

食育 心を育て体をつくる

「食」は生命と健康、豊かな生活を支える源です。市では茅ヶ崎市食育推進計画を策定し、さまざまな角度から食を体験できる教室や食育フェスタなどのイベントの開催、地域の飲食店や大学等と連携した啓発活動などに取り組んでいます。

学校給食では、児童が地元の食材について学ぶ機会とするため地場産物の使用を推進しています。「地場産デー」には茅ヶ崎産農水産物を使用したメニューを提供し、地場産物への関心を高めるとともに、生産者への感謝の気持ちを育てています。

【保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331】



1月の地場産デー
茅ヶ崎産ほうれん草をたっぷり使った「ちがさきカレー」

「おいしいよ!」ともりもり食べる茅ヶ崎小学校5年4組の子どもたち

3月10日(日)
10時~14時

ちがさき 食育フェスタ2019

来場者には
ミニプレゼント
あり(先着)

市役所本庁舎市民ふれあいプラザ

今年も食について楽しく学べる食育フェスタを開催! 三つのブースに分かれ、子どもも大人も楽しめるさまざまなプログラムを実施します。

体験ブース 申込制(先着)

対象 5歳以上の子どもと保護者各16組(1組2人以上、申し込みは①~③いずれか1つのみ。会場の都合により参加組数の調整あり)
申込 2月18日(月)~保健所健康増進課 ☎(38)3331へ

① 10時15分~11時

チリメンモンスターを探そう!

内容 チリめんじゃこに隠れている魚や海の生き物を探して標本を作る
講師 相沢泰広さん
ほか 1組500円。魚介類や甲殻類アレルギーの方はご注意ください

② 11時30分~12時30分

みんなで楽しく「おなか元気教室」

内容 「早ね、早おき、朝ごはん、朝うんち」をテーマに、腸のはたらきと生活習慣についての話とおなか体操
講師 佐々木佑起さん(湘南ヤクルト販売株式会社)
ほか 無料。認定書とミニプレゼントがあります

③ 13時~13時45分

ハーブ&野菜ミニキッチンガーデンづくり

内容 プランターで育てられる野菜とハーブの苗の寄せ植えを作る(1組1つ)
講師 石坂隆治さん(石坂園)
ほか 1組700円。作った寄せ植えは持ち帰りできます



展示体験ブース 申込不要

毎日の生活に役立つ食情報が盛りだくさん! スタンプ&クイズラリー参加者には抽選でプレゼントがあります(数に限りあり)。

• 手洗いチェック&食品衛生クイズ

(茅ヶ崎地区食品衛生協会)

• 野菜350g当てゲーム&野菜を使ったレシピプレゼント

(茅ヶ崎市食生活改善推進団体)

• あなたの貧血チェック&貧血対策の食事アドバイス

(神奈川県立保健福祉大学地域貢献研究センター)

• 食事の心配や疑問、ありませんか? 食事と健康の栄養相談

(神奈川県栄養士会)

• その健康パワーが再注目! 麦や雑穀の名前、いくつ分かるかな

(日本精麦株式会社)

• 腸内細菌を見てみよう&タブレットで腸内年齢チェック!

(湘南ヤクルト販売株式会社)

• 神奈川県産こんにゃくいもから作るこんにゃく&かながわブランドの紹介

(株式会社渡辺特殊食品、かながわブランド振興協議会)

• 上手に削れるかな!? かつお節削り体験&魚つりゲーム

• 茅ヶ崎産の野菜が買える八百屋さん紹介

• 茅産茅消~茅ヶ崎でとれる農水産物で作る商品紹介

• 小学生・中学生食育ポスター候補作品展示

• 茅ヶ崎の小学校給食&人気給食献立のレシピ紹介

• 食品ロスについて考えよう

(いずれも茅ヶ崎市)



かなふうと一緒に
写真も撮れるよ

神奈川県の食育マスコット
かなふう

11時と13時に
乳酸菌飲料の試飲配布
(各回先着100人)

イベントブース 申込不要

① 10時~14時

食育かるた(文教大学秋吉ゼミナール)

② 10時30分~11時・13時15分~13時45分

人形劇「朝ごはんだいすき!」(にんじんの会)

③ 11時~11時30分・12時30分~13時

食育体操「ほめほめぷれいず」(HomeHome Home)

④ 10時~10時30分、11時30分~12時30分

絵本読み聞かせ(文教大学調理サークル「飯」)



ミニ朝市 総合体育館前広場

10時~なくなり次第終了

• 市内で生産された野菜の直売(海辺の朝市会)



ちがさき 暮らしの情報

- …イベント
- …講座
- …相談
- …案内
- …募集
- …表彰

◆申込欄に詳細がないものは問合へ(市役所は☎(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
 明記のないものは
 ●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☎ファクス ☎電子メール ☎ホームページ
 (☎・☎に局番がないものは、全て市内(0467))

環境

海浜植物の保全・再生のために湘南海岸カントリーコードを考える交流会

日時 2月23日(土)14時～16時
 内容 海岸利用についてのカントリーコード(守るべきルールやマナー)を策定するための意見交換など
 場所 フジサワ名店ビル(藤沢市南藤沢)
 申込 認定NPO法人ゆい☎で(当日受付可)
 問合 認定NPO法人ゆい☎090(3914)0062荒井

柳谷定例自然観察会 早春の谷戸を見よう

日時 2月24日(日)10時～12時
 場所 柳谷(県立茅ヶ崎里山公園内)
 内容 冬を過ごした生きものの様子を観察
 ほか 長袖・長ズボン・歩きやすい靴着用。県立茅ヶ崎里山公園パークセンター集合
 問合 柳谷の自然に学ぶ会☎(88)5586、県立茅ヶ崎里山公園☎(50)6058

清水谷定例観察会(3月)

日時 3月3日(日)9時30分～
 ほか 長袖・長ズボン・長靴着用。市民の森駐車場集合。毎週火曜日に保全作業(草刈り、落葉かきなど)も実施
 問合 清水谷を愛する会☎(82)6643佐々木

清水谷で竹林の環境保全活動

日時 3月9日(土)10時～
 場所 清水谷
 内容 傘を差して歩くことができる密度の竹林を目指し、保全管理作業(タケの伐採など)を実施
 申込 2月18日(月)～3月4日(月)に☎または窓口で
 ほか 長袖・長ズボン着用。市民の森駐車場集合
 問合 景観みどり課みどり担当

税金・年金

固定資産税・都市計画税の第4期分の納期限は2月28日(木)

金融機関に加え、コンビニエンスストアでの納付(バーコード付きの納付書に限る)、ペイジー(金融機関のATMやインターネット・モバイルバンキング)および口座振替による納付ができます。なお、ペイジー収納に対応する金融機関は、市☎に掲載しています。納付方法の詳細は各金融機関にお問い合わせください。また、口座振替は、各納期限の2か月前までに金融機関にお申し込みください。

問合 収納課総務担当・納税担当

退職時に60歳未満の方は国民年金加入手続きが必要です

厚生年金等に加入していた60歳未満の方が退職する時は、国民年金加入の手続きが必要です。また、被扶

養者であった配偶者も60歳未満の場合は、同様の手続きが必要です。退職日の分かる書類(離職票、社会保険資格喪失証明書など)、年金手帳と認印を持って藤沢年金事務所または市役所保険年金課で手続きをしてください。手続きを忘れて未加入のままにしておくと、年金の受給額が少なくなったり受け取ることができなくなったりすることがありますのでご注意ください。

問合 藤沢年金事務所☎0466(50)1151、保険年金課年金担当

福祉

おはなしきいてね～おばん囃子のみなさんによる絵本の読み聞かせ、手遊びなど

日時 2月28日(木)15時50分～16時20分
 場所 萩園いこいの里
 問合 萩園いこいの里☎(88)7513

転倒予防教室～ストレッチ、簡単な筋力運動、介護予防の話、ちがさき体操など

対象 市内在住で65歳以上の方
 ほか 費用1回200円。運動しやすい服・靴着用。飲み物持参。病気の方は主治医へ相談。申し込み不要

3月	時間	場所
1日(金)	10時～12時	小和田公民館
5日(火)	10時～12時	バルバル湘南スポーツクラブ※
6日(水)	10時～12時	うみかぜテラス(体験学習センター)
	14時～16時	青少年会館
7日(木)	10時～12時	茅ヶ崎地区コミュニティセンター
10日(日)	9時30分～11時30分	汐見台パシフィックステージ※
12日(火)	14時～16時	ハマミーナまなびプラザ※
13日(水)	10時～12時	鶴嶺西コミュニティセンター
14日(木)	10時～12時	さがみ農協茅ヶ崎ビル
	14時～16時	松浪コミュニティセンター ダンロップスポーツクラブ茅ヶ崎店※
15日(金)	14時～16時	高砂コミュニティセンター
17日(日)	10時～12時	茅ヶ崎たすけあいひろばぽかぽか※ 松林ケアセンター※
19日(火)	10時～12時	萩園いこいの里
20日(水)	10時～12時	浜須賀会館 小和田地区コミュニティセンター※
21日(木・祝)	10時～12時	小出地区コミュニティセンター※
	14時～16時	鶴が台団地※
22日(金)	10時～12時	鶴嶺東コミュニティセンター 香川公民館
	14時～16時	香川公民館 海岸地区コミュニティセンター※
		コミュニティセンター湘南
26日(火)	10時～12時	コミュニティセンター湘南
27日(水)	14時～16時	鶴嶺公民館
28日(木)	10時～12時	しおさい南湖

※ 印の会場は上履きを持参

問合 高齢福祉介護課支援給付担当

第13回神奈川県障害者スポーツ大会 陸上①身体障害②知的障害

日時 ①4月28日(日)②5月12日(日)
 場所 ①柳島スポーツ公園総合競技場②相模原ギオンスタジアム(相模原市)
 対象 ①身体障害者手帳の交付を受けた13歳以上の方
 ②療育手帳の交付を受けた13歳以上の方
 申込 ①3月4日(月)②3月11日(月)までに申込書(市役所障害福祉課で配布中)を窓口へ
 問合 障害福祉課障害福祉推進担当

健康

①エイズの検査(即日検査)②肝炎ウイルス検査 B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)

日時 2月26日(火)①9時～10時30分②11時～11時30分
 場所 保健所相談室9
 対象 ②39歳以下で、過去に一度も検査を受けていない方(申込制)
 申込 ①随時☎で(匿名で年齢と性別のみの申し込み可)
 ②2月25日(月)までに☎で
 ほか ①結果は約1時間後。判定保留の場合は再度来所が必要
 問合 保健所保健予防課感染症対策担当☎(38)3315

成人糖尿病講演会「糖尿病と災害」

日時 2月26日(火)14時15分～16時
 場所 市立病院
 内容 医師、看護師、栄養士、薬剤師が糖尿病患者にとって必要な災害への備えなどを解説
 講師 長谷部正紀(市立病院代謝内分内分泌内科医師)他
 定員 50人(当日先着)
 問合 市立病院病院総務課経営総務担当☎(52)1111

市立病院出張講座 循環器疾患「意外と知られていない喫煙の影響と禁煙効果」

日時 3月1日(金)14時～15時30分
 場所 ハマミーナまなびプラザ会議室
 講師 中戸川知頼(循環器内科医師)
 定員 30人(当日先着)
 問合 市立病院医事課医事担当☎(52)1111

献血にご協力を(400ml献血) 追加実施の日程は市☎に掲載

日時 3月4日(月)10時～12時・13時～16時
 場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側
 内容 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方
 問合 保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314

かがわ健康ウォーク 江の島めぐり

日時 3月7日(木)9時～12時30分(雨天時8日(金))
 場所 江の島(藤沢市江の島)

(3面へ続く)

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

宗教自由 8,129 区画の広大な敷地

公益財団法人運営の公園墓地です。
 ●事業主体/公益財団法人 湘南公豊
 ●営業許可番号/神奈川県指令生衛 第414号

湘南公園墓地

茅ヶ崎霊園

いつも清潔に保たれた 万全の管理体制が好評な霊園

芝生墓地 リニューアルオープン!

●景観抜群 ●新しい芝生 ●インターネット予約可能

交通のご案内【茅ヶ崎駅より路線バス】
 ◇「茅19湘南みずき循環」をご利用の場合
 「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分
 ◇コミュニティバス「えほし号」をご利用の場合
 北部循環市立病院線「西方」もしくは「北陵高校入口」バス停より徒歩2分

2.21m 芝生プレート型 セット墓地

2.21m 芝生プレート型 セット墓地(上台付)

永代使用料 基本彫刻料 墓石工事代 消費税

0120-17-8460

お気軽にお問い合わせください。

柳島スポーツ公園

ヤナスポフェス 2019

参加自由

テーマはチャレンジ

2019年2月16日(土)
 10:00～15:00 雨天決行・荒天中止
 会場:柳島スポーツ公園

だれでも参加OK!

やってみよう! スポーツチャレンジ

- サッカー
- ニュースポーツ(グランドゴルフ)
- 50m走・100m走記録会

ラグビー

- ラグビー

防災チャレンジ

10:30～13:30

消防服を着てみよう

- 起震車体験など

ちびっ子集まれ!

模擬店やワークショップステージなど

フレイル健康チェックですよがライフ

①10:30 ②11:00 ③11:30 ④12:00 各回10名先着受付順

当日は徒歩、自転車、公共交通機関、公園専用送迎バス等のご利用をお願いします。 ※イベント当日は公園内駐車場の混雑が予想されます。 公園送迎バス、午前中増便!

主催:ヤナスポフェス実行委員会 共催:湘南地区まちぢから協議会 後援:茅ヶ崎市・茅ヶ崎商工会議所

お問い合わせ先/柳島スポーツ公園 公園管理室 TEL0467-73-8632 茅ヶ崎市柳島1300番地

対象 階段、坂道の上下りができる方15人(申込制(先着))
申込 2月16日(土)～☎で
ほか 費用1000円。小田急線片瀬江ノ島駅集合
問合せ 香川公民館☎(54)1681

**精神科医によるこころの健康相談
(精神保健福祉相談)**

日時 3月13日(水)・28日(木)いずれも14時～17時
場所 保健所医療相談室
申込 随時☎で

問合せ 保健所保健予防課保健対策担当☎(38)3315

**簡単！土鍋炊きご飯で和食づくり
血圧が気になる方のための基本の和食**

日時 3月14日(木)10時～13時30分
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
内容 高血圧対策の食事のポイントの講義、土鍋での炊き方と和食を作る調理実習

対象 74歳以下の方20人(申込制(先着))

申込 3月12日(火)までに☎または市☎で

ほか 費用400円

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

**随時相談受付中「禁煙サポート」
あなたに合った方法で禁煙しませんか**

場所 保健所
内容 保健師による個別面接(45分程度)とその後3か月間の電話やメールでの支援

対象 禁煙を希望する方

申込 随時☎または市☎で

問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

子育て・教育

保健所の講座

申込 いずれも実施日の前日までに☎で(土・日曜日、祝日の場合はそれ以前の平日)

区分(いずれも申込制)	対象	日程(3月)
ママサボ教室	初めて父親になる方と妻	2日(土)
離乳食講習会	4～6か月児をもつ保護者※	7日(木)
プレママ教室	初めて母親になる方	11日(月)
1歳児の食事と歯の教室	2018年3月・4月生まれの子とも保護者※	25日(月)

※ 第1子優先。対象の詳細は要問い合わせ

問合せ 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

**みんなでワイワイ楽しもう
編み物初心者教室**

日時 3月14日(木)9時30分～11時30分
場所 茅ヶ崎ショッピングセンター(新栄町)
内容 オリジナルのポシェット作り
講師 津田糸店編み物教室指導者、ヤーンボンピング茅ヶ崎メンバー

定員 15人(申込制(先着)。子連れの参加可)

申込 2月18日(月)～☎で

問合せ 社会教育課社会教育担当

親子陶芸教室

日時 3月26日(火)9時30分～11時30分

場所 松林公民館

講師 岡村友太郎さん(陶芸家)

対象 6歳以上の子どもと保護者46人(申込制(先着))

申込 3月5日(火)9時～☎または窓口で

問合せ 松林公民館☎(52)1314

**マタニティフッキング
妊娠・授乳期の食事の注意点と調理実習**

日時 3月26日(火)10時～13時30分

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

対象 妊娠中の女性12人(申込制(先着)。初妊婦優先)

申込 3月25日(月)12時までに☎で

ほか 費用300円

問合せ 保健所健康増進課こども健康・予防接種担当☎(38)3331

**認可外保育施設利用料(2018年度後期分)
の助成は3月29日(金)までに申請を**

認可保育所などを申請し待機している間に、認可外保育施設を利用された方(2018年10月～2019年3月)に、利用料を助成しています。助成額は認可外保育施設の利用料と認可保育園に入園した場合の保育料の差額に応じて決定します(月額最大2万5000円まで)。なお、対象には条件があります。助成を希望される方は、3月29日までに申請書(市役所保育課で配布中。市☎で取得可)などを提出してください。なお、郵送での提出は3月29日の消印有効です。

問合せ 保育課認定担当

小学生のためのプログラミング教室

日時 4月13日(土)9時30分～12時

対象 小学3～6年生と保護者10組20人(申込制(先着))

申込 2月24日(日)～☎で

ほか ノートパソコンのレンタルあり(1台300円)

問合せ 青少年会館☎(86)9961

児童手当の受給には申請が必要です

児童手当は、中学生以下の子を養育している方に、申請月の翌月分から支給されます。子が生まれたとき、市外から転入したとき、市外に転出するとき、住所・氏名などを変更したとき、受給者が公務員になったときなどにはそれぞれ申請が必要です。

問合せ 子育て支援課手当給付担当

市民参加・市民活動

まなびの市民講師～経験を活かして「教えるボランティア」として活躍してみませんか

対象 まなび人材事業の目的に賛同し、専門的な知識や技能を活用して、共に学び教え合える方(申込制)

申込 3月29日(金)(必着)までに申込書(市役所文化生涯学習課、市民ギャラリー、ハマミーナまなびプラザ、各公民館などで配布中)を〒253-8686茅ヶ崎市役所文化生涯学習課へ郵送(申込書配布場所へ持参可)

ほか 登録期間4月～2020年3月。講師料なし、教材費・交通費などは受講者負担

問合せ 文化生涯学習課生涯学習担当

文化・歴史

トークイベント「少年寺山修司とわたし」

日時 3月2日(土)14時～15時

場所 図書館

内容 寺山修司の少年時代の思い出と作品の朗読

講師 ナカムラケイイチさん(版画家・まなびの市民講師)

中山律子さん(放送表現研究センター講師)他

定員 50人(申込制(先着))

申込 3月1日(金)までに☎で

問合せ 図書館☎(87)1001

**市民ふれあいプラザコンサート
南米民俗音楽の演奏**

日時 3月5日(火)12時20分～12時50分

場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ

内容 エストレージャス出演。曲目「コンドルは飛んでいく」、「花祭り」他

問合せ 文化生涯学習課生涯学習担当

ベルギーからの風～中丸まどか&ワウター・ドゥコーニク「パッパ デュオ チャリティリサイタル」

日時 3月8日(金)18時30分～20時30分

場所 市民文化会館

内容 国際女性デーを記念した、茅ヶ崎出身のヴァイオリニスト中丸まどかさんのリサイタルコンサート

定員 380人(申込制(先着))

申込 ☎で

ほか チケット4000円(全席自由)

問合せ 国際ソロプチミスト茅ヶ崎☎090(5784)0138岩澤

**まなびの市民講師自主企画講座
和の伝統工芸、組紐を楽しむ**

日時 ①3月10日(日)②3月11日(月)いずれも10時30分～12時30分・13時30分～15時30分(各2回。同内容)

場所 ①市民ギャラリー②道明三保子宅(菱沼海岸7-50)

内容 20cmほどの組紐でストラップかブレスレットを製作(歴史の話、作品鑑賞あり)

講師 道明三保子さん(まなびの市民講師)

定員 各8人(申込制(先着))

申込 2月15日(金)～道明☎080(3083)6669へ(氏名・住所・電話番号またはメールアドレス、希望する回を記入し、〒253-0037菱沼海岸7-50道明三保子へ郵送または✉m-domyo@par.odn.ne.jpも可)

ほか 費用1000円

問合せ 文化生涯学習課生涯学習担当

外国人による日本語スピーチ大会

日時 3月10日(日)13時～16時

場所 青少年会館

内容 市内で日本語を勉強している外国人によるスピーチ大会。大会終了後に交流会あり

定員 50人(当日先着)

問合せ 茅ヶ崎市国際交流協会☎090(1557)7789、男女共同参画課多文化共生担当☎(57)1414

郷土資料デジタルライブラリーシンポジウム

日時 3月16日(土)10時～12時

場所 図書館

内容 基調講演「図書館の冒険～多様化する公共図書館とデジタルライブラリー」

講師 田村俊作さん(慶應義塾大学名誉教授)

定員 50人(申込制(先着))

申込 2月15日(金)～☎で

ほか 2018年度行政提案型協働推進事業

問合せ 図書館☎(87)1001

はじめての朗読～基礎を学ぶ

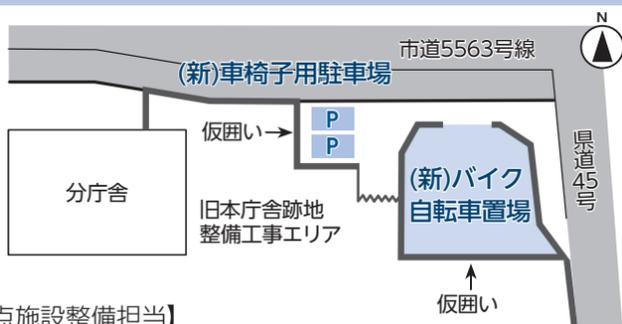
日時 3月19日(火)・26日(火)いずれも10時～12時(全2回)

(4面へ続く)

バイク・自転車置場と車椅子用駐車場の移動

市役所旧本庁舎跡地整備工事に伴い、分庁舎東側のバイク・自転車置場と車椅子用駐車場の、2月から暫定的に移動しますのでご注意ください。

【施設再編整備課行政拠点施設整備担当】



広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

3/2(土)～3/10(日)9日間
ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中!

☎0467-87-8965

茅ヶ崎市松が丘2-13-5

http://www.amapola-shonan.jp/

- 類型 介護付有料老人ホーム(一般型)
- 居室の権利形態 建物賃貸借方式
- 居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)
- 入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上)
- 利用料の支払い方式 一時金方式
- 介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設
- 介護に関わる職員体制 3:1以上

**必要なときに必要な医療を受けるために
かかりつけ医・歯科医・薬局を持ちましょう**

かかりつけ医は日常的な診療や初期治療を受け持ち、専門的な治療や入院治療が必要な場合は市立病院などの病院を紹介します。地域のかかりつけ医と病院が連携し、みなさんの健康を守ります。地域にどのような医療機関・薬局があるのかを確認し、自分に合ったかかりつけ医・歯科医・薬局を探しましょう。

【保健所地域保健課地域保健担当☎(38)3314、高齢福祉介護課支援給付担当、市立病院医事課医事担当・患者支援センター☎(52)1111】

地域医療と連携した取り組み

- **登録医制度**
地域の診療所の医師が市立病院の登録医となり、協力して地域の医療を支える仕組みです。登録医は市内で146施設(1月現在)にあり、地域の診療所と安全・安心な医療体制の構築に努めています。
- **在宅ケア相談窓口(保健所内)**
在宅医療介護の相談を受け、住み慣れた地域で人生の最期まで自分らしい暮らしを続けられるよう、地域で連携して支援体制の充実に取り組んでいます。
- **医療安全相談窓口(保健所内)**
2018年4月に、保健所に医療安全相談窓口が開設しました。医療に関する相談を受け、専任相談員(看護師)が問題解決に向けて中立的な立場でアドバイスをします。



ちがさき 暮らしの情報



◆申込欄に詳細がないものは問合へ☎(市役所は☎(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
明記のないものは
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

場所 図書館
講師 中山律子さん(放送表現研究センター講師)
定員 15人(申込制(先着))
申込 2月27日(水)～☎で
問合 図書館☎(87)1001

ちがさき丸ごと博物館まち歩き
「鉄砲道を歩く(東編)」
日時 3月20日(水)9時30分～12時30分頃
場所 JR茅ヶ崎駅南口集合～平和学園前バス停付近解散
定員 20人(申込制(先着))
申込 2月18日(月)～☎で
ほか 案内役はちがさき丸ごと博物館アクションプロジェクト・ガイド部会
問合 社会教育課文化財保護担当

まなびの市民講師自主企画講座
楽しく詠もう万葉集
日時 3月28日(水)10時～12時
場所 小和田公民館
内容 万葉集一首ごとの解説とその背景の説明、歌を詠唱
講師 鳥田壽雄さん(まなびの市民講師)
対象 20歳以上の方15人(申込制(先着))
申込 2月20日(水)～鳥田☎(87)3140へ
ほか 費用200円(資料代)
問合 文化生涯学習課生涯学習担当

まなびの市民講師自主企画講座
初心者俳句講習会
日時 4月～2020年3月の原則各月第3木曜日13時～16時(全12回)
場所 市民ギャラリー会議室など
内容 俳句の基礎知識を修得(外での吟行会数回あり)
講師 清水吞舟さん(まなびの市民講師)
対象 20歳以上の方20人(申込制(先着))
申込 2月15日(金)～清水☎(86)3175へ(住所・氏名・電話番号を記入し、〒253-0072今宿360-3-1-203清水純一へ郵送または☎donshu1007@hb1.tp1.jpも可)
ほか 費用1000円(年額)
問合 文化生涯学習課生涯学習担当

定期美術講座(前期)
ハイレベルな実技を習得しよう
日時 4月～9月の毎月第1土曜日9時～17時(全6回)
対象 小学5年生～高校生10人(申込制(先着))
申込 2月24日(日)～☎で
ほか 費用3800円(6回分)
問合 青少年会館☎(86)9961

防災・消防

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を防災行政用無線などで放送
2月20日(水)11時頃に、市内全域の防災行政用無線で全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を実施します。放送内容は上りチャイム音に続き、「これは、Jアラートのテストです」が3回流れ、「こちらは、防災ちがさきです」と続きます。最後に下りチャイムが流れ、試験放送は終わります。ご理解、ご協力をお願いします。なお、メール配信サービス・戸別受信機・防災ラジオへも同様の試験放送を実施します(Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。今回の試験はサイレン音の吹鳴はなく、システムのメンテナンスが目的です)。
問合 防災対策課防災担当

アラートのテストです」が3回流れ、「こちらは、防災ちがさきです」と続きます。最後に下りチャイムが流れ、試験放送は終わります。ご理解、ご協力をお願いします。なお、メール配信サービス・戸別受信機・防災ラジオへも同様の試験放送を実施します(Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。今回の試験はサイレン音の吹鳴はなく、システムのメンテナンスが目的です)。
問合 防災対策課防災担当

ベビーバギーサミット
日時 2月24日(日)13時30分～15時30分(開場13時～)
場所 市役所分庁舎6階コミュニティホール
内容 ①液状化の説明②地震後の複合災害から命を守るためには③おんぶ紐とベビー救命講習・体験会
講師 加田洋子さん(ベビーコンシェルジュ)
対象 市内在住の方80人(申込制(先着)。当日参加も可)
申込 2月24日(日)までに☎で(氏名・連絡先を記入し、☎mother_earth@aroma.ocn.ne.jpも可)
ほか 子連れでの参加を希望する場合は子どもの年齢をお伝えください
問合 マザーアース茅ヶ崎☎090(3236)6285山田

3月1日(金)～7日(木)は春季全国火災予防運動
「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」
空気が乾燥し火災が発生しやすいこの時季は、風の強い日も多く、大火となる危険性が高くなります。火災によって命や財産を失わないために、住宅用火災警報器を設置し、維持管理に努めましょう。
問合 予防課予防担当

3.11メモリアル防災カフェ
日時 3月10日(日)14時～16時
場所 ちがさき市民活動サポートセンター
内容 ワークショップ(クロスロード防災ゲーム)、被災地支援活動報告、防災に役立つ豆知識など
講師 内野養生さん(防災スイッチオン!プロジェクト代表)、寺嶋真弓さん(防災士)、市職員
申込 3月9日(土)までに☎で(住所・氏名・電話番号を記入し、☎(88)7546または☎s-center@pluto.plala.or.jpも可)
ほか 費用300円(茶菓代)。手話・要約筆記、託児6か月～3歳(いずれも申込制)
問合 ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546

広げよう 救命の輪
心肺蘇生法、AEDの使用法ほか
日時 3月16日(土)9時～12時
場所 消防署北棟
対象 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方25人(申込制(先着))
申込 2月18日(月)～3月8日(金)に☎で

凡例 ☎電話 ☏ファクス ✉電子メール 🌐ホームページ (☎・☏に局番がないものは、全て市内(0467))

ほか 受講者には修了証を発行
問合 消防指導課消防指導担当☎(85)4594

小規模飲食店等の消火器の設置基準が変更
新潟県糸魚川市で2016年12月に発生した大規模火災を受け、今までの消防法令で消火器の設置の義務がなかった延べ面積150㎡未満の火を使用する設備や器具を設けた飲食店に対し、10月1日から消火器の設置が原則義務付けられます。ただし、火を使用する設備や器具に防火上有効な措置を設けている場合は、対象外となる場合があります。
問合 予防課予防担当

産業・雇用

「湘南ものづくりワークショップ×えんにち」に行こう
日時 3月9日(土)10時～16時
場所 オイレス工業株式会社敷地内(藤沢市桐原町)
内容 ものづくり企業が集まり、ものを作る楽しさや奥深さの体験、工場見学
問合 産業振興課商工業振興担当

講座「女性にとって就職や人生に有効な資格とは?」
日時 3月17日(日)13時～15時30分
場所 勤労市民会館
定員 20人(申込制(先着))
申込 2月15日(金)～3月16日(土)いずれも10時～☎で(勤労市民会館☎も可)
問合 勤労市民会館☎(88)1331

市民講座「気功体験講座」
日時 3月21日(木・祝)14時～17時
場所 勤労市民会館
定員 20人(申込制(抽選))
申込 3月10日(日)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、返信用宛名を記入し、〒253-0044新栄町13-32勤労市民会館へ郵送
問合 勤労市民会館☎(88)1331

エクセル応用テクニック習得講座
日時 3月23日(土)・24日(日)10時～16時(全2回)
場所 勤労市民会館
定員 20人(申込制(先着))
申込 2月15日(金)～3月22日(金)いずれも10時～☎で(勤労市民会館☎も可)
ほか 費用2000円(テキスト代)。パソコン貸し出し300円
問合 勤労市民会館☎(88)1331

市内をバスで巡る 春の農畜水産物買い物ツアー
日時 3月25日(月)8時30分～13時
内容 市内人気の花農家や牛舎などの施設見学をしなが
(5面へ続く)

旧藤間家住宅で異文化体験
～気軽にフランス講座～
茅ヶ崎市を拠点にフランス菓子を製造・販売している菓子職人を講師に招き、留学や旅行の経験談、簡単な語学講座を通して、フランス文化を学びます。また、市職員が民俗資料館「旧藤間家住宅」の紹介もします。和洋折衷建築の趣ある文化的な空間の中で、楽しく異文化体験をしてみませんか。
【社会教育課社会教育担当】
日時 3月6日(水)10時～12時
場所 民俗資料館「旧藤間家住宅」(柳島)
講師 久米幸絵さん(マカロン&焼き菓子店「ル・シャンティエ」菓子職人) 富永富士雄(社会教育嘱託員)
定員 15人(申込制(先着)。市民優先)
申込 2月15日(金)～3月1日(金)に☎で
ほか 費用300円(お菓子・飲み物代)。市役所から車で送迎あり

フランス伝統菓子「マカロン・ド・パリ」

国登録有形文化財「藤間家住宅主屋」

市民の活動だより
【ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546】
Homehome Home(ほめほめほーむ)
人々の心と体の健康を願い、主に子どもを対象とした食育活動を2016年から開始。エンターテインメント要素を含んだ食育開発事業に取り組んでいます。
「食=幸せ」を実現するために
食育体操「ほめほめぶれいず」を取り入れながら、湘南祭などの市内イベントや保育園で食の大切さや楽しさを伝えていきます。また、食に関わる人への感謝の気持ちを学ぶ「こども料理教室」も開催。3月10日(日)の「ちがさき食育フェスタ」にも出演します(本紙1面参照)。
エンターテインメントと食を組み合わせることで、将来の健康を支える生活習慣のきっかけになってほしいと思っています。体操教室の出張や、レクチャー動画と音源の無料配布もしています。一緒に活動してくれる方はお気軽にご連絡ください。
保育園で食育キャラクター「ほめとみかうえる」と食育体操
活動日 土・日曜日、祝日(不定期)
問合 中村恵子☎090(2913)8839、☎wakuwakusyokuiku@homehome-home.com ※「ほめほめぶれいず」は、YouTubeでも閲覧できます


中村恵子代表

Homehome Home

ら、旬で新鮮な農畜水産物を購入
対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方20人(申込制(抽選)。1グループ3人まで)
申込 2月15日(金)～25日(月)に☎または市庁で
ほか 費用1500円(昼食代)
問合せ 農業水産課農業担当

創業された方、創業される方へ
ちがさき産業フェアの出展者募集
日時 5月18日(土)・19日(日)10時～16時(19日は15時まで)
対象 2018年1月以降市内で創業した方または2019年12月までに創業予定の方
申込 2月18日(月)～3月4日(月)までに申込書(市役所産業振興課、茅ヶ崎商工会議所で配布中。市庁で取得も可)と事業計画書を申込書配布場所へ持参
ほか 出展スペースは4ブース程度を予定(申込制(抽選))
問合せ 産業振興課商工業振興担当、茅ヶ崎商工会議所 ☎(58)1111

生活

市民大楽まなびーな
みそづくりセミナー
日時 3月7日(木)10時～13時
場所 ハマミーナまなびプラザ調理室
内容 安心、安全な食材とみそ作りキットを使い、みそを作る
講師 加藤イセ子さん(まなびの市民講師)
対象 20歳以上の方15人(申込制(先着))
申込 2月18日(月)～加藤 ☎090(2202)6416へ
ほか 費用2000円
問合せ 文化生涯学習課生涯学習担当

わくわくレストラン
日時 3月7日(木)10時～14時
場所 松林公民館
内容 シーフードパエリア、手作りカッターチーズのサラダ、スープ、カフェオレ焼きプリンを作る
講師 茅ヶ崎市食生活改善推進団体
定員 18人(申込制(抽選))
申込 2月16日(土)～27日(水)に☎または窓口で
ほか 費用700円。託児6か月～未就学児5人(申込制)
問合せ 松林公民館 ☎(52)1314

生活設計の講座
「リスクとリターンを知る!賢く選ぶ金融商品」
日時 3月18日(月)14時～15時30分
場所 市役所本庁舎会議室3
内容 金融商品トラブルや大きな損失を防ぐため、金融商品の選び方のポイントやリスクとリターン
講師 村松祐子さん(神奈川県金融広報委員会金融広報アドバイザー)
定員 30人(申込制(先着))
申込 2月15日(金)～3月14日(木)に☎で
ほか 託児6か月～未就学児4人(申込制(先着))。2月15日～3月8日(金)
問合せ 市民相談課消費生活センター

マイクロバスで行く社会見学
日本最高レベルの建設技術を体験
日時 3月28日(木)12時～16時
場所 大成建設技術センター(横浜市戸塚区)
対象 小学生～大学生18人(申込制(先着))

申込 2月16日(土)～☎で
問合せ うみかぜテラス(体験学習センター) ☎(85)0942

マイクロバスで行く
桜の山巡り 清水～古墳～弘法山公園
日時 3月29日(金)9時～15時45分(荒天中止)
場所 秦野弘法山公園(秦野市)他
対象 小学生以上で約2時間の山道歩行が可能な方19人(申込制(先着)。小学生は保護者同伴)

申込 2月20日(水)～☎で
問合せ うみかぜテラス(体験学習センター) ☎(85)0942

「2019年度版生涯学習ガイドブック」掲載の団体・サークル、民間施設・講座情報を募集
対象 会員を募集している団体・サークル、一般に利用できる民間施設・講座情報
申込 3月29日(金)(必着)までに申込書(市役所文化生涯学習課、市民ギャラリー、各公民館などで配布中)を申込書配布場所へ持参
問合せ 文化生涯学習課生涯学習担当

不用品バンク(1月30日現在)
(3月で終了)
 不用品バンクは、無料のみ対象。市庁参照
〈ゆずります〉 おむつバスケット▷トレーニング用品一式(筋力)▷座布団▷手芸用バスケット▷石油ストーブ▷ケース入りひな人形**〈ゆずってください〉** 二段ベッド▷電子レンジ▷オーブントースター▷スケートボード▷スタンドミラー(全身姿見鏡)
問合せ 市民相談課消費生活センター

スポーツ

2019年度日本陸連登記・登録の受付
申込 3月1日(金)～8日(金)(申し込み方法などの詳細は市庁参照)
ほか 費用5000円(登録料)
問合せ 茅ヶ崎陸上競技協会 ☎090(1863)7284小室

初心者のグラウンド・ゴルフ教室
①内容説明・ビデオ上映②実技指導
日時 ①3月14日(木)13時30分～17時②4月中のいずれも半日で全4回実施予定(①で日程を告知)
場所 ①総合体育館会議室②円蔵スポーツ広場
定員 40人(申込制(先着))
申込 3月1日(金)(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒253-0013赤松町9-23 茅ヶ崎市グラウンド・ゴルフ協会磨田洋一へ郵送
問合せ グラウンド・ゴルフ協会 ☎(52)3167磨田

茅ヶ崎万歩クラブ
横浜根岸と山手ウォーク(約10km)
日時 3月17日(日)9時～
ほか 費用500円(入園料等は別途)。JR根岸線根岸駅集合・桜木町駅解散。詳細は市庁参照
問合せ 茅ヶ崎万歩クラブ ☎090(2497)8972石田

小学生初心者一輪車教室
日時 3月30日(土)9時30分～11時30分
場所 総合体育館
対象 市内在住の小学生20人(申込制(先着))
申込 3月1日(金)9時～☎で
ほか 室内履き持参
問合せ スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136(土・日曜日を除く)

無料ジュニアテニス教室
①小学生の部②幼児の部
日時 ①4月1日～5月20日の毎週月曜日16時～17時10分
 ②4月2日～5月21日の毎週火曜日15時40分～16時40分(各全8回)
場所 湘南インドアテニスクラブ
対象 ①7歳～12歳②3歳～6歳各24人(申込制(抽選))
申込 3月13日(水)(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号、テニス歴を記入し、〒253-0043元町14-1湘南インドアテニスクラブ内「茅ヶ崎市テニス協会・ジュニアテニス教室」係へ郵送
問合せ 茅ヶ崎市テニス協会 ☎(83)8888川又

初心者テニス教室
日時 4月2日～9月24日の毎週火曜日①10時30分～12時30分②11時～13時(4月30日、8月13日を除く。全24回)
場所 ①柳島しおさい公園庭球場②堤スポーツ広場庭球場
対象 市内在住・在勤の方各12人(申込制(先着))
申込 2月15日(金)～25日(月)に☎で
ほか 費用各2800円(月額)
問合せ NP0法人バク・アップ・ネット ☎(58)3092渡邊

ちがさきリトル(小学生陸上競技教室)
日時 4月～2020年3月の毎週土曜日10時30分～12時30分(除外日あり。詳細は市庁参照)
場所 柳島スポーツ公園総合競技場
内容 短・長距離走、障害走、走り高・幅跳び、投擲他
対象 市内在住で4月から小学3年生になる男女各20人(申込制(抽選))
申込 2月23日(土)10時15分～柳島スポーツ公園総合競技場スタンドで(保護者同伴。雨天決行。11時～公開抽選)
ほか 申込時に費用1万2000円(年額。傷害保険料含む)を持参
問合せ 茅ヶ崎陸上競技協会 ☎090(6301)5142田辺

ソフトテニス教室①ジュニア②一般
日時 4月～2020年3月の毎月2回いずれも土曜日9時～13時(5月～8月は8時～12時)
場所 芹沢スポーツ広場庭球場
対象 ①市内在住・在学で小学2～6年生の初心者②市内在住・在勤・在学(中学・高校生は除く)の初心者計20人(申込制(抽選)。継続申込者優先)
申込 3月10日(日)10時に茅ヶ崎公園野球場会議室集合
ほか 費用①6000円②7000円(いずれも年額)
問合せ 茅ヶ崎ソフトテニス協会 ☎(85)6617水村

市総合体育大会 サッカー競技
①高学年の部②低学年の部
日時 4月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)
場所 柳島しおさい公園少年蹴球場他
対象 市内在住・在学または茅ヶ崎サッカー協会加盟団体所属の①小学5・6年生②小学1～4年生。いずれも8人以上と監督(保護者1人)で構成された16チーム(JFA4級以上審判を2人以上帯同) (申込制(先着))
申込 2月22日(金)までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市庁で取得も可)を持参

(6面へ続く)

茅ヶ崎ゆかりの人物たち

第八回 源頼朝

鎌倉幕府の初代征夷大将軍である源頼朝。平治の乱の後、伊豆に流されたが、1185年に平氏を滅ぼすと、後白河天皇に守護・地頭の設置を認めさせ、鎌倉幕府を樹立しました。その後、53歳で没した頼朝には、茅ヶ崎に関わるいくつかの伝説があります。

力を配置し、整備されています。頼朝の子が誕生した地 西久保の新湘南バイパスと相模縦貫道の分岐点付近に、「えな塚」とも呼ばれる「旧跡懐嶼山の碑」が建てられています。近くには頼朝を支えた比企氏の娘丹後局が住んでいた「桜屋敷」があり、丹後局はここで密かに頼朝の子を出産しましたが、頼朝の妻政子の嫉妬の眼を逃れるために西へ向かいました。その男の子が九州島津氏の祖、島津忠久であるといわれています。えな塚の「えな」は胎盤のことをいい、えな塚は生まれた子の胎盤が納められた場所とされています。

落馬事件と頼朝の死
 1198年、頼朝の重臣の稲毛重成が相模川に橋を架けました。その落成供養の帰りに弟の源義経らの亡霊が現れ、頼朝の乗っていた馬が暴れて落馬し、その時のけがが原因で亡くなったと伝えられています。また、そのことから相模川の下流が「馬入川」と名付けられたといわれています。

義経と并慶の供養
 旧橋脚に近い鳥井戸には、平安末期の武士、鎌倉権五郎平景正を祭った御霊神社があり、そこには義経も祭られています。さらに、鶴嶺八幡宮の鳥居の近くには、義経の家臣武蔵坊弁慶を祭る「弁慶塚」がありました。江戸時代に描かれた「新編相模国風土記稿」の絵図にはかなり大きな塚が鳥居の脇に描かれています。その後消滅してしまい、今は近くに記念碑が建てられています。いずれも、頼朝が相模川橋の供養に訪れた際に現れた義経らの霊を慰めるためといわれています。

頼朝の死因については、鎌倉幕府の記録である『吾妻鏡』や、南北朝の頃に成立した『保暦間記』でも、相模川の橋の供養の帰りに落馬したことや、義経や安徳天皇の亡霊が出現したことと深く結びついた形で説明されています。

頼朝にまつわるさまざまな伝説は、今もゆかりの地茅ヶ崎にその痕跡を残しています。

なお、相模川の橋の供養というのは、稲毛重成の亡妻(頼朝の妻政子の妹)の追善供養のための架橋を指しており、下町屋にある相模川の旧橋脚はその橋の杭であるといわれています。現在、旧橋脚は保存のため埋められています。その上にレプリカ

【文化生涯学習課市史編さん担当】
 茅ヶ崎にゆかりのある人物をとりあげた市史刊行物「茅ヶ崎を彩った70人」が好評発売中です(税込850円)。この機会にぜひお買い求めください。



整備前の旧相模川橋脚

ちがさき 暮らしの情報

- …イベント
- …講座
- …相談
- …案内
- …募集
- …表彰

◆申込欄に詳細がないものは問合へ(市役所は☎(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
明記のないものは
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☎ファクス ☎電子メール ☎ホームページ
(☎・☎に局番がないものは、全て市内(0467))

ほか 3月2日(土)18時～総合体育館で代表者会議あり
問合 スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

市総合体育大会 サッカー競技(一般)

日時 4月6日(土)～6月9日(日)の毎週土・日曜日(除外日あり)いずれも8時30分～17時

場所 柳島スポーツ公園総合競技場

対象 市内在住・在勤・在学の方で編成された11人以上のチーム、茅ヶ崎サッカー協会登録チーム(JFA4級以上審判員を3人以上帯同)

申込 3月15日(金)までに申込書(総合体育館内スポーツ推進課で配布中。市印で取得も可)を持参

ほか 3月17日(日)18時～総合体育館で代表者会議あり

問合 スポーツ推進課推進担当☎(82)7136

採用・人事

市立病院の臨時職員

職種 事務員(電子カルテ操作、診断書作成など医師の事務的な作業の補助業務)

人数 若干名

対象 資格不問。パソコンでExcel、Word入力ができる方(学生不可)

待遇 時給1000円。8時30分～17時の実働7.5時間で週5

日勤務(土・日曜日、祝日を除く)

申込 随時。履歴書(写真貼付)を簡易書留で〒253-0042本村5-15-1市立病院病院総務課へ郵送または持参

ほか 書類選考の上、面接あり

問合 市立病院病院総務課経営総務担当☎(52)1111

教育委員会の非常勤嘱託職員

職種 ①学校給食調理員②教育施設業務員

対象 ①18歳～54歳の方(定年は60歳)②18歳以上の方(いずれも高校生不可)

待遇 ①日額5610円。給食が実施される日に、週3日(年間約120日)または週5日(年間約185日)、原則8時30分～15時に市立小学校で勤務②日額7500円。原則月～金曜日の8時30分～17時(年間113日以内)に市立小・中学校で勤務

採用 4月から勤務予定。申し込み後、空き状況に応じて登録者に連絡・選考して雇用

申込 随時。申込書(市役所教育総務課・職員課・市政情報コーナーで配布中。市印で取得も可)を本人が教育総務課へ持参

問合 教育総務課総務担当

社会教育嘱託員

職種 一般事務(埋蔵文化財保護)

人数 1人

対象 満18歳以上で埋蔵文化財保護業務の経験がある方

待遇 日額8500円(原則8時30分～17時15分(内休憩1時間)で、年間182日または152日勤務)

採用 4月1日(月)(予定)

申込 2月15日(金)～3月1日(金)に申込書(2月15日～市役所社会教育課で配布。市印で取得も可)と作文「埋蔵文化財の出土資料の活用について」(800文字程度)を本人が持参

ほか 詳細は試験案内(社会教育課で配布)または市印参照
問合 社会教育課文化財保護担当

寄付

〈市へ〉▷ちがらじ=1万6000円▷株式会社梅田モータース=55万円▷宗教法人真如苑=30万円

〈社会福祉協議会〉▷茅ヶ崎市米穀商業組合=5000円、一般財団法人光之村=15万円、鶴嶺東地区民生委員児童委員協議会=2万6530円、生活協同組合ユーコープ湘南3エリア会=2万円、中央労働金庫茅ヶ崎支店推進幹事会=1万6000円、JAさがみさわやか倶楽部茅ヶ崎地区=3万円、骨董さくらい=1万円、匿名=2万円、5000円、2000円、1039円

茅ヶ崎新発見!
ひな祭り親子バスツアー
文化財
高砂緑地
うみかぜテラス
を見に行こう
3月3日(日)
10時～14時

今年のひな祭りは親子バスツアーで茅ヶ崎を新発見!市内の文化財や梅が見頃を迎える高砂緑地を巡り、お抹茶体験で日本文化に触れ、新しくオープンしたうみかぜテラス(体験学習センター)でお昼を食べながら交流を楽しみましょう。

【文化生涯学習課生涯学習担当】

対象 小学生以下の親子6組

費用 大人600円、小学生以下300円(抹茶・菓子代込み)

申込 参加者氏名・子の生年月日・住所・電話番号、お弁当の有無を記入し、mam04@mom4chigasaki@gmail.comへ

ほか 昼食は持参またはお弁当を注文(別途400円)



市指定重要文化財の旧和田家住宅



松籟庵の書院

タイムスケジュール

- 10時 市役所出発
- 10時20分 浄見寺+旧和田家見学
- 11時30分 高砂緑地宝探しウォークラリー、松籟庵でお抹茶体験
- 12時40分 うみかぜテラスで昼食・交流会
- 14時 市役所解散

協力 ちがさき丸ごとふるさと発見博物館の会、(公財)茅ヶ崎文化・スポーツ振興財団



犬を飼うときのルールとマナー

放し飼いはやめて!
困っている人がいます
茅ヶ崎市保健所

「海岸や公共の場所で放し飼いの犬に追いかけて怖かった」、「自宅前にフンを放置された」など、犬の散歩マナーに関する苦情が多く寄せられています。周りの人に迷惑をかけないように、ルールとマナーを守って気持ちよく愛犬と暮らしましょう。

【保健所衛生課環境衛生担当☎(38)3317】

ルール

- 犬の登録と届け出
犬を飼うときは保健所で登録が必要です。また、住所や飼い主が変わった、飼い犬が亡くなった、飼い犬が人にけがをさせたときは必ず保健所へ届け出てください。
- 狂犬病予防接種
狂犬病はすべての哺乳類がかかる可能性があり、人が発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい感染症です。狂犬病の予防接種は法律で定められた飼い主の義務です。毎年4月～6月に狂犬病予防接種を受けさせましょう。また、鑑札と注射済票は必ずつけましょう。
※市では、毎年4月に公共施設や公園などで狂犬病予防定期集合注射を実施しています。詳細が決まり次第、広報紙や市印でお知らせします

マナー

- 公共の場所での犬の放し飼いや(ノーリード)禁止
リードをしないと、人や犬に飛びついてケガをさせたり、犬がどこでフンをしたか分からず放置してしまったりする場合があります。犬のとなりの行動に対応できるようにリードは短めに持ち、伸縮リードは短く固定しましょう。
- 犬のフン尿はきれいに始末
犬のフン放置は条例により禁止されています。飼い犬の散歩には処理袋を携帯し、フンは必ず持ち帰りましょう。また、排尿のあとは吸い取ってから水で洗い流すなどの配慮をしてください。トイレはできるだけ自宅で済ませ、どうしても外でしなければならない場合は、人の迷惑にならないよう十分注意しましょう。
- 適正なしつけで安全・安心
犬の習性や特性をよく理解し、適正なしつけを行いましょう。「待て」や「おいで」ができる、いざというときに役立ちます。

リードは犬と飼い主をつなぐ命綱です

ちがさき

施設のたより

◆申込欄に詳細がないものは9時～(美術館は10時～) ☎・来館で
◆☎があるものは有料
◆持ち物はお問い合わせください
◆①→小学生 ②→中学生 ③→高校生

松林公民館

〒253-0018 室田1-3-2
☎(52)1314 ㊟(52)1315

子育てフリースペース

日時 2月21日(木)10時～14時
内容 絵本の読み聞かせ、室田保育園の先生と遊ぼう

対象 乳幼児と保護者
子どもの広場～ひな人形をつくって、ひな祭りを楽しもう

日時 2月23日(土)10時～11時30分
対象 幼児・①
子育てホットと広場～家庭内での防災対策特集、手遊びなど

日時 2月27日(水)10時～11時30分
対象 乳幼児と保護者
家庭の防災講座

日時 2月27日(水)10時～11時30分
定員 20人(申込制(先着))
申込 2月26日(火)まで

タッチコミュニケーション～スキンシップの大切さをタッチセラピストに学ぶ

日時 3月6日(水)10時～12時
松林赤とんぼクラブ「健康体操とお話」

日時 3月8日(金)・22日(金)いずれも10時～11時30分
第2回松林音楽祭

日時 3月10日(日)9時25分～17時20分
⑤びびよアトリエ～親子造形教室

日時 3月13日(水)10時30分～12時
対象 1歳～未就園児と保護者10人(申込制(抽選))
申込 2月27日(水)～3月7日(木)

シネマ松林「地上最大のショウ」

日時 3月16日(土)13時30分～16時
松林うたごえ広場「春のうたごえ」

日時 3月17日(日)10時～12時
↓申込すべて2月16日(土)～↓
ふれあいスポーツ広場 3B体操体験

日時 3月2日(土)13時30分～15時
定員 10人(申込制(先着))
文学講座～芥川龍之介「地獄変」を読む

日時 3月9日(土)・16日(土)いずれも10時～12時
定員 40人(申込制(先着))

南湖公民館

〒253-0061 南湖6-15-1
☎(86)4355 ㊟(86)4355

ひだまり(子育てサポート)

日時 2月22日(金)、3月8日(金)いずれも10時～14時
第34回南湖公民館まつり

日時 3月2日(土)10時～17時、3月3日(日)10時～16時
内容 発表・展示、演奏会、南湖汁無料配布他

絵本とお話の時間

日時 3月9日(土)11時～11時40分
卓球開放

日時 3月9日(土)13時～16時
尿トラブル健康講座

日時 3月23日(土)14時～15時30分
内容 尿トラブルに関する知識や治療方法
講師 立川隆光さん(茅ヶ崎徳洲会病院院長(泌尿器科))
定員 50人(申込制(先着))
申込 3月1日(金)～

鶴嶺公民館

〒253-0071 萩園2028-55
☎(87)1103 ㊟(87)1103

子育ての広場 カルガモ

日時 2月28日(木)12時～16時
内容 乳幼児と家族の憩いの場
14時～おばんばやしと遊ぼう

つるみね公民館まつり

日時 3月1日(金)11時～18時、3月2日(土)9時30分～18時、3月3日(日)9時30分～15時
内容 各種体験コーナー、パザー、サークル作品展示、音楽演奏、ダンス他

ほか 詳細は鶴嶺公民館㊟など参照
⑤シニアのためのミニ講座
遊々クラブ ハーブが香るリース作り

日時 3月9日(土)9時30分～12時
対象 おおむね65歳以上の方10人(申込制(先着))
申込 2月17日(日)～

小和田公民館

〒253-0023 美住町6-20
☎(85)8755 ㊟(85)8788

元気アップ!体操教室

①3B体操②アステム湘南

日時 ①2月15日(金)②3月15日(金)いずれも10時～11時30分
定員 各日20人(当日先着)

卓球開放

日時 2月20日(水)、3月6日(水)・16日(土)いずれも14時～17時
第39回小和田公民館まつり

サンキュー平成

日時 3月2日(土)9時～21時、3月3日(日)9時～15時(模擬店はいずれも10時～15時)
内容 模擬店、発表、展示、中学生のお手前体験、交通安全危険予測シミュレータ体験とリフレクター作り体験、工作など

放課後子どもシネマ

日時 3月7日(木)15時30分～16時30分
対象 ④40人(保護者参加可)
子どもの広場～からくりおもちゃ作り

日時 3月10日(日)10時～11時30分
対象 ④以下40人(当日先着)
ちびっこ広場～新聞紙で遊ぼう、手遊び、パネルシアター、みんなで歌おう

日時 3月12日(火)10時～11時30分
対象 乳幼児と保護者
小和田シネマランド「砂の器」(143分)

日時 3月23日(土)13時30分～16時(開場13時～)
定員 50人(当日先着)
⑤子どもクッキング

日時 3月26日(火)10時～13時
講師 たかのけいこさん(料理教室主宰)
対象 ①～④20人(申込制(先着))
申込 2月27日(水)～

健康ハイキング～河村城跡と洒水の滝

日時 4月4日(水)8時50分～14時30分(予備日4月6日(土))
定員 20人(申込制(先着))
申込 3月5日(火)～

香川公民館

〒253-0082 香川1-11-1
☎(54)1681 ㊟(54)1681

かがわこもれびプラザ

①おはなし広場②将棋の広場

日時 2月23日(土)①13時30分～14時②13時30分～15時30分
対象 幼児～④

かめさんのおうち

日時 2月27日(水)10時～13時
内容 0歳～未就学児の親子が楽しむフリースペース。保育士さんとおひなさまを作ろう

ワグワグお仕事体験～スポーツの仕事

日時 3月2日(土)10時～11時
定員 ①～④30人(申込制(先着))
講師 アステム湘南スポーツソサエティ
申込 3月1日(金)まで

ほか 香川公民館㊟で申し込みも可
キッズデー(子どもまつり)

日時 3月2日(土)10時～15時
内容 子ども向け講座各種、作品展示
あそびの広場～つくってあそぼう、おひなさまとおはなし会

日時 3月2日(土)13時30分～15時
対象 ④以下
卓球開放

日時 3月8日(金)15時～17時
対象 ④以上の方
プログラミング講座

日時 3月9日(土)10時～12時

対象 ④8人(申込制(先着))
申込 2月15日(金)～

ほか 香川公民館㊟で申し込みも可
障害者理解講座
障害者とともに社会に生きる

日時 3月24日(日)10時～12時
定員 50人(申込制(先着))
申込 2月19日(火)～

↓申込すべて2月27日(水)～↓
あかちゃんと遊ぼう

日時 3月27日(水)9時30分～12時30分
対象 ④4年生～③3人(申込制(先着))
シニアのための保健体育

日時 3月27日(水)10時～12時
対象 60歳以上の方15人(申込制(先着))

うみかぜテラス(体験学習センター)

〒253-0055 中海岸3-3-9
☎(85)0942 ㊟(85)0959

↓申込すべて2月16日(土)～↓
⑤親子そば打ち教室

日時 3月2日(土)9時30分～12時
対象 ①と保護者5組(申込制(先着)。1組3人まで)

⑤勾玉作り

日時 3月10日(日)10時～12時
対象 ④以上の方20人(申込制(先着)。④2年生以下は保護者同伴)

↓申込すべて2月17日(日)～↓
うみかぜテラスオープン記念

おはなしブランコ人形劇

日時 3月10日(日)13時30分～14時30分
対象 幼児・④以上の方50人(申込制(先着)。幼児は保護者同伴)

ボルダリング体験教室

日時 ①3月13日(水)②3月27日(水)いずれも10時～12時
場所 NOBORUBA(幸町)

対象 ①18歳以上②④以上の方各10人(いずれも申込制(先着))
↓申込すべて2月18日(月)～↓
⑤遠州流・茶道体験教室

日時 3月17日(日)10時～12時
場所 茶室・書院「松籟庵」

対象 ④以上の方20人(申込制(先着))
はじめての手話

「手話を学ぼう」手話で遊ぼう」

日時 3月26日(火)～29日(金)10時～11時30分(全4回)

対象 ④以上の方12人(申込制(先着))

青少年会館

〒253-0045 十間坂3-5-37
☎(86)9961 ㊟(86)9962

↓申込すべて2月24日(日)9時～↓
ミニ園芸教室「ジャガイモを育てて食べよう」

日時 3月16日(土)9時～10時(苗植え)、6月8日(土)(収穫予定)

対象 2日間とも参加可能な④～30歳の方10人(申込制(先着))

ほか 発育状況で収穫日に変更あり。持ち帰りは1家族一袋
⑤外に飛び出そう 親子で野外料理

日時 3月17日(日)11時30分～14時30分
場所 柳島キャンプ場
内容 ミルクスープ、チキンライス、ベークドアップル作り

対象 ④・⑤と保護者24人(申込制(先着))
⑤春期集中美術講座

日時 3月26日(火)・28日(木)・29日(金)いずれも9時～17時(うち昼休み1時間。全3回)

対象 ④5年生～⑤10人(申込制(先着))

図書館

〒253-0053 東海岸北1-4-55
☎(87)1001 ㊟(85)8275

⑤大人の塗り絵

日時 3月8日(金)・15日(金)いずれも10時～12時(全2回)

講師 吉田良子さん(カルチャーセンター

講師)
定員 10人(申込制(先着)。全回出席できる方)
申込 2月15日(金)～

映画会①一般向け②子ども向け

日時 3月9日(土)①9時30分～②14時～

内容 ①「戦艦バウンティ号の叛乱」(字幕入り)②「世界名作アニメーション 岩窟王」

⑤楽しいフラワーデザイン

春のリース

日時 3月15日(金)10時～12時
講師 吉澤光代さん(まなびの市民講師)

定員 15人(申込制(先着))
申込 2月19日(火)～

茅ヶ崎の民話上演「南湖の痩せ地蔵」、「甘沼のキツネ」

日時 3月16日(土)14時～

おはなし会①赤ちゃん向け②小さい子向け③小学生向け

日時 ①3月20日(水)10時30分～(受付10時～)②3月13日(水)・27日(水)いずれも15時～③3月9日(土)・23日(土)いずれも15時～

大人のためのおはなし会

日時 3月30日(土)10時30分～12時
対象 ④以上の方30人(申込制(先着))
申込 2月22日(金)～

図書館香川分館

〒253-0082 香川1-11-1
☎(51)4946

おはなし会①赤ちゃん向け②小さい子向け

日時 ①3月7日(木)10時30分～(受付10時～)②3月16日(土)14時～

大人向け映画会「第三の男」

日時 3月9日(土)14時～

市民文化会館

〒253-0041 茅ヶ崎1-11-1
☎(85)1123 ㊟(86)2754

ファミリーライブClassic!

日時 3月16日(土)13時30分～

内容 クインテット・アッシュ(木管五重奏)出演

ほか 全席自由大人1000円、子ども(3歳～高校生)500円。3歳未満の着席鑑賞有料

稲垣潤一コンサート2019

日時 4月20日(土)16時30分～

ほか 全席指定6500円。未就学児不可

加山雄三コンサートツアー2019-20「START」

日時 6月6日(木)17時～

ほか 全席指定8000円。2月22日(金)～前売開始。4歳未満不可

美術館

〒253-0053 東海岸北1-4-45
☎(88)1177 ㊟(88)1201

⑤創作版画の系譜

期間 2月10日(日)～3月24日(日)10時～17時(入館は閉館の30分前まで)

よみなおし日本美術史

日時 2月17日(日)・24日(日)いずれも14時～15時30分

講師 小川稔さん(美術館館長)

場所 高砂コミュニティセンター

内容 江戸時代中期の工芸品を中心に解説

定員 50人(当日先着)

ほか 1日だけの聴講も可
⑤ワークショップ「ことばとはんが～版画制作と活版印刷」

日時 3月3日(日)13時30分～16時、3月10日(日)13時30分～16時30分(全2回)

内容 パルプと樹脂のハイブリッド板で版画を作成し、凸版詩画集を作る

講師 城戸宏さん(リン版画工房)

対象 ④以上の方12人(申込制(先着))

ほか 費用2000円(2回分)



姉妹都市ホノルルの小学生と オハナになろう ～グローバル・コネクションズ～

姉妹都市青少年交流事業として、ホノルルの小学5年生が茅ヶ崎を初めて訪問します。昨年は茅ヶ崎から4人の小学生がホノルルを訪れました。Ohana(オハナ)はハワイ語で「大切な仲間」。一緒にたこ揚げをしたり、調理実習をしたりして、友好の絆を深めませんか。

【秘書広報課姉妹都市担当】



ホノルルでの交流プログラム(2018年)



日時 **3月21日(木・祝)**
9時15分～17時30分
(柳島記念館大会議室 9時受付開始)

場所 柳島記念館、柳島しおさい公園、
うみかぜテラス(体験学習センター)
対象 市内在住の小学5・6年生6人程度(申込制(抽選))
申込 2月28日(木)までに市庁で
ほか 集合・解散場所への送迎は各家庭で
お願いします



市庁申込フォーム

プログラム

10時～	和だこ作り体験 たこ揚げ	柳島記念館 柳島しおさい公園
14時～	調理実習体験 おにぎりとりみそ汁作り	うみかぜテラス
16時～	フェアウェルパーティー 修了式	うみかぜテラス



ホノルル ちがさき 姉妹都市

援農ボランティア育成講座 受講生募集 農業の魅力や技術を体験



援農ボランティア育成講座では、市内の農家が講師となって、農業の魅力や基本的な技術を体験しながら学ぶことができます。受講後には、季節に応じて大根やナス、キャベツなどさまざまな野菜を作る農家のもとで、実際にボランティアを行います。

【農業水産課農業担当】

受講生の声

土に触れる機会がなかったの、すべてのことが初めてで良い経験になりました。



女性も家事や育児、仕事をしながら育成講座に参加したり、ボランティア活動をしたりしています

講師から

農業に興味を持った方の成長していく姿が見られるとうれしいです。



講師の石川正人さんは基礎から丁寧に指導し、受講生にも大好評です

援農ボランティア育成講座

期間 4月～12月の火曜日(月1～2回、全18回)
 対象 以下の条件をすべて満たす方18人(申込制(抽選))
 ○市内在住で援農ボランティアに登録している、またはする予定がある ○講座に参加できる ○農作物の生育管理を日常的に行うことができる ○講座終了後、援農ボランティア活動を行うことができる
 申込 2月28日(木)までに申込書(市役所農業水産課で配布中)を持参
 ほか 費用5000円(種・苗代)

援農ボランティア制度

援農ボランティア制度は、農作物の栽培技術を習得しながら、健康づくりに励みたい方に向けて、農家のもとで野菜や花、果実の収穫、出荷作業などの手伝いをする制度です。現在、人手不足を感じている農家が多く、援農ボランティアの登録は随時募集しています。なお、育成講座を受講しなくても、ボランティアとしての活動は可能です。

スポーツ・レクリエーションフェスティバル

家族や友達と一緒に楽しく体を動かしませんか。

【スポーツ推進課推進担当 ☎(82)7136】

日時 3月10日(日)9時30分～14時30分

場所 総合体育館

ほか 上履き持参。入退場自由



- ニュースポーツ体験 ブラインドサッカー®、ソフトバレーなど
- 走れ!赤ちゃん! 2月22日(金)まで申込受付(先着)
- ちびっこアスレチック 未就学児対象
- 伝承遊びコーナー 折り紙、ぶんぶんゴマなど
- 健康コーナー 骨密度測定、足と靴の測定会
- ちがさきナンバー1 ストラックアウト、スリッパ飛ばしなど

5種目以上体験の方は大抽選会に参加できます

主な施設の 3月の休館日

公民館、青少年会館、地域集会施設、文化資料館	4日・11日・18日・25日
うみかぜテラス(体験学習センター)	12日
図書館本館、図書館香川分館	4日・11日・18日・25日
市民文化会館	25日
美術館	4日・11日・18日・22日・25～31日
ちがさき市民活動サポートセンター	20日
男女共同参画推進センターいこりあ	3日・10日・17日・24日・31日
勤労市民会館	25日
開高健記念館、茅ヶ崎ゆかりの人物館	4～7日・11～14日・18～20日・25～28日
スポーツ施設	11日
屋内温水プール	11日～13日

相談窓口一覧

相談名	種類	日時・場所
労働相談(予約制)		第2・4土、第3水(第4土と同一週の場合は第2水) 13時～・14時～ 勤労市民会館 ☎(88)1331
ワーキングマザー両立応援カウンセリング		原則第4水の午後(要問い合わせ) 男女共同参画推進センターいこりあ(かながわ労働センター ☎045(633)6110)
障害者職業相談(予約制)		金14時30分～16時30分 サザンポ ☎(26)0594
職業相談(茅ヶ崎市ふるさとハローワーク)		月～金9時～16時30分 勤労市民会館(第4月・祝日を除く)
女性のための相談室(面談・法律は予約制)	①面談 ②法律 ③電話	①月・水・金、第4火10時～16時 男女共同参画推進センターいこりあ ☎(84)4772 ②第2・4火13時～16時 ③月～金10時～16時
がいこくじんそうだん	①いっばん ②ほうりつ ③きょういく	①かようび～きんようび 9時～16時 あーすぶらざ ☎②045(896)2895 ②かようび～きんようび 13時～16時 ③かようび～きんようび 10時～16時30分 ☎③045(896)2972
子育ての何でも相談		月～金9時～17時 各子育て支援センター 北口 ☎(87)6620、南口 ☎(87)6531 浜竹 ☎(85)7900、香川駅前 ☎(82)2210
家庭児童相談		月～金9時～17時 家庭児童相談室 ☎(82)1151
療育相談		月～金9時～17時 こどもセンター ☎(84)0505
弁護士による成年後見相談(予約制)		偶数月第1水13時15分～16時55分(40分以内。祝日の場合は第2水) 茅ヶ崎市社会福祉協議会 ☎(85)9650
身体障害者の巡回更生相談		受付: 障害福祉課障害者支援担当 毎月の第4月13時～15時 総合療育相談センター(藤沢市亀井野)
青少年相談 一般教育相談		月～金9時～18時 青少年教育相談室 ☎(86)9963～4
こころの電話相談		月～金9時～18時 青少年教育相談室 ☎(57)1230
いじめ電話相談		(月～金17時～18時は ☎(86)9963のみ) ☎(82)7868
特別支援電話相談		☎(86)1062
ことばの教室		JR東海道線北側: 梅田小学校 ☎(85)1124 JR東海道線南側: 茅ヶ崎小学校 ☎(83)4597
【そだちの教室】の通級指導・教育相談	そだちの教室	JR東海道線北側: 鶴が台小学校 ☎(52)3006 JR東海道線南側: 小和田小・緑が浜小学校 ☎(88)5005

