

ちがさき 暮らしの情報



◆申込欄に詳細がないものは問合へ ☎(市役所は☎(82)1111・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
明記のないものは
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

場所 茶室・書院「松籟庵」
内容 地元菓子職人と「練り切り」作りを体験(和室の畳に座っての受講)
講師 野中政彦さん(野中屋店主)
対象 市内在住・在勤・在学で中学生以上の方24人(申込制(先着)。1回の申し込みは2人まで。未就学児の同伴不可)
申込 1月30日(水)9時～☎で
ほか 費用800円(材料費)
問合 松籟庵 ☎(87)5258

ちがさき丸ごと博物館まち歩き 鉄砲道を歩く(西編)
日時 2月20日(水)9時30分～12時30分ごろ
場所 JR茅ヶ崎駅南口(集合)～浜見平団地バス停付近(解散)
講師 ちがさき丸ごと博物館アクションプロジェクト・ガイド部会
定員 20人(申込制(先着))
申込 1月18日(金)～☎で
問合 社会教育課文化財保護担当

市民参加・市民活動

市民の集い(市民集会)海岸地区
日時 2月16日(土)13時30分～
場所 うみかぜテラス(体験学習センター)
内容 まちぢから協議会が主催し、市民と行政(市長・職員)との対話を図る
問合 市民自治推進課地域自治担当

春の市民まつり(5月19日(日)開催)の参加募集
内容 ①模擬店②フリーマーケット③ステージ④ボランティア
対象 ①③市内に所在地がある市民活動団体など②市内在住・在勤・在学の個人の方④小学生以上の方
人数 ①50団体②40区画③20団体④20人程度
申込 ①～③1月28日(月)10時～17時、1月29日(火)～2月1日(金)8時30分～17時にいずれも市役所市民自治推進課で申し込みと同時に整理券配布。募集数を超えた場合は、後日公開抽選④1月28日～2月1日に申込書(1月11日(金)～市民自治推進課で配布。市団で取得も可)を持参
ほか 詳細は募集要項(1月11日～市民自治推進課で配布。市団で取得も可)参照
問合 春の市民まつり実行委員会(市民自治推進課地域自治担当)

茅ヶ崎市まち・ひと・しごと創生 総合戦略審議会委員
人数 2人
対象 市内在住・在勤・在学の方(ほかの審議会などの公募委員を除く)

内容 戦略の策定や変更、施策の推進に関する調査審議・答申
任期 2年
会議 年2回程度
報酬 日額1万円
申込 1月29日(火)～2月28日(木)に応募用紙(市役所企画経営課・市政情報コーナーなどで配布中。市団で取得も可)を〒253-8686茅ヶ崎市役所企画経営課へ郵送(応募用紙を添付し、☎kikaku@city.chigasaki.kanagawa.jpへも可)
問合 企画経営課長寿社会推進担当

健康

①エイズの検査(即日検査)②肝炎ウイルス検査 B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)
日時 1月22日(火)①9時～10時30分②11時～11時30分
場所 保健所相談室9
対象 ②39歳以下で、過去に検査を受けたことがない方
申込 ①随時☎で(匿名で年齢と性別のみの申し込み可)②1月21日(月)までに☎で
ほか ①結果は約1時間後。判定保留の場合は再度来所が必要
問合 保健所保健予防課感染症対策担当 ☎(38)3315

献血にご協力を(400ml献血) 追加実施の日程は市団に掲載
日時 2月4日(月)10時～12時・13時～16時
場所 さがみ農協茅ヶ崎ビル南側
対象 17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方は男女とも60歳～64歳に献血をした経験がある方)で、いずれも体重50kg以上の方
問合 保健所地域保健課地域保健担当 ☎(38)3314

医師によるもの忘れ相談
日時 2月5日(火)14時～17時
場所 保健所医療相談室
申込 随時☎で
問合 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

精神科医師によるこころの健康相談(精神保健福祉相談)
日時 2月6日(水)・22日(金)いずれも14時～17時
場所 保健所医療相談室
申込 随時☎で
問合 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

コレステロール・中性脂肪が少し高めな人のための食事の選び方&調理方法のヒント
日時 2月13日(水)10時～13時30分
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
内容 高コレステロール・高中性脂肪対策の食事の組み立て方の講義と調理実習
対象 74歳以下の方20人(申込制(先着))

凡例 ☎電話 ☏ファクス ✉電子メール 🌐ホームページ (☎・☏に局番がないものは、全て市内(0467))

申込 2月8日(金)までに☎または市団で
ほか 費用400円。調理実習あり
問合 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331
ちがさき健康づくり講座～健康って何? 楽しみと生きがいのある健康な茅ヶ崎づくり
日時 2月19日(火)9時30分～11時30分
場所 保健所講堂
内容 ヘルスプロモーションの考えに基づく健康なまちづくり
講師 島内憲夫さん(順天堂大学国際教養学部特任教授)
定員 30人(申込制(先着))
申込 2月18日(月)までに☎または市団で
問合 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

アルコール教室～グループディスカッション
日時 2月20日(水)14時30分～16時
場所 保健所第二会議室
対象 アルコール問題を抱えている方と家族
申込 2月19日(火)までに☎で
問合 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

東大のプログラムで健康チェック 楽しくフレイルチェックしませんか
日時 3月1日(金)14時～16時
場所 鶴嶺東コミュニティセンター
内容 からだやこころの衰えをチェックし、健康でいるためのコツを学ぶ
対象 市内在住でおおむね65歳以上の方40人(申込制(先着))
申込 1月15日(火)～2月28日(木)までに☎で
問合 高齢福祉介護課支援給付担当

生活

人権シンポ in かながわ2019
日時 2月3日(日)9時30分～16時45分
場所 横浜市開港記念館、神奈川県弁護士会館(いずれも横浜市中区)
内容 映画「新・あつい壁」上映、講演、シンポジウム、人権賞贈呈式、成年後見に関する無料相談会
問合 神奈川県弁護士会 ☎045(211)7705

4月21日(日)執行 市議会議員選挙立候補予定者 事前説明会
日時 2月6日(水)13時30分～
場所 市役所分庁舎6階コミュニティホール大集会室
内容 立候補届出に伴う諸手続き、選挙運動の公費負担、選挙公報など
ほか 出席者は立候補予定者を含め3人以内
問合 選挙管理委員会事務局選挙担当

食育調理実習セミナー 根菜類を使った料理(煮物やかんたん煮豚など)
日時 2月7日(木)10時～13時

(5面へ続く)

相模川河畔スポーツ公園 3月31日(日)に利用停止

国が行う相模川の築堤関連事業に協力するため、相模川河畔スポーツ公園は、4月以降(2月より抽選申込開始分)の利用ができなくなります。利用者のみさんにはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。今後は柳島スポーツ公園をはじめとする他の市内スポーツ施設をぜひご利用ください。

利用停止についての説明会

日時 1月25日(金)18時30分～、1月27日(日)10時～
場所 総合体育館会議室
問合 施設の利用に関することはスポーツ推進課管理担当 ☎(82)7136、築堤関連事業に関することは広域事業政策課広域政策担当へ

利用方法や施設運営について知りたい!

ハマミーナ探検隊 施設見学グループ募集
平成30年度市民提案型協働推進事業「ハマミーナ魅力UP大作戦」
浜見平の「ハマミーナ」は、出張所、保育園、図書室などがある便利な複合施設です。さまざまな機能と魅力を伝える見学ツアーを開催します。
【文化生涯学習課生涯学習担当】
日時 2月15日(金)～3月29日(金)10時～17時(土・日曜日、祝日を除く)※ ツアーは1～2時間程度
対象 市内在住・在勤・在学で5人以上20人未満のグループ5団体(申込制(先着))
申込 1月16日(水)～2月14日(木)に☎で
問合 まちづくりスポット茅ヶ崎 ☎(89)2501 9時30分～18時(火曜日は休み)



市民の活動だより

【ちがさき市民活動サポートセンター ☎(88)7546】

フォーラムちがさき

市の具体的な政策に関して、市民の目から見た課題を明確にし、必要な提案をする冊子「フォーラムちがさき」を年4回発行しています。昨年12月で62号に至りました。メンバーは考え方や立場の違いがありながら、市民のためのまちづくりという同じ志を持っています。

市民の声を市政へ

市の現状と課題に関心を持ってもらえる紙面作りを心掛けながら、事実誤認がないよう取材と確認を重ねるほか、必要に応じて行政職員と勉強会をしています。また、紙面を通じて市内外の団体や個人との情報交換や交流もできます。記事がきっかけで市政改善が行われたときはやりがいを感じます。

一人一人の市民が学び、市民自治を身近な地方自治体で実現することが、世の中を変えていくと考えています。活動に興味のある方や活動方針に賛成して下さる方はお気軽にご連絡ください。

活動日 月3回(不定期)
場所 男女共同参画推進センターいこりあロビー
問合 村中恵子 ☎☏(82)5587、✉muranakamura_u@yahoo.co.jp



「フォーラムちがさき」印刷風景