



◆申込欄に詳細がないものは問合へ(市役所は☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み  
明記のないものは  
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☒ファクス ✉電子メール 🏠ホームページ (☎・☒に局番がないものは、全て市内(0467))

## 環境

### 「みどりのカーテン」で省エネ推進 ゴーヤの苗を無料配布

**対象** 市内在住で苗を市役所まで取りに来ることができ、育成後にアンケートにご協力いただける方225世帯(申込制(抽選)。1世帯あたり1申込まで)

**申込** 4月1日(月)～19日(金)に①茅ヶ崎市地球温暖化対策ポータルサイト「ちがさきエコネット」☒で(抽選で150世帯へ配布。1世帯3株)②☎で(「ゴーヤの苗」希望、住所・氏名・電話番号を記入し、☎(57)8388も可(抽選で75世帯へ配布。1世帯2株))

**ほか** 苗は5月中旬配布予定。抽選結果は当選者のみ連絡  
**問合** 環境政策課温暖化対策担当

### 光化学スモッグ・PM2.5の情報に注意

(光化学スモッグについて)

光化学スモッグは日光と空気中の化学物質が反応して発生するため、紫外線が多いほど発生する確率が上がり、特に夏の風の弱い日に発生しやすくなります。2018年度は、湘南地域で光化学スモッグ注意報が1回発令されました。注意報が発令されたら以下のことにご注意ください。

○外出は控え、過度な運動はなるべく避ける(マスクで覆ったとしても光化学スモッグは体内に入り込みます)○目・鼻・喉に刺激や痛みが生じたら、屋内に入り、うがいや洗顔をする○手足のしびれ・呼吸困難などの症状が出たら、室内で安静にし、医師の指示を受ける

(PM2.5(微小粒子状物質)について)

PM2.5は、工場や自動車の排出ガスなどに含まれ、大気汚染物質の一つとされており、ぜんそくの原因にもなります。高濃度予報が発表されたら以下のことにご注意ください。

○外出をできるだけ減らし、屋外での長時間の激しい運動をできるだけ控える○屋内の換気や窓の開閉を必要最小限にする○呼吸器系や循環器系の疾患のある方、小児・高齢者などは体調に注意

(光化学スモッグ・PM2.5の情報発信)

光化学スモッグ注意報(4月～10月)やPM2.5高濃度予報等の情報は県庁をご覧ください。注意報や高濃度予報等が発令された場合、市は防災行政無線などでお知らせします。なお、光化学スモッグ情報に関するメール提供の登録については、県(環境科学センター)☒をご参照ください。また県では、Yahoo!防災速報「自治体からの緊急情報」を活用した光化学スモッグ注意報等の情報の配信を2017年4月1日から行っています。

**問合** 環境保全課環境保全担当

### まちなみどりを増やしませんか みどりのまちなみ推進補助金を開始

まちなかのみどりの創出や生物多様性の保全に寄与することを目的として、沿道に樹木を植えた方に購入費の3分の1を補助します(上限5万円)。対象となる樹木や購入の時期には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

**問合** 景観みどり課みどり担当

## 保険・税金

### 加入者が70歳以上の世帯の国民健康保険 高額療養費支給申請手続が省略可能に

高額療養費に係る療養のあった月の初日において、世帯主および世帯に属する国民健康保険の加入者が70歳以上の世帯に限り、4月1日以降に一度申請すると、翌月以降に発生する高額療養費の申請が省略できます(70歳未満の国民健康保険加入者が含まれる場合には、毎回申請が必要)。申請を省略した高額療養費は、4月1日以降の初回の申請で指定した口座に振り込みます。支給金額は支給決定通知書でご確認ください。なお、お手元に届いた高額療養費の支給申請書については、申請が必要ですのでご注意ください。

**問合** 保険年金課給付担当

### 国民年金保険料の学生納付特例の届け出

大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校や各種学校などに在学する学生で、本人の前年所得が一定以下の場合に学生納付特例を申請すると、申請した年度(4月～翌年3月まで)の国民年金保険料の納付が猶予されます。申請は年度ごとに必要です。年金手帳、印鑑、来庁者の本人確認書類(代理の方の場合)、学生証(2019年度有効なもので、写しは裏表)が

必要です。猶予された保険料は10年以内であれば追納できますが、3年度目以降は経過年数に応じて加算金がつきます。

**問合** 藤沢年金事務所☎0466(50)1151、保険年金課年金担当

### 国民健康保険料の納付を忘れずに

国民健康保険は、みなさんの保険料などから運営されています。今までの保険料に納め忘れがないかご確認ください。2019年度の国民健康保険料額は7月に決定し、納付義務者である世帯主に通知します。保険料を納付書や口座振替でお支払いの方は、7月～翌年3月の9回での納付となります。また、就職などで会社の保険に入られた場合は、必ず脱退の手続きをしてください。

**問合** 保険年金課保険料担当

### 固定資産税・都市計画税 第1期分の納期 5月31日金に変更

2019(平成31)年度固定資産税・都市計画税の第1期分の納期限が5月31日に変更となります。なお、納税通知書は4月下旬に発送予定です。

**問合** 資産税課総務担当

## 福祉

### 転倒予防教室～ストレッチ、簡単な筋力運動、介護予防の話、ちがさき体操など

**対象** 市内在住で65歳以上の方

**ほか** 費用1回200円。運動しやすい服・靴着用。飲み物持参。病気の方は主治医へ相談。申し込み不要

4月	時間	場所
9日(火)	10時～12時	パルバル湘南スポーツクラブ※
	14時～16時	ハマミーナまなびプラザ※
10日(水)	10時～12時	うみかぜテラス(体験学習センター)
	14時～16時	鶴嶺西コミュニティセンター
11日(木)	10時～12時	茅ヶ崎地区コミュニティセンター
		さがみ農協茅ヶ崎ビル
	14時～16時	松浪コミュニティセンター
12日(金)	10時～12時	小和田公民館
	9時30分～11時30分	汐見台パシフィックステージ※
14日(日)	10時～12時	萩園いこいの里
17日(水)	10時～12時	小和田地区コミュニティセンター※
		浜須賀会館
18日(木)	14時～16時	鶴が台団地※
	10時～12時	小出地区コミュニティセンター※
19日(金)	14時～16時	高砂コミュニティセンター
	10時～12時	茅ヶ崎たすけあいひろばばかばか※
21日(日)		松林ケアセンター※
	10時～12時	コミュニティセンター湘南
23日(火)	10時～12時	コミュニティセンター湘南
	14時～16時	鶴嶺公民館
25日(木)	10時～12時	しおさい南湖
	10時～12時	香川公民館
26日(金)	10時～12時	鶴嶺東コミュニティセンター
	14時～16時	香川公民館
		海岸地区コミュニティセンター※

※印の会場は上履きを持参

**問合** 高齢福祉介護課支援給付担当

### おはなしきいてね～おばん囃子のみなさんによる 絵本の読み聞かせ、手遊び、絵描き唄など

**日時** 4月25日(木)15時50分～16時20分

**場所** 萩園いこいの里

**問合** 萩園いこいの里☎(88)7513

## 子育て・教育

### コミュニティ保育(子育てサークル・ボランティアグループ)補助金

**期間** 4月1日(月)～12日(金)

**内容** 地域で自主的に①集団保育を行う団体②子育て家庭支援を行う団体への補助金

**対象** ①市内在住の未就学児10人以上の保護者により、その児童の保育を目的として1日2時間以上の集団保育を年間36週以上実施している団体(スポーツ

教室や講習会などを主事業とする団体を除く)②市内在住のボランティア5人以上で、未就学児と保護者が自由に参加できる場所の提供を1日2時間以上・月1回以上・年間10か月以上実施している団体(いずれも申込制)

**ほか** 新規申し込み団体要相談

**問合** 子育て支援課子育て推進担当

### 子育て世代のための生涯学習交流サロン 「ルーシーダットン(タイ式ヨガ)」体験

**日時** 4月15日(月)10時～12時

**場所** 市役所分庁舎6階コミュニティホール集会室

**内容** 簡単な動きと呼吸で、心と身体のセルフケア

**講師** 宇野あかりさん(SCDスポーツクラブインストラクター)

**対象** 12歳までの子を持つ家族25組(申込制(先着)。子連れ歓迎)

**申込** 4月1日(月)～件名「ツムグちがさき4/15」、本文に住所・参加者名・子の名前・子の生年月日・電話番号を記入し、✉mom4chigasaki@gmail.comへ

**ほか** 費用1家族につき500円

**問合** マム04✉mom4chigasaki@gmail.com

### ポタジェガーデンを学ぼう～第3弾 菜園づくり

**日時** ①4月24日、5月8日・22日、6月12日・26日いずれも水曜日10～12時②4月21日、5月19日、6月2日・16日・30日いずれも日曜日10～12時

**場所** うみかぜテラス(体験学習センター)

**内容** 土づくりの終わった菜園に野菜や花、ハーブ、果樹を植え、ポタジェガーデンを作る

**講師** 長谷享さん(半農半Xを楽しむ会)

**定員** 各回15人(申込制(抽選))

**申込** 4月1日(月)～8日(月)のいずれも10時～17時に☎または窓口で(市☒も可)

**ほか** 費用2500円。抽選結果は4月10日(水)以降に順次通知

**問合** うみかぜテラス☎(85)0942

### 就学相談～障害のある子どもの相談

市教育委員会では、障害のある子どもの就学の相談を医師・心理の専門家・教員などの協力を得ながら行っています。また、学校の見学、相談機関の紹介なども行っています。来年度小学校に入学する幼児や在学中の児童・生徒の相談も随時受け付けています。

**問合** 学校教育指導課指導担当

## 産業・雇用

### ゴールデンウィーク癒やしの1日シリーズ

**日時** ①5月3日(金・祝)②5月4日(土・祝)③5月5日(日・祝)いずれも14時～16時

**場所** 勤労市民会館

**内容** ①耳つばセルフマッサージ②フォカッチャづくり体験教室③「ハーバリウム」制作

**定員** 各20人(申込制(先着)。各回ごとの参加可)

**申込** 4月1日(月)～各実施日前日のいずれも10時～☎で(勤労市民会館☒も可)

**ほか** 費用①500円②1500円(材料費含む)③2500円(材料費含む)。いずれも子連れ可

**問合** 勤労市民会館☎(88)1331

### 思わず「へえ～」な歴史発見 北部の史跡名所を巡る歴史ガイドツアー

**日時** 5月18日(土)10時～12時30分(荒天中止)

**場所** JR香川駅集合、大岡越前浄見寺地元まつり会場解散

**定員** 20人(申込制(先着))

**申込** 5月7日(火)までに☎または窓口で(茅ヶ崎市観光協会☒も可)

**ほか** 費用1人500円。参加者にプレんティーズのツアー限定オリジナルワッフルをプレゼント

**問合** 茅ヶ崎市観光協会☎(84)0377

### 湘南祭2019 うみだしマーケット出店者募集

**日時** 5月25日(土)・26日(日)10～16時

**場所** サザンビーチちがさき

**対象** 市内在住の個人または市内に事業所がある方で出店者説明会に必ず参加できる方24ブース(各1日)(申込制(抽選)。飲食物販売事業者は不可。市内優先)

**申込** 4月5日(金)(必着)までに申込書(茅ヶ崎商工会議所で配布中。湘南祭☒で取得可)を〒253-0044新栄町13-29茅ヶ崎商工会議所内湘南祭実行委員会事務局へ郵送