



◆申込欄に詳細がないものは問合へ(市役所は☎(82)1111)・来庁(来館・来所)で開庁(開館・開所)時間内に申し込み
明記のないものは
●持ち物はお問い合わせください ●費用は無料

凡例 ☎電話 ☒ファクス ✉電子メール 🏠ホームページ (☎・☒に局番がないものは、全て市内(0467))

【お詫びと訂正】
本紙2018年12月15日号5面に掲載の「2019年度新入学児童・生徒保護者説明会」の記事中で、日付に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
(誤) 北陽中学校 1月24日(木)
(正) 北陽中学校 1月11日(金)
問合 学務課学事担当

環境

環境保全セミナー
「マイクロプラスチックってなんだろう」
日時 2月5日(火)14時30分～16時
場所 市役所分庁舎コミュニティホール
講師 池貝隆弘さん(県環境科学センター職員)
定員 50人(申込制(先着))
申込 1月4日(金)～25日(金)に☎で
ほか 市・茅ヶ崎地区相模川をきれいにする協議会主催
問合 環境保全課環境保全担当

森林の伐採届が必要な場合あり
木を切る前に確認を
森林の管理状況などを把握するため、森林所有者・伐採者等は神奈川地域森林計画の対象となっている森林(市街化調整区域内の概ね0.3ha以上のまとまった森林。区域図は市役所景観みどり課で閲覧可)を伐採しようとする場合、森林法の規定により、伐採する日の30日から90日前までに市に「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出しなければなりません。無届の場合、100万円以下の罰金に処せられる場合があります。また、個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、土地の所有者となった日から90日以内に市町村長への事後届出が義務付けられています。詳細は市庁または窓口でご確認ください。
問合 景観みどり課みどり担当

生活騒音防止のために～ちょっとした気遣い・気配りで、やさしい音環境へ
ペットの鳴き声、夜中の騒ぎ声、テレビや洗濯機の音など、周りの人に迷惑をかけてはいませんか。それぞれの暮らしの中で出す生活騒音。日常生活における騒音防止の配慮や、日頃から一言でもあいさつができる良好な近隣関係をつくっていきましょう。
問合 環境保全課環境保全担当

福祉

土曜ミュージックサロン
ジャズピアノと三線の調べ
日時 1月19日(土)13時45分～14時45分
場所 萩園いこいの里
内容 演目「ていんざぐぬ花(沖縄民謡)」、「涙そうそう」他
ほか 二村希一さん(ピアノ)、小島亜矢さん(三線、唄)出演
問合 萩園いこいの里☎(88)7513

高齢者の住まい探し相談会～年齢を理由に断られた、一人で不動産店に行きづらいなど
日時 1月24日(木)13時30分～
場所 茅ヶ崎市社会福祉協議会
対象 民間賃貸住宅を探している市内在住で60歳以上の方5組(申込制(先着))
申込 1月23日(水)までに☎で
問合 かながわ住まい・まちづくり協会☎045(664)6896

おはなしきいてね～おばん囃子のみなさんによる絵本の読み聞かせ、手遊び、絵描き唄など
日時 1月24日(木)15時50分～16時20分
場所 萩園いこいの里
問合 萩園いこいの里☎(88)7513

オストメイト健康相談会
日時 2月24日(日)13時30分～16時30分
場所 ひらつか市民活動センター(JAビルかながわ2階)
内容 医療講演、グループ懇談、個別相談(皮膚、排泄ケア認定看護師)、装具の展示
対象 人工肛門・人工膀胱保有者(ストーマ)と家族、医療関係者、関心のある方70人(当日先着)
問合 日本オストミー協会神奈川支部☎・☒046(291)0239

第32回湘南地区障害者卓球大会～個人戦
日時 3月2日(土)9時20分～16時
場所 シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川町宮山)
内容 ①上肢障害・聴覚言語障害等の部②下肢障害・車

いす使用の部③知的障害の部④精神障害の部⑤サウンドテーブルテニスの部(視覚障害)
対象 市内・藤沢市・寒川町に在住・在勤・在学の16歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方(申込制)
申込 2月6日(水)までに申込書(市役所雇用労働課・障害福祉課で配布中。市庁で取得も可)を雇用労働課へ持参(☎(57)8377も可)
ほか 室内用運動靴、動きやすい服装、卓球ラケット持参。昼食付き
問合 雇用労働課雇用労働担当

子育て・教育

子育て世代のための生涯学習交流サロン
ベビースキンシップヨガ
日時 1月29日(火)10時～12時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
内容 ヨガで親子の心と身体を整える
講師 阿部邦江さん(Hoaloha yoga&pirates)
対象 2歳までの子どもと家族25組(申込制(先着))
申込 1月4日(金)～件名に「ツムグちがさき1/29」、本文に「参加者名・子の名前・子の生年月日・電話番号・住所」を記入し、✉mom4chigasaki@gmail.comへ
ほか 費用1家族500円
問合 マム04☒mom4chigasaki@gmail.com

今後起こりうる災害から子どもたちを守ろう
災害の特徴と備える際のポイント
日時 1月30日(水)10時～12時
場所 うみかぜテラス(体験学習センター)
定員 50人(申込制(先着))
申込 1月29日(火)までに☎または市庁で
問合 教育政策課教育政策担当

子育て・子育て出前講座
日時 2月17日(日)13時30分～15時30分
場所 コミュニティセンター湘南
内容 「思春期を支えるコミュニケーションとは?～家族、学校、地域の役割を考える～」
講師 北島歩美さん(日本女子大学カウンセリングセンター専任研究員)
対象 市内在住・在勤の方100人(申込制(先着))
申込 1月15日(火)～2月13日(水)に☎で(氏名・電話番号、託児の有無を記入し、☎(88)1394も可)
ほか 託児2歳～未就学児8人(申込制(先着)。2月7日(木)まで)
問合 教育センター一研究研修担当☎(86)9965

部活動を理由とする就学指定校変更
新中学一年生を対象に実施
中学校新入学者を対象に、学区の中学校に一年以上続けてきたスポーツの部活動がない場合に、自宅から最も通学距離の近い学校への就学指定校の変更を実施します。手続きには一定の条件がありますのでご相談ください。〈対象者〉市内在住で市立中学校へ入学予定の小学6年生で、中学校入学以前に1年以上希望する部活動のスポーツを継続している方〈就学指定校変更できる中学校〉希望するスポーツの部活動があり、自宅から最も通学距離の近い学校(今年度より市内全13校で受け入れ可)〈対象の部活動〉運動部(水泳部を除く)〈申請期限〉1月31日(木)〈ほか〉通学方法は徒歩または公共交通機関に限る
問合 学務課学事担当

まちづくり

建築なんでも相談(無料耐震相談)のお知らせ
木造住宅の耐震、リフォーム、欠陥住宅
日時 1月16日(水)10時～16時
場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ
申込 1月15日(火)までに☎で
ほか 建築確認の副本または間取り図などを持参
問合 建築指導課建築安全担当

税金・年金

年金受給者の方へ 源泉徴収票を郵送
老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象となります。そのため、老齢年金を受けている方へ、1年間の年金支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月下旬より順次、日本年金機構から郵送される予定です。確定申告の際にご利用ください。また、紛失した

ときは再発行できますので、藤沢年金事務所または、ねんきんダイヤルにお問い合わせください。なお、障害年金・遺族年金は課税の対象ではないため、源泉徴収票の郵送はいたしません。
問合 藤沢年金事務所☎0466(50)1151、ねんきんダイヤル☎0570(05)1165

確定申告書の用紙は国税庁でも取得可
確定申告書の用紙は国税庁でも取得することができます。また、用紙は藤沢税務署で配布しているほか、1月28日(月)から市役所市民税課、小出支所、各出張所・市民窓口センターでも配布します(1人1部。無くなり次第終了)。必要な書類がない場合は藤沢税務署☎0466(22)2141へ請求してください。確定申告や市・県民税の申告日程などの詳細は、広報ちがさき1月15日号に掲載します。
問合 市民税課市民税担当

健康

成人糖尿病教室
「糖尿病と付き合う方法」応用編
日時 1月22日(火)14時～16時
場所 市立病院
講師 佐藤忍(市立病院代謝内分内分泌内科医師)他
定員 50人(当日先着)
問合 市立病院病院総務課経営総務担当☎(52)1111

年末年始&正月太り、冬のうちにリセット!
増えた体重とお腹周り対策の食事のヒント
日時 1月30日(水)10時～13時30分
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
対象 74歳以下の方20人(申込制(先着))
申込 1月28日(月)までに☎または市庁で
ほか 費用400円。調理実習あり
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

笑って動いてストレス解消!
免疫力UPで寒さに負けない体づくり
日時 2月1日(金)13時30分～15時
場所 保健所講堂
内容 笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズ
講師 大澤美貴さん、佐々木康憲さん(いずれもLaughter Yoga International University認定笑いヨガティーチャー)
定員 15人(申込制(先着))
申込 1月4日(金)～☎で
ほか 費用200円
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

がん集団検診～胃・大腸・乳(マンモグラフィ)・子宮がん
日時 2月2日(土)
場所 保健所講堂
申込 1月9日(水)～☎または窓口で(申込制(先着))
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

区分	対象	検診時間	定員	費用
胃がん(X線撮影)	40歳以上	午前のみ	100人	1000円
大腸がん(便潜血検査)	40歳以上		100人	600円
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上の偶数歳	午前・午後	120人	※1
子宮がん(頸部)	20歳以上の偶数歳		160人	900円

※1 40歳代の方はマンモグラフィ2方向で1500円、50歳以上の方はマンモグラフィ1方向で1000円
※ 年齢は2019(平成31)年3月31日現在
※ 次のいずれかに該当する方はがん集団検診の費用が免除になります。(A)75歳以上(1944(昭和19)年3月31日以前生まれ)の方、後期高齢者医療の被保険者(B)生活保護世帯の方(C)市民税非課税世帯の方(同一世帯の全員が課税されていない方)、(B)・(C)に該当する方は受診日の5日前(開庁日を除く)までにお申し出ください

男性のための運動教室
今日から始めるメタボ予防で若々しい体づくり
日時 2月9日・16日・23日いずれも土曜日9時30分～11時30分(全3回)
場所 総合体育館
内容 筋トレ・ストレッチ・体幹トレーニング・ウォーキングなどの運動、健康ミニ講話
対象 40歳～74歳で医師から運動制限の指示を受けていない方20人(申込制(先着))
申込 1月4日(金)～☎または市庁で
問合 保健所健康増進課健康づくり担当☎(38)3331

高齢者インフルエンザ予防接種
接種期間を1月31日(木)に延長
季節性インフルエンザワクチンの供給不足のため高