診の費用が免除になります。(A)75歳以上(1945(昭和20)年3月31日以前生まれ)の方、

後期高齢者医療の被保険者(B)生活保護世帯の方(C)市民税非課税世帯の方(同一世帯の全員が課税されていない方)、(B)・(C)に該当する方は受診日の5日前(開庁日を除く)までにお申し出ください

問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

あなたに合った方法で禁煙を始めよう「禁煙サポート」

日時

5月26日(日)9時15分～・10時～・10時45分～

場所

総合体育館第2会議室

内容

保健師による個別面接(45分程度)と、その後3か月間の電話やメールでの支援

対象

禁煙を希望する方各回2人(申込制(先着))

申込

4月15日(月)～☎または市で

問合

保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

東大のプログラムで健康チェック楽しくフレイルチェックしませんか

日時

5月30日(木)14時～16時

場所

茅ヶ崎地区コミュニティセンター

内容

からだやこころの衰えをチェックし、健康でいるためのコツを学ぶ

対象

市内在住でおおむね65歳以上の方30人(申込制(先着))

申込

4月15日(月)～5月29日(水)に☎で

問合

高齢福祉介護課支援給付担当

保健所医療安全相談窓口相談日を週2日に増設

保健所では、患者や家族の方からの医療相談や苦情を受け、解決に向けてのアドバイスなどを行う医療安全相談窓口を設置しています。このたび、4月1日から相談日を週1回から週2回に増設しました。電話相談は祝日を除き毎週月・木曜日いずれも8時30分～12時・13時～16時に☎(38)3318で行っています。原則電話相談ですが、面談も可能です。希望者は事前にご連絡ください。

問合 保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

海外へ渡航されるみなさんへ感染症に注意

海外では、日本にはない病気がたくさんあります。出発前には検疫所(FORTH)や外務省などで現地の感染症情報を入手し、必要な予防接種を受けましょう。現地では、生水や氷、十分に火の通っていない食べ物を避け、蚊、動物などに注意が必要です。帰国時に具合が悪い場合は検疫所にご相談ください。

問合 保健所保健予防課感染症対策担当☎(38)3321

市民参加・市民活動

SDGs未来都市に向けたまちづくりフォーラム講演、パネルディスカッション

日時

4月24日(水)19時～21時

場所

うみかぜテラス(体験学習センター)多目的室A・B

講師

川廷昌弘さん((株)博報堂DYホールディングスCSRグループ推進担当部長)他

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

(3面へ続く)

介護付有料老人ホーム

ケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎

入居者募集中

神奈川県指定介護保険特定施設

24時間看護師常駐

茅ヶ崎駅南口より徒歩3分

ケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎

茅ヶ崎(南口)

茅ヶ崎メディカルケアセンター3F～8Fケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎

24時間看護師常駐

理学療法士常駐

体験入居受付中

入居金¥0～プランあり

自立・要支援・要介護の方、ご相談ください

※詳しくはお電話でお問合せください ☎0467-86-1165

お問合せはこちらから

茅ヶ崎市幸町5-8 茅ヶ崎メディカルケアセンター3F～8F

アイシティ初めてご利用のお客様は

既にご利用のお客様は

コンタクトレンズ

店頭価格(税抜)から

20%割引

ケア用品は10%割引(店頭価格・税抜から)となります。

コンタクトレンズ

店頭価格(税抜)から

10%割引

利用者数No.1

コンタクトショップ

場所:ラスカ茅ヶ崎5F

電話番号:0467-38-8540

有効期限:2019.5.31まで

0606

コンタクトのアイシティ

こちらのチラシご持参の上、ご来店お待ちしております！

営業時間

平日・土 10:00～21:00
日・祝 10:00～20:30
年中無休(休館日除く)

コンタクト受付時間

平日・土 10:00～13:30 15:00～18:15
日・祝 10:00～13:30 15:00～18:15
<コンタクト受付時間の注記>
毎週火曜日は注文システムお受取・ケアの販売のみになります

※他の割引・サービスとの併用は出来ません

※一部対象外の商品がございます。

平井大

茅ヶ崎アロハマーケットpresents
ホノルル市姉妹都市締結5周年記念行事
HIRAIDAI THE BEACH TRIP 2019

Opening Guest: KAPALA from HAWAII

5.11 SAT サザンビーチちがさき 野外特設ステージ

OPEN 14:00 START 15:00 オールスタンディング¥7,000(税込) 茅ヶ崎市民限定チケット¥4,500(税込)

※整理番号付 ※雨天決行・荒天中止
※中学生以上チケット必要。小学生以下は入場無料、ただし保護者1名につきお子様は2名まで。
※茅ヶ崎市民限定チケットは茅ヶ崎市在住の方(同伴者含む)対象となります。
入場時、茅ヶ崎市在住証明書が必要となります。

TICKET NOW ON SALE

INFO: ☎ HOT STUFF 03-5720-9999(平日12:00-18:00) www.red-hot.ne.jp

詳細は公式サイト▶hiraidai.com

茅ヶ崎アロハマーケットpresents
ホノルル市姉妹都市締結5周年記念行事
HIRAIDAI THE BEACH TRIP 2019