

**対象** 階段、坂道の上下りができる方15人(申込制(先着))  
**申込** 2月16日(土)~**☎**で  
**ほか** 費用1000円。小田急線片瀬江ノ島駅集合  
**問合せ** 香川公民館 ☎(54)1681

**精神科医によるこころの健康相談  
(精神保健福祉相談)**

**日時** 3月13日(水)・28日(木)いずれも14時~17時  
**場所** 保健所医療相談室  
**申込** 随時**☎**で

**問合せ** 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

**簡単！土鍋炊きご飯で和食づくり  
血圧が気になる方のための基本の和食**

**日時** 3月14日(木)10時~13時30分  
**場所** 男女共同参画推進センターいこりあ  
**内容** 高血圧対策の食事のポイントの講義、土鍋での炊き方と和食を作る調理実習  
**対象** 74歳以下の方20人(申込制(先着))  
**申込** 3月12日(火)までに**☎**または市**☎**で  
**ほか** 費用400円  
**問合せ** 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

**随時相談受付中「禁煙サポート」  
あなたに合った方法で禁煙しませんか**

**場所** 保健所  
**内容** 保健師による個別面接(45分程度)とその後3か月間の電話やメールでの支援  
**対象** 禁煙を希望する方  
**申込** 随時**☎**または市**☎**で  
**問合せ** 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

**子育て・教育**

**保健所の講座**

**申込** いずれも実施日の前日までに**☎**で(土・日曜日、祝日の場合はそれ以前の平日)

区分(いずれも申込制)	対象	日程(3月)
ママサボ教室	初めて父親になる方と妻	2日(土)
離乳食講習会	4~6か月児をもつ保護者※	7日(木)
プレママ教室	初めて母親になる方	11日(月)
1歳児の食事と歯の教室	2018年3月・4月生まれの子とも保護者※	25日(月)

※ 第1子優先。対象の詳細は要問い合わせ

**問合せ** 保健所健康増進課子ども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

**みんなでワイワイ楽しもう  
編み物初心者教室**

**日時** 3月14日(木)9時30分~11時30分  
**場所** 茅ヶ崎ショッピングセンター(新栄町)  
**内容** オリジナルのポシェット作り  
**講師** 津田糸店編み物教室指導者、ヤーンボンピング茅ヶ崎メンバー  
**定員** 15人(申込制(先着)。子連れの参加可)  
**申込** 2月18日(月)~**☎**で  
**問合せ** 社会教育課社会教育担当

**親子陶芸教室**

**日時** 3月26日(火)9時30分~11時30分  
**場所** 松林公民館  
**講師** 岡村友太郎さん(陶芸家)  
**対象** 6歳以上の子どもと保護者46人(申込制(先着))

**申込** 3月5日(火)9時~**☎**または窓口で  
**問合せ** 松林公民館 ☎(52)1314

**マタニティフッキング  
妊娠・授乳期の食事の注意点と調理実習**

**日時** 3月26日(火)10時~13時30分  
**場所** 男女共同参画推進センターいこりあ  
**対象** 妊娠中の女性12人(申込制(先着)。初妊婦優先)  
**申込** 3月25日(月)12時までに**☎**で  
**ほか** 費用300円  
**問合せ** 保健所健康増進課子ども健康・予防接種担当 ☎(38)3331

**認可外保育施設利用料(2018年度後期分)の助成は3月29日(金)までに申請を**

認可保育所などを申請し待機している間に、認可外保育施設を利用された方(2018年10月~2019年3月)に、利用料を助成しています。助成額は認可外保育施設の利用料と認可保育園に入園した場合の保育料の差額に応じて決定します(月額最大2万5000円まで)。なお、対象には条件があります。助成を希望される方は、3月29日までに申請書(市役所保育課で配布中。市**☎**で取得可)などを提出してください。なお、郵送での提出は3月29日の消印有効です。  
**問合せ** 保育課認定担当

**小学生のためのプログラミング教室**

**日時** 4月13日(土)9時30分~12時  
**対象** 小学3~6年生と保護者10組20人(申込制(先着))  
**申込** 2月24日(日)~**☎**で  
**ほか** ノートパソコンのレンタルあり(1台300円)  
**問合せ** 青少年会館 ☎(86)9961

**児童手当の受給には申請が必要です**

児童手当は、中学生以下の子を養育している方に、申請月の翌月分から支給されます。子が生まれたとき、市外から転入したとき、市外に転出するとき、住所・氏名などを変更したとき、受給者が公務員になったときなどにはそれぞれ申請が必要です。  
**問合せ** 子育て支援課手当給付担当

**市民参加・市民活動**

**まなびの市民講師~経験を活かして「教えるボランティア」として活躍してみませんか**

**対象** まなび人材事業の目的に賛同し、専門的な知識や技能を活用して、共に学び教え合える方(申込制)  
**申込** 3月29日(金)(必着)までに申込書(市役所生涯学習課、市民ギャラリー、ハマミーナまなびプラザ、各公民館などで配布中)を〒253-8686茅ヶ崎市役所生涯学習課へ郵送(申込書配布場所へ持参可)  
**ほか** 登録期間4月~2020年3月。講師料なし、教材費・交通費などは受講者負担  
**問合せ** 生涯学習課生涯学習担当

**文化・歴史**

**トークイベント「少年寺山修司とわたし」**

**日時** 3月2日(土)14時~15時  
**場所** 図書館  
**内容** 寺山修司の少年時代の思い出と作品の朗読  
**講師** ナカムラケイイチさん(版画家・まなびの市民講師)、

中山律子さん(放送表現研究センター講師)他  
**定員** 50人(申込制(先着))  
**申込** 3月1日(金)までに**☎**で  
**問合せ** 図書館 ☎(87)1001

**市民ふれあいプラザコンサート  
南米民俗音楽の演奏**

**日時** 3月5日(火)12時20分~12時50分  
**場所** 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ  
**内容** エストラージャス出演。曲目「コンドルは飛んでいく」、「花祭り」他  
**問合せ** 生涯学習課生涯学習担当

**ベルギーからの風~中丸まどか&ワウター・ドゥコーニク「パッパ デュオ チャリティリサイタル」**

**日時** 3月8日(金)18時30分~20時30分  
**場所** 市民文化会館  
**内容** 国際女性デーを記念した、茅ヶ崎出身のヴァイオリニスト中丸まどかさんのリサイタルコンサート  
**定員** 380人(申込制(先着))  
**申込** **☎**で  
**ほか** チケット4000円(全席自由)  
**問合せ** 国際ソロプチミスト茅ヶ崎 ☎090(5784)0138岩澤

**まなびの市民講師自主企画講座  
和の伝統工芸、組紐を楽しむ**

**日時** ①3月10日(日)②3月11日(月)いずれも10時30分~12時30分・13時30分~15時30分(各2回。同内容)  
**場所** ①市民ギャラリー②道明三保子宅(菱沼海岸7-50)  
**内容** 20cmほどの組紐でストラップかブレスレットを製作(歴史の話、作品鑑賞あり)  
**講師** 道明三保子さん(まなびの市民講師)  
**定員** 各8人(申込制(先着))  
**申込** 2月15日(金)~道明 ☎080(3083)6669へ(氏名・住所・電話番号またはメールアドレス、希望する回を記入し、〒253-0037菱沼海岸7-50道明三保子へ郵送または✉m-domyo@par.odn.ne.jpも可)  
**ほか** 費用1000円  
**問合せ** 生涯学習課生涯学習担当

**外国人による日本語スピーチ大会**

**日時** 3月10日(日)13時~16時  
**場所** 青少年会館  
**内容** 市内で日本語を勉強している外国人によるスピーチ大会。大会終了後に交流会あり  
**定員** 50人(当日先着)  
**問合せ** 茅ヶ崎市国際交流協会 ☎090(1557)7789、男女共同参画課多文化共生担当 ☎(57)1414

**郷土資料デジタルライブラリーシンポジウム**

**日時** 3月16日(土)10時~12時  
**場所** 図書館  
**内容** 基調講演「図書館の冒険~多様化する公共図書館とデジタルライブラリー」  
**講師** 田村俊作さん(慶應義塾大学名誉教授)  
**定員** 50人(申込制(先着))  
**申込** 2月15日(金)~**☎**で  
**ほか** 2018年度行政提案型協働推進事業  
**問合せ** 図書館 ☎(87)1001

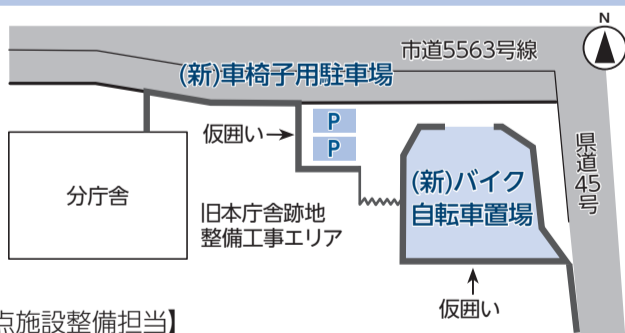
**はじめての朗読~基礎を学ぶ**

**日時** 3月19日(火)・26日(火)いずれも10時~12時(全2回)  
 (4面へ続く)

**バイク・自転車置場と車椅子用駐車場の移動**

市役所旧本庁舎跡地整備工事に伴い、分庁舎東側のバイク・自転車置場と車椅子用駐車場の、2月から暫定的に移動しますのでご注意ください。

【施設再編整備課行政拠点施設整備担当】



広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

**介護付有料老人ホーム**

**アマポーラ湘南**

**3/2(土)~3/10(日)9日間  
ランチ付(無料)施設見学会開催中**

**ショートステイ・体験入居随時受付中!**

**☎0467-87-8965**

茅ヶ崎市長が丘2-13-5

http://www.amapola-shonan.jp/

- 入居者の権利形態 建物賃貸借方式
- 入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上)
- 利用料の支払い方式 一時金方式
- 介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設
- 居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)
- 介護に関わる職員体制 3:1以上

**必要なときに必要な医療を受けるために  
かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう**

かかりつけ医は日常的な診療や初期治療を受け持ち、専門的な治療や入院治療が必要な場合は市立病院などの病院を紹介します。地域のかかりつけ医と病院が連携し、みなさんの健康を守ります。地域にどのような医療機関・薬局があるのかを確認し、自分に合ったかかりつけ医・歯科医・薬局を探しましょう。

【保健所地域保健課地域保健担当 ☎(38)3314、高齢福祉介護課支援給付担当、市立病院医事課医事担当・患者支援センター ☎(52)1111】

**地域医療と連携した取り組み**

- **登録医制度**  
地域の診療所の医師が市立病院の登録医となり、協力して地域の医療を支える仕組みです。登録医は市内で146施設(1月現在)にあり、地域の診療所と安全・安心な医療体制の構築に努めています。
- **在宅ケア相談窓口(保健所内)**  
在宅医療介護の相談を受け、住み慣れた地域で人生の最期まで自分らしい暮らしを続けられるよう、地域で連携して支援体制の充実に取り組んでいます。
- **医療安全相談窓口(保健所内)**  
2018年4月に、保健所に医療安全相談窓口が開設しました。医療に関する相談を受け、専任相談員(看護師)が問題解決に向けて中立的な立場でアドバイスをします。

